ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЕЯ

«ТРУБЧЕВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ» в г.СЕВСК

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**КОНСПЕКТ ЛЕКЦИЙ**

**по ОДБ .13 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ДЛЯ ПРОФЕССИИ СПО ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ ,СЛУЖАЩИХ 35.01.27 МАСТЕР СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА**

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

2023 г.

Конспект лекций по ОДБ.13 Основы безопасности жизнедеятельности для профессии СПО по программе подготовки квалифицированных рабочих , служащих 35.01.27 Мастер сельскохозяйственного производства

Разработчик: Медведева Н.В. – преподаватель филиала ГБПОУ «ТПТ»

**Раздел 1 Основы комплексной безопасности».**

**Тема 1.1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе**

Молодежь, только начинающая свой путь в обществе, чувствует на себе влияние нестабильной экономики и ухудшения условий жизни. Реклама в СМИ создает образ успешного человека, который, казалось бы, не может обойтись без алкоголя, курения и наркотиков. При этом, по мере изменения мира вокруг, возникают новые риски, и становится важным обновление информации на всех уровнях, чтобы люди могли лучше справляться с повседневными опасностями и создавать безопасную среду для жизни.

Изучение безопасности в современном обществе – это важный аспект, который помогает людям быть более в курсе того, как избежать опасностей. Мы рассматриваем разные ситуации, от стихийных бедствий до террористических атак и киберугроз, чтобы понять, как обеспечить безопасность в повседневной жизни.

Важно знать, как себя вести в различных ситуациях — от домашних дел до участия в общественных мероприятиях — чтобы обеспечить общую безопасность. Это включает в себя не только знание, как избежать несчастных случаев, но и умение обращаться с опасными веществами и соблюдение профилактических мер. Постоянное обновление и распространение этого знания – важная часть образования, которая помогает создать более осознанное и безопасное общество. Изучение, как люди относятся к безопасности, помогает им быть более внимательными и ответственными в повседневной жизни. Этот подход может снизить риск возникновения неожиданных ситуаций и создать прочные основы для безопасности общества. Исследование культуры безопасности важно не только для повседневной жизни, но и для подготовки людей к действиям в чрезвычайных ситуациях. Это включает различные навыки, такие как знание, как эвакуироваться, умение оказывать первую помощь и использование средств для защиты в критических ситуациях. Формирование культуры безопасности – это важная часть развития современного общества. Этот процесс не только способствует стабильности и благополучию, но также существенно улучшает качество жизни для всех нас. Поддержка безопасности в различных сферах жизни играет ключевую роль в обеспечении устойчивого и гармоничного развития общества в условиях быстрых изменений климата, стремительных технологических изменений и глобальных вызовов. Активное исследование культуры безопасности необходимо для подготовки населения к адаптации к новым условиям. Это становится основой для устойчивого развития общества, так как способствует формированию реальных механизмов приспособления к переменам.

Культура безопасности жизнедеятельности играет ключевую роль в общей культуре, отражая уровень знаний в области безопасности и осознанность необходимости соблюдения правил безопасного поведения [4]. Этот всесторонний подход не только способствует укреплению личных навыков, но также формирует общее понимание и ответственность, что служит фундаментом для устойчивого прогресса и развития общества в условиях постоянных изменений.

Культура безопасности жизнедеятельности представляет собой сложную систему, основанную на трех уровнях воздействия: индивидуальном, корпоративном и общественно-государственном [3]. Ударение на всестороннем развитии знаний, формировании умений и отработке навыков способствует эффективному формированию индивидуального уровня культуры безопасности для каждой личности.

Для успешного формирования культуры безопасности жизнедеятельности (КБЖД) необходимо решить несколько важных задач:

* внедрение качеств, которые будут способствовать внутренней установке на обеспечение безопасности в повседневной жизни: систему личных и общественных идеалов, ценностей и мотивацию для безопасных действий;
* развитие навыков безопасного взаимодействия с окружающим миром и обществом;
* формирование устойчивых индивидуальных и социальных поведенческих моделей в области безопасности

Такой комплексный подход не только укрепляет индивидуальные навыки, но также способствует развитию общего понимания и ответственности. Это служит основой для устойчивого прогресса и развития общества в современных условиях.

Формирование культуры безопасности жизнедеятельности (КБЖД) является неотъемлемой частью развития современного общества. Этот процесс не только укрепляет индивидуальные навыки, но и способствует развитию коллективного осознания и ответственности. Важно решать ряд ключевых задач для успешного достижения этой цели:

1. Реализация качеств, способствующих внутренней установке на обеспечение безопасности жизнедеятельности, таких как система личных и общественных идеалов, ценностей и мотивации для безопасных действий.
2. Формирование навыков безопасного взаимодействия с окружающим миром и социумом.
3. Создание устойчивых индивидуальных и социальных поведенческих паттернов в области безопасности жизнедеятельности, включая традиции, стереотипы и нормы поведения.

Этот комплексный подход помогает не только развивать индивидуальные компетенции, но и создает основу для устойчивого прогресса общества в условиях постоянных изменений.

С начальных лет формирования, дети активно учатся навыкам безопасного взаимодействия с окружающим миром. Важную роль в этом процессе играют образовательные учреждения, особенно школы, которые повышают уровень знаний по вопросам безопасности жизнедеятельности. Особое внимание следует уделять возрасту от 14 до 17 лет, когда молодежь сталкивается с разнообразными вызовами, такими как алкоголизм, наркомания и депрессивное состояние.

Исследования показывают, что подростки, обладающие фундаментальными знаниями в области КБЖД, становятся более осознанными и ориентированными на безопасность. Педагоги и сотрудники образовательных учреждений играют ключевую роль в профилактике травматизма среди учеников, особенно в период среднего профессионального образования.

Статистические данные за 2022 год подчеркивают важность решения проблем заболеваемости и смертности среди молодежи. Различные факторы, такие как отравления алкоголем, наркомания, инфекции, самоубийства и прочее, требуют внимательного вмешательства. Важными являются также проблемы демографии и ожирения.

С 2005 по 2021 год наблюдается положительная динамика в снижении смертности и заболеваемости среди молодежи. Пропаганда здорового образа жизни и информирование общества о современных рисках являются ключевыми моментами в поддержании культуры безопасности.

Государственное вмешательство также играет важную роль. Власти предпринимают меры по профилактике вредных привычек и противодействию суицидальным настроениям, особенно среди молодежи. Системный подход и сотрудничество общества и государства являются необходимыми для устранения проблем и создания здоровой и безопасной среды для молодого поколения.

Формирование культуры безопасности жизнедеятельности становится важной задачей для обеспечения здорового взросления молодежи и снижения показателей смертности и заболеваемости в стране. Мы придерживаемся принципа "прежде предупредить, чем ликвидировать последствия", и наша цель - активно воздействовать на процессы формирования отношения молодежи к индивидуальной безопасности, не ограничиваясь только борьбой с последствиями. Продолжим усиленные усилия в воспитании у молодежи глубокого понимания вопросов безопасности, акцентируя внимание на текущих опасностях современного мира через разнообразные информационные ресурсы. Такой подход не только способствует снижению инцидентов девиантного поведения среди молодежи, но и создает благоприятные условия для их здорового взросления. Передача знаний о безопасности через разнообразные каналы коммуникации позволяет сформировать устойчивый фундамент для будущего поколения, готового к ответственному взрослению и активному участию в жизни общества.

Таким образом, на основании проведенного исследования можно сделать ряд выводов.

Культура безопасности жизнедеятельности является важным элементом общего развития цивилизованного общества. Ее формирование способствует стабильности, благополучию и повышению качества жизни в обществе.

Культура безопасности оперирует на трех уровнях - индивидуальном, корпоративном и общественно-государственном. Индивидуальные навыки, корпоративные и общественные ценности формируются совместными усилиями, способствуя безопасному поведению в повседневной жизни.

Процесс формирования культуры безопасности начинается в раннем детстве и требует активного воздействия образовательных учреждений, особенно школ. Знания, переданные в этот период, могут служить внутренним компасом для молодежи в период повышенных рисков в возрасте 14-17 лет.

Возраст от 14 до 17 лет выделяется как период повышенных рисков для молодежи, где они сталкиваются с различными вызовами, такими как алкоголизм, наркомания и депрессивное состояние. Этот период может быть критическим, и, как показывают исследования, подростки, обладающие фундаментальными знаниями в области культуры безопасности жизнедеятельности, имеют своего рода внутренний компас, который помогает им справляться с вызовами более эффективно.

Анализ статистических данных с 2005 по 2021 год показывает позитивные изменения в снижении смертности и заболеваемости среди молодежи. Однако вызовы, такие как демографические проблемы и проблемы ожирения, продолжают оставаться актуальными. Системное взаимодействие государства и общества, направленное на предотвращение рисков и формирование безопасной среды, остается ключевым элементом успешного развития общества в современных условиях. Тем самым, культура безопасности жизнедеятельности не только укрепляет индивидуальные навыки и компетенции, но также является стратегическим инструментом для обеспечения устойчивого прогресса и благосостояния общества в целом.

Исследования статистических данных отражают ключевые причины заболеваемости и смертности среди молодежи, такие как отравления, наркомания, алкоголизм, заболевания, передающиеся половым путем, и суицид. Информирование общества о современных рисках и активная пропаганда здорового образа жизни являются важными мерами профилактики.

Государство играет ключевую роль в формировании культуры безопасности, вводя меры по противодействию вредным привычкам, суицидальным настроениям и активно участвуя в образовательных программах.

**Вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий**

В Уголовном кодексе РФ вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий впервые выделено в самостоятельный состав преступления. Повышенная общественная опасность вовлечения несовершеннолетнего в пьянство, бродяжничество, занятие проституцией, попрошайничество заключается в том, что такие действия нередко преследуют цель вовлечения несовершеннолетнего в преступную деятельность.

Объектом этого преступления, так же как и при вовлечении несовершеннолетнего в совершение преступления, являются нормальное физическое развитие и нравственное воспитание несовершеннолетних. Дополнительный объект - здоровье подростка. Потерпевшими являются лица, не достигшие 18 лет.

Объективная сторона преступления состоит в вовлечении несовершеннолетнего:

а) в систематическое употребление спиртных напитков;

б) одурманивающих веществ;

в) в занятие проституцией;

г) бродяжничеством;

д) попрошайничеством.

Вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков. Опасность вовлечения несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков заключается в отравляющем действии алкоголя на неокрепший, развивающийся организм подростка. Алкоголизм у несовершеннолетнего формируется значительно быстрее, чем у взрослых, принимает тяжелые формы и очень трудно излечивается. Алкоголь разлагающе действует на поведение подростка, нередко способствует совершению преступлений.

Употреблял ли подросток спиртные напитки ранее, значения для состава преступления не имеет.

Вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление одурманивающих веществ.

Употребление одурманивающих веществ изменяет психику и поведение подростка, вызывает серьезное расстройство здоровья, заканчивающееся иногда смертью. Вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление одурманивающих веществ означает их потребление в течении такого времени и в таком количестве, произведенное под воздействием взрослого лица, которое вырабатывает у лица привычку к их употреблению, болезненную зависимость от них.

Одурманивающие вещества - это лекарственные препараты и химические вещества хозяйственно - бытового назначения, употребление которых вызывает состояние, близкое к алкогольному или наркотическому опьянению, и разрушающе действует на физическое и психическое здоровье подростка. К средствам, оказывающим одурманивающее действие, относятся клофелин - алкогольная смесь в любых процентах, смесь димедрола с алкоголем, барбитурато-алкогольная смесь, хлороформ, эфир, толуол, хлорэтил, закись азота, спиртовые экстракты растений, содержащие алкалоиды тропановой группы.

Надо иметь в виду, что склонение подростка к потреблению наркотических средств или психотропных веществ, квалифицируется по статье 230 Уголовного кодекса Российской Федерации.

В случае причинения вреда здоровью вследствие вовлечения несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ действия виновного квалифицируются по совокупности со статьями, предусматривающими ответственность за преступления против личности.

Занятие проституцией. Раннее начало и беспорядочное ведение половой жизни нарушает нормальное развитие несовершеннолетнего и ведет к моральному разложению. Предусмотренное ст. 151 УК РФ вовлечение в проституцию означает склонение несовершеннолетней к вступлению в половую связь за вознаграждение. При этом виновный нередко использует материальную или иную зависимость потерпевшей. Для ответственности по ст. 151 УК РФ не имеет значения прежнее, в том числе и аморальное, поведение несовершеннолетней. Потерпевшими могут быть несовершеннолетние как женского, так и мужского пола. Стало ли лицо, вовлекаемое в проституцию, на этот путь, значения для квалификации не имеет.

Вовлечению несовершеннолетней в занятие проституцией часто предшествует ее моральное развращение виновным. В таких случаях преступление квалифицируется по совокупности со ст. 135 (развратные действия), а если несовершеннолетняя не достигла 14 лет - по совокупности со ст. 33 и 134 УК РФ. Возможна также квалификация по совокупности со ст. 241 УК РФ (организация или содержание притонов для занятия проституцией).

Занятие бродяжничеством. Одним из показателей роста числа несовершеннолетних, занимающихся бродяжничеством, является увеличение числа беспризорных детей. Под бродяжничеством понимается перемещение в течение длительного времени из одного населенного пункта в другой либо в пределах одного города лица, не имеющего постоянного места жительства или оставившего его и проживающего на нетрудовые доходы. Общественная опасность вовлечения несовершеннолетних в занятие бродяжничеством заключается в том, что подростки лишаются возможности для воспитания в семейных условиях, а также в том, что лица, занимающиеся бродяжничеством, средства к существованию добывают путем таких антиобщественных занятий, как азартные игры, проституция, либо путем совершения преступлений.

Занятие попрошайничеством - это систематическое выпрашивание у посторонних лиц денег, продуктов, одежды и других материальных ценностей. Нередко вовлечение в занятие попрошайничеством является формой эксплуатации несовершеннолетнего.

Предусмотренный ст. 151 УК РФ состав является формальным - преступление считается оконченным с момента выполнения одного из перечисленных в статье действий.

Субъективная сторона преступления - прямой умысел: лицо сознает, что вовлекает несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ, занятие проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством, и желает этого. Предусмотренные ст. 151 УК РФ преступления чаще всего совершаются по корыстным мотивам, однако мотивы и цели не являются признаками состава преступления, а учитываются при назначении наказания. В отношении возраста подростка достаточно, чтобы виновный сознавал, что вовлекаемый является несовершеннолетним.

Субъект преступления - вменяемое лицо, достигшее восемнадцатилетнего возраста. Общественная опасность преступления повышается, если вовлечением несовершеннолетнего в антиобщественное поведение занимается лицо, на которое возложены законом обязанности по его воспитанию, вследствие чего квалифицированным составом является совершение действий, указанных в ч. 1 ст. 151 УК РФ, родителем, педагогом либо иным лицом, на которое законом возложена обязанность заботиться о несовершеннолетнем.

Особо квалифицированный состав - действия, совершенные неоднократно либо с применением насилия или угрозы его применения. Неоднократным признается преступление, которому предшествовало совершение преступления, предусмотренного ст. 151 УК РФ, либо судимость за такое же преступление.

Преступление не признается совершенным неоднократно, если за ранее совершенное преступление лицо было в установленном законом порядке освобождено от уголовной ответственности либо судимость за ранее совершенное лицом преступление была погашена или снята, а также если истекли сроки давности привлечения к уголовной ответственности или сроки давности исполнения обвинительного приговора.

Содержание насилия или угрозы его применения аналогично такому же особо квалифицирующему признаку, предусмотренному ч. 3 ст. 150 УК РФ. В случае нанесения подростку при этом телесных повреждений действия виновного квалифицируются по совокупности со статьей, предусматривающей ответственность за причинение вреда здоровью.

**Опасные увлечения современной молодежи.**Для доказательства своей крутости и получения острых ощущений подростки идут на многое. Рассмотрим опасные увлечения, которые угрожают здоровью и жизни детей.

Экстремальные занятия могут приносить пользу, если соблюдается техника безопасности, или тренировка проводится под присмотром опытного тренера.

К сожалению, большинство подростков ведет себя самоуверенно, играя со смертью. Какой бы ни была причина, толкающая детей на риск, в лучшем случае, они окажутся в больнице, в худшем – станут инвалидами или погибнут. Но любителей острых ощущений эти факты не останавливают. Они придумывают новые увлечения, которые вызовут выброс адреналина: спускаются под землю, прыгают по крышам или с других высот.

**Руфинг.**Это хождение по крышам домов и зданий. Второе название руферов – карлсоны, которых притягивает крыша. Взяв с собой фотоаппарат или обычный смартфон с камерой, подростки сутки напролет бродят по чердакам и крышам, снимая красоты свысока. Руферы утверждают, что таким способом они отыскивают красоту, успокоение, а иногда – вдохновление. Однако, руфинг – одно из увлечений, вызывающих опасность.

Во-первых, проникновение на чердаки и крыши – незаконно, поэтому родители должны быть готовыми к тому, что им придется забирать ребенка из полиции. Во-вторых, такие развлечения на высоте небезопасны: у подростка может соскользнуть нога, он может споткнуться или, испугавшись громкого шума, неудачно отступиться. Лучше не подвергаться риску и обсудить это с ребенком.

**Решение:** полет на параплане, воздушном шаре или на самолете с инструкторами.

**Скайуокинг.**Это покорение самых больших вершин без специального обмундирования. Скайуокеры тоже без ума от высоты. Название такого хобби переводится как «хождение по небу». Подростки залазят на высочайшие здания – небоскребы, мосты. На вершинах они делают фотографии и наслаждаются ощущением свободы. Желание поразить сверстников и ощущение полета заставляет молодых людей взбираться на высоты без страховки. О том, как это опасно, можно даже и не говорить.

**Выход из ситуации:** полет на воздушном шаре, лазание по скалам, прыжки с парашютом под присмотром инструктора.

**Диггерство.**Это спуск в шахты, бомбоубежища для их изучения. Одни считают диггеров археологами, искателями сокровищ. Но увы, подростки спускаются в подземелье не по этим причинам. Им мало адреналина, к тому же они хотят «выпендриться» перед сверстниками. Подземелья, шурфы притягивают подростков, словно магнит. С недавних пор такое занятие вышло на новую ступень – можно заказать экскурсию по подземелью города. Опытные диггеры водят начинающих безопасными путями, чтобы те почувствовали всю прелесть подземелья. Но даже с таким сопровождающим риски попасть под завал высоки. И доверять им не стоит – в подобных местах легко заблудиться. Был случай, когда такая экскурсия чуть не обернулась в трагедию: экскурсоводы бросили клиентов в подземелье и ушли.

**Альтернатива:** изучение истории, поездки в археологические лагеря.

**Сталкерство.**Это тоже посещение брошенных мест с целью изучения. Сталкеры отличаются от диггеров тем, что они ходят еще и по наземным локациям: недостроенным зданиям, глухим деревням, неработающим заводам. Вдохновляет подростков известная игра S.T.A.L.K.E.R. Они лезут туда, где небезопасно. Военный склад, закрытый объект или промышленное предприятие – попав туда незаконным путем, человек становится нарушителем права. Некоторым обезбашенным подросткам удается даже пробраться в Чернобыльскую зону.

Однако опасности поджидают сталкеров и в общедоступных местах – ветхие конструкции, бомжи, бродячие собаки.

**Выход из ситуации:** пешие туристические походы, прогулки на байдарках, изучение истории.

**Зацепинг.**Это проезд на электричке, трамвае вне салона, например, на крыше. Многие видели, как подростки цепляются за поручни электрички и едут. Таких детей называют зацеперами – безрассудными ребятами, которые по неопределенным причинам предпочитают ехать не в салоне электрички, а снаружи. Такое экстремальное хобби появилось в начале прошлого столетия. В то время ездить снаружи электрички заставляла необходимость – переполненный салон, завышенные цены на билеты. В нынешнее время ситуация изменилась в лучшую сторону, но подростки продолжают играть с судьбой: цепляются за выпирающие части транспорта, забираются на крыши и пр.

Основной опасностью такого увлечения является падение на рельсы под колеса идущего транспорта: может соскользнуть рука или нога, оторваться поручень. Каждый год в России выявляют десятки таких случаев. Также подростки могут погибнуть от удара током.

**Выход:** посещение любого кружка или секции, которые увлекут ребенка и отвлекут его от жажды приключений.

**Планкинг.**Суть этого флешмоба в том, что подросток ложится в необычных местах лицом вниз и его снимают на видео или делают фотографию. Родина планкинга – Англия, но в Россию пришло это увлечение из Австралии. Имеет и другие названия – «паркур для ленивых», «притворись мертвым». Нынешние планкеры ложатся на колени друзей, на скамейки или бордюры, на полы в торговых центрах и т. п. Несмотря на комичность увлечения, оно приводит к трагедии. Чтобы кадр получился эффектным, подростки выбирают опасные места – поручни в метро, выступающие элементы памятников, рельсы. Был случай, когда планкер расположился на балконном ограждении и на краю крыши. Такие увлечения могут закончиться плачевно.

**Альтернатива:** занятие танцами, легкой атлетикой, спортивной гимнастикой.

**Бейскламбинг и бейсджампинг.**Бейскламбинг – подъем на большие высоты без страховки. Бейсджампинг – прыжок с высоты с парашютом. Увлечение бейскламберов – лазать по мостам без страховки. Не менее экстремально увлечение бейсджамперов – они прыгают со специальным парашютом с отвесной скалы или с другой высоты.

Бейсджампинг отличается от парашютного спорта тем, что у первого меньше времени на раскрытие парашюта, поэтому высок риск запутаться в стропах или вовсе не раскрыть парашют. Специальных школ для обучения этому занятию нет, поэтому все нюансы и правила передаются от одних к другим.

**Выход из положения:** полет на параплане, прыжки с парашютом с инструктором.

**Паркур.**Это разумное перемещение и преодоление препятствий (стены, лестницы и пр.). Включает в себя большое количество непростых и опасных трюков – перевороты, прыжки с опорой на руки. Паркур сейчас набирает популярность среди молодежи. Но несмотря на опасные элементы, это увлечение назвать особо опасным невозможно. Людей, которых занимаются паркуром, называют трейсерами. Чтобы развить выносливость и ловкость, они большую часть свободного времени проводят в спортзалах или на тренировочной площадке.

Благодаря этому, они намного спортивнее своих сверстников, которые увлекаются компьютерными играми или проводят время на улице. Но не зря родители подростка-трейсера переживают за него.

Паркур – довольно травматичное и опасное увлечение, особенно если тинейджер тренируется без наставника. Большинство паркурщиков имеют переломы или растяжения. Чаще всего у них встречаются такие травмы: переломы пальцев или запястья, разорванные сухожилия, поврежденные голени и ключицы.

К счастью, летальных исходов среди паркурщиков мало. Случаются они по причине чрезмерных амбиций детей. Подростки насмотрятся, как профессионалы делают трюки, и повторяют за ними, хотя не имеют такой подготовки. Чтобы решить эту проблему, можно отдать ребенка в специальную школу, гд опытный наставник обучат паркуру.

**Выход:** занятия гимнастикой или легкой атлетикой.

**Акрострит.**Это уличная акробатика, при которой выполняются сложные и опасные трюки: стойки на голове, прыжки с больших высот и пр. Это увлечение пришло в Россию из Англии, и сейчас занимает лидирующие позиции среди хобби подростков. Акрострит чем то схож с паркуром, но имеет небольшие отличия – тюки совершают на одном месте, а в паркуре дети постоянно двигаются и перемещаются.

Обучаться этой технике начинают на улице. В этом заключается и вся опасность спорта: непрофессиональные тренера не в состоянии правильно обучить техникам без вреда для здоровья. Из-за этого случаются травмы. Новичкам лучше начинать занятия на матах, песке или рыхлой земле, а не на бетонных полах и асфальте. К тому же, важно заниматься с тренером.

**Выход:** занятия танцами, легкой атлетикой, спортивной гимнастикой.

**«Собачий кайф».**Это преднамеренное перекрытие доступа кислорода к мозгу ребенка. Тем самым он получает кайф. «Собачий кайф» невозможно назвать хобби, но у этого суицидального увлечения есть сторонники. Многие подростки попрощались с жизнью из-за этого, а другие, выжившие, начали искать более смертоносные источники «опьянения». Расстраивает тот факт, что такое хобби распространено не только среди учеников старших классов, но и начальных. Игра с жизнью и смертью встречается не только среди воспитанников интернатов, но и среди учеников элитных учебных заведений. Дети в возрасте 12-19 лет занимаются этим как поодиночке, так и в группах.

Суть несложная: сперва тинейджер начинает часто дышать (как собака) и из-за этого у него повышается давление. Затем он душит себя веревкой. Или это делают его друзья. После этого веревку убирают, и от этого к мозгу приливает кровь – у подростка начинается чувство легкости и наслаждения.

Понять, что подросток увлечен «собачьим кайфом», можно по его поведению или изменениям во внешнем виде – следам на шее, красным белкам глаз, необычным поступкам и жалобам на головную боль. А если среди личных вещей тинейджера обнаружатся веревки, платки на шею, поводки для собак – стоит забить тревогу!

**Выход из положения:** нужно объяснить ребенку, что получить удовольствие можно законным путем, не представляющим угрозу жизни, или записать ребенка на танцы, рисование, в спортивную секцию.

**Флешмоб** – это заранее спланированная массовая акция, в которой большая группа людей (мобберы) внезапно появляется в общественном месте, в течение нескольких минут они выполняют заранее оговорённые действия абсурдного содержания (сценарий) и затем одновременно быстро расходятся в разные стороны, как ни в чём не бывало. Как правило, действия флешмоберов безобидны для окружающих: драка подушками, танец в общественном месте, замирание на месте и прочее.

Возникло это развлечение на основе идей, высказанных американским социологом Говардом Рейнгольдом в его книге  "Умные толпы". Он предсказал появление "умной толпы" (smartmob). Так он назвал группу людей, которая  объединена не каким-то лидером или идеей, а возникает на основе Интернета и мобильной связи для развлечения.

В Интернете сейчас достаточно много информации о разных вариантах флешмоба, я их не буду описывать, поскольку цель своей заметки вижу в том, чтобы показать потенциальную опасность флешмоба как социального явления.

Каждому человеку, особенно молодому, необходима принадлежность к большой социальной группе для того, чтобы чувствовать свою значимость.  Что он не просто неизвестный Вася Пупкин, а член какой-то организации. Раньше худо-бедно, но это достигалось с помощью комсомола, который организовывал стройотряды для студентов, спортивные и  прочие акции. Сейчас ниша пустует. Спортивные секции заменились залами, где юноши качают себе торсы. Кружков по интересам при вузах тоже не стало, а их было немало (танцевальные, драматические, литературные и пр.). В итоге молодежь перешла на игры, связанные с уходом от реальной действительности. Ролевые игры на почве толкиенизма, воссоздание всевозможных исторических битв и пр. Теперь появился флешмоб.

Дополнительный интерес к участию в флешмоб акции создает ее тайный характер. Участники через Интернет списываются о времени и правилах поведения.  Стягиваются из разных мест города в одну точку города, не общаются между собой до начала акции, а потом внезапно начинают дружно что-то делать, удивляя прохожих.

 Переход от безобидных действий к агрессивным может быть очень легким. Например, кому-то из прохожих может не понравиться акция, кто-то может толкнуть или обругать моббера, и тогда это выльется в драку с трудно предсказуемыми последствиями. Трагические события в Дании показывают, что внешне спокойный и даже вежливый молодой человек может нести в себе заряд огромной агрессии, которая ищет выхода.

 Может ли быть умной толпа? Разумеется, нет. По определению. Толпа – это скопление людей, лишенных ясно осознаваемой общности целей, но связанных сходством эмоционального состояния. Важными психологическими характеристиками толпы являются ее инстинктивность и импульсивность. Человек в толпе отключает логику, заражается эмоциями других людей, снимает с себя ответственность за свое поведение, если видит, что и другие так поступают.

С точки зрения Конституции РФ (статья 31) мгновенные толпы абсолютно законны. Флеш-мобы также не подпадают под статьи "Положения о порядке уведомления органов исполнительной власти города Москвы о проведении митингов, уличных шествий, демонстраций и пикетирования на улицах, площадях и в иных открытых общественных местах".  Мгновенные толпы мобберов — не митинг, не уличное шествие, не демонстрация и не пикетирование.

Флеш-моб пока ещё воспринимают как очередное молодёжное развлечение, некую игру. Но,  как и всякая игра, увлекающая молодых людей, она может превратиться в большее. В определённый момент организаторы флешмоб-движения могут собрать огромное количество людей и манипулировать ими, исходя из собственных целей. Флеш-моб может стать грозным оружием в руках грамотных политтехнологов.

**Ответственность за участие в несанкционированных акциях протеста, в т.ч. несовершеннолетних и их родителей**

За нарушение установленного порядка организации собрания, митинга, демонстрации, шествия или пикетирования, в т.ч. за его организацию без подачи уведомления, за участие в таком незаконном мероприятии (ст. 20.2) или организацию массового одновременного пребывания и (или) передвижения граждан в общественных местах, повлекших нарушение общественного порядка (ст. 20.2.2) Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях предусматривает административную ответственность, которая в зависимости от квалифицирующих признаков влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере до 300 тысяч рублей или обязательные работы на срок до 200 часов или административный арест на срок до 30 суток; на должностных лиц – штраф до 600 тысяч рублей, на юридических лиц - до 1 млн. рублей.

За неоднократное нарушение установленного порядка организации либо проведения публичного мероприятия (ст. 212.1), организацию массовых беспорядков, оказанием вооружённого сопротивления представителю власти либо за подготовку к ним или участие в них, а также за призывы к участию в них (ст. 212) Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность граждан. Максимальные санкции за совершение указанных преступлений установлены соответственно до 5 и до 15 лет лишения свободы.

Обращаем особое внимание на недопущение вовлечения в такую деятельность несовершеннолетних, поскольку такие действия могут быть квалифицированы как преступления, предусмотренные статьями 150 и 151.2 Уголовного кодекса Российской Федерации.

За вовлечение несовершеннолетнего в участие в несанкционированных собрании, митинге, демонстрации, шествии или пикетировании, если это действие не содержит уголовно наказуемого деяния, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 30 000 до 50 000 рублей, обязательных работ на срок от 20 до 100 часов, или административный арест на срок до 15 суток, на должностных лиц от 50 000 до 100 000 рублей, на юридических лиц от 250 000 до 500 000 рублей.

Противоправные действия несовершеннолетних лиц, не достигших возраста привлечения к административной и уголовной ответственности, могут являться основанием для привлечения к административной ответственности родителей и иных законных представителей по статье 5.35 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних).

Участие подростков в несанкционированных митингах и акциях опасно для жизни и здоровья несовершеннолетних детей, так как во время массовых беспорядков в местах массового скопления граждан они могут быть травмированы, и могут получить вред здоровья различной степени тяжести.

С целью недопущения участия несовершеннолетних в подобных мероприятиях, родителям и иным законным представителями необходимо проводить беседы с детьми о недопустимости их участия в несанкционированных собраниях, митингах, шествиях и пикетированиях.

**Как не стать участником информационной войны**.  
  
Для большинства современных государств открытые военные конфликты стали бессмысленными, что отражает статистика. Согласно выкладкам канадского учёного Стивена Пинкера, от войн между племенами в древности погибало в 9 раз больше людей, чем от войн в XX веке, а в Средневековье жертвами насилия становились в 30 раз больше человек, чем в последние годы. По оценке ООН, сейчас в активной стадии находятся 11 крупных конфликтов (с более чем 1 тыс. погибших за год). Это не так много, если сравнивать с предыдущими эпохами. Другое дело, что участились так называемые информационные войны. Look At Me разобрался, что они собой представляют и как не стать их жертвой.  
Что такое информационная война?  
  
ЛЮБАЯ ВОЙНА — ЭТО ВООРУЖЁННАЯ БОРЬБА МЕЖДУ НЕСКОЛЬКИМИ СТОРОНАМИ, которые добиваются своих целей. Для информационной войны характерно то, что её участники пытаются получить преимущество над противником, а не победить или полностью уничтожить его. Она может быть как следствием, так и причиной традиционной войны, а также развиваться сама по себе: например, во время выборов или политического кризиса.  
  
**Что входит в понятие информационной войны?**  
  
В ШИРОКОМ СМЫСЛЕ ИНФОРМАЦИОННАЯ ВОЙНА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МАНИПУЛИРОВАНИЕ ИНФОРМАЦИЕЙ и средствами коммуникации, сбор данных, пропаганду, саботаж логистики и электроники, слежку и другие меры. В прикладных значениях термин близок к понятиям психологической войны (дезинформация и пропаганда) и кибервойны (воздействие на каналы коммуникации). Большинство людей затрагивает первый тип, поэтому речь пойдёт о нём.  
  
Как ведётся информационная война?  
ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ВОЙНЫ — ПОВЛИЯТЬ НА СИСТЕМУ ЦЕННОСТЕЙ людей, изменить их поведение и способ мышления, лишить способности сопротивляться. Воздействуют при этом не только на противоборствующую, но и на свою сторону. Для этого лучше всего подходят средства массовой информации, прежде всего — телевидение. Оно по-прежнему создаёт эффект присутствия и соучастия успешнее, чем интернет в целом и социальные сети в частности. Как и рекламные кампании, информационные войны отличаются друг от друга по степени воздействия (ровные, нарастающие и нисходящие), направленности (целевые и общественные) и охвату (региональные, национальные и международные). Иногда информационные войны ведутся импульсно, с периодическими всплесками активности.  
  
Как манипулируют сознанием?  
МАНИПУЛИРУЮТ ВСЕГДА СКРЫТНО: если вы знаете, что вами пытаются манипулировать, значит, это не удалось. Техники манипулирования постоянно совершенствуются. В первую очередь важно не то, что говорят, а то, как говорят. В наши дни пропаганда не даёт прямые ответы: когда людям слишком откровенно навязывают чужую точку зрения, они сопротивляются. Вместо этого пропаганда подталкивает людей к выводам, чтобы они думали, что пришли к ним сами. Всего исследователи выделяют несколько десятков правил, которым следуют манипуляторы.  
  
Какими приёмами пользуются манипуляторы?  
Вводят новые термины и образы, которыми описывают происходящее. Пропагандисты используют языковые приёмы (фонетические и лексические), а также существующие в обществе предрассудки и заблуждения, чтобы придать положительный или отрицательный окрас каким-то явлениям или группам людей. С помощью этого получается выставить противоположную сторону в уничижительном виде — например, обесчеловечить их, приравняв к животным или растениям.  
Злоупотребляют статистикой. Если у человека хорошая память и подвешен язык, он может задавить любые аргументы цифрами. Не каждый обыватель может быстро считать и оценивать, так что в подходящем контексте статистика становится сильным оружием — особенно социологическая, которая вдобавок ссылается на мнение большинства.  
Изменяют повестку дня. Манипуляторы выбирают из всего ряда событий те, которые видят наиболее выгодными для себя. Во время информационной войны медиа переполнены ложными информационными поводами и игнорируют одни происшествия в угоду другим. Так, через СМИ поддерживается высокий градус напряжения вокруг нужной темы.  
Ссылаются на анонимные источники. Манипуляторы пользуются утечками информации — как правдивыми, так и выдуманными. Делается это для того, чтобы придать некоторым утверждениям более высокую достоверность: утечки раскрывают информацию, якобы доступную единицам, что вовлекает человека в происходящее. Тем более что люди зачастую не верят заявлениям официальных лиц и во всём ищут скрытый смысл.  
Дают высказаться экспертам. В глазах обычных читателей, слушателей и зрителей эксперты обладают доступом к особым, уникальным знаниям — кем бы эти эксперты ни были. Как и ссылка на утечку информации, это ещё один способ придать суждению более высокую достоверность.  
Погружают в лёгкий транс. Звуковой и видеоряд могут усыплять сознание и открывать подсознание, из-за чего вы перестаёте воспринимать информацию критически. Это справедливо даже в том случае, если радио или телевизор работают лишь фоном.  
Запугивают альтернативным сценарием. Иногда проще не выдумывать свои достоинства на пустом месте, а искать недостатки у противника. Получается частичная правда: «Да, сейчас всё не очень хорошо, но может быть ещё хуже». Это действенно, потому что большинство людей готовы довольствоваться малым — только совсем плохо не стало бы.  
Почему манипулирование работает?  
  
ЧЕЛОВЕКУ ВАЖНО ОСОЗНАВАТЬ СЕБЯ ЧАСТЬЮ ОБЩЕСТВА и сверяться с мнением большинства. Через СМИ можно навязать любую точку зрения под видом мнения большинства. Люди, которые придерживаются иного взгляда, побоятся высказаться, если решат, что с ними мало кто согласится — хотя на деле большинство может быть с ними согласно. Кроме того, человеку необходима система координат — он не может жить в неопределённости. Пресса создаёт иллюзию цельной картины мира и объясняет все события, не выходя за её рамки. Во всё, что этому не противоречит, охотно верят. Здесь возникает и почва для конспирологии: не все события легко объяснить стечением обстоятельств, мотивы людей не всегда прозрачны, поэтому проще свести всё к заговору.  
  
Как не стать жертвой информационной войны?  
ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДНО ИДЕАЛЬНОЕ ПРОТИВОЯДИЕ — почти полностью изолировать себя от СМИ. Но в постиндустриальном обществе это возможно только в том случае, если вы станете отшельником. Тем, кто не готов к такой радикальной мере, пригодятся несколько советов, которые позволят сгладить влияние дезинформации и пропаганды до минимума:  
  
Старайтесь читать, а не слушать или смотреть. Когда человек читает, он мыслит критичнее, и его не так просто ввести в заблуждение.  
Помните приёмы манипулирования и подмечайте их в жизни. Как говорилось выше, если вы обнаружили манипулирование, то оно уже не сработало на вас.  
Не доверяйте безусловно ни одному источнику. Если вы избежали пропаганды одной стороны, это не значит, что вы не станете жертвой пропаганды другой стороны: во время войны врут все.  
ТАКЖЕ ПОМНИТЕ, ЧТО ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВОЙНЫ ВЕДУТСЯ ПОЭТАПНО. Поддерживать высокий градус напряжения долго не получается, а потому в самые напряжённые моменты войн разумно устраивать себе информационную диету. Например, уехать в отпуск или засесть за какой-нибудь сериал, книгу или видеоигру.  
  
«ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВОЙНЫ МОГУТ ВЕСТИСЬ ДОЛГО, в зависимости от продолжительности кризиса. Начинаться они могут внезапно, почти одномоментно, но чаще всего общество втягивают постепенно, по нарастающей. С академической точки зрения любая информационная война — это коммуникационная кампания высокой интенсивности, та же самая рекламная или PR-кампания.  
  
Чтобы избежать отрицательного влияния информационных войн на себе, лучше не смотреть телевизор, а читать новости и статьи. Это главная рекомендация.  
А все остальные, как ни странно, относятся к ментальной гигиене:  
1) постараться не включаться в информационную ситуацию эмоционально, а то становишься её заложником;  
2) всегда помнить, что за картинкой стоят страдания реальных людей; 3) ограничить время на просмотр новостей и новостных сайтов (скажем, 15–20 минут в день — этого вполне достаточно, чтобы быть в курсе событий);  
4) ни в коем случае не жить политикой, а отдавать дань культуре (хотя бы походу в кино);  
5) очень полезно и важно хотя бы 15–20 минут в день гулять (лучше в парке) — это снимает психоэмоциональное напряжение.

**Вопросы для самоконтроля**

1.Перечислите опасные вовлечение молодежи

2.Какая ответственность за участие в несанкционированных акциях протеста?

3.как не стать жертвой информационной войны .

**Тема 1.2.Безопасность на транспорте.**

Общественный транспорт в последнее время становится мишенью для атак террористов, поэтому необходимо уделять постоянное внимание обеспечению личной безопасности.

**Основные общие правила:**

* Не рекомендуется спать во время движения транспортного средства.
* Обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, об их обнаружении сообщайте водителю, дежурным по станции или милиционерам.
* Не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров, старайтесь сесть в вагоны в центре состава, они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние.
* Если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона или салона, чтобы не задохнуться.
* Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы, большого количества украшений.
* Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов.
* Не употребляйте алкоголь.
* В случае захвата транспортного средства выполняйте все указания террористов, не смотрите им прямо в глаза.
* Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции.
* Ни в коем случае не подбирайте оружие, брошенное террористами - группа захвата может принять вас за одного из них.

**В самолете.**К сожалению, несмотря на серьезные меры безопасности и контроля, террористам удается проникнуть на самолет. Если вы пользуетесь самолетом, надо помнить следующие правила безопасности.

* Тщательно отбирайте авиакомпанию.
* Лучше всего лететь экономическим классом, поскольку это более безопасно. Террористы обычно начинают захват самолета с салона 1 класса, и используют находящихся там пассажиров в качестве живого щита при штурме.
* Сидеть лучше всего у окна, а не в проходе. В этом случае, другие кресла обеспечат вам защиту при штурме или в случае открытия стрельбы террористами, тогда как места в проходе легко простреливаются.
* Лучше всего путешествовать прямыми рейсами, без промежуточных посадок.
* При промежуточных посадках всегда выходите из самолета, так как террористы иногда захватывают самолет именно во время таких стоянок.
* Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы.
* Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов.
* Надевайте на себя как можно меньше ювелирных украшений.
* Не употребляйте алкоголь.

В случае захвата самолета террористами, эксперты советуют выбрать тактику пассивного сопротивления, не рисковать. Чаще всего такое поведение притупляет внимание террористов, дает возможность выиграть время, а любая затяжка идет на пользу заложникам. При захвате необходимо:

* Выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые требуют террористы.
* Не смотреть в глаза террористам.
* Осмотреться в поисках наиболее укромного места, где можно укрыться в случае стрельбы.
* Если с вами ребенок, постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.
* Не повышать голоса, не делать резких движений.
* Не пытаться оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе. В салоне может находиться их сообщник, который может взорвать бомбу.
* Как можно меньше привлекать к себе внимание.
* Не реагировать на провокационное и вызывающее поведение.
* Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку спросить разрешения.
* При стрельбе лечь на пол и укрыться за сиденьем, никуда не бежать.
* Если у вас есть компрометирующие документы – спрятать их.
* Держите под рукой фотографии родных и детей.

Главное, помните, нельзя впадать в панику. Думайте о спасении. Не теряйте веры в счастливый исход. Старайтесь занять себя – читать, или если вам разрешают – разговаривать с соседями. Некоторые захваты длятся по нескольку дней. Будьте спокойны, приготовьтесь к ожиданию. С террористами ведутся переговоры и вас освободят!

Если начался штурм, он происходит молниеносно. Но при штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции. Спецназ забросает салон свето-шумовыми гранатами, и будет требовать лежать и не двигаться. Те, кто останется на ногах или с оружием в руках, рассматриваются спецназом как потенциальные террористы. Поэтому, повторим, главное - лечь на пол и не двигаться. Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не отвлекайте ее вопросами. Ни в коем случае не бросайтесь навстречу вашим спасителям. При освобождении выходите из самолета после соответствующего приказа, но как можно скорее. Помогите детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды. Помните, что самолет может быть заминирован.

**В поезде.**Основные требования к личной безопасности в поезде такие же, как для других транспортных средств. Но есть и некоторые особенности:

* Покупая билеты, отдавайте предпочтение центральным вагона. В случае железнодорожной катастрофы, они страдают намного меньше, чем головные или хвостовые.
* Выбирайте сидячие места против движения поезда.
* Не засыпайте, если ваши попутчики вызывают у вас недоверие.
* Не выключайте свет в купе.
* Держите дверь купе закрытой.
* Документы и бумажник держите в надежном месте, а портфель ближе к окну.
* Особенное внимание уделяйте своим вещам на промежуточных остановках.

**В автобусах.**Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте (автобусы, троллейбусы, трамваи) во многим схожи с теми мерами, которые надо применять, находясь в самолете.

* Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.
* В общественном наземном транспорте лучше сидеть, таким образом, уменьшается вероятность поражения в случае взрыва, или при захвате автобуса террористами.
* Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы.
* Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций.
* Надевайте на себя как можно меньше ювелирных украшений.
* Имейте при себе мобильный телефон.

В случае захвата автобуса, трамвая или троллейбуса террористами, эксперты советуют выбрать тактику пассивного сопротивления, не рисковать. При захвате необходимо:

* Выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые требуют террористы.
* Не смотреть в глаза террористам.
* Осмотреться в поисках наиболее укромного места, где можно укрыться в случае стрельбы.
* Если с вами ребенок, постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.
* Не повышать голоса, не делать резких движений.
* Не пытаться оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе. В салоне может находиться их сообщник, который может взорвать бомбу.
* Как можно меньше привлекать к себе внимание.
* Не реагировать на провокационное и вызывающее поведение.
* Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, спросить разрешения.
* При стрельбе лечь на пол и укрыться за сиденьем, не бежать никуда.
* Если у вас есть компрометирующие документы – спрятать их.
* Держать под рукой фотографии родных и детей.

Штурм общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее, чем штурм самолета. Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции. Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не отвлекайте ее вопросами. Ни в коем случае не бросайтесь навстречу вашим спасителям. При освобождении выходите из салона транспортного средства после соответствующего приказа, но как можно скорее. Помогите детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды. Помните, что салон может быть заминирован.

**В метро.**Не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров. В случае давки в метро, пользуйтесь другими линиями или наземным транспортом, не подвергайте себя лишней опасности. Если человек упал на рельсы, немедленно надо послать двух пассажиров к сотруднику метрополитена, а одного – к краю платформы, чтобы он подавал сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью. Если упавший может самостоятельно передвигаться, следует помочь ему выбраться, при этом следя, чтобы он не коснулся контактного рельса у края платформы. Если человек не может сам быстро выбраться, надо сказать ему, чтобы он бежал до конца станции по ходу движения поезда, либо лег между рельсами и не вставал до отхода поезда. Находясь на эскалаторе крепко держитесь за поручень. В случае серьезной аварии эскалатора надо быть готовым перепрыгнуть на соседний эскалатор.

В поезде старайтесь сесть в вагоны в центре состава. Они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние. Обращайте внимание на все оставленные вещи. Немедленно сообщайте о подобных находках, и ни в коем случае не трогайте их. Лучше всего отойти от них на максимальное расстояние. Взрывные устройства могут быть заложены и под сиденьями, поэтому лучше стоять в течение движения, а не сидеть.

Если все же в метро произошел взрыв и поезд остановился в тоннеле:

* Сразу постарайтесь открыть дверь.
* При этом не стремитесь немедленно выбраться из вагона. Прежде чем пассажирам можно будет выходить из вагонов в тоннель, должно быть снятно напряжение с контактного рельса.
* Если в тоннеле дым, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона, чтобы не задохнуться.
* Старайтесь не прикасаться к металлическим частям вагона.
* Следуйте советам машиниста, он сообщит, когда можно выходить из вагона и в каком направлении двигаться.
* Если есть возможность, старайтесь дождаться спасателей.

***Дорожная разметка***– средство организации дорожного движения, представляющее собой линии, надписи и иные обозначения которых наносятся на различные элементы дорог и дорожных сооружений. Разметка может применяться самостоятельно, а также в сочетании с другими средствами регулирования движения – дорожными знаками и светофорами. Выделяют два вида разметки: горизонтальную, которая наносится непосредственно на проезжую часть либо по верху бордюра, и вертикальную, которая наносится на вертикальные поверхности опор мостов, путепроводов и других сооружений, а также на элементах оборудования дорог. В этом случае разметка выполняется в виде черных и белых чередующихся полос.

Для пешехода важно уметь определять дорожные разметки, указывающие на то, что в данном конкретном месте можно перейти проезжую часть дороги, т.е. пешеходные переходы:

– нерегулируемый пешеходный переход «зебра». При отсутствии разметки «зебра» ширина пешеходного перехода определяется расстоянием между знаками «пешеходный переход», установленными на разных уровнях противоположных сторон проезжей части дороги;

– регулируемый пешеходный переход, где движение регулируется светофором, и пешеход должен руководствоваться сигналами регулировщика или светофора. Если сигналы светофора противоречат сигналам регулировщика, то пешеход обязан выполнять требования регулировщика.

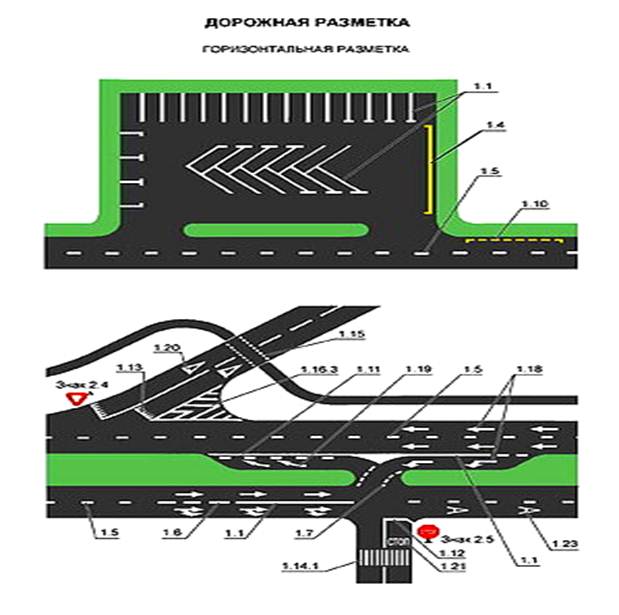
Дорожная разметка на проезжей части дороги также подсказывает пешеходам как разрешается переходить дорогу:

– если на проезжей части имеется сплошная разделительная линия и поблизости ни слева, ни справа в зоне видимости нет обозначенного пешеходного перехода, то пешеход имеет право перейти дорогу при отсутствии пешеходного перехода, предварительно убедившись в хорошем обзоре (хорошо просматривается в обе стороны) в том месте, где решил ее пересечь под прямым углом к краю проезжей части. Пешеход, не успевший закончить переход, может остановиться на разделительной линии;

– если на проезжей части нанесена разделительная полоса конструктивно выделенный элемент дороги (газон, зеленые насаждения, огражденная полоса и т.п.), разделяющий смежные проезжие части, то пешеходу нельзя переходить дорогу вне зоны пешеходного перехода. Пешеход должен на такой дороге найти участок, где обозначен пешеходный переход и в этом месте перейти проезжую часть. На разделительной полосе запрещено движение и остановка как пешеходов, так и водителей.

Вертикальная разметка предназначена для исключения случаев наезда транспортных средств на опоры мостов, надолбы, бордюры и другие элементы дорожных сооружений.

ДОРОЖНАЯ РАЗМЕТКА И ЕЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



Горизонтальная разметка (линии, стрелы, надписи и другие обозначения на проезжей части) устанавливает определенные режимы и порядок движения.

Горизонтальная разметка может быть постоянной или временной. Постоянная разметка имеет белый цвет, кроме линий 1.4, 1.10 и 1.17 желтого цвета, временная - оранжевый цвет.

1. Горизонтальная разметка:

1.1 – разделяет транспортные потоки противоположных направлений и обозначает границы полос движения в опасных местах на дорогах; обозначает границы проезжей части, на которые въезд запрещен; обозначает границы стояночных мест транспортных средств;

1.2.1. (сплошная линия) – обозначает край проезжей части;

1.2.2. (прерывистая линия, у которой длина штрихов в 2 раза короче промежутков между ними) – обозначает край проезжей части на двухполосных дорогах;

1.3 – разделяет транспортные потоки противоположных направлений на дорогах, имеющих четыре полосы движения и более;

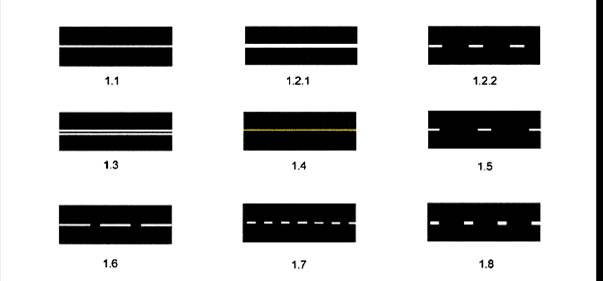
1.4 – обозначает места, где запрещена остановка. Применяется самостоятельно или в сочетании со знаком 3.27 и наносится у края проезжей части или по верху бордюра;

1.5 – разделяет транспортные потоки противоположных направлений на дорогах, имеющих две или три полосы; обозначает границы полос движения при наличии двух и более полос, предназначенных для движения в одном направлении;

1.6 (линия приближения – прерывистая линия, у которой длина штрихов в 3 раза превышает промежутки между ними) – предупреждает о приближении к разметке 1.1 или 1.11, которая разделяет транспортные потоки противоположных или попутных направлений;

1.7 (прерывистая линия с короткими штрихами и равными им промежутками) – обозначает полосы движения в пределах перекрестка;

1.8 (широкая прерывистая линия) – обозначает границу между полосой разгона или торможения и основной полосой проезжей части (на перекрестках, пересечениях дорог на разных уровнях, в зоне автобусных остановок и т.п.);

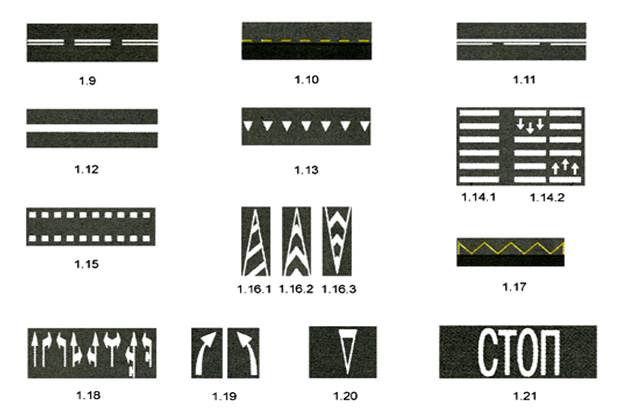
1.9 - обозначает границы полос движения, на которых осуществляется реверсивное регулирование; разделяет транспортные потоки противоположных направлений (при выключенных реверсивных светофорах) на дорогах, где осуществляется реверсивное регулирование;

1.10 - обозначает места, где запрещена стоянка. Применяется самостоятельно или в сочетании со знаком 3.28 и наносится у края проезжей части или по верху бордюра;

1.11 - разделяет транспортные потоки противоположных или попутных направлений на участках дорог, где перестроение разрешено только из одной полосы; обозначает места, предназначенные для разворота,

Нумерация разметки соответствует ГОСТ Р51256-99. 38 съезда и выезда со стояночных площадок и т.п., где движение разрешено только в одну сторону;

1.12 (стоп-линия) – указывает место, где водитель должен остановиться при наличии знака 2.5 или при запрещающем сигнале светофора (регулировщика);

1.13 – указывает место, где водитель должен при необходимости остановиться, уступая дорогу транспортным средствам, движущимся по пересекаемой дороге;

1.14.1, 1.14.2 («зебра») – обозначает пешеходный переход; стрелка разметки 1.14.2 указывают направление движения пешеходов;

1.15 - обозначает место, где велосипедная дорожка пересекает проезжую часть;

1.16.1–1.16.3 – обозначает направляющие островки в местах разделения или слияния транспортных потоков;

1.17 – обозначает остановки маршрутных транспортных средств и стоянки такси;

1.18 – указывает разрешенные на перекрестке направления движения по полосам. Применяется самостоятельно или в сочетании со знаками 5.8.1, 5.8.2; разметка с изображением тупика наносится для указания того, что поворот на ближайшую проезжую часть запрещен; разметка, разрешающая поворот налево из крайней левой полосы, разрешает и разворот;

1.19 – предупреждает о приближении к сужению проезжей части (участку, где уменьшается количество полос движения в данном направлении) или к линиям разметки 1.1 или 1.11, разделяющим транспортные потоки противоположных направлений. В первом случае разметка 1.19 может применяться в сочетании со знаками 1.18.1 – 1.18.3;

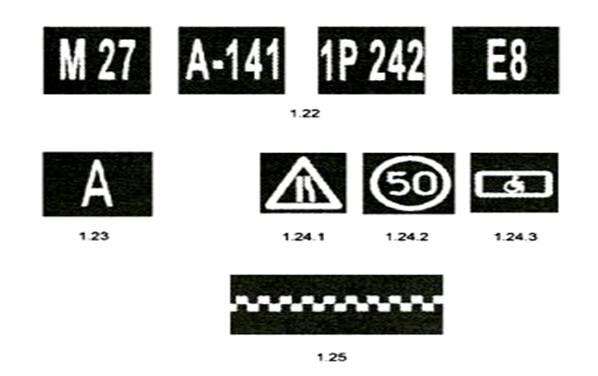
1.20 – предупреждает о приближении к разметке 1.13;

1.21 (надпись «СТОП») – предупреждает о приближении к разметке 1.12, когда она применяется в сочетании со знаком 2.5;

1.2.2 – указывает номер дороги (маршрута);

1.23 – обозначает специальную полосу для маршрутных транспортных средств.

1.24.1–1.24.3 – дублирует соответствующие дорожные знаки и применяется совместно с ними;

1.25 – обозначает искусственную неровность на проезжей части.

Линии 1.1, 1.2.1 и 1.3 пересекать запрещается.

Допускается пересечение линии 1.2.1, обозначающей край проезжей части и располагающейся справа от водителя, для остановки транспортного средства на обочине.

Линии 1.2.2, 1.5 - 1.8 пересекать разрешается с любой стороны.

Линию 1.9 при отсутствии реверсивных светофоров или их отключении разрешается пересекать, если она расположена справа от водителя при включенных реверсивных светофорах – с любой стороны, если она разделяет полосы, по которым движение разрешено в одном направлении. При отключении реверсивных светофоров водитель должен немедленно перестроиться вправо за линию разметки 1.9.

Линию 1.9, разделяющую транспортные потоки противоположных направлений, при выключенных реверсивных светофорах пересекать запрещается.

Линию 1.11 разрешается пересекать со стороны прерывистой, а также и со стороны сплошной, но только при завершении обгона или объезда.

В случаях, когда значения временных дорожных знаков, размещаемых на переносной стойке, и линий разметки противоречат друг другу, водители должны руководствоваться знаками.

В случаях, когда линии временной разметки и линии постоянной разметки противоречат друг другу, водители должны руководствоваться линиями временной разметки.

В населенных пунктах горизонтальную разметку применяют на скоростных дорогах и магистральных улицах, а также на других дорогах, по которым проходят маршруты общественного пассажирского транспорта. Вне населенных пунктов разметка применяется на автомобильных дорогах, имеющих проезжую часть шириной 6 м и более при интенсивности движения 1000 и более транспортных средств в сутки.

В других случаях горизонтальная разметка наносится, если это необходимо для обеспечения безопасности дорожного движения.

Все линии продольной разметки, кроме линий 1.2 и 1.8, имеют ширину 0,1 м (такой же ширины промежуток между линиями разметки 1.3, 1.9 и 1.11). Разметка 1.2 имеет ширину 0,2 м, а линия 1.8 может быть шириной 0,4 м, если она применяется для отделения полосы ускорения или торможения на пересечениях и примыканиях дорог, и 0,2 м - в других случаях (в зоне автобусных остановок, у автозаправочных станций и т. п.).

К поперечной разметке относятся линии 1.12-1.14. Разметка 1.12 (стоп-линия) имеет ширину 0,4 м, разметка 1.13 образуется из равнобедренных треугольников с основанием 0,5 м и высотой 0,9 м, разметка пешеходного перехода 1.14.1 и 1,14,2 представляет собой полосы шириной 0,4 м с промежутками между ними 0,6 м (разметка 1.14.2 дополнена направляющими стрелами для упорядочения движения пешеходов на широких переходах).

Ширина размечаемого пешеходного перехода устанавливается с учетом интенсивности движения в часы «пик» из расчета 1 м на каждые 500 пешеходов в час, но не менее 4 м. Если ширина перехода более 6 м, то применяется разметка типа 1.14.2.

К другим видам горизонтальной разметки относится разметка 1.15-1.23.

Переезд для велосипедистов 1.15 обозначается квадратами размером 0,4x0,4 м (ширина переезда не менее 1,8 м). Островки 1.16, применяемые для разделения транспортных потоков, представляют собой площадь, ограниченную разметкой 1.1, с нанесенными под определенным углом широкими полосами (для лучшей видимости островка).

Разметка 1.17 наносится линиями шириной 0,1 м и применяется в основном в населенных пунктах для обозначения мест остановки маршрутных автобусов, троллейбусов или автомобилей-такси. Ширина полосы, на которой наносится такая разметка, составляет 2 м.

В зоне, обозначенной разметкой 1.17, разрешается остановка других транспортных средств, если это не создает помехи движению маршрутному автобусу, троллейбусу или автомобилям-такси. Стрелы 1.18 и 1.19 на участках дорог, где разрешено движение со скоростью не более 60 км/ч, имеют длину 3 м, а на участках с большей разрешенной скоростью - 6 м.

Стрела 1.18, показывающая поворот налево и нанесенная на крайней левой полосе, при отсутствии знака 3.19 «Разворот запрещен» разрешает и разворот.

Разметка 1.18 с изображением тупика наносится перед пересечением дорог с несколькими проезжими частями, когда поворот на ближайшую проезжую часть запрещен.

Треугольник приближения К20 имеет основание 1,6 м и высоту 4 м и наносится на расстоянии от 2 до 25 м до линии 1.13 (по форме разметка 1.20 напоминает знак 2.4 «Уступите дорогу» и служит дополнительным средством предупреждения о приближении к разметке 1.13).

Разметка 1.21 (надпись «СТОП») имеет высоту букв 1,6 м при общей ширине всей надписи 2.32 м и наносится на расстоянии от 2 до 25 м до стоп-линий только при наличии перед перекрестком знака 2.5 «Движение без остановки запрещено».

Разметка 1.22 (номер дороги) наносится на полосе движения. Высота цифр и букв на участках дорог при разрешенной скорости до 60 км/ч составляет 1,6 м, а при большей скорости - 4 м. Буква «Е» означает, что данная дорога относится к системе европейских дорог, открытых для международного движения.

Разметка 1.23 (ширина основания буквы «А»-1,4 м, высота - 3 м) наносится так, чтобы основание буквы «А» было обращено в сторону движущихся по этой полосе транспортных средств. Эта разметка наносится при наличии знака 5.9. С помощью этой разметки могут обозначаться полосы разгона и торможения перед остановками транспортных средств общего пользования, движущихся по установленным маршрутам,

Пересекать линии 1.1 и 1.3 запрещается, кроме случая, когда линия 1.1 использована для обозначения края проезжей части.

Сплошные линии продольной разметки наносятся на участках, где необходимо запретить маневрирование (на закруглениях малых радиусов, при ограниченной видимости, перед вершинами подъемов, на подходах к перекресткам, железнодорожным переездам и т.п.). Поэтому пересекать сплошные линии продольной разметки или даже наезжать на них запрещается. Исключение составляют случаи, когда линия 1.1 используется для обозначения края проезжей части. В этом случае ее можно пересекать для последующей остановки,

На проезжей части с помощью разметки могут быть выделены зоны, движение по которым запрещено. Это могут быть, например, посадочные площадки у трамвайных остановок, островки или «резервная зона», разделяющие транспортные потоки, и т. п.

Линии 1.2, 1.5-1.8 разрешается пересекать с любой стороны. Линию 1.9 разрешается пересекать, если она расположена справа от водителя. Линию 1.11 разрешается пересекать только со стороны прерывистой линии.

Прерывистые одинарные линии продольной разметки применяются для разделения встречных потоков транспортных средств и выделения полос движения. Прерывистая осевая линия наносится главным образом на участках с обеспеченной видимостью, где не запрещаются обгоны, Пересекать прерывистые одинарные линии разрешается. Однако если полосы движения обозначены такими линиями, то водители должны придерживаться середины полосы и без необходимости не. наезжать на линию разметки.

Прерывистые двойные линии продольной разметки 1.9 применяют для выделения полос, на которых направление движения может изменяться на противоположное.

Линию 1.9 при отсутствии реверсивных светофоров или когда они отключены разрешается пересекать, если она расположена справа от водителя; при включенных реверсивных светофорах - с любой стороны, если она разделяет полосы, по которым движение разрешено в одном направлении. При отключении реверсивных светофоров водитель должен немедленно перестроиться вправо за линию разметки 1.9. Линию 1.9, разделяющую транспортные потоки противоположных направлений, при выключенных реверсивных светофорах пересекать запрещается. Линию 1.9, разделяющую транспортные потоки противоположных направлений, при выключенных реверсивных светофорах пересекать запрещается. Разметку 1.9 разрешается пересекать, только если она расположена справа от водителя.

Линия 1.11 применяется для ограничения маневрирования, как правило, на участках с ограниченной видимостью. Пересекать ее можно только со стороны прерывистой линии при выполнении любых маневров, а со стороны сплошной – лишь при завершении начатого ранее обгона. Если линия 1.11 применяется для разделения полос попутного направления, а не в качестве осевой, то ее пересекать можно только со стороны прерывистой линии для перестроения в соседний ряд.

На проезжую часть могут наноситься надписи и другие обозначения, помогающие водителям ориентироваться в обстановке, но не вводящие каких-либо ограничений.

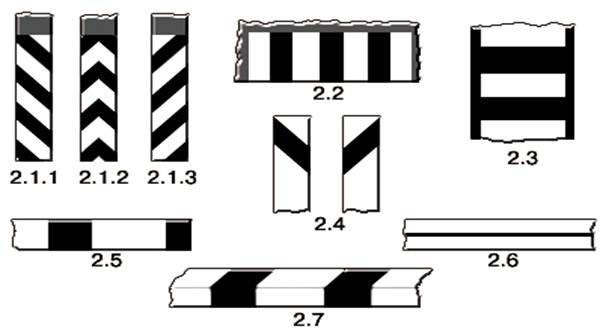
В ряде случаев в целях более полной информации водителей об особенностях движения на проезжую часть могут наноситься наименования пунктов следования (в дополнение к разметке 1.17). Например, на проезжей части могут быть написаны слова «такси», «автобус». Могут применяться также и другие надписи или обозначения, понятные водителям (например, изображения дорожных знаков).

В случаях, когда значения дорожных знаков и линий разметки противоречат друг другу, водители должны руководствоваться знаками.

Такая ситуация может возникнуть, как правило, в тех случаях, когда возникает необходимость временно изменить существующую схему организации движения (например, при проведении массовых мероприятий, народных гуляний). Водители должны руководствоваться временными знаками (устанавливаемыми на стойках), если даже их требования противоречат требованиям дорожной разметки

***Вертикальная разметка.***

Вертикальная разметка в виде сочетания черных и белых полос на дорожных сооружениях и элементах оборудования дорог показывает их габариты и служит средством зрительного ориентирования.

2.1.1-2.1.3 – обозначают элементы дорожных сооружений (опор мостов, путепроводов, торцевых частей парапетов и т.п.), когда эти элементы представляют опасность для движущихся транспортных средств;

2.2 – обозначает нижний край пролетного строения тоннелей, мостов и путепроводов;

2.3 – обозначает круглые тумбы, установленные на разделительных полосах или островках безопасности;

2.4 - обозначает направляющие столбики, надолбы, опоры ограждений и т.п.;

2.5 – обозначает боковые поверхности ограждений дорог на закруглениях малого радиуса, крутых спусках, других опасных участках;

2.6 – обозначает боковые поверхности ограждений дорог на других участках;

2.7 – обозначает бордюры на опасных участках и возвышающиеся островки безопасности.

Как уже отмечалось, для вертикальной разметки используются сочетания черного и белого цвета. Черно-белые полосы разметки 2.1 наносятся под углом 45° к вертикали таким образом, чтобы их наклон был направлен в сторону проезжей части. При большой ширине вертикальной поверхности размечают только ближайший к проезжей части край на ширину 0,5 м, а при большой высоте - на высоту 2 м.

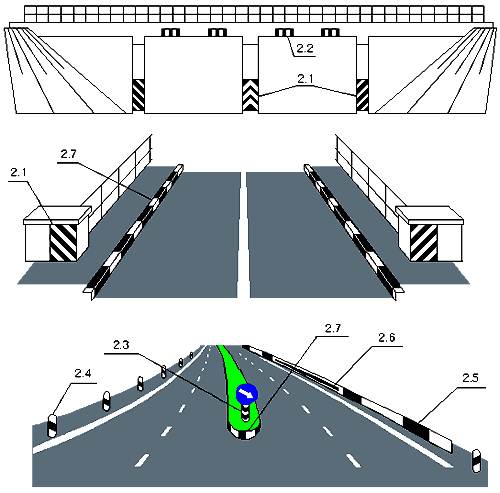
***Применение вертикальной разметки***

Разметка 2.2 применяется при вертикальном габарите искусственного сооружения менее 5 м и наносится над серединой каждой полосы движения.

При невозможности нанесения разметки 2.1 и 2.2 на поверхности сооружения ее выполняют на щитах, прикрепляемых к элементам пролетного строения или устанавливаемых перед ними.

Чередующиеся черно-белые полосы разметки 2.3 применяются для обозначения только тумб или маяков, устанавливаемых на островках безопасности в местах разделения или слияния транспортных потоков.

С помощью разметки 2.4 в виде наклонной полосы на белом фоне обозначают различные столбики, надолбы, опоры ограждений, а также растущие близко к проезжей части деревья. Черная полоса, проведенная под углом 60° к вертикали, имеет наклон в сторону проезжей части.

Разметка 2.5 представляет собой сочетание участков, окрашенных в черный и белый цвет (длина белого участка – 2 м, черного – 1 м).

Разметка 2.6 выполняется в виде черной горизонтальной полосы шириной 0,1 м на белом фоне боковых поверхностей дорожных ограждений.

Бордюрный камень и боковые поверхности островков в местах повышенной опасности окрашивают в черно-белый цвет при соотношении длины белого участка к черному 2 : 1.

Вертикальная разметка не вводит каких-либо ограничений в движение и служит средством дополнительной информации водителей.

В целях лучшей видимости белые полосы вертикальной разметки 2.1-2.3 могут быть на 2/3 их ширины покрыты световозвращающей пленкой.

В настоящее время выпускается световозвращающая пленка, предназначенная для производства дорожных знаков. Эта пленка изготовляется из алюминиевой фольги, на которой с помощью специального синтетического лака закрепляется слой микрошариков диаметром 40-200 мкм с коэффициентом преломления 2,2. Эта пленка может использоваться в сочетании с вертикальной разметкой для улучшения видимости обозначаемых элементов в темное время суток. С этой же целью могут применяться световозвращатели (катафоты), аналогичные применяемым на транспортных средствах.

**Вопросы для закрепления:**

1. Какие правила должны соблюдать пешеходы находясь на остановке общественного транспорта?

3. Что означает разделительная полоса?

4. В чем отличие назначения вертикальной и горизонтальной разметок?

5. Какую бы вы предложили схему разметки школьного двора, если бы в нем осуществлялось интенсивное движение велосипедистов?

**ПДД для велосипедистов, мопедистов (скутеристов**).

Понятия «Велосипед», «Мопед».

**«Велосипед»** — транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колеса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нем.

**«Мопед»** — двух- или трехколесное транспортное средство, приводимое в движение двигателем с рабочим объемом не более 50 куб. см и имеющее максимальную конструктивную скорость не более 50 км/ч. К мопедам приравниваются велосипеды с подвесным двигателем, мокики и другие транспортные средства с аналогичными характеристиками.

У водителя велосипеда или скутера всегда есть возможность превратиться на время в пешехода: к пешеходам приравниваются лица, ведущие велосипед, мопед.

С какого возраста разрешено движение на дорогах?

Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом — не моложе 16 лет.

Тротуары и обочины относятся к дорогам, поэтому лицам до 14 лет по ним передвигаться нельзя.

Изменения в Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» для скутеристов:

Лицам, достигшим шестнадцатилетнего возраста, при наличии прав управления («водительских прав» (с мая 2014 г.) можно управлять транспортными средствами категории «M» (мопеды и легкие квадрициклы) и подкатегории «A1″(мотоциклы с рабочим объемом двигателя внутреннего сгорания, не превышающим 125 кубических сантиметров, и максимальной мощностью, не превышающей 11 киловатт).

Где разрешено ездить?

Можно:

- если есть велосипедная дорожка – то только по ней (в этом случае по проезжей части нельзя),

- если нет велосипедной дорожки — по проезжей части в один ряд возможно правее,

- допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

Нельзя:

- на автомагистралях,

- по разделительным полосам проезжей части,

- по тротуарам. Велосипедисты и скутеристы – водители, а не пешеходы!

- по пешеходным дорожкам,

- по пешеходным переходам.

Если Вы хотите двигаться по тротуару, пешеходной дорожке, пешеходному переходу, то Вам необходимо слезть с велосипеда или скутера. Человек, ведущий велосипед или скутер является  пешеходом.

Как правильно ездить?

Движение на велосипеде или скутере осуществляется в попутном направлении транспортным средствам. Навстречу транспортным средствам двигается только пешеход!

Водитель скутера в обязательном порядке движется  по дороге в застегнутом мотошлеме.

В светлое время суток на всех движущихся транспортных средствах с целью их обозначения должны включаться фары ближнего света или дневные ходовые огни.

Нельзя управлять велосипедом или скутером не держась за руль.

На велосипеде и скутере нельзя перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном подножками. Любой скутер — одноместное транспортное средство. И даже если на нем есть 2 места для сидения, то перевозить на втором месте можно только маленького ребенка.

Нельзя перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.

Водитель велосипеда или скутера должен подавать сигналы поворота перед началом движения, перестроением, поворотом и остановкой.

Поскольку световыми указателями поворота велосипеды не оборудуются, сигналы необходимо подавать рукой. Соответственно, сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука, сигналу правого поворота — вытянутая правая рука. Сигналы поворота необходимо подавать заблаговременно до начала поворота. Вернуть руку на руль можно непосредственно перед началом поворота.

Нельзя поворачивать налево или разворачиваться, если на дороге в данном направлении есть 2 или более полос, или на дороге есть трамвайные пути.

Чтобы повернуть налево или развернуться необходимо доехать до пешеходного перехода, слезть с велосипеда или скутера, таким образом стать пешеходом, после перехода дороги по пешеходному переходу вновь сесть на велосипед или скутер и продолжить движение.

Водители велосипедов и скутеров должны пропускать пешеходов!

Вне перекрестка при пересечении велосипедной дорожки с автомобильной дорогой водитель велосипеда или скутера должен уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге, т.е. ждать, пока по дороге не проедут все автомобили.

Велосипед или скутер, также как и любое другое транспортное средство, должен снизить скорость или остановиться перед переходом, чтобы пропустить пешеходов.

Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

**Вопросы для самоконтроля**

1.С какого возраста разрешено движение на дорогах?

2. Где разрешено ездить?

3. Как правильно ездить?

**Ответственность за нарушение Правил дорожного движения**

Административная ответственность

Ответственность административного типа регулируется 12.24 и 12.8 статьями КоАП РФ. Водитель подвергается определенным санкциям в соответствии с ними за пренебрежение правилами дорожного движения и инструкции по использованию транспортного средства, совершенное в совокупности с такими деяниями:

Нанесение незначительного вреда здоровью человека. При этом нарушитель обязан выплатить штраф суммой в 2500 – 5000 рублей или отказаться от управления автомобилем на период от 12 до 18 месяцев.

Причинение среднего вреда человеческому здоровью. На водителя накладывается штраф, равный 10000 — 25000 рублей или у него изымают права на 1,5-2 года.

Управление автомобилем в нетрезвом виде. Существует несколько видов деяний, связанных с этим пунктом. В зависимости от их особенностей водитель подвергается денежному штрафу (от 30000 до 50000 рублей), лишению прав (от 1,5 до 3 лет) или административному аресту (10 – 15 суток).

 На ответственность за нанесение вреда здоровью потерпевшего влияет факт покидания места, где произошло ДТП. Если инспектор считает, что имеет место быть алкогольное опьянение, он должен доказать это.

Санкции за административное правонарушение

По отношению к водителю могут применяться такие административные наказания:

Предупреждение.

Штраф административного типа.

Ограничение доступа к вождению.

Арест административного типа, не превышающий 15 суток.

Конфискация аппаратуры, которой оборудован автомобиль нелегально.

Назначение штрафа или вынесение предупреждения находится в компетенции автоинспектора. Решение о конфискации транспортного средства, лишении прав на него или аресте нарушителя принимается судом.

Гражданская ответственность

Водитель, причинивший в результате нарушений ПДД вред человеку, должен возместить ему ущерб. В этом и заключается особенность гражданской ответственности. Если человек, управляющий автомобилем в момент возникновения ДТП, не может понести наказание за совершенное деяние из-за недееспособности или по иной причине, ответственность за происшествие лежит на тех, кто за него отвечает.

Гражданская ответственность подразумевает возмещение вреда морального, имущественного или связанного с жизнью и здоровьем человека. Этот момент регулируется 1079 статьей ГК РФ.

 Прежде чем на водителя автомобиля накладывается наказание, доказывается его вина. Если ДТП – это результат непреодолимой силы (стихийное бедствие или другое происшествие) или действий потерпевшего, то он избегает наказания.

Дисциплинарная ответственность

Этот вид ответственности грозит водителю, который работает в транспортной организации. Меры наказаний при этом назначаются непосредственно работодателем за нарушение дисциплины. В зависимости от вины управляющего транспортным средством ему могут сделать замечание, оформить выговор или прервать с ним трудовой договор. Основанием для таких действий служит 192 статья Трудового кодекса РФ.

Уголовная ответственность

Согласно 264 статье Уголовного кодекса РФ водитель, управляющий любым транспортным средством и нарушивший ПДД или инструкцию по его эксплуатации подвергается ответственности уголовного значения при таких обстоятельствах:

Нанесение тяжкого вреда человеческому здоровью. В этом случае трезвому водителю грозит лишение свободы на 2, а пьяному на 4 года. Каждого из них могут ограничить в праве вождения на 3 года.

Авария со смертельным исходом (погиб 1 человек). На 3 года водитель лишается прав. Если он был в трезвом виде, его лишают свободы не более, чем на 5 лет. Если зафиксирован факт алкогольного опьянения, срок может увеличиться до 7 лет.

ДТП, повлекшее за собой гибель 2 или более участников происшествия. Права у водителя отнимут на 3 года. Если в момент совершения наезда он был трезв, его посадят на срок до 7 лет. Пьяного водителя могут ограничить в свободе на больший срок (до 9 лет).

 Ответственность уголовного типа предусмотрена также за покидание места аварии с пострадавшими (125 статья УК РФ). Самое строгое наказание в данном случае – ограничение свободы на срок в 1 год. Однако ответственность за уголовное правонарушение может установить только суд после рассмотрения дела.

**Ответственность за неоказание первой помощи.**Для лиц, обязанных оказывать первую помощь, предусмотрена ответственность за неоказание первой помощи вплоть до уголовной. Для простых очевидцев происшествия, оказывающих первую помощь в добровольном порядке**, никакая ответственность за неоказание первой помощи применяться не может.** Особые нормы установлены в отношении водителей, причастных к ДТП. Принятие мер к оказанию первой помощи относится к обязанностям водителя в связи с ДТП, за невыполнение которых водителю грозит привлечение к административной ответственности и наказание в виде административного штрафа ([ч. 1 ст. 12.27 Кодекса РФ об административных правонарушениях](http://allfirstaid.ru/node/51)). В том случае, если гражданин заведомо оставил пострадавшего, находящегося в беспомощном состоянии без возможности получения помощи, он может быть привлечен к уголовной ответственности**(**[ст. 125 «Оставление в опасности» Уголовного кодекса РФ](http://allfirstaid.ru/node/50)).

Вопросы для самоконтроля

1 Какие виды ответственности за нарушение ПДД

2 Какая наступает ответственность за неоказание первой помощи

**Тема 1.3. Источники опасности в быту**.

**Безопасность в быту**

Быт - это повседневный уклад жизни человека. К нашим домам для создания необходимых бытовых условий подключены электричество, горячая и холодная вода, газ, в многоэтажных домах работает лифт. В каждом доме и квартире имеются различные устройства и бытовые приборы, которые обеспечивают использование воды, электричества, газа для повседневных нужд человека.

Каждый день вы умываетесь и чистите зубы, принимаете душ, для чего используете краны и смесители, установленные в ванной. С помощью кранов вы подбираете температуру воды и напор струи. Когда моете посуду, помогая маме, или набираете воду в чайник для приготовления чая, вы используете воду, подведенную к кухне. Возможно, с разрешения родителей пользуетесь газовой плитой для приготовления пищи. Для использования бытового газа к квартире подведен газопровод и установлены газовая плита или газовая колонка. Вы постоянно пользуетесь различными электрическими приборами: утюгом, светильником, телевизором, радиоаппаратурой. Для этого существует электропроводка, а в определенных местах установлены электрические розетки и выключатели комнатного освещения.

Все это обыденно и привычно. Однако, в определенных условиях при использовании оборудования и приборов могут возникнуть опасные ситуации для вас, для ваших близких и для дома.

Такие ситуации могут возникать по двум причинам. В первом случае вы сами можете создать опасную ситуацию из-за нарушения правил использования оборудования и бытовых приборов, В другом случае независимо от ваших действий может возникнуть опасная ситуация: резко возросло электрическое напряжение в сети, потек кран, перекрывающий воду в ванной, засорилась канализация и др.

Для того чтобы вы знали, как избежать возникновения опасной ситуации в быту, а если она возникла уменьшить ее вредные последствия, у нас собрана информация по основным бытовым ситуациям, в которых необходимо соблюдать определенные правила.

**БЕЗОПАСНОЕ ОБРАЩЕНИЕ  С ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ**

В доме электричество обеспечивает освещение, обогрев, приготовление пищи, работу различных бытовых приборов, телевизора, радиоаппаратуры. В то же время, электричество при определенных условиях представляет серьезную опасность для жизни и здоровья человека.

Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. При электрических ожогах могут быть серьезно повреждены внутренние ткани тела человека- Кроме того, поражение электрическим током может привести к остановке сердца или к остановке дыхания.

* Чтобы этого не произошло, в повседневной жизни необходимо соблюдать ряд общих правил безопасного обращения с электричеством:
* не пользуйтесь неисправными электроприборами, никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;
* не включайте в одну розетку несколько электроприборов;
* соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем шнур - к сети. Отключение прибора производится в обратном порядке;
* не прикасайтесь к включенному электроприбору мокрыми руками;
* помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами, находясь в воде;
* об обнаруженных неисправностях в электроприборах, об оголенных и плохо изолированных проводах немедленно сообщайте родителям.

**БЕЗОПАСНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С БЫТОВЫМ ГАЗОМ**

Газ, используемый для бытовых целей, может быть двух видов: сжиженный газ в баллонах и городской магистральный газ. Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, но для того, чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, имеющие специфический запах.

Чем опасна утечка газа?

Утечка газа может привести к отравлению человека и взрыву помещения. Чтобы предотвратить это, необходимо соблюдать правила безопасности при пользовании бытовым газом. Перечислим основные правила безопасности:

* Чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажженную спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран.
* Не оставляйте включенные газовые горелки без присмотра.
* Следите за тем, чтобы нагреваемая на газовой плите жидкость не залила пламя горелки.
* Заметив потухшую горелку, не пытайтесь ее зажечь вновь - это может привести к взрыву. Перекройте кран подачи газа, раскройте окна и проветрите кухню. Сообщите о случившемся взрослым.
* Если в помещении чувствуется запах газа, нельзя зажигать спички, включать свет и электроприборы до момента ликвидации утечки газа и полного проветривания помещения.

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ  В ДОМЕ ВОДОЙ**

Вода в дом поступает по трубам и распределяется в ванную, кухню и туалет, где имеются специальные устройства (краны, смесители, душевые установки и т. д.).

Когда этими устройствами пользуются с соблюдением необходимых правил, опасных ситуаций не возникает. Вот эти правила:

* Никогда не оставляйте открытым кран с льющейся водой без присмотра.
* Никогда не оставляйте кран открытым, если вода отключена. Воду могут включить в то время, когда никого не будет дома, и она затопит помещение.
* Никогда не выбрасывайте мусор в унитаз -можно засорить канализацию и канализационная вода со всем содержимым начнет поступать в дом.
* Не оставляйте без внимания неисправные краны, просачивание воды в отопительной системе и в водопроводе. Обо всем замеченном расскажите взрослым и покажите место неисправности.

**БЕЗОПАСНОЕ ОБРАЩЕНИЕ СО СРЕДСТВАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ**

Средствами бытовой химии называются различные моющие средства, а также растворители, лаки, краски, аэрозольные баллоны и горючие вещества. Эти средства нам очень нужны в повседневной жизни, но многие из них имеют ядовитые свойства и весьма опасны для человека, если конечно не соблюдать некоторые обязательные правила их хранения и использования. Основные правила обращения со средствами бытовой химии:

* Средства бытовой химии необходимо использовать лишь по назначению в соответствии с рекомендациями, написанными на этикетке.
* Все приобретённые средства бытовой химии нужно обязательно хранить отдельно от пищевых продуктов, лекарств. Также они должны обязательно иметь этикетку завода производителя.
* Средства бытовой химии нужно хранить в сухих и хорошо проветриваемых помещениях. Нельзя их хранить в жилых помещениях, на кухне, ванной. Желательно такие средства хранить либо в туалете, либо на лоджии.
* Запрещается хранить аэрозольные баллоны возле газовых и электрических плит, а также других источников тепла.
* Категорически не рекомендуется работать со средствами бытовой химии при включённых газовых горелках.
* Не нужно также пытаться вскрыть уже использованный баллон.

**БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМПЬЮТЕР**

Правила работы за компьютером:

* в соответствии с установленными нормами непрерывная продолжительность работы школьника за компьютером не должна превышать 25 мин, после необходимо сделать перерыв;
* после каждого продолжительного занятия на компьютере рекомендуется выполнять определенные физические упражнения.
* Для снятия утомления плечевого пояса и рук можно применять упражнения с чередованием напряжения и расслабления отдельных мышечных групп.
* Выполняйте также комплекс упражнений для глаз. Сидя или стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании выполните движения глазами с максимальной амплитудой.
* следите за тем, чтобы положение монитора соответствовало направлению взгляда, середина экрана монитора располагалась на горизонтали, проведенной на уровне глаз или на 10-20° ниже;
* не работайте в темном или полутемном помещении.

**Алгоритм действий при вызове экстренных служб по телефону «112»**

**При пожаре:**- сообщите диспетчеру характер происшествия (пожар) и точный адрес. Если Вы стали свидетелем пожара в незнакомой местности – сообщите видимые ориентиры на местности, название близлежащего населенного пункта, километр автодороги;  
- сообщите точно известную Вам информацию о наличии пострадавших или о возможной угрозе людям.

**При дорожно-транспортном происшествии:**  
- если вы стали свидетелем ДТП - остановитесь, и незамедлительно сделайте звонок в службу 112. (На трассе сотовая связь не везде устойчива - при отсутствии связи на месте ДТП следует проехать по дороге, пока прием не будет устойчив);  
- сообщите диспетчеру характер и точное место происшествия – название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, тип попавших в ДТП транспортных средств (пассажирский автобус, легковая машина, тягач и т.д.);  
- сообщите точно известную Вам информацию о наличии пострадавших и о возможной угрозе развития негативных последствий – например: люди остались зажатыми в машине, произошел розлив горючего, его горение и т.д.  
- по возможности сообщите марки автомобилей и присвоенные им государственные номера.  
- оказать посильную помощь пострадавшим – Ваш гражданский долг!

**При происшествии на воде или на льду водоема:**  
- если Вы на берегу, или передвигаетесь на судне, остановитесь и незамедлительно сделайте звонок в службу 112;  
- сообщите диспетчеру характер случившегося и точное место происшествия – название водоема, известные Вам или примерные координаты местности;  
- сообщите точно известную Вам информацию о наличии пострадавших и о возможной угрозе развития негативных последствий.

**При запахе бытового газа:**  
- ни в коем случае не включайте и не выключайте электроприборы, в том числе мобильный телефон в помещении, в котором Вы почувствовали запах газа;  
- незамедлительно покиньте загазованное помещение и сделайте звонок в службу 112;  
- сообщите диспетчеру точный адрес здания, в котором Вы обнаружили запах газа;  
- предупредите соседей, вместе с ними приступите к эвакуации.

**Общие правила общения с диспетчером по телефону «112»:**  
Сделав звонок, желательно, чтобы Вы представились диспетчеру – так вам обоим будет легче общаться.   
Постарайтесь не перебивать диспетчера, внимательно выслушайте его уточняющие вопросы и советы.  
Сделав сообщение, ещё раз убедившись, что Вам ничто не угрожает, постарайтесь не покидать место происшествия.   
Дождавшись прибытия оперативных служб, передайте им всю известную Вам информацию.

**Правила информационной безопасности в социальных сетях.**

Сегодня социальные сети становятся все более популярными, каждый день новые пользователи регистрируются в таких сетях как Вконтакте, Одноклассники, Фэйсбук, Твиттер и другие. В социальных сетях люди могут общаться, обмениваться фотографиями и видеозаписями. И чем популярнее становятся такие ресурсы, тем больше интереса к ним проявляют мошенники, и тем опаснее становится их использовать. Чтобы не нарваться на хакеров, спамеров и мошенников, которые похищают персональные данные, нужно знать правила безопасности в социальных сетях.

При регистрации в социальной сети лучше придумать случайный пароль, состоящий не менее чем из 6-7 знаков. Пароль от вашего аккаунта в социальной сети и пароль от электронной почты не должны совпадать, это затруднит задачу хакерам. А если пароли будут разными, то на почту можно будет выслать пароль от своей учетной записи. Лучше всего, если для каждого сайта в сети у вас будут разные пароли.

Для выхода в социальные сети используйте только распространенные и доказавшие свою надежность браузеры. Не забывайте также устанавливать обновления для своей операционной системы и для браузера. То же самое относится к брандмауэру и антивирусу – все эти меры предосторожности помогут вам повысить свой уровень безопасности в социальных сетях.

Никогда не принимайте и не устанавливайте неизвестные файлы от людей, которых не знаете. Не открывайте подозрительные сообщения, в которых находятся ссылки на неизвестные ресурсы, и никогда не переходите по этим ссылкам. Мошенники могут пообещать вам все, что угодно, включая фотографии голых знаменитостей, не попадайтесь на их удочку.

Не устанавливайте приложения для социальных сетей, которые якобы позволяют найти работу, скачать музыку, видео и другое, если вы не уверены в безопасности этих приложений. Часто при установке они запрашивают логин и пароль от вашего аккаунта – все это ухищрения хакеров, которые пытаются заполучить доступ к вашему аккаунту.

Старайтесь не заходить на свои аккаунты в социальных сетях с чужих компьютеров. Даже если вы доверяете этому человеку, может случиться так, что на его компьютере находится троян, который отправит хакеру данные о вашем аккаунте.

Осторожнее размещайте информацию о себе в социальных сетях. Часто мошенники взламывают аккаунты с помощью кнопки «Забыли пароль?», которая предлагает ответить на секретный вопрос. Эти вопросы стандартные, и ответы на них пользователь может сам по неосторожности разместить на своей странице. Поэтому, если социальная сеть позволяет, лучше придумать свой, оригинальный секретный вопрос.

Иногда сообщения, отправленные вам якобы вашими друзьями, могут быть отправлены злоумышленниками, которые взломали их аккаунты. Поэтому если сообщение кажется вам подозрительным или содержит подозрительную ссылку, свяжитесь с другом напрямую или по телефону, чтобы убедиться, что сообщение действительно пришло от него.

Не позволяйте социальным сетям сканировать адресную книгу вашей электронной почты, чтобы не раскрывать адреса своих друзей.

Чтобы зайти в социальную сеть, используйте непосредственно адресную строку браузера или закладку. Если вы перейдете в социальную сеть по случайной ссылке из интернета, то можете попасть на поддельный сайт, который крадет личные данные.

Следите за тем, кого вы добавляете в друзья. Часто мошенники стараются таким образом узнать данные, которые доступны только для ваших друзей.

Постарайтесь не пользоваться социальными сетями на своем рабочем месте. Социальная сеть может стать источником распространения вирусов или шпионских программ, которые могут испортить офисное оборудование или привести к потере сведений, составляющих коммерческую тайну вашей компании

**Виды ответственности за информационные правонарушения**

Под ***информационным преступлением*** следует понимать виновное общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом РФ под угрозой наказания, совершенное в области информационных правоотношений.

***Уголовная  ответственность***  за информационные преступления определяется рядом статей Уголовного кодекса Российской Федерации, расположенных в различных разделах и главах:

* преступления против свободы, чести и достоинства личности (гл. 17) (клевета (ст. 129), оскорбление (ст. 130));
* преступления против конституционных прав и свобод человека и гражданина (гл. 19) (нарушение тайны переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных или иных сообщений (ст. 138), отказ в предоставлении гражданину информации (ст. 140), нарушения избирательных прав или работы избирательных комиссий (ст. 141), воспрепятствование законной профессиональной деятельности журналистов (ст. 144), нарушение авторских и смежных прав (ст. 146), нарушение изобретательских и патентных прав (ст. 147).),
* преступления против собственности (гл. 21) (кража, мошенничество, хищение предметов, имеющих особую ценность, умышленное уничтожение или повреждение имущества - ст. 158, 159, 164, 167);
* преступления в сфере экономической деятельности (гл. 22) (заведомо ложная реклама, незаконные получение и разглашение сведений, составляющих коммерческую, налоговую или банковскую тайну, изготовление и сбыт поддельных кредитных карт, незаконный экспорт технологий, научно-технической информации - 182, 183, 187, 189);
* преступления против общественной безопасности (гл. 24) (заведомо ложное сообщение об акте терроризма (ст. 207));
* преступления против здоровья населения и общественной нравственности (гл. 25) (сокрытие информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни или здоровья людей (ст. 237), изготовление и оборот материалов или предметов с порнографическими изображениями несовершеннолетних (ст. 242.1) и др.);
* преступления в сфере компьютерной информации (гл. 28) (неправомерный доступ к компьютерной информации (ст. 272), создание, использование и распространение вредоносных программ для ЭВМ (ст. 273) и нарушение правил эксплуатации ЭВМ, системы ЭВМ или их сети (ст. 274));
* преступления против основ конституционного строя и безопасности государства (гл. 29) (государственная измена (ст. 275), шпионаж (ст. 276), разглашение государственной тайны (ст. 283) и др.);
* преступления против мира и безопасности человечества (гл. 34) (призывы к развязыванию агрессивной войны (ст. 354)).

За совершение преступлений применяются следующие виды наказания, определенные в ст. 44 УК РФ:

1. штраф,
2. лишение права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью,
3. исправительные работы,
4. конфискация имущества,
5. арест,
6. лишение свободы на определенный срок,
7. пожизненное лишение свободы,
8. смертная казнь.

***Административным правонарушением*** признается противоправное, виновное действие (бездействие) физического или юридического лица, за которое КоАП РФ или законами субъектов Российской Федерации об административных правонарушениях установлена административная  ответственность. КоАП РФ содержит информационные правонарушения в большинстве глав, описывающих составы административных правонарушений (главы 5 - 8, 10, 13 - 17, 19 и 21).

В главе 13 "Административные правонарушения в области связи и информации" предусмотрена ответственность:

* за нарушение установленного законом порядка сбора, хранения, использования или распространения информации о гражданах (персональных данных) (ст. 13.11) и правил защиты информации (ст. 13.12);
* за незаконную деятельность в области защиты информации (ст. 13.13);
* разглашение информации с ограниченным доступом (ст. 13.14);
* злоупотребление свободой массовой информации (ст. 13.15);
* воспрепятствование распространению продукции средства массовой информации (ст. 13.16);
* нарушение правил распространения обязательных сообщений (ст. 13.17);
* нарушение порядка представления статистической информации (ст. 13.19);
* нарушение правил хранения, комплектования, учета или использования архивных документов (ст. 13.20);
* нарушение порядка изготовления или распространения продукции средства массовой информации (ст. 13.21);
* нарушение порядка объявления выходных данных (ст. 13.22);
* нарушение порядка представления обязательного экземпляра документов, письменных уведомлений, уставов и договоров (ст. 13.23).

Согласно ст. 3.2 КоАП РФ за совершение административных правонарушений могут устанавливаться и применяться следующие ***административные наказания (взыскания)***:

1) предупреждение;

2) административный штраф;

3) возмездное изъятие орудия совершения или предмета административного правонарушения;

4) конфискация орудия совершения или предмета административного правонарушения;  5) лишение специального права, предоставленного физическому лицу;

6) административный арест;

7) административное выдворение за пределы Российской Федерации иностранного гражданина или лица без гражданства;

8) дисквалификация.

Причем в отношении  юридического  лица могут применяться административные наказания, перечисленные в п. 1 - 4.

***Дисциплинарную ответственность*** за проступки в информационной сфере несут работники предприятий, учреждений, организаций в соответствии с положениями, уставами, правилами внутреннего трудового распорядка и другими нормативными актами.

Статьей 192 Трудового кодекса РФ от 30 декабря 2001 г. установлено, что за совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

1) замечание;

2) выговор;

3) увольнение по соответствующим основаниям.

В соответствии с трудовым законодательством за правонарушения в информационной сфере предусмотрена и ***материальная  ответственность*** - это имущественная ответственность работников, по вине которых предприятие, учреждение, организация понесли расходы по возмещению вреда, причиненного информационным правонарушением (раздел XI Трудового кодекса РФ). Материальная ответственность за нарушения информационного законодательства наступает наряду с привлечением нарушителя к любым иным видам ответственности  (дисциплинарной, административной или уголовной ответственности).

***Гражданско-правовая (имущественная) ответственность*** наступает в тех случаях, когда в результате несоблюдения соответствующих норм информационного права причиняется вред предприятиям, учреждениям, организациям и гражданам. Такую ответственность несут как юридические, так и физические лица. В соответствии с Гражданским кодексом РФ имущественный вред возмещается виновной стороной в полном объеме (ст. 1064 ГК РФ).

Специфика гражданско-правовых отношений, характеризующихся равенством участников, предопределяет особенности ***гражданско-правовой ответственности***. Главной из этих особенностей является имущественный характер ***принудительных мер*** воздействия на правонарушителя: возмещение убытков, взыскание неустойки и компенсация морального вреда.

Меры гражданско-правовой ответственности предусмотрены в общем плане в информационном законодательстве и в ГК РФ.

Согласно п. 2 ст. 17 Федерального закона «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» лица, права и законные интересы которых были нарушены в связи с разглашением информации ограниченного доступа или иным неправомерным использованием такой информации, вправе обратиться в установленном порядке за судебной защитой своих прав, в том числе с исками о возмещении убытков, компенсации морального вреда, защите чести, достоинства и деловой репутации.

В ст. 1100 и 1101 ГК РФ определено, в частности, что компенсация морального вреда осуществляется в случаях, когда вред причинен распространением сведений, порочащих честь, достоинство и деловую репутацию. Компенсация морального вреда осуществляется в денежной форме и независимо от вины причинителя вреда.

В соответствии со ст. 58 Закона РФ «О средствах массовой информации» умаление свободы массовой информации, т. е. воспрепятствование в какой бы то ни было форме со стороны граждан, должностных лиц государственных органов и организаций, общественных объединений законной деятельности учредителей, редакций, издателей и распространителей продукции средства массовой информации, а также журналистов, в том числе посредством осуществления цензуры, влечет ответственность в соответствии с законодательством РФ. Обнаружение органов, организаций, учреждений или должностей, в задачи либо функции которых входит осуществление цензуры массовой информации, влечет немедленное прекращение их финансирования и ликвидацию.

Гражданско-правовая ответственность за правонарушения в информационной сфере подразделяется на договорную и внедоговорную. Договорная ответственность возникает при нарушении условий договора, которым предусмотрены санкции, прямо не обеспеченные нормами действующего законодательства. Внедоговорная ответственность возникает при причинении личности потерпевшего или его имуществу вреда, который не связан с неисполнением нарушителем договорных обязательств. Внедоговорную ответственность обычно именуют деликтной. Примером деликтной ответственности будут являться меры по возмещению вреда, причиненного вследствие недостоверной или недостаточной информации о товаре (работе, услуге), предусмотренные ст. 1095 ГК РФ.

Для наступления ответственности должны существовать специфические основания. Применительно к гражданско-правовой ответственности такими основаниями будут являться условия, образующие в совокупности состав гражданского правонарушения. В Доктрине гражданского права и на ее основе сформировался взгляд, в соответствии с которым состав правонарушения в имущественной сфере образуют следующие факты:

* противоправность поведения (действия или бездействия) лица, на которое предполагается возложить ответственность;
* наличие у потерпевшего убытков или вреда, в том числе морального;
* наличие причинной связи между противоправным характером поведения нарушителя и наступившими последствиями в виде убытков или вреда у потерпевшего;
* наличие вины правонарушителя.

Если иное не установлено законом (например, правилами ст. 1100 ГК РФ), возникновение ответственности связывается с одновременным наличием всех этих фактов.

В соответствии со ст. 151 ГК РФ субъект (истец) может требовать ***компенсации морального вреда***, если гражданину причинен моральный вред (физические или нравственные страдания) действиями, нарушающими его личные неимущественные права либо посягающими на принадлежащие гражданину другие нематериальные блага, а также в других случаях, предусмотренных законом, суд может возложить на нарушителя обязанность денежной компенсации указанного вреда.

Согласно ст. 152 ГК РФ "Защита чести, достоинства и деловой репутации" гражданин вправе требовать по суду ***опровержения*** порочащих его честь, достоинство или деловую репутацию сведений, если распространивший такие сведения не докажет, что они соответствуют действительности. Гражданским кодексом РФ закреплены аналогичные правила защиты деловой репутации юридическоголица.

За ***разглашение служебной или коммерческой тайны*** предусматриваются различные виды ответственности**,** в том числе и гражданская. В п.2 ст.139 ГК РФ закреплено, что информация, составляющая служебную или коммерческую тайну, защищается способами, предусмотренными настоящим Кодексом и другими законами.  Лица, незаконными методами получившие информацию, которая составляет служебную или коммерческую тайну, обязаны возместить причиненные убытки. Такая же обязанность возлагается на работников, разгласивших служебную или коммерческую тайну вопреки трудовому договору, в том числе контракту, и на контрагентов, сделавших это вопреки гражданско-правовому договору.

ел 2. Основы обороны государства.

Тема 2.1 Правовые основы подготовки граждан к военной службе.

**Предназначение и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации**

Российская армия была создана по Указу Президента Российской Федерации от 7 мая 1992 г. № 466 «О создании Вооруженных Сил Российской Федерации».

**Вооруженные Силы Российской Федерации (ВС РФ)**— государственная военная организация Российской Федерации, предназначенная для отражения агрессии, направленной против Российской Федерации, для вооруженной защиты территориальной целостности и неприкосновенности ее территории, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами России.

ВС РФ имеют славное историческое прошлое, они прошли боевой героический путь, отстояв в ожесточенной борьбе с врагами свободу и независимость нашей Родины.

Вооруженные Силы РФ составляют основу обороны страны. Согласно Федеральному закону от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне» Вооруженные Силы предназначены:

* • для защиты суверенитета и территориальной целостности, других жизненно важных интересов РФ в случае совершения агрессии против нее или ее союзников;
* • отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами;
* • пресечения вооруженных конфликтов, любого противоправного вооруженного насилия на государственной границе, границе другого государства в соответствии с договорными обязательствами или в пределах территории Российской Федерации, угрожающих ее жизненно важным интересам.

Вооруженные Силы могут быть привлечены и к решению задач, не связанных с их основным предназначением, но затрагивающих национальные интересы России. Таковыми задачами могут быть:

* • участие вместе с Федеральной службой войск национальной гвардии и правоохранительными органами в борьбе с организованной преступностью, в защите прав и свобод граждан России;
* • обеспечение коллективной безопасности стран СНГ;
* • проведение операций по поддержанию мира по решению Совета Безопасности ООН или в соответствии с международными обязательствами РФ.

**Вооруженные Силы России состоят:**

* • из центральных органов военного управления;
* • объединений, соединений, воинских частей;
* • организаций, которые входят в виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, в тыл Вооруженных Сил РФ и в войска, не входящие в виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.

Органы управления предназначены для руководства войсками (силами) в условиях как мирного, так и военного времени. К ним относятся командования, штабы, управления, отделы и другие постоянно и временно создаваемые структуры.

**Объединения**— это воинские формирования, которые включают несколько соединений или объединений меньшего масштаба, а также частей и учреждений (например, оперативное объединение — армия, флотилия, эскадра, авиация флота; территориальное общевойсковое объединение — военный округ).

**Соединениями**являются воинские формирования, состоящие из нескольких частей или соединений меньшего состава, обычно различных родов войск (сил), специальных войск (служб), а также частей (подразделений) обеспечения и обслуживания.

В зависимости от принадлежности к виду Вооруженных Сил, состава и решаемых задач соединения подразделяются на оперативные, оперативно-тактические (высшие тактические) и тактические.

К соединениям относятся дивизии, бригады и другие, приравненные к ним воинские формирования.

**Воинская часть**— организационно самостоятельная боевая и административно-хозяйственная единица во всех видах Вооруженных Сил Российской Федерации, других войсках и органах.

К учреждениям Министерства обороны относятся такие структуры обеспечения жизнедеятельности Вооруженных Сил, как военномедицинские учреждения, редакции военных изданий, дома офицеров, военные музеи, санатории и т.п.

Руководство Вооруженными Силами России осуществляет Президент Российской Федерации, который является их Верховным главнокомандующим. В соответствии с Конституцией РФ и Федеральным законом РФ «Об обороне» он определяет:

* • основные направления военной политики государства;
* • утверждает военную доктрину Российской Федерации;
* • в случаях агрессии или непосредственной ее угрозы, вооруженных конфликтов против России объявляет общую или частичную мобилизацию в стране;
* • вводит на ее территории или в отдельных местностях военное положение с незамедлительным сообщением об этом Совету Федерации и Государственной Думе, а также осуществляет иные полномочия, возложенные на него Конституцией и федеральными законами.

Управление Вооруженными Силами РФ осуществляет министр обороны Российской Федерации через Министерство обороны и Генеральный штаб, являющийся основным органом оперативного управления.

В соответствии с Федеральным законом РФ «Об обороне» Министерству обороны и Генеральному штабу отведена координирующая роль в целом ряде важнейших вопросов строительства и функционирования Вооруженных Сил и других войск Российской Федерации именно в сфере обороны. Все воинские формирования, независимо от ведомственной принадлежности, привлекаются к вооруженной обороне под единым руководством. Подготовка их в мирное время осуществляется по планам Генерального штаба Вооруженных Сил РФ и под его контролем.

Численность Вооруженных Сил РФ согласно Закону «Об обороне» не должна превышать в мирное время 1 % численности населения страны.

Главная цель применения Вооруженных Сил и других войск Российской Федерации в вооруженных конфликтах и локальных войнах — локализация очага напряженности и прекращение военных действий на возможно более ранней стадии в интересах создания предпосылок для урегулирования конфликта мирными средствами на условиях, отвечающих интересам Российской Федерации.

В целях предотвращения войн и вооруженных конфликтов и обеспечения сдерживания потенциальных агрессоров на Вооруженные Силы возложены следующие задачи:

* • своевременное вскрытие готовящегося вооруженного нападения или угрожающего развития ситуации и предупреждение о них высшего руководства страны;
* • поддержание состава и состояния стратегических ядерных сил на уровне, обеспечивающем гарантированное нанесение ущерба агрессору в любых условиях;
* • поддержание боевого потенциала группировок войск (сил) общего назначения мирного времени на уровне, обеспечивающем отражение агрессии локального (регионального) масштаба;
* • обеспечение стратегического развертывания Вооруженных Сил в рамках государственных мероприятий по переводу страны с мирного на военное положение.

**Основные понятия о воинской обязанности.**

Воинская обязанность — это установленный законом долг граждан нести службу в рядах ВС и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.

Правовой основой воинской обязанности и военной службы в РФ являются Конституция РФ, ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», ФЗ «О статусе военнослужащих», ФЗ «Об обороне», другие федеральные законы и иные нормативные правовые акты РФ н области обороны, воинской обязанности, военной службы и статуса военнослужащих, международные договоры РФ, в которых подробно определяется совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, система воинского учета и подготовки граждан к военной службе, четко оговариваются вопросы призыва на военную службу, поступления на службу по контракту и прохождения военной службе в запасе.

Согласно статье 59 Конституции РФ защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ.

В Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»,

принятый 28 марта 1998 г., неоднократно вносились изменения; последние изменения приняты 1 декабря 2011 г. (№ 376 ФЗ). Этот закон, а также закон «О статусе военнослужащих» от 27 мая 1998 г. (с изменениями на 12.12.2011 г., № 318 ФЗ) осуществляют правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации гражданами РФ конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Воинская обязанность предусматривает:

* в/учет;
* обязательную подготовку к военной службе;
* призыв на военную службу;
* прохождение военной службы по призыву;
* пребывание в запасе;
* призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

**Воинский учет.**

*В/учет* — это составная часть воинской обязанности граждан. Воинскому учету подлежат все граждане мужского пола, достигшие призывного возраста, а также военнообязанные по месту жительства.

Все граждане РФ обязаны состоять на воинском учете. Исключение составляют граждане:

* освобожденные от исполнения воинских обязанностей в соответствии с Законом «О воинской обязанности и военной службе»;
* проходящие военную службу или альтернативную гражданскую службу;
* отбывающие наказание в виде лишения свободы;
* лица женского пола, не имеющие военно-учетной специальности или категории воинского учета, указывающей военную специальность (получаются при окончании определенного образовательного учреждения);
* граждане, постоянно проживающие за пределами РФ.

В/учет призван определить возможности государства по обеспечению комплектования ВС личным составом.

**Организация воинского учета и его предназначение.**

В/учет граждан РФ осуществляется по месту жительства *военными комиссариатами.* В населенных пунктах, где нет военных комиссариатов, первичный в/учет осуществляется органами местного самоуправления.

Закон определяет, что в документах по воинскому учету должны содержаться следующие сведения о гражданине:

* фамилия, имя, отчество;
* дата рождения;
* место жительства;
* семейное положение;
* образование;
* место работы;
* годность к военной службе по состоянию здоровья;
* профессиональная пригодность к подготовке по военно- учетным специальностям и к военной службе на воинских должностях;
* основные антропометрические данные: рост, вес, окружность грудной клетки, мышечная сила кисти, жизненная емкость легких (спирография);
* прохождение военной службы или альтернативной гражданской службы;
* прохождение военных сборов;
* наличие военно-учетных и гражданских специальностей;
* владение иностранными языками;
* наличие первого спортивного разряда или спортивного звания;
* возбуждение или прекращение в отношении гражданина уголовного дела;
* наличие судимости;
* сведения о бронировании гражданина, пребывающего в запасе, за органом государственной власти, органом самоуправления или организацией на период мобилизации и в военное время.

**Первоначальная постановка граждан на в/учет.**

*Первоначальная постановка на в/учет* граждан мужского пола осуществляется в год достижения ими возраста 17 лет (это мероприятие проводится с января по март включительно). Первоначальную постановку на в/учет осуществляет специальная комиссия по постановке граждан на в/учет, создаваемая в районе, городе или другом административном образовании.

Первоначальная постановка на в/учет граждан женского пола после получения ими военно-учетной специальности, а также лиц, получивших гражданство РФ, осуществляется военным комиссариатом в течение всего календарного года.

Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на в/учет проводят врачи- специалисты: хирург, терапевт, невропатолог, психиатр, окулист, отоларинголог, стоматолог, а в случае необходимости (по направлению военкомата) — врачи других специальностей.

На основании решения комиссии по постановке граждан на в/учет допризывник может быть направлен в медицинское учреждение государственной или муниципальной системы здравоохранения на амбулаторное или стационарное медицинское обследование для уточнения диагноза либо для лечения заболевания. В настоящее время прорабатывается вопрос о том, чтобы обследование проводилось в военных госпиталях.

В случае если допризывник или юноша призывного возраста нуждается в продолжительном (свыше трех месяцев) медицинском обследовании (лечении), выносится заключение о его временной негодности к военной службе на срок от шести до двенадцати месяцев. После завершения медицинского обследования (лечения) необходимо пройти повторное освидетельствование.

Для граждан, признанных годными к военной службе или годными к военной службе с незначительными ограничениями, определяется показатель предназначения для прохождения военной службы.

По результатам *профессионального психологического отбора,* проводимого при первоначальной постановке на в/учет, гражданам могут выдаваться рекомендации для подготовки в военно-учебные заведения МО РФ. Выявляются также качества, необходимые для службы в определенных районах.

После выполнения всех мероприятий, связанных с первоначальной постановкой на в/учет, председатель комиссии (или по поручению председателя — секретарь комиссии) обязан сообщить допризывнику решение комиссии и разъяснить его обязанности по воинскому учету. Допризывнику выдается *Удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу.* С этого момента статус допризывника меняется: он сможет осуществить свою кон­ституционную обязанность, связанную со службой в армии.

**Обязанности граждан по воинскому учету.**

В целях обеспечения воинского учета граждане обязаны:

* состоять на воинском учете по месту жительства в военном комиссариате, а в населенном пункте, где нет военных комиссариатов, — в органах местного самоуправления;
* явиться в установленное время и место по вызову (повестке) в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, по месту жительства или места временного пребывания;
* при увольнении с военной службы в запас ВС РФ явиться в двухнедельный срок со дня исключения из списков личного состава воинской части в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, по месту жительства для постановки на учет;
* сообщить в двухнедельный срок в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, об изменении семейного положения, образования, места работы или должности, места жительства в пределах района, города без районного деления;
* сняться с воинского учета при переезде на новое место жительства или место временного пребывания (на срок более трех месяцев), а также при выезде из страны на срок свыше шести месяцев и встать на в/учет в двухнедельный срок по прибытии на новое место жительства, место временного пребывания или при возвращении в Российскую Федерацию;
* бережно хранить военный билет, а также Удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу;
* в случае утраты указанных документов следует в двухнедельный срок обратиться в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, для решения вопроса о получении документов взамен утраченных.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, выезжающие в период проведения призыва с места жительства на срок более трех месяцев, должны лично сообщить об этом в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет.

В период мобилизации, военного положения, а также в военное время воинская обязанность определяется соответствующими законами и нормативно-правовыми актами РФ.

Мобилизация — это комплекс мероприятий по переводу на военное положение ВС, экономики государства и органов государственной власти страны.

Военное положение— это особый правовой режим

в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах; выражается в расширении полномочий военных властей и возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.

Военное время — это период фактического нахождения государства в состоянии войны; характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

В соответствии с Федеральным законом «Об обороне» Президент РФ, являясь Верховным главнокомандующим, в случае агрессии или непосредственной угрозы агрессии против государства, а также в случае возникновения вооруженных конфликтов в той или иной части Федерации объявляет общую или частичную мобилизацию, вводит на территории страны или в отдельных ее местностях военное положение и отдает приказ о ведении военных действий. В этом случае предусматривается призыв на военную службу по мобилизации.

Одной из составляющих воинской обязанности является *обязательная подготовка граждан к военной службе.* Обязательная подготовка к военной службе предусматривает:

* военно-патриотическое воспитание;
* получение начальных знаний в области обороны;
* подготовку по основам военной службы в государственных, муниципальных или негосударственных образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и на учебных пунктах организаций;
* подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;
* медицинское освидетельствование и медицинское обследование;
* проведение лечебно-оздоровительных мероприятий.

**Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на в/учет.**

Условно обязательную подготовку граждан к военной службе можно разделить на два периода.

*Первый период* — подготовка к военной службе граждан допризывного возраста.

*Второй период* — подготовка к военной службе граждан призывного возраста, состоящих на воинском учете (до момента отправки со сборного пункта к месту прохождения военной службы).

Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет.

В первый период подготовка граждан к военной службе в основном направлена на достижение общеобразовательного уровня, определяющего пригодность к

исполнению воинской обязанности. Работа идет по следующим направлениям: со­вершенствование физических качеств; выработка необходимых психологических качеств, умения работать в коллективе и малых группах; определение индивидуальных наклонностей и возможностей; первоначальный профессиональный отбор (определение склонностей и предрасположенности к определенным профессиям). В этот период юноши получают начальные знания в области обороны.

Подготовка граждан призывного возраста строится с учетом рекомендаций по результатам профессионального психологического отбора во время первоначальной постановки на в/учет. В этот период каждый призывник должен развить в себе необходимые Качества, характерные для выбранной (рекомендованной) военной специальности. Кроме того, целесообразно детально ознакомиться с основами военной службы по призыву (контракту), узнать о требованиях к уровню здоровья при службе в определенных войсках. Важно спланировать систему индивидуальной подготовки так, чтобы максимально подготовиться к будущей службе.

Вопросы для самоконтроля

1. Что означает понятие «воинская обязанность»?
2. Что составляет правовую основу воинской обязанности и военной службы в

РФ?

1. Что предусматривает воинская обязанность?
2. Какие категории граждан должны состоять на воинском учете?
3. Как осуществляется в/учет граждан в РФ?
4. Каковы обязанности граждан по воинскому учету?
5. Что такое мобилизация, какие виды мобилизации различают и в каких случаях

она объявляется?

6.Что предусматривает обязательная подготовка граждан к военной службе?

**Тема 2.2 Допризывная подготовка.**

**История допризывной подготовки**

Допризывная подготовка - военное обучение молодёжи допризывного возраста. В СССР введена в 1923 году. Согласно Закону об обязательной военной службе (1925), допризывная подготовка осуществлялась на учебных сборах общей продолжительностью 2 учебных месяца за двухлетний период. В 1939 году допризывная подготовка введена для учащихся 8, 9, 10-х классов средней школы и в техникумах, а также среди студентов вузов, не прошедших действительную военную службу. На допризывную подготовку отводилось по 2 часа в шестидневку. В период Великой Отечественной войны 1941—1945 годах допризывную подготовку проходила вся молодёжь допризывного возраста. В 1947 году она была отменена для всей не учащейся молодёжи. В 1967 году введена начальная военная подготовка, которая проводилась до призыва на действительную военную службу с юношами допризывного и призывного возрастов повсеместно без отрыва от производства и учёбы.

**Варианты допризывной подготовки**

Допризывная подготовка делится на 2 вида:

Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

* получение начальных знаний в области обороны;
* подготовку по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций;
* военно-патриотическое воспитание;
* подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;
* медицинское освидетельствование.

Добровольная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:





имеющим

занятие военно-прикладными видами спорта;

обучение

по

дополнительным

общеобразовательным

программам,

целью подготовку несовершеннолетних граждан к военной или иной

государственной службе, в общеобразовательных организациях, профессиональных

* обучение в военном учебном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования по программе военной подготовки для прохождения военной службы по контракту на воинских должностях, подлежащих замещению офицерами, программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов, старшин запаса либо программе военной подготовки солдат, матросов запаса;

образовательных организациях, а также в военных оркестрах Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов (далее - военные оркестры);

Допризывная подготовка включает в себя усвоение различных знаний и участие в

специально организованных мероприятиях, о которых пойдет речь ниже.



либо

обучение по программе военной подготовки сержантов, старшин запаса

программе

военной

подготовки

солдат,

матросов

запаса

в

военной

образовательной организации высшего образования.

**Составляющие допризывной подготовки**

**Физическая подготовка**

Направлена преимущественно на укрепление органов и систем организма, повышение их функциональных возможностей, развитие двигательных качеств (силы, скорости, выносливости, гибкости, ловкости) с одновременным улучшением способности координировать движения, проявлять волевые качества, совершенствовать технику выполнения упражнений.

Физическая подготовка состоит из двух частей: общей физической (далее ОФП) и специальной физической подготовки (СФП). ОФП является обязательной составной частью подготовки допризывника.

Под влиянием ОФП укрепляется здоровье молодежи, повышается трудоспособность, улучшаются приспособительные реакции организма к нагрузкам разной направленности и способность их переносить, повышается уровень двигательных качеств. Во время работы с допризывной молодежью можно ориентироваться на образцовую программу ОФП, которая содержит в себе основные группы упражнений.[2]

*Комплекс упражнений № 1 по ОФП.* До выполнения комплекса нужно

«разогреть» мышцы (общеразвивающие упражнения).

1. И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях.

Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 10 -15 раз

(не прогибать туловище в поясничном отделе позвоночника, держать прямо).

1. И. П. – основная стойка, ноги на ширине плеч. В руках гантели – 1-1,5 кг. или самодельные гантели (пластиковые бутылки, наполненные песком до необходимого веса).

На раз – отвести руки в стороны; На два – вернуться в и.п. (до 20 раз)

1. И.П. – о.с., ноги на ширине плеч.

На раз – руки вперёд; На два –руки вверх; На три – руки в сторону; На четыре – и.п. (до 20 раз)

1. И.П. – упор, сидя сзади.

Наклон к правой ноге, к средине, к левой ноге – по 15-20 раз.

1. И.П. – упор, сидя сзади.

Поднимание прямых ног в угол – до 20 раз.

1. И.П. лёжа на коврике, ноги под диван (кровать), руки за головой (на плечах). Поднимание туловища в сед – 20 – 30 раз.
2. И.П. стойка, ноги на ширине плеч, руки за спиной. Приседание в быстром темпе – 35 – 40 раз.
3. 10 – 15 минут крутим железный обруч (или хулахуп).

*Комплекс упражнений № 2 по ОФП.* До выполнения комплекса нужно

«разогреть» мышцы (общеразвивающие упражнения).

1. И.П. (исходное положение) – упор, стоя на коленях. Отжимание от пола, стараясь грудью коснуться пола – 30 раз.
2. И.П. – упор лёжа.

Опускание прямого туловища на пол и поднимание в и.п. – 10 – 15 раз (особое внимание – держать туловище прямо).

1. И.П. – о. с. руки к плечам (в руках гантели).

На раз – руки вверх; На два – и.п.; На три – руки в стороны; На четыре – и.п. (10 – 15 раз)

1. И.П. – основная стойка, в руках гантели.

На раз – приседание, руки вперёд; На два – и.п.

1. И.П. – о.ст., руки на поясе.

На раз – наклон вперёд, кулаками (ладонями) касаемся пола; На два – наклон назад, с доставанием руками пяток. (30 – 40 раз в каждую сторону)

1. И.П. – упор, сидя сзади.

Поднять ноги в угол и описать прямыми ногами десять раз букву О.

1. Поднимание туловища из положения, лёжа на спине, ноги закреплены (диван, помощь родителей), руки за головой - 30 – 40 раз.
2. И.П. – стойка, ноги шире плеч, руки произвольно (на поясе, за спиной, за головой, с гантелями в руках) («перекаты»).

На раз – сесть на правую ногу, левая прямо, (если в руках гантели, то выпрямляем руки вперед); На два – и.п.; На три – сесть на левую ногу, (если в руках гантели, то выпрямляем руки вперед); На четыре – и.п. (10 -15 раз на каждую ногу)

1. И.П. – упор присев.

На раз – упор лёжа. На два - Упор присев. (15 – 20 раз)

1. Обруч – до 30 минут.

*Комплекс упражнений № 3 по ОФП.* До выполнения комплекса нужно

«разогреть» мышцы (общеразвивающие упражнения).

1. И. П. – упор лёжа.

Медленно опускаем туловище в течение 4 – 5 секунд. Медленно поднимаем туловище, до упора лёжа (4 – 5 секунд).

1. Отжимание от дивана (кровати, стула) – три подхода по 10 – 12 раз.
2. И.П. – о.ст. (в руках гантели).

На раз – руки вперёд; На два – руки вверх; На три - руки в сторону; На четыре – опустить руки в низ (до 12 – 15 раз в каждом направлении).

1. И.П. – о.ст., руки на поясе.

40 наклонов вперёд (достаём пол кулаками, ладонями).

1. И.П. – упор, сидя сзади
2. На раз - согнуть ноги; На два – выпрямить ноги в угол (рисунок 2); На три – согнуть ноги в угол (рисунок 3); На четыре – опустить прямые ноги на пол (рисунок 4).

6.И.П. – лечь на коврик, руки доль уловища. Одновременное поднимание туловища и ног. И.П. (10 – 14 раз)

1. И.П. – лечь на коврик, руки за головой, ноги согнуты в коленях. Поднимание туловища с поворотом в правую или левую стороны. И.П. (5 – 8 раз в каждую сторону)
2. И.П. – стойка, ноги врозь, руки за спиной.

«Перекаты» (упражнение № 8 из комплекса № 2) – по 20 – 30 раз на каждую ногу.

1. И.П. упор лёжа.

Прыжком упор присев, упор, лёжа – 20 – 30 раз.

1. Обруч – 30 – 40 минут.

**Тема 2.3 Вооружённые Силы Российской Федерации – гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации.**

Развитие и становление Вооруженных Сил России, их предназначение неразрывно связаны с развитием Российского государства, его общественным строем, экономикой и политикой, проводимой в интересах защиты государства от внешней агрессии.

Истоки зарождения в нашем Отечестве новой военной организации приходятся на период правления Ивана III Великого.

**Иван Грозный. 1550 – 1571гг. Проведение реформ.**

Усилия Ивана III по созданию сильной военной организации продолжил Иван IV, создавший крупную по численности армию в Европе, 250-300 тыс. человек (около 3% от населения России того времени). Иван Грозный положил начало реформам Указом от 3 октября 1550 года - эта дата предполагается в качестве Дня создания Российской армии.

**Основное содержание реформы:**

упорядочение комплектования поместного войска; организация централизованного управления и снабжения



армии;

создание постоянного стрелецкого войска и сторожевой

службы на южной границе;

Поместное войско**,** дворянская конница, составлявшая основной род русского войска 15-17 веков, имело характер ополчения. В организационном отношении делилось на сотни.

Реорганизовано Петром I в 1701 году в регулярные полки драгун.

Стрелецкое войско **-** это первое постоянное войско в Русском государстве. Организационно вначале состояло из приборов (отрядов), приказов (по 500-1000 человек). В период 1632 – 1634 гг. было реорганизовано в полки “нового строя”. Постепенно полки нового строя

вытесняли старое войско. К 1680 г. полки нового строя составляли 67% всего войска, в них числилось 90 тыс. человек.

Эти полки носили уже черты регулярного войска, они разделялись на роты, был определен порядок назначения офицерских чинов, с личным составом проводились строевые и тактические занятия.

**Итак, каково содержание реформ Ивана Грозного? Основное содержание реформы:**

упорядочение комплектования поместного войска; организация централизованного управления и снабжения



армии;

создание постоянного стрелецкого войска и сторожевой

службы на южной границе.

**Реформы Петра I. 1701 – 1711г. Основное содержание реформы:**

введение рекрутского набора; создание регулярной армии; военное обучение;



создание русского флота.

Реформы Петра I начались после поражения русских войск под Нарвой от шведской армии. Тогда русская армия потеряла более 6 тыс. человек, а стрелецкие полки и дворянская конница показали свою беспомощность. Петр ввел новую систему комплектования войск. Это были в полном смысле регулярные войска.

Кто из вас вспомнит, по какой причине Петр I расформировал стрелецкое войско? Основная причина - в бунте стрельцов из-за уменьшение им денежного довольствия, и длительностью войн в тот период, а также из-за недовольства по поводу проводимых реформ, которые ущемляли права стрельцов..

**Рекрутский набор.**

--10-20 крестьянских дворов по жребию поставляли одного человека на пожизненную военную службу**.** Этим самым Петр I увеличил численность армии. Кроме рекрутов, были еще и “охочие люди” из числа лично свободных подданных различных званий.

--Для проведения наборов, комплектования частей, обучения рекрутов в селе Преображенское была учреждена комиссия во главе с Федором Головиным и Вейде

(вместе с ними работал Иван Суворов – дед будущего полководца). В итоге было создано 27 пехотных и 2 драгунских полка.

**25 июня 1700 года** в селе Преображенском состоялась торжественная передача первых 14 полков командирам дивизий.

--Этот день принят русской военно-исторической наукой как дата учреждения регулярной армии России (официально подтверждено при Николае I в “ *Хронике Российской Императорской армии 1852 года ”).* Всеми делами, касающимися армии, стал ведать Правительственный сенат и подчинённая ему Военная коллегия (прообраз министерства обороны).

--В сравнении с западными армиями, где комплектование проходило по наемно-вербовочному типу, в русской армии был однородный национальный состав.

**Военное обучение.**

**--**Военное обучение при Петре проводилось не по ратному обучению, а “артикулу”, по единому строевому уставу. Были составлены два уставных документа: “*Ротные пехотные чины”* и “*Статьи воинские, как надлежит солдату в житии себя держать, в строю и учении как обходиться”.*

--Большое значение придавалось воспитанию в армии войскового товарищества и поддержанию твердой дисциплины. *“Всякий начальный человек и солдат должен и обязан товарища своего от неприятеля выручать, пушечный снаряд оборонять и знамя свое, елико возможно, боронять так коль ему люб живот и честь его” -*говорится в “Воинских статьях”.

--Для поощрения отличившихся в бою Петр I ввел ордена и медали. Их получали не только генералы и офицеры, но и солдаты. Первый российский орден – святого Андрея Первозванного- был учрежден в 1698 году. Награду

№1 получил генерал-адмирал Федор Андреевич Головин 10 марта 1699 году. Сам Петр I получил награду под №7 в 1703 году за взятие шведских кораблей “Астрильд” и “Гедан”.

**--**Главной заслугой Петра I стало создание русского флота на Балтике.

Это позволило России заявить о себе еще как о морской державе.

**Итак, реформы Петра I - это:**

**Основное содержание реформы:**

введение рекрутского набора; создание регулярной армии; военное обучение;



создание русского флота.

**Военная реформа в России во второй половине ХIХ века. 1864 – 1874 г**.

**Основное содержание реформы:**

создание мобилизационного запаса на время войны; повышение профессиональной подготовки;



обучение грамоте солдат; перевооружение армии.



В 1861 году на должность военного министра был назначен граф Дмитрий Алексеевич Милютин. По его инициативе была создана особая комиссия по пересмотру рекрутского устава. Комиссия о воинской повинности была подобрана из представителей различных министерств. Главную задачу военных преобразований он видел в том, чтобы в мирное время численность армии была минимальной, а в военное время - максимальной за счет обученного состава. За три года численность войск уменьшилась почти в 2 раза. Проводилась первая демобилизация в армии.

В 1874 г. был утвержден новый Устав о воинской повинности. По принятому положению воинской повинности подлежали все без исключения лица мужского пола в возрасте 21-40 лет. В “общих основаниях” сказано, что “защита отечества составляет священную обязанность каждого русского гражданина”. Общий срок службы устанавливался в 15 лет, из них 6 лет на действительной службе и 9 лет в запасе, на флоте – 10 лет, из них 7 на действительной службе и 3 года в запасе.

Особое внимание уделялось повышению профессиональной подготовки офицерского состава Расширена сеть специальных военных учебных заведений, а также стала обязательным обучение грамоте солдат.

Важной составной частью преобразований в армии является ее перевооружение. На вооружение была принята нарезная винтовка Мосина калибра 7.62 мм. На вооружение артиллерии поступили орудия с нарезным стволом, что позволило увеличить дальность стрельбы.

Особое место в перевооружении занял флот, на смену парусному флоту пришел паровой. К концу столетия Россия имела 107 боевых паровых судов различного водоизмещения.

**Итак, в чем состояли реформы Милютина? Основное содержание реформы:**

создание мобилизационного запаса на время войны; повышение профессиональной подготовке;



обучение грамоте солдат; перевооружение армии.

Граф Д.А.Милютин вспоминал: “Самые записные враги мои должны были признать, что никогда русская армия не являлась на театр войны так хорошо подготовленной и снабженной”. Это высказывание относится к русско-турецкой войне 1877-1878гг., где проявились положительные стороны проводимых реформ. Главный итог – это возвращение к государственной жизни болгарского народа, несколько веков находившегося

под турецким игом. В городе Плевен есть панорама, которая рассказывает о взятии перевала Шипка. Я, посетив панораму, ощутил запах боя, услышал звуки выстрелов, крики ура. Это потрясающее зрелище».

***Николай II. 1912 год***

**Основное содержание реформы:**

усилена централизация военного управления;

сокращены сроки службы; омоложен офицерский состав; приняты новые программы для военных училищ, новые уставы ,

новые образцы артиллерийских орудий; улучшено материальное снабжение.

В истории развития вооруженных сил России были и поражения. Самое горькое – это поражение в русско-японской войне 1904-1905 гг. Япония к войне подготовлена была лучше и, несмотря на героизм и доблесть солдат и матросов, война была проиграна. Каждая неудача влечет за собой кризис, который без дополнительных реформ невозможно преодолеть.

Николай II принял меры к возрождению боевой способности Российских вооруженных сил. Необходимость и своевременность преобразований диктовалась надвигающейся первой мировой войной.

Но первая мировая война стала для России и ее вооруженных сил еще одной героической и в то же время трагической страницей.

**Создание советских Вооружённых Сил.**

Формирование Красной Армии началось с реформирования старой армии в декабре 1917 г.

Совет Народных Комиссаров принял декреты;

отменены воинские чины, звания, отличия; отменено единоначалие;



выбор командиров на общих собраниях;

командиры выше полкового уровня – на съездах соединений или на совещании комитетов соединений;

 формирование армии на добровольных началах.

В январе 1918 г. СНК издал декрет “О создании Рабоче-Крестьянской Красной Армии”. Армия формировалась по принципу добровольности и рекомендаций от войсковых комитетов, партийных и профсоюзных организаций. Верховным руководящим органом становится СНК. Но такой принцип не оправдал себя так, как в частях не было должного порядка. В апреле 1918 перешли от принципа добровольности – к принципу воинской повинности, от выборов командиров – к их назначению. В мае же проводится воинская повинность.

Основным ядром новых вооруженных сил стала Красная Армия. После ряда реорганизаций были восстановлены единоначалие и обязательный характер военной службы. В 1925 г. был принят Закон “Об обязательной военной службе”, а в 1939 г. Закон о всеобщей воинской обязанности. В армии были введены воинские звания, боевые награды, была установлена строгая дисциплина.

Международная обстановка требовала постоянного укрепления и совершенствования вооруженных сил. Надвигалась вторая мировая война. В этих условиях Советское правительство принимало меры по укреплению обороноспособности страны. Численность вооруженных сил неуклонно возрастала: в 1935 г.-903 тыс., в 1938 г. – 1,5 млн. и к началу 1941 г. – 5,7 млн. человек. /А скажите, за счет чего выросла численность армии?/

Велась разработка новых образцов боевой техники и вооружения, (танк Т-34, Катюша, штурмовики и др.).

***Великая Отечественная война 1941-1945 гг.***

Великая Отечественная война 1941-1945 гг. была величайшей проверкой способности Вооруженных Сил СССР отстоять независимость страны. В этот период отечественная полководческая школа выдвинула ряд талантливых военачальников - Г.К. Жуков, К.К., Рокосовский, А.М. Василевский, И.С. Конев и др., искусно осуществляющие военные операции, приводящие к разгрому противника.

**Основные победы Великой Отечественной войны можете назвать**:

5 декабря 1941 года - День начала контрнаступления советских войск в битве под Москвой.

2 февраля 1943г.- День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве.

23 августа 1943г. - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве.

27 января 1944г. – День снятия блокады города Ленинграда. 8 мая 1945г. – Подписание акта капитуляции.

8 мая 1945 г. был подписан Акт о капитуляции сил нацистской Германии. Победа в Великой Отечественной войне еще раз показала неисчерпаемые возможности русского народа и его Вооруженных Сил при защите своего Отечества.

В середине 50-х гг. началось коренное преобразование Советских Вооруженных Сил, оснащение новейшими видами оружия и военной техники.

В 1960 г. был создан новый вид Вооруженных Сил СССР – Ракетные войска стратегического назначения.

В состав ВС СССР входили виды: РВСН, Сухопутные войска (СВ), Войска противовоздушной обороны (ПВО), Военно – Воздушные Силы (ВВС), Военно – Морской Флот (ВМФ).

После распада СССР правопреемником ВС Советского Союза стала Российская Федерация, были созданы ВС РФ.

Необходимость военной реформы обусловлена коренными изменениями, которые происходят в экономическом и государственном строе Российской Федерации. Это требует пересмотра основ военной политики, то есть военной доктрины. О военной доктрине мы тоже поговорим на следующих уроках.

Вопросы для самоконтроля :

1. 1. Иван Грозный. 1550 – 1571гг. Проведение реформ.
2. Реформы Петра I. 1701 – 1711г.
3. Военная реформа в России во второй половине ХIХ века. 1864 – 1874 г.
4. Создание советских Вооружённых Сил.

**Национальные интересы РФ .**

Россия – одна из крупнейших стран мира, имеющая богатые исторические и культурные традиции. Ее экономический, научно–технический и военный потенциал, уникальное географическое положение на Евразийском континенте позволяют Российской Федерации играть важную роль в современном мире. Объективно сохраняется общность интересов России и других государств по многим проблемам безопасности, включая противодействие распространению оружия, борьбу с терроризмом и наркобизнесом, решение экологических проблем и обеспечение ядерной безопасности. Вместе с тем ряд государств активизирует усилия, направленные на ослабление России в целом и ее влияния на международную политику.

Основные понятия национальной безопасности России сформулированы в Концепции национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента РФ от 10 января 2000 г. № 24.

**Под национальной безопасностью** России понимается безопасность ее многонационального народа как носителя суверенитета и единственного источника власти в Российской Федерации.

**Национальные интересы** России – это совокупность сбалансированных интересов личности, общества и государства в экономической, внутриполитической, социальной, международной, информационной, военной, пограничной, экологической и других сферах .Эти интересы носят долгосрочный характер и определяют стратегические цели и текущие задачи внутренней и внешней политики Российской Федерации.

Важнейшей составляющей национальных интересов России является защита личности, общества и государства от терроризма, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и их последствий, а в военное время – от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Сегодня существует три типа угроз национальной безопасности Российской Федерации:

* внешние;
* внутренние;
* трансграничные.

***К внешним угрозам следует отнести:***

* развертывание группировок вооруженных сил и средств вблизи границ Российской Федерации и ее союзников;
* территориальные претензии к Российской Федерации, угрозы отторжения от Российской Федерации отдельных территорий;

***К внутренним угрозам специалисты относят:***

* попытки насильственного изменения конституционного строя и нарушения территориальной целостности России;
* планирование, подготовка и осуществление действий по нарушению и дезорганизации функционирования органов государственной власти и управления, нападений на государственные, экономические и военные объекты, объекты жизнеобеспечения и информационной инфраструктуры;
* создание, оснащение, подготовка и деятельность незаконных вооруженных формирований;

***трансграничные угрозы проявляются в следующем:***

* создание, оснащение и подготовка на территории других государств вооруженных формирований и групп с целью их переброски для действий на территории России;
* деятельность поддерживающихся из-за рубежа подрывных сепаратистских, национальных или религиозных экстремистских группировок, направленная на подрыв конституционного строя России, создание угрозы ее территориальной целостности и безопасности ее граждан;

**Военная доктрина Российской Федерации.**

**Военная доктрина Российской Федерации это документ стратегического планирования в Российской Федерации, представляющий собой систему официально принятых в государстве взглядов на подготовку к вооруженной защите и вооруженную защиту Российской Федерации.**

В Военной доктрине учитываются основные положения Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, а также соответствующие положения Концепции внешней политики Российской Федерации 2008 года и Морской доктрины Российской Федерации на период до 2020 года.

Правовую основу Военной доктрины составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права и международные договора Российской Федерации в области обороны, контроля над вооружениями и разоружения, федеральные конституционные законы, федеральные законы, а также нормативные правовые акты Президента Российской Федерации и постановления Правительства Российской Федерации.

Военная доктрина отражает приверженность Российской Федерации использованию политических, дипломатических, правовых, экономических, экологических, информационных, военных и других инструментов защиты национальных интересов Российской Федерации и интересов ее союзников.

Реализация Военной доктрины достигается путем централизации государственного управления в военной области и осуществляется в соответствии с федеральным законодательством, нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации и федеральных органов исполнительной власти.

**ВОЕННЫЕ ОПАСНОСТИ И ВОЕННЫЕ УГРОЗЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**а). Основные внешние военные опасности:**

1. стремление наделить силовой потенциал Организации Североатлантического договора (НАТО) глобальными функциями, реализуемыми в нарушение норм международного права, приблизить военную инфраструктуру стран — членов НАТО к границам Российской Федерации, в том числе путем расширения блока;
2. попытки дестабилизировать обстановку в отдельных государствах и регионах и подорвать стратегическую стабильность;
3. развертывание (наращивание) воинских контингентов иностранных государств (групп государств) на территориях сопредельных с Российской Федерацией и ее союзниками государств, а также в прилегающих акваториях;
4. создание и развертывание систем стратегической противоракетной обороны, подрывающих глобальную стабильность и нарушающих сложившееся соотношение сил в ракетно-ядерной сфере, а также милитаризация космического пространства, развертывание стратегических неядерных систем высокоточного оружия;
5. территориальные претензии к Российской Федерации и ее союзникам, вмешательство в их внутренние дела;
6. распространение оружия массового поражения, ракет и ракетных технологий, увеличение количества государств, обладающих ядерным оружием;
7. нарушение отдельными государствами международных договоренностей, а также несоблюдение ранее заключенных международных договоров в области ограничения и сокращения вооружений;
8. применение военной силы на территориях сопредельных с Российской Федерацией государств в нарушение Устава ООН и других норм международного права;
9. наличие (возникновение) очагов и эскалация вооруженных конфликтов на территориях сопредельных с Российской Федерацией и ее союзными государствами;
10. распространение международного терроризма;
11. возникновение очагов межнациональной (межконфессиональной) напряженности, деятельность международных вооруженных радикальных группировок в районах, прилегающих к государственной границе Российской Федерации и границам ее союзников, а также наличие территориальных противоречий, рост сепаратизма и насильственного (религиозного) экстремизма в отдельных регионах мира.

**б) Основные внутренние военные опасности:**

1. попытки насильственного изменения конституционного строя Российской Федерации;
2. подрыв суверенитета, нарушение единства и территориальной целостности Российской Федерации;
3. дезорганизация функционирования органов государственной власти, важных государственных, военных объектов и информационной инфраструктуры Российской Федерации.

**в) Основные военные угрозы:**

1. резкое обострение военно-политической обстановки (межгосударственных отношений) и создание условий для применения военной силы;
2. воспрепятствование работе систем государственного и военного управления Российской Федерации, нарушение функционирования ее стратегических ядерных сил, систем предупреждения о ракетном нападении, контроля космического пространства, объектов хранения ядерных боеприпасов, атомной энергетики, атомной, химической промышленности и других потенциально опасных объектов;
3. создание и подготовка незаконных вооруженных формирований, их деятельность на территории Российской Федерации или на территориях ее союзников;
4. демонстрация военной силы в ходе проведения учений на территориях сопредельных с Российской Федерацией или ее союзниками государств с провокационными целями;
5. активизация деятельности вооруженных сил отдельных государств (групп государств) с проведением частичной или полной мобилизации, переводом органов государственного и военного управления этих государств на работу в условиях военного времени.

**ВОЕННАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Военная политика Российской Федерация направлена на недопущение гонки вооружений, сдерживание и предотвращение военных конфликтов, совершенствование военной организации, форм и способов применения Вооруженных Сил и других войск, а также средств поражения в целях обороны и обеспечения безопасности Российской Федерации, а также интересов ее союзников.

Российская Федерация обеспечивает постоянную готовность Вооруженных Сил и других войск к сдерживанию и предотвращению военных конфликтов, к вооруженной защите Российской Федерации и ее союзников в соответствии с нормами международного права и международными договорами Российской Федерации.

Недопущение ядерного военного конфликта, как и любого другого военного конфликта,— важнейшая задача Российской Федерации.

**Основные задачи Российской Федерации по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов:**

1. Оценка и прогнозирование развития военно-политической обстановки на глобальном и региональном уровне, а также состояния межгосударственных отношений в военно-политической сфере с использованием современных технических средств и информационных технологий;
2. Нейтрализация возможных военных опасностей и военных угроз политическими, дипломатическими и иными невоенными средствами;
3. Поддержание стратегической стабильности и потенциала ядерного сдерживания на достаточном уровне;
4. Поддержание Вооруженных Сил и других войск в заданной степени готовности к боевому применению;
5. Укрепление системы коллективной безопасности в рамках Организации договора о коллективной безопасности (ОДКБ) и наращивание ее потенциала, усиление взаимодействия в области международной безопасности в рамках Содружества Независимых Государств (СНГ), Организации по безопасности и сотрудничеству в Европе (ОБСЕ) и Шанхайской организации сотрудничества (ШОС), развитие отношений в этой сфере с другими межгосударственными организациями (Европейским союзом и НАТО);
6. Расширение круга государств-партнеров и развитие сотрудничества с ними на основе общих интересов в сфере укрепления международной безопасности в соответствии с положениями Устава ООН и другими нормами международного права;
7. Соблюдение международных договоров в области ограничения и сокращения стратегических наступательных вооружений;
8. Заключение и реализация соглашений в области контроля над обычными вооружениями, а также осуществление мер по укреплению взаимного доверия;
9. Создание механизмов регулирования двустороннего и многостороннего сотрудничества в области противоракетной обороны;
10. Заключение международного договора о предотвращении размещения в космическом пространстве любых видов оружия;
11. Участие в международной миротворческой деятельности, в том числе под эгидой ООН и в рамках взаимодействия с международными (региональными) организациями;
12. Участие в борьбе с международным терроризмом.

**Применение Вооруженных Сил и других войск:**

Российская Федерация считает правомерным применение Вооруженных Сил и других войск для отражения агрессии против нее и (или) ее союзников, поддержания (восстановления) мира по решению Совета Безопасности ООН,

других структур коллективной безопасности, а также для обеспечения защиты своих граждан, находящихся за пределами Российской Федерации, в соответствии с общепризнанными принципами и нормами международного права и международными договорами Российской Федерации.

В рамках выполнения мероприятий стратегического сдерживания силового характера Российской Федерацией предусматривается применение высокоточного оружия.

Российская Федерация оставляет за собой право применить ядерное оружие в ответ на применение против нее и (или) ее союзников ядерного и других видов оружия массового поражения, а также в случае агрессии против Российской Федерации с применением обычного оружия, когда под угрозу поставлено само существование государства.

В целях защиты интересов Российской Федерации и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности формирования Вооруженных Сил Российской Федерации могут оперативно использоваться за пределами Российской Федерации в соответствии с общепризнанными принципами и нормами международного права, международными договорами Российской Федерации и федеральным законодательством..

**Вопросы для самоконтроля**

1. Что такое военная доктрина, что в ней учитывается, её правовая основа, что она отражает и чем достигается её реализация?
2. Основные внешние военные опасности РФ?
3. Основные внутренние военные опасности РФ?
4. Основные внутренние военные опасности РФ?
5. Основные направления военной политики РФ?
6. Основные задачи Российской Федерации по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов?

**Тема 2.4 Структура Вооружённых Сил Российской Федерации**

Вооруженные Силы Российской Федерации (ВС РФ) состоят из трех видов (Сухопутные войска, Военно–Воздушные Силы, Военно–Морской Флот), трех родов ВС (Ракетные войска стратегического назначения, Космические войска, Воздушно–десантные войска), Тыла ВС РФ и специальных войск.

Сухопутные войска (СВ)предназначены для ведения боевых действий преимущественно на суше. По своим боевым возможностям они способны самостоятельно или во взаимодействии с другими видами Вооруженных Сил отражать нападение противника, прочно удерживать занимаемые территории, районы и рубежи, вести наступление с целью разгрома войск противника. В своем составе эти войска имеют различные рода войск, специальные войска и службы.

Военно–Воздушные Силы (ВВС)предназначены для обеспечения военной безопасности Российской Федерации в воздушной сфере, для защиты важных административно–политических центров и районов страны, органов высшего государственного и военного управления, объектов и группировок войск от ударов с воздуха и из космоса, поражения объектов и войск противника, а также обеспечения боевых действий других видов Вооруженных Сил РФ и выполнения специальных задач. Они состоят из объединений, соединений и частей авиации и противовоздушной обороны, а также частей и подразделений специальных войск и тыла. На их вооружении имеются боевые, учебно–боевые, транспортные, специальные самолеты и вертолеты, зенитные ракетные средства, вооружение и военная техника специальных войск и тыла.

Военно–Морской Флот (ВМФ)предназначены для ведения военных действий на морских и океанских театрах военных действий. Он способен наносить ядерные удары по наземным объектам противника, уничтожать группировки его флота в море и в базах, нарушать океанские и морские коммуникации противника и защищать свои морские перевозки, высаживать морские десанты, участвовать в отражении десантов противника и выполнять другие задачи. Флот состоит из морских стратегических ядерных сил и сил общего назначения.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)предназначены для поражения стратегических объектов противника в любой точке земного шара, обеспечения боевых действий других видов Вооруженных Сил РФ и выполнения специальных задач. Эти войска состоят из ракетных объединений. На их вооружении находятся ракетные комплексы с межконтинентальными баллистическими ракетами стационарного и подвижного базирования. По многим показателям отечественные ракетные комплексы и системы боевого управления ими являются уникальными и не имеют аналогов в мире.

Воздушно–десантные войска (ВДВ)предназначены для ведения боевых действий в тылу противника. Они способны самостоятельно или в составе группировок других войск решать оперативные и тактические боевые задачи как в крупномасштабной войне, так и в локальных войнах и вооруженных конфликтах. ВДВ могут самостоятельно или совместно с многонациональными силами

проводить операции по поддержанию мира и стабильности в соответствии с мандатом ООН или СНГ, а также выполнять различные специальные задачи. Войска организационно состоят из соединений и воинских частей, специальных войск, частей обеспечения органов военного управления, военно–учебных заведений и учебных частей.

На вооружении десантников состоят боевые машины десанта различных классов, 120–миллиметровые самоходно–артиллерийские орудия, 122– миллиметровые гаубицы, бронетранспортеры с противотанковыми управляемыми ракетами, зенитно–артиллерийские установки и подвижные зенитные ракетные комплексы, автоматические и ручные противотанковые гранатометы, современное стрелковое оружие. Вся техника и вооружение ВДВ могут быть десантированы парашютным способом военно–транспортными самолетами Ил–76 и Ан–22.

Космические войска (КВ)предназначены для прикрытия важных объектов государственного и военного управления от ракетно–ядерного нападения противника, обеспечения боевых действий других видов Вооруженных Сил Российской Федерации и выполнения специальных задач. Они состоят из объединений ракетно–космической обороны, воинских частей запуска и управления космическими аппаратами. На их вооружении находятся противоракетные комплексы, космические системы и многофункциональные радиолокационные станции.

Тыл Вооруженных Сил– это силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время. В состав тыла входят различные части, учреждения и подразделения. Они выполняют следующие основные задачи:

* содержание запаса материальных средств и обеспечение ими войск;
* подготовка, эксплуатация, техническое прикрытие и восстановление путей сообщения и транспортных средств;
* обеспечение воинских перевозок всех видов;
* восстановление военной техники и имущества.

Специальные войскапредназначены для обеспечения боевой деятельности видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации и решения присущих им задач. Они включают в себя соединения, части, учреждения и организации разведки, связи, радиоэлектронной борьбы (РЭБ), психологических операций, инженерные, радиационной, химической и бактериологической защиты (РХБЗ), ядерно–технического и технического обеспечения, воздухоплавательные, автомобильные, дорожные, трубопроводные, инженерно–аэродромные, авиационно–технические, поисково–спасательной службы, метрологические, топогеодезические, гидрографические, гидрометеорологические (метеорологические), строительства и расквартирования войск.

Исходя из военно–административного деления России Вооруженные Силы Российской Федерации состоят из 6 округов (Ленинградского, Московского, Северо–Кавказского, Приволжско–Уральского, Сибирского, Дальневосточного) и 4 флотов (Северного, Тихоокеанского, Балтийского, Черноморского).

Военный округ является основной военно–административной единицей Российской Федерации, общевойсковым оперативно–стратегическим территориальным объединением ВС РФ и предназначен для осуществления мероприятий по подготовке к вооруженной защите и вооруженной защиты нашей страны, целостности и неприкосновенности ее территории в установленных границах ответственности. В состав каждого военного округа входят органы военного управления, объединения, соединения, воинские части, учреждения, организации Вооруженных Сил.

Флот является оперативно–стратегическим объединением ВМФ России и предназначен для выполнения оперативных и стратегических задач на определенном океанском (морском) театре военных действий самостоятельно или во взаимодействии с другими видами и родами Вооруженных Сил РФ. Организационно в состав каждого флота входят соединения и части различных родов и сил, а также военно–морские базы, пункты базирования, аэродромы и другие учреждения.

Основу Северного и Тихоокеанского флотов составляют ракетные подводные лодки стратегического назначения и многоцелевые атомные подводные лодки, дизельные подводные лодки, авианесущие ракетно– артиллерийские и десантные корабли, морская, ракетоносная и противолодочная авиация. Основу Балтийского, Черноморского флотов составляют многоцелевые надводные корабли, минно–тральные катера, дизельные подводные лодки, береговые ракетно–артиллерийские войска и штурмовая авиация.

***Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ***

Вид Вооруженных Сил – это часть Вооруженных Сил государства, предназначенная для ведения военных действий в определенной сфере (на суше, на море, в воздушном и космическом пространстве).

***Вооруженные Силы РФ состоят из трех видов ВС:***

* Сухопутных войск,
* Военно–Воздушных Сил и
* Военно–Морского Флота.

Каждый вид, в свою очередь, состоит из родов войск, специальных войск и

тыла.

**Сухопутные войска** включают в себя органы военного управления, мотострелковые, танковые войска, ракетные войска и артиллерию, войска противовоздушной обороны, а также специальные войска (соединения и части разведки, связи, радиоэлектронной борьбы, инженерные, радиационной, химической и биологической защиты, ядерно–технические, технического обеспечения, автомобильные и охраны тыла), воинские части и учреждения тыла, другие части, учреждения, предприятия и организации.

Мотострелковые войска предназначены для ведения боевых действий самостоятельно и совместно с другими родами войск и специальными войсками. Они могут успешно действовать в условиях применения оружия массового поражения и обычных средств.

Мотострелковые войска способны прорывать подготовленную оборону противника, развивать наступление в высоком темпе и на большую глубину, закрепляться на захваченных рубежах и прочно их удерживать.

Танковые войска являются главной ударной силой Сухопутных войск. Они обладают высокой устойчивостью к воздействию поражающих факторов ядерного оружия и используются, как правило, на главных направлениях в обороне и наступлении. Танковые войска способны наиболее полно использовать результаты огневых и ядерных ударов и в короткие сроки достигать конечных целей боя и операции.

Ракетные войска и артиллерия являются основным средством ядерного и огневого поражения противника во фронтовой, армейской, корпусной операциях и общевойсковом бою. В них входят соединения и части оперативно–тактических ракет фронтового и армейского подчинения и тактических ракет армейского и дивизионного подчинения, а также соединения и воинские части гаубичной, пушечной, реактивной, противотанковой артиллерии, минометных, противотанковых управляемых ракет и артиллерийской разведки.

Войска противовоздушной обороны Сухопутных войск предназначены для прикрытия группировок войск и их тыла от ударов противника с воздуха. Они способны самостоятельно и во взаимодействии с авиацией уничтожать самолеты и беспилотные средства воздушного нападения противника, вести борьбу с воздушными десантами на маршрутах их полета и во время их выброски, проводить радиолокационную разведку и оповещать войска об угрозе воздушного нападения.

**Инженерные войска** предназначены для инженерной разведки местности и объектов, фортификационного оборудования районов расположения войск, устройства заграждений и производства разрушений, проделывания проходов в инженерных заграждениях, разминирования местности и объектов, подготовки и содержания путей движения и маневра, оборудования и содержания переправ для преодоления водных преград, оборудования пунктов водообеспечения.

***В состав инженерных войск входят следующие соединения, воинские части и подразделения:***

* инженерно–саперные,
* инженерных заграждений,
* инженерно–позиционные,
* понтонно–мостовые,
* переправочно–десантные,
* дорожно–мостостроительные,
* полевого водообеспечения,
* инженерно–маскировочные,
* инженерно–технические, инженерно–ремонтные.

**Военно–Воздушные Силы России** состоят из четырех родов авиации (дальняя авиация, военно–транспортная авиация, фронтовая авиация, армейская авиация) и двух родов противовоздушных войск (зенитные ракетные войска и радиотехнические войска).

Дальняя авиация является главной ударной силой ВВС России. Она способна эффективно поражать важные объекты противника: корабли–носители крылатых ракет морского базирования, энергетические системы и центры высшего военного и государственного управления, узлы железнодорожных, автомобильных и морских коммуникаций.

Военно–транспортная авиация– основное средство десантирования войск и боевой техники при проведении операций на континентальных и океанских театрах войны. Она является наиболее мобильным средством доставки в заданные районы людей, материальных средств, боевой техники, продовольствия.

Фронтовая бомбардировочная и штурмовая авиация предназначена для авиационной поддержки Сухопутных войск во всех видах боевых действий (обороне, наступлении, контрнаступлении).

Фронтовая разведывательная авиация ведет воздушную разведку в интересах всех видов Вооруженных Сил и родов войск.

Фронтовая истребительная авиация выполняет задачи по уничтожению средств воздушного нападения противника при прикрытии группировок войск, экономических районов, административно–политических центров и других объектов.

Армейская авиация предназначена для огневой поддержки боевых действий Сухопутных войск. В ходе боя армейская авиация наносит удары по войскам противника, уничтожает его воздушные десанты, рейдовые, передовые и обходящие отряды; обеспечивает высадку и поддержку с воздуха своих десантов, ведет борьбу с вертолетами противника, уничтожает его ракетно–ядерные средства, танки и другую бронированную технику. Кроме того, она выполняет задачи боевого обеспечения (ведет разведку и радиоэлектронную борьбу, устанавливает минные заграждения, корректирует огонь артиллерии, обеспечивает управление и проведение поисково–спасательных операций) и тылового обеспечения (осуществляет переброску материальных средств и различных грузов, проводит эвакуацию раненых с поля боя).

Зенитно–ракетные войска предназначены для прикрытия войск и объектов от ударов противника с воздуха.

Радиотехнические войска выполняют задачи по обнаружению средств воздушного нападения противника в воздухе, опознаванию, сопровождению, оповещению о них командования, войск и органов гражданской обороны, а также по осуществлению контроля за полетами своей авиации.

Военно–Морской Флот России состоит из четырех родов сил: подводные силы, надводные силы, морская авиация, береговые войска, части и подразделения обеспечения и обслуживания.

Подводные силы предназначены для поражения наземных объектов противника, поиска и уничтожения его подводных лодок, нанесения ударов по группировкам надводных кораблей как самостоятельно, так и во взаимодействии с другими силами флота.

Надводные силы предназначены для поиска и уничтожения подводных лодок, борьбы с надводными кораблями противника, высадки морских десантов, обнаружения и обезвреживания морских мин и выполнения ряда других задач.

Морская авиация предназначена для уничтожения корабельных группировок, конвоев и десантов противника в море и на базах, для поиска и уничтожения подводных лодок врага, для прикрытия своих кораблей, ведения разведки в интересах флота.

Береговые войска предназначены для действий в морских десантах, обороны побережья и важных объектов на берегу, охрана прибрежных коммуникаций от ударов противника.

Части и подразделения обеспечения и обслуживания обеспечивают базирование и боевую деятельность подводных и надводных сил флота.

***Контрольные вопросы:***

1. Функции ВС РФ.
2. Основные задачи ВС РФ.
3. Состав и структура ВС РФ.
4. Состав и структура Сухопутных войск, ВВС, ВМФ их задачи.

**Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации**

Каждый военнослужащий проходит военную службу на воинской должности, которой соответствует определенное воинское звание.

В Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках и воинских формированиях установлены составы военнослужащих и соответствующие им воинские звания. Перечень составов и воинских званий военнослужащих Вооруженных Сил РФ определен Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе

**Перечень составов и воинских званий военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации**

Для военнослужащих устанавливаются военная форма и знаки различия. Военная форма одежды и знаки различия по воинским званиям военнослужащих утверждаются Президентом Российской Федерации. Знаки различия по видам Вооруженных Сил РФ, родам войск и службам, а также правила ношения военной формы одежды и знаков различия определяются министром обороны.

*Военная форма одежды военнослужащих*подразделяется на парадную, повседневную и полевую, а каждая из этих форм, кроме того, подразделяется на летнюю и зимнюю. При выполнении военнослужащими специфических задач предусматривается ношение специальной (летно-технической, утепленной, рабочей и др.) одежды. Форма одежды объявляется ежедневно или на период конкретных мероприятий командирами (начальниками) воинских частей (кораблей).

Военнослужащие носят различные виды военной формы одежды в следующих случаях:

• **парадную** – при принятии Военной присяги; вручении воинской части Боевого Знамени; подъеме Военно-морского флага на корабле, вступающем в строй; спуске корабля на воду; назначении в состав почетного караула; в дни годовых праздников воинской части; при получении государственных наград; при несении службы часовыми по охране Боевого Знамени;

• **полевую** – на учениях, маневрах, боевых дежурствах и на занятиях в учебных центрах;

• **повседневную** – во всех остальных случаях.

Форма одежды старшин, сержантов и солдат, проходящих военную службу по призыву

ПАРАДНАЯ ФОРМА ОДЕЖДЫ ДЛЯ СТРОЯ И ВНЕ СТРОЯ (КРОМЕ ВДВ)

*Летняя*

Фуражка шерстяная защитного цвета.

Китель шерстяной защитного цвета.

Брюки шерстяные прямого покроя защитного цвета.

Рубашка защитного цвета.

Галстук защитного цвета с закрепкой золотистого цвета.

Ремень поясной черного цвета – при форме одежды для строя. Ботинки черного цвета.

*Зимняя*

Шапка-ушанка меховая серого цвета.

Пальто зимнее шерстяное защитного цвета.

Китель шерстяной защитного цвета.

Брюки шерстяные прямого покроя защитного цвета.

Рубашка защитного цвета.

Галстук защитного цвета с закрепкой золотистого цвета.

Кашне защитного цвета.

Ремень поясной черного цвета – при форме одежды для строя.

Ботинки черного цвета.

ПОВСЕДНЕВНАЯ ФОРМА ОДЕЖДЫ ДЛЯ СТРОЯ И ВНЕ СТРОЯ (КРОМЕ ВДВ)

*Летняя*

Фуражка хлопчатобумажная камуфлированного цвета.

Куртка хлопчатобумажная камуфлированного цвета.

Брюки хлопчатобумажные прямого покроя камуфлированного цвета.

Майка (футболка) камуфлированного (защитного) цвета в составе комплекта белья.

Ремень поясной черного цвета.

Ботинки черного цвета с высокими берцами.

Зимняя

Шапка-ушанка меховая серого цвета.

Куртка зимняя камуфлированного цвета с меховым воротником серого цвета.

Куртка хлопчатобумажная камуфлированного цвета.

Брюки хлопчатобумажные прямого покроя камуфлированного цвета.

Майка (футболка) камуфлированного (защитного) цвета в составе комплекта белья.

Ремень поясной черного цвета.

Сапоги черного цвета.

Перчатки черного цвета.

ПОЛЕВАЯ ФОРМА ОДЕЖДЫ

*Летняя*

Фуражка хлопчатобумажная камуфлированного цвета.

Куртка хлопчатобумажная камуфлированного цвета.

Брюки хлопчатобумажные прямого покроя камуфлированного цвета.

Майка (футболка) камуфлированного (защитного) цвета в составе комплекта белья.

Ремень поясной черного цвета (в мотострелковых войсках и ВДВ – снаряжение коричневого или защитного цвета).

Ботинки черного цвета с высокими берцами.

*Зимняя*

Шапка-ушанка меховая черного цвета.

Куртка зимняя камуфлированного цвета с меховым воротником серого цвета.

Брюки зимние камуфлированного цвета.

Куртка хлопчатобумажная камуфлированного цвета.

Брюки хлопчатобумажные прямого покроя камуфлированного цвета.

Майка (футболка) камуфлированного (защитного) цвета в составе комплекта белья.

Ремень поясной черного цвета. Сапоги черного цвета.

Перчатки черного цвета.

**Современное состояние Вооружённых Сил Российской Федерации.**

**Основными функциями Вооруженных сил Российской Федерации** являются:

1. Пресечение любого противоправного вооруженного насилия, направленного против государственного суверенитета и конституционного строя, территориальной целостности страны, прав, свобод и законных интересов граждан России, общества и государства, объектов РФ на территории страны и за ее пределами, в том числе в Мировом океане и космическом пространстве, в соответствии с нормами международного права и законодательством Российской Федерации.
2. Обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, доступа к важным для России международным экономическим зонам и коммуникациям в соответствии с нормами международного права.

3.Выполнение союзнических обязательств в рамках совместной обороны от внешней агрессии в соответствии с заключенными международными договорами

4.Поддержание или восстановление мира и стабильности в важных для России регионах по решению Совета Безопасности ООН или других структур коллективной безопасности, членом которых Россия является.

Для выполнения этих функций на Вооруженные силы возлагаются следующие **основные задачи:**

**а). по обеспечению военной безопасности:**

- своевременное вскрытие угрожающего развития военно-политической обстановки, подготовке вооруженного нападения на Российскую Федерацию и (или) ее союзников;

- содержание вооружения и военной (специальной) техники, запасов материальных средств в готовности к боевому применению;

- несение боевого дежурства (боевой службы) выделенными (назначенными) войсками, силами и средствами;

- охрана и защита государственной границы Российской Федерации, важных государственных объектов;

- развитие противовоздушной обороны;

- создание условий для безопасности экономической деятельности, защита национальных интересов в территориальном море, на континентальном шельфе и в исключительной экономической зоне Российской Федерации, а также в Мировом океане;

- предотвращение и пресечение диверсий и террористических актов;

- предупреждение экологических катастроф и других чрезвычайных ситуаций, ликвидация их последствий;

- обеспечение информационной безопасности и др.;

**б). по отражению вооруженного нападения (агрессии) на Российскую Федерацию и (или) ЕЕ СОЮЗНИКОВ:**

- ведение стратегических операций, операций и боевых действий по разгрому вторгшихся, уничтожению созданных (создаваемых) группировок войск (сил) агрессора;

- поддержание в готовности к применению и применение ( в предусмотренных Военной доктриной случаях и в установленном порядке) потенциала ядерного сдерживания;

- локализация и нейтрализация приграничных вооруженных конфликтов;

- защита населения, объектов экономики и инфраструктуры от воздействия средств поражения противника и др.;

**Примечание. Военная**доктрина РФ представляет собой совокупность официальных взглядов (установок), определяющих военно-политические, военно-стратегические и военно-экономические основы обеспечения военной безопасности РФ. Военная доктрина утверждена Указом Президента Российской Федерации от 21 апреля 2000 года № 706.

**в). во внутренних вооруженных конфликтах:**

- разгром и ликвидация незаконных вооруженных формирований, бандитских и террористических групп и организаций;

- восстановление законности и правопорядка;

- обеспечение общественной безопасности и стабильности;

- локализация и блокирование районов конфликта;

- пресечение вооруженных столкновений и разделение противоборствующих сторон;

- изъятие оружие у населения в районе конфликта и др.;

**г). в операциях по поддержанию и восстановлению мира:**

- разъединение вооруженных группировок конфликтующих сторон;

- обеспечение условий для доставки гуманитарной помощи гражданскому населению и его эвакуация из зоны конфликта;

- блокирование района конфликта в целях обеспечения выполнения санкций, принятых международным сообществом;

- создание предпосылок для политического урегулирования.

Решение вышеперечисленных задач осуществляется Вооруженными Силами в тесном взаимодействии с другими войсками, воинскими формированиями и органами Российской Федерации.

Вооруженные Силы России играют главную роль в обеспечении национальной безопасности государства силовыми методами.

В **Концепции национальной безопасности** Российской Федерации (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 17 декабря 1997 года № 1300 в ред. Указа Президента Российской Федерации от 10 января 2000 г. № 24). Определены основные принципы возможного применения Россией военной силы для обеспечения своей национальной безопасности. Россия оставляет за собой право на применение всех имеющихся в ее распоряжении сил и средств, включая ядерное оружие, если в результате развязывания вооруженной агрессии возникает угроза самому существованию Российской Федерации как независимого суверенного государства. Использование военной силы предусмотрено осуществлять только тогда, когда все невоенные меры разрешения кризисной ситуации исчерпаны или оказались неэффективными.

С 2003 года в Российской Федерации начался переход к комплектованию должностей ряда соединений и воинских частей военнослужащими, проходящими военную службу по контракту. В 2003 году были приняты основополагающие документы в области военно-технической политики государства, определен перечень базовых военных технологий на перспективу.

Особый упор в этом был сделан на модернизацию вооружения, военной и специальной техники.

В основу совершенствования системы технического оснащения было положено сбалансированное развитие Стратегических сил сдерживания, систем боевого управления. А также Сил общего назначения.

Продолжается постепенный переход к системе комплектования соединений и частей постоянной готовности солдатами и сержантами, проходящими военную службу по контракту, учитывая сокращение сроков военной службы по призыву. Начиная с 2008 года, срок службы по призыву сокращен до 12 месяцев.

В результате выполнения всех мер по совершенствованию системы технического оснащения Вооруженных сил уровень обеспечения воинских формирований современным вооружением и военной техникой повышен в 2010 году до 35%, будет повышен к 2015 году – до 40-45%. Полную замену наличного вооружения ВС предусматривается провести к 2020- 2025гг.

Определены следующие **приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России:**

- поддержание комплекса стратегических вооружений на уровне, обеспечивающем безопасность страны (основой группировки межконтинентальных баллистических ракет становится ракетный комплекс «Тополь М»);

- развитие высокоэффективных систем управления войсками и оружием, а также связи, разведки, радиоэлектронной борьбы;

- создание нового поколения высокоточных мобильных безъядерных средств поражения и систем их информационного обеспечения;

- повышение индивидуальной оснащенности военнослужащих средствами поражения, защиты, связи и экипировки.

**Для решения этих задач Вооруженные Силы России в своем составе должны иметь:**

- **силы ядерного сдерживания** – для удержания ядерных держав от развертывания ядерной войны, а также государств и коалиций, обладающих превосходством в обычных вооружениях, от широкомасштабной ядерной войны;

- **силы неядерного сдерживания -**для удержания возможного агрессора от развязывания и эскалации (расширения) региональных конфликтов, а также для гибкого реагирования на возникающие угрозы с целью локализации и ликвидации конфликтов малой интенсивности;

- **мобильные силы**, обеспечивающие наращивание противодействия при ликвидации военных конфликтов;

**- средства информационного противодействия**вероятному противнику в информационной войне.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие основные функции выполняют Вооруженные силы РФ?

2. Какие основные задачи решают Вооруженные силы РФ в современных условиях?

3. В чем заключается новая система комплектования частей солдатами и сержантами?

**Совершенствование системы военного образования.**

Совершенствование системы военного образования и подготовки военных специалистов» это одна из важнейших задач по обеспечению надежного комплектования войск квалифицированными офицерами, систематическое повышение уровня их профессионализма, формирование у выпускников вузов высоких морально-нравственных качеств гражданина и защитника своей Родины.

 Недостатки в подготовке офицеров неизбежно влекут за собой сложности в подготовке рядового и сержантского состава, которые, определяют успех при ведении боевых действий. Решить эту задачу можно путем повышения профессионального уровня и статуса руководящего и преподавательского состава военно-учебных заведений.

Остро стоит вопрос с полевой и лабораторной базы вузов, которая должна обеспечить необходимый уровень подготовки офицерских кадров.

В последние годы на развитие этой базы начали выделяться значительные средства из бюджета.

Курсанты стали приобретать основные практические навыки не только на тренажерах, но и новых образцах вооружения и военной техники, что обеспечивает формирование кадрового потенциал Российской армии грамотными военными специалистами.

Важно, чтобы из вузов выпускался офицер-профессионал с высокой методической, строевой и физической подготовкой, владеющий различными приемами и способами обучения подчиненных.

Предложения по совершенствование системы военного образования и подготовки военных специалистов:

подготовка офицеров в военно-учебных заведениях должна проводиться с учетом современных требований ведения боевых действий в горячих точках мира;

программы обучения каждой дисциплины, необходимо разрабатывать строго по этапам обучения;

преподаватели должны строго соблюдать установленный порядок под готовки и проведения каждого занятия с курсантами, и положить в процесс обучения, простые и понятные всем формы, принципы и приемы;

военный специалист должен готовиться, чтобы эффективно руководить подчиненными, а преподавателям необходимо передавать жизненный опыт и свой образовательный уровень;

вузам необходимо создавать условия для полного удовлетворения потребностей в офицерах, беречь каждого курсанта и доводить его до выпуска; повышение качества военного образования за счет высокой мотивации у курсантов в изучении преподаваемых дисциплин;

эффективность системы военного образования во многом зависит от качества и своевременности материального и финансового обеспечения образовательного процесса;

активное внедрение в совершенствование военного образования новейших технологий обучения;

система военного образования должна сочетать обучающуюся и воспитательную функции;

подготовку будущего офицера следует вооружать знаниями в военной области, а также формировать и воспитать военного специалиста с высоким. патриотическими, морально-психологическими, нравственными, духовными и физическими качествами;

для инновационного прорыва в области военного образования в первую очередь необходимо подготовить грамотный преподавательский и научный состав вуза;

совершенствовать подготовку офицеров по новым специальностям, на базе уже имеющихся вузов;

разрабатывать новые квалификационные требования к военно-профессиональной и специальной подготовке выпускников с учетом изменяющейся обстановки в мире;

внедрять эффективные образовательные программы, систематически анализировать, как выпускники служат в войсках, какие полученные знания и навыки в училище применяются на практике, а что нужно в обучении менять;

выпускники должны изучать не только существующие образцы вооружения и технику, но и те, которые поступят в перспективе;

качественно планировать участие курсантов в войсковых стажировках для приобретения войскового опыта;

проведения учебных занятий с использованием компьютерного моделирования и электронных учебников;

повысить ответственность вузов за качество подготовки военных специалистов, их способность приступить к выполнению обязанностей в войсках, как грамотных офицеров;

осуществлять качественный подбор абитуриентов с высокой мотивацией к военной службе;

развивать способы активизации мыслительной деятельности курсантов в традиционных формах учебной деятельности;

применять инновационные обучающие технологии циклов учебных дисциплин;

активно применять научно-познавательные модели и обучающие технологии;

управлять качеством образовательного процесса;

формировать компетенции самообразования курсантов:

применять современные подходы организации самостоятельной работы курсантов;

использовать интерактивные методы обучения в вузах, как средство формирования ключевых компетенций, знаний, умений и навыков;

формировать познавательную самостоятельность в процессе изучения дисциплин:

ориентация учебного процесса на потенциальные возможности курсанта и их реализацию, способствовать вооружению курсантов прочными знаниями, умениями и навыками, а также умениями переносить их в новые ситуации;

формировать у курсантов потребность в новых знаниях;

направлять обучение на связь с жизнью, опытом курсантов, формировать необходимые компетенции;

ориентировать мышление курсантов на решение общих и частных задач с целью творческой переработки учебной информации;

обеспечивать деятельность курсантов по соотнесению частных сведений с основными идеями, законами, теориями для формирования системы знаний, способов деятельности и компетенций;

содействовать овладению учебными умениями как инструментом познания; создавать оптимальные условия для активной мыслительной деятельности каждого курсанта.

Анализ различных точек зрения, респондентов на проблему управления и качества военно-профессионального образования позволил сформулировать ряд исходных постулатов:

управление его качеством – широкая проблема, требующая подготовки офицерских кадров конструктивного решения в военно-педагогической

науке и практике в ближайшие годы, в отечественной и мировой образовательной практике не существует общепринятых и неизменных критериев, показателей признаков, с помощью которых можно было бы определить качество – военно-профессионального образования офицерских кадров в высшей военной школе;

решение проблемы управления качеством военно-профессионального образования офицерских кадров целесообразно искать на основе междисциплинарного подхода, используя известные интерактивные показатели, оценивающие качество профессионального образования с разных сторон, подходов и в различных аспектах;

само качество, как и управление им, целесообразно рассматривать не вообще, а только с учетом условий военно-профессионального образования в конкретном военном вузе.

В существующей теории и практике подготовки военных специалистов можно выделить следующие основные недостатки:

отсутствие в системе подготовки офицерских кадров военных вузов целостных научно-обоснованных концепций и технологий управления качеством подготовки кадров;

низкая эффективность реализации научного, педагогического, творческого потенциала всех субъектов системы подготовки офицерских, кадров и, прежде всего, выполняющих управленческие и контролирующие функции;

дефицит современных научно-педагогических основ реализации в практической подготовке офицерских кадров положений компететностного подхода и менеджмента качества в соответствии современными требованиями и задачами обеспечения безопасности личности, общества, государства.

**Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ».**

В 2015 году правительством РФ была принята государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 — 2020 годы».

29 октября 2015 года президент Путин В.В. подписал указ «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

Движение юнармейцев образовано по инициативе министра обороны РФ генерала армии Сергея Шойгу в целях улучшения патриотического воспитания молодежи. Поставленная цель — вызвать интерес у подрастающего поколения к географии и истории России и ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев. Движение функционирует в рамках общероссийской детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

Идея создания организации связана с ростом количества военно-патриотических объединений. «Юнармия» призвана систематизировать патриотическое движение, а также увлечь ребят военно-патриотической тематикой.

29 июля 2016 года Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия» получило свидетельство о государственной регистрации.

Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия» (далее – Движение) начало свою работу с 1 сентября 2016 года.

**ЗАДАЧА ДВИЖЕНИЯ «ЮНАРМИЯ»**

- Реализация государственной молодежной политики Российской Федерации;

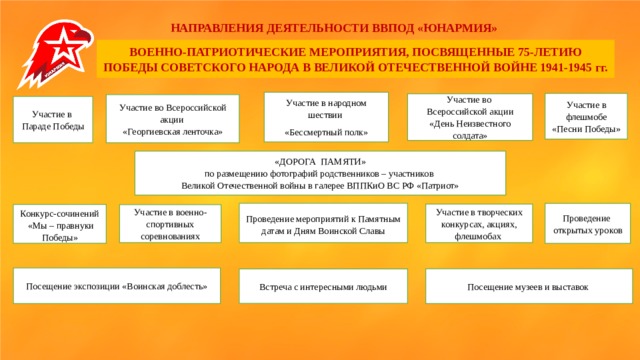
* Воспитание у молодежи чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
* Воспитание у юных граждан уважения к Вооруженным Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы и всесторонняя подготовка юношей к исполнению воинского долга;
* Изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
* Развитие материально-технической базы военно-патриотического воспитания;
* Пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости;
* Активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.



**АТРИБУТИКА ЮНАРМИИ**

**АЛГОРИТМ СОЗДАНИЯ ЮНАРМЕЙСКОГО ОТРЯДА**

* Приказ о создании юнармейского отряда и назначении руководителя.
* Формирование юнармейского отряда: командир отряда, заместитель командира.
* Предоставление в штаб юнармии пакета документов на членов юнармейского отряда.
* Создание собственного бренда отряда (название, девиз, эмблема, слоган).
* Организация комнаты юнармейца (уголок отряда).
* Торжественное посвящение в ряды «Юнармии».
* Планирование деятельности юнармейского отряда на 2020 г. согласно плана работы местного отделения и специфики направления образовательного учреждения.
* Предоставление информации о проведённых мероприятиях для размещения на сайте, группе в контакте, инстаграме (фото, видео, пост-релиз).
* Предоставление годового отчета о деятельности юнармейского отряда (фото, видео презентация и аналитическая справка)



**. Требования к кандидатам на прохождение военной службы в научной роте**

Набор в научную роту производится среди выпускников лучших технических ВУЗов не только Санкт-Петербурга, но и всей нашей необъятной Родины. Желающие пройти срочную службу в ВС РФ в 2022 г. могут подать документы в весенний призыв до 21 марта 2022 г., в осенний призыв до 25 сентября 2022 г.

**Требования к кандидатам на прохождение военной службы в научной роте:**

1. Граждане РФ мужского пола в возрасте 19–27 лет, не проходившие военную службу.

2. Степень мотивации проходить военную службу по призыву в научной роте.

3. Имеющие документ государственного образца о высшем образовании с общим средним баллом успеваемости не ниже 4,5.

4. Категорию годности по состоянию здоровья не ниже Б-4.

5. Склонность к научной деятельности, участие в конкурсах, олимпиадах, наличие научных публикаций и трудов.

6. Не рассматриваются кандидатуры граждан, указанных в 4-5 абзацах пункта 5 статьи 34 №53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе".

**Приоритетные специальности**

Приоритетными специальностями выпускников являются "Технологические машины и оборудование", "Электроника и наноэлектроника", "Прикладная математика и информатика", "Информатика и вычислительная техника", "Теплоэнергетика и теплотехника" и другие

**Раздел 3 Военно-профессиональная деятельность**

**Тема 3.1.Выбор воинской профессии**

**Требования к качествам военнослужащих**

Требования к морально-политическим, индивидуально-психологических и деловом качестве военнослужащих:

**Командир.** В мирное и военное время отвечает за выполнение отделением боевых задач, обучения и воспитание, строевую выправку, внешний вид, правильное использование и сбережение вооружения, военной техники.

Командир должен воспитывать у себя ряд психологических качеств:

способность сознательно и беспрекословно подчиняться требованиям законов, воинских уставов, приказам командиров;

умение быстро переключаться с одной работы на другую и направлять свою деятельность на достижение конечного результата;

упорство и последовательность в преодолении трудностей при выполнении задач;

умение владеть собой в любой обстановке и организовать подчиненных на исполнение поставленной задачи.

А так же, чтобы успешно исполнять обязанности командира, надо иметь хорошую, разностороннюю физическую подготовку, обладать ясной и разборчивой речью, уметь кратко и логически обоснованно излагать свои мысли, доходчиво и четко ставить задачу подчиненным. Он должен знать основы педагогики и основные принципы обучения и воспитания, а также методы формирования у подчиненных необходимых для службы качеств. Ему должны быть известны основы управления воинским коллективом, порядок оценки обстановки, уяснения поставленных задач, принятия решения, организации и контроля исполнения.

**Оператор.**Оператор-специалист управляющий с пульта работой сложного оборудования, радиолокационной станции.

Современное оружие и боевая техника представляют собой сложный комплекс различных систем. Нормальная работа этих систем обеспечивается оператором - специалистом, управляющим с пульта работой сложного оборудования.

Деятельность оператора на разных системах различна, но каждый ее вид имеет одни и те же операции: прием, оценка и переработка информации, принятие решения, действия по реализации этого решения, контроль результатов исполнения.

Деятельность операторов сопряжена со значительными психологическими нагрузками, так как требует быстроты и безошибочности при выполнении действий и операций. Они должны обладать крепким здоровьем, высоким уровнем профессиональной тренированности, умением длительное время поддерживать высокую работоспособность. Операторам также необходим ряд профессионально важных качеств: развитая оперативная и долговременная память; способность к длительной концентрации внимания; умение выделить в информации главное; точность и быстрота восприятия; хорошая координация движений; эмоциональная устойчивость; аккуратность и ответственность.

**Связисты.**Связь - основное средство управления войсками и оружием.

Деятельность связистов сопряжена со значительными физическими и эмоциональными нагрузками, которые могут неизмеримо возрастать особенно в условиях информационной войны. Для успешного исполнения обязанностей на должностях связи и наблюдения военнослужащим необходимы следующие профессионально важные качества: острый слух и зрение; развитая оперативная память; правильная дикция и разборчивый почерк; хорошее владение русским языком; подвижность кистей и пальцев рук; развитое чувство ритма; выносливость нервной системы.

В зависимости от используемых средств и среды распространения сигналов связь делится на проводную, радиосвязь, радиорелейную (радиосвязь по линии, образованной цепочкой приемно-передающих радиостанций - ретрансляторов; осуществляется на дециметровых и сантиметровых волнах), тропосферную (радиосвязь, при которой используется переизлучение деци- и сантиметровых радиоволн электрически неоднородной тропосферой), космическую (через космические аппараты), оптическую, лазерную и связь подвижными средствами (фельдъегерско-почтовую

**Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России**

**Гражданам, зачисленным на учебу в военное образовательное учреждение, присваивают воинское звание курсант**. До заключения контракта о прохождении военной службы курсант имеет правовое положение военнослужащего, проходящего военную службу по призыву. Контракт о прохождении военной службы заключают с курсантом по достижении им возраста 18 лет, но не ранее окончания первого курса обучения на время учебы в учебном заведении и пять лет военной службы после его окончания. Ежегодно курсантам предоставляют отпуск продолжительностью 30 суток, а также двухнедельный зимний каникулярный отпуск. Продолжительность бесплатного обучения в военных образовательных учреждениях составляет от 3 до 6 лет.

Учебный год в военном образовательном учреждении профессионального образования поделен на два семестра, которые завершаются экзаменационной сессией. Время занятий в соответствии с расписанием обычно не превышают 6 академических часов (по 45-50 мин) в день.

Кроме того, ежедневно 3-4 ч выделяют для самостоятельной подготовки. Основные виды учебных занятий — лекции, семинары, практические занятия и тренировки, учения, стажировки, курсовые, дипломные и контрольные работы, консультации и выполнение самостоятельных заданий. Изучение каждой дисциплины обычно заканчивается экзаменом или зачетом.

Военнослужащих мужского пола, отчисленных из образовательных учреждений военного образования за недисциплинированность, неуспеваемость или нежелание учиться, если они достигли к моменту отчисления возраста 18 лет, а также отказавшихся заключить контракт о прохождении военной службы, не выслуживших установленного срока военной службы по призыву и не имеющих права на увольнение, освобождение или отсрочку от призыва, направляют для прохождения военной службы по призыву*.*Остальных направляют в военные комиссариаты по месту жительства.

Окончившие военные образовательные учреждения профессионального образования получают среднее или высшее военно-специальное образование и одну из престижных гражданских профессий. Им выдают диплом об образовании общероссийского образца и присваивают воинское звание лейтенант.

**Тема 3.2 Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации**

ВИДЫ ВОЕННЫХ НАГРАД

Разделяют воинские награды на:

* государственные – учреждение, присуждение и вручение которых находится в ведении Президента России,
* ведомственные – предназначены для поощрения сотрудников учреждений, предприятий и организаций Министерства обороны.

Существуют следующие виды военных наград:

* ордена
* медали
* знаки отличия
* почётные звания.

ВОЕННЫЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ РОССИИ

Государственные награды России учреждает Президент РФ. Ими награждаются граждане РФ, иностранные граждане или лица без определённого гражданства. Повторное вручение одноимённых наград не допускается. Исключения: награды имеющие степени или врёчённые за проявленные отвагу, мужество и смелость.

ВЫСШАЯ ВОЕННАЯ НАГРАДА

Высшей военной наградой России считается «Орден Святого Георгия». Орден имеет 4-ре степени, присуждение которых происходит последовательно. Удостаиваются подобной чести высшие и старшие офицеры при проведении боевых операций, закончившихся полным разгромом противника. Наградой отмечают особую доблесть, отвагу и проявленное воинское искусство.

«Орден Святого Георгия» был упразднён в 1917 году и восстановлен 8 августа 2000 года. Министерство обороны не афиширует имена награждённых. Достоверно известно, что данным знаком отличия были отмечены:

* командующий войсками Северо-Кавказского ВО, генерал-полковник Макаров С. А. и подполковник спецназа ВДВ Лебедь А. В. за успешное проведение операции в зоне конфликта в Южной Осетии;
* первый заместитель командующего 1-й танковой армией Западного ВО, генерал-майор Яровицкий Ю. Д. и директор Службы внешней разведки Фрадков М. Е.;
* генерал-лейтенант Лапин А. П. и Клетёнкин Д. В. за выполнение специальных задач в Сирии.

ОРДЕНА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВОИНСКИЕ НАГРАДЫ

Орден Суворова.  
Основан в 1942 году в честь российского генералиссимуса А. В. Суворова. После развала СССР оставался в системе государственных наград РФ, но не находил применения до 2010 года. Вручается за умелую организацию и руководство группировками войск (формированиями ВС), позволившие достигнуть целей операции и противостоять агрессии против РФ и союзников. Среди награждённых:

* командующий войсками Восточного ВО, генерал-полковник Журавлёв А. А.;
* начальник штаба Центрального ВО, генерал-лейтенант Устинов Е. А.;
* бригадный генерал сирийской армии Сухель аль-Хасан.

Орден Ушакова.  
Основан в 1944 году в честь российского адмирала Ф. Ф. Ушакова. После развала СССР оставался в системе государственных наград РФ, но не находил применения до 2010 года. Вручается за военно-морские заслуги. Единственный награждённый – тяжёлый авианесущий крейсер «Адмирал Флота Советского Союза Кузнецов».

Орден Жукова.  
Основан Указом Президента РФ в 1994 году, приурочен к 100-летию со дня рождения Маршала Советского Союза, четырежды Героя Советского Союза Г. К. Жукова. Вручается командующим объединениями, командирам соединений, воинских частей и их заместителям из числа высших и старших офицеров. На протяжении 1995=98 годов Орденом Жукова были отмечены 100 советских офицеров в звании от подполковника до Маршала Советского Союза. Таким образом были отмечены их мужество и доблесть в годы ВОВ. Посмертно в 2018 году был награждён Герой Советского Союза, генерал-майор Лизюков А. И., погибший во время Воронежско-Ворошиловградской оборонительной операции в 1942 году.

Орден Кутузова.  
Основан в 1942 году в честь российского генерал-фельдмаршала М. И. Голенищева-Кутузова-Смоленского. После развала СССР оставался в системе государственных наград РФ, но не находил применения до 2010 года. Вручается командирам воинских частей, их заместителям, командирам батальонов и рот за воинские заслуги. Орденом Кутузова отмечены:

* начальник штаба Центрального ВО, генерал-лейтенант Устинов Е. А.;
* генерал-майоры Ким А. Р., Кузовлев С. Ю., Солодчук В. Н. и майор Хуснулин Рафаэль (закрытым Указом).

Орден Нахимова.  
Основан в 1944 году в честь российского адмирала П. С. Нахимова. После развала СССР оставался в системе государственных наград РФ, но не находил применения до 2010 года. Вручается офицерам ВМФ за военно-морские заслуги. На 2018 год Орден Нахимова носят три российских крейсера:

* тяжёлый атомный ракетный крейсер «Пётр Великий»;
* гвардейский ракетный крейсер «Варяг»;
* гвардейский ракетный крейсер «Москва».

Орден «За военные заслуги».  
Основан Указом Президента РФ в 1994 году. Вручается военным офицерам за образцовое исполнение воинского долга, храбрость, отвагу и обеспечение обороноспособности РФ. Обязательное условие – срок выслуги не менее 20 лет (до 2010 года – 10 лет). Первыми награждёнными были 18 военнослужащих за выполнение специальных задач в Чечне. В их число входил генерал-лейтенант Романов А. А., удостоенный награды под №1.

ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВОИНСКИЕ НАГРАДЫ

Знак отличия «Георгиевский крест».  
Указом Президиума Верховного Совета РФ в 1992 году было установлено восстановить знак «Георгиевский крест» в числе государственных наград. Имеет 4-ре степени присуждение которых происходит последовательно. Вручается солдатам, матросам, старшинам, сержантам, прапорщикам и мичманам за совершённые подвиги и отличие в боях по защите вверенной территории, которые могут служить образцом храбрости, самоотверженности и проявлением воинского мастерства. До 2010 года знак отличия вручался также младшим офицерам. За проявленные отвагу и героизм в ходе вооружённого конфликта в Южной Осетии было награждено 263 военнослужащих. Перечень представленных к награде не обнародовался.

Знак отличия «За безупречную службу».  
Основан в 1994 году. Военнослужащие носят знак отличия на георгиевской ленте. Вручается офицерам, имеющим более 15 лет выслуги и отмеченным наградой за личные мужество и отвагу проявленные во время исполнения воинского долга.

МЕДАЛИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВОИНСКИЕ НАГРАДЫ

«За отвагу».  
Преемница медали «За отвагу» (СССР), основанной в 1938 году. В 1992 году было принято использовать временно старый образец награды за соответствующие отличия. Официально Основана Указом Президента РФ в 1994 году. Имеет обновлённый дизайн, изготавливается из серебра. Вручается военнослужащим, сотрудникам ОВД, противопожарной службы, МЧС за проявленные мужество и отвагу.

Медаль Суворова.  
Основана в 1994 году в честь российского генералиссимуса А. В. Суворова. Вручается военнослужащим за личные мужество и отвагу, проявленные при защите Родины, государственных интересов РФ, несении боевой службы и дежурства, а также за отличные показатели в боевой подготовке и полевой выучке. На 2014 год количество награждённых медалью Суворова превышало 60 тыс. человек.

Медаль Ушакова.  
Основана в 1944 году в честь российского адмирала Ф. Ф. Ушакова. После развала СССР оставалась в системе государственных наград РФ. Основана вновь в 1994 году с обновлённым дизайном. Вручается военнослужащим ВМФ и органам морской охраны Пограничной службы ФСБ РФ за личное мужество и отвагу, проявленные на морских театрах военных действий.

Медаль Жукова.  
Основана в 1994 году, приурочена к 100-летию со дня рождения Маршала Советского Союза, четырежды Героя Советского Союза Г. К. Жукова. Позднее, в 1995 году, была Основана по всем странам СНГ. Вручается военнослужащим, проявившим отвагу, самоотверженность и мужество в боевых действиях при защите Родины и государственных интересов РФ. В википедии дан перечень тысячи награждённых медалью Жукова. В реальности число кавалеров данной награды в разы больше.

Медаль Нестерова.  
Основана в 1994 году в честь российского лётчика, основоположника высшего пилотажа П. Н. Нестерова. Вручается военнослужащим ВВС, авиации и других родов войск ВС, ФСБ, внутренних войск МВД, лётному составу гражданской авиации и сотрудникам авиационной промышленности за проявление отваги и мужества на службе Родине, а также особые заслуги в освоении, в эксплуатации и обслуживании авиационной техники.

«За отличие в охране государственной границы».  
Преемница медали «За отличие в охране государственной границы СССР», основанной в 1950 году. В 1992 году было принято использовать временно старый образец награды за соответствующие отличия. Официально Основана Указом Президента РФ в 1994 году. Имеет обновлённый дизайн, изготавливается из серебра. Вручается военнослужащим за боевые подвиги и особые заслуги, проявленные при охране государственной границы РФ. На 2014 год насчитывается свыше 5 тыс. награждённых.

ВЕДОМСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ

С 14 декабря 2017 года действует новое положение в отношении знаков отличия Министерства обороны. Согласно данному приказу ведомственными наградами считаются всего 8 медалей.

МЕДАЛИ – ВОЕННЫЕ НАГРАДЫ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ

От знаков отличия других ведомств военные награды отличаются дизайном. Медали Министерства обороны имеют на левой половине наградной ленты обязательное оранжевое поле, по краям которого расположены чёрные полосы. Все медали учреждены приказами Министра обороны Российской Федерации.

«За боевые отличия».  
Основана в 2003 году. Награждаются военнослужащим ВС РФ, других войск, воинских формирований, а также военнослужащим иностранных ВС. Вручается за проявленные отвагу, инициативные и решительные действия, а также умелое руководство, способствовавшие успешному выполнению поставленных боевых заданий.

«За воинскую доблесть».  
Основана в 1999 году. Имеет 2 степени, присуждение которых происходит последовательно. Первой степенью (без предварительного получения второй) могут быть награждены военнослужащие, имеющие государственные награды РФ. Вручается военнослужащим ВС РФ за отличные показатели в боевой подготовке и полевой выучке, особые отличия при несении боевой службы или дежурства, прочие заслуги.

«За разминирование».  
Основана в 2002 году. Награждаются военнослужащие ВС РФ за мужество и высокий профессионализм при проведении операций по разминированию.

«За укрепление боевого содружества». Основана в 1999 году. Повторно учреждена в 2009 году. Вручается военнослужащим и гражданскому персоналу ВС РФ, другим гражданам РФ и иностранным гражданам за заслуги в укреплении военного сотрудничества и боевого содружества с другими странами.

«За отличие в военной службе».  
Основана в 1995 году. Повторно учреждена в 2009 году. Имеет 3 степени, присуждение которых происходит согласно выслуге лет:

* 1-я по достижении 20 лет,
* 2-я по достижению 15 лет,
* 3-я по достижению 10 лет.

Награда за отличие в военной службе вручается военнослужащим ВС РФ за разумную инициативу, усердие и отличие по службе.

«За трудовую доблесть».  
Основана в 2000 году. Вручается гражданским служащим Министерства обороны и ВС РФ за безупречную работу и добросовестное выполнение служебных обязанностей. Обязательное условие – стаж не менее 15 лет работы (службы) в Министерстве обороны и ВС РФ.

«Михаил Калашников».  
Основана в 2014 году в честь конструктора стрелкового оружия, генерал-лейтенанта М. Т. Калашникова. Вручается военнослужащим и гражданским лицам за отличия при внедрении, производстве и эксплуатации новейших разработок современного оружия и техники. Обязательное условие – стаж не менее 15 лет работы (службы) в Министерстве обороны РФ, Вооружённых силах РФ, НИИ, КБ, ОПК и НПО России.

«Участнику военной операции в Сирии».  
Основана в 2015 году. Вручается военнослужащим и гражданскому персоналу ВС РФ проявившим себя в ходе военной операции в Сирийской Арабской Республике.

НАГРАДЫ НА ВОЕННОЙ ФОРМЕ

Ношение орденов и медалей РФ (СССР) или наградных лент на планках без орденов и медалей, а также прочих знаков отличий зависит от типа военной формы:

* Парадная военная форма  
  – знаки особого отличия, ордена, медали и прочие нагрудные знаки (в т. ч. не военные).
* Повседневная военная форма  
  – знаки особого отличия, ленты орденов и медалей на планках, а также прочие нагрудные знаки (в т. ч. не военные).
* Полевая форма одежды, предметы специальной и рабочей одежды  
  – ношение государственных и ведомственных наград, а также прочих знаков отличия запрещено.

Расположение государственных и ведомственных наград на военной форме военнослужащих (кителе, жакете, тужурке, летней куртке, форменке) регулируется «Положением о государственных наградах Российской Федерации» от 7 сентября 2010 года.

ВРУЧЕНИЕ ВОЕННЫХ НАГРАД

Военные государственные награды России вручаются Президентом РФ. От его имени и по поручению награждение могут производить военачальники – от командиров дивизий и им равных по званию. Государственные награды вручаются в торжественной обстановке и на условиях широкой гласности не позднее, чем через 2 месяца с момента подписания соответствующего Указа. Если по состоянию здоровья награждаемый не может явиться к месту публичного вручения награды, мероприятие проводится у него на дому или в лечебном учреждении, где он находится.

Военные ведомственные награды вручаются согласно приказу Министра обороны РФ. Наличие медалей «За отличие в военной службе» обеих степеней, «За трудовую доблесть» и «Михаил Калашников» дополнительно даёт право быть удостоенным звания «Ветеран труда».Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации

Боевые традиции российских Вооруженных сил - это исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих.

Многие государства мира имеют свои боевые традиции, содержание которых складывается в каждой стране с учетом своих исторических особенностей.

**Боевые традиции** определяются общественным и государственным строем, а также характером национальных особенностей и предназначением вооруженных сил.

Свои неповторимые традиции есть у каждого вида и рода войск, у пехотинцев и танкистов, у летчиков и моряков, у каждой части и у каждого подразделения. Как правило, эти традиции связаны с историей данного коллектива или рода войск, его профессиональными особенностями, героическими или другими событиями.

Однако есть много общих традиций для всех Вооруженных сил России.

В героическом прошлом России и ее военных традициях мы черпаем силу и мудрость.

Важнейшими боевыми традициями российских Вооружённых сил являются:

- преданность Родине, уверенность в своих силах, постоянная готовность к ее защите;

- верность Военной присяге, военному долгу, массовый героизм в бою;

- верность Боевому Знамени воинской части, Военно-морскому флагу корабля;

- товарищество;

- неустанное стремление к овладению военно-профессиональными знаниями, совершенствованию воинского мастерства, высокая бдительность, постоянное поддержание боевой готовности своей части, корабля.

Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов.

Ратные победы Вооруженных Сил России, способствовавшие обеспечению нашему государству статуса великой державы, достигались прежде всего осознанной готовностью воинов защищать свое Отечество, их твердостью духа, дисциплинированностью и профессионализмом. Большую роль в формировании у военнослужащих этих качеств играют воинские традиции и ритуалы.

Весь уклад военной службы определяется и регулируется не только нормами права, закрепленными в уставах, приказах командиров и начальников, но и моральной силой традиций и ритуалов, которые сплачивают воинов, воспитывают у них высокие морально-боевые и нравственно-эстетические качества.

Каждый ритуал, как правило, связан с важными моментами в жизни воинского коллектива, Вооруженных Сил государства и оказывает сильное влияние на психологию и духовный мир воинов. Всякое нарушение традиционного порядка проведения ритуала ведет к разрушению его как системы и к резкому ослаблению его эмоциональной действенности.

Традиции и ритуалы в значительной степени определяют жизнедеятельность и морально-психологическую атмосферу воинских коллективов армии и флота.

Во-первых, имея в своей основе определенные идеи и установки, они способствуют формированию духовного единства и сплоченности личного состава Вооруженных Сил, нацеливают его на осознанное выполнение воинского долга перед Отечеством.

Во-вторых, обеспечивают преемственность многих поколений защитников Отечества, с их помощью происходит накопление и передача духовных ценностей, которые складывались в процессе всей истории Вооруженных Сил.

В-третьих, регулируют взаимоотношения между военнослужащими, заставляют людей, вливающихся в воинские коллективы, подчиняться установленным там правилам и нормам поведения.

В-четвертых, подают пример для подражания, создают морально-психологический и эмоциональный настрой осознанно действовать в различных ситуациях, опираясь на положительный опыт.

В основе воинских традиций и ритуалов лежат три ключевых нравственных понятия - «Родина», «честь», «воинский долг», а также закреплены духовно-нравственные и организационные принципы, на которых держатся Вооруженные Силы - патриотизм, войсковое товарищество, профессионализм, дисциплина и субординация. Воинские традиции поддерживаются и выполняются прежде всего в силу внутренней убежденности военнослужащих в их необходимости, так как приказом и страхом наказания невозможно заставить человека длительное время переносить тяготы и лишения службы, жертвовать здоровьем и жизнью.

Многие воинские традиции и ритуалы закреплены в Военной присяге, уставах, наставлениях и инструкциях. Таким образом они приобретают не только моральную необходимость, но и юридическую значимость. Так, например, в Общевоинских уставах Вооруженных Сил Российской Федерации определены ритуалы служебно-боевой деятельности и традиционные нормы поведения военнослужащих.

Кроме того, в Вооруженных Силах России есть ритуалы и традиции, о которых не говорится в уставах, но они прочно вошли в жизнь воинских коллективов и широко практикуются. Это посвящение в гвардейцы (под- j водники, десантники); встречи 1 молодого пополнения; чествования ветеранов и сослуживцев, отличившихся при выполнении воинского долга, и другие.

Традиции и воинские ритуалы являются душой армии и флота. Они создают благоприятную социальную среду, в которой происходит формирование у военнослужащих высоких моральных и боевых качеств, они вызывают у них нравственный подъем и чувство гордости за принадлежность к Вооруженным Силам и своей части.

Система воинских традиций и ритуалов.

В Российских Вооруженных Силах исторически сформировалась стройная система традиций и ритуалов, охватывающая все сферы военной службы: боевую деятельность, повседневную жизнь, обучение и воспитание войск.

Ведущую роль в жизни Вооруженных Сил России играют боевые традиции, в которых сконцентрирован опыт по защите Отечества. Их исключительно важная роль обусловливается особенностями жизни нашего народа, государства, его Вооруженных Сил. Русская государственность складывалась в тяжелых, главным образом, оборонительных войнах. За 625 лет от Куликовской битвы (1380 г.) до сегодняшнего дня Россия провела в войнах свыше 370 лет. Только проявляя несокрушимую стойкость и мужество при защите Отечества, умелое владение боевой техникой и оружием, взаимовыручку и войсковое товарищество - качества, лежащие в основе боевых традиций и ритуалов, наш народ смог сохранить свою государственность. Среди боевых традиций можно назвать следующие.

1. Верность Военной присяге и торжественный ритуал ее принятия. Принятие Военной присяги - наиболее торжественный и волнующий момент в жизни каждого воина. В Российских Вооруженных Силах традиционно рассматривают принятие Военной присяги как:

- акт духовно-нравственный, закрепляющий клятву на верность Отечеству, своим знаменам и славным боевым традициям. Выдающийся военный педагог и психолог генерал

М.И.Драгомиров говорил, что присягу следует «держать не в уме, а в сердце»;

- акт юридический, определяющий момент вступления в военную организацию и принятие обязанностей по вооруженной защите государственный интересов;

- акт волевой, требующий гражданского мужества и готовности жертвовать жизнью, защищая с оружием территориальную целостность и независимость России.

В Российской армии принято присягать один раз, повторное принятие присяги превращает ее из священной клятвы в пустую формальность.

Развитие отечественной военной организации меняло порядок принятия присяги. В Древнерусском государстве у княжеских дружинников - первых профессиональных военных - существовал ритуал «Посвящение в воины». Он состоял из двух частей: испытания мужчин на физическую выносливость, ловкость и силу, а также обряда клятвы на верность своему предводителю, князю.

В Русской императорской армии сложилась традиция принимать присягу в торжественной обстановке, в присутствии высокого начальства, священника, при развернутом знамени части. Солдаты и офицеры при оружии давали обещание служить добросовестно и «во всем поступать как честному, верному, послушному, храброму солдату надлежит». При этом присягавшие держали левую руку на Евангелии, а правую поднимали вверх в крестном знамени (солдаты, подняв только правую руку, повторяли текст за читавшим). После принятия присяги в строю воины подписывали присяжные листы. В Советских Вооруженных Силах этот ритуал неоднократно изменялся, совершенствовался. В послевоенные годы принятие Военной присяги молодыми воинами начали проводить у памятников боевой славы: в Волгограде - на Мамаевом кургане, в Москве - у Могилы неизвестного солдата.

2. Верность Боевому знамени части, флагу корабля и ритуал их почитания. В Российской армии и на флоте стало традицией считать знамя символом духовного единения людей, спаянных общей целью защиты Отечества

С древних времен русские полки шли в бой с развернутыми знаменами, во время сражений ими подавались сигналы, около них разгорались самые ожесточенные схватки.

При Петре I в Русской регулярной армии и на флоте были введены знамена для частей и кораблей, под ними стало проходить принятие присяги. В Воинском уставе 1716 года говорилось: «Кто к знамени присягнул единожды, тот у оного и до смерти стоять должен». Морской устав гласил: «Все воинские корабли Российские не должны ни перед кем спускать флаги, вымпела и марсели под страхом лишения живота».

При Павле I произошло еще большее возвышение статуса знамени: раньше знамена полагались на определенный срок в числе других амуничных и оружейных вещей, теперь же они стали жаловаться императором бессрочно. К ним стали более бережно и ответственно относиться.

В Русской армии утрата воинской святыни всегда считалась величайшим преступлением и позором. Полк, потерявший знамя в сражении, подлежал расформированию, а солдаты и офицеры лишались права носить воинское звание. Захват знамени противника свидетельствовал не только о военной, но и о нравственной победе над врагом. В ходе многочисленных сражений русские войска захватили большое количество знамен противника. Только под командованием А.В. Суворова они в 28 битвах захватили 609 неприятельских знамен, не потеряв при этом ни одного своего.

3. На Руси с древнейших времен соблюдали традиции и ритуалы почитания ратных дел и героических подвигов. С созданием Русской регулярной армии и флота стала формироваться стройная, законодательно закрепленная система наград и поощрений за военные заслуги. В XIX веке унтер-офицеры (сержанты) и рядовые награждались: знаками отличия военного ордена, медалями, подарками, деньгами, нашивками за «безпорочную службу» и за полученные в боях ранения и т.д. Отличившиеся на поле брани воинские части и корабли переводились в гвардию, награждались знаменами, штандартами, георгиевскими и юбилейными лентами к ним, надписями на шапках, петлицами и др.

В 1807 году; для нижних чинов был впервые проведен воинский ритуал награждения «знаком отличия Военного ордена» Святого Георгия (с 1913 года именовался Георгиевским крестом). С 1856 года он имел летные степени и на протяжении всей истории своего существования вручался только за боевые заслуги и личную храбрость в бою. Правопреемником этой высшей солдатский награды стал орден Славы трех степеней, утвержденный Указом Президиума Верховного Совета СССР 8 ноября 1943 года. За Великую Отечественную войну 1941-1945 гг. около 980 тыс. воинов были награждены орденом Славы III степени, почти 46 тыс. - II степени и 2631 воин отмечен орденом Славы трех степеней.

За безупречную службу и выслугу лет в мирное время нижние чины в Русской армии награждались знаком отличия ордена Святой Анны, медалями «За усердие». Ритуал награждения знаком отличия ордена имел важные последствия: награжденные освобождались от телесных наказаний, получали увеличенное жалование, а затем пенсию «по смерть свою, где бы ни находились».

В годы Великой Отечественной войны широко распространилась традиция присвоения почетных наименований частям и соединениям, отличившимся при освобождении городов. Первыми почетных наименований Донских, Зимовийковских, Котельниковских, Сталинградских, Тацинских в январе 1943 года удостоились дивизии и корпуса, отличившиеся в Сталинградской битве.

4. Важной боевой традицией является сохранение памяти о павших в сражениях.

Павшим в боях и при исполнении служебных обязанностей всегда оказывались символические знаки уважения, их проведение было закреплено Уставом воинским 1716 года, как торжественно-траурный ритуал «Погребение с воинскими почестями». При погребении солдат и офицеров по традиции соблюдается принцип соответствия выделяемых сил и средств должности и заслугам умершего и несовместимости отдания последних почестей военнослужащим, запятнавшим свою честь аморальными поступками и самоубийством.

В Русской армии с 40-х годов XIX века стало святой традицией начинать вечернюю перекличку именами героев, навечно зачисленных в списки части за геройские поступки. В годы Великой Отечественной войны эта традиция была возрождена. Так, например, приказом наркома обороны от 8 сентября 1943 года Герой Советского Союза Александр Матросов был зачислен навечно в списки первой роты 254-го гвардейского полка. Всего же до конца войны навечно в списки частей было зачислено более 350 человек.

Особую группу представляют традиции и ритуалы, связанные с повседневной деятельностью войск. К ним относятся: поддержание внутреннего порядка в части и несение караульной службы; соблюдение образцового внешнего вида и проведение строевых смотров; выполнение требований воинского этикета и другие.

Так, в Русской регулярной армии и на флоте караульной службе всегда придавалось исключительное значение. Строгая ее регламентация в уставах получила завершение в ритуале «Развод и смена караулов». В XVIII-XIX вв. приверженность некоторых русских императоров к прусской школе подготовки войск приводила к тому, что внешняя форма проведения ритуала стала вытеснять на второй план его суть. При Павле I развод караулов был возведен на высоту торжественной церемонии государственного масштаба, и стал основным показателем качества организации всей служебно-боевой деятельности.

В советских Вооруженных Силах с появлением частей, выполнявших боевые задачи в мирное время, появился ритуал «Заступления на боевое дежурство», соответствовавший разводу караулов. Но, несмотря на все изменения ритуала, постоянным оставалось его назначение - это проверка готовности караулов к несению службы, мобилизация воинов на качественное выполнение боевой задачи, переход личного состава в подчинение строго определенным лицам и предоставление права на смену старых караулов.

Важную роль в жизни воинских коллективов играет воинская традиция и ритуал «Строевой смотр». Начало свое эта традиция берет со смотра княжеских дружин перед выступлением в боевой поход. В конце XVIII - начале XIX века строевой смотр стал занимать одно из центральных мест в боевой подготовке армии, а в ряде случаев видоизменился в торжественную церемонию - плац-парад.

Служба каждого солдата начинается с постановки в строй. Цели проведения строевого смотра диктуются необходимостью строгого контроля за личным составом, за состоянием его обмундирования и вооружения. Смотр имеет большое воспитательное значение, так как на нем военнослужащие могут обратиться с жалобой, личными вопросами, получить оценку от начальников за свои старания в службе.

Ритуал «Отдание воинской чести» и соблюдение традиций воинского этикета в Российских Вооруженных Силах свято соблюдаются с древнейших времен. Эти элементы субординации выражают уважение воинов к командирам и начальникам, к своим сослуживцам, военному мундиру и символизируют принадлежность к военной организации. В их основу заложен принцип единоначалия. Всякое послабление в вопросах воинской субординации рассматривается как нарушение воинского долга не только со стороны нарушившего, но и его начальника.

Уже в первом отечественном Уставе «Учение и хитрость ратного строения пехотных людей» 1648 года были регламентированы вопросы чинопочитания. В 1809 году при военном министре А.А. Аракчееве впервые в истории Русской армии ритуал чинопочитания стал выполняться прикладыванием руки к головному убору. В период революционных событий в России 1917 года была сделана попытка ограничить, а затем и отменить в армии и на флоте отдание воинской чести. Но при строительстве новой регулярной армии Советское правительство вынуждено было восстановить этот ритуал. Отдание чести стало одним из рычагов восстановления дисциплины и порядка в молодой Красной армии. В Вооруженных Силах РФ ритуал чинопочитания получил название «Воинское приветствие».

Военные парады являются частью традиций Вооруженных Сил и играют положительную роль в воспитании у воинов гордости за принадлежность к славе русского оружия, сопричастности героизму и мужеству, проявленным офицерами и солдатами предыдущих поколений. Демонстрация военной мощи на военных парадах вселяет в граждан уверенность в полной готовности Вооруженных Сил отстаивать интересы России на полях сражений.

Самыми знаменательными парадами в истории Вооруженных Сил России были:

- парад, ознаменовавший вывод Русской армии из Европы после разгрома наполеоновской империи, который состоялся 29 августа 1815 года во Франции в провинции Шампань близ местечка Верно. На нем были продемонстрированы, европейским правителям величие и мощь Русской армии. В нем участвовали 150 тысяч человек и 540 артиллерийских орудий. Зрелище шедших одновременно в ногу 132 батальонов вызвало изумление и восторг иностранцев;

- парад 7 ноября 1941 года, который оказал сильное влияние на моральное состояние армии и народа и показал всему миру, что несмотря на то, что немецкие войска находятся в нескольких десятках километров от Москвы, у Советского государства достаточно сил, чтобы выстоять и разгромить врага;

- грандиозным парадом XX века стал Парад Победы на Красной площади 24 июня 1945 года. В нем участвовали не просто военнослужащие, а полководцы и воины, чьи имена стали легендами и уже при жизни были вписаны в историю Вооруженных Сил золотыми буквами.

В Российской армии и на флоте широкое развитие получили традиции обучения и воспитания, то есть устойчивые правила, принципы и нормы боевой подготовки и организации воспитательной работы, обеспечивающие передачу военнослужащим полезного боевого опыта, высокий уровень профессиональной подготовки, морально-психологической сплоченности и успешные действия при выполнении учебно-боевых задач.

К основным воинским традициям обучения и воспитания относятся: обучение тому, что необходимо на войне; добросовестное изучение военного дела; взаимопомощь в учебе; поддержание сознательной воинской дисциплины; гордость за свой род войск, Вооруженные Силы и др.

Система традиций и воинских ритуалов Российских Вооруженных Сил складывалась веками на полях сражений. Она формирует военную психологию, военный уклад, в котором все взаимосвязано и нет мелочей.

Отечественная военная история свидетельствует, что дальнейшее развитие Вооруженных Сил РФ невозможно без сохранения традиций и ритуалов, обеспечивших ратные победы во имя сохранения и величия России. Положительными для армии и флота являются такие традиции и ритуалы, которые соответствуют требованиям военного дела, национальному духу военнослужащих, сообразуются с их психическим складом и духовными ценностями.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие награды и традиции были на Руси с древнейших времен?
2. Перечислите и раскройте все боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации?

**Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений**

Дружба и войсковое товарищество – это одни из главных боевых традиций, которые складывались и развивались на протяжении всей истории Российской армии. Товарищество – самый древний вид традиционных отношений людей между собой. Он зародился еще тогда, когда между людьми могло не быть социальной вражды и им вместе приходилось добывать себе пищу, поддерживая и помогая друг другу в борьбе за существование. Люди, которые вступали в такие отношения, должны были быть готовы принять и соблюдать кодекс товарищества. Этот кодекс предполагал и предполагает полное доверие и открытость людей по отношению друг к другу. У настоящих товарищей нет опасений, что их сокровенные мысли могут быть использованы им во вред. В сложную минуту в экстремальных ситуациях люди, для того чтобы вместе преодолевать трудности, оказывать друг другу помощь в беде, теснее сплачиваются вместе, чтобы чувствовать локоть товарища.

Вспомним слова Тараса Бульбы, героя одноименной повести Н.В. Гоголя: «Хочется мне вам сказать, панове, что такое есть наше товарищество. Вы слышали от отцов и дедов, в какой чести у всех была земля наша: и грекам дала знать себя, и с Цареграда брала червонцы, и города были пышные, и храмы, и князья, князья русского рода, свои князья, а не католические недоверки. Все взяли басурманы, все пропало. Только остались мы, сирые, да, как вдовица после крепкого мужа, сирая, так же как и мы, земля наша! Вот в какое время подали мы, товарищи, руку на братство! Вот на чем стоит наше товарищество! Нет уз святее товарищества! Отец любит свое дитя, мать любит свое дитя, дитя любит отца и мать. Но это не то, братцы: любит и зверь свое дитя. Но породниться родством по душе, а не по крови может один только человек. Бывали и в других землях товарищи, но таких, как в Русской земле, не было таких товарищей».

Отличительными чертами товарищества являются добросовестность и ответственность, которые предполагают добровольную готовность взять на себя труд партнера, помочь ему выполнить его часть работы ради общего дела.

Кодексом войскового товарищества являются воинские уставы, в одном из которых сказано: «Дорожить войсковым товариществом, не щадя своей жизни, выручать товарищей из опасности, помогать им словом и делом, уважать честь и достоинство каждого, не допускать в отношении себя и других военнослужащих грубости и издевательства, удерживать их от недостойных поступков». Наиболее точно сформулировал основной принцип войскового товарищества великий русский полководец А.В. Суворов в своей знаменитой «Науке побеждать»: «Сам погибай, а товарища выручай». Взаимовыручка в бою, ответственность перед товарищами – все это делает любой воинский коллектив единым целым, увеличивает его боевые возможности и обеспечивает победу в бою.

Войсковое товарищество наиболее полно проявляется в боевых условиях, но формируется эта традиция в мирное время, в период освоения военнослужащими основ военной службы, изучения воинских уставов, овладения вооружением и военной техникой, боевого слаживания экипажей, подразделений и частей, т. е. в период *боевой подготовки.*

Дружба – это такой вид личных человеческих взаимоотношений, которые выражаются в психологическом единстве, духовной совместимости людей, в постоянной потребности общения между собой. Друзья помогают, поддерживают в трудные минуты, в том числе и при решении личных вопросов и проблем. Этим дружба отличается от товарищества.

Дружба между людьми своими корнями уходит в глубокую древность. Так римский политический деятель, оратор и писатель Марк Тулий Цицерон (106-43 гг. до н. э.) в диалоге «О дружбе» писал: «Прежде всего как может «жизнь жизненной» быть, если она не находит себе успокоения во взаимной благожелательности друзей? Что может быть слаще, чем иметь человека, с которым ты решаешься говорить, как с самим собой? Что пользы от счастливых обстоятельств, если у тебя нет человека, который порадовался бы им так же, как ты сам? А переносить несчастья было бы трудно без того, кто переносил бы их еще более тяжело, чем ты».

Дружба и товарищество – это отношения между собой людей примерно одинаковой степени психологической близости и взаимозависимости. Они создаются и крепнут в повседневной армейской жизни. Современная военная техника, как правило, подразумевает коллективную эксплуатацию, а это значит, что целая группа воинов (экипаж танка, боевой расчет и т. д.) решают одну общую задачу. В таких условиях ошибка даже одного члена коллектива может нанести ущерб боевой готовности и даже сорвать выполнение боевой задачи. Успех в бою складывается из боеспособности каждого воина, входящего в состав отделения, расчета, экипажа, взвода, роты, от его психологической совместимости с другими военнослужащими, от способности действовать слаженно и умело при выполнении общей задачи.

Наше общество состоит из различных социальных групп. Большинство из них представляют собой небольшие объединения людей, имеющих общие цели и установившиеся личностные отношения. К малым группам можно отнести семью, школьный класс, спортивную команду, воинское подразделение. Такая группа является ячейкой общества, выполняющей определенную социальную функцию. Она имеет определенную внутреннюю структуру. Так, например, *воинское подразделение*имеет, как правило, постоянную организацию, и функционально предназначено для организации подготовки военнослужащих к вооруженной борьбе и участию в защите государства в составе вооруженных сил.

Особую разновидность малых объединений составляют микрогруппы, включающие в себя 2–3 человека (экипаж, расчет). Именно в этих группах человек проводит значительную часть своего времени, в них закладываются основы боевой дружбы и войскового товарищества. Для того чтобы малая группа воинского коллектива стала единым целым, каждый из ее членов, во-первых, должен на первое место поставить общие интересы; во-вторых, каждый член группы должен обладать рядом качеств, свойственных военнослужащему, чтобы пользоваться уважением среди других воинов. Необходимо отметить, что такие качества юноша может формировать, занимаясь в различных спортивных секциях, участвуя в спортивных играх и соревнованиях. Занятия физическими упражнениями и спортом формируют у человека характер, волю и психологическую совместимость с другими членами коллектива.

Дружба и войсковое товарищество не имеют ничего общего с панибратством, круговой порукой, попустительством. Правдивость, честность, открытость, откровенность – вот норма поведения российских воинов.

Долг защитников Родины – бережно хранить и укреплять войсковое товарищество, дорожить честью воинских коллективов, повышать их организованность и сплоченность, в любых обстоятельствах помнить, что защита Отечества является священной обязанностью гражданина Российской Федерации.

**Порядок вручения Боевого знамени воинской части и приведения к Военной присяге (принесения обязательства)**

Положение о порядке вручения Боевого знамени воинской части

I. Общие положения

1. Боевое знамя воинской части вручается: дивизиям, бригадам, полкам, отдельным батальонам (дивизионам, эскадрильям) и им равным воинским частям, а также военным образовательным учреждениям профессионального образования (далее - воинская часть).

Дисциплинарным воинским частям, воинским частям обслуживания и другим аналогичным воинским частям Боевое знамя не вручается, за исключением воинских частей, которым оно было вручено ранее.

1. Боевое знамя воинской части (далее - Боевое знамя), вручаемое воинской части, является официальным символом и воинской реликвией воинской части, олицетворяет ее честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывает на предназначение воинской части и ее принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации, другим войскам, воинским формированиям и органам.
2. Боевое знамя вручается воинской части в торжественной обстановке от имени Президента Российской Федерации представителем соответствующего федерального органа исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба.

В Вооруженных Силах Российской Федерации Боевое знамя вручается воинской части представителем Министерства обороны Российской Федерации - командующим войсками военного округа, фронта, флота, армии, флотилии, командующим или начальником рода войск, специальных войск или другим командиром (начальником) по поручению Министра обороны Российской Федерации, главнокомандующего видом, командующего родом Вооруженных Сил Российской Федерации:

при сформировании воинской части;

при замене Боевого знамени в связи с его обветшанием, существенным повреждением или утратой Боевого знамени не по вине личного состава, а также в связи с утверждением новых образцов боевых знамен;

при восстановлении права воинской части на новое Боевое знамя, если ранее произошла утрата Боевого знамени по вине личного состава воинской части.

При вручении воинской части Боевого знамени ей выдается Грамота Президента Российской Федерации к Боевому знамени (далее - Грамота Президента Российской Федерации).

4. При присвоении воинской части наименования «гвардейская» ей вручаются георгиевские знаменные ленты и навершие. Боевое знамя с георгиевскими знаменными лентами и навершием именуется «Георгиевское знамя» и является высшим знаком отличия воинской части.

Георгиевские знаменные ленты и навершие к Боевому знамени вручаются воинским частям лицами, определенными в пункте 3 настоящего Положения.

5. Накануне дня, назначенного для вручения Боевого знамени, в воинской части проводится церемония крепления (прибивки) полотнища к древку в порядке, установленном Министром обороны Российской Федерации по согласованию с Геральдическим советом при Президенте Российской Федерации, а также орденских знаменных лент, если воинская часть была ранее награждена орденами СССР и иностранных государств.

1. Вручение воинской части Боевого знамени, георгиевских знаменных лент и навершия является воинским ритуалом.
2. Военнослужащие воинской части в случае угрозы утраты Боевого знамени обязаны принять все возможные меры к его спасению, самоотверженно и мужественно защищать Боевое знамя в бою и не допустить его захвата противником. В исключительных случаях при непосредственной опасности захвата Боевого знамени противником и отсутствии реальной возможности его защиты и спасения Боевое знамя подлежит уничтожению по приказу командира (начальника) воинской части.

8. В случае утраты Боевого знамени проводится разбирательство в порядке, определяемом руководителем соответствующего федерального органа исполнительной власти, в котором предусмотрена военная служба.

В Вооруженных Силах Российской Федерации порядок проведения разбирательства в случае утраты Боевого знамени определяется Министром обороны Российской Федерации.

Военнослужащие, виновные в утрате Боевого знамени, привлекаются к ответственности по основаниям и в порядке, которые установлены законодательством Российской Федерации.

Если утрата Боевого знамени произошла по вине личного состава воинской части, то она лишается всех своих отличий.

II. Порядок вручения Боевого знамени

9. О вручении Боевого знамени командир воинской части отдает приказ, в котором указываются день и порядок организации в воинской части проведения церемонии крепления (прибивки) полотнища к древку, день вручения Боевого знамени, а также определяется место его хранения и назначаются знаменщик, ассистенты и знаменный взвод.

День, в который проводится ритуал вручения Боевого знамени, георгиевских знаменных лент и навершия, является нерабочим днем для данной воинской части и проводится как праздничный день.

10. Для вручения Боевого знамени воинская часть выстраивается при Государственном флаге Российской Федерации с оружием в порядке, установленном Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации для строевого смотра.

При вручении Боевого знамени в боевых условиях порядок построения воинской части определяется с учетом боевой обстановки.

11. В установленное время знаменщик выносит Боевое знамя в чехле и следует в трех шагах за лицом, вручающим Боевое знамя, к месту построения воинской части. При этом знаменщик держит Боевое знамя на левом плече в положении, указанном в Строевомуставе Вооруженных Сил Российской Федерации; справа и слева от знаменщика следуют ассистенты.

Когда лицо, прибывшее для вручения Боевого знамени, приблизится на 40 - 50 шагов к строю, командир воинской части подает команду.

Например: «Полк, под Знамя - СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)». Если полк вооружен карабинами, то командует: «Полк, под Знамя - СМИРНО. Для встречи справа (слева, с фронта) на кра-УЛ».

Оркестр исполняет «Встречный марш».

12. Командир воинской части, подав команду, прикладывает руку к головному убору, подходит к лицу, прибывшему для вручения Боевого знамени, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает.

Например: «Товарищ генерал-майор. 105-й гвардейский Берлинский ордена Суворова мотострелковый полк для вручения Боевого знамени построен. Командир полка гвардии полковник Громов».

В момент остановки командира воинской части для доклада лицу, прибывшему вручать Боевое знамя, оркестр прекращает игру. Знаменщик ставит Боевое знамя к правой ноге вертикально, придерживая его у ноги свободно опущенной правой рукой, согласно требованиям Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации.

13. Лицо, прибывшее для вручения Боевого знамени, приняв доклад, становится перед серединой строя, здоровается с личным составом воинской части и подходит к знаменщику. Знаменщик с подходом к нему лица, вручающего Боевое знамя, наклоняет Боевое знамя и держит его горизонтально обеими руками. Один из ассистентов снимает чехол, а лицо, вручающее Боевое знамя, развертывает Боевое знамя. Знаменщик, поставив Боевое знамя вертикально и придерживая его правой рукой, поворачивается лицом к строю воинской части.

Лицо, вручающее Боевое знамя, зачитывает Грамоту Президента Российской Федерации, после чего принимает от знаменщика Боевое знамя и вручает Боевое знамя и Грамоту Президента Российской Федерации командиру воинской части. Оркестр исполняет Государственный гимн Российской Федерации.

1. Командир воинской части, приняв Боевое знамя и Грамоту Президента Российской Федерации, по окончании исполнения оркестром Государственного гимна Российской Федерации передает Боевое знамя знаменщику и подает команду «Знаменщик, за мной, шагом - МАРШ». Знаменщик по команде «Шагом» берет Боевое знамя на левое плечо.
2. Командир воинской части, в трех шагах за ним знаменщик с Боевым знаменем и ассистенты следуют к левому флангу строя, после чего проходят вдоль фронта строя (в 10 - 15 шагах) к его правому флангу. Выйдя на правый фланг, командир воинской части приказывает знаменщику с ассистентами стать на место, определенное им в строю. Оркестр с началом движения и до остановки знаменщика в строю исполняет «Встречный марш». Воинская часть приветствует Боевое знамя протяжным «Ура».

Когда знаменщик и ассистенты станут на место в строю, левее Государственного флага Российской Федерации, оркестр прекращает игру, командир воинской части выходит на середину строя и останавливается рядом с лицом, вручившим Боевое знамя, затем по его указанию подает команду «ВОЛЬНО», а если полк имел карабины в положении «на караул», то предварительно подает команду «Полк, к но-ГЕ».

16. Лицо, вручившее Боевое знамя, поздравляет личный состав воинской части с получением Боевого знамени, который на поздравление отвечает троекратным протяжным «Ура». После этого командир воинской части выступает с ответным словом.

17. В заключение ритуала воинская часть проходит торжественным маршем перед лицом, вручившим Боевое знамя. По прохождении торжественным маршем воинская часть снова выстраивается. Боевое знамя и Государственный флаг Российской Федерации относятся к местам их хранения.

1. Положение Боевого знамени в строю, порядок его выноса и относа устанавливаются Строевым уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, а порядок охраны - Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.
2. Ритуал вручения воинской части георгиевских знаменных лент и навершия аналогичен ритуалу вручения воинской части Боевого знамени.
3. После вручения Боевого знамени ранее врученные воинской части знамена остаются у нее на хранении как реликвии либо по решению Министра обороны Российской Федерации передаются в Центральный музей Вооруженных Сил Российской Федерации.

III. Порядок хранения, содержания и ремонта Боевого знамени

21. Боевое знамя всегда находится с воинской частью, а в районе боевых действий - в условиях, исключающих захват Боевого знамени противником.

Боевое знамя должно находиться:

при казарменном расположении воинской части и при размещении ее в населенных пунктах - в помещении штаба воинской части;

в воинских частях, несущих боевое дежурство (боевую службу), - на командном пункте воинской части;

в полевых условиях при расположении воинской части лагерем (в палатках) - на линии первого ряда палаток, в центре расположения воинской части, под специальным навесом.

В мирное время в порядке исключения разрешается совместное хранение боевых знамен нескольких воинских частей соединения.

В отдельных случаях, когда по условиям дислокации воинской части, ее боевого предназначения и другим причинам не могут быть обеспечены необходимые условия хранения и содержания Боевого знамени, место хранения, обеспечивающее его сохранность, определяется решением начальника главного штаба вида Вооруженных Сил Российской Федерации, начальника штаба рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, начальника главного (центрального) управления Министерства обороны Российской Федерации.

22. Боевое знамя всегда должно быть под охраной караула (дежурной смены командного пункта, пункта управления), а при выносе его к воинской части - под охраной знаменного взвода.

Боевое знамя на посту при казарменном расположении воинской части (в помещении командного пункта, пункта управления) хранится в расчехленном виде на древке в застекленном шкафу, опечатанном гербовой сургучной печатью воинской части. Оно должно быть установлено в вертикальном положении в знаменную сошку (стойку с вырезами для крепления древка).

23. При перевозке воинской части Боевое знамя зачехляется и для него выделяется отдельное место в транспортном средстве.Вместе с Боевым знаменем следуют знаменщик, ассистенты и караул, а также могут перевозиться денежный ящик и ящик с документами, содержащими государственную тайну.

24. За хранение и содержание Боевого знамени непосредственно отвечает начальник штаба воинской части. Он обязан:

систематически проверять лично или через своего заместителя и помощников несение службы часовыми на посту у Боевого знамени;

производить не реже одного раза в месяц осмотр Боевого знамени в порядке, указанном в пункте 25 настоящего Положения;

принимать меры к устранению недостатков, обнаруженных при осмотре Боевого знамени, докладывая об этом командиру воинской части;

вести журнал осмотра Боевого знамени, отмечая в нем время осмотра, недостатки, обнаруженные при осмотре Боевого знамени и места его хранения, а также меры, принятые к их устранению.

25. Осмотр Боевого знамени производится начальником штаба воинской части в присутствии знаменщика, ассистентов и начальника караула (командира дежурных сил (смен), начальника пункта управления). В случае, когда Боевое знамя зачехлено, для осмотра начальник штаба воинской части приказывает его развернуть. По этому приказу знаменщик опускает Боевое знамя в горизонтальное положение, один из ассистентов снимает чехол, а знаменщик, медленно поворачивая древко, развертывает Боевое знамя. Ассистенты помогают знаменщику и следят за тем, чтобы не запутались кисти и чтобы полотнище не касалось земли (пола). При этом проверяются состояние полотнища, орденских знаменных лент (для гвардейских воинских частей - георгиевских знаменных лент), исправность знаменного чехла, галунной тесьмы с кистями, а также древка с навершием, скобой и подтоком.

По приказу начальника штаба воинской части свернуть Боевое знамя знаменщик опускает Боевое знамя в горизонтальное положение так, чтобы его полотнище не касалось земли (пола). После этого один ассистент берет полотнище за углы и слегка натягивает его, а знаменщик и другой ассистент, медленно вращая древко, свертывают полотнище лицевой стороной внутрь, следя при этом, чтобы не было складок и не запутывались орденские знаменные ленты, галунная тесьма с кистями. Кисти укладываются вдоль свернутого полотнища.

Когда полотнище будет свернуто, ассистенты надевают на Боевое знамя знаменный чехол, начальник штаба воинской частиопечатывает его гербовой сургучной печатью и после этого сдает Боевое знамя под охрану караула (дежурной смены командного пункта, пункта управления).

1. При выносе Боевого знамени к воинской части и сдаче его под охрану караула развертывание и свертывание Боевого знамени производятся знаменщиком и ассистентами под непосредственным наблюдением начальника штаба или его помощника (заместителя), как указано в пункте 25 настоящего Положения.
2. Если Боевое знамя хранится зачехленным, просушка его полотнища производится вне помещения в тени или в помещении по мере необходимости, но не реже одного раза в месяц, под контролем начальника штаба воинской части или его заместителя. Во время просушки Боевое знамя охраняется знаменщиком и ассистентами.
3. Ремонт полотнища Боевого знамени силами и средствами воинской части запрещен. В случае необходимости ремонта полотнища Боевого знамени командир воинской части обязан возбудить ходатайство в порядке подчиненности об отправке полотнища в специальную мастерскую. При получении разрешения полотнище Боевого знамени направляется в мастерскую в секретном порядке фельдъегерско-почтовой связью. Сдача полотнища в ремонт оформляется актом и приказом командира воинской части.

IV. Порядок передачи (сдачи) Боевого знамени при переформировании (расформировании) воинской части

1. Боевое знамя сохраняется за воинской частью на все время, независимо от изменения действительного и условного наименований воинской части. Изменение действительного и условного наименований воинской части, а также сведения о ее отличиях заносятся в Грамоту Президента Российской Федерации и наносятся на знаменную скобу.
2. Для сохранения боевых традиций воинских частей их боевые знамена и отличия могут передаваться другим воинским частям при переформировании одной или нескольких воинских частей в новую воинскую часть.

При переформировании одной воинской части в две или более воинских части Боевое знамя, Грамота Президента Российской Федерации, а также все отличия переформируемой воинской части полностью сохраняются за одной из формируемых воинских частей, адругой сформированной воинской части вручается новое Боевое знамя. Знамена, находящиеся на хранении в переформируемой воинской части как реликвии, сдаются в Центральный музей Вооруженных Сил Российской Федерации.

31. При расформировании воинской части Боевое знамя, Грамота Президента Российской Федерации и отличия, находящиеся на хранении в воинской части как реликвии, сдаются в Центральный музей Вооруженных Сил Российской Федерации в порядке, определенном Министром обороны Российской Федерации.

32. Изготовление и замена Боевого знамени осуществляются в порядке, установленном Министром обороны Российской Федерации.

**Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)**

*Военная присяга — торжественное обещание (клятва), даваемое каждым гражданином при вступлении в ряды Вооружённых Сил.*

*Приведение военнослужащих к Военной присяге (принесение обязательства) осуществляется в соответствии с «Положением о порядке приведения к Военной присяге (принесения обязательства)», предусмотренным в Уставе внутренней службы.*

1. Каждый гражданин Российской Федерации, призванный на военную службу или поступивший на неё в добровольном порядке, принимает Военную присягу.
2. Приняв Военную присягу и скрепив её собственноручной подписью, военнослужащий несёт личную ответственность за судьбу Отечества, за его безопасность и территориальную целостность.
3. Принятие Военной присяги является ритуалом и осуществляется в торжественной обстановке.
4. Военнослужащие, являющиеся иностранными гражданами, приносят обязательство перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым знаменем воинской части.

**Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации**

*Государственный флаг Российской Федерации является официальным государственным символом Российской Федерации.*

1. Государственный флаг Российской Федерации является официальным государственным символом Российской Федерации.
2. В Вооружённых Силах принят ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.
3. Государственный флаг Российской Федерации ежедневно поднимается в местах постоянной дислокации воинских частей и отдельных подразделений Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований. Государственный флаг Российской Федерации на военных кораблях и судах поднимается в соответствии с Корабельным уставом Военно-морского флота.
4. Спуск Государственного флага Российской Федерации производится дежурным по штабу воинской части (по подразделению) в присутствии ассистентов по команде дежурного по воинской части в вечернее время, в часы, установленные командиром воинской части.

**Раздел 4 Элементы начальной военной подготовки**

**Тема 4.1 Строевая подготовка и воинское приветствие.**

**4.1.1.Строи и управление ими. Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении**

Строевая подготовка организуется и проводится на основе Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации.

Строевая подготовка включает: одиночные строевые приёмы без оружия и с оружием; слаживание подраз- делений при действиях в пешем порядке и на маши- нах; строевые смотры подразделений.

Строевая подготовка воинов совершенствуется на занятиях по тактической, огневой, физической подго- товке и на других занятиях, при построениях, пере- движениях и в повседневной жизни.

СТРОЙ И ЕГО ЭЛЕМЕНТЫ

**Ст р о й** — установленное Строевым уставом разме- щение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

**Шеренга** — строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на ус- тановленных интервалах.

**Линия машин** — строй, в котором машины раз- мещены одна возле другой на одной линии.

**Колонна** — строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) — одно за другим на дистанциях, установ- ленных Уставом или командиром.

Строй имеет следующие элементы:

**Фланг** — правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.— сторона строя, в которую военнослужа- щие обращены лицом (машины — лобовой частью).

**Тыльная сторона строя** — сторона, противо- положная фронту.

**Интервал** — расстояние по фронту между во- еннослужащими (машинами), подразделениями и ча- стями.

**Дистанция** — расстояние в глубину между во- еннослужащими (машинами), подразделениями и час- тями.

**Шири н а с т р о я** — расстояние между флангами.

**Гл у б и н а с т р о я** — расстояние от первой шерен-

ги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах — расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

**Строи отделения и взвода.** В зависимости от назна- чения строи бывают развернутые и походные.

**Ра зв ёрн у т ы й с т р о й** — строй, в котором под- разделения построены на одной линии по фронту в од- ношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установ- ленных Уставом или командиром.

**Развёрнутый строй** применяется для проведения проверок, расчётов, смотров, парадов, а также в дру- гих необходимых случаях.

**Двухшерено жный строй** — строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в заты- лок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первой и второй. При повороте названия шеренг не изменяются.

**Развёрнутый строй** применяется для проведения поверок, расчётов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

**Управление строем Походный строй** — строй, в котором подразде- ление построено в колонну или подразделения в колон- нах построены одно за другим на дистанциях, установ- ленных Уставом или командиром.

Направляющий — военнослужащий (подразде- ление, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему сообразуют своё дви- жение остальные военнослужащие (подразделения, ма- шины).

**Замыкающий** — военнослужащий (подразделе- ние, машина), движущийся последним в колонне.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

**Развёрнутый строй** отделения (взвода) может быть одношереножный или двухшереножный. Отделение численностью четыре человека и менее всегда строит- ся в одну шеренгу.

Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Военнослужащий обязан:

проверить исправность своего оружия, закреп- лённых за ним вооружения и военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и сна- ряжения;

аккуратно заправить обмундирование, правиль- но надеть и подогнать снаряжение, помочь това- рищу устранить замеченные недостатки;

знать своё место в строю, уметь быстро без суеты занять его; в движении сохранять равнение, ус- тановленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (из машины) без разрешения;

в строю без разрешения не разговаривать и не курить; быть внимательным к приказаниям и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;

передавать приказания, команды без искаже- ний, громко и чётко.

**Строевая стойка и выполнение команд.** Строевая стойка является основным элементом строевой выуч- ки. Она принимается по команде «СТАНОВИСЬ!» или

«СМИРНО!».

По этой команде необходимо стать прямо, без напря- жения, каблуки поставить вместе, а носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а всё тело несколько подать вперёд; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обра- щённые ладонями внутрь, были сбоку и посредине бёдер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть пря- мо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде «ВОЛЬНО!» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде «ЗАПРАВИТЬСЯ!», не оставляя своего места в строю, можно поправить оружие, обмундирова- ние и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обращаются к непосредственному на- чальнику. Перед командой заправиться подаётся ко- манда «ВОЛЬНО!».

**Повороты на месте.** Повороты на месте выполняют- ся по командам «Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Кру-ГОМ!». Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; по- вороты направо — в сторону правой руки на правом

каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются в два приёма:

первый приём — повернуться, сохраняя пра- вильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;

второй прием — кратчайшим путём приставить другую ногу. При этом необходимо сочетать пе- ренос тяжести тела на ту ногу, в сторону кото- рой делается поворот, с одновременным резким поворотом корпуса в сторону поворота и силь- ным упором на носок другой ноги, сохраняя устойчивое положение туловища. Повороты вы- полняются с соблюдением всех правил строевой стойки.

**Движение.** Движение совершается шагом или бе- гом. Скорость движения шагом 110–120 шагов в ми- нуту (размер шага 70–80 см). Скорость движения бегом 165–180 шагов в минуту (размер шага 85–90 см).

Шаг бывает строевой и походный.

**Строевой шаг** применяется при прохождении под- разделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

**Походный шаг** применяется во всех остальных случаях.Движение походным шагом начинается по команде

«Шагом — МАРШ!».

При движении походным шагом ногу следует вы- носить свободно, не оттягивая носок, и ставить её на землю, как при обычной ходьбе; руками производятся свободные движения около тела. При движении поход- ным шагом по команде «СМИРНО!» переходят на стро- евой шаг. При движении строевым шагом по команде

«ВОЛЬНО!» следует идти походным шагом.

Движение бегом начинается по команде «Бегом — МАРШ!».

**ВОИНСКОЕ ПРИВЕТСТВИЕ**

Воинское приветствие является воплощением товари- щеской сплочённости военнослужащих, свидетельством взаимного уважения и проявлением общей культуры.

Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) приветствовать друг друга, строго соблюдая правила, установленные Строевым уставом Вооружённых Сил Российской Федерации. Подчинённые и младшие по воинскому званию приветствуют первыми, а при рав- ном положении первым приветствует тот, кто считает себя более вежливым и воспитанным.

Воинское приветствие выполняется на месте и в движении, с надетым головным убором и без него.

**Выполнение воинского приветствия на месте.** Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) следует повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, необходи- мо приложить кратчайшим путём правую руку к голов- ному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь — прямой, средний палец касался нижнего края головно- го убора (у козырька), а локоть был на линии и высо- те плеча. При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остаётся без изменения. Когда начальник (старший) минует вы- полняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

**Выполнение воинского приветствия в движении.** Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги следует прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову по- ставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с по- становкой ноги на землю повернуть голову в сторону начальника и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра. Прой- дя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить. При обгоне начальника (старшего) во- инское приветствие следует выполнять с первым ша- гом обгона. Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить. Если у военнослужащего ру- ки заняты ношей, воинское приветствие выполняется поворотом головы в сторону начальника (старшего).

ВЫХОД ИЗ СТРОЯ И ВОЗВРАЩЕНИЕ В СТРОЙ

Для выхода военнослужащего из строя подаётся команда, например: «Рядовой Иванов! ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА ПЯТЬ ШАГОВ!» Военнослужащий, услы- шав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о вы- ходе из строя отвечает: «Есть»; строевым шагом выхо- дит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди сто- ящего военнослужащего, который делает шаг вперёд и, не приставляя правой ноги, шаг в правую сторону, пропускает выходящего из строя военнослужащего, за- тем становится на своё место. При выходе военнослу- жащего из первой стоящей шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий второй шеренги.

При выходе военнослужащего из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону бли- жайшего фланга, делая предварительный поворот на- право (налево). Если рядом стоит военнослужащий, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не при-ставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя военнослужащего и затем стано- вится на своё место.

Для возвращения военнослужащего в строй по- даётся команда, например: «Рядовой Петров! СТАТЬ В СТРОЙ!» или только «СТАТЬ В СТРОЙ!».

**Подход к начальнику и отход от него.** Подход к на- чальнику может осуществляться из строя и вне строя по команде, например: «Рядовой Иванов! КО МНЕ (БЕ- ГОМ КО МНЕ)!». Военнослужащий, услышав свою фа- милию, отвечает: «Я», а по команде «КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)!» отвечает: «Есть».

Если военнослужащий находится в строю, он выхо- дит из строя, делая один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путём строевым шагом подходит (подбега- ет) к нему и, остановившись за два-три шага, прикла- дывает правую руку к головному убору и докладывает о прибытии. Например: «Товарищ лейтенант! Рядовой Иванов по вашему приказанию прибыл!» По оконча- нии доклада руку опускает.

**4.1.2.Оружие пехотинца и правила обращения с ним. Автомат Калашникова   
(АК-74**

. Основы и правила стрельбы. **Огневая подготовка** — это обучение личного состава применению штатного оружия для поражения раз- личных целей в бою. Она предусматривает изуче- ние материальной части оружия, основ, приёмов и правил стрельбы, приёмов и правил метания руч- ных гранат, способов разведки целей и определения дальности до них, а также проведение стрельб.

**НАЗНАЧЕНИЕ И БОЕВЫЕ СВОЙСТВА АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА**

**7,62-мм модернизированный автомат Калашнико- ва** является основным видом автоматического стрелко- вого оружия в Вооружённых Силах РФ. Он прост по устройству и имеет высокие боевые и эксплуатацион- ные качества. Модернизированный автомат является индивидуальным оружием и предназначен для унич- тожения живой силы противника. В рукопашном бою к автомату присоединяется **штык-нож**. Для стрельбы из автомата применяются патроны образца 1943 г. с обыкновенными, трассирующими и бронебойно-зажи- гательными пулями.

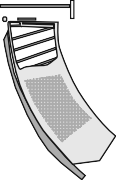
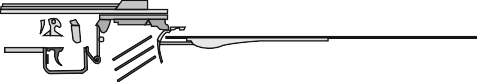
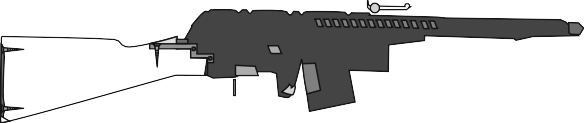
Из автомата можно вести как автоматический огонь, так и одиночный огонь (стрельбу одиночными выстре- лами). Основным является автоматический огонь.

ПОНЯТИЕ ОБ УСТРОЙСТВЕ И РАБОТЕ АВТОМАТА

Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов: ствола со ствольной коробкой, прицель-ным приспособлением и прикладом; крышки ствольной коробки; затворной рамы с газовым поршнем; затвора: возвратного механизма; газовой трубки со ствольной накладкой; ударно-спускового механизма; цевья; мага-

зина; штыка-ножа. В комплект автомата входят: при- надлежность, ремень и сумка для магазинов.

**Ствол** служит для направления полёта пули. Внут- ри ствол имеет канал с четырьмя нарезами. Нарезы служат для придания пуле вращательного движения. Промежутки между нарезами называются полями, расстояние между двумя противоположными полями калибром ствола.



1

3

2

4 5

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

24

25

22

18

17 16

26

23

21 20 19

7,62-мм модернизированный автомат Калашникова:

1 — приклад; 2 — выступ направляющего стержня возвратно- го механизма; 3 — переводчик; 4 — крышка ствольной короб- ки; 5 — курок; 6 — затворная рама; 7 — ударник; 8 — затвор; 9 — прицельная планка; 10 — колодка прицела, 11 — стволь- ная накладка; 12 — газовый поршень; 13 — газовая трубка;

14 — муфта ствола; 15 — основание мушки; 16 — цевьё; 17 — шомпол; 18 — ствол; 19 — магазин, 20 — защёлка магазина; 21 — боевая пружина; 22 — рычаг автоспуска; 23 — спусковой крючок; 24 — пистолетная рукоятка;

25 — соединительный винт; 26 — принадл

Сообщение газовой камеры с каналом ствола производится через газоотводное отверстие.

**Ствольная коробка** служит для соединения частей и механизмов автомата, обеспечения закрывания кана- ла ствола затвором и запирания затвора. В ствольной коробке помещается ударно-спусковой механизм.

**Прицельное приспособление** служит для наводки автомата при стрельбе по целям на различные рассто- яния и состоит из прицела и мушки.

Прицел состоит из колодки прицела, пластинчатой пружины, прицельной планки и хомутика. Прицельная планка имеет гривку с прорезью для прицеливания и вырезы для удержания хомутика в установленном поло- жении с помощью защелки с пружиной.

**Приклад и пистолетная рукоятка** обеспечивают удобство стрельбы из автомата.

**Крышка ствольной коробки** предохраняет от за- грязнения части и механизмы автомата, помещённые в ствольной коробке.

**Затворная рама с газовым поршнем** предназначена для приведения в действие затвора и ударно-спускового механизма.

**Затвор** служит для досылки патрона в патронник, закрытия канала ствола, разбивания капсюля (см. да- лее) и извлечения из патронника гильзы (патрона).

**Возвратный механизм** предназначен для возвращения затворной рамы с затвором в переднее положение.

**Газовая трубка со ствольной накладкой** служит для направления движения газового поршня и предо- хранения рук от ожогов при стрельбе.

**Ударно-спусковой механизм** предназначен для спуска курка с боевого взвода или со взвода автоспуска, нанесения удара по ударнику, обеспечения ведения автоматического или одиночного огня, прекращения стрельбы, предотвращения выстрелов при незапертом затворе и для постановки автомата на предохрани-ель.

Ударно-спусковой механизм состоит из курка с боевой пружиной, замедлителя курка с пружиной, спускового крючка, шептала одиночного огня с пружиной, автоспуска с пружиной и переводчика.

**Курок** с боевой пружиной предназначен для нанесения удара по ударнику. На курке имеются боевой взвод, взвод автоспуска, цапфы\* и отверстие для оси. Боевая пружина надета на цапфы курка и своей пет- лей действует на курок, а концами — на прямоугольные выступы спускового крючка. Замедлитель курка служит для замедления его движения вперёд в целях улучшения кучности боя при ведении автоматического огня..

**Цевьё** служит для удобства действий с автоматом и для предохранения рук от ожогов.

**Магазин** предназначен для помещения патронов и подачи их в ствольную коробку.

**Штык-нож** присоединяется к автомату перед атакой и служит для поражения противника в рукопашном бою, а также может использоваться в качестве ножа, пилы (для распиловки металла) и ножниц (для резки проволоки). Для ношения штыка-ножа на по- ясном ремне служат ножны. При необходимости они используются вместе со штыком-ножом для резки про- волоки.

**Боевой патрон** состоит из пули, гильзы, порохового заряда и капсюля. Патроны образца 1943 г. выпускаются с обыкновенными пулями и с пулями специального назначения: трассирующими и бронебойно-зажигательными. Головные части специальных пуль имеют отличительную окраску. Обыкновенная пуля пред- назначена для поражения живой силы противника, расположенной открыто и за масками, пробиваемыми пулями.

Гильза соединяет все части патрона, предохраняет пороховой заряд и устраняет прорыв пороховых газов в сторону затвора.

Пороховой заряд служит для сообщения пулепос- тупательного движения и состоит из пироксилинового пороха.

.

**Автоматическое действие автомата** основано на ис- пользовании энергии пороховых газов, отводимых из канала ствола к газовому поршню затворной рамы.

РАЗБОРКА И СБОРКА АВТОМАТА

Разборка автомата может быть неполная и полная: неполная — для чистки, смазки и осмотра автомата; полная — для чистки автомата при сильном загрязнении, после нахождения его под дождём, в песке или в снегу, при переходе на новую смазку и при ремонте. Излишне частая разборка автомата вредна, так как ус- коряет изнашивание частей и механизмов.

Разборка и сборка автомата производится на столе или на чистой подстилке. Части и механизмы укладываются в порядке разборки. Обращаться с ними следует осторожно: не класть одну часть на другую, не применять излишних усилий и резких ударов.

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевьё, правой рукой обхватить магазин, нажимая большим пальцем на защёлку, подать нижнюю часть магазина вперёд и отделить его. Проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.
2. Вынуть пенал с принадлежностью. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ёршик, отвёртку, выколотку и шпильку. У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.
3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.
4. Отделить крышку ствольной коробки. Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.
5. Отделить возвратный механизм. Удерживая ав-омат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперёд направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.
6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять её вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.
7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперёд.

При сборке автомата номера на его частях сличаются с номером на ствольной коробке.

УХОД ЗА АВТОМАТОМ, ЕГО ХРАНЕНИЕ И СБЕРЕЖЕНИЕ

Автомат должен содержаться в полной исправности и быть готовым к действию. Это достигается своевременной умелой чисткой и смазкой, а также правильным хранением автомата.

**Чистка автомата,** находящегося в подразделении, производится: при подготовке к стрельбе, после стрельбы, после наряда и занятий в поле, в боевой обстановке и на длительных учениях. Если автомат не применялся, то его чистку производят не реже одного раза в неделю.

После чистки автомат необходимо смазать. **Смазка** наносится только на хорошо очищенную и сухую поверхность металлических частей немедленно после чистки, чтобы не допустить воздействия на металл влаги.

Порядок смазки автомата:

1. Смазать канал ствола. Навинтить на шомпол про-ирку и наложить на неё ветошь, пропитанную смазкой. Ввести протирку в канал ствола с дульной части и плавно продвинуть её два-три раза по всей длине ствола, чтобы равномерно покрыть канал ствола тонким слоем смазки. Смазать патронник и компенсатор.
2. Смазать все остальные металлические части и механизмы. Все металлические части и механизмы с помощью промасленной ветоши покрыть тонким слоем смазки. При этом надо иметь в виду, что излишняя смазка способствует загрязнению частей и может вызвать задержки при стрельбе. Деревянные части не смазывают.

По окончании смазки автомат собирают, проверяют работу его частей и механизмов, смазывают магазины и принадлежность, а затем показывают его командиру отделения.

Ответственность за хранение автоматов и патронов в подразделении несёт командир подразделения.

Автомат хранится всегда разряженным, при этом магазин — отделён, штык-нож — снят, курок — спущен, переводчик — на предохранителе, хомутик прицела установлен на деление «П». Автомат снимается с предохранителя только во время ведения огня.

При казарменном и лагерном расположении автомат хранится в пирамиде. В особом отделении той же пирамиды хранятся магазины, сумка для магазинов, штык-нож в ножнах и маслёнка. Сумка для магазинов и ремень должны храниться чистыми и сухими.

При движении на занятиях и в походе автомат переносится с присоединённым магазином. Остальные магазины находятся в сумке. Ремень подгоняется так, чтобы автомат не ударялся о твёрдые предметы снаряжения. Во время перерывов между занятиями, а также на при- валах автомат находится в руках или на ремне.

**ОСМОТР И ПОДГОТОВКА АВТОМАТА К СТРЕЛЬБЕ**

Осмотр автомата, принадлежности и магазинов про- изводится для проверки исправности, чистоты, качества смазки и подготовки его к стрельбе.

Автомат осматривается ежедневно перед заступлением в наряд, перед выходом на занятия; в боевой обстановке — периодически в течение дня и перед выполнением боевой задачи; во время чистки.

При ежедневном осмотре проверяется: наличие всех частей автомата; нет ли на наружных частях ржавчины, грязи, а также вмятин, царапин, забоин и других повреждений, которые могут вызвать нарушение нормальной работы механизмов; нет ли на деревянных частях трещин, отколов и побитостей, надёжно ли крепление шомпола. Кроме того, проверяется: состояние смазки на частях автомата, видимых без разборки; наличие ремня, принадлежности, магазинов, сумки для них; наличие и исправность штыка-ножа.

**Подготовка автомата к стрельбе** производится в целях обеспечения безотказной работы его во время стрельбы. Автомат готовится к стрельбе под руководством командира отделения.

Для подготовки автомата необходимо: произвести чистку, осмотреть автомат в разобранном виде и смазать его; осмотреть автомат в собранном виде; осмотреть магазины.

Непосредственно перед стрельбой следует протереть насухо канал ствола (нарезную часть и патронник), осмотреть патроны и снарядить ими магазины.

Если автомат продолжительное время находился на морозе, то перед его заряжанием необходимо несколько раз вручную энергично оттянуть назад и продвинуть вперед затворную раму при отсоединенном магазине.

**ПРИЁМЫ СТРЕЛЬБЫ ИЗ АВТОМАТА**

Стрельба из автомата может вестись из различных положений и с любого места, откуда видна цель или участок местности, на котором ожидается появление противника.

При ведении огня с места автоматчик принимает положение для стрельбы стоя, с колена и лёжа в зависимости от условий местности и огня противника.

В движении автоматчик может вести огонь на ходу без остановки и с короткой остановкой.

При движении на бронетранспортёре, автомобиле, танке, десантных переправочных средствах и лыжах автоматчик для ведения огня принимает удобное для него положение, соблюдая меры безопасности.

В боевых условиях место для стрельбы автоматчик занимает и оборудует по командам командира отделения или самостоятельно. В команде на занятие места для стрельбы командир может также определить время на оборудование, положение для стрельбы, сектор обстрела или направление стрельбы.

Автоматчик изготавливается к стрельбе по команде или самостоятельно. На учебных занятиях команда для изготовки к стрельбе может подаваться раздельно, например: «На огневой рубеж, шагом МАРШ!» и затем

«ЗАРЯЖАЙ!». Если нужно, перед командой «ЗАРЯ- ЖАЙ!» указывается положение для стрельбы.

**Изготовка к стрельбе** включает принятие положения для стрельбы и заряжания автомата.

Для принятия положения для стрельбы лёжа надо: если автомат в положении «на ремень», поднять правую руку по ремню несколько вверх и, снимая автомат с плеча, подхватить его левой рукой за спусковую скобу и ствольную коробку. Затем взять автомат правой рукой за ствольную накладку и цевьё дульной частью вперёд. Одновременно с этим сделать полный шаг правой ногой вперёд и немного вправо. Наклоняясь вперёд, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя, пальцами вправо; затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок, быстро повернуться на живот, слегка раскинув ноги в стороны носками наружу; автомат при этом положить цевьём на ладонь левой руки;

если автомат в положении «на грудь», взять левой рукой автомат снизу за цевьё и ствольную накладку и, приподнимая его несколько вперёд и вверх, вывести правую руку из-под ремня, а затем перекинуть ремень через голову и взять авто- мат правой рукой за ствольную накладку и цевьё дульной частью вперёд. В дальнейшем положение для стрельбы лёжа принимается так же, как и из положения с автоматом «на ремень».

Огонь из автомата ведётся по командам или само- стоятельно в зависимости от поставленной задачи и обстановки.

В команде для открытия огня указывается, кому стрелять, цель, прицел и точка прицеливания. Например: «Такому-то, по грудной фигуре, 3, одиночными, под цель — ОГОНЬ!»

**Производство стрельбы** (выстрела) включает: установку прицела, переводчика на требуемый вид огня, прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание автомата при стрельбе.

Для установки прицела надо, приблизив автомат к себе, большим и указательным пальцами правой руки сжать защёлку хомутика и передвинуть хомутик по прицельной планке до совмещения его переднего среза с риской (делением) под соответствующей цифрой на прицельной планке.

Для прицеливания надо зажмурить левый глаз, а правым смотреть через прорезь прицела на мушку так, чтобы мушка пришлась посредине прорези, а вершина её была наравне с верхними краями гривки прицель- ной планки, то есть «взять ровную мушку».

Задерживая дыхание на выдохе, перемещением локтей, а если нужно, то и корпуса и ног подвести ровную мушку к точке прицеливания, одновременно с этим нажимая на спусковой крючок первым суставом указательного пальца правой руки.

При прицеливании нужно следить за тем, чтобы гривка прицельной планки занимала горизонтальное положение.

Для спуска курка надо, прочно удерживая автомат левой рукой за цевьё или магазин, а правой прижимая за пистолетную рукоятку к плечу, затаив дыхание, плавно нажимать на спусковой крючок до тех пор, пока курок неощутимо для стреляющего не спустится с боевого взвода, то есть пока не произойдёт выстрел. Если при прицеливании ровная мушка значительно отклонится от точки прицеливания, нужно, не усиливая и не ослабляя давления на спусковой крючок, уточнить наводку и вновь усилить нажим на спусковой крючок до тех пор, пока не произойдёт выстрел.

При ведении огня очередями надо прочно удерживать приклад автомата прижатым к плечу, не изменяя положения локтей и сохраняя ровно взятую в прорези прицела мушку под выбранной точкой прицеливания. После каждой очереди необходимо быстро восстанавливать правильность прицеливания. При стрельбе из положения лёжа разрешается упирать автомат магазином в грунт. **Прекращение стрельбы** может быть временным и полным. Для временного прекращения стрельбы подаётся команда «СТОЙ!», а в движении — «ПРЕКРА- ТИТЬ ОГОНЬ!». По этим командам стреляющий прекращает нажатие на спусковой крючок, ставит автомат

на предохранитель и, если нужно, сменяет магазин.

Для полного прекращения стрельбы после команды

«СТОЙ!» или «ПРЕКРАТИТЬ ОГОНЬ!» подаётся команда

«РАЗРЯЖАЙ!». По этой команде необходимо поставить автомат на предохранитель, установить прицел «П» (если был установлен другой прицел) и разрядить автомат.

Для разряжения автомата надо отделить магазин, снять автомат с предохранителя, медленно отвести затворную раму за рукоятку назад, извлечь патрон из патронника и отпустить затворную раму. Затем нажать на спусковой крючок (спустить курок с боевого взвода), поставить автомат на предохранитель и положить его на землю, вынуть патроны из магазина, подобрать патрон, извлечённый из патронника. Для вынимания патронов следует взять магазин в левую руку горловиой вверх, опорным выступом к себе, правой рукой с помощью патрона сдвигая патроны по одному от себя, вынуть их из магазина..

Меры безопасности при проведении стрельб из боевого оружия. Стрельбы боевым патроном из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров.

В тире и на стрельбище запрещается:

производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;

брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководите ля стрельбы;

заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;

прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также

нное оружие с огневого рубежа; находиться на огневом рв людей;

выносить заряжеубеже посторонним, кроме стреляющей смены;

оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;

производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);

стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;

от сигнала (команды) «ОГОНЬ!» до сигнала (ко- манды) «ОТБОЙ!» кому бы то ни было находить ся на огневом рубеже.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Каковы требования к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике?
2. Каково назначение автомата Калашникова? Расскажите о работе его частей и механизмов.
3. Каковы меры безопасности при стрельбе и при обращении с гранатами?

. 4**.1.3.Устройство и принцип действия ручных гранат. Ручная осколочная граната Ф-1 (оборонительная). Ручная осколочная граната РГД-5.**

Ручные противопехотные гранаты

Ручные противопехотные гранаты делятся на два типа: наступательные и оборонительные. По сути они похожи и принцип действия одинаковый, но есть различия, зная которые и достигается максимальная эффективность при использовании ручных гранат. Многие служили в армии, но не всем выпадала возможность использовать настоящие, а не учебные гранаты, а большинство вообще знают о них только из фильмов. Но как известно в фильмах на первом месте зрелищность и спец эффекты, а о реалистичности никто не думает. Сейчас разберемся в чём отличия наступательных гранат от оборонительных.

Основное отличие это количество и вес осколков разлетающихся при взрыве гранаты. Гранаты наступательные более лёгкие, их можно метать на большее растояние. Наступательные гранаты имеют меньший радиус поражения и меньший вес осколков. Это нужно для того, чтобы при наступлении не травмировать себя и соратников большим количеством тяжелых осколков. Нападающие как правило находятся в худших условиях, в сравнение с обороняющимися, в распоряжении которых, как правило есть укрытия, здания, окопы.

Любая граната попавшая точно в цель выведет из строя пехоту, а вот осколки от наступательной гранаты обратно не прилетят.

Гранаты оборонительные, имеют больший радиус поражения, более тяжелые и опасные по убойной силе осколки. Такие гранаты метают  из окоп, зданий, укрытий. Разброс осколков больше, вероятность уничтожение наступающего противника больше. А так как кидающий оборонительную гранату находится в укрытии, ему осколки от своей же гранаты не страшны.

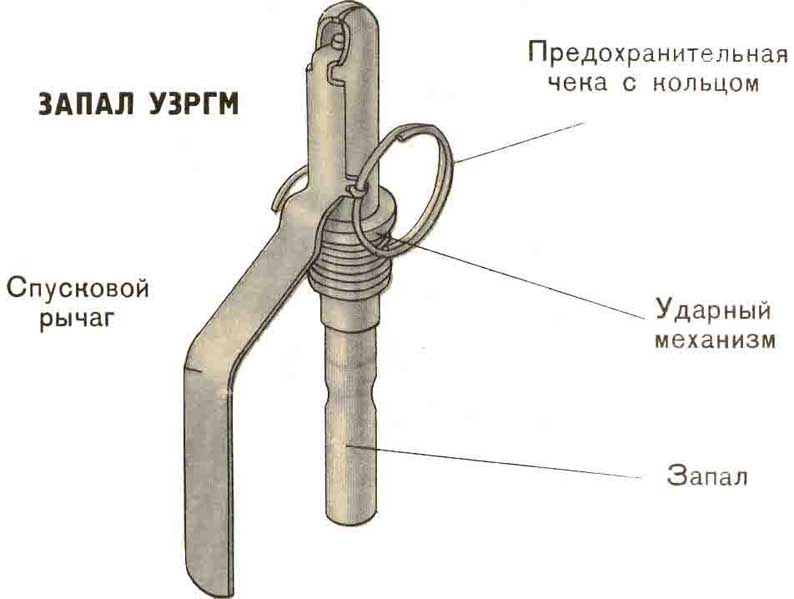
Ручная осколочная граната РГД-5

РГД-5 — (ручная граната, дистанционная, Индекс ГРАУ — 57-Г-717) наступательная ручная граната, относится к противопехотным осколочным ручным гранатам дистанционного действия наступательного типа. Это означает, что она предназначена для поражения личного состава противника осколками корпуса при своем взрыве. Цели граната достигает за счёт броска рукой. Дистанционного действия — означает, что граната взорвётся через определённое время (3,2—4,2 секунды) после того, как её выпустят, независимо от иных условий. Наступательного типа — означает, что осколки гранаты имеют небольшую массу и летят на дальность меньшую, чем возможная дальность броска.

Внешне граната имеет овальный корпус из тонкой стали. Обтекаемый корпус собран из верхней и нижней частей, каждая из которых включает внешнюю оболочку и вкладыш. Отверстие для запала при хранении закрывается пластмассовой пробкой. Масса гранаты с запалом 310 г. Заряд взрывчатого вещества — тротил массой 110 грамм. Дальность разлёта осколков 25 — 30 метров.

Запал гранаты универсальный, подходящий также к гранатам РГ-42 и Ф-1. Марка запала: УЗРГ, УЗРГМ (со второй половины 1950-х годов), или УЗРГМ-2. Все эти запалы взаимозаменяемы.

РГД-5 и запал для неё. Отверстие для запала в корпусе гранаты закрыто пластмассовой пробкой, чтобы не попадала грязь.



Запал гранаты УЗРГМ

Применение РГД-5

Для применения гранаты необходимо разогнуть усики предохранительной чеки, взять гранату в правую руку (для правши) так, чтобы пальцы прижимали рычаг к корпусу.

Перед метанием гранаты, продев указательный палец левой руки в кольцо чеки, выдернуть чеку. Граната может продолжать оставаться в руке сколько угодно, так как пока не отпущен рычаг, ударник запала не может разбить капсюль.

После выбора момента броска и цели бросить гранату в цель. В этот момент рычаг под воздействием пружины ударника повернётся, освобождая ударник, и отлетит в сторону. Ударник наколет капсюль и через 3,2-4,2 секунды произойдёт взрыв.

Граната РГД-5 принята на вооружение в 1954 году, взамен наступательной гранаты РГ-42. Опыт Второй мировой войны показал, что дальность разлёта осколков РГ-42 иногда превышала дальность броска, создавая угрозу поражения метателя.

Учебно-имитационная модификация гранаты называется УРГ-Н (учебная ручная граната — наступательная).

Осколочная граната РГД-5

Ручная противопехотная граната Ф-1

(индекс ГРАУ — 57-Г-721)

Граната Ф-1 предназначена для поражения живой силы в оборонительном бою. Из-за значительного радиуса разлёта осколков метать её можно только из-за укрытия, из бронетранспортёра или из танка.

Осколочная граната Ф-1



Граната Ф-1 относится к ручным противопехотным осколочным оборонительным гранатам дистанционного действия. Конструкция её оказалось настолько удачной, что без принципиальных изменений просуществовала до настоящего времени. Несколько изменялась и дорабатывалась с целью повышения надёжности эксплуатирования конструкция запала.

Ручная — доставляется к цели за счёт броска рукой солдата.

Противопехотная — предназначена для поражения живой силы противника.

Осколочная — поражение производится преимущественно с помощью осколков металлического корпуса гранаты.

Оборонительная — радиус разлёта осколков превышает среднюю дальность броска гранаты с помощью мышечной силы бойца, что обуславливает необходимость броска гранаты из укрытия во избежание поражения осколками своей же гранаты.

Дистанционного действия — подрыв гранаты происходит через некоторое время после броска (3,2 — 4,2 с).

Применение Ф-1

Для применения гранаты необходимо разогнуть усики предохранительной чеки, взять гранату в правую руку так, чтобы пальцы прижимали рычаг к корпусу. Перед метанием гранаты, продев указательный палец левой руки в кольцо чеки, выдернуть её. Граната может продолжать оставаться в руке сколько угодно долго, пока не отпущен рычаг, ударник запала не может разбить капсюль (в принципе, если потребность в броске гранаты пропала, а чека не выброшена, ее можно (не отпуская рычаг!) вставить обратно; после загибания усиков чеки граната пригодна к нормальному хранению).

Ударно-дистанционный запал УДЗ

Устройство запала УДЗ

Ударно-дистанционный запал УДЗ предназначен для взрыва гранаты от удара о преграду после броска или самоликвидации. Запал имеет пять ступеней предохранения и пять функциональных устройств, собранных в герметичном полиэтиленовом корпусе (всего пять пружин, два капсюля-воспламенителя, два капсюля-детонатора):

* накольно-предохранительный механизм;
* механизм дальнего взведения, рассчитанный на 1,0-1,8 с;
* датчик цели ударно-мгновенного действия;
* дистанционное устройство
* самоликвидатор па 3,2-4,2 с;
* детонационный узел.

РГН ручная граната наступательная  
РГО ручная граната оборонительная

(Индекс ГРАУ – 7Г21 и 7Г22)

РГН, РГО с запалом УДЗ, принцип срабатывания

Для применения гранаты РГН или РГО необходимо:

* ввинтить запал в гранату до отказа и взять её в руку так, чтобы рычаг был прижат пальцами к корпусу гранаты;
* разогнуть концы чеки (1-я ступень предохранения);
* выдернуть чеку за кольцо (2-я ступень) и бросить гранату в цель.

При броске гранаты отделяется рычаг (3-я ступень) и ударник, повернувшись на оси, накалывает капсюль — воспламенитель в боковом гнезде корпуса запала. Огонь воспламеняет пиротехнические составы двух толкателей и самоликвидатора. По мере выгорания пиротехнических составов толкатели под действием пружин опускаются в стаканчиках, освобождая движок, который перемещается к центру под действием своей пружины, устанавливая капсюль — воспламенитель под жало датчика цели (4-я ступень) — теперь запал готов к действию.

Во время удара о преграду сферический груз, смещаясь, выдавливает гильзу датчика цели, которая, преодолевая сопротивление пружины (5-я ступень), жалом накалывает капсюль — воспламенитель движка. Воспламенение вызывает взрыв капсюля — детонационного узла и заряда взрывчатого вещества. Если удар гранаты о преграду по какой-либо причине не вызвал взрыв, то через 3,2-4,2 секунды после накола капсюля-воспламенителя заканчивает горение пиротехнический состав дистанционного механизма, вызывая срабатывание капсюля — детонатора и самоликвидацию.

**4.1.4.Состав и вооружение мотострелкового отделения на БМП**

**Мотострелковое отделение** — это низшее тактичес- кое подразделение, организационно входящее в состав мотострелкового взвода. В Российской армии мотост- релковое отделение может быть вооружено боевой ма- шиной пехоты (БМП) или бронетранспортёром (БТР).

Мотострелковое отделение на БМП в своём соста- ве имеет командира отделения, наводчика-оператора, механика-водителя, пулемётчика, стрелка-гранатомёт- чика, стрелка-помощника гранатомётчика, старшего стрелка и стрелка.

На вооружении отделения имеются БМП, ручной пулемёт Калашникова (РПК), ручной противотанко- вый гранатомёт (РПГ), автоматы Калашникова (АК), ручные осколочные гранаты и ручные кумулятивные противотанковые гранаты.

БМП — бронированная гусеничная машина, пред- назначенная для передвижения личного состава отде- ления и ведения боя. На ней установлены комплекс противотанковой управляемой ракеты (ПТУР), орудие, пулемёт Калашникова. Она оснащена системой противоатомной защиты и приборами ночного видения.

Мотострелковое отделение на БТР в своём составе имеет командира отделения, пулемётчика, стрелка- гранатомётчика, стрелка-помощника гранатомётчика, снайпера, старшего стрелка, двух стрелков и водителя. На вооружении отделения имеются БТР, ручной пулемёт Калашникова, ручной противотанковый гранатомёт, автоматы Калашникова, снайперская винтовка Драгунова (СВД), ручные осколочные и кумулятивные

противотанковые гранаты.

БТР — боевая колёсная машина, предназначенная для транспортирования личного состава отделения к полю боя и огневой поддержки отделения в бою. На БТР установлены крупнокалиберный пулемёт Владимирова и пулемёт Калашникова.

**4.1.5 Инженерное оборудование позиции солдата. Одиночный окоп.**

**Окопы, траншеи, ходы сообщения, сооружения для ведения огня и наблюдения. Сооружения для защиты личного состава**

Фортификационное оборудование опорных пунктов позиций, райо­нов расположения, занимаемых подразделениями, осуществляется в целях эффективного применения оружия и боевой техники, а также защиты личного состава, вооружения и техники всех средств поражения противни­ка. Оно выполняется силами самих подразделений с максимальным использованием средств механизации, применением зарядов взрывчатых веществ, конструкций сооружений промышленного изготовления, местных материалов также с учетом защитных и маскирующих свойств местности. Объём работ зависит от наличия сил, средств, времени и условий обстановки.

Основу инженерного оборудования составляют полевые фортификационные сооружения.

**К полевым фортификационным сооружениям относятся:**

окопы, траншеи, ходы сообщения;

сооружения для наблюдения и ведения огня;

**Укрытия для:**

личного состава;

боевой техники;

транспорта;

боеприпасов и других видов военного имущества;

Полевые фортификационные сооружения устраиваются при инженерном оборудовании позиций и районов расположения войск с целью:

создания благоприятных условий для ведения боя наблюдения;

управления боем;

создания скрытого сообщения;

защиты личного состава, боевой техники и войскового имущества от средств поражения.

Согласно военной терминологии, траншея - это фортификационное земляное сооружение, предназначенное для скрытого перемещения лично­го состава на поле боя, наблюдения и ведения огня из стрелкового оружия, управления боем. Если же взглянуть на траншею глазами обычного челове­ка, пусть даже начитанного теоретика или опытного игрока, то внешний вид траншеи вызовет, прежде всего, ассоциацию с канавой.

Собственно, траншея и есть вырытая в земле канава определенной длины, иногда укрепленная по стенкам, иногда - нет. Если основная задача данного участка траншеи заключается в том, чтобы обеспечивать скрытое, защищенное от огня противника перемещение бойца или боеприпасов вдоль линии огня, то называться она должна "ходом сообщения"; если траншея предназначена для ведения огня, то этот участок траншеи имену­ется "стрелковым окопом" или просто "окопом".

Окоп называют "крепостью бойца", его спасением. И он, и более протяженная траншея состоят из двух основных элементов - рва и брустверов. Дно рва в любой терминологии останется дном, а вот то, что вы привыкли называть "стенками" траншеи, на самом деле есть "передняя крутость" и "задняя крутость". Брустверов, как и крутостей, у траншеи два: передний - тот, что обращен в сторону противника, и противоположный ­тыльный. Скаты брустверов, обращенные "в поле", - пологие, обращенные в сторону рва скаты более круты. Брустверы, как правило, отстоят от крутостей рва на определенное расстояние, причем у переднего бруствера это расстояние заметно меньше, чем у заднего, что неудивительно, посколь­ку именно через него вам предстоит стрелять в противника, если, конечно, этот противник не зайдет к вам в тыл.

Для ведения огня, наблюдения и защиты от поражения, эффективного использования вооружения, уменьшения заметности на поле боя, каждый солдат оборудует одиночный окоп для стрельбы лежа. В последующем окоп для стрельбы из автомата лежа углубляют для стрельбы с колена до 60 см, а для стрельбы стоя до **110** см. При отрыве окопов грунт выбрасывают вперед и в стороны, образуя бруствер, защищающий стрелка от фронталь­ного и флангового автоматного и пулеметного огня и от осколков. Бойницу для стрельбы устраивают с сектором обстрела не более 600. В боковой крутости окопа оборудуют нишу для боеприпасов. Окоп для двух стрелков устраивают с двумя секторами обстрела и с двумя нишами для боеприпа­сов.

Для защиты личного состава от проникающей радиации в окопах оборудуют ниши с перекрытиями из местных материалов (накатника, жердей, досок, фашин). Чтобы грунт не засыпался внутрь ниши, на элементы покрытия укладывают мох, траву, бумагу или дерн травой вниз, затем его засыпают слоем грунта толщиной не менее 60 см.

Одиночные окопы соединяют между собой ходом сообщения в окоп на отделение. В окопе оборудуют ячейки, бойницы и площадки для стрел­кового оружия, перекрытую щель (блиндаж) и ниши для боеприпасов, производят санитарное оборудование окопа, отрывают окопы для БМП (БТР) на основной и запасной позициях, а также отрывают и оборудуют ход сообщения в тыл.

Для защиты от огнесмесей и убойных элементов над ячейками и бойницами устраивают защитный козырек.

Окоп для танка, БМП и БТР состоит из прямоугольного котлована, аппарели и бруствера. Дну окопа придается общий уклон в сторону аппа­рели, где отрывают водосборный колодец. При устройстве окопов в слабых грунтах на дно аппарели и котлована укладывают колеи из бревен, жердей, фашин или хвороста.

Перед отрытом окопа каждый солдат примеряется к местности, располагаясь так, чтобы иметь хороший обзор и обстрел в заданном секторе и не быть замеченным противником. Затем он отрывает одиночный окоп для стрельбы лежа и расчищает себе сектор обзора и обстрела, если ему мешают местные предметы.

При выборе места для окопа необходимо максимально использовать защитные свойства местности и местных предметов, как от обычных, так и от ядерных средств поражения.

Отрывка окопа производится в следующем порядке:

солдат, лежа на выбранном месте, кладет справа от себя автомат на расстоянии вытянутой руки дульной частью в сторону противника; повернувшись на левый бок, вынимает правой рукой лопату из чехла и приступает к отрывке;

обхватить черенок лопаты двумя руками, ударами от себя, не подни­мая локтя и головы, подрезает дерн или верхний плотный слой земли, обозначая впереди и с боков границы выемки;

после этого перехватывает лопату и ударами от себя отворачивает дерн, кладет его впереди себя и отрывает окоп;

когда в передней части выемки окопа будет достигнута необходимая глубина, солдат, отодвигаясь назад, продолжает отрывку окопа до такой длины, при которой туловище и ноги будут полностью укрыты.

В процессе отрывки лопату вонзать не отвесно, а наклонно и наи­скось; неподдающиеся при отрывке тонкие корни подрубать лопатой; голову при работе держать ближе к земле, не прекращая при этом наблюдения за противником.

Окоп защищает от пуль, осколков, наезда танка, а также снижает в 1.5 - 2 раза воздействие поражающих факторов ядерного взрыва.

Так, например, при воздушном ядерном взрыве мощностью до 30 кт личный состав на открытой местности выводится из строя в радиусе 2100 м, а находящийся в окопах или траншеях - только в радиусе 1250 метров.

В условиях непосредственного соприкосновения с противником в зоне его прицельного огня и наземного наблюдения одиночные окопы следует соединять траншеями глубиной 1.1 м.

Защитные сооружения - фортификационные сооружения для защиты личного состава войск, военной техники, материальных запасов и населения от средств поражения (щели, блиндажи, убежища и укрытия). Для защиты населения могут использоваться подвалы, туннели, метро, шахты и др.

**4.1.6. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.**

**Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности**

Порядок передвижения солдата на поле боя заранее предусмотреть практически невозможно. Обычно это определяется характерам местности, действиями противника и задачей решаемой каждым из солдат.  
Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке может осуществляться ускоренным шагом или бегом (в полный рост или пригнувшись), перебежками и переползанием.

Участки местности, скрытые от наблюдения противника и не простреливаемые его огнем, преодолеваются ускоренный шагом или бегом.

Передвижение ускоренным шагом в рост применяется в ходе атаки и наступления вдали от противника или на местности, где исключено наблюдение противником (лес, высокий кустарник, лощина, овраг, обратные скаты высот и т.д.).

Передвижение ускоренным шагом пригнувшись применяется для скрытного перемещения по местности с невысокими укрытиями (низкий кустарник, высокая трава, канава и т.д.), по траншеям и ходам сообщения.  
Бег (медленный, скоростной и в среднем темпе) может применяться при атаке противника, а также для преодоления отдельных участков местности. Скоростной бег в полный рост или пригнувшись применяется при перебежках, при выбегании из укрытий к боевым и транспортным машинам.

**Перебежки**

Открытие участки местности, обстреливаемые противником, преодолеваются перебежками пригнувшись.

Перебежка начинается из положения лежа по команде (сигналу) командира отделения (старшего боевой группы) или самостоятельно. Перед началом перебежки необходимо заранее выбрать позицию, которая должна обеспечить защиту от огня противника. Длина каждой перебежки в среднем должна быть 20-40 шагов. Чем более открыта местность, тем быстрее и короче должна быть перебежка. Она осуществляется стремительно, в направлении места остановки, находящегося в 1-2 м от выбранной позиции. Перед началом перебежки необходимо внимательно осмотреть местность и оценить варианты последующих действий.

Достигнув места остановки, необходимо с разбегу лечь на землю и перекатиться (переползти) на выбранную позицию и изготовиться для ведения огня. Положение оружия при перебежке - по выбору перебегающего. Выждав 5-10 с, необходимо в таком же порядке перебежать к следующему месту остановки и так до тех пор, пока не будет достигнут указанный командиром рубеж.

Отделения, группа или отдельные солдаты, оставшиеся на месте, а также выдвинувшиеся после перебежки на указанный рубеж (остановку), своим огнем поддерживают остальных перебегающих. С одной огневой позиции вести огонь длительное время нельзя, ее надо чаще менять. В ходе ведения огня солдат должен уметь отыскать новую подходящую позицию и по возможности скрытно выдвинуться к ней.

Взвод может совершать перебежки по одному или по отделениям, а отделение - по одному, по боевым группам или одновременно всем составом.

Перебежки взвода (отделения) производятся по командам:  
- по одному - «Взвод (отделение, группа), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, справа (слева, справа и слева) по одному - ВПЕРЕД»;  
- по отделениям (боевым группам) - «Взвод (отделение), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, такое-то (такое-то и такое-то) отделение (группа) - ВПЕРЕД»;  
- всем составом - «Отделение, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой - ВПЕРЕД».

При перебежке по одному по исполнительной команде «ВПЕРЕД» правофланговый (левофланговый или одновременно левофланговый и правофланговый) вскакивает и, стремительно пробежав 20-40 шагов, занимает заранее выбранную позицию (место для стрельбы), изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение второго (вторых).

Одновременно с остановкой первого (первых) начинает перебежку второй (вторые); выдвинувшись на линию первого (первых) перебегающего, он занимает заранее выбранную позицию (место для стрельбы), изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение первого (первых).

Первый (первые), перебегающий при остановке второго (вторых), перебегает тем же способом до выхода на указанный рубеж.

При перебежке по боевым группам во взводе перебегают одновременно несколько боевых групп, определенных к перемещению командирами отделений, таким же способом, как и по одному (маневренная группа перебегает под прикрытием огневой группы, огневая группа - под прикрытием маневренной группы).

При перебежке взвода по отделениям каждое отделение начинает движение по команде своего командира отделения «Отделение, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, за мной - ВПЕРЕД». Личный состав отделения одновременно вскакивает и, пробежав 20-40 шагов, делает передышку. Для возобновления движения подается команда «Отделение - ВПЕРЕД». Перемещение отделений осуществляется под взаимным прикрытием огнем.

Боевые машины пехоты (бронетранспортеры) своим огнем поддерживают продвижение личного состава своих подразделений и, используя складки местности, перемешаются от укрытия к укрытию.

**Переползания**

Переползания применяются для незаметного сближения с противником и скрытого преодоления открытых участков местности, находящихся под наблюдением или обстрелом противника. Как и перед перебежкой перед переползанием необходимо наметить путь перемещения и укрытые места для остановки.

В условиях применения противником «мин-растяжек» необходимо перед переползанием применять кошку на шнуре, которая из положения лежа выбрасывается вперед по пути переползания и подтягивается к себе, приводя в действие взрыватели установленных мин. При применении кошки в зоне поражения мины не должны находиться солдаты своего подразделения.

В зависимости от обстановки, высоты растительного покрова и наличия укрытий переползание может осуществляться по-пластунски, на получетвереньках и на боку в следующем порядке.

По предварительной команде переползающий должен наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде переползти одним из указанных способов.

Для переползания взвода и отделения подаются такие же команды, как и при передвижении перебежками, например: «Взвод, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), ползком справа (слева), по отделениям - ВПЕРЕД» или «Отделение (боевая группа), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), ползком справа (слева, справа и слева) по одному - ВПЕРЕД».

Переползание по-пластунски применяется на местности, простреливаемой огнем стрелкового оружия противника и не имеющей достаточных укрытий.

Для переползания по-пластунски нужно лечь плотно на землю, правой рукой взять оружие за ремень у верхней антабки и положить его на предплечье правой руки. Подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку как можно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвинуть тело вперед, продолжить движение в том же порядке. При переползании голову высоко не поднимать.

Переползание на получетвереньках применяется на местности, простреливаемой огнем противника, имеющей небольшие маски (низкие кусты, высокую траву, посевы и т.д.), а также по канавам, неглубоким лощинам, по траншеям и ходам сообщения, по которым движение в рост и пригнувшись невозможно.

Для переползания на получетвереньках нужно встать на колени и опереться на предплечья или кисти рук. Подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно левую (правую) руку вытянуть вперед.

Передвинуть тело вперед до полного выпрямления правой (левой) ноги, одновременно подтягивая под себя другую, согнутую ногу и вытягивая другую руку, продолжать движение в том же порядке. Оружие держать: при опоре на предплечья - так же, как и при переползании по-пластунски; при опоре на кисти рук - в правой руке.

Переползание на боку применяется обычно при передвижении по снегу или на песчаной местности, при переползании с пулеметами, при подносе боеприпасов, доставке пищи и при выносе раненых с поля боя.

Для переползания на боку нужно лечь на левый бок; подтянув вперед левую ногу, согнутую в колене, опереться на предплечье левой руки, правой ногой упереться каблуком в землю как можно ближе к себе; разгибая правую ногу, передвинуть тело вперед, не изменяя положения левой ноги, после чего продолжить движение в том же порядке. Оружие держать правой рукой, положив его на бедро левой ноги.  
Для остановки взвода (отделения) подается команда «Взвод (отделение, группа) - СТОЙ», а для возобновления движения - «Взвод (отделение, группа) - ВПЕРЕД».

При ведении действий ночью и необходимости скрыть от противника свое перемещение (для достижения внезапности атаки, при ведении разведки), если во время перемещения местность вдруг освещается противником, необходимо немедленно прекратить движение и лежать неподвижно до конца освещения.

Движение взвода (отделения) назад производится теми же способами, что и вперед, по команде «Взвод (отделение), отойти на такой-то предмет (на такой-то рубеж), справа (слева или справа и слева) по одному (по группам, отделениям) - НАЗАД».

Сочетание огня с движением заключается в выдвижении солдата (группы, отделения) на указанный рубеж под прикрытием непрерывного огня, ведущегося по противнику из всех огневых средств, остающихся на месте, либо ведение огня с одновременной атакой противника всем личным составом подразделения одновременно.

Первый метод применяется, как правило, в том случае, когда участок местности не обеспечивает достаточного количества укрытий, противник оказывает ожесточенное сопротивление, а для личного состава, выполняющего перебежки для сближения с противником и занятия более выгодной позиции требуется максимальная огневая поддержка.

Во втором случае все подразделение одновременно разворачивается в цепь и выдвигается к объекту атаки. При этом каждый солдат двигается быстрым шагом по направлению к объекту, сохраняя общий темп наступления, и ведет огонь по противнику и его вероятным позициям. Наиболее эффективным этот метод сочетания огня и передвижения может быть тогда, когда отсутствуют укрытия на маршруте выдвижения, а противник дезорганизован и не оказывает организованного сопротивления, а так же при преследовании отходящего противника или когда артиллерийская и авиационная поддержка дают преимущество войскам над противником.

**Использование местных предметов и укрытий в ходе передвижения для наблюдения и ведения огня.**

Даже на самой ровной местности имеются небольшие неровности, возвышения и впадины, а во время боя появляются воронки. Именно ими нужно пользоваться при передвижении на поле боя.

Наилучший способ перемещения под огнем и наблюдением противника - передвижение от укрытия к укрытию. Солдату рекомендуется перед передвижением мысленно проделать путь, который ему предстоит преодолеть при сближении с противником. Как бы выложить на поле боя воображаемую дорожку, разметив на ней места остановок для передышки. Если весь путь так разметить невозможно, то нужно предварительно спланировать пути ближайших нескольких перебежек.

Ложиться на землю после очередной перебежки лучше не за укрытие, а рядом с ним и затем заползать за него, а перед совершением перебежки отползать от укрытия. Покидать укрытие нужно другим путем, по сравнению с тем, каким укрытие было занято. Все это делается для того, чтобы противник не мог определить: откуда начнется движение, а соответственно не мог бы заранее навести в эту точку свое оружие.

Вместо переползания можно использовать перекатывание, но при перекатывании велика вероятность демаскировать себя. Отползать при прочих равных условиях нужно вправо от себя, поскольку при стрельбе из автоматического оружия очередями выстрелы уходят влево - вверх от того, по кому стреляют.

Впрочем, если высота растительного покрова невелика или какой-то участок местности не имеет укрытий от пуль, а укрыт только от наблюдения, или позиция противника уже очень близка, следует замирать после падения и особенно избегать движений головой, которые хорошо заметны.

Если по каким-либо причинам отдана команда остановиться, то не следует полностью прекращать движение в том месте, где застало такое распоряжение, а нужно занять ближайшее укрытие, удобное для возможного ведения огня и дальнейшего передвижения.

Использовать принцип «от укрытия к укрытию» нужно в разумных пределах. Не следует его использовать при неожиданном попадании под огонь противника. В такой ситуации и 10 метров пробежать не получится. Нужно сразу падать.

Не следует, в поисках безопасности, пользоваться слишком очевидными и легко доступными укрытиями. Свойство таких укрытий «притягивать» солдат известно. В таких местах часто происходит «скучиванье» солдат. Противник может хорошо пристрелять их либо заминировать, и (вместо защиты) они станут ловушкой. Противник, прежде всего, простреливает наиболее очевидные укрытия, он может специально оборудовать таковые, чтобы заманить и уничтожить в них атакующих. Например, враг может выкопать целые линии траншей с нормальным бруствером со стороны атакующих и срытым бруствером со стороны своей оборонительной позиции. Пехота, захватив такую траншею, методично расстреливается противником либо (при близком расположении второй траншеи) забрасывается гранатами: ведь у атакующего запас гранат ограничен, а обороняющийся может заблаговременно накопить их в большом количестве.

Более простой вариант той же уловки - насыпать кучки земли и «насадить» кусты на строго определенном от своих позиций расстоянии. Уничтожение атакующих намного облегчается, так как точно известно расстояние до мест, где они попытаются укрыться.

Наконец, при достаточном сближении с противником, укрытий от огня, как правило, не остается и приходится использовать сверхкороткие перебежки в качестве средства, затрудняющего прицеливание противнику.

**Наблюдение за противником и местностью в ходе передвижения, доклад командиру о результатах наблюдения**

Каждый солдат обязан непрерывно вести наблюдение за полем боя, добывать важные сведения о характере действия противника и докладывать о результатах наблюдения своему командиру.

В наступлении и во встречном бою наблюдатель в отделении, как правило, находится вместе с командиром отделения и ведет наблюдение в движении.

Наблюдатель обычно назначается из числа специально подготовленных солдат. Он должен уметь хорошо ориентироваться на местности днем и ночью, обладать хорошей выучкой в ведении разведки наблюдением, зрительной памятью, огромной выдержкой и терпением, быть выносливым, сообразительным, хладнокровным.

Наблюдатель обязан:  
- уметь выбирать, оборудовать и маскировать место для наблюдения, ориентироваться на местности в любое врем года и суток; определять расстояние до целей (объектов), пользоваться приборами наблюдения и средствами связи;  
- знать разведывательные признаки основных видов вооружения и боевой техники противника, анализировать сведения, вести записи в журнале наблюдения и четко докладывать о результатах наблюдения командиру (старшему наблюдательного поста).

Доклад наблюдателя должен быть конкретным, кратким и включать:

* ориентир или условное наименование местного предмета;
* положение цели относительно ориентира;
* характерные признаки цели.

При этом он сначала указывает положение цели вправо или влево от ориентира в тысячных, а удаление цели дальше или ближе ориентира - в метрах.  
Например: «Ориентир 3, вправо 20, дальше 200, у высокого дерева пулемет.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Назовите способы и приёмы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке.
2. Каковы действия солдата в обороне вне соприкосновения с противником?
3. Каковы действия солдата в условиях непосредственного соприкосновения с противником?
4. Каковы действия солдата в наступлении?

**Тема 4.2 Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою.**

**4.2.1Фильтрующий противогаз. Респиратор. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Табельные медицинские средства индивидуальной защиты.**

Средства индивидуальной защиты предназначены для защиты людей от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных и отравляющих веществ и бактериальных средств.

Средства индивидуальной защиты подразделяются на средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

***К средствам защиты органов дыхания относятся:***

*- противогазы (фильтрующие и изолирующие);*

*- респираторы;*

*- противопыльные тканевые маски ПТМ-1;*

*- ватно-марлевые повязки.*

***К средствам защиты кожи относятся:***

*- защитные комплекты;*

*- комбинезоны и костюмы, изготовленные из специальной прорезиненной ткани;*

*- накидки;*

*- резиновые сапоги и перчатки;*

*- различные подручные средства.*

По принципу защиты средства индивидуальной защиты делятся на фильтрующие и изолирующие.

По способу изготовления средства индивидуальной защиты делятся на средства, изготовленные промышленностью; простейшие, изготовленные населением из подручных материалов.

***1. Средства защиты органов дыхания.***Наиболее надежным средством защиты органов дыхания людей является противогаз. Он предназначен для защиты органов дыхания, лица, глаз и кожи головы от вредных примесей, находящихся в воздухе в виде пара, тумана, газа, дыма, капель, а также болезнетворных микробов и их токсинов.

По принципу действия противогазы подразделяются на фильтрующие и изолирующие. Защитное действие фильтрующего противогаза основано на том, что используемый для дыхания атмосферный воздух перед поступлением в легкие фильтруется и очищается от вредных примесей. Поглощение паров и газов осуществляется путем адсорбции, хемосорбции и катализа, поглощение дымов и туманов (аэрозолей) – путем фильтрации.

В изолирующем противогазе дыхание обеспечивается смесью кислорода, находящегося в баллоне, и выдыхаемого воздуха после его очистки от влаги и углекислого газа.

В фильтрующем противогазе при выдохе воздух выходит через выходной клапан, минуя коробку.

***Фильтрующие противогазы.***

***Устройство.*** Противогаз состоит из лицевой части (маска, шлем-маска) и фильтрующе-поглощающей коробки, которые соединены между собой непосредственно или при помощи соединительной трубки.

В комплект противогаза входят сумка и незапотевающие пленки. В зависимости от типа противогаза в комплект могут быть добавлены мембраны переговорного устройства, трикотажный чехол.

Для подбора необходимого размера шлем-маски (0, 1, 2, 3, 4) нужно измерить голову по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются до 0, 5 см.

Определение размера маски и противогаза ГП-5

|  |  |
| --- | --- |
| Результат измерения | Размер |
| До 63,0 см | 0 |
| 63,5-65,5 см | 1 |
| 66,0-68,0 см | 2 |
| 68,5-70,5 см | 3 |
| 71,0 см и более | 4 |

Противогаз ГП-5М отличается от ГП-5 наличием шлем-маски ШМ-66У с мембранной коробкой для переговорного устройства, в лицевой части которой сделаны сквозные вырезы для ушных раковин, что обеспечивает нормальную слышимость.

ГП-7 – одна из последних и самых совершенных моделей. По сравнению с ГП-5 он имеет ряд преимуществ: наличие переговорного устройства; уменьшено сопротивление дыханию, "независимый" обтюратор (затвор) обеспечивает более надежную герметизацию и в то же время уменьшает давление лицевой части на голову. Противогаз ГП-7В отличается от ГП-7 тем, что в нем лицевая часть МГП-В имеет устройство для приема воды. Противогаз ГП-7ВМ отличается от противогаза ГП-7В тем, что его маска М-80 имеет очковый узел в виде трапециевидных изогнутых стекол, обеспечивающих возможность работать с оптическими приборами.

Лицевую часть противогаза изготавливают трех ростов. Подбор необходимого осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхвата головы. Вертикальный обхват – измерение по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Горизонтальный обхват – измерение головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам, сбоку – на 2-3 см выше края ушной раковины и сзади – через наиболее выступающую точку головы. Результаты суммируются и округляются с точностью до 0,5 см.

Определение размера маски и противогаза ГП-7

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Результат измерения | Положение лямок | Рост |
| До 118,5 см | 4-8-8 | 1 |
| 121,5-123,5 см  124,0 –126,0 см | 3-7-8  3-6-7 | 2 |
| 126,5-128,5 см  129,0-131,0 см  131,5 см и более | 3-7-7  3-5-6  3-4-5 | 3 |

Если маска не будет соответствовать требуемому размеру, то это может вызвать болезненные ощущения лица и головы или пропускать ОВ.

***Правила пользования.*** При надевании противогаза необходимо убрать волосы со лба и висков. Их попадание под обтюратор приведет к нарушению герметичности. Поэтому женщинам следует гладко зачесать волосы назад, снять заколки, гребешки, шпильки и украшения.

***При переводе противогаза в боевое положение, по команде "Газы!", необходимо:***

*- задержать дыхание и закрыть глаза;*

*- снять головной убор и зажать его между коленями или положить рядом;*

*- вынуть шлем-маску из сумки, взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные внутри. Подвести шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад надеть ее на голову так, чтобы не было вверху складок (у ГП-7 подтянуть до упора щечные лямки);*

*- сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;*

*- надеть головной убор, застегнуть сумку и закрепить ее на туловище.*

Противогаз считается надетым правильно, если стекла очков лицевой части находятся против глаз, шлем-маска плотно прилегает к лицу.

Необходимость сделать сильный выдох перед открытием глаз и возобновлением дыхания после надевания противогаза объясняется тем, что надо удалить из-под маски зараженный воздух, если он туда попал в момент надевания.

Противогаз снимается по команде "Противогаз снять!" Для этого надо приподнять головной убор, взять другой рукой за клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением вперед и вверх снять ее, надеть головной убор, вывернуть шлем маску, тщательно протереть ее и уложить в сумку.

***Пользование поврежденным противогазом.*** Если шлем-маска (или одна из тесемок крепления маски) незначительно порвана, надо ладонью плотно прижать ее к лицу.

При большом порыве шлем-маски (маски), повреждении стекол очковых узлов, клапанов вдоха или выдоха следует задержать дыхание, закрыть глаза, снять шлем-маску (маску) и отсоединить фильтрующе-поглощающую коробку взять горловину коробки в рот, зажать пальцами нос и дышать через коробку (не открывая глаз).

Проколы (пробоины) в фильтрующе-поглощающей коробке можно замазать глиной, землей, мякишем хлеба.

При повреждении соединительной трубки общевойскового противогаза следует отвинтить ее и привинтить фильтрующе-поглощающую коробку непосредственно к клапанной коробке лицевой части противогаза.

***Дополнительные патроны.*** С целью расширения возможностей противогазов по защите от АХОВ для них созданы дополнительные патроны гопкалитовые (ДПГ-1 и ДПГ-3).

Патрон внешне похож на фильтрующе-поглощающую коробку противогазов ГП-5, ГП-7. На дне его нарезана внутренняя резьба для присоединения к фильтрующе-поглощающей коробке ГП-5 или ГП-7. На шлем-маску вначале прикручивается гопкалитовый патрон, а затем фильтрующе-поглощающая коробка.

ДПГ-3 в комплекте с противогазом защищает от аммиака, хлора, диметиламина, нитробензола, сероводорода, сероуглерода, синильной кислоты, тетраэтилсвинца, фенола, фозгена, хлористого водорода, хлористого циана. ДПГ-1, кроме того, защищает еще от двуокиси азота, хлористого метила, окиси углерода и окиси этилена.

***Респираторы.***

***По назначению респираторы подразделяются на:***

*- противопылевые;*

*- противогазовые;*

*- газопылезащитные.*

Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов, противогазовые – от вредных паров и газов, газопылезащитные – от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе.

В зависимости от срока службы респираторы бывают одноразового применения (ШБ-1 "Лепесток", "Кама", У-2К, Р-2), многоразового использования (РПГ-67, РУ-60М). У респираторов многоразового использования предусмотрена замена фильтров.

Респиратор Р-2 представляет собой фильтрующую полумаску, снабженную двумя клапанами вдоха, одним клапаном выдоха, оголовьем и носовым зажимом.

Надевать респиратор надо так, чтобы подбородок и нос хорошо разместились внутри маски, затем прижать концы зажима к носу.

***Простейшие средства защиты органов дыхания.***К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся ватно-марлевые повязки и противопыльные тканевые маски (ПТМ-1). Они применяются для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств. Для защиты от отравляющих веществ простейшие средства защиты органов дыхания не пригодны.

***Изготовления ватно-марлевой повязки:***

*- на ровной поверхности разложить кусок марли размером 100 на 50 см;*

*- на середину марли на площади 30 на 20 см уложить слой ваты толщиной 1-2 см;*

*- загнуть края марли сверху и снизу на вату;*

*- свободные концы разрезать по длине на 30-35 см с каждой стороны.*

Если есть марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска укладывают 5-6 слоев марли.

Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы она закрывала нос и рот.

Разрезанные концы повязки завязываются: нижние – на темени таким образом, чтобы нижний край повязки закрывал низ подбородка, верхние на затылке.

Для защиты глаз используют противопыльные очки.

Противопыльная тканевая маска состоит из корпуса, который изготовливается из четырех-пяти слоев ткани и крепления. Раскрой корпуса и крепления производится по выкройкам или лекалам. В корпусе маски делают смотровые отверстия, в которые вставляются стекла или пластины из какого-либо прозрачного материала. Крепление маски делается из одного слоя любой ткани.

Для защиты от хлора ткань смачивается 2%-ным раствором питьевой соды, а для защиты от аммиака – 5%-ным раствором лимонной (уксусной) кислоты.

***2. Средства защиты кожи.***В условиях радиационного, химического и биологического загрязнения, при авариях, связанных с хранением и транспортировкой АХОВ, стихийных бедствиях, диверсиях, способствующих заражению (загрязнению) территорий высокими концентрациями вредных веществ и на длительное время, возникает острая необходимость в защите тела человека.

***По своему назначению средства защиты кожи делятся на:***

*- специальные (табельные);*

*- подручные.*

Специальные средства защиты кожи предназначаются для защиты личного состава формирований при проведении ими спасательных и аварийно-восстановительных работ в очагах ядерного, химического и биологического поражения (разрушений, аварий и катастроф).

***По принципу защитного действия они бывают:***

*- изолирующие (воздухонепроницаемые);*

*- фильтрующие (воздухопроницаемые).*

Изолирующие средства защиты изготавливаются из таких материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ, чем обеспечивают необходимую герметичность.

К изолирующим средствам защиты относятся: легкий защитный костюм Л-1, защитный комбинезон и костюм, общевойсковой защитный комплект (ОЗК).

Фильтрующие средства защиты изготавливаются из хлопчатобумажной ткани, пропитанной специальными химическими веществами. В результате воздухопроходимость материала сохраняется, а пары ядовитых и отравляющих веществ при прохождении через ткань задерживаются пропиткой за счет нейтрализации или поглощения.

К фильтрующим средствам относится комплект защитной фильтрующей одежды (ЗФО).

***Костюмы изготовляют трех размеров:***

*- первый – при росте до 165 см;*

*- второй – от 165 до 172 см;*

*- третий – выше 172 см.*

***Правила пользования.*** Средства защиты кожи надеваются на незараженной местности или в защитном сооружении. Под изолирующие средства надевают экранирующие (охлаждающие) комбинезоны из хлопчатобумажной ткани.

Снимают средства защиты также на незараженной местности или вне зоны аварии таким образом, чтобы исключить соприкосновение незащищенных частей тела и одежды с внешней стороной средств защиты. Для этого все застежки расстегивают руками в перчатках, а при отсутствии их – с внутренней стороны средства защиты.

Сняв защитную одежду, надо отойти в наветренную сторону и снять противогаз, поддевая шлем-маску большим пальцем с затылочной части.

После пребывания на зараженной местности средства защиты подлежат обязательному обеззараживанию.

***3. Простейшие средства защиты кожи.***Население, не связанное с работой в очаге поражения, может использовать простейшие средства защиты кожи. Это могут быть плащи с капюшоном и накидки из прорезиненной ткани или из ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой, а также резиновые сапоги, резиновые и кожаные перчатки.

Обычные спортивные, рабочие или школьные костюмы и другую одежду можно использовать для защиты от радиоактивных веществ после их герметизации. С этой целью применяют нагрудные клапаны из плотной ткани, под боковые застежки и разрезы брюк пришивают клинья. Голову защищают капюшоном, шарфом или обычным головным платком. Одежда должна быть застегнута на все пуговицы, крючки или кнопки, воротник поднят и поверх него шея плотно обвязана шарфом, рукава обвязаны вокруг запястий тесемками, низ куртки, пиджака заправлен в брюки, брюки выпущены поверх сапог (бот).

Чтобы одежда защищала от паров ОВ, ее пропитывают специальной пастой (К-4) или мыльно-масляной эмульсией. Мыльно-масляную эмульсию приготовляют из расчета 250-300 г измельченного хозяйственного мыла и 0,5 л минерального или растительного масла на 2 л воды, подогретой до 60-70 градусов. Масло добавляют после растворения мыла и энергично перемешивают. Костюм помещают в тазик (ведро) с раствором, затем слегка отжимают и сушат на открытом воздухе.

***4. Медицинские средства индивидуальной защиты.***К медицинским средствам индивидуальной защиты относятся аптечка индивидуальная (АИ-2) и индивидуальные противохимические пакеты (ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10).

Аптечка индивидуальная предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи в целях предотвращения тяжелых последствий воздействия оружия массового поражения, а также для предупреждения и ослабления инфекционных заболеваний.

В состав АИ-2 входят семь лечебных и профилактических препаратов (средств).

***Гнездо 1.*** Противоболевое средство в шприц-тюбике. Его используют при переломах, обширных ранах и ожогах.

***Гнездо 2.*** Средство для предотвращения отравления ОВ нервно-паралитического действия. Одну таблетку принимают после сигнала "Химическая тревога" (одновременно надевают противогаз) и еще одну таблетку при нарастании признаков отравления.

***Гнездо 3.*** Противобактериальное средство N 2 принимают после облучения при возникновении желудочно-кишечных расстройств по семь таблеток в один прием в первые сутки, по четыре таблетки в последующие двое суток.

***Гнездо 4.*** Радиозащитное средство N 1 принимают при угрозе облучения, через 4-5 часов принимают еще по шесть таблеток.

***Гнездо 5.*** Противобактериальное средство N 1 принимают при угрозе или бактериологическом (биологическом) заражении, а также при ранениях или ожогах – сначала принимают содержимое одного пенала (сразу пять таблеток), через 6 часов – содержимое второго пенала (также пять таблеток).

***Гнездо 6.*** Радиозащитное средство N 2 принимают после выпадения радиоактивных осадков по одной таблетке ежедневно в течение десяти дней.

***Гнездо 7.*** Противорвотное средство принимают по одной таблетке сразу после облучения, а также после появления тошноты при ушибе головы.

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8) предназначен для дегазации (обезвреживания) кожи, одежды при поражении фосфорорганическими соединениями, отравляющими веществами кожно-нарывного действия (ипритом), для дизинфекции, смывания с кожи радиоактивных веществ.

4.2.3 **Первая помощь в бою. Различные способы переноски и оттаскивания раненых с поля боя**

Во время проведения боевых операций важно сберечь личный состав, сохранить жизнь и здоровье бойцов. Для того, чтобы оказать помощь своевременно и грамотно, необходимо иметь навыки по оказанию первой медицинской помощи в полевых условиях. Этому обучают на практических занятиях, проходящих в условиях, приближенных к боевым. Печальная статистика свидетельствует, что от кровопотерь умирает более 60% раненых, еще 33% смертей наступает из-за проблем с легкими. Практика показывает, что умелые действия, использование походной аптечки, способно сберечь тысячи жизней.

Тактическая медицина призвана спасти жизнь человека в первые минуты, предотвратить развитие тяжелых осложнений, оказав помощь в экстремальных условиях.

Ключевые отличия тактической защиты от стандартной

Практика показывает, что даже опытные медики теряются, находясь под обстрелом. В ситуациях, когда гремят взрывы, важно не только оказать неотложную помощь, но и эвакуировать раненого из-под огня.

Важно понимать, что существует три зоны: красная, желтая, зеленая:

1. Красная зона – эпицентр боя, где активно стреляют, и существует реальная опасность погибнуть от пуль и осколков. Раненому, находящемуся в этой зоне, не делают сложных перевязок, а лишь бегло, но тщательно осматривают на предмет выявления пулевых ранений, переломов. При сильном кровотечении накладываются жгуты, и немедленно транспортируют в желтую зону.
2. Желтая зона – место без активных боевых действий. Это может быть окоп, укрытие, где производится вторичный осмотр пострадавшего. Проводится тщательная перевязка, ослабляются туго наложенные жгуты, предотвратившие серьезную кровопотерю, готовится транспортировка в зеленую зону.
3. Зеленая зона – область, где заканчивается действие специалистов по тактической медицине. Раненый передается опытным медикам, работающим в полевых госпиталях.

Первую помощь не всегда можно оказать, пользуясь лишь подручным средствами. Намного эффективнее действия полевых медков и обученных бойцов будут при использовании специально скомплектованных тактических наборов.

Средства первой помощи

В отличие от походного рюкзака парамедика, который прошел многолетнее обучение, и умеет обращаться с бандажами, гемостатиками, противошоковыми препаратами, капельницами, тактическая аптечка имеет более скромное наполнение. В зависимости от варианта, она включает:

* полевую компрессионную повязку;
* декомпрессионную иглу;
* тактические ножницы;
* стерильные перчатки;
* бинты различной ширины;
* лейкопластырь;
* повязки, жгуты;
* набор медикаментов.

Стандартная военная подготовка, в обязательном порядке, включает краткий курс, обучающий бойца медицинским, базовым навыкам. Каждый военнослужащий обязан знать и применять на практике полученные знания, иметь понятие о последовательности действий в экстремальных условиях.

Эвакуационные приспособления

Тактический набор обязательно включает средства для транспортировки раненых из опасной зоны. В качестве средств для эвакуации предусмотрено применение:

* щитов с отверстиями для рук;
* спасательных носилок (каркасных, бескаркасных);
* ременных систем, используемых для фиксации пострадавших на щитах;
* тканевых полотен, позволяющих транспортировать раненого в лежачем, сидячем положении;
* Строп, лент, для переноса раненых на плечах.



Каркасные носилки, щиты, применяются при травмах позвоночника. В остальных случаях допускается применение бескаркасных носилок, строп, характеризующихся малым весом, компактными размерами. Особенно удобны ременные системы, снабженные карабинами, которыми можно зафиксировать пострадавшего на элементах снаряжения, эвакуационной петле.

Медицинские рюкзаки, укладки

Подсумки, рюкзаки, предназначенные для хранения, транспортировки медицинских аксессуаров (инструментов, перевязочных средств, лекарств), имеют массу отделений, облегчающих работу в полевых условиях.

Максимально полный ранец парамедика – вместительное, хорошо продуманное, многофункциональное изделие, способное спасти жизнь пострадавшего.



Модель, имеющая традиционные очертания, обеспечивает быстрый доступ к внутреннему содержимому. Поверхность, полностью обшитая липучками, обеспечивает удобное крепление подсумков. На боковинах размещаются планки, снабженные резинками, предназначенными для хранения бинтов, жгутов, перевязочного материала. Дополнительный отсек, закрывающийся на молнию, используется для хранения шприцов, мелких инструментов. Бронепластина, располагающаяся с тыльной части рюкзака оберегает жизнь медика, защищает его от осколков, шальных пуль.

Наличие строп, расположенных на поверхности ранца, обеспечивает крепление дополнительного медицинского оборудования, компрессионной сетки.

Медицинские рюкзаки востребованы не только в военной медицине. Они являются неотъемлемым атрибутом спортивной медицины, необходимы в районах экологических, техногенных катастроф.

**4.2.3 Сооружения для защиты личного состава. Открытая щель. Перекрытая щель. Блиндаж. Укрытия для боевой техники. Убежища для личного состава.**

***Окопы, траншеи, ходы сообщения, сооружения для ведения огня и наблюдения. Сооружения для защиты личного состава***

Основу инженерного оборудования составляют полевые фортификационные сооружения.

***К полевым фортификационным сооружениям относятся:***

окопы, траншеи, ходы сообщения;

сооружения для наблюдения и ведения огня;

***Укрытия для:***

личного состава;

боевой техники;

транспорта;

боеприпасов и других видов военного имущества;

Полевые фортификационные сооружения устраиваются при инженерном оборудовании позиций и районов расположения войск с целью:

создания благоприятных условий для ведения боя наблюдения;

управления боем;

создания скрытого сообщения;

защиты личного состава, боевой техники и войскового имущества от средств поражения.

Согласно военной терминологии, *траншея*- это фортификационное земляное сооружение, предназначенное для скрытого перемещения лично­го состава на поле боя, наблюдения и ведения огня из стрелкового оружия, управления боем. Если же взглянуть на траншею глазами обычного челове­ка, пусть даже начитанного теоретика или опытного игрока, то внешний вид траншеи вызовет, прежде всего, ассоциацию с канавой.

Собственно, траншея и есть вырытая в земле канава определенной длины, иногда укрепленная по стенкам, иногда - нет. Если основная задача данного участка траншеи заключается в том, чтобы обеспечивать скрытое, защищенное от огня противника перемещение бойца или боеприпасов вдоль линии огня, то называться она должна "ходом сообщения"; если траншея предназначена для ведения огня, то этот участок траншеи имену­ется "стрелковым окопом" или просто "окопом".

Окоп называют "крепостью бойца", его спасением. И он, и более протяженная траншея состоят из двух основных элементов - рва и брустверов. Дно рва в любой терминологии останется дном, а вот то, что вы привыкли называть "стенками" траншеи, на самом деле есть "передняя крутость" и "задняя крутость". Брустверов, как и крутостей, у траншеи два: передний - тот, что обращен в сторону противника, и противоположный ­тыльный. Скаты брустверов, обращенные "в поле", - пологие, обращенные в сторону рва скаты более круты. Брустверы, как правило, отстоят от крутостей рва на определенное расстояние, причем у переднего бруствера это расстояние заметно меньше, чем у заднего, что неудивительно, посколь­ку именно через него вам предстоит стрелять в противника, если, конечно, этот противник не зайдет к вам в тыл.

Для ведения огня, наблюдения и защиты от поражения, эффективного использования вооружения, уменьшения заметности на поле боя, каждый солдат оборудует одиночный окоп для стрельбы лежа. В последующем окоп для стрельбы из автомата лежа углубляют для стрельбы с колена до 60 см, а для стрельбы стоя до **110** см. При отрыве окопов грунт выбрасывают вперед и в стороны, образуя бруствер, защищающий стрелка от фронталь­ного и флангового автоматного и пулеметного огня и от осколков. Бойницу для стрельбы устраивают с сектором обстрела не более 600. В боковой крутости окопа оборудуют нишу для боеприпасов. Окоп для двух стрелков устраивают с двумя секторами обстрела и с двумя нишами для боеприпа­сов.

Для защиты личного состава от проникающей радиации в окопах оборудуют ниши с перекрытиями из местных материалов (накатника, жердей, досок, фашин). Чтобы грунт не засыпался внутрь ниши, на элементы покрытия укладывают мох, траву, бумагу или дерн травой вниз, затем его засыпают слоем грунта толщиной не менее 60 см.

Одиночные окопы соединяют между собой ходом сообщения в окоп на отделение. В окопе оборудуют ячейки, бойницы и площадки для стрел­кового оружия, перекрытую щель (блиндаж) и ниши для боеприпасов, производят санитарное оборудование окопа, отрывают окопы для БМП (БТР) на основной и запасной позициях, а также отрывают и оборудуют ход сообщения в тыл.

Для защиты от огнесмесей и убойных элементов над ячейками и бойницами устраивают защитный козырек.

Окоп для танка, БМП и БТР состоит из прямоугольного котлована, аппарели и бруствера. Дну окопа придается общий уклон в сторону аппа­рели, где отрывают водосборный колодец. При устройстве окопов в слабых грунтах на дно аппарели и котлована укладывают колеи из бревен, жердей, фашин или хвороста.

Перед отрытом окопа каждый солдат примеряется к местности, располагаясь так, чтобы иметь хороший обзор и обстрел в заданном секторе и не быть замеченным противником. Затем он отрывает одиночный окоп для стрельбы лежа и расчищает себе сектор обзора и обстрела, если ему мешают местные предметы.

При выборе места для окопа необходимо максимально использовать защитные свойства местности и местных предметов, как от обычных, так и от ядерных средств поражения.

*Отрывка окопа производится в следующем порядке:*

солдат, лежа на выбранном месте, кладет справа от себя автомат на расстоянии вытянутой руки дульной частью в сторону противника; повернувшись на левый бок, вынимает правой рукой лопату из чехла и приступает к отрывке;

обхватить черенок лопаты двумя руками, ударами от себя, не подни­мая локтя и головы, подрезает дерн или верхний плотный слой земли, обозначая впереди и с боков границы выемки;

после этого перехватывает лопату и ударами от себя отворачивает дерн, кладет его впереди себя и отрывает окоп;

когда в передней части выемки окопа будет достигнута необходимая глубина, солдат, отодвигаясь назад, продолжает отрывку окопа до такой длины, при которой туловище и ноги будут полностью укрыты.

В процессе отрывки лопату вонзать не отвесно, а наклонно и наи­скось; неподдающиеся при отрывке тонкие корни подрубать лопатой; голову при работе держать ближе к земле, не прекращая при этом наблюдения за противником.

Окоп защищает от пуль, осколков, наезда танка, а также снижает в 1.5 - 2 раза воздействие поражающих факторов ядерного взрыва.

Так, например, при воздушном ядерном взрыве мощностью до 30 кт личный состав на открытой местности выводится из строя в радиусе 2100 м, а находящийся в окопах или траншеях - только в радиусе 1250 метров.

В условиях непосредственного соприкосновения с противником в зоне его прицельного огня и наземного наблюдения одиночные окопы следует соединять траншеями глубиной 1.1 м.

Защитные сооружения - фортификационные сооружения для защиты личного состава войск, военной техники, материальных запасов и населения от средств поражения (щели, блиндажи, убежища и укрытия). Для защиты населения могут использоваться подвалы, туннели, метро, шахты и др.

***Выбор позиций для огневых средств отделений, мест установки заграждений.***

Взвод приступает к инженерному оборудованию опорного пункта после выбора командиром взвода позиций отделений, огневых позиций боевых машин пехоты (бронетранспортеров), танков, установок противотан­ковых управляемых ракет, гранатометов и определения отделениям полос огня, а танкам и другим огневым средствам - секторов обстрела. Инженер­ное оборудование опорного пункта осуществляется скрытно, с полным напряжением сил личного состава и в постоянной готовности взвода к отражению атаки противника.

В опорном пункте мотострелкового, а также на огневых позициях гранатомётного и пулеметного (противотанково-пулеметного) взводов в первую очередь отрываются одиночные (парные) окопы для автоматчиков, пулеметчиков, снайпера, гранатометчиков, операторов противотанковых управляемых ракет и огнеметчиков, окопы на основных огневых позициях танков, боевых машин пехоты (бронетранспортеров), производится расчистка полосы обзора и обстрела, устраиваются заграждения и оборудуется командно-наблюдательный пункт командира взвода. Во вторую очередь, одиночные (парные) окопы соединяются между собой траншеей в окопы на отделение, отрываются окопы на запасных (временных) огневых пози­циях для танков, боевых машин пехоты (бронетранспортеров) и других огневых средств, а также ходы сообщения к огневым позициям боевых машин пехоты (бронетранспортеров), если они располагаются на фланге или позади позиций отделений, устраиваются перекрытые щели (блинда­жи) на каждое отделение (экипаж). В дальнейшем устраивается блиндаж на командно-наблюдательном пункте командира взвода, отрывается ход сообщения в тыл, который приспосабливается для ведения огня, и продолжается совершенствование и развитие всего инженерного оборудования опорного пункта.

В опорном пункте танкового взвода в первую очередь отрываются окопы для танков на основных огневых позициях, расчищается местность для улучшения условий наблюдения и ведения огня. Во вторую очередь отрываются окопы на запасных огневых позициях, устраиваются блиндажи на каждый экипаж, а при необходимости - ниши (погребки) для боеприпа­сов. В мотострелковом (танковом) взводе, кроме того, во вторую очередь отрываются окопы для дежурных огневых средств на временных огневых позициях. При отсутствии непосредственного соприкосновения с противником и когда позволяет обстановка, для отрывки траншей, ходов сообщений, окопов для танков, боевых машин пехоты (бронетранспортеров) применяют­ся землеройные машины и бульдозерное оборудование. Все позиции (со­оружения) должны быть подготовлены для защиты от зажигательного ору­жия и тщательно замаскированы, для чего используются местные матери­алы, табельные средства пожаротушения и маскировочные средства.

Командир взвода лично руководит инженерным оборудованием опорного пункта, поддерживая постоянную готовность взвода к отражению атаки противника. Командир мотострелкового (танкового) взвода обязан составить схему опорного пункта, а командиры гранатометного и пулемет­ного (противотанково-пулеметного) взводов - схему огня взвода и предста­вить ее командиру роты; схема огня гранатометного взвода представляется командиру батальона.

На схемах обычно указываются: ориентиры, их номера, наименова­ния и расстояния до них; положение противника; полоса огня взвода и дополнительные секторы обстрела; позиции отделений, их полосы огня и дополнительные секторы обстрела; основные и запасные огневые позиции боевых машин пехоты (бронетранспортеров), танков, а также огневых средств, обеспечивающих промежутки с соседями, их основные и дополнительные секторы обстрела с каждой позиции; участки сосредоточенного огня взвода и места в них, по которым должны вести огонь отделения (танковому взводу - только участки сосредоточенного огня); участок сосредоточенного огня роты и место в нем, по которому ведет огонь взвод, а на схеме огня гранатометного взвода, кроме того, - рубежи заградительного огня и пози­ция мотострелкового подразделения, которому взвод придан; рубежи от­крытия огня из танков, боевых машин пехоты, противотанковых и других огневых средств; позиции огневых средств командира роты (батальона), расположенных в опорном пункте взвода и на его флангах, и их секторы обстрела; заграждения и фортификационные сооружения; позиции сосед­них подразделений и границы их полос огня на флангах взвода; место командно-наблюдательного пункта командира взвода.

Для ведения обороны ночью командир взвода до наступления темно­ты должен определить и указать подчиненным командирам: задачи по подготовке оружия и исходных данных для ведения огня ночью, наблюдению и подслушиванию; по каким участкам местности перед передним краем и на флангах дополнительно подготовить огонь; порядок применения приборов ночного видения и средств освещения местности, а также задачи по уничтожению и ослеплению средств освещения противника; меропри­ятия по обеспечению промежутков и флангов; хорошо видимые ночью ориентиры; опознавательные знаки своих войск; способы ориентирования и целеуказания.

Командир мотострелкового взвода, кроме того, указывает, какие огневые средства, когда и куда переместить, где дополнительно выставить наблю­дателей. Все командиры обязаны проверить исходные данные для стрельбы ночью, готовность оружия и приборов ночного видения, а также наличие трассирующих снарядов и патронов с трассирующими пулями. Командир мотострелкового взвода управляет взводом с командно-наблюдательного пункта, оборудованного обычно в ходе сообщения, или из боевой машины пехоты (бронетранспортера), а командир танкового взвода - из танка. Он должен видеть местность перед передним краем обороны и на флангах и весь боевой порядок взвода. Командиры гранатометного и пулеметного (противотанково-пулеметного) взводов управляют взводами, находясь на командно-наблюдательном пункте взвода, а при действиях взводов по отде­лениям - при одном из отделений. Управление отдельно действующими отделениями осуществляют командиры мотострелковых рот (взводов), кото­рым они приданы. В обороне взвод находится в постоянной готовности к отражению атаки противника. Для уничтожения отдельных групп противни­ка, пытающихся вести разведку, проделывать проходы в заграждениях или проникнуть в глубину обороны, в мотострелковом взводе назначаются дежурные огневые средства (дежурная боевая машина пехоты), а в танко­вом взводе - дежурный танк, личный состав которых находится в постоян­ной готовности к немедленному открытию огня с запасной или временной огневой позиции. Остальной личный состав взвода совершенствует инже­нерное оборудование позиций

Мотострелковый (танковый) взвод, умело используя свое оружие, местность и ее инженерное оборудование, а также заграждения, способен нанести наступающему противнику большие потери и удержать занимае­мые позиции. Он обороняется, как правило, в составе роты, может нахо­диться в резерве батальона, а также назначаться в боевое охранение или в засаду. Взвод обороняет опорный пункт *до 400 м*по фронту и *до 300 м*в глубину. Опорный пункт мотострелкового взвода состоит из позиций отде­лений, огневых позиций боевых машин пехоты (бронетранспортеров) и приданных огневых средств, а опорный пункт танкового взвода - из огневых позиций танков и приданных средств. Боевые машины пехоты и танки в опорном пункте взвода располагаются по фронту и в глубину с интервала­ми до 200 м. Огневые позиции для них выбираются с учетом условий местности как на передних, так и на обратных скатах высот с таким расче­том, чтобы обеспечивались наблюдение за противником и ведение огня на предельную дальность прямой наводкой из орудий, пулеметов и противо­танковыми управляемыми ракетами, взаимная огневая поддержка и воз­можность вести сосредоточенный огонь перед передним краем и на флан­гах опорного пункта, а также круговая оборона, скрытное расположение огневых средств и маскировка. Бронетранспортеры занимают огневые по­зиции обычно в глубине опорного пункта так, чтобы обеспечивалась возможность ведения огня из пулеметов преимущественно в стороны флангов и в промежутки. Приданные мотострелковому взводу пулеметное (противо­танковое) отделение и отделение огнеметов могут располагаться на позици­ях мотострелковых отделений, а гранатометное отделение - в промежутках между ними или на фланге опорного пункта взвода. В опорном пункте взвода и на его флангах могут занимать огневые позиции противотанковые средства и танки, не подчиненные командиру взвода. Командир взвода должен знать задачи этих средств, их командиров и поддерживать с ними взаимодействие. Промежутки между опорными пунктами взводов могут быть *до 300 м,*а между позициями отделений - *до 50 М.*Они должны находиться под непрерывным наблюдением, прикрываться огнем и заграж­дениями. Гранатометный взвод в обороне действует обычно в полном составе или по отделениям, занимая огневые позиции в промежутках между опорными пунктами мотострелковых рот (взводов) или на их флангах. Огневые позиции по фронту могут быть: для взвода - *до 100 м,*для отделения - *до 20 М,*интервалы между отделениями - *10-20 М.*Пулеметный (противотанково-пулеметный) взвод действует по отделениям, занимая огне­вые позиции в опорных пунктах мотострелковых взводов, в промежутках между ними или на флангах. Взвод приступает к инженерному оборудова­нию опорного пункта после выбора командиром взвода позиций отделений, огневых позиций боевых машин пехоты (бронетранспортеров), танков, ус­тановок противотанковых управляемых ракет, гранатометов и определения отделениям полос огня, а танкам и другим огневым средствам - секторов обстрела. Инженерное оборудование опорного пункта осуществляется скрытно, с полным напряжением сил личного состава и в постоянной готовности взвода к отражению атаки противника.

В опорном пункте мотострелкового, а также на огневых позициях гранатометного и пулеметного (противотанково-пулеметного) взводов *в первую очередь*отрываются одиночные (парные) окопы для автоматчиков, пулеметчиков, снайпера, гранатометчиков, операторов противотанковых управляемых ракет и огнеметчиков, окопы на основных огневых позициях танков, боевых машин пехоты (бронетранспортеров), производится расчис­тка полосы обзора и обстрела, устраиваются заграждения и оборудуется командно-наблюдательный пункт командира взвода. *Во вторую очередь*одиночные (парные) окопы соединяются между собой траншеей в окопы на отделение, отрываются окопы на запасных (временных) огневых позициях для танков, боевых машин пехоты (бронетранспортеров) и других огневых средств, а также ходы сообщения к огневым позициям боевых машин пехоты (бронетранспортеров), если они располагаются на фланге или поза­ди позиций отделений, устраиваются перекрытые щели (блиндажи) на каж­дое отделение (экипаж). В дальнейшем устраивается блиндаж на командно­наблюдательном пункте командира взвода, отрывается ход сообщения в тыл, который приспосабливается для ведения огня, и продолжается совершенствование и развитие всего инженерного оборудования опорного пункта. В опорном пункте танкового взвода *в первую очередь*отрываются окопы для танков на основных огневых позициях, расчищается местность для улучшения условий наблюдения и ведения огня. *Во вторую очередь*отрываются окопы на запасных огневых позициях, устраиваются блиндажи на каждый экипаж, а при необходимости - ниши (погребки) для боеприпасов. В мотострелковом (танковом) взводе, кроме того, во вторую очередь отрываются окопы для дежурных огневых средств на временных огневых позициях. При отсутствии непосредственного соприкосновения с противником и когда позволяет обстановка, для отрывки траншей, ходов сообщений, окопов для танков, боевых машин пехоты (бронетранспортеров) применяются землеройные машины и бульдозерное оборудование. Все позиции (сооружения) должны быть подготовлены для защиты от зажигательного оружия и тща­тельно замаскированы, для чего используются местные материалы, табель­ные средства пожаротушения и маскировочные средства. Командир взвода лично руководит инженерным оборудованием опорного пункта, поддержи­вая постоянную готовность взвода к отражению атаки противника.

*Система инженерных заграждений включает*минные поля, группы мин, узлы заграждений, завалы, другие противотанковые и противопехот­ные препятствия и подготовленные к разрушению (заминированию) объек­ты, создаваемые перед передним краем, в промежутках и на флангах на всю глубину обороны подразделения. Она создается в соответствии с замыслом боя, в сочетании с системой огня, с учетом естественных препятствий и маневра подразделений (своих и соседей). *Основу системы заграждений составляют*минно-взрывные заграждения, устанавливаемые инженерно­саперными подразделениями. Во взводе в период подготовки обороны обычно устраивают первичные заграждения: рвы, эскарпы, контрэскарпы, надолбы, заграждения из колючей и гладкой проволоки (малозаметные проволочные сети, спирали, рогатки, ежи и др.). Иногда (при недостатке инженерных подразделений) взвод может привлекаться для устройства и минно-взрывных заграждений строевым расчетом или по минному шнуру. В ходе ведения боя применятся переносной комплект минирования (ПКМ), способный на любом угрожаемом участке прорыва пехоты противника дистанционно создать минное поле площадью 200-400 кв.м на дальности до 100 м от позиции. Таким образом обстановка на поле боя может изменяться так резко, что без умения быстро переходить от одного вида боевых дей­ствий к другому, без искусного применения разнообразных способов веде­ния боя трудно рассчитывать на победу. Все это требует от командиров и штабов творческого применения приемов и способов решения боевых задач, умелой организации и ведения боя. В условиях высоких темпов, динамичности и скоротечности боевых действий, при большой их глубине, при самостоятельных действиях подразделений командир должен уметь быстро реагировать на изменение обстановки, принимать смелые решения, проявлять при этом творчество, решительность и самостоятельность. Опыт Великой Отечественной войны и послевоенных учений - яркое тому подтверждение. Там, где командиры и штабы умело проводили работу по организации боя, тщательно готовили к нему подразделения, там им, как правило, сопутствовал успех. И наоборот, причинами неудачных действий часто были допущенные командирами просчеты. Победа в конечном итоге оказывается на стороне того, кто при прочих равных условиях сумеет превзойти противника в эффективном использовании оружия и боевой техники, кто применил такие приемы и способы борьбы, которые наилуч­шим образом обеспечат выполнение боевой задачи. Обучение и воспита­ние войск всецело подчинено поддержанию высокого уровня боевой готов­ности подразделений и частей, их способности в случае необходимости немедленно приступить к выполнению боевых задач. Этому подчинена и тактическая подготовка командного состава, в том числе офицеров запаса, главной задачей которой является овладение умением подготовки и ведения современного общевойскового боя.

***Разбивка и отрывка траншей, устройство сооружений и маскировка позиций***

Траншея предназначается для ведения огня, наблюдения и укрытого сообщения. Траншеи оборудуют ячейками для стрелков, площадками для пулеметов и других огневых средств, а также простейшими укрытиями для личного состава. Работы по оборудованию траншей необходимо тщательно маскировать.

Траншеи располагают на местности в зависимости от боевой задачи, поставленной подразделению, и условий местности - положение траншей должно обеспечивать хороший обзор и обстрел впереди лежащей местно­сти на дистанцию не менее 400 м.

Траншеи можно располагать на переднем и обратном скатах высот.

Наиболее удобным местом для расположения траншеи является боевой гребень (находится ниже линии наивысших точек высоты на 10--20 м.). При расположении траншеи у подошвы ската обеспечивается хорошая настильность огня, но затрудняется скрытое сообщение с тылом. Расположение траншеи в районе топографического гребня облегчает скрытое сообщение с тылом, но затрудняет наблюдение и обстрел ближних подступов из-за большого количества мертвых пространств. При расположении траншеи на обратном скате ее следует устраивать на расстоянии не менее 200-300 м от топографического гребня. Траншея основного профиля должна иметь глубину 110 см. Такая траншея дает возможность вести огонь из стрелкового оружия стоя на дне рва в любом месте траншеи. В последующем при наличии времени и сил траншею углубляют, доводя ее до полного профиля, при этом глубина траншеи должна быть равна 150 см. Траншеи отрывают вручную и при помощи траншейных машин. Начертание траншей в плане - криволинейное или ломаное. Прямолинейный отрезок траншеи называет­ся фасом траншеи. Длина фаса не должна превышать 10-15м. В одном фасе следует располагать не более 1-2 стрелковых ячеек с тем, чтобы при попадании снаряда или гранаты в траншею осколками было поражено не более одного бойца. Траншеи после отрывки их машинами оборудуют стрелковые подразделения вручную. Оборудование траншеи включает: углубление рва на участках, занятых подразделениями, до 150 см, счистку бермы (берма - промежуток между краем рва траншеи и краем бруствера и служит для того, чтобы грунт бруствера не осыпался в траншею), отрывку ячеек для стрелков и площадок для оружия, устройство тупиков и уширений для расхождения при встречном движении, возведение укрытий для личного состава, боеприпасов к оружия.

В условиях, когда подразделение занимает оборону из положения непосредственного соприкосновения с противником, траншея отрывается вручную после отрывки одиночных окопов. Каждый боец отрывает от своего одиночного окопа участок траншеи к соседу справа, превращая, таким образом, свой окоп в стрелковую ячейку траншеи. Позднее оборуду­ются укрытия для личного состава, ходы сообщения и пр. Ячейки для стрелков, площадки для пулеметов и других огневых средств необходимо устраивать в передней крутости траншеи, примкнутыми или вынесенными. Вынесенная ячейка отличается от примкнутой тем, что предварительно в перпендикулярном направлении по отношению к основной траншее отрывается отрезок траншеи длиной обычно до 10 м, и в ее конце устраивается ячейка. Вынесенные ячейки устраиваются, если впереди имеются простран­ства непростреливаемые из примкнутых ячеек или же для ведения фланго­вого или косоприцельного огня. Бруствер позади ячеек для ручных проти­вотанковых гранатометов не делается. В передней крутости ячейки обору­дуются ниши для боеприпасов и имущества.Для укрытого сообщения между позициями и тылом следует устраивать отсечные траншеи или ходы сообщения. Ход сообщения внешне выглядит, как траншея, но он предназначен для укрытого перемещения личного состава с переднего края в тыл или к соседним подразделениям. В ходах сообщения оборудуются полевые отхожие места, ниши для боеприпасов и иных материальных средств, уширения для размещения носилок с ранеными, полевые пункты водоснабжения. Ход сообщения может оборудоваться и стрелковыми ячейками в том, случае, если его предполагается использовать в качестве отсечной позиции, для уничтожения прорвавшего­ся противника, ведения круговой обороны. Для укрытого сообщения реко­мендуется использовать также неровности местности - овраги, лощины, обратные скаты высот канавы, рвы, лес и участки открытой местности позади установленных вертикальных масок. Ходы сообщения необходимо устраивать до ближайшей укрытого от наблюдения противника участка местности преимущественно глубиной 110 см и шириной по дну 40-50 см.

На наиболее важных в тактическом отношении участках местности ходы сообщения следует обязательно приспосабливать к обороне, устраи­вая в них ячейки для стрелков, площадки для пулеметов и других огневых средств. Кроме того, в ближайшем к позиции ходе сообщения следует оборудовать отхожее место. Маскировка полевых фортификационных сооружений в условиях применения новейших средств разведки и атомного оружия приобретает особо важное значение. Вместе с тем возможности эффективного введения противника в заблуждение относительно расположения и типа каждого фортификационного сооружения в отдельности все более и более усложняются.

Скрыть отрытые вручную отдельные фортификационные сооруже­ния в условиях, когда их немного, не представляет особых трудностей на любой, даже совершенно открытой местности. Но скрыть техническими средствами маскировки не только каждое сооружение, но и систему распо­ложения их в условиях, когда они возводятся в большом количестве с применением средств механизации, весьма трудно. Эти трудности усугуб­ляются еще и тем, что при механизированной отрывке траншей и котлова­нов величина следов на земле (т. е. хорошо видимых контрастных пятен) значительно больше по площади, чем при ручной отрывке (см. таблицу 18), а это в свою очередь усложняет задачи маскировки их. Большие площади выброшенного грунта образуются также при отрывке фортификационных сооружений взрывным способом.

Современные приемы введения противника в заблуждение относительно типов и количества полевых фортификационных сооружений весьма разнообразны и, несмотря на трудности, обеспечивают необходимый эф­фект при сравнительно небольших затратах сил, средств и времени. Приме­нению современных приемов маскировки в значительной мере способству­ют траншеи и ходы сообщения, в системе которых облегчается скрытие таких фортификационных сооружений, как окопы, огневые сооружения закрытого типа, сооружения для наблюдения, укрытия и др.

При отрывке вооружений механизмами инерционного действия эти площади еще больше увеличиваются.

Кроме того, в современных условиях маскировка системы траншей и ходов сообщения, как правило, осуществляется не скрытием их техническими средствами, а устройством большого количества ложных траншей и ходов сообщения, которые могут значительно затруднить возможность про­тивника, во-первых, выявить начертание и количество действительных тран­шей и ходов сообщения, во-вторых, установить боевые порядки войск и, в-третьих, обнаружить отдельные сооружения, замаскированные в системе траншей и ходов сообщения. Такой подход к маскировке системы открытых полевых фортификационных сооружений намного облегчает маневр войск, которые могут использовать для этого не только действительные, но и ложные траншеи и ходы сообщения.

Правильно осуществленная маскировка отдельных фортификацион­ных сооружений не только исключает возможность ведения по ним при­цельного огня, побуждая противника вести огонь по площади, но и обеспе­чивает внезапность огня из этих сооружений.

***Маскировка траншей и ходов сообщения***

В современных условиях инженерного оборудования местности ис­ключительно трудно осуществить скрытие большого количества траншей и ходов сообщения техническими средствами маскировки, а в большинстве случаев практически и невозможно. Поэтому такая задача, как правило, не ставится. Полностью скрывают техническими средствами лишь отдельные участки траншей и ходов сообщения.

Отдельные участки траншей и ходов сообщения значительно легче скрыть, если они расположены с учетом рельефа и рисунка местности, следуя изгибам и неровностям рельефа, а также вдоль межей, канав, дорог.

Скрытие участков траншей и ходов сообщения осуществляется обыч­но плоскими масками-перекрытиями, ширина которых в зависимости от общего фона местности и наличия необходимых материалов, может допус­кать перекрытие только рва траншеи (хода сообщения) или же рва вместе с брустверами.

В случаях, когда искусственная маска на фоне луга перекрывает только ров траншеи или хода сообщения, брустверы одерновывают, стремясь к тому, чтобы травяная поверхность дернин не отличалась от окружающего травостоя. При заблаговременном оборудовании местности травяной покров на поверхности брустверов может быть получен и обсеменением.

Необходимо особо отметить, что попытки скрытия брустверов наброской на них срезанной растительности или окраской на фоне травы малоэффективны, так как в этих условиях фона необходимые результаты может дать только материал, хорошо имитирующий травостой, чему не соответствует ни срезанная и наброшенная на бруствер трава, ни срезанные ветки кустов и деревьев, резко отличные по яркости от травяного покрова, ни окраска грунта.

Кроме задернования, хорошо скрывают поверхности брустверов лишь искусственные маски, цвет и фактура которых соответствуют фону травяно­го покрова. Вообще же следует отметить, что скрытие даже отдельных участков траншей и ходов сообщения на фоне луга требует большого искусства и может быть успешно осуществлено только в благоприятных условиях и при неоднократном контроле с воздуха.

На фоне пашни применяют обычно маски-перекрытия, скрывающие только ров траншеи или хода сообщения. Бруствер маскируется обсыпкой его верхним слоем земли и имитацией на нем борозд, вписанных в общий рисунок фона пашни. Обязательным условием при этом является восстановление на участке, где осуществляется скрытие траншей и ходов сооб­щения, фона пашни, нарушенного при выполнении инженерных работ.

На однообразных фонах песка или снега ров траншеи или хода сообщения скрывают маской-перекрытием соответствующего цвета, а бруствер обсыпают песком или снегом.

В качестве покрытий искусственных масок на фоне травяного покро­ва наиболее целесообразно применять сети с прикрепленным или вплетен­ным в них искусственным маскировочным материалом (пучки мочала, куски полихлорвиниловой пленки, ленты ткани или специальной маскиро­вочной бумаги и т. д.). Для скрытия рва траншеи (хода сообщения) на фоне пашни или песка в качестве покрытий можно применять сплошную или сетчатую ткань соответствующего цвета. При этом предпочтение следует отдавать сетчатой ткани, обеспечивающей лучшую вентиляцию и проника­ние дневного света в траншею или ход сообщения. На фоне снега в качестве покрытия применяют обычно ткань белого цвета, имеющую яркость, близкую к яркости снега.

На фоне снега ров траншеи или хода сообщения может быть скрыт также снежным сводом, устраиваемым с помощью передвижной деревян­ной опалубки, или плоскими (выпуклыми) масками-перекрытиями, состо­ящими. из оплетенного хворостом жердевого каркаса, поверх которого укладываются хвойные ветки, солома, сено и другие материалы, засыпае­мые слоем снега толщиной 5 - 8 см.

Если сеть траншей и ходов сообщения в целом и не скрывается, то примкнутые к ним или вынесенные ячейки и площадки для наблюдения и ведения огня из стрелкового оружия необходимо тщательно скрывать, что обеспечит их от прицельного огня противника. Эти сооружения в любых условиях маскируют в первую очередь от наземного наблюдения противника. От воздушной разведки их маскируют в соответствии с общим планом введения противника в заблуждение относительно всей системы расположе­ния огневых сооружений.

Примкнутые ячейки для стрелков и площадки для пулеметов и гранатометов наиболее целесообразно маскировать под бруствер траншеи. Для этого при оборудовании траншеи стремятся к тому, чтобы не только ячейка или площадка, но и бруствер ее не выходил за границы бруствера траншеи. В таких случаях выемка ячейки или площадки, образующая темное пятно, скрывается масками-перекрытиями под цвет выброшенной земли.

***Маскировка примкнутых к траншее и выносных ячеек и площадок***

Выносные ячейки и площадки скрываются также масками-перекрытиями, но уже не под цвет выброшенной земли, а под местность, располо­женную за пределами бруствера траншеи или хода сообщения. Соедини­тельный ход сообщения при этом маскируют частично под общий фон местности, а частично под выброшенную землю.

Маски-перекрытия для маскировки примкнутых или выносных ячеек и площадок устраиваются из табельных масок или из расходных и подруч­ных средств и материалов, соответствующих данному фону.

Скрытие бойниц ячеек и площадок может осуществляться подъемно-опускными щитками различных конструкций, выполняемыми из подручных материалов, а также масками из бумажных или тканевых лент, вплетенных в сеть. Щитки во время ведения огня опускаются, освобождая бойницу, а маски на сетчатой основе не убираются, так как допускают возможность ведения ружейно-пулеметного огня сквозь них.

Для скрытия от наземного наблюдения передвижения по траншеям и ходам сообщения неполного профиля применяют вертикальные траншей­ные маски (см. главу "Искусственные маски" 2-й части учебника), которые могут быть одновременно использованы и для маскировки примкнутых и выносных ячеек и площадок.

На общем фоне траншейных масок весьма эффективными для маскировки от наземного наблюдения открытых пулеметных сооружений могут быть маски-шторки, передвигающиеся вместе со стволом пулемета. При маскировке пехотного крупнокалиберного пулемета можно применять не шторку, а маску-щит, надеваемую на станок пулемета. К каркасу щита крепят такой же маскировочный материал, какой применен для траншейных масок.

***Маскировка артиллерийских и минометных окопов***

Артиллерийские и минометные окопы, расположенные на благоприятных по маскирующим свойствам участках местности, могут быть полно­стью скрыты от наземной и воздушной разведки противника. На открытой местности с однообразным фоном маскировка таких окопов чаще всего сводится к уменьшению заметности их.

Для окопов, расположенных в населенных пунктах, выбирают места вблизи от местных предметов, за заборами и изгородями, в садах, кустарниках, разрушенных строениях и т. п. Окопы, расположенные в лесу, маскируют также общеизвестными приемами (расположение под крона­ми деревьев и стягивание их для создания сплошной маски, подвешивание над окопами и втыкание в землю срезанной растительности, заброска дна окопа ветками, минимальные порубки в секторах наблюдения или обстре­ла и т. д.).

Окопы, расположенные на открытых участках местности, чаще всего маскируют одновременным применением масок-перекрытий и вертикаль­ных масок с максимальным использованием для этого табельных комплектов.

При отрывке окопа вручную на фоне луга размеры масок-перекрытий, имитирующих травостой, могут допускать одновременную маскировку и выемки и неодернованного бруствера окопа. В современных условиях инженерного оборудования местности, однако, возможности задернования брустверов артиллерийских или минометных окопов встречаются все реже и реже.

Механизированный или взрывной способ отрывки котлованов для окопов в связи со значительными по площади нарушениями травяного покров а и большим разбросом вынутой земли делает практически невозможным задернование или перекрытие масками бруствера и нарушенных участков травостоя, демаскирующих каждый окоп в отдельности. Поэтому при наличии на местности большого количества пятен обнаженной земли, образованных массовыми работами по отрывке артиллерийских, миномет­ных и танковых окопов, а также различных укрытий, наиболее целесообразно применять маски-перекрытия под цвет выброшенной земли, натянутые только над орудием (минометом), расположенным в окопе. Такая маска одновременно скрывает и выделяющийся своим заглублением на общем пятне обнаженного грунта котлован. Для лучшего слияния с обнаженным грунтом покрытие маски присыпают тонким слоем земли.

При таком способе маскировки маска, скрывающая котлован вместе с орудием или минометом, сливается с общим пятном выброшенного грунта и нарушенных участков травяного покрова, в результате чего при наблюдении с воздуха и на аэрофотоснимках виден не окоп, а большое пятно обнаженной земли. Вместе с тем резкий контраст таких пятен к общему фону луга облегчает противнику возможность обнаружения и ведения прицельного огня по ним, если они ему известны как окопы.

Поэтому одновременно с маскировкой артиллерийских или миномет­ных окопов под пятна обнаженного грунта осуществляют искусственное распятнение местности на больших участках, что лишает противника воз­можности не только выявить количество и систему расположения артиллерийских позиции, но и вести прицельный огонь по ним. Воспроизведение пятен обнаженного грунта при искусственном распятнении местности осу­ществляется обычно снятием и разбросом верхнего слоя грунта с помощью любых пригодных для этого механизмов. В условиях, когда более глубокие слои грунта отличаются по цвету от верхних, рекомендуется искусственные пятна присыпать тонким слоем грунта, взятого с поверхности брустверов окопов или же, наоборот, сохранять верхний слой грунта, которым затем присыпать бруствер. В этом случае отпадает необходимость в присыпке поверхностей искусственно создаваемых пятен грунтом, взятым из более глубоких слоев.

Опыт показал, что наиболее рациональной с точки зрения минимальной затраты машино-часов формой пятен является такая, которая состоит из отдельных полос снятого грунта при движении механизма в ту или иную сторону.

Весьма эффективным может быть изложенный способ маскировки окопов при наличии большого количества ложных траншей, возле которых создается необходимое количество пятен, имитирующих внешний вид пятен, замаскированных орудийных (минометных) окопов и ходов сообщения к ним от действительных траншей.

Маскировка артиллерийских окопов в траншее под пятна, таким образом, система действительных и ложных траншей в значи­тельной степени облегчает задачу маскировки окопов под пятна грунта.

Преимущества указанных приемов маскировки окопов перед приема­ми скрытия их искусственными масками под фон травяного покрова заключаются не только в том, что значительно сокращается объем маскировоч­ных работ (см. таблицу 19), но и в том, что отпадает надобность в скрытии следов, образуемых при механизированной отрывке котлованов (искусственные пятна воспроизводятся такими же или подобными им машинами, а следовательно, у них образуются такие же следы). Кроме того, окопы, замаскированные под пятна обнаженного грунта, трудно выявить не только при визуальном наблюдении с воздуха, но и на аэрофотоснимках, включая и спектрозональные. Объясняется это тем, что в данном случае в качестве маскирующего материала используется грунт, полностью соответствующий по своим отражательным свойствам поверхности неодернованного бру­ствера или искусственно создаваемым пятнам обнаженного грунта.

Независимо от размеров и внешнего вида маска-перекрытие должна всегда допускать возможность ведения огня из замаскированного орудия (миномета).

При применении табельных комплектов покрытие над орудийным окопом располагают так, чтобы быстрораскрывающийся шов приходился по директрисе огня, а при применении масок из подручных материалов и расходных средств в секторе огня устраивают специальные раздвижные шторки, откидные фартуки и другие приспособления подобного рода.

Минометные окопы скрываются плоскими масками-перекрытиями из табельных комплектов, обеспечивающих быстрое раскрытие маски при ведении огня. При применении подручных средств над окопом устраивают­ся раздвижные рамы с прикрепленным к ним маскирующим материалом.

При скрытии артиллерийских и минометных позиций от воздушной разведки противника необходимо тщательно маскировать подъездные пути к ним, тропинки, задульные конусы и другие следы на местности, характеризующие боевую деятельность артиллерии и минометов.

Маски-перекрытия в зависимости от характера местности и условий наблюдения могут иногда скрывать орудийные окопы не только от воздушной, но и от наземной разведки противника. Однако чаще всего для скрытия от наземного наблюдения противника окопов и расположенных в них ору­дий применяют вертикальные маски, устанавливаемые впереди и по бокам окопа на участке большой протяженности. Для показа непрерывности од­ного и того же фона вертикальные маски устанавливают и сзади окопа, особенно на открытых, участках местности. В населенных пунктах наиболее целесообразно использовать в качестве вертикальных масок имеющиеся заборы и изгороди.

Наиболее часто вертикальные маски применяются для скрытия око­пов противотанковой артиллерии, ведущей огонь прямой наводкой. Маски в этих случаях устанавливают так, чтобы можно было вести огонь в проме­жутках между ними в специально предусмотренных просветах в масках или поверх масок.

Для ведения огня в промежутках между масками последние устанавливают через соответствующие промежутки перед орудием, а во избежание заметности окопа и орудия маски ставятся на всем фронте отдельными звеньями эшелонирование.

Специально устраиваемые просветы в вертикальных масках на всю их высоту могут иметь различные размеры по фронту в зависимости от удаления масок от окопа. Скрытие этих просветов может осуществляться раздвижным щитом, подвижной рамой, падающими масками и др.

Раздвижная штора может устраиваться из подручных материалов или из ткани. В первом случае применяют срезанные ветки, каждая из которых соединяется своей верхней и нижней частями с несущими тяжами при помощи проволочных петель (колец), не мешающих передвижению ствола орудия вправо или влево для ведения огня в заданном секторе. Ствол орудия, проходя сквозь штору, закрепленную обеими сторожами к неподвижным звеньям вертикальной маски, сжимает или растягивает ту или иную ее часть в зависимости от того, в какую сторону он поворачивается. Для удобства пользования шторой ветки соединены между собой шпагатом или тонкой веревкой.

Ткань, применяемая для устройства шторы, должна быть окрашена под цвет всей вертикальной маски. Для движения по несущим тяжам такая штора снабжается в верхнем и нижнем краях кольцами, а для просовывания ствола пушки и наблюдения в панораму в центре ее вшивается обойма из толстой проволоки.

Для сжимания или образования складок длина шторы должна быть в два раза больше ширины просвета в вертикальной маске.

Подвижной щит отличается от раздвижной шторы тем, что он имеет жесткую раму с прикрепленным к ней маскирующим материалом, которая, перемещаясь вправо или влево вместе со стволом на величину, необходи­мую для ведения огня в заданном секторе, скрывает просвет в вертикальной маске. Посредине рамы укрепляются две планки, между которыми проходит ствол орудия. Для перемещения щит на кольцах подвешивается к несущему тяжу, прикрепленному концами к стойкам, и устанавливается непосредственно за вертикальной маской. Длина щита должна быть в два раза больше ширины просвета в маске.

***Применение в вертикальной маске перед артиллерийским окопом подвижного щита***

Огонь из замаскированного вертикальными масками орудия можно вести и в том случае, когда просвет в маске сделан не на всю ее высоту, а только в нижней части, обеспечивающей движение ствола для ведения огня в заданном секторе. Для маскировки такого просвета обычно не применяют ни штор, ни щитов. Чтобы орудие не выделилось на заднем фоне, за окопом устанавливают вертикальную маску, которая должна хорошо наблюдаться в просвете впереди стоящей маски.

Рассмотренные типы устройства для скрытия или значительного умень­шения заметности просветов в вертикальных масках обеспечивают маски­ровку орудия в течение всего периода пребывания его в окопе, включая и время ведения огня. В некоторых случаях применяют вертикальные маски, маскирующие орудие только до открытия огня. Они состоят из падающих звеньев, дающих возможность вести огонь в заданном секторе. Падающие звенья устанавливаются обычно с наклоном и удерживаются в равновесии тяжами, один конец которых прикреплен к верху маски, а другой - к колышку, забитому в окопе или возле него. Чтобы маска упала, освобожда­ют концы тяжей у окопа.

***Применение падающих звеньев в вертикальных масках, скрывающих орудие в окопе от наземного наблюдения***

Современные артиллерийские системы обладают высокими начальными скоростями снаряда (большой пороховой заряд) и оснащены дульны­ми тормозами. Вследствие этого при выстреле возникает мощная дульная волна, разрушающая грунт под дульным срезом ствола и вызывающая образование большого количества пыли. Эта пыль держится до 30 - 40 сек., и не только демаскирует огневую позицию, но и резко снижает темп огня. Для борьбы с пылеобразованием целесообразно применять специальные покрытия из весьма прочных рулонных материалов, прикрепляемых к бру­стверу окопа на время ведения огня. Такие покрытия являются не только средством борьбы с пылью, но и препятствуют образованию надульных конусов, демаскирующих огневую позицию при наблюдении и фотографи­ровании с воздуха.

***Маскировка окопов и укрытий для танков (самоходно-артиллерийских установок) и укрытий для автомобилей***

При маскировке окопов и укрытий для танков (самоходно-артиллерийских установок) и укрытий для автомобилей так же, как и при маскиров­ке окопов для орудий и минометов, в первую очередь используются видо­вые и скрывающие свойства местности. Весьма важным является такое расположение окопов и укрытий, при котором на местности было бы минимальное количество следов движения к ним. Для этого одновременно с использованием существующих дорог направляют движение танков (САУ) и автомобилей к окопам и укрытиям по наиболее маскированным участкам местности, используя опушки леса, межи, овраги и др.

Укрытия наиболее целесообразно располагать в лесах, оврагах, садах, в разрушенных сооружениях или возле них, под навесами в населенных пунктах, у скирд соломы и т. д., применяя при этом соответствующие приемы маскировки.

Окопы для танков или самоходно-артиллерийских установок располагаются на местности в зависимости от условий боевого использования их.

Наибольшая эффективность маскировки окопов и укрытий от воздушной разведки противника достигается при искусственном распятнении местности под обнаженный грунт. В этих случаях применяют плоские (для укрытий) или выпуклые (для окопов) маски-перекрытия, цвет и фактура которых должны соответствовать выброшенной земле. Размеры масок дела­ют минимальными, обеспечивающими лишь перекрытие выемки с таким расчетом, чтобы поверхность выброшенного грунта являлась продолжени­ем маски.

При маскировке окопа большое значение имеет обеспечение свобод­ного въезда в него танка (САУ) и возможности ведения огня без задержек. Для этого над аппарелью устраивают быстро отворачивающуюся в сторону или убирающуюся часть общей маски-перекрытия, а у ствола танка (САУ) - отбрасываемые углы покрытия, открывающие переднюю часть окопа до необходимого предела.

Маскировка танка в окопе табельным покрытием (часть покрытия, маскирующая башню, сброшена)

От наземного наблюдения применяют вертикальные маски, устанавливаемые перед окопом и убирающиеся во время ведения огня.

При маскировке укрытий для танков, самоходно-артиллерийских уста­новок и автомобилей, расположенных на открытой местности, искусствен­ное распятнение ее под обнаженный грунт приобретает особо важное значение. Учитывая массовость устройства укрытий в районах сосредото­чения войск и выполнение основных земляных работ с помощью землерой­ных машин или взрывным способом, следует считать, что в этих условиях наиболее реальным по выполнению и эффективным в маскировочном отношении является распятнение больших участков местности как в грани­цах районов сосредоточения, так и за их пределами, и маскировка укрытий под эти пятна. Правильность такой точки зрения подтверждается и тем, что при маскировке под пятна обнаженного грунта возможность выявления укрытий, количество которых на местности может быть очень большим, затруднена не только визуально, но и при аэросъемке на любых фотоэмуль­сиях, включая спектрозональные, которые при маскировке под луг позволя­ют легко обнаруживать даже небольшие расхождения в спектральном отра­жении света между маской и фоном естественной зелени.

Плоская маска-перекрытие над укрытием в зависимости от его размеров в плане может состоять из мягкого материала (ткани, мешковины, рогожи), натянутого над выемкой непосредственно или с помощью каркаса, основой которого являются проволочные тяжи, жерди, хворост и др. По своим оптическим свойствам материал покрытия должен имитировать выброшенный грунт.

Более целесообразным следует считать применение жестких масок­перекрытий, состоящих из настила, присыпанного тонким слоем земли. В качестве настила обычно применяют плотно уложенные жерди, поверх которых набрасываются ветки, лапник, солома или укладываются маты, являющиеся основой, удерживающей от просыпания маскирующего слоя земли. Такие перекрытия, являясь естественной частью общего пятна выброшенного грунта, обеспечивают вместе с тем защиту от непогоды, от светового излучения при взрыве атомной бомбы и т. д.

В общей системе мероприятий по маскировке укрытий большое внимание уделяется конструкции маски над аппарелью, которая должна легко и быстро раскрываться и закрываться при въезде и при выезде оттуда танка или машины. Такое требование к маске над аппарелью обусловливается тем, что все укрытия должны быть всегда замаскированы, независимо от того, находятся там объекты или нет, а при сложной конструкции маски над аппарелью въезд в укрытие может быть оставлен не замаскированным после ухода войск. Противник должен всегда наблюдать из воздуха одну и ту же картину пятен до прибытия сюда войск и после ухода их отсюда.

Некоторые конструкции масок над въездом в укрытие описаны во 2-й главе 2-й части учебника. Из различных систем быстрораскрывающихся (закрывающихся) масок наиболее перспективными следует считать конструкции, допускающие освобождение въезда при подходе танка, САУ или автомобиля к укрытию без необходимости выхода из машины водителя или кого-нибудь из экипажа, а при выезде из укрытия - автоматическое закры­вание маски.

При маскировке укрытий особое внимание обращают на маскировку следов наезженности и разрушений травяного покрова, имеющихся, как правило, в большом количестве у въездов. Одним из наиболее эффективных приемов является расширение пятна выброшенного грунта, под который замаскировано укрытие, и включение в это пятно всех следов у въезда, часть которых дополнительно присыпается. Что же касается следов движения к укрытию, то обычно их маскируют под дорогу, которую ложно продолжают через укрытие до населенного пункта или соединения с другой дорогой.

***Маскировка закрытых полевых фортификационных сооружений***

При расположении закрытых полевых фортификационных сооруже­ний необходимо прежде всего максимально использовать видовые и скры­вающие свойства местности. Учитывая сравнительно большие размеры таких сооружений, следует считать, что решающим для эффективной мас­кировки во всех случаях является правильное вписывание их в общий рисунок фона.

При обсыпке закрытых сооружений на пересеченной местности стремятся к тому, чтобы форма и уклоны обсыпки по возможности соответство­вали холмам, имеющимся в районе расположения сооружения. На ровной местности обсыпке сооружения придают пологие скаты, стремясь к тому, чтобы уклоны их на север и юг были порядка 1:3 - 1:5, а на запад и восток - 1:5 - 1:7. При более крутых уклонах сооружения будут резко выделяться на ровных участках.

В отдельных случаях при ручной отрывке котлованов, когда имеется небольшое количество сооружений, посаженных далеко друг от друга, весьма эффективным на фоне луга может быть задернование обсыпки и отдельных вытоптанных участков в районе сооружений.

При массовом устройстве закрытых полевых фортификационных сооружений с механизированной (или взрывным способом) отрывкой котлованов на местности, изобилующей пятнами обнаженной земли, наиболее раци­онально маскировать такие сооружения под пятна выброшенного грунта при одновременном искусственном распятнении больших участков поверхности земли. Принципы применения этих приемов аналогичны изложенным выше.

Закрытые огневые, полевые, фортификационные сооружения характерны таким демаскирующим признаком, как амбразуры, скрытие которых имеет важное значение до и во время ведения огня из сооружения, незави­симо от того задерновано оно или замаскировано под выброшенный грунт.

Маскировка амбразур таких сооружений может осуществляться различными приемами, однако заслуживают особого внимания лишь те приемы, в основу которых положен принцип неизменяемости внешнего вида маски, независимо от того, ведется ли из сооружения огонь или нет.

Маскировочные сети или табельные покрытия можно использовать, натянув их в два слоя под различными углами перед амбразурой. Наружная сеть является неподвижной и крепится своим верхним краем к колышкам, забитым в обсыпку, а нижним - к колышкам, забитым в землю. Внутренняя сеть может двигаться, когда она при креплена своим верхним краем к откидному щиту амбразуры, а нижним - к тем же колышкам, что и наружная сеть. При ведении огня одновременно с отбрасыванием щита амбразуры падает и внутренняя сеть; пулеметный огонь ведется сквозь неподвижную наружную сеть, маскирующий материал в которую вплетен с большой транспарантностью, особенно в простреливаемой ее части. Внутренняя сеть, наоборот, имеет густое заполнение маскирующим мате­риалом, равномерно распределенным по всей ее поверхности.

***Маскировка амбразуры закрытого полевого фортификационного сооружения маской, опускающейся вместе с откидным щитом***

К маскам, не изменяющим своего внешнего вида во время ведения огня из сооружения, относятся и так называемые амбразурные объемные маски, состав которых различен для одернованных сооружений и сооруже­ний, маскируемых под пятна обнаженного грунта. В первом случае маска состоит из отдельных досок или рядов жердей, уложенных уступом на некотором расстоянии друг от друга в виде ступенек лестницы под углом, соответствующим уклону обсыпки сооружения. На доски или ряды жердей, концы которых врыты в обсыпку, укладывают дерн по возможности с высокой растительностью, свисающей вниз. Огонь ведется в промежутки между досками. Конструкция объемных масок для скрытия амбразур неодернованных сооружений остается в принципе такой же, но вместо досок или рядов жердей применяют проволочные тяжи, концы которых прикреп­ляют к анкерным кольям, забитым в обсыпку. На тяжи укладывают маски­ровочную бахрому из мочала, ленты ткани или специальной маскировоч­ной бумаги и т. П., окрашенные в цвет обсыпки сооружения. В снежный период года применяют ленты белой ткани или марли.

Амбразурные объемные маски для неодернованных сооружений проще в устройстве и удобнее в эксплуатации, чем для одернованных сооружений, так как легкая и ажурная конструкция из тяжей и искусствен­ного маскирующего материала, помимо отсутствия необходимости сравни­тельно частой смены увядшего дерна, обеспечивает лучшее наблюдение из сооружения и большее удобство ведения огня.

При расположении огневого закрытого полевого фортификационно­го сооружения на местности, покрытой кустарником, устраивают комбинированные маски, состоящие из неподвижной и падающей частей. Непод­вижная часть маски над амбразурной стеной состоит из жердевого каркаса с проволочными тяжами и покрытия, имитирующего холм впереди соору­жения, где обсыпка отсутствует. В секторе огня впереди амбразуры в маске устраивается падающий щит трапецеидальной формы, образующий в ней отверстие необходимого размера для стрельбы из пулемета. Управление падающим щитом (опускание и поднимание его) осуществляется из соору­жения с помощью веревок или проволоки, соединенных одним своим концом с верхним краем щита, который своим нижним краем шарнирно прикреплен к земле. Падающие щиты применимы только на фоне кустар­ника, где наличие большого количества затененных мест, различных по форме и размерам, затрудняет возможность выявления темного прямо­угольника открытой амбразуры. При таких масках покрытие делают с малой транспарантностью, равномерно вплетая маскирующий материал по всей его поверхности.

При расположении сооружения среди кустов маски для скрытия амбразурной стены могут и не устраиваться, так как обсадка сооружения с боков и сверху способствует скрытию всех его элементов.

К простейшим приемам маскировки амбразур закрытых полевых фортификационных сооружений относится и применение вертикальных масок большой протяженности, устанавливаемых в непосредственной бли­зости к сооружению. Для наблюдения и ведения огня в звене маски, установленной против амбразуры, делается вырез соответствующих размеров. Сущность маскировки амбразуры сводится к тому, что на поверхности вертикальной маски, на всем ее протяжении, наносят темные пятна непра­вильного очертания; вырезу же в маске, расположенному против амбразу­ры, окраской придают такую же форму пятна. Наличие большого количе­ства однородных пятен создает значительные трудности в обнаружении амбразуры, даже если противнику известно о расположении фортификаци­онного сооружения за маской.

Иногда на фоне крупной растительности применяют падающие вер­тикальные маски.

***Маскировка амбразуры закрытого полевого фортификационного сооружения от наземного наблюдения падающей вертикальной маской***

В зависимости от времени года, а также от фона местности и окружающих местных предметов закрытое огневое полевое сооружение может быть замаскировано под груды камней, под стога или скирды сена (соло­мы), под поленницу и т. д.

Во всех случаях задача маскировки закрытых огневых полевых фортификационных сооружений может быть значительно облегчена, если им при проектировании придают маскирующую форму.

Одним из наиболее удачных решений маскирующей формы следует считать наклон амбразурной стены полевого сооружения к горизонту под углом 35-500. Такие сооружения имеют неоспоримые преимущества перед сооружениями с вертикальной амбразурной стенкой и вместе с тем возведение их ничем не усложняется.

К основным преимуществам сооружений с наклонными амбразур­ными стенами можно отнести, во-первых, то, что они легко вписываются в рельеф местности и позволяют одерновывать почти всю поверхность амб­разурной стены; во-вторых, значительно сокращается площадь маски для скрытия амбразуры; наконец, в-третьих, влияние ударной волны атомного взрыва, на наклонную поверхность меньше, чем на вертикальную, что увеличивает защитные свойства сооружения в целом.

При проектировании полевых фортификационных сооружений следу­ет всегда проявлять творческую инициативу, придавая сооружениям такие формы, которые удовлетворяли бы как требованиям боевого применения их, так и требованиям маскировки.

В сухую жаркую погоду во время ведения пулеметного огня из закрытых огневых полевых фортификационных сооружений образуется значительная пыль, способствующая выявлению даже хорошо замаскиро­ванного сооружения. Для борьбы с пылеобразованием иногда применяют полив водой участков земли возле амбразуры, однако в очень сухую и жаркую погоду вследствие быстрого испарения воды этот прием малоэффективен. К более эффективным приемам относится покрытие пыльных участков перед амбразурой различными материалами или изделиями (плот­ной тканью, плащ-палатками, матами из соломы, камыша или хвороста и т. д.), которые необходимо маскировать под цвет и фактуру окружающего фона, если они этому не соответствуют.

Приемы маскировки закрытых фортификационных сооружений для наблюдения мало отличаются от приемов маскировки огневых сооружений. Исключение составляют лишь сооружения для наблюдения с броневыми оголовками, которые дополнительно к описанным формам могут быть также замаскированы под отдельные кочки, крупные камни, колодцы и т. п.

Врытые в землю укрытия для личного состава чаще всего маскируют под пятна обнаженного грунта. Обсыпку таких сооружений одерновывают в редких случаях и только в исключительных условиях фона. Обсыпке так же, как и в огневых сооружениях, придают пологие скаты.

Входы в закрытые полевые фортификационные сооружения маскиру­ют подъемно-опускными щитами, откидными фартуками, шторами и др. Одновременно необходимо маскировать ведущие к ним ходы сообщения.

Для маскировки дыма во время топки печей в закрытых сооружениях над дымовыми трубами устраивают специальные колпаки-насадки из хвороста, обмазанного глиной, рассеивающие дым во все стороны, чем значи­тельно уменьшается его заметность.

1. Срезанная и уложенная трава имеет не только отличный коэффициент яркости от нетронутого травостоя, но, увядая, быстро меняет свой цвет и, кроме того, непрочно держится на поверхности бруствера.

2. При плоских масках-перекрытиях хворост может быть и не вплетен, а только наброшен на каркас из жердей.

**Раздел 5.Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.**

**Тема 5.1. Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.**

**Основные направления национальной безопасности России**

**Оборона государства** — это система политических, экономических, социальных и правовых мер по подго- товке к вооружённой защите и вооружённая защита Рос- сийской Федерации. Она организуется и осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, Федеральным законом «Об обороне», законами Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами.

**Стратегия национальной безопасности Российской Федерации.** В «Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.», утвержденной Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. №537 сформулированы основные понятия национальной безопасности России.

Под национальной безопасностью России понимается:

* соблюдение конституционных прав и свобод граждан;
* состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз;
* сохранение суверенитета и территориальной целостности государства;
* устойчивое развитие страны;
* обеспечение обороны и безопасности государства;
* сохранение гражданского мира, политической и социальной стабильности в обществе.

В Стратегии говорится, что Россия сосредоточивает свои усилия и ресурсы на обеспечение национальной безопасности во внутриполитической, экономической, социальной сферах, в сфере науки и образования, в международной, духовной, информационной, военной, оборонно-промышленной и экологической сферах, а также в сфере общественной безопасности.

**Национальные интересы Российской Федерации** — это совокупность внутренних и внешних потребностей государства в обеспечении защищённости и устойчивого развития личности, общества и государства.

Состояние национальной безопасности России зависит от экономического уровня развитии страны и эффективности функционирования системы обеспечения национальной безопасности.

**Стратегическими целями** совершенствования национальной обороны являются:

* предотвращение глобальных и региональных войн и конфликтов;
* осуществление стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.

Несовершенство правовых законов и актов всё больше создают угрозу обеспечению международной безопасности.

Угрозами безопасности России являются:

* политика ряда ведущих зарубежных стран, направленная на достижение преобладающего превосходства в военной сфере. Это касается, прежде всего, стратегических ядерных сил;
* распространение оружия массового уничтожения и его попадания в руки террористов;
* создание стратегических вооружений в не- ядерном оснащении, в том числе высокоточных и высокотехнологичных средств ведения вооружённой борьбы;
* формирование в одностороннем порядке глобальной системы противоракетной обороны;
* милитаризация околоземного космического пространства, способная привести к новому витку гонки вооружений;
* противоправная деятельность в кибернетической и биологической областях, в сфере высоких технологий;
* неконтролируемая и незаконная миграция, наркоторговля и торговля людьми;
* вероятное распространение эпидемий, вызываемых неизвестными ранее вирусами;
* возрастание дефицита пресной воды.

На долгосрочную перспективу Российская Феде- рация будет стремиться выстраивать международные отношения на принципах международного пра ва, обеспечения надёжной и равной безопасности государств. По отношению к Организации Североат- лантического договора остаётся неприемлемость для России планов продвижения военной инфраструктуры альянса к границам нашей страны и превышение альянсом норм международного права. Планируется продолжать политику поддержания равноправных и конструктивных отношений с Соединёнными Штатами Америки.

Государственная политика Российской Федерации в области национальной безопасности нацелена на развитие экономики страны, улучшения качества жизни населения, обеспечения политической стабильности в обществе, укрепления обороны, государственной безопасности и правопорядка.

Долгосрочные национальные интересы Российской Федерации заключаются:

* в развитии демократии и гражданского общества, повышении конкурентоспособности национальной экономики;
* в обеспечении незыблемости конституционного строя, территориальной целостности и суверенитета Российской Федерации;
* в превращении Российской Федерации в мировую державу, деятельность которой направлена на поддержание стратегической стабильности и взаимовыгодных партнёрских отношений в условиях многополярного мира.

Основными приоритетами национальной безопасности Российской Федерации являются национальная оборона, государственная и общественная безопасность.

Обеспечение национальной безопасности Российская Федерация базируется на устойчивом развитии государства:

повышении качества жизни российских граждан, на основе гарантии личной безопасности, а также высоких стандартов жизнеобеспечения;

* экономическом росте, который достигается, прежде всего, на применении научных разработок для расширения качества продукции (товаров и услуг) и внедрение их на внутреннем и внешнем рынке, а так- же инвестиций в человеческий капитал;
* науки, технологий, образования, здравоохранения и культуры, которые в свою очередь призваны укреплять роль государства;
* рациональном природопользовании, поддержание которого достигается за счёт сбалансированного потребления, развития прогрессивных экологичных технологий и целесообразного воспроизводства природ- но-ресурсного потенциала страны.

В **социальной** сфере интерес России — обеспечение высокого уровня жизни народа и сохранения здоровья нации.

**В духовной** — сохранение и укрепление нравствен ных ценностей общества, традиций патриотизма и гу манизма, культурного и научного потенциала страны. В **экологической** — это сохранение и возможное восстановление окружающей среды. Мы заинтересованы, чтобы сохранились и могли восстанавливаться на- ши природные ресурсы — леса, запасы пресной воды, плодородие почв, хищнически не добывались полезные ископаемые, а также не загрязнялись воздух, вода и

почва.

В **информационной** — это соблюдение конституционных прав и свобод граждан в области получения информации и её использования, заинтересованности в развитии современных телекоммуникационных тех- нологий, в защите государственных информационных ресурсов от несанкционированного доступа.

Важными задачами укрепления национальной обороны в перспективе являются:

* переход к качественно новому облику Вооружён-ных Сил Российской Федерации;
* сохранение потенциала стратегических ядерных сил за счёт совершенствования организационно-штат- ной структуры и системы территориального базирова ния войск и сил;
* наращивание количества частей постоянной боевой готовности;
* обеспечение выполнения государственных программ и заказов на разработку, создание и модернизацию вооружения, военной и специальной техники.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Охарактеризуйте геополитическое положение России. В чём его сильные и слабые стороны?
2. Что, с точки зрения геополитики, является основой национальных интересов России?
3. В чём состоит причина угроз национальной безопасности России с точки зрения геополитики?
4. Что такое национальные интересы России?
5. В чём состоят национальные интересы России с точки зрения интересов личности? Общества? Государства?
6. Каким образом связаны интересы личности, общества и государства с позиций национальных интересов России?

**Государственная и общественная безопасность**

Российская Федерация при обеспечении национальной безопасности в сфере государственной и общественной безопасности исходит из необходимости:

1. постоянного совершенствования правоохранительных мер по выявлению, предупреждению, пресечению и раскрытию актов терроризма и экстремизма;
2. по выявлению и пресечению преступных посягательств на:

* права и свободы человека и гражданина;
* собственность;
* общественный порядок и общественную безопасность;
* конституционный строй Российской Федерации. Основными источниками угроз национальной безопасности в сфере *государственной* и *общественной*

*безопасности* являются:

* разведывательная и иная деятельность специальных служб и организаций иностранных государств, а также отдельных лиц, направленная на нанесение ущерба безопасности Российской Федерации;
* деятельность террористических организаций, группировок и отдельных лиц, направленная на насильственное изменение основ конституционного строя Российской Федерации;
* уничтожение военных и промышленных объектов, обеспечивающих жизнедеятельность общества;
* деятельность транснациональных преступных организаций и группировок, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, а также оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ.

Одним из условий обеспечения национальной безопасности является надёжная защита и охрана государственной границы Российской Федерации.

Основными угрозами интересам и безопасности Российской Федерации в пограничной сфере являются:

* наличие и возможная эскалация вооружённых конфликтов вблизи её государственной границы;
* незавершенность международно-правового оформления государственной границы Российской Федерации с отдельными сопредельными государствами.

Обеспечение национальной безопасности в *чрезвычайных ситуациях* достигается путём совершенствования и развития единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и её интеграции с аналогичными зарубежными системами.

В 2010 г. Президентом Российской Федерации была утверждена Военная доктрина Российской Федерации. **Военная доктрина** России является одним из основных документов стратегического планирования государства. Она представляет собой систему официально принятых взглядов и подходов на подготовку к вооружённой защите и вооружённую защиту страны.

Военная доктрина отражает приверженность Российской Федерации к использованию политических, дипломатических, правовых, экономических, экологических, информационных, военных и других инструментов защиты национальных интересов Российской Федерации и интересов её союзников. В доктрине определены военные опасности и военные угрозы.

В военной доктрине используются следующие основные понятия:

— **«военная безопасность Российской Федерации»** — состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних военных угроз, связанных с применением военной силы или угрозой её применения, характеризуемое отсутствием военной угрозы либо способностью ей противостоять;

* **«военная угроза»** — состояние межгосударственных или внутригосударственных отношений, характеризуемое реальной возможностью возникновения военного конфликта между противостоящими сторонами, высокой степенью готовности какого-либо государства (группы государств), сепаратистских (террористических) организаций к применению военной силы (вооружённому насилию);
* **«военный конфликт»** — форма разрешения межгосударственных или внутригосударственных противоречий с применением военной силы (понятие охватывает все виды вооружённого противоборства, включая крупномасштабные, регио- нальные, локальные войны и вооружённые конфликты);
* **«крупномасштабная война»** — война между коалициями государств или крупнейшими государствами мирового сообщества, в которой стороны будут преследовать радикальные военно-политические цели. Крупномасштабная война может стать результатом эскалации вооружённого конфликта, локальной или региональной войны с вовлечением значительного количества государств разных регионов мира. Она потребует мобилизации всех имеющихся материальных ресурсов и духовных сил государств-участников;
* **«военная политика»** — деятельность государства по организации и осуществлению обороны и обеспечению безопасности Российской Федерации, а также интересов её союзников;
* **«военная организация государства»** — совокупность органов государственного и военного управления, Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов (далее — Вооружённые Силы и другие войска), составляющих её основу и осуществляющих свою деятельность военными методами, а также части производственного и научного комплексов страны, совместная деятельность которых направлена на подготовку к вооружённой защите и вооружённую защиту Российской Федерации.

Руководство организацией, подготовкой и применением Вооружённых Сил РФ, а также обеспечением безопасности страны осуществляет Президент Российской Федерации, который является Верховным Главнокомандующим Вооружёнными Силами Российской Федерации.

**Вопросы для самоконтроля**

1. В чём заключается государственная и общественная безопасность России и её основные источники угроз?
2. Какова роль Военной доктрины в стратегическом планировании защиты Отечества.
3. Для каких целей создана Федеральная служба безопасности Российской Федерации?

**Обеспечение национальной безопасности России на международной арене**

К основным нормативным правовым документам, определяющим принципы и задачи внешнеполитической деятельности, полномочия и ответственность органов власти, относятся: Конституция Российской Федерации, Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, Концепция внешней политики Российской Федерации, Военная доктрина Российской Федерации. Ведущая роль в организации внешнеполитической деятельности принадлежит Президенту Российской Федерации и Правительству Российской Федерации, Совету безопасности и Министерству иностранных дел Российской Федерации.

К опасностям и угрозам внешнего характера, которые могут нанести ущерб национальным интересам Российской Федерации, в настоящее время относятся:

* + распространение международного терроризма, наркотрафика, организованной преступности, эпидемий, бедности, нелегальной миграции;
  + игнорирование отдельными государствами и группами государств основных принципов международного права и сложившегося после Второй мировой войны правопорядка;
  + совершенствование оружия массового уничтожения и средств его доставки в отдельных регионах, расположенных в непосредственной близости от границ России.

Важнейшими задачами внешней политики Российской Федерации на современном этапе являются:

* + обеспечение безопасности страны;
  + создание благоприятных внешних условий для перевода экономики России на инновационный путь развития и обеспечение конкурентоспособности страны;
  + установление и поддержание справедливого и демократического миропорядка;
  + формирование отношений добрососедства с сопредельными государствами, содействие устранению имеющихся и предотвращению возникновения новых очагов напряжённости и конфликтов в прилегающих к Российской Федерации регионах и других районах мира;
  + создание системы двусторонних и многосторонних партнёрских отношений, призванной обеспечить устойчивость международного положения страны;
  + всесторонняя защита прав и законных интересов российских граждан и соотечественников, проживающих за рубежом.

Россия активно участвует в контроле за нераспространением ядерного оружия, а также ядерных программ, прежде всего, Ирана и Северной Кореи;

* + выступает с инициативами: о сокращении стратегических наступательных вооружений, о недопущении вывода оружия в космос, о создании системы коллективного реагирования на возможные ракетные угрозы;
  + принимает активное участие в борьбе с международным терроризмом.

Важной внешнеполитической деятельностью России является дипломатическая поддержка и сопровождение договорённостей с другими странами о размещении контингентов российских Вооружённых Сил за рубежом.

Основными мероприятиями внешнеполитической деятельности России по экономическому сотрудничес тву являются:

* + принятие в соответствии с международными правилами мер торговой политики по поддержке интересов российских предприятий;
  + участие во влиятельных международных и региональных экономических, торговых и финансово-кредитных организациях (Экономическом и Социальном Совете ООН, Организации Объединённых Наций по промышленному развитию (ЮНИДО), Продовольственной и сельскохозяйственной организаций ООН (ФАО), Международном валютном фонде (МВФ), Всемирном банке, Всемирной торговой организации (ВТО) и др.).

Современный мировой комплекс проблем безопасности — это системно выстроенное на базе современной науки представление:

* о совокупности взаимосвязанных угроз безопасности лич ности, общества, государства и мирового сообщества, сложившейся в настоящее время от природных причин и преоб разовательной жизнедеятельности человека;
* о найденных обществом путях предотвращения чрезвычайных ситуаций и катастроф.

Конец XX в. характеризовался быстрым ростом информационных связей, повсеместной демократизацией общества, экономической интеграцией, глобализацией социальных процессов, унификацией национальных культур, падением духовного уровня людей и появлением антропогенных глобальных угроз.

По мнению международных экспертов, в ближайшее будущее будет происходить:

* + рост влияния Китая, могущество которого увеличивается быстрее, чем ожидалось;
  + повышение внимания к общественной идеологии, определяющей поведение людей;
  + развитие человеческой личности в результате сокращения бедности, роста мирового среднего класса, большей образованности, широкого использования новых коммуникационных и производственных технологий, а также медицинских достижений;
  + сокращение ресурсов пищи, воды и энергии;
  + произойдёт окончательный сдвиг экономического центра в юго-восточный регион Евразии.

Согласно экспертным оценкам военачальников Российской Федерации в последнее время существенно изменились подходы к применению военной силы при разрешении межгосударственных конфликтов.

Масштабные вооружённые противоборства, происходившие после Второй мировой войны: в Корее, Индокитае, на Ближнем Востоке, между Ираном и Ираком, в чём-то имели сходство, а в чём-то резко отличались друг от друга. На характер боевых действий влияло то, что сражались армии с разным уровнем подготовки, технического оснащения, морально-психологической устойчивости личного состава.

В настоящее время вооружённые силы ведущих государств мира оснащены высокоточным оружием, что резко изменило характер войны

**Вопросы для самоконтроля**

* 1. В чём заключается общий геополитический вектор развития государств нашей планеты?
  2. Назовите наиболее уязвимые страны, население которых будет испытывать нехватку пищевых ресурсов и пресной воды. Предложите пути решения этих глобальных проблем.
  3. Назовите масштабные вооружённые противоборства, происходящие после Второй мировой войны.

**Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности**

Обеспечение безопасности — многоаспектная деятельность, от результатов которой зависит жизнь и здоровье каждого человека, сохранность его имущества. Малейшие упущения в этой деятельности могут привести к тяжёлым последствиям. Поэтому все аспекты обеспечения безопасности должны быть очень чётко отрегулированы. Всем должно быть понятно, кто что призван делать в целях её достижения и какую ответственность несёт за свои действия или бездействие.

В обществе высшую ответственность несут люди, органы власти и организации за выполнение требований, установленных законами страны. Вопросы обеспечения безопасности в той или иной мере присутствуют практически во всех законах Российской Федерации. Вместе с тем есть целый ряд законов, всецело направленных на обеспечение безопасности: это Федеральные законы «О безопасности», «О пожарной безопасности»,

«О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об обороне», «О гражданской обороне»,

«О противодействии терроризму», «О противодействии экстремистской деятельности», «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и др. Рас- смотрим некоторые законы.

Основным законом государства является **Конституция Российской Федерации**. Другие законы и иные правовые акты не должны противоречить ей, она имеет высшую юридическую силу.

В Российской Федерации действует основной закон государства — Конституция Российской Федерации, которая гарантирует права и свободы человека и гражданина (глава 2). Она была принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г.

Конституция провозглашает, что человек, его права и свободы являются высшей ценностью, и обязанность государства — признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина. Конституция в целом и каждое её положение так или иначе служат тому, чтобы обеспечить безопасность каждого отдельного человека страны и всего общества и государства в целом от каких бы то ни было угроз — внешних или внутренних. В соответствии с этим каждый гражданин страны имеет право быть защищённым своим государством, но в то же время обязан и сам защищать его.

1. **Положения Конституции РФ (извлечения).**

Все положения главы 2 составляют основы правового статуса личности в стране и не могут быть изменены иначе как в порядке, установленном Конституцией Российской Федерации.

В частности, статья 2 гласит: «Человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина — обязанности государства».

Каждый гражданин Российской Федерации обладает на её территории всеми правами и свободами и несёт равные обязанности, предусмотренные Конституцией Российской Федерации (ст. 6, п. 2).

Эти положения Конституции относятся и к праву человека на обеспечение своей личной безопасности, безопасности своей семьи и имущества. В этой связи государство обязано принимать все необходимые меры для обеспечения этого права.

В статье 17 п. 3 записано: «Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц».

Статья 42. Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о её состоянии и на возмещение ущерба, причинённого его здоровью или имуществу экологическим правонарушением.

Статья 43.

п. 1. Каждый имеет право на образование.

п. 3. Каждый в праве на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование в государственном или муниципальном образовательном учреждении и на предприятии.

Статья 59.

п. 1. Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

п. 2. Гражданин Российской Федерации несёт военную службу в соответствии с Федеральным законом.

п. 3. Гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, а также в иных, установ-ленных Федеральным законом, случаях имеет право на замену её альтернативной гражданской службой.

Статья 60.

Гражданин Российской Федерации может самостоятельно осуществлять в полном объёме свои права и обязанности с 18 лет.

Каждый здравомыслящий гражданин кровно заинтересован в поддержании на высоком уровне национальной безопасности своей страны. Ведь **национальная безопасность** — это состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права, свободы, достойные качество и уровень жизни граждан, суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации, оборону и безопасность государства.

Базовым документом, где излагаются порядок действий и меры по обеспечению национальной безопасности, является **«Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года»**. Основная задача Стратегии состоит в формировании и поддержании силами обеспечения национальной безопасности внутренних и внешних условий, благоприятных для реализации стратегических национальных приоритетов.

Силы и средства обеспечения национальной безопасности сосредоточивают свои усилия и ресурсы на обеспечении национальной безопасности во внутриполитической, экономической, социальной сферах, в сфере науки и образования, в международной, духовной, информационной, военной, оборонно-промышленной и экологической сферах, а также в сфере общественной безопасности.

Разрабатывая законодательно-правовую базу по обеспечению безопасности, государство к настоящему времени издало ряд Федеральных законов, постановлений Правительства Российской Федерации и другие нормативные документы.

1. **Федеральный закон Российской Федерации «О безопасности» (принят в 2010 г.)**

Он определяет основные принципы и содержание деятельности по обеспечению безопасности государства, общественной безопасности, экологической безопасности, безопасности личности, иных видов безопас- ности, полномочия и функции органов государственной власти и органов местного самоуправления в области безопасности, а также статус Совета Безопасности Российской Федерации, его задачи и функции.

К основным задачам Совета Безопасности относятся:

* обеспечение условий для реализации Президентом страны полномочий в области обеспечения безопасности;
* формирование государственной политики в области обеспечения безопасности и контроль за её реализацией;
* прогнозирование, выявление, анализ и оценка угроз безопасности, оценка военной опасности и военной угрозы, выработка мер по их нейтрализации, а также ряд других.

Содержание деятельности по обеспечению безопасности включает в себя:

* прогнозирование, выявление, анализ и оценку угроз безопасности;
* определение основных направлений государственной политики и стратегическое планирование в области обеспечения безопасности;
* разработку и применение мер по выявлению, предупреждению и устранению угроз безопасности, нейтрализации последствий их проявления;
* разработку, производство и внедрение современных видов вооружения, военной и специальной техники;
* координацию деятельности органов государственной власти и органов местного самоуправления в области обеспечения безопасности и др.

1. **Федеральный закон «Об обороне»** (принят в 1996 г.), в котором определены:

* основы и организация обороны Российской Федерации;
* полномочия органов государственной власти РФ;
* функции органов государственной власти субъ ектов РФ, организаций и их должностных лиц;
* права и обязанности граждан РФ в области обо роны;
* силы и средства, привлекаемые для обороны;
* ответственность за нарушение законодательства РФ в области обороны;
* другие нормы, касающиеся обороны.

Законом закреплены права и обязанности граждан РФ в области обороны, где отмечается, что граждане Российской Федерации:

* исполняют воинскую обязанность в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
* принимают участие в мероприятиях по гражданской обороне и территориальной обороне.

Под **обороной** понимается система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к защите от вооружённого нападения, а также защиты населения, территории и суверенитета Российской Федерации.

Оборона является элементом национальной безопасности и одной из важнейших функций любого государства.

Она организуется и осуществляется в соответствии с международным правом, Конституцией Российской Федерации, действующим законодательством и военной доктриной Российской Федерации.

Для обороны Российской Федерации с применением средств вооружённой борьбы создаются Вооружённые Силы и устанавливается воинская обязанность граж- дан страны.

К обороне государства могут привлекаться войска федеральной пограничной службы, внутренние войска, войска службы безопасности, железнодорожные войска и войска гражданской обороны Российской Федерации.

Президент Российской Федерации одновременно является Верховным главнокомандующим Вооружёнными Силами Российской Федерации. В случае агрессии против Российской Федерации или непосредственной угрозы агрессии Президент вводит на территории Российской Федерации или в отдельных её местностях военное положение с незамедлительным сообщением об этом Совету Федерации и Государственной думе. Режим военного положения определяется Федеральным конституционным законом «Об обороне».

**Права и обязанности граждан Российской Феде- рации в области обороны.** Все граждане Российской Федерации:

исполняют воинскую обязанность;

принимают участие в мероприятиях по гражданской и территориальной обороне;

могут создавать организации, содействующие укреплению обороноспособности страны;

предоставляют в военное время для нужд обороны по требованию органов исполнительной власти здания, сооружения, транспорт и другое имущество, находящееся в их собственности, с последующей компенсацией расходов.

Закон «Об обороне» определяет понятия: состояние войны, военное положение, мобилизация, гражданская и территориальная оборона.

**Состояние войны** объявляется Федеральным законом при вооружённом нападении на Россию государства или группы государств и при необходимости выпол- нения международных договоров. С момента объявления состояния войны наступает военное время, которое заканчивается в момент объявления о прекращении военных действий, но не ранее их фактического прекращения.

**Военное положение** — особый правовой режим де- ятельности органов государственной власти, предусматривающий ограничения прав и свобод, оно вводится на всей территории Российской Федерации или в отдельных её местностях в случае агрессии или непосредственной угрозы агрессии против Российской Федерации. В период военного положения Вооружённые Силы РФ, другие войска, воинские формирования и органы могут вести боевые действия по отражению агрессии независимо от объявления состояния войны. Органом оперативного управления Вооружёнными Силами РФ, другими войсками, воинскими формированиями и органами при введении военного положения является Генеральный штаб Вооружённых Сил РФ.

**Мобилизация** (общая или частичная) — осуществление мероприятий по переводу Вооружённых Сил РФ и других войск на организацию и состав, предусмотренные для военного времени, а также по переводу органов государственной власти и организаций на работу в условиях военного времени. Порядок мобилизационной подготовки и проведения мобилизации определяется федеральным законом.

**Гражданская оборона** создаётся в целях защиты населения и организаций от опасностей и последствий, возникающих при ведении военных действий. Задачи и организация гражданской обороны определяются Федеральным законом.

Гражданская оборона — составная часть общегосударственной системы оборонных мероприятий, осуществляемых в мирное и военное время в целях защиты населения и хозяйства страны от оружия массового поражения (ОМП) и других средств нападения противника

Гражданская оборона включает организацию разведки и оповещения населения о готовящемся и начавшемся нападении с применением ОМП, заблаговременную подготовку защитных сооружений и укрытий; создание запасов средств индивидуальной защиты; проведение эвакуации населения из крупных городов в загородную зону при угрозе нападения; обучение населения способам защиты от ОМП, проведение инженерно-технических мероприятий по усилению защиты объектов во всех отраслях народного хозяйства для повышения их устойчивости от ударов противника, создание запасов материальных средств, автономных источников электроэнергии, газа, водоснабжения; выполнение аварийно- спасательных и восстановительных работ; ликвидацию последствий аварий и катастроф в мирное время; пополнение материалов и средств для восстановительных работ.

**Территориальная оборона** организуется в целях защиты населения, объектов и коммуникаций на территории Российской Федерации от действий противника, диверсионных или террористических актов, а также для введения и поддержания режимов чрезвычайного положения и военного положения. Общие задачи и организация территориальной обороны определяются Президентом Российской Федерации.

**Федеральный закон «О гражданской обороне» (принят в 1998 г.)**

В законе определены:

* задачи, правовые основы их осуществления;
* полномочия органов государственной власти РФ, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны.
* порядок обучения граждан РФ способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
* порядок участия в проведении мероприятий по гражданской обороне в органах государственной власти и организациях.

Начавшееся в конце XX в. ослабление для Рос- сии внешних угроз и, напротив, постоянное возрастание числа и масштабов природных и техногенных катастроф потребовали перенаправить силы и ресурсы государства на борьбу с новыми опасностями. С учётом данных обстоятельств был принят Федеральный закон

**«О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»** (при- нят в 1994 г.).

Данный закон определяет:

* общие для РФ организационно-правовые нормы в области защиты граждан РФ, иностранных граждан и лиц без гражданства, находящихся на территории РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техно- генного характера;
* полномочия органов государственной власти РФ, органов государственной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, организаций в области за- щиты населения и территорий, а также и разграничение этих полномочий;
* права и обязанности граждан РФ в этой области;
* порядок подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций;
* основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Его целями являются:

* предупреждение возникновения и развития чрез вычайных ситуаций;
* снижение размеров ущерба и потерь от чрезвычайных ситуаций;
* ликвидация чрезвычайных ситуаций;
* разграничение полномочий в области защиты населения и территорий от ЧС между федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями.

В соответствии с данным законом, граждане РФ имеют право:

* на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
* использовать средства коллективной и индивидуальной защиты, предназначенные для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
* на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

***Граждане РФ обязаны***:

* соблюдать законы и иные нормативные правовые акты РФ в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
* соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций (пожар, взрыв и т.д.);
* изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приёмы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в области безопасности.

Учащимся образовательных заведений следует понимать, что проведение с ними уроков и занятий в рамках подготовки к действиям в чрезвычайных ситуациях — это не пожелание учителей, а требование

1. **Федеральный закон «О противодействии терроризму»** (принят в 2006 г.)

В законе установлены:

* основные принципы противодействия терроризму;
* правовые и организационные основы профилактики терроризма и борьбы с ним;
* условия минимизации и (или) ликвидации последствий проявления терроризма;
* правовые и организационные основы применения Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом;
* условия осуществления противодействия терроризму федеральных органов исполнительной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в пределах своих полномочий.

**Терроризм** относится к числу общечеловеческих социальных проблем. Терроризм — идеология насилия, связанная с устрашением населения или в виде форм противоправных насильственных действий относительно органов власти. Терроризм приносит массовые человеческие жертвы, сеет вражду между народами и государствами, вызывает недоверие и ненависть между социальными и национальными группами граждан.

1. В связи с социальной опасностью экстремизма в 2002 г. принят **Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»**.

В законе определены:

* правовые организационные основы противодействия экстремистской деятельности;
* ответственность за экстремистскую деятельность общественных и религиозных объединений (организаций) и граждан;
* ответственность средств массовой информации за распространение экстремистских материалов и осуществление экстремистской деятельности.

1. В конце 1994 г. в России был принят Федеральный закон **«О пожарной безопасности»**. Тогда обстановка с пожарами на территории нашей страны была особенно тяжёлая. В том же 1994 г. произошло свыше 325 000 пожаров, при которых погибли 15 710 человек и ещё 12 200 — получили травмы.

Пожары — очень большое зло для нашей большой страны. Закон «О пожарной безопасности» тоже объёмный. Он определяет, кому и каким образом надлежит решать те или иные проблемы. Закон охватывает мно-гие разнообразные вопросы, в том числе:

* устанавливает виды пожарной охраны (государственная противопожарная служба, муниципальная, ведомственная, частная и добровольная пожарная охрана) и её задачи;
* требует разрабатывать и реализовывать меры пожарной безопасности — на основе опыта борьбы с пожарами, оценки пожарной опасности зданий, мате- риалов, изделий, технологических процессов и пр.;определяет функции и порядок деятельности органов государственного пожарного надзора;
* указывает полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в области пожарной безопасности, права и обязанности организаций и граждан, ответственность за нарушение требований пожарной безопасности;
* определяет организацию тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ, привлечения для этого соответствующих сил;
* раскрывает вопросы финансового и материально- технического обеспечения служб пожарной безопасности, деятельности по реализации мер пожарной безопасности и др.

**Помните**, закон обязывает граждан:

* соблюдать требования пожарной безопасности;
* иметь в помещениях и строениях, находящихся в их пользовании, первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь;
* при обнаружении пожаров немедленно уведомять о них пожарную охрану;
* до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
* оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
* выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора.

В стремлении навести порядок на дорогах, искоренить опасные происшествия, снизить количество гибнущих и травмируемых в ДТП людей был принят Федеральный закон **«О безопасности дорожного движения»**. Его задачи: охрана жизни, здоровья и имущества граждан, защита их прав и законных интересов, а также защита интересов общества и государства путём предупреждения дорожно-транспортных происшествий, снижения тяжести их последствий. Положения закона направлены на то, чтобы постепенно устранить названные выше причины ДТП, сделать наши дороги и передвижение по ним безопасными как для людей в транспортных средствах, так и для пешеходов.

Одной из мер обеспечение безопасности дорожного движения в законе называется организация подготовки водителей транспортных средств и обучение граждан правилам и требованиям безопасности движения. Та-кое обучение граждан закон предписывает проводить в дошкольных, общеобразовательных и специальных образовательных учреждениях.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие законодательные акты устанавливают основы деятельности государства по обеспечению безопасности?
2. Какая статья Конституции России вменяет в обязанности государства обеспечение безопасности граждан и общества?
3. Какой закон определяет понятие безопасности и основные направления деятельности государства по её обеспечению?
4. Почему совокупность законодательных актов по обеспечению безопасности мы называем системой законодательных актов? Какие основные за- коны, относящиеся к этой системе, вы знаете?
5. В чём состоят основные задачи законодательства по обеспечению безопасности?
6. Назовите, какие права и свободы гарантирует Конституция РФ?
7. Дайте определение безопасности в соответствии с Федеральным законом РФ «О безопасности»?
8. Какие права и обязанности граждан РФ закреп- лены Федеральным законом «Об обороне»?
9. Какие права и обязанности граждан определены Федеральным законом РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций при- родного и техногенного характера»?
10. Дайте определение терроризма, как идеологии насилия.
11. Почему Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности» обязывает обучающихся лиц в образовательных учреждениях изучать меры пожар- ной безопасности?
12. В чём заключается различие в понятиях «гражданская оборона» и «территориальная оборона»?

**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)**

Чрезвычайные ситуации (ЧС) различного характера происходили в нашей стране всегда — так же, как и в других странах. Однако до 1990 г., когда был создан Российский корпус спасателей — предшественник МЧС России, реагирование на чрезвычайные ситуации организовывалось по сложившемуся ранее алгоритму. В зависимости от масштабов ЧС и её специфики на территории, где она случилась, срочно создавался штаб по ликвидации чрезвычайной ситуации и собирались на ближайшей территории имеющиеся силы и средства — подразделения пожарных, милиции, медработников, военных, гражданской обороны и другие.

Такие неожиданно поднятые по тревоге силы и средства, не готовившиеся целенаправленно к ликвидации чрезвычайных ситуаций и не имевшие специального оснащения, в том числе необходимого транспорта, прибывали к месту ЧС с запозданием, действовали не слаженно, а в итоге и недостаточно эффективно. Создававшиеся штабы по ликвидации ЧС были временными структурами, после устранения аварии или бедствия распускались.

.

В 1992 г. по инициативе МЧС России (тогда — Государственного комитета по чрезвычайным ситуациям) постановлением Правительства РФ была создана Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Позже она была преобразована в Единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (сохранив пре- жнюю аббревиатуру — РСЧС) и закреплена законом Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техно- генного характера» (1994 г.).

В России впервые в истории появился постоянно действующий единый управляющий и организующий центр в области предупреждения чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий — МЧС России. Появилась единая государственная система, объединившая органы управления, силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от ЧС.

Эта система осуществляет свою деятельность в целях выполнения задач, предусмотренных законом

«О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Основные задачи РСЧС:

* разработка и реализация правовых и экономических норм по обеспечению защиты населения и территорий от ЧС;
* осуществление программ, направленных на предупреждение ЧС и повышение устойчивости функционирования организаций, а также объектов социального назначения в ЧС;
* обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных и выделяемых для предупреждения и ликвидации ЧС;
* подготовка населения к действиям в ЧС, в том числе на водных объектах;
* организация оповещения и информирования населения о ЧС в местах массового пребывания людей;создание резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации ЧС;
* осуществление государственной экспертизы, над- зора и контроля в области защиты населения и территорий от ЧС;
* ликвидация чрезвычайных ситуаций;
* осуществление мероприятий по социальной за- щите населения, пострадавшего от ЧС, проведение гуманитарных акций, а также выполнение других за- дач.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций состоит из функциональных и территориальных подсистем.

***Функциональные подсистемы*** создаются федеральными органами исполнительной власти и уполномоенными организациями. Например, Минздрав России создаёт подсистемы Всероссийской службы медицины катастроф; надзора за санитарно-эпидемиологической обстановкой и др.

Минприроды России — подсистемы противопаводковых мероприятий и безопасности гидротехнических сооружений; предупреждения о цунами (совместно с другими); охраны лесов от пожаров и защиты их от вредителей и болезней леса и др.

Минтранс России — подсистему транспортного обесечения ликвидации чрезвычайных ситуаций и др.

***Территориальные подсистемы*** создаются в субъектах Российской Федерации для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих ад- министративно-территориальному делению этих терри торий.

Единая система действует на федеральном, межрегиональном, региональном, муниципальном и объектовом уровнях. На каждом уровне создаются:

* координационные органы;
* постоянно действующие органы управления;
* органы повседневного управления;
* силы и средства;
* резервы финансовых и материальных ресурсов;
* системы связи, оповещения и информационного обеспечения.

***Координационными органами*** являются комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситу аций и обеспечению пожарной безопасности (КЧС ПБ); на федеральном уровне — Правительственная комиссия такого же названия и назначения.

***Постоянно действующими органами управления РСЧС*** являются:

* на федеральном уровне — МЧС России;
* на межрегиональном уровне — региональные центры МЧС России;
* на региональном уровне — Главные управления МЧС России по субъектам Российской Федерации;
* на муниципальном уровне — органы ГОЧС при органах местного самоуправления;
* на объектовом уровне — подразделения ГОЧС ор ганизаций.

***Органы повседневного управления РСЧС***:

* на федеральном уровне — Национальный центр управления в кризисных ситуациях (НЦУКС), центры управления в кризисных ситуациях (ситуационно-кризисные центры), информационные центры, дежурно- диспетчерские службы федеральных органов исполни- тельной власти;
* на межрегиональном уровне — ЦУКС региональных центров;
* на региональном уровне — ЦУКС Главных управлений МЧС России по субъектам РФ, информационные центры, дежурно-диспетчерские службы органов исполнительной власти субъектов РФ;
* на муниципальном уровне — единые дежурно- диспетчерские службы (ЕДДС) муниципальных образований;
* на объектовом уровне — дежурно-диспетчерские службы (ДДС) организаций (объектов).

В состав ***сил и средств*** каждого уровня РСЧС входят силы и средства постоянной готовности, предназначенные для оперативного реагирования на ЧС. Их основу составляют аварийно-спасательные службы, аварийно- спасательные формирования, иные службы и формирования, оснащённые специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментом, материалами. Состав и структуру этих сил определяют создающие их органы. Для ликвидации чрезвычайных ситуаций на всех уровнях РСЧС создаются и используются соответствующие ***резервы финансовых*** и ***материальных ресурсов***. Для приёма информации о чрезвычайных ситуациях,

в том числе вызванных пожарами, используются единый номер вызова экстренных оперативных служб «112».

Органы управления и силы РСЧС функционируют в режимах:

а) повседневной деятельности — при отсутствии угрозы возникновения ЧС;

б) повышенной готовности — при угрозе возникновения ЧС;

в) чрезвычайной ситуации — при возникновении и ликвидации ЧС.

При введении режима повышенной готовности или режима чрезвычайной ситуации в зависимости от раз- личных факторов, влияющих на безопасность жизнедеятельности населения, устанавливается один из сле- дующих ***уровней реагирования***:

а) объектовый; б) местный;

в) региональный (межмуниципальный); г) федеральный.

Решением Президента Российской Федерации при необходимости устанавливается особый уровень реагирования.

В соответствии с этим задействуются силы и средства для ликвидации чрезвычайной ситуации — либо от организации, оказавшейся в зоне ЧС, либо от органов местного самоуправления или органов исполнительной власти субъектов РФ. При их недостаточности привлекаются силы и средства федеральных органов исполни- тельной власти.

**Вопросы для самоконтроля**

* 1. Когда и почему была создана Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях?
  2. Каким законодательным актом определены её цели и задачи?
  3. Какие основные задачи РСЧС вы знаете?
  4. Какова структура РСЧС по предназначению?
  5. Какова иерархическая структура РСЧС?
  6. Что является управляющим и организующим центром РСЧС?

**Раздел 5.Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.**

**Тема 5.1. Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.**

**Основные направления национальной безопасности России**

**Оборона государства** — это система политических, экономических, социальных и правовых мер по подготовке к вооружённой защите и вооружённая защита Российской Федерации. Она организуется и осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, Федеральным законом «Об обороне», законами Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами.

**Стратегия национальной безопасности Российской Федерации.** В «Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.», утвержденной Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. №537 сформулированы основные понятия национальной безопасности России.

Под национальной безопасностью России понимается:

* соблюдение конституционных прав и свобод граждан;
* состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз;
* сохранение суверенитета и территориальной целостности государства;
* устойчивое развитие страны;
* обеспечение обороны и безопасности государства;
* сохранение гражданского мира, политической и социальной стабильности в обществе.

В Стратегии говорится, что Россия сосредоточивает свои усилия и ресурсы на обеспечение национальной безопасности во внутриполитической, экономической, социальной сферах, в сфере науки и образования, в международной, духовной, информационной, военной, оборонно-промышленной и экологической сферах, а также в сфере общественной безопасности.

**Национальные интересы Российской Федерации** — это совокупность внутренних и внешних потребностей государства в обеспечении защищённости и устойчивого развития личности, общества и государства.

Состояние национальной безопасности России зависит от экономического уровня развитии страны и эффективности функционирования системы обеспечения национальной безопасности.

**Стратегическими целями** совершенствования национальной обороны являются:

* предотвращение глобальных и региональных войн и конфликтов;
* осуществление стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.

Несовершенство правовых законов и актов всё больше создают угрозу обеспечению международной безопасности.

Угрозами безопасности России являются:

* политика ряда ведущих зарубежных стран, направленная на достижение преобладающего превосходства в военной сфере. Это касается, прежде всего, стратегических ядерных сил;
* распространение оружия массового уничтожения и его попадания в руки террористов;
* создание стратегических вооружений в не- ядерном оснащении, в том числе высокоточных и высокотехнологичных средств ведения вооружённой борьбы;
* формирование в одностороннем порядке глобальной системы противоракетной обороны;
* милитаризация околоземного космического пространства, способная привести к новому витку гонки вооружений;
* противоправная деятельность в кибернетической и биологической областях, в сфере высоких технологий;
* неконтролируемая и незаконная миграция, наркоторговля и торговля людьми;
* вероятное распространение эпидемий, вызываемых неизвестными ранее вирусами;
* возрастание дефицита пресной воды.

На долгосрочную перспективу Российская Феде- рация будет стремиться выстраивать международные отношения на принципах международного пра ва, обеспечения надёжной и равной безопасности государств. По отношению к Организации Североатлантического договора остаётся неприемлемость для России планов продвижения военной инфраструктуры альянса к границам нашей страны и превышение альянсом норм международного права. Планируется продолжать политику поддержания равноправных и конструктивных отношений с Соединёнными Штатами Америки.

Государственная политика Российской Федерации в области национальной безопасности нацелена на развитие экономики страны, улучшения качества жизни населения, обеспечения политической стабильности в обществе, укрепления обороны, государственной безопасности и правопорядка.

Долгосрочные национальные интересы Российской Федерации заключаются:

* в развитии демократии и гражданского общества, повышении конкурентоспособности национальной экономики;
* в обеспечении незыблемости конституционного строя, территориальной целостности и суверенитета Российской Федерации;
* в превращении Российской Федерации в мировую державу, деятельность которой направлена на поддержание стратегической стабильности и взаимовыгодных партнёрских отношений в условиях многополярного мира.

Основными приоритетами национальной безопасности Российской Федерации являются национальная оборона, государственная и общественная безопасность.

Обеспечение национальной безопасности Российская Федерация базируется на устойчивом развитии государства:

повышении качества жизни российских граждан, на основе гарантии личной безопасности, а также высоких стандартов жизнеобеспечения;

* экономическом росте, который достигается, прежде всего, на применении научных разработок для расширения качества продукции (товаров и услуг) и внедрение их на внутреннем и внешнем рынке, а так- же инвестиций в человеческий капитал;
* науки, технологий, образования, здравоохранения и культуры, которые в свою очередь призваны укреплять роль государства;
* рациональном природопользовании, поддержание которого достигается за счёт сбалансированного потребления, развития прогрессивных экологичных технологий и целесообразного воспроизводства природ- но-ресурсного потенциала страны.

В **социальной** сфере интерес России — обеспечение высокого уровня жизни народа и сохранения здоровья нации.

**В духовной** — сохранение и укрепление нравствен ных ценностей общества, традиций патриотизма и гу манизма, культурного и научного потенциала страны. В **экологической** — это сохранение и возможное восстановление окружающей среды. Мы заинтересованы, чтобы сохранились и могли восстанавливаться на- ши природные ресурсы — леса, запасы пресной воды, плодородие почв, хищнически не добывались полезные ископаемые, а также не загрязнялись воздух, вода и

почва.

В **информационной** — это соблюдение конституционных прав и свобод граждан в области получения информации и её использования, заинтересованности в развитии современных телекоммуникационных тех- нологий, в защите государственных информационных ресурсов от несанкционированного доступа.

Важными задачами укрепления национальной обороны в перспективе являются:

* переход к качественно новому облику Вооружённых Сил Российской Федерации;
* сохранение потенциала стратегических ядерных сил за счёт совершенствования организационно-штатной структуры и системы территориального базирова ния войск и сил;
* наращивание количества частей постоянной боевой готовности;
* обеспечение выполнения государственных программ и заказов на разработку, создание и модернизацию вооружения, военной и специальной техники.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Охарактеризуйте геополитическое положение России. В чём его сильные и слабые стороны?
2. Что, с точки зрения геополитики, является основой национальных интересов России?
3. В чём состоит причина угроз национальной безопасности России с точки зрения геополитики?
4. Что такое национальные интересы России?
5. В чём состоят национальные интересы России с точки зрения интересов личности? Общества? Государства?
6. Каким образом связаны интересы личности, общества и государства с позиций национальных интересов России?

**Государственная и общественная безопасность**

Российская Федерация при обеспечении национальной безопасности в сфере государственной и общественной безопасности исходит из необходимости:

1. постоянного совершенствования правоохранительных мер по выявлению, предупреждению, пресечению и раскрытию актов терроризма и экстремизма;
2. по выявлению и пресечению преступных посягательств на:

* права и свободы человека и гражданина;
* собственность;
* общественный порядок и общественную безопасность;
* конституционный строй Российской Федерации. Основными источниками угроз национальной безопасности в сфере *государственной* и *общественной*

*безопасности* являются:

* разведывательная и иная деятельность специальных служб и организаций иностранных государств, а также отдельных лиц, направленная на нанесение ущерба безопасности Российской Федерации;
* деятельность террористических организаций, группировок и отдельных лиц, направленная на насильственное изменение основ конституционного строя Российской Федерации;
* уничтожение военных и промышленных объектов, обеспечивающих жизнедеятельность общества;
* деятельность транснациональных преступных организаций и группировок, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, а также оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ.

Одним из условий обеспечения национальной безопасности является надёжная защита и охрана государственной границы Российской Федерации.

Основными угрозами интересам и безопасности Российской Федерации в пограничной сфере являются:

* наличие и возможная эскалация вооружённых конфликтов вблизи её государственной границы;
* незавершенность международно-правового оформления государственной границы Российской Федерации с отдельными сопредельными государствами.

Обеспечение национальной безопасности в *чрезвычайных ситуациях* достигается путём совершенствования и развития единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и её интеграции с аналогичными зарубежными системами.

В 2010 г. Президентом Российской Федерации была утверждена Военная доктрина Российской Федерации. **Военная доктрина** России является одним из основных документов стратегического планирования государства. Она представляет собой систему официально принятых взглядов и подходов на подготовку к вооружённой защите и вооружённую защиту страны.

Военная доктрина отражает приверженность Российской Федерации к использованию политических, дипломатических, правовых, экономических, экологических, информационных, военных и других инструментов защиты национальных интересов Российской Федерации и интересов её союзников. В доктрине определены военные опасности и военные угрозы.

В военной доктрине используются следующие основные понятия:

— **«военная безопасность Российской Федерации»** — состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних военных угроз, связанных с применением военной силы или угрозой её применения, характеризуемое отсутствием военной угрозы либо способностью ей противостоять;

* **«военная угроза»** — состояние межгосударственных или внутригосударственных отношений, характеризуемое реальной возможностью возникновения военного конфликта между противостоящими сторонами, высокой степенью готовности какого-либо государства (группы государств), сепаратистских (террористических) организаций к применению военной силы (вооружённому насилию);
* **«военный конфликт»** — форма разрешения межгосударственных или внутригосударственных противоречий с применением военной силы (понятие охватывает все виды вооружённого противоборства, включая крупномасштабные, региональные, локальные войны и вооружённые конфликты);
* **«крупномасштабная война»** — война между коалициями государств или крупнейшими государствами мирового сообщества, в которой стороны будут преследовать радикальные военно-политические цели. Крупномасштабная война может стать результатом эскалации вооружённого конфликта, локальной или региональной войны с вовлечением значительного количества государств разных регионов мира. Она потребует мобилизации всех имеющихся материальных ресурсов и духовных сил государств-участников;
* **«военная политика»** — деятельность государства по организации и осуществлению обороны и обеспечению безопасности Российской Федерации, а также интересов её союзников;
* **«военная организация государства»** — совокупность органов государственного и военного управления, Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов (далее — Вооружённые Силы и другие войска), составляющих её основу и осуществляющих свою деятельность военными методами, а также части производственного и научного комплексов страны, совместная деятельность которых направлена на подготовку к вооружённой защите и вооружённую защиту Российской Федерации.

Руководство организацией, подготовкой и применением Вооружённых Сил РФ, а также обеспечением безопасности страны осуществляет Президент Российской Федерации, который является Верховным Главнокомандующим Вооружёнными Силами Российской Федерации.

**Вопросы для самоконтроля**

1. В чём заключается государственная и общественная безопасность России и её основные источники угроз?
2. Какова роль Военной доктрины в стратегическом планировании защиты Отечества.
3. Для каких целей создана Федеральная служба безопасности Российской Федерации?

**Обеспечение национальной безопасности России на международной арене**

К основным нормативным правовым документам, определяющим принципы и задачи внешнеполитической деятельности, полномочия и ответственность органов власти, относятся: Конституция Российской Федерации, Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, Концепция внешней политики Российской Федерации, Военная доктрина Российской Федерации. Ведущая роль в организации внешнеполитической деятельности принадлежит Президенту Российской Федерации и Правительству Российской Федерации, Совету безопасности и Министерству иностранных дел Российской Федерации.

К опасностям и угрозам внешнего характера, которые могут нанести ущерб национальным интересам Российской Федерации, в настоящее время относятся:

* + распространение международного терроризма, наркотрафика, организованной преступности, эпидемий, бедности, нелегальной миграции;
  + игнорирование отдельными государствами и группами государств основных принципов международного права и сложившегося после Второй мировой войны правопорядка;
  + совершенствование оружия массового уничтожения и средств его доставки в отдельных регионах, расположенных в непосредственной близости от границ России.

Важнейшими задачами внешней политики Российской Федерации на современном этапе являются:

* + обеспечение безопасности страны;
  + создание благоприятных внешних условий для перевода экономики России на инновационный путь развития и обеспечение конкурентоспособности страны;
  + установление и поддержание справедливого и демократического миропорядка;
  + формирование отношений добрососедства с сопредельными государствами, содействие устранению имеющихся и предотвращению возникновения новых очагов напряжённости и конфликтов в прилегающих к Российской Федерации регионах и других районах мира;
  + создание системы двусторонних и многосторонних партнёрских отношений, призванной обеспечить устойчивость международного положения страны;
  + всесторонняя защита прав и законных интересов российских граждан и соотечественников, проживающих за рубежом.

Россия активно участвует в контроле за нераспространением ядерного оружия, а также ядерных программ, прежде всего, Ирана и Северной Кореи;

* + выступает с инициативами: о сокращении стратегических наступательных вооружений, о недопущении вывода оружия в космос, о создании системы коллективного реагирования на возможные ракетные угрозы;
  + принимает активное участие в борьбе с международным терроризмом.

Важной внешнеполитической деятельностью России является дипломатическая поддержка и сопровождение договорённостей с другими странами о размещении контингентов российских Вооружённых Сил за рубежом.

Основными мероприятиями внешнеполитической деятельности России по экономическому сотрудничес тву являются:

* + принятие в соответствии с международными правилами мер торговой политики по поддержке интересов российских предприятий;
  + участие во влиятельных международных и региональных экономических, торговых и финансово-кредитных организациях (Экономическом и Социальном Совете ООН, Организации Объединённых Наций по промышленному развитию (ЮНИДО), Продовольственной и сельскохозяйственной организаций ООН (ФАО), Международном валютном фонде (МВФ), Всемирном банке, Всемирной торговой организации (ВТО) и др.).

Современный мировой комплекс проблем безопасности — это системно выстроенное на базе современной науки представление:

* о совокупности взаимосвязанных угроз безопасности лич ности, общества, государства и мирового сообщества, сложившейся в настоящее время от природных причин и преоб разовательной жизнедеятельности человека;
* о найденных обществом путях предотвращения чрезвычайных ситуаций и катастроф.

Конец XX в. характеризовался быстрым ростом информационных связей, повсеместной демократизацией общества, экономической интеграцией, глобализацией социальных процессов, унификацией национальных культур, падением духовного уровня людей и появлением антропогенных глобальных угроз.

По мнению международных экспертов, в ближайшее будущее будет происходить:

* + рост влияния Китая, могущество которого увеличивается быстрее, чем ожидалось;
  + повышение внимания к общественной идеологии, определяющей поведение людей;
  + развитие человеческой личности в результате сокращения бедности, роста мирового среднего класса, большей образованности, широкого использования новых коммуникационных и производственных технологий, а также медицинских достижений;
  + сокращение ресурсов пищи, воды и энергии;
  + произойдёт окончательный сдвиг экономического центра в юго-восточный регион Евразии.

Согласно экспертным оценкам военачальников Российской Федерации в последнее время существенно изменились подходы к применению военной силы при разрешении межгосударственных конфликтов.

Масштабные вооружённые противоборства, происходившие после Второй мировой войны: в Корее, Индокитае, на Ближнем Востоке, между Ираном и Ираком, в чём-то имели сходство, а в чём-то резко отличались друг от друга. На характер боевых действий влияло то, что сражались армии с разным уровнем подготовки, технического оснащения, морально-психологической устойчивости личного состава.

В настоящее время вооружённые силы ведущих государств мира оснащены высокоточным оружием, что резко изменило характер войны

**Вопросы для самоконтроля**

* 1. В чём заключается общий геополитический вектор развития государств нашей планеты?
  2. Назовите наиболее уязвимые страны, население которых будет испытывать нехватку пищевых ресурсов и пресной воды. Предложите пути решения этих глобальных проблем.
  3. Назовите масштабные вооружённые противоборства, происходящие после Второй мировой войны.

**Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности**

Обеспечение безопасности — многоаспектная деятельность, от результатов которой зависит жизнь и здоровье каждого человека, сохранность его имущества. Малейшие упущения в этой деятельности могут привести к тяжёлым последствиям. Поэтому все аспекты обеспечения безопасности должны быть очень чётко отрегулированы. Всем должно быть понятно, кто что призван делать в целях её достижения и какую ответственность несёт за свои действия или бездействие.

В обществе высшую ответственность несут люди, органы власти и организации за выполнение требований, установленных законами страны. Вопросы обеспечения безопасности в той или иной мере присутствуют практически во всех законах Российской Федерации. Вместе с тем есть целый ряд законов, всецело направленных на обеспечение безопасности: это Федеральные законы «О безопасности», «О пожарной безопасности»,

«О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об обороне», «О гражданской обороне»,

«О противодействии терроризму», «О противодействии экстремистской деятельности», «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и др. Рассмотрим некоторые законы.

Основным законом государства является **Конституция Российской Федерации**. Другие законы и иные правовые акты не должны противоречить ей, она имеет высшую юридическую силу.

В Российской Федерации действует основной закон государства — Конституция Российской Федерации, которая гарантирует права и свободы человека и гражданина (глава 2). Она была принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г.

Конституция провозглашает, что человек, его права и свободы являются высшей ценностью, и обязанность государства — признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина. Конституция в целом и каждое её положение так или иначе служат тому, чтобы обеспечить безопасность каждого отдельного человека страны и всего общества и государства в целом от каких бы то ни было угроз — внешних или внутренних. В соответствии с этим каждый гражданин страны имеет право быть защищённым своим государством, но в то же время обязан и сам защищать его.

1. **Положения Конституции РФ (извлечения).**

Все положения главы 2 составляют основы правового статуса личности в стране и не могут быть изменены иначе как в порядке, установленном Конституцией Российской Федерации.

В частности, статья 2 гласит: «Человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина — обязанности государства».

Каждый гражданин Российской Федерации обладает на её территории всеми правами и свободами и несёт равные обязанности, предусмотренные Конституцией Российской Федерации (ст. 6, п. 2).

Эти положения Конституции относятся и к праву человека на обеспечение своей личной безопасности, безопасности своей семьи и имущества. В этой связи государство обязано принимать все необходимые меры для обеспечения этого права.

В статье 17 п. 3 записано: «Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц».

Статья 42. Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о её состоянии и на возмещение ущерба, причинённого его здоровью или имуществу экологическим правонарушением.

Статья 43.

п. 1. Каждый имеет право на образование.

п. 3. Каждый в праве на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование в государственном или муниципальном образовательном учреждении и на предприятии.

Статья 59.

п. 1. Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

п. 2. Гражданин Российской Федерации несёт военную службу в соответствии с Федеральным законом.

п. 3. Гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, а также в иных, установ ленных Федеральным законом, случаях имеет право на замену её альтернативной гражданской службой.

Статья 60.

Гражданин Российской Федерации может самостоятельно осуществлять в полном объёме свои права и обязанности с 18 лет.

Каждый здравомыслящий гражданин кровно заинтересован в поддержании на высоком уровне национальной безопасности своей страны. Ведь **национальная безопасность** — это состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права, свободы, достойные качество и уровень жизни граждан, суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации, оборону и безопасность государства.

Базовым документом, где излагаются порядок действий и меры по обеспечению национальной безопасности, является **«Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года»**. Основная задача Стратегии состоит в формировании и поддержании силами обеспечения национальной безопасности внутренних и внешних условий, благоприятных для реализации стратегических национальных приоритетов.

Силы и средства обеспечения национальной безопасности сосредоточивают свои усилия и ресурсы на обеспечении национальной безопасности во внутриполитической, экономической, социальной сферах, в сфере науки и образования, в международной, духовной, информационной, военной, оборонно-промышленной и экологической сферах, а также в сфере общественной безопасности.

Разрабатывая законодательно-правовую базу по обеспечению безопасности, государство к настоящему времени издало ряд Федеральных законов, постановлений Правительства Российской Федерации и другие нормативные документы.

1. **Федеральный закон Российской Федерации «О безопасности» (принят в 2010 г.)**

Он определяет основные принципы и содержание деятельности по обеспечению безопасности государства, общественной безопасности, экологической безопасности, безопасности личности, иных видов безопас- ности, полномочия и функции органов государственной власти и органов местного самоуправления в области безопасности, а также статус Совета Безопасности Российской Федерации, его задачи и функции.

К основным задачам Совета Безопасности относятся:

* обеспечение условий для реализации Президентом страны полномочий в области обеспечения безопасности;
* формирование государственной политики в области обеспечения безопасности и контроль за её реализацией;
* прогнозирование, выявление, анализ и оценка угроз безопасности, оценка военной опасности и военной угрозы, выработка мер по их нейтрализации, а также ряд других.

Содержание деятельности по обеспечению безопасности включает в себя:

* прогнозирование, выявление, анализ и оценку угроз безопасности;
* определение основных направлений государственной политики и стратегическое планирование в области обеспечения безопасности;
* разработку и применение мер по выявлению, предупреждению и устранению угроз безопасности, нейтрализации последствий их проявления;
* разработку, производство и внедрение современных видов вооружения, военной и специальной техники;
* координацию деятельности органов государственной власти и органов местного самоуправления в области обеспечения безопасности и др.

1. **Федеральный закон «Об обороне»** (принят в 1996 г.), в котором определены:

* основы и организация обороны Российской Федерации;
* полномочия органов государственной власти РФ;
* функции органов государственной власти субъ ектов РФ, организаций и их должностных лиц;
* права и обязанности граждан РФ в области обо роны;
* силы и средства, привлекаемые для обороны;
* ответственность за нарушение законодательства РФ в области обороны;
* другие нормы, касающиеся обороны.

Законом закреплены права и обязанности граждан РФ в области обороны, где отмечается, что граждане Российской Федерации:

* исполняют воинскую обязанность в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
* принимают участие в мероприятиях по гражданской обороне и территориальной обороне.

Под **обороной** понимается система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к защите от вооружённого нападения, а также защиты населения, территории и суверенитета Российской Федерации.

Оборона является элементом национальной безопасности и одной из важнейших функций любого государства.

Она организуется и осуществляется в соответствии с международным правом, Конституцией Российской Федерации, действующим законодательством и военной доктриной Российской Федерации.

Для обороны Российской Федерации с применением средств вооружённой борьбы создаются Вооружённые Силы и устанавливается воинская обязанность граждан страны.

К обороне государства могут привлекаться войска федеральной пограничной службы, внутренние войска, войска службы безопасности, железнодорожные войска и войска гражданской обороны Российской Федерации.

Президент Российской Федерации одновременно является Верховным главнокомандующим Вооружёнными Силами Российской Федерации. В случае агрессии против Российской Федерации или непосредственной угрозы агрессии Президент вводит на территории Российской Федерации или в отдельных её местностях военное положение с незамедлительным сообщением об этом Совету Федерации и Государственной думе. Режим военного положения определяется Федеральным конституционным законом «Об обороне».

**Права и обязанности граждан Российской Феде- рации в области обороны.** Все граждане Российской Федерации:

исполняют воинскую обязанность;

принимают участие в мероприятиях по гражданской и территориальной обороне;

могут создавать организации, содействующие укреплению обороноспособности страны;

предоставляют в военное время для нужд обороны по требованию органов исполнительной власти здания, сооружения, транспорт и другое имущество, находящееся в их собственности, с последующей компенсацией расходов.

Закон «Об обороне» определяет понятия: состояние войны, военное положение, мобилизация, гражданская и территориальная оборона.

**Состояние войны** объявляется Федеральным законом при вооружённом нападении на Россию государства или группы государств и при необходимости выполнения международных договоров. С момента объявления состояния войны наступает военное время, которое заканчивается в момент объявления о прекращении военных действий, но не ранее их фактического прекращения.

**Военное положение** — особый правовой режим деятельности органов государственной власти, предусматривающий ограничения прав и свобод, оно вводится на всей территории Российской Федерации или в отдельных её местностях в случае агрессии или непосредственной угрозы агрессии против Российской Федерации. В период военного положения Вооружённые Силы РФ, другие войска, воинские формирования и органы могут вести боевые действия по отражению агрессии независимо от объявления состояния войны. Органом оперативного управления Вооружёнными Силами РФ, другими войсками, воинскими формированиями и органами при введении военного положения является Генеральный штаб Вооружённых Сил РФ.

**Мобилизация** (общая или частичная) — осуществление мероприятий по переводу Вооружённых Сил РФ и других войск на организацию и состав, предусмотренные для военного времени, а также по переводу органов государственной власти и организаций на работу в условиях военного времени. Порядок мобилизационной подготовки и проведения мобилизации определяется федеральным законом.

**Гражданская оборона** создаётся в целях защиты населения и организаций от опасностей и последствий, возникающих при ведении военных действий. Задачи и организация гражданской обороны определяются Федеральным законом.

Гражданская оборона — составная часть общегосударственной системы оборонных мероприятий, осуществляемых в мирное и военное время в целях защиты населения и хозяйства страны от оружия массового поражения (ОМП) и других средств нападения противника

Гражданская оборона включает организацию разведки и оповещения населения о готовящем ся и начавшемся нападении с применением ОМП, заблаговременную подготовку защитных сооружений и укрытий; создание запасов средств индивидуальной защиты; проведение эвакуации населения из крупных городов в загородную зону при угрозе нападения; обучение населения способам защиты от ОМП, проведение инженерно-технических мероприятий по усилению защиты объектов во всех отраслях народного хозяйства для повышения их устойчивости от ударов противника, создание запасов материальных средств, автономных источников электроэнергии, газа, водоснабжения; выполнение аварийно- спасательных и восстановительных работ; ликвидацию последствий аварий и катастроф в мирное время; пополнение материалов и средств для восстановительных работ.

**Территориальная оборона** организуется в целях защиты населения, объектов и коммуникаций на территории Российской Федерации от действий противника, диверсионных или террористических актов, а также для введения и поддержания режимов чрезвычайного положения и военного положения. Общие задачи и организация территориальной обороны определяются Президентом Российской Федерации.

**Федеральный закон «О гражданской обороне» (принят в 1998 г.)**

В законе определены:

* задачи, правовые основы их осуществления;
* полномочия органов государственной власти РФ, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны.
* порядок обучения граждан РФ способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
* порядок участия в проведении мероприятий по гражданской обороне в органах государственной власти и организациях.

Начавшееся в конце XX в. ослабление для Рос- сии внешних угроз и, напротив, постоянное возрастание числа и масштабов природных и техногенных катастроф потребовали перенаправить силы и ресурсы государства на борьбу с новыми опасностями. С учётом данных обстоятельств был принят Федеральный закон

**«О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»** (при нят в 1994 г.).

Данный закон определяет:

* общие для РФ организационно-правовые нормы в области защиты граждан РФ, иностранных граждан и лиц без гражданства, находящихся на территории РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техно- генного характера;
* полномочия органов государственной власти РФ, органов государственной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, организаций в области за- щиты населения и территорий, а также и разграничение этих полномочий;
* права и обязанности граждан РФ в этой области;
* порядок подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций;
* основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Его целями являются:

* предупреждение возникновения и развития чрез вычайных ситуаций;
* снижение размеров ущерба и потерь от чрезвычайных ситуаций;
* ликвидация чрезвычайных ситуаций;
* разграничение полномочий в области защиты населения и территорий от ЧС между федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями.

В соответствии с данным законом, граждане РФ имеют право:

* на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
* использовать средства коллективной и индивидуальной защиты, предназначенные для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
* на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

***Граждане РФ обязаны***:

* соблюдать законы и иные нормативные правовые акты РФ в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
* соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций (пожар, взрыв и т.д.);
* изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приёмы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в области безопасности.

Учащимся образовательных заведений следует понимать, что проведение с ними уроков и занятий в рамках подготовки к действиям в чрезвычайных ситуациях — это не пожелание учителей, а требование

1. **Федеральный закон «О противодействии терроризму»** (принят в 2006 г.)

В законе установлены:

* основные принципы противодействия терроризму;
* правовые и организационные основы профилактики терроризма и борьбы с ним;
* условия минимизации и (или) ликвидации последствий проявления терроризма;
* правовые и организационные основы применения Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом;
* условия осуществления противодействия терроризму федеральных органов исполнительной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в пре- делах своих полномочий.

**Терроризм** относится к числу общечеловеческих социальных проблем. Терроризм — идеология насилия, связанная с устрашением населения или в виде форм противоправных насильственных действий относительно органов власти. Терроризм приносит массовые человеческие жертвы, сеет вражду между народами и государствами, вызывает недоверие и ненависть между социальными и национальными группами граждан.

1. В связи с социальной опасностью экстремизма в 2002 г. принят **Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»**.

В законе определены:

* правовые организационные основы противодействия экстремистской деятельности;
* ответственность за экстремистскую деятельность общественных и религиозных объединений (организаций) и граждан;
* ответственность средств массовой информации за распространение экстремистских материалов и осуществление экстремистской деятельности.

1. В конце 1994 г. в России был принят Федеральный закон **«О пожарной безопасности»**. Тогда обстановка с пожарами на территории нашей страны была особенно тяжёлая. В том же 1994 г. произошло свыше 325 000 пожаров, при которых погибли 15 710 человек и ещё 12 200 — получили травмы.

Пожары — очень большое зло для нашей большой страны. Закон «О пожарной безопасности» тоже объёмный. Он определяет, кому и каким образом надлежит решать те или иные проблемы. Закон охватывает мно-гие разнообразные вопросы, в том числе:

* устанавливает виды пожарной охраны (государственная противопожарная служба, муниципальная, ведомственная, частная и добровольная пожарная охрана) и её задачи;
* требует разрабатывать и реализовывать меры пожарной безопасности — на основе опыта борьбы с пожарами, оценки пожарной опасности зданий, мате- риалов, изделий, технологических процессов и пр.;определяет функции и порядок деятельности органов государственного пожарного надзора;
* указывает полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в области пожарной безопасности, права и обязанности организаций и граждан, ответственность за нарушение требований пожарной безопасности;
* определяет организацию тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ, привлечения для этого соответствующих сил;
* раскрывает вопросы финансового и материально- технического обеспечения служб пожарной безопасности, деятельности по реализации мер пожарной безопасности и др.

**Помните**, закон обязывает граждан:

* соблюдать требования пожарной безопасности;
* иметь в помещениях и строениях, находящихся в их пользовании, первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь;
* при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
* до прибытия пожарной охраны принимать по- сильные меры по спасению людей, имущества и туше нию пожаров;
* оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
* выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора.

В стремлении навести порядок на дорогах, искоренить опасные происшествия, снизить количество гибнущих и травмируемых в ДТП людей был принят Федеральный закон **«О безопасности дорожного движения»**. Его задачи: охрана жизни, здоровья и имущества граждан, защита их прав и законных интересов, а также защита интересов общества и государства путём предупреждения дорожно-транспортных происшествий, снижения тяжести их последствий. Положения закона направлены на то, чтобы постепенно устранить названные выше причины ДТП, сделать наши дороги и передвижение по ним безопасными как для людей в транспортных средствах, так и для пешеходов.

Одной из мер обеспечение безопасности дорожного движения в законе называется организация подготовки водителей транспортных средств и обучение граждан правилам и требованиям безопасности движения. Такое обучение граждан закон предписывает проводить в дошкольных, общеобразовательных и специальных образовательных учреждениях.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие законодательные акты устанавливают основы деятельности государства по обеспечению безопасности?
2. Какая статья Конституции России вменяет в обязанности государства обеспечение безопасности граждан и общества?
3. Какой закон определяет понятие безопасности и основные направления деятельности государства по её обеспечению?
4. Почему совокупность законодательных актов по обеспечению безопасности мы называем системой законодательных актов? Какие основные за коны, относящиеся к этой системе, вы знаете?
5. В чём состоят основные задачи законодательства по обеспечению безопасности?
6. Назовите, какие права и свободы гарантирует Конституция РФ?
7. Дайте определение безопасности в соответствии с Федеральным законом РФ «О безопасности»?
8. Какие права и обязанности граждан РФ закреплены Федеральным законом «Об обороне»?
9. Какие права и обязанности граждан определены Федеральным законом РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций при- родного и техногенного характера»?
10. Дайте определение терроризма, как идеологии насилия.
11. Почему Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности» обязывает обучающихся лиц в обра-овательных учреждениях изучать меры пожар ной безопасности?
12. В чём заключается различие в понятиях «гражанская оборона» и «территориальная оборона»?

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

Чрезвычайные ситуации (ЧС) различного характера происходили в нашей стране всегда — так же, как и в других странах. Однако до 1990 г., когда был создан Российский корпус спасателей — предшественник МЧС России, реагирование на чрезвычайные ситуации организовывалось по сложившемуся ранее алгоритму. В зависимости от масштабов ЧС и её специфики на территории, где она случилась, срочно создавался штаб по ликвидации чрезвычайной ситуации и собирались на ближайшей территории имеющиеся силы и средства — подразделения пожарных, милиции, медработников, военных, гражданской обороны и другие.

Такие неожиданно поднятые по тревоге силы и средства, не готовившиеся целенаправленно к ликвидации чрезвычайных ситуаций и не имевшие специального оснащения, в том числе необходимого транспорта, прибывали к месту ЧС с запозданием, действовали не слаженно, а в итоге и недостаточно эффективно. Создвавшиеся штабы по ликвидации ЧС были временными структурами, после устранения аварии или бедствия распускались.

.

В 1992 г. по инициативе МЧС России (тогда — Государственного комитета по чрезвычайным ситуациям) постановлением Правительства РФ была создана Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Позже она была преобразована в Единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (сохранив пре- жнюю аббревиатуру — РСЧС) и закреплена законом Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техно- генного характера» (1994 г.).

В России впервые в истории появился постоянно действующий единый управляющий и организующий центр в области предупреждения чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий — МЧС России. Появилась единая государственная система, объединившая органы управления, силы и средства феде ральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от ЧС.

Эта система осуществляет свою деятельность в целях выполнения задач, предусмотренных законом

«О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Основные задачи РСЧС:

* разработка и реализация правовых и экономических норм по обеспечению защиты населения и тер риторий от ЧС;
* осуществление программ, направленных на предупреждение ЧС и повышение устойчивости функционирования организаций, а также объектов социального назначения в ЧС;
* обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных и выделяемых для предупреждения и ликвидации ЧС;
* подготовка населения к действиям в ЧС, в том числе на водных объектах;
* организация оповещения и информирования населения о ЧС в местах массового пребывания людей;создание резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации ЧС;
* осуществление государственной экспертизы, надзора и контроля в области защиты населения и территорий от ЧС;
* ликвидация чрезвычайных ситуаций;
* осуществление мероприятий по социальной за- щите населения, пострадавшего от ЧС, проведение гуманитарных акций, а также выполнение других за- дач.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций состоит из функциональных и территориальных подсистем.

***Функциональные подсистемы*** создаются федеральными органами исполнительной власти и уполномоченными организациями. Например, Минздрав России создаёт подсистемы Всероссийской службы медицины катастроф; надзора за санитарно-эпидемиологической обстановкой и др.

Минприроды России — подсистемы противопаводковых мероприятий и безопасности гидротехнических сооружений; предупреждения о цунами (совместно с другими); охраны лесов от пожаров и защиты их от вредителей и болезней леса и др.

Минтранс России — подсистему транспортного обеспечения ликвидации чрезвычайных ситуаций и др.

***Территориальные подсистемы*** создаются в субъектах Российской Федерации для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих ад- министративно-территориальному делению этих территорий.

Единая система действует на федеральном, межрегиональном, региональном, муниципальном и объекто вом уровнях. На каждом уровне создаются:

* координационные органы;
* постоянно действующие органы управления;
* органы повседневного управления;
* силы и средства;
* резервы финансовых и материальных ресурсов;
* системы связи, оповещения и информационного обеспечения.

***Координационными органами*** являются комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситу аций и обеспечению пожарной безопасности (КЧС ПБ); на федеральном уровне — Правительственная комиссия такого же названия и назначения.

***Постоянно действующими органами управления РСЧС*** являются:

* на федеральном уровне — МЧС России;
* на межрегиональном уровне — региональные центры МЧС России;
* на региональном уровне — Главные управления МЧС России по субъектам Российской Федерации;
* на муниципальном уровне — органы ГОЧС при органах местного самоуправления;
* на объектовом уровне — подразделения ГОЧС ор ганизаций.

***Органы повседневного управления РСЧС***:

* на федеральном уровне — Национальный центр управления в кризисных ситуациях (НЦУКС), центры управления в кризисных ситуациях (ситуационно-кризисные центры), информационные центры, дежурно- диспетчерские службы федеральных органов исполнительной власти;
* на межрегиональном уровне — ЦУКС региональных центров;
* на региональном уровне — ЦУКС Главных управлений МЧС России по субъектам РФ, информационные центры, дежурно-диспетчерские службы органов исполнительной власти субъектов РФ;
* на муниципальном уровне — единые дежурно- диспетчерские службы (ЕДДС) муниципальных образований;
* на объектовом уровне — дежурно-диспетчерские службы (ДДС) организаций (объектов).

В состав ***сил и средств*** каждого уровня РСЧС входят силы и средства постоянной готовности, предназначенные для оперативного реагирования на ЧС. Их основу составляют аварийно-спасательные службы, аварийно- спасательные формирования, иные службы и формирования, оснащённые специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментом, материалами. Состав и структуру этих сил определяют создающие их органы. Для ликвидации чрезвычайных ситуаций на всех уровнях РСЧС создаются и используются соответствующие ***резервы финансовых*** и ***материальных ресурсов***. Для приёма информации о чрезвычайных ситуациях,

в том числе вызванных пожарами, используются единый номер вызова экстренных оперативных служб «112».

Органы управления и силы РСЧС функционируют в режимах:

а) повседневной деятельности — при отсутствии угрозы возникновения ЧС;

б) повышенной готовности — при угрозе возникновения ЧС;

в) чрезвычайной ситуации — при возникновении и ликвидации ЧС.

При введении режима повышенной готовности или режима чрезвычайной ситуации в зависимости от различных факторов, влияющих на безопасность жизнедеятельности населения, устанавливается один из следующих ***уровней реагирования***:

а) объектовый; б) местный;

в) региональный (межмуниципальный); г) федеральный.

Решением Президента Российской Федерации при необходимости устанавливается особый уровень реагирования.

В соответствии с этим задействуются силы и средства для ликвидации чрезвычайной ситуации — либо от организации, оказавшейся в зоне ЧС, либо от органов местного самоуправления или органов исполнительной власти субъектов РФ. При их недостаточности привлекаются силы и средства федеральных органов исполни- тельной власти.

**Вопросы для самоконтроля**

* 1. Когда и почему была создана Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях?
  2. Каким законодательным актом определены её цели и задачи?
  3. Какие основные задачи РСЧС вы знаете?
  4. Какова структура РСЧС по предназначению?
  5. Какова иерархическая структура РСЧС?
  6. Что является управляющим и организующим центром РСЧС?

**Тема 5.2 Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе.**

**Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи**

В феврале 1918 г. России пришлось принимать меры по защите Петрограда (ныне Санкт-Петербург) от бомбардировок германских аэропланов. Комитет обороны обратился с воззванием к населению города. В документе говорилось о создании штаба воздушной обороны, сети наблюдательных пунктов, отрядов для оказания первой медицинской помощи пострадавшим гражданам, о правилах поведения при воздушном на падении. Так зарождалась система противовоздушной обороны (ПВО) в России. 4 октября 1932 г. Совет Народных Комиссаров (правительство) СССР утверждает Положение о противовоздушной обороне территории Союза ССР. Этим актом было положено начало деятельности централизованной общесоюзной организации — местной противовоздушной обороны СССР (МПВО), а впоследствии (в 1961 г.) на её основе была создана система гражданской обороны (ГО).

Организация и введение гражданской обороны являются частью оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

**Гражданская оборона** — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

Основные задачи гражданской обороны:

* + обучение населения в области гражданской обороны;
  + оповещение населения об опасностях, возникающих в мирное и военное время;
  + эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
  + предоставление населению убежищ и средств индивидуальной защиты (убежища, противогазы и др.);
  + проведение аварийно-спасательных работ;
  + первоочередное обеспечение пострадавшего населения;
  + обеспечение постоянной готовности сил и средств ГО и др.
  + Организация и ведение гражданской обороны являются частью оборонного строительства, обеспечения безопасности государства. Подготовка государства к ведению гражданской обороны осуществляется заблаговременно в мирное время.

Ведение гражданской обороны начинается с момента объявления состояния войны либо введения Президентом России военного положения на территории страны или в отдельных её местностях, а также при возникно-вении ЧС природного и техногенного характера.

**Руководство гражданской обороной** в стране осуществляет Правительство РФ, на территориях субъектов РФ и муниципальных образований — главы органов исполнительной власти субъектов и руководители органов местного самоуправления, в организациях — их руководители.

**Управление гражданской обороной** возложено:

* + в масштабах страны — на МЧС России, федеральный орган исполнительной власти, имеющий право выполнять специальные, разрешительные, надзорные и контрольные функции в области гражданской обороны;
  + в пределах территорий — на региональные центры МЧС России и Главные управления МЧС России по субъектам РФ;
  + в федеральных органах исполнительной власти и в организациях — на их структурные подразделения (или назначенных работников).

**Силы гражданской обороны** включают: спасательные воинские формирования МЧС России, подразделения федеральной противопожарной службы, аварийно- спасательные формирования и спасательные службы, а также создаваемые на военное время специальные формирования.

На вооружении спасательных воинских формирований имеется специальная техника, а также боевое ручное стрелковое и холодное оружие. Военнослужащим этих формирований выдаются удостоверения личности со специальной отметкой и международные отличительные знаки гражданской обороны — голубой равносторонний треугольник на оранжевом фоне.

Аварийно-спасательное формирование (АСФ) — это самостоятельная или входящая в состав аварийноспа- сательной службы структура, предназначенная для проведения аварийно-спасательных работ. Её основу составляют подразделения спасателей с соответствующим оснащением.

Закон «О гражданской обороне» гласит: «…руководители федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций несут персональную *ответственность* за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения. Неисполнение должностными лицами и гражданами обязанностей в этой области влечёт ответственность перед законом».

Федеральным законом «О гражданской обороне» установлено, что гражданская оборона — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Особый смысл заключён в понятии «территория, отнесённая к группе по гражданской обороне»: это территория, на которой расположен город (населённый пункт), имеющий важное оборонное или экономическое значение. На объектах, находящихся на этой территории, имеется высокая вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.

Перед гражданской обороной России стоят многообразные и ответственные задачи. Основные из них:

обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в результате этих действий; оповещение населения об опасностях, возникаю щих в мирное и военное время;

эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы; предоставление населению средств коллективной и индивидуальной защиты (убежища, противогазы и др.);

проведение аварийно-спасательных работ; первоочередное обеспечение пострадавшего на селения, в том числе оказание первой помощи, и др.

Введение гражданской обороны начинается с момента объявления состояния войны или введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории России или в отдельных её местностях. Правительство Российской Федерации обеспечивает проведение единой государственной политики в области гражданской обороны.

Управление гражданской обороной в стране осуществляют:

федеральный орган исполнительной власти — МЧС России, специально уполномоченный на решение задач в области ГО, и его территориальные органы;

специальные структурные подразделения федеральных органов исполнительной власти в области ГО.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие формирования были историческими предшественниками войск гражданской обороны?
2. Когда войска гражданской обороны вошли в состав МЧС?
3. Какова организация сил гражданской обороны?
4. Каковы функции сил гражданской обороны в мирное время?
5. Какие задачи выполняют силы гражданской обороны при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций?

**Оповещение населения   
о чрезвычайных ситуациях. Составные части системы оповещения населения. Действия по сигналам гражданской обороны**.

. В настоящее время **совместным Приказом МЧС, Мининформсвязи и Минкультуры РФ №422/90/376 от 25 июля 2006г.**утверждено новое **Положение о системах оповещения населения**. Система оповещения представляет собой организационно-техническое объединение сил, средств связи и оповещения, сетей вещания, каналов сети связи общего пользования, обеспечивающие доведение информации и сигналов оповещения до органов управления, сил РСЧС и населения.

**Оповещение** – это экстренное доведение до органов управления, сил РСЧС, ГО и населения специальных сигналов и соответствующей информации о ЧС или угрозе применении противником ОМП.

Считается, что своевременное оповещение населения и возможность его укрытия в защитных сооружениях за 10-15 минут после оповещения позволит снизить потери людей при внезапном применении современных средств поражения с 85 до 4-7% , т.е. в более чем 10 раз.

Основной способ оповещения – это передача информации о ЧС, применении противником современных средств поражения по техническим средствам связи и оповещения (радио, телевидение, мобильная связь), а также с помощью сирен, звучание которых означает сигнал «**Внимание всем!».** Данный сигнал может дублироваться прерывистыми гудками предприятий. Этот сигнал подается для привлечения внимания людей в предвидении или при возникновении ЧС. По этому сигналу необходимо немедленно включить все технические средства информации (телевизор, радиоприемник, динамик радиотрансляционной сети) и ожидать сообщения органов местной исполнительной власти или органов управления ГО и РСЧС.

Система оповещения создается заблаговременно, обеспечивает как централизованное, так и децентрализованное (локальное) оповещение населения.

Очень важно, чтобы информация, доводимая до населения, была правильно понята и из нее были сделаны разумные выводы, а затем последовали грамотные практические действия.

В настоящее время в стране действуют: федеральная, межрегиональные, региональные и локальные системы оповещения. Завершено создание **общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения**(**ОКСИОН**) в местах массового пребывания людей.

**Первая помощь при поражении аварийно -химически опасными веществами**

В настоящее время в России насчитывается свыше 3 тыс. химически опасных объектов, в сфере производства которых используются АХОВ в количествах, представляющих опасность (в случае аварии) как для персонала, так и проживающего вблизи населения. Перечень АХОВ составляет 107 наименований.

К наиболее распространенным АХОВ относятся: азотная кислота, аммиак, ацетонитрил, ацетонциангидрин, водород хлористый, водород фтористый, водород цианистый, диметиламин, метиламин, мстил бромистый, мстил хлористый, нитрил акриловой кислоты, оксид этилена, сернистый ангидрид, сероводород, сероуглерод, соляная кислота, формальдегид, фосген, хлор, хлорпикрин.

Решающее значение для защиты населения от АХОВ имеют плановые административно-организационные мероприятия (создание систем контроля и оповещения населения, специальная подготовка убежищ и жилых зданий, подготовка сил РСЧС к ликвидации последствий аварийного выброса АХОВ и т.д.).

Вместе с тем крайне важное значение имеет и то, насколько своевременно и правильно оказана первая помощь пораженным АХОВ.

При контакте с любым АХОВ в зоне заражения необходимо срочно выполнить следующие мероприятия.

* 1. Прекратить поступление яда в организм (вывод пораженного из зоны заражения, частичная санитарная обработка, использование средств индивидуальной защиты кожи, слизистых и органов дыхания).
* 2. Ускорить выведение имеющегося в организме яда (промывание желудка, прием слабительных средств, адсорбентов).
* 3. При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию.
* 4. Применить лекарственные средства профилактики и лечения отравлений АХОВ (антидоты).
* 5. При возможности дать кислород, глюкозу (сладкий чай).

**Правила поведения при угрозе чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий. Эвакуация гражданского населения и её виды. Упреждающая и заблаговременная эвакуация. Общая и частичная эвакуация.**

Эвакуация, как один из способов защиты, может проводиться как в мирное время (в целях защиты в условиях ЧС природного и техногенного характера), так и в военное время.

**Особенности эвакуации в мирное время**

Эвакуация населения – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон ЧС или вероятной ЧС природного или техногенного характера и его кратковременному размещению в заблаговременно подготовленных безопасных районах (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС), а также жизнеобеспечение эвакуированных в районе размещения.

**А). Особенности эвакуации в ЧС мирного времени определяются:**

* характером источника ЧС (химическое заражение, наводнения, землетрясение, пожары);
* временем и срочностью проведения эвакомероприятий;
* численностью эвакуируемого населения;
* охватом вывозимого (выводимого) населения.

В зависимости от времени и сроков проведения выделяются следующие варианты эвакуации населения:

* упреждающая (заблаговременная);
* экстренная (безотлагательная);

Упреждающая эвакуация проводится в случае получения достоверных данных о высокой вероятности возникновения аварии на потенциально опасном объекте или стихийного бедствия.

В случае возникновения ЧС проводится экстренная (безотлагательная) эвакуация населения.

Вывод (вывоз) населения из зон ЧС может осуществляться при малом времени упреждения и в условиях воздействия на людей поражающих факторов источника ЧС.

В зависимости от развития ЧС и численности выводимого из зоны ЧС населения могут быть выделены следующие варианты эвакуации:

* локальная;
* местная;
* региональная.

**Локальная эвакуация** проводится в том случае, если зона ЧС ограничена пределами отдельных городских микрорайонов или сельских населённых пунктов, при этом численность эваконаселения не превышает нескольких тысяч человек.

В этом случае эвакуируемое население размещается, как правило, в примыкающих к зоне ЧС населённых пунктах или не пострадавших районах города (вне зоны действия источника ЧС).

**Местная эвакуация** проводится в том случае, если в зону ЧС попадают средние города, отдельные районы крупных городов, сельские районы.

При этом численность эваконаселения может составлять от нескольких тысяч до десятков тысяч человек. Размещаются, как правило, в безопасных районах, смежных с зоной ЧС.

**Региональная эвакуация** осуществляется при условии распространения воздействия поражающих факторов на значительной площади, охватывающие территории одного или нескольких регионов с высокой плотностью населения, включающие крупные города. При проведении региональной эвакуации вывозимое (выводимое) из зоны ЧС население может быть эвакуировано на значительные расстояния от постоянного места проживания.

В зависимости от охвата эвакуационными мероприятиями населения, оказавшегося в зоне ЧС, варианты проведения эвакуации следующие:

* общая;
* частичная.

**Общая эвакуация** предполагает вывоз (вывод) всех категорий населения из зоны ЧС. Частичная эвакуация осуществляется при необходимости вывода из зоны ЧС нетрудоспособного населения, школ и ПТУ. Выбор указанных вариантов проведения эвакуации определяется в зависимости от масштабов распространения и характера опасности.

Основанием для принятия решения на проведение эвакуации является наличие угрозы жизни и здоровью людей, оцениваемой по критериям.

**Способы эвакуации.**

Способы эвакуации и сроки её проведения зависят от масштабов ЧС, численности оказавшегося в опасной зоне населения, наличия транспорта, местных условий и др.

Население эвакуируется транспортом, пешим порядком, комбинированным способом. Комбинированный способ заключается в сочетании вывоза максимально возможного количества людей с одновременным вывозом остальной части населения имеющимся транспортом. При этом, транспортом планируется выводить, как правило, население, которое не может передвигаться пешим порядком. Комбинированный способ эвакуации в наиболее полной мере отвечает требованию по осуществлению эвакомероприятий из зон ЧС в максимально сжатые сроки.

**Эвакуация пешим порядком.**

Формируются колонны по 100 человек, назначается старший колонны.

Суточный переход составляет 30-40км, скорость движения 3-4км/ч, расстояние между колоннами не менее 1000 метров. Через час, полтора назначаются малые привалы продолжительностью 10-15мин, во второй половине суточного перехода - большой привал на 1-2 часа.

**Эвакуация автомобильным транспортом**

Посадка эвакуируемых на транспортные средства производится в указанной при инструктаже очередности под руководством старших машин (вагонов, старших групп). Количество эвакуируемых, назначенных к эвакуации на каждом транспортном средстве, должно соответствовать возможностям (с учетом дооборудования) данного средства для перевозки людей и личного багажа, норм вместимости транспортных средств.

Допустимый вес вещей на одно лицо (семью) указывается эвакуационными органами, как правило, он не должен превышать 20 кг.

Средняя скорость движения автомобильных колонн, устанавливается, исходя из дорожных условий, состояния погоды и времени года. Интервалы между машинами должны быть в пределах 30 - 50 м.

При проведении эвакуации населения автомобильным транспортом при дальности перевозки 150 - 200 км назначаются привалы через каждые 2 часа движения на 15 - 20 мин. В холодное время года или при ненастной погоде, а также при перевозке населения бортовыми автомобилями привалы могут назначаться чаще. На привалах машины останавливаются на обочине дороги с интервалом 20 - 30 м,

**Эвакуация комбинированным способом**

Эвакуация населения проводится, как правило, комбинированным способом, в два этапа, сначала на промежуточные пункты, расположенные в безопасных районах, а затем на конечные пункты эвакуации. Использование транспортных

средств при комбинированном способе эвакуации населения предусматривает два варианта проведения эвакуации:

* первоначальное использование видов транспорта с последующим выводом пешим порядком на конечные пункты эвакуации к местам размещения;
* вывод эвакуируемого населения пешим порядком из опасной зоны с последующей посадкой на транспортные средства и вывозом на конечные пункты к местам размещения.

**Тема 5.3 Средства индивидуальной защиты населения.**

К средства индивидуальной защиты относятся: средства защиты органов дыхания, кожи и глаз личного состава, а коллективной — различные фортификационные сооружения, БМП (БТР), оснащенные системами защиты от ОМП, фильтровентиляционными установками и агрегатами.

К средствам защиты органов дыхания относятся фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, к средствам защиты кожи — общевойсковой защитный комплект, общевойсковой комплексный защитный костюм (ОКЭК), костюм защитный пленочный, костюм защитный сетчатый, к средствам защиты глаз — очки ОПФ и ОФ.

Фильтрующий противогаз предназначен для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица от отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных (биологических) аэрозолей состоит из противогазовой коробки в лицевой части. Кроме того, в комплект противогаза входит сумка для хранения и ношения противогаза, гидрофобный (не впитывает влагу) трикотажный чехол, коробка с запасными мембранами к переговорному устройству и коробка с не запотевающими пленками для предохранения стекол очков от запотевания. Зимой противогаз доукомплектовывается утеплительными манжетами.

Противогазовая коробка служит для очистки вдыхаемого воздуха от вредных примесей. Для этого она снаряжена противодымный фильтром и специально обработанным активированным углем (шихтой).

Лицевая часть предназначена для защиты глаз и лица человека от попадания на них отравляющих, радиоактивных веществ, бактериальных (биологических) аэрозолей и подведения очищенного воздуха к органам дыхания.

Подготовка противогаза к пользованию начинается с определения требуемого

размера лицевой части.

Респиратор предназначен для защиты от попадания в органы дыхания радиоактивной, грунтовой пыли и бактериальных (биологических аэрозолей). Он представляет собой фильтрующую полумаску, снабженную двумя клапана ми вдоха и одним клапаном выдоха с предохранительным экраном, наголовником и носовым зажимом.

Респиратор изготовляются трех размеров. Размер респиратора определяется по величине расстояния между точкой наибольшего углубления переносицы и самой нижней точкой подбородка: до 109 мм — первый размер, от 110 до 119 мм— второй размер и более 120 мм—третий размер.

Общевойсковой защитный комплект предназначен для защиты кожных покровов л/с от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и биологических средств, а также для снижения заражения обмундирования, снаряжения, обуви и оружия.

ОЗК, Л-1 являются средством защиты периодического ношения. При заражении отравляющими веществами, радиоактивной пылью и биологическими средствами ОЗК, Л-1 подвергают специальной обработке и используют многократно.

В состав ОЗК входят: защитный плащ ОП-1М, защитные чулки, защитные перчатки летние БЛ-1М, защитные перчатки зимние БЗ-1М с утеплительными вкладышами, чехол для защитного плаща, чехол для защитных чулок и перчаток.

Подбор защитных плащей проводят по росту: 1 рост - до 166 см., второй -

от 166 до 172 см., третий – от 172 до 178 см., 4 – от 178 до 184 см и выше.

Подбор защитных чулок проводят по размеру обуви в/с: 1 – до 40-го, 2- от 40 до 42-го, 3 – для 43-го и больше.

Защитные перчатки бывают 2 видов: летние(БЛ-1М) – пятипалые и зимние(БЗ-1М) – двупалые.

Противогазы и респираторы в "походном" положении. Неожиданно подаётся команда "ГАЗЫ" или "РЕСПИРАТОРЫ НАДЕТЬ". Обучаемые надевают противогазы или респираторы.

Время отсчитывается от подачи команды до надевания головного убора.

Последовательность перевода противогаза в «боевое» положение:

* задержать дыхание, закрыть глаза;
* снять головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откинуть головной убор назад;
* вынуть противогаз, приложить нижнюю часть лицевой части под подбородок и резким движением рук вверх и назад надеть шлем маску на голову гак, чтобы не было складок, а стекла очкового узла располагались против глаз;
* сделать полный выдох, открыть глаза, возобновить дыхание и устранить перекос и складки, если они образовались при надевании лицевой части;

**Ватно-марлевая повязка** - это марлевая лента с неплотным куском ваты внутри. **Ватно-марлевая повязка** предназначена для

использования в следующих случаях:

1. как защита от инфекций, распространяющихся воздушно-капельным путем (дифтерия, скарлатина, коклюш, менингококковая инфекция и др.) При защите от дыма и газов повязку надо смачивать, при бактериальной защите она должна оставаться сухой.
2. для защиты операционного поля во время медицинских манипуляций и хирургических операций (асептика)

**Ватно-марлевая повязка** состоит из обычной медицинской марли, сложенной в четыре слоя. Между слоями марли можно проложить вату.

Количество ваты должно быть таким, чтобы повязка

не слишком затрудняла дыхание. Стандартная повязка имеет прямоугольную форму и четыре завязки. Размеры **ватно-марлевой повязки** должны быть такими, чтобы повязка закрывала рот и нос. Верхние углы марлевого прямоугольника должны доходить почти до ушей, а нижняя часть повязки должна закрывать подбородок. Две верхние завязки должны проходить над ушами и завязываться на затылке. Две нижние повязки должны проходить под ушами и завязываться также на затылке. Конечно, использование ватно- марлевой повязки не гарантирует вам абсолютную безопасность, но существенно снизит риск заболевания.ширину.

3

Раскладываем марлю на столе.

На середину кладем ровный слой ваты размером 20 х 20 см, толщиной 1-2см. С обеих сторон марлю загибаем по всей длине, накладывая на вату.

Оставшиеся по длине марли концы разрезаем на 25-30 см с каждой стороны для завязывания. Так получились завязки.

Если вы планируете пользоваться такой **ватно-марлевой повязкой** не один раз, то для прочности ее надо прошить нитками- с двух сторон от ваты и по краям лямок.

**Ватно-марлевая повязка** должна сверху закрывать нос, а снизу плотно обхватывать подбородок. Нижние завязки нужно завязать наверху (чуть выше темени), а верхние внизу (на затылке), проведя их под ушами. Менять медицинскую **ватно-марлевую повязку** необходимо каждые 3-4 часа.

**Ватно-марлевые повязки** не стираются! Их надо выбрасывать.

**Средства индивидуальной защиты кожи**

Предназначены для предохранения людей от воздействия сильнодействующих ядовитых, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств. Все они делятся на специальные и подручные. В свою очередь специальные подразделяются на изолирующие (воздухонепроницаемые) и фильтрующие (воздухопроницаемые).

В невоенизированных формированиях ГО на объектах народного хозяйства, длительное время находятся на оснащении такие изолирующие средства защиты кожи, как общевойсковой защитный комплект, легкий защитный костюм JI-I, защитный комбинезон.

**Простейшие средства защиты кожи**

В качестве простейших средств защиты кожи человека может быть использована прежде всего производственная одежда: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве случаев из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна. Они способны не только защищать от попадания на кожу радиоактивных веществ при авариях на АЭС и других радиационно опасных объектах, но и от капель, паров и аэрозолей многих АХОВ. Брезентовые изделия, например, защищают от капельножидких ОВ и АХОВ - зимой до 1 ч летом — до 30 мин. Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этого плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой. Защиту до 2 ч могут обеспечить также и зимние вещи; пальто из грубого сукна или драпа, ватники, дубленки, кожаные пальто. Все зависит от конкретных погодных и иных условий, концентрации и агрегатного состояния сильнодействующих ядовитых или отравляющих веществ. После соответствующей подготовки защиту могут обеспечить и другие виды верхней одежды: спортивные костюмы, куртки, особенно кожаные, джинсовая одежда, плащи из водонепроницаемой ткани.

Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги промышленного или бытового назначения, резиновые боты, галоши. Можно применять также обувь из кожи и кожзаменителей, но желательно с резиновыми галошами. Резиновые изделия способны не пропускать капельножидкие ОВ и АХОВ до 3 — 6 ч. На руки следует надеть резиновые или кожаные перчатки, можно рукавицы из брезента.

Женщинам рекомендуется отказаться от юбок и надеть брюки. Чтобы обычная одежда лучше защищала от паров и аэрозолей АХОВ и ОВ, ее нужно пропитать специальным раствором. Как это делается при подготовке защитной фильтрующей одежды (ЗФО). Пропитке подлежит только одежда из тканевых материалов. Для пропитки одного комплекта одежды и приспособлений к ней (нагрудного клапана, капюшона, перчаток, носок) достаточно 2,5 л раствора.

Пропиточный раствор может готовиться на основе водных синтетических моющих веществ (ОП-7, ОП-10, «Новость», «Дон», «Астра» и др.), применяемых для стирки белья. При другом варианте для этого можно использовать минеральные и растительные масла.

В простейших средствах защиты кожи можно преодолевать зараженные участки местности, выходить из зон, где произошел разлив или выброс СДЯВ. На определенный срок указанные средства предохраняют тело человека от непосредственного контакта с каплями, мазками, аэрозолями и парами вредных и ядовитых веществ, что существенно снизит вероятность поражения.

**Защитные сооружения гражданской обороны. Размещение населения в защитных сооружениях.**

Наиболее надежным способом защиты людей является укрытие их в защитных сооружениях.

**Защитные сооружения***–*это инженерные устройства, специально оборудованные для защиты людей, пунктов управления и узлов связи ГО от всех средств поражения,а также от возможных вторичных факторов поражения. В зависимости от защитных свойств эти сооружения подразделяются на убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ). Убежища и ПРУ проектируются по строительным нормам и правилам СНиП II-11–77, СНиП 2.01.51–90 и дополнениям к ним. Назначение сооружений в мирное время определяется заданием на проектирование.Кроме того, для защиты людей могут применяться простейшие укрытия (щели, траншеи, землянки),убежища и укрытия, возводимые в короткие сроки из готовых деревянных или железобетонных конструкций; приспосабливают также горные выработки, переходы, транспортные туннели, гаражи и метро.

**Убежища**обеспечивают наиболее надежную защиту людей от всех поражающих факторов ядерного оружия, от отравляющих веществ, сильнодействующих ядовитых веществ и бактериальных средств, от высоких температур и вредных газов в зонах пожаров. Они возводятся заблаговременно в мирное время. При недостатке убежищ с появлением угрозы нападения противника строятся быстровозводимые убежища.

Убежища создаются главным образом в городах, по которым наиболее вероятно применение оружия массового поражения, и должны располагаться вблизи мест нахождения людей, подлежащих укрытию.

Устройство и внутреннее оборудование убежища во многом зависят от его вместимости. По вместимости они делятся на малые, средние и большие. Убежища, возводимые заблаговременно, бывают: малой вместимости – до 150 чел., средней – 150–600 и большой – более 600 чел. Убежища малой вместимости, возводимые при угрозе войны, укрывают до 60 чел., средней – 60–100 и большой – более 100 чел. Сложность внутреннего оборудования и инженерных сетей, оснащенность агрегатами, механизмами и приборами убежищ большой вместимости зависят от назначения и характера использования помещения в мирное время.

По защитным свойствам убежища подразделяются на пять классов в зависимости от расчетной величины давления ударной волны ядерного взрыва, какую они могут выдержать. К убежищам каждого из пяти классов предъявляются соответствующие требования также по ослаблению радиационного воздействия и по защите от взрывов обычных боеприпасов (снарядов, авиационных бомб).

По месту расположения в застройке убежища делятся на отдельно стоящие и встроенные. Отдельно стоящие возводят на свободных от застройки участках, а встроенные оборудуют в подвалах, полуподвалах (цокольных) и первых этажах зданий. К встроенным относятся и убежища, возводимые внутри одноэтажных производственных зданий и не связанные с его ограждающими конструкциями. Отдельно стоящие убежища бывают заглубленными, полузаглубленными и возвышающимися.

Убежище должно иметь основное помещение для размещения укрываемых и вспомогательные – вентиляционные и шлюзовые камеры, санитарный узел, помещение дизельной электростанции, кладовые для продуктов и др. Входы в убежище оборудуются наружной защитно-герметической и 1–2 герметическими дверями. Входов должно быть не менее двух, а во встроенном убежище, кроме того, создается запасной аварийный выход. Герметизация дверей достигается резиновыми прокладками и устройством специальных клиновых затворов. Аварийный выход представляет собой подземную галерею с выходом на незаваливаемую территорию через вертикальную шахту, которая заканчивается оголовком. Расстояние от оголовка до окружающих зданий должно быть не менее высоты здания.

В отсеках основного помещения убежища оборудуются скамейки для сидения и нары для лежания. Количество мест для лежания должно обеспечить каждому укрывающемуся возможность отдохнуть лежа 7–8 ч в течение суток.

Убежище должно быть оборудовано системами водоснабжения, канализации, отопления, освещения.

*Водоснабжение убежищ*может осуществляться от наружного водопровода и артезианской скважины.

Системы водоснабжения и канализации убежищ подключаются к городским и объектовым водопроводным и канализационным сетям. Создаются также аварийные запасы воды и приемники фекальных вод, работающие независимо от состояния внешних сетей в случаях их повреждений. Аварийный запас воды может храниться в проточных напорных резервуарах или в безнапорных баках, оборудованных съемными крышками, шаровыми клапанами и указателями уровня воды.

*Отопление убежищ*предусматривается от городской теплоцентрали. Температурный режим поддерживается с помощью установленной для регулирования запорной арматуры.

В режиме укрытия людей отопление защитного сооружения выключают, поскольку тепловыделения в заполненном людьми укрытии значительно превышают теплопотери помещения даже в сильные морозы.

*Энергоснабжение убежищ*осуществляется от внешней электросети города или объекта или от автономных дизель-генераторов. На случай повреждения городской энергосети предусматриваются также переносные источники освещения (аккумуляторные и карманные фонари и т. д.). Пользоваться свечами и керосиновыми лампами допускается ограниченно при условии хорошей вентиляции.

Убежище должно иметь телефонную и радиосвязь с пунктом управления гражданской обороны объекта или города. Каждое убежище оснащается средствами для ведения разведки на зараженной местности – защитной одеждой, приборами радиационной и химической разведки, знаками обозначения зараженных участков, должно иметь медицинскую аптечку, средства аварийного освещения и различный инвентарь для аварийно-спасательных работ при вскрытии заваленного выхода из убежища.

***Быстровозводимые убежища (БВУ)***создаются из конструкций сборного железобетона и элементов коллекторов инженерных сооружений городского подземного хозяйства, которые применяются для строительства домов и подземных трасс в обычных условиях. Кроме таких конструкций, для строительства убежищ могут использоваться и лесоматериалы. БВУ должны иметь помещения для укрываемых, обеспечиваться фильтровентиляционным оборудованием, иметь санузел, запас питьевой воды, входы и выходы, аварийный выход. В убежищах с небольшой вместимостью переносные баки с водой устанавливаются в отсеках для размещения людей, санузел и емкости для отбросов можно сооружать в тамбурах. Внутреннее оборудование быстровозводимых убежищ может быть более простым по конструкции, чем у заблаговременно построенных, однако оно должно обеспечивать полноценную защиту людей.

***В качестве убежищ для защиты людей***могут быть приспособлены различные заглубленные сооружения, в том числе подвалы зданий, различные подземные переходы и галереи, получающие широкое распространение подземные гаражи. При этом они должны дооборудоваться так, чтобы обеспечить не менее надежную защиту, чем специально построенные убежища.

Наиболее просто обеспечить надежную защиту укрываемых в таких сооружениях, как метрополитен, а в районах горнодобывающей и угольной промышленности – в шахтах, рудниках, выработках по добыче строительных материалов и др.

Защитные свойства шахт и других горных выработок значительно выше, чем обычных убежищ и укрытий. Приспособление их под укрытия должно проводиться заблаговременно. Основные работы по приспособлению включают устройство защитных и герметических перегородок, приспособление входов для быстрого заполнения выработок людьми, устройство аварийных выходов, приведение в готовность вертикальных лестниц, аварийных средств подъема людей. Кроме того, как и в типовых убежищах, необходимо предусмотреть обеспечение укрываемых воздухом в режимах постоянного объема, естественного проветривания и фильтровентиляции; обеспечение водой, продовольствием; оборудование санузлов в изолированных выработках; оборудование электроосвещения и радиотрансляции; оборудование пункта управления, медпункта.

**Противорадиационные укрытия (ПРУ)**обеспечивают защиту людей от воздействия ионизирующих излучений, заражения радиоактивными веществами и светового излучения ядерного взрыва, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду людей капель отравляющих и химически опасных веществ и аэрозолей бактериальных средств. Противорадиационные укрытия строятся главным образом в небольших городах, поселках городского типа и в сельской местности. Строятся они в непосредственной близости от мест пребывания людей, подлежащих укрытию.

Противорадиационными укрытиями могут быть подвалы домов, первые этажи кирпичных и железобетонных зданий и отдельно стоящие заглубленные сооружения: погреба, овощехранилища, склады, кирпичные и железобетонные силосные ямы. При недостатке имеющихся сооружений, которые можно приспособить под противорадиационные укрытия, организуется специальное строительство их с использованием местных строительных материалов.

Защитные свойства ПРУ от радиоактивных излучений оцениваются коэффициентом ослабления (Косл), который показывает, во сколько раз укрытие ослабляет действие радиации, а соответственно и дозу облучения. Коэффициент ослабления зависит от толщины стен и перегородок в помещении, плотности и природы материала, из которого они изготовлены, энергии излучения. Специально построенные противорадиационные укрытия должны быть рассчитаны на коэффициент ослабления 200 и избыточное давление до 20 кПа, поэтому способны защищать не только от радиоактивных излучений, но частично и от ударной волны ядерного взрыва, а также от вторичных факторов поражения. Такие укрытия могут использоваться для размещения медицинских пунктов, узлов связи и вспомогательных органов управления в загородной зоне.

**Простейшими укрытиями**могут быть щели, траншеи, землянки, подземные переходы и другие заглубленные сооружения. Их можно построить в короткое время или приспособить готовые сооружения к укрытию людей. Простейшие укрытия целесообразно строить в местах скопления людей: в жилых кварталах, на территории предприятий, организаций и учреждений, на сборных эвакуационных пунктах, железнодорожных, морских, речных и автовокзалах, в аэропортах и др. Для строительства их используются подручные и местные материалы и силы населения. Строительство простейших укрытий должно вестись с учетом имеющихся убежищ и противорадиационных укрытий и должно быть рассчитано на все население – как по месту работы, так и по месту жительства.

**Аварийно-спасательные работы и другие неотложные работы в зоне поражения. Задачи аварийно-спасательных и неотложных работ. Приёмы и способы выполнения спасательных работ. Соблюдение мер безопасности при работах.**

**Аварийно-спасательные и другие** неотложные работы (АСДНР) при чрезвычайных ситуациях различного характера будут проводиться в сложной обстановке, в условиях полных и сильных разрушений, сплошных завалов, пожаров, заражения атмосферы и местности, возможного затопления.

**Вначале напомним** отдельные понятия и положения, рассмотренные в предыдущих разделах лекции.

**В системе общегосударственных оборонных** мероприятий РФ важная роль принадлежит ГО, целью которой является защита населения, материальных и культурных ценностей и объектов от современных средств нападения противника, а также проведение АСДНР в очагах поражения (зонах ЧС) и зонах заражения.

**Единая государственная система** предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) предназначена для предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в мирное время.

**Руководство ГО и РСЧС**, исходя из современных требований, предъявляемых к их подготовке, должно уметь в короткие сроки организовать АСДНР и управлять подчиненными силами в сложной и экстремальной ситуации.

**Основные законодательные акты по организации проведения АСДНР.**

**Федеральный закон РФ** от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ **«О гражданской обороне»**определил, что в числе основных задач в области ГО являются: проведение АСДНР в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; борьба с пожарами, возникшими при ведении военных действий или вследствие этих действий; ведение разведки, организация и проведение санитарной обработки населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальной обработки техники и территорий.

**В соответствии с Федеральным законом РФ**от 21 февраля 1994 г.  № 68-ФЗ **«О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»** под ликвидацией ЧС понимаются аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении ЧС и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь, а также на локализацию зон ЧС, предотвращение действия характерных для них опасных факторов.

**Федеральный закон РФ**от 22 августа 1995 г. № 151-ФЗ **«Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя»**определяет составные части этих работ раздельно:

**Аварийно-спасательные работы – это** действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций, локализации ЧС и подавлению или доведению до минимально возможного уровня воздействия характерных для них опасных факторов.

**Аварийно-спасательные работы проводятся в целях розыска пораженных, оказания им первой помощи и эвакуации в безопасные районы.**

**Они включают:**

· разведку маршрутов выдвижения и участков (объектов) работ;

· локализацию и тушение пожаров на маршрутах движения и участках (объектах) работ;

· розыск и извлечение пострадавших из-под завалов и других опасных мест;

· вскрытие заваленных защитных сооружений и спасение находящихся в них людей;

· подачу воздуха в заваленные защитные сооружения с поврежденными фильтрационными системами;

· оказание первой помощи пораженным и их доставка в лечебные учреждения;

· эвакуацию населения из опасных зон (районов);

· санитарную обработку людей, специальную обработку техники, территорий, сооружений и др.

Спасательные работы организуются в сжатые сроки и проводятся непрерывно.

**Они считаются завершенными после** окончания розыска пострадавших, оказания им необходимой помощи и ликвидации угрозы новых ЧС.

**Неотложные работы при ликвидации ЧС – это** деятельность по всестороннему обеспечению аварийно-спасательных работ, оказанию населению, пострадавшему в ЧС, медицинской и других видов помощи, созданию условий минимально необходимых для сохранения жизни и здоровья людей, поддержания их работоспособности.

**Неотложные работы при ликвидации ЧС** имеют целью создать условия для проведения спасательных работ, обеспечения жизнедеятельности населения.

**Они включают:**

· прокладывание колонных путей, устройство проездов (проходов) в завалах;

· локализацию аварий на газовых, энергетических, водопроводных, канализационных и технологических сетях;

· ремонт и восстановление поврежденных и разрушенных линий связи и коммунально-энергетических сетей с целью обеспечения аварийно-спасательных работ;

· укрепление или обрушение конструкций зданий и сооружений, угрожающих обвалом и препятствующих безопасному движению и проведению аварийно-спасательных работ;

· ремонт и восстановление поврежденных защитных сооружений;

· первоочередное жизнеобеспечение пострадавшего населения;

· поиск, опознание и социальная защита пострадавших.

**В законе даны и другие понятия:**

**Аварийно-спасательные формирования – это** структура, предназначенная для проведения аварийно-спасательных работ, оснащенная специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами.

**Аварийно-спасательные средства – это** техническая продукция, в том числе специализированные средства связи и управления, техника, оборудование, имущество и материалы, методические видео-, кино-, фотоматериалы по технологии аварийно-спасательных работ и иные средства, предназначенные для проведения аварийно-спасательных работ.

Силы и средства для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях.

**Объем и условия проведения АСДНР** во многом зависят от масштабов ЧС, вида применяемого оружия и масштаба военных действий.

**В зависимости от объема работ** для ликвидации последствий ЧС привлекаются различные силы и средства в таком количестве, чтобы они обеспечили непрерывность ведения АСДНР.

**В планах действий по предупреждению** и ликвидации ЧС и в планах ГО по защите населения предусматривается создание группировки сил и средств для ликвидации ЧС, а также при ведении военных действий.

**В группировку сил для проведения АСДНР** в зоне ЧС включаются объектовые и территориальные формирования повышенной готовности общего назначения, а также специальные формирования для обеспечения АСДНР.

**Основу группировки сил составляют** аварийно-спасательные формирования и спасательные службы, специально предназначенные для решения задач в области ГО и ЧС (рассматривались в предыдущих разделах лекции).

**Командир формирования и его штаб заблаговременно разрабатывают план приведения формирования в готовность. В плане предусматривается:**

· порядок оповещения формирования в рабочее и нерабочее время;

· место и сроки сбора личного состава, выдачи ему табельного имущества и других средств;

· порядок выдвижения и срок прибытия в район сбора или проведения работ;

· порядок управления формированием в период сбора, приведения его в полную готовность и выдвижения в район сбора или район работ;

· организация комендантской службы;

· порядок материального и технического обеспечения.

**Обеспечение действий сил ГО и РСЧС при проведении АСДНР** – это комплекс мероприятий, организуемых и осуществляемых с целью создания условий для успешного выполнения поставленных задач.

**Основными видами обеспечения являются:** разведка, радиационная и химическая защита; инженерное, противопожарное, дорожное, гидрометеорологическое, техническое, материальное, транспортное и медицинское обеспечение; комендантская служба и охрана общественного порядка.

**Разведка** – комплекс мероприятий проводимый органами управления ГО и РСЧС по сбору, обобщению и изучению данных о состоянии природной среды и обстановки в районах аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также на участках и объектах проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**Радиационно-химическая защита** организуется с целью максимального снижения потерь населения и обеспечения безопасного выполнения задач силами ГО и РСЧС в условиях радиационного и химического заражения.

**Инженерное обеспечение – это** комплекс инженерных мероприятий, направленных на предотвращение разрушений, защиту населения и обеспечение действий сил ГО и РСЧС при проведении ими спасательных и других неотложных работ.

**Противопожарное обеспечение** действий сил организуется и осуществляется с целью создания условий для выполнения спасательных и других неотложных работ сопровождаемых пожарами.

**Дорожное обеспечение** **организуется** с целью создания условий для беспрепятственного маневра силами и средствами при ликвидации аварий, своевременного подвоза необходимых материально-технических средств, эвакуации пострадавшего населения.

**Гидрометеорологическое обеспечение организуется** с целью всесторонней оценки элементов погоды, оценки их возможного влияния на действия сил ГО и РСЧС и проведению мероприятий по защите населения.

**Техническое обеспечение организуется** с целью поддержания в рабочем состоянии всех видов транспорта, инженерной и другой специальной техники, используемой для ликвидации ЧС.

**Метрологическое обеспечение проводится** с целью поддержания в постоянной готовности техники и различных видов аппаратуры и приборов состоящих на оснащении сил ГО и РСЧС.

**Материальное обеспечение действия** сил ГО и РСЧС организуется с целью бесперебойного снабжения их материальными средствами, необходимыми для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ, жизнеобеспечения личного состава, пострадавшего и эвакуируемого населения.

**Транспортное обеспечение организуется** с целью своевременного вывоза эвакуируемого населения, доставки сил и средств ГО и РСЧС к местам работы и размещения, вывоза из районов материальных ценностей.

**Медицинское обеспечение организуется** с целью своевременного оказания медицинской помощи пострадавшим, их эвакуации, лечения, предупреждения возникновения и распространения среди личного состава аварийно-спасательных подразделений и населения инфекционных заболеваний.

**Задачи медицинского обеспечения:**

• Организация медицинской разведки, лабораторного контроля за зараженностью радиоактивными отравляющими веществами, бактериальными средствами объектов внешней среды, продовольствия, воды.

• Проведение санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий среди личного состава сил ГО и РСЧС и населения в районах ЧС.

• Выявление и изоляция инфекционных больных, организация карантина в очагах бактериального заражения и эпидемий.

• Оказание медицинской помощи пострадавшим и эвакуация их в лечебные учреждения.

• Подготовка формирований лечебных учреждений к действиям в ЧС.

• Снабжение аварийно-спасательных подразделений и населения медикаментами, медицинским и санитарно-хозяйственным имуществом.

**Организация комендантской службы.**Комендантская служба организуется с целью обеспечения организованного и своевременного развертывания органов управления и сил ГО и РСЧС, выдвижения их в исходные районы и к местам проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**Организация охраны общественного порядка**. Охрана общественного порядка организуется начальниками ГО и РСЧС с целью поддержания дисциплины и организованности при возникновении ЧС. Непосредственным организатором охраны общественного порядка является начальник службы охраны общественного порядка.

**По всем видам обеспечения разрабатываются планы**, которые согласовываются с начальниками органов управления ГОЧС, служб ГО и другими начальниками. При ведении АСДНР в планы вносятся необходимые изменения, уточняются задачи, которые своевременно доводятся до исполнителей.

**Раздел 6 Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».**

**Тема 6.1 Источники опасности в природной среде.**

К ***природным опасностям*** относятся стихийные явления, представляющие непосредственную опасность для жизни и здоровья людей.

Некоторые природные явления нарушают или усложняют нормальное функционирование систем и органов человека. К ним относятся, например: туман, гололедица, жара, холод и др.

Несмотря на значительные отличия, по сути, все природные опасности подчиняются некоторым общим закономерностям.

***Во-первых,*** для каждого вида опасностей характерна определенная пространственная приуроченность.

***Во-вторых,*** установлено, что чем больше интенсивность (мощность) опасного явления, тем реже оно случается.

***В-третьих,*** каждому виду опасностей предшествуют определенные специфические признаки (предвестники).

***В-четвертых,*** при всей непредсказуемости той или иной природной опасности, ее появление может быть предусмотрено.

Наконец, ***в-пятых,*** во многих случаях могут быть предусмотрены пассивные и активные защитные меры от природных опасностей.

Рассматривая природные опасности, нужно отметить роль ***антропогенного влияния*** на их появление. Известны многочисленные факты нарушения равновесия в природной среде в результате деятельности человечества, которые привели к усилению опасного влияния. Так, согласно данным международной статистики, происхождение около 80 % современных оползней связано с деятельностью человека. В результате вырубки леса возрастает активность селей.

Сегодня масштабы использования природных ресурсов существенно возросли. Это привело к тому, что стали ощутимо проявляться черты глобального экологического кризиса. Природа словно мстит человеку за грубое вторжение в ее владения.

Между природными опасностями существует взаимосвязь. Например, землетрясение может вызвать снежные лавины, наводнения, водную эрозию, сели, оползни, горные обвалы и камнепады, шторм, тайфуны и приливы.

По существующим оценкам, количество природных явлений на Земле с течением времени не возрастает или почти не возрастает, но человеческие жертвы и материальный ущерб увеличиваются.

Ежегодная вероятность гибели жителя нашей планеты от природных угроз ориентировочно равна 10-5, то есть на каждые сто тысяч жителей гибнет один человек.

Условием успешной защиты от опасностей является изучения их причин и механизмов. Зная суть процессов, можно их предусмотреть. А своевременный и точный прогноз опасных явлений является важнейшим условием эффективной защиты.

Защита от природных опасностей может быть ***активной*** (строительство инженерно-технических сооружений, мобилизация природных ресурсов, реконструкция природных объектов и т.п.) и ***пассивной*** (например, использование укрытий). В большинстве случаев активные и пассивные методы объединяются.

***Классификация природных опасностей:***

1. ***По происхождению*** природные явления подразделяются на:

* геологические (землетрясения, карст, оползни, обвалы, эрозии грунта);
* метеорологические (сильный ветер, ураганы, смерчи, шквалы, град, жара, мороз, снегопады, гололедица);
* гидрологические (наводнения, сели, цунами, снеговые лавины);
* космические (солнечная активность, падение на Землю небесных тел);
* биологические (грибки, вирусы, риккетсии, бактерии).

 ***По характеру воздействия*** опасные природные процессы подразделяются на:

* оказывающие преимущественно разрушительное действие (ураганы, тайфуны, смерчи, землетрясения, нашествие насекомых и т.д.);
* оказывающие преимущественно парализующее (останавливающее) действие для движения транспорта (снегопад, ливень с затоплением, гололед, туман);
* оказывающие истощающее воздействие (снижают урожай, плодородие почв, запас воды и других природных ресурсов);
* стихийные бедствия, способные вызывать техногенные аварии (природно-техногенные катастрофы) (молнии, гололед, обледенение, биохимическая коррозия).

1. ***По продолжительности (времени) действия*** различают:

* мгновенные (секунды, минуты) – землетрясения;
* кратковременные (часы, дни) – шквалы, атмосферные явления, паводки;
* долговременные (месяцы, годы) – вулканы, проблемы озоновых дыр;
* вековые (десятки, сотни лет) – климатические циклы, современное потепление климата.

1. ***По регулярности действия во времени*** различают:

* регулярно (периодически) действующие. Например, наводнения происходят практически в одни и те же сроки, а их сила может быть заблаговременно предсказана.
* нерегулярно действующие, т. е. возникающие в случайный момент времени. Время наступления таких природных явлений (например, землетрясений), как правило, заблаговременно не предсказывается.

Ряд опасных природных явлений происходит в определенные сезоны (например, тропические циклоны – летом), но в пределах сезона возникают в случайный момент времени, предсказать который не всегда удается.

**Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах**

**Правила поведения на воде**

1. Купайся только с разрешения взрослых и под их присмотром.
2. Не ныряй в незнакомых и малознакомых местах, так как на дне могут быть разные предметы: бутылки, коряги.
3. Будь осторожен с проплывающими мимо лодками и катерами.
4. Не заплывай за буйки.
5. Не купайся во время грозы, шторма.
6. Не плавай там, где установлены знаки, запрещающие это делать.
7. Не купайся в грязных водоёмах.
8. Не заходи в очень холодную воду. От неё ноги может свести судорогами. Если это произошло, плыви на спине.
9. Если ты плохо плаваешь, используй жилет, нарукавники или надувной круг.
10. Не уплывай далеко от берега.
11. Не балуйся на воде.

**Как вести себя в лесу**

Чтобы отдохнуть от городской суеты и насладиться свежим воздухом, люди иногда ходят в лес. Там они собирают грибы, ягоды и просто наслаждаются прогулкой. В лесу растёт много растений. Многие из них полезны для человека, но есть и те, которые могут подвергнуть его здоровье опасности.

Чтобы случайно не сорвать ядовитые растения, их нужно уметь отличать от остальных.

**Волчье лыко** — это ядовитое растение с красными ягодами. Его сок, попадая на кожу, вызывает сильное раздражение. Если человек попробует ягоды этого растения, он может получить сильное отравление.  
Растение с четырьмя зелёными листьями и синей ягодой в центре — это **вороний глаз**. Все части этого растения опасны для человека.

Кроме этого, в лесу встречаются не только ядовитые растения, но и ядовитые грибы.

Один из самых ядовитых грибов — **бледная поганка**. Она очень похожа на съедобный гриб — шампиньон. Отличить бледную поганку можно по разорванному мешочку в нижней части ножки и нижней части шляпки.

**Мухомор** — это гриб с красивой шляпкой красного оттенка и белыми пятнами. Этот гриб достаточно часто встречается в лесу, но его нельзя трогать, ведь он опасен для человека.

Весной и летом на природе встречаются разные *насекомые*. Некоторые из них могут ужалить человека. Таких насекомых называют *жалящими*. К ним относят *ос, пчёл, шмелей, шершней*. У этих насекомых жало расположено на конце брюшка. Вонзая его, насекомое отправляет в организм человека яд, который вызывает боль и жжение. Если жало пчелы остаётся в теле человека, сама пчела погибает, а вот оса, шершень и шмель после укуса остаются жить и способны жалить снова.

Старайся не тревожить и не пугать жалящих насекомых. Если животное рядом с тобой, веди себя спокойно, не размахивай руками — оно само улетит.

Если насекомое ужалило, к поражённому месту нужно приложить что-нибудь холодное. При сильно выраженных аллергических реакциях нужно обратиться к врачу. Укусы большого количества жалящих насекомых даже могут быть смертельно опасны.

Помимо насекомых, в лесу часто встречаются *клещи*. Эти паукообразные переносят вирус *клещевого энцефалита* — заболевания, поражающего головной мозг. Поэтому необходимо соблюдать меры предосторожности. Чтобы защититься от укусов, необходимо надеть закрытую одежду: головной убор, кофту с длинными рукавами, брюки стоит заправить в носки, а кофту — в брюки. Одежду можно обработать специальным средством. Если после прогулки на теле был обнаружен клещ, нужно обратиться к врачу.

**Как вести себя в горах**

Некоторые люди любят отдыхать в горах. Там они наслаждаются красивыми видами и единением с природой. К походу или прогулке в горы нужно хорошо подготовиться. В горах вас могут застать сильный ветер, камнепады, снегопады, **лавины** — падающие снежные массы. Если ты чувствуешь недомогание, отложи восхождение в горы до лучших времён. Если же простуда настигла тебя в горах, необходимо незамедлительно спуститься, чтобы не усугубить ситуацию. Следует помнить, чем выше поднимаешься, тем холоднее воздух. Некоторым людям на высоте становится плохо. Появляются головные боли, головокружение, тошнота. Если после небольшого отдыха ситуация не улучшится, необходимо начать спуск.

Прежде чем отправиться на прогулку в горы, следует выбрать наиболее безопасный маршрут для передвижения. При этом нужно быть готовым к разным погодным условиям. Обувь должна быть удобной, а одежда непромокаемой. В горы стоит взять солнцезащитные очки, чтобы защитить глаза от яркого солнца, а также от ветра, пыли, снега. От палящих солнечных лучей стоит защитить и другие части тела. С собой нужно взять каску и надевать её в местах, где может произойти камнепад. Не стоит подниматься в горы в тёмное время суток, после снегопада, дождя. Если это длительный подъём, его нужно совершать постепенно. При этом необходимо полноценно питаться и отдыхать ночью. В горах людей могут подстерегать опасности. Чтобы было легче справляться с разными трудностями, лучше передвигаться в группе. Находясь в горах, необходимо внимательно смотреть под ноги. Ведь если споткнуться о корни деревьев, камни или наступить в яму, можно получить травмы. Двигаясь по склонам, будь осторожен. Наступай на устойчивые камни. Не стоит передвигаться по гладким скалам и краю, тем более если перед этим прошёл дождь или образовалась наледь. На сложных участках требуется страховочное снаряжение.

**Ориентирование на местности. Современные средства навигации (компас, GPS).**

***Ориентирование***- это умение определять свое местонахожде­ние относительно сторон горизонта, окружающих объектов и форм рельефа, а также находить нужное направление движения и выдер­живать его.

***Основные способы ориентирования:***

*- по компасу;*

*- по Солнцу;*

*- по звездам, по Луне;*

*- по местным признакам.*

В солнечный полдень направление тени в умеренных широтах Северного полушария указывает на север. Это направление можно определить по солнцу и часам. Если часовую стрелку направить на солнце, то биссектриса угла между этой стрелкой и, направлением на 12 часов (летом на 1 час) будет линией «север-юг». До по­лудня юг будет справа от солнца, а после полудня – слева. Ночью направление на север можно определить по Полярной звезде.

***Направление на север и юг можно определить и по местным признакам:***

*- зимой снег больше подтаивает на южных склонах холмов (буг­ров) и северных скатах ям, канав и других углублений;*

*- лишайники и мхи гуще растут с северной стороны стволов де­ревьев;*

*- на смолистых деревьях (сосна, ель) в жаркую погоду с южной стороны выделяется больше смолы;*

*- лесные просеки обычно прорубают в направлениях север-юг и запад-восток;*

*- южный склон муравейника обычно более пологий, чем юж­ный.*

Направление движения выбирать надо по тропам и дорогам, вдоль рек и ручьев, по лесным просекам. Они, как правило, ведут к населенному пункту, хозяйственному или производственному объ­екту. Если есть компас и карта можно использовать метод движения по азимуту.

**Топ-10 способов ориентирования на местности**

Навык ориентирования пригодится каждому человеку в жизни независимо от того, где он оказался: в городе, лесу, пустыне, степи или среди водных просторов. На самом деле у многих людей проблемы с географической ориентацией, а некоторые даже с трудом оперативно различают правую и левую сторону. А если человек оказался в незнакомом месте без видимых опознавательных знаков жилой зоны, случайных прохожих и меток, то приходится полагаться исключительно на свою интуицию и удачливость или… Или можно научиться хорошо ориентироваться в пространстве с помощью подручных элементов, знаков и, собственно говоря, самой природы.

Предлагаем вам ТОП-10 самых популярных способов, благодаря которым вы сможете научиться ориентироваться на любой местности и даже в лесной глуши.

**По рельефу.**Этот метод, конечно, для продвинутых «природоведов», так как предполагает внимательность к особенностям ландшафта. Если вы очутились на открытой местности летом, осенью или весной – то вашим верным помощником станет пресловутый мох, который выбирает для произрастания северные стороны деревьев, старых заброшенных домов и других объектов. Если же в незнакомом месте вас застала зима, то верным союзником станет ковер из снега. Оказывается, на юге покрытие подтаивает немного быстрее.

**По карте.**Отправляясь в незнакомый город или, например, в турпоход (даже с гидом или руководителем группы), не забудьте вооружиться картой местности, которая не занимает много места. Поверьте, что даже если вы плохо разбираетесь в ее отметках и отрисовке ландшафта в масштабе – карта лишней в рюкзаке точно не будет. Желательно изучить местность еще до путешествия, чтобы при хорошем доступе к интернету уточнить спорные или непонятные моменты. Также заранее узнайте, как читаются условные обозначения и пометки на карте. Для начала ориентирования по ней выберите реальный крупный объект (например, реку или озеро), от которого можно отталкиваться и правильно определять стороны света. Желательно вместе с картой захватить компас и, возможно, подзорную трубу для выглядывания дальних объектов на горизонте

**По компасу.**Этот маленький помощник уже решает ключевой вопрос – помогает определить, где расположен юг, а где север. Если точно указать сторону света, то можно сразу найти крупные объекты для ориентирования или хотя бы просто выбрать направление перемещения. Не забудьте, что для получения точных данных компас не стоит использовать во время движения и вертеть в руке. Остановитесь и расположите его на максимально ровной горизонтальной поверхности. Стрелочка сразу укажет вам на север, а дальше с помощью карты определяйте, куда продолжать движение, чтобы попасть в контрольную точку.

**По радиосигналам.**Для того чтобы ориентироваться с помощью этого способа, необходимо захватить с собой карманный радиоприемник. Далее следует попытаться поймать и зафиксировать сигналы мощных радиостанций, в чем вам поможет азимут на компасе. Желательно, чтобы направление сигналов также совпадало с выбранной стороной света. По мере продвижения, если вы теряете ориентир, то устанавливаете приемник в направлении худшего звучания, что поможет определить нужную сторону света, ранее указанную компасом.

**По солнцу.**Небесное светило помогает туристам, странникам и мореходам определять сторону света с самых древних времен. Метод, конечно, не всегда стабилен, так как небольшое скопление облаков, сумерки или ночь помешают вам ориентироваться на солнце. На самом деле разработана специальная таблица, которая позволяет определить ваше местонахождение по положению Звезды на небосклоне в различные сезоны. Если компаса дома не нашлось, то распечатку таблицы очень желательно вложить в карту. Если нет таблицы, то можете воспользоваться механическими часами (только при ясном небе). Расположите их на ровной горизонтальной поверхности таким образом, чтобы основная (короткая) стрелка указывала на текущее положение солнца на небосклоне. Далее угол между минутной и часовой стрелкой разделите условно пополам и проведите воображаемую линию, которая вам укажет южную сторону света.

**По сооружениям.**Если вы не прихватили карту, и мох, как назло, в обозреваемой области не растет, то можете ориентироваться на неизвестные сооружения. Например, алтари православных храмов (даже разрушенные или заброшенные) будут стоять обращенными на восток. На запад же ориентированы колокольни церквей. Обратите внимание и на крест – его нижняя диагональная перекладина показывает северную и южную стороны (верхний и нижний конец). Что касается синагог и мечетей, то их двери расположены строго на север. Буддийские монастыри возводят так, чтобы фасады указывали на южную сторону.

**По Полярной звезде.**Итак, незнакомая местность вас застигла в сумерки или ночное время, а это значит, что воспользоваться солнцем или ландшафтными ориентирами не представляется возможным. Тогда вся надежда на звездный небосклон, который будет доступен только в безоблачную погоду. Хорошенько рассмотрите небо и найдите Полярную звезду (как мы знаем с детства, она самая яркая среди других). И тут важно запомнить всего одну деталь – звезда располагается строго на севере, если смотреть на нее лицом. Если по яркости небесное тело сразу не нашли, то вспомните уроки астрономии – Полярная звезда располагается в созвездии Большого Ковша (Медведицы).

**По Луне.**Второе после солнца важное небесное тело может выручить даже в облачную, хмурую и совсем непроглядную ночь. Ориентируйтесь на положение луны, что позволит определить стороны света. Но для этого необходимы некоторые знания о том, что в разные фазы и периоды спутник имеет различные положения. Если вы не хотите запоминать специфическую информацию – выпишите ее на поля вашей карты, ведь это может быть единственный способ ориентирования на местности в вечернее и ночное время суток.

**По животнымю**Речь пойдет не столько о животных, сколько о насекомых, которые умеют правильно ориентировать свои жилища и подчиняются биоритмам природы. Первые ваши помощники в теплый летний период – это, конечно, степные пчелы, которые для построения своего улья выбирают южную сторону. В дневное время при плохих погодных условиях и в любой сезон постарайтесь отыскать муравейник. Как правило, муравьи возводят свою «постройку» также с южной части от пня или дерева. Обратите внимание и на саму форму жилья, так как более пологая его сторона является южной.

**По растениям.**А пока вы заняты поисками муравейников и ульев (поверьте, на это могут уйти многие часы бестолкового скитания), постарайтесь обратить внимание на растительность под ногами. Лишайник и мох, напоминаем, произрастают именно на северной части деревьев. А вот трава чаще проклевывается южнее от любого рядом расположенного объекта. И вот еще ориентир – с севера на юг формируются в лесу просеки. А если вам попались фрукты или ягоды, то знайте, что перед вами по всей видимости южная сторона света.

В современном мире навигаторы и GPS решают вопросы с ориентацией на местности, а без «Гугл Карт» многие себя чувствуют, как без рук. Тем не менее, хорошо, что вы дочитали эту статью, так как в самый неудобный и безнадежный период знания об ориентации в дикой природе очень вовремя всплывут из подсознания.

**Ориентирование на местности с помощью приборов спутниковой навигации.**Многие способы ориентирования, описанные выше, можно отнести к разряду рискованных, поскольку современный человек, который редко бывает в лесу, не обладает той наблюдательностью, которая была свойственна нашим предкам. Зато современные люди имеют возможность пользоваться научными достижениями, в частности, возможностями спутниковой навигации.

**Как работает система спутниковой навигации**.

GPS (Global Positioning System) – это спутниковая навигационная система, позволяющая с точностью не хуже 100 м определить местоположение объекта: — широту; — долготу; — высоту над уровнем моря, а также направление и скорость его движения. Кроме того, с помощью GPS можно определить время с точностью до 1 наносекунды.

**Из чего состоит GPS.**

GPS состоит из работающих в единой сети 24 спутников, находящихся на 6 орбитах высотой около 17 000 км над поверхностью Земли. Спутники постоянно движутся со скоростью около 3 км/сек, совершая два полных оборота вкруг планеты менее чем за 24 часа.

Орбиты спутников располагаются примерно между 60 градусами северной и южной широты. Этим достигается то, что сигнал хотя бы от некоторых спутников может приниматься повсеместно в любое время. Даже на полюсах можно «увидеть» спутники.

**Что такое GPS приёмник?**

GPS приёмник или GPS навигатор – это прибор, позволяющий определить ваше местоположение в любой точке: на суше, на море и в околоземном пространстве.

В зависимости от области применения, диапазон которой довольно широк, а также от стоимости, которая может колебаться от сотен до нескольких тысяч долларов, исполнение GPS-приемников также весьма разнообразно. В целом весь спектр моделей можно разделить на четыре большие группы: — Портативные GPS приемники индивидуального применения.

Эти модели отличаются малыми габаритами и широким набором сервисных функций, от возможности формирования и расчета маршрут следования, до функции приема и передачи электронной почты. — Автомобильные GPS приемники, которые предназначены для установки в любом наземном транспортном средстве и имеют возможность подключения внешней приемо-передающей аппаратуры для автоматической передачи параметров движения на диспетчерские пункты. — Морские GPS приемники, оснащенные ультразвуковым эхолотом, а также дополнительными сменными картриджами с картографической и гидрографической информацией для конкретных береговых районов. — Авиационные GPS приемники, используемые для пилотирования летательных аппаратов, включая коммерческую авиацию.

**Как GPS приёмник определяет координаты?**

Для определения местоположения GPS приемник сравнивает время отправки сигнала со спутника со временем его получения на Земле. Эта разница во времени говорит приемнику о расстоянии до конкретного спутника. Если добавить к этому информацию о расстоянии, измеренном до нескольких других спутников, то можно триангулировать свое местоположение. Имея сигналы от (минимум) трех спутников, можно определить широту и долготу – это называется двумерной фиксацией. Если же спутников четыре или более, то GPS приемник может определить положение в 3-х мерном пространстве, т.е. указать широту, долготу и высоту над уровнем моря. Постоянно отслеживая ваше местоположение в течение некоторого времени, приемник также может рассчитать скорость и направление Вашего движения.

**Что влияет на точность определения координат?**

Одним из важнейших преимуществ GPS перед существовавшими ранее наземными системами является всепогодность. Независимо от того, для каких целей Вы используете навигацию, GPS приемник готов показать Ваше местоположение — и именно тогда, когда вам это надо.

На точность GPS, влияет геометрия спутников. Понятие «геометрия спутников» означает то, как они расположены относительно друг друга и GPS-приемника. Если, например, приемник «видит» четыре спутника и все четыре расположены в северном и западном направлениях, то спутниковая геометрия скорее плохая. Причем вплоть до того, что приемник вообще не сможет определить местоположение. Почему? Потому что все расстояния, измеренные до спутников, будут лежать в одном глобальном направлении. Это означает, что триангуляция будет плохой и что область пересечения построенных прямых будет довольно большой (т.е. область вероятного положения будет занимать значительное пространство и точно указать координаты невозможно). В этом случае, даже если приемник выдает некоторые значения координат, их точность не будет достаточно хороша (возможно, 100 – 150 м). Если же эти четыре спутника будут находиться в разных направлениях, то точность значительно возрастет. Геометрия спутников становится особенно важной при использовании GPS приемника в автомобиле, среди высоких зданий, в горах или в глубоких ущельях. Если сигналы от некоторых спутников оказываются экранированными, то точность определения местоположения будет зависеть от оставшихся «видимых» спутников.

Другим источником ошибок является переотражение спутникового сигнала от различных объектов. (В быту мы встречаемся с эти явлением в виде появления раздвоенного изображения на экране телевизора). В случае GPS переотражение возникает при взаимодействии сигнала со зданиями или рельефом местности до того, как он достигнет приемной антенны. Такому сигналу требуется больше времени для достижения приемника, чем прямому. Это увеличение времени заставляет приемник считать, что спутник находится на большем расстоянии, чем на самом деле и это увеличивает ошибку при определении положения. Такие переотражения, если происходят,то могут добавить около 5 м в общую ошибку.

**Чрезвычайные ситуации природного характера (геологические, гидрологические, метеорологические, природные пожары). Возможности прогнозирования и предупреждения**

Чрезвычайные ситуации природного происхождения угрожают обитателям нашей планеты. Они могут приносить ущерб, размер которого зависит не только от интенсивности самих природных катастроф, но и от уровня развития общества и его политического устройства. Подсчитано, что на Земле каждый стотысячный человек погибает от природных катастроф, а за последние 100 лет — около 16 тыс. ежегодно. Природные катастрофы страшны своей неожиданностью. За короткий промежуток времени они опустошают территории, уничтожают жилища, имущество, коммуникации и другие элементы инфраструктуры. За каждой крупной катастрофой, словно лавина, следуют новые: голод, инфекции, мародерство, нищета, бродяжничество.

Чрезвычайные ситуации природного происхождения в последние годы имеют устойчивую тенденцию роста. Активизируются действия вулканов (Камчатка), учащаются случаи землетрясений (Камчатка, Сахалин, Курилы, Забайкалье, Северный Кавказ), возрастает их разрушительная сила. Почти регулярными становятся наводнения, нередки оползни вдоль рек и в горных районах. Гололед, снежные заносы, сход снежных лавин, ледников, бури, ураганы и смерчи ежегодно наблюдаются на территории России.

Человечество при этом не беспомощно, оно накопило большой опыт прогнозирования катастроф, успешного противостояния и ликвидации последствий. Однако любые действия против стихийных природных процессов требуют глубоких знаний механизма их происхождения, характера протекания и умения предсказать возможные последствия.

условий возникновения, их делят на следующие группы:

* геологические,
* метеорологические,
* гидрологические,
* природные пожары,
* массовые заболевания и космические (рис. 4.1).

Несмотря на глубокие различия в характере событий, все природные ЧС подчиняются некоторым общим закономерностям.

**Во- первых**, для каждого вида ЧС характерна определенная пространственная приуроченность.

**Во-вторых,** чем выше интенсивность (мощность) опасного природного явления, тем реже оно случается.

**В-третьих,** каждой ситуации природного характера предшествуют некоторые специфические признаки (предвестники).

**В-четвертых**, при всей неожиданности той или иной природной ЧС ее проявление может быть предсказано.

Наконец, **в-пятых,** во многих случаях могут быть предусмотрены пассивные и активные защитные мероприятия от природных опасностей.

Говоря о природных ЧС, следует подчеркнуть роль антропогенного влияния на их проявление. Известны многочисленные факты, когда нарушение равновесия в природной среде в результате деятельности человечества приводило к усилению опасных воздействий. Так, согласно международной статистике, около 80 % современных оползней связано с деятельностью человека. В результате вырубок леса возрастает активность селей, увеличивается количество паводков.

В настоящее время масштабы использования природных ресурсов существенно возросли. В результате стали более ощутимо проявляться черты глобального экологического кризиса. Природа как бы мстит человеку за грубое вмешательство в ее величественное, гармоничное, динамичное существование. Это обстоятельство нельзя не учитывать в производственно-хозяйственной деятельности. Соблюдение природного равновесия является важнейшим профилактическим условием предотвращения природных катастроф, снижения силы их воздействия, сокращения их числа.

Между природными катастрофами существует определенная связь. В частности, выявлена тесная зависимость между землетрясениями и цунами, тропическими циклонами и наводнениями. Нередко традиционные катастрофы сопровождаются воздействиями, связанными с деятельностью человека. Например, землетрясения вызывают пожары, взрывы транспортируемого газа, возгорание нефтескважин, прорывы плотин. Вулканические извержения поражают пастбища, приводят к гибели скота, голоду. Паводок вызывает загрязнение почвенных вод удобрениями и иными химикатами, отравление колодцев, а также возрождение инфекций, заболеваний в свзи с разрушением скотомогильников. Имеются и другие негативные последствия. Принимая защитные меры против природных стихий, важно заботиться об ограничении возможности возникновения вторичных катастроф, а при появлении их признаков быть готовым к сдерживанию распространения и ликвидации последствий.

Предпосылкой успешной защиты от природных ЧС является изучение их причин и механизмов. Зная сущность процессов, можно их предсказывать. Своевременный и точный прогноз опасных явлений является важнейшей предпосылкой эффективной защиты. Защита от природных опасностей может быть активной (строительство инженерно-технических сооружений, интервенция в механизм явления, мобилизация естественных ресурсов и др.) и пассивной (например, использование укрытий). Обычно активные и пассивные методы сочетаются.

**Чрезвычайные ситуации геологического характера.** К стихийным бедствиям, связанным с геологическими природными явлениями, относятся

* землетрясения,
* извержения вулканов,
* оползни,
* сели,
* снежные лавины,
* обвалы,
* просадки земной поверхности в результате карстовых явлений.

**Землетрясения.** Они представляют собой подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре и передающиеся на большие расстояния. Очаг землетрясения — это некоторый объем в толще Земли, в пределах которого высвобождается энергия. Центром очага является условная точка, именуемая гипоцентром, или фокусом. Проекция гипоцентра на поверхность Земли называется эпицентром. Вокруг него происходят наибольшие разрушения.

Количество землетрясений, ежегодно регистрируемых на земном шаре, измеряется сотнями тысяч, а по данным других авторов — миллионами. В среднем каждые 30 с регистрируется одно землетрясение. Но подавляющее их большинство относится к слабым землетрясениям, которые мы просто не замечаем. Силу землетрясения оценивают по интенсивности разрушений на поверхности Земли. Существует много сейсмических шкал интенсивности. В настоящее время широко применяется двенадцатибалльная шкала Рихтера и Международная шкала силы землетрясений.

Землетрясения распространены по земной поверхности очень неравномерно. Анализ сейсмических и географических данных позволяет наметить те области, где следует ожидать в будущем землетрясения и оценить их интенсивность. В этом и состоит сущность сейсмического районирования. Карта такого районирования является официальным документом, которым должны руководствоваться все проектирующие организации. Существует две группы антисейсмических мероприятий. Прежде всего это предупредительные, профилактические меры, предпринимаемые до возможного землетрясения. Вторую группу составляют мероприятия, осуществляемые непосредственно перед, вовремя и после землетрясения. Все это — действия в ЧС.

К первой группе относится изучение природы землетрясений, раскрытие ее механизма, идентификация предвестников, разработка методов прогноза. На основе исследований природы землетрясений разрабатываются методы прогноза и предотвращения этого опасного явления. Очень важно выбирать места расположения населенных пунктов и предприятии с учетом сейсмостойкости района. Защита расстоянием — лучшее средство при решении вопросов безопасности при землетрясениях. Если строительство все-таки приходится вести в сейсмоопасных районах, необходимо учитывать требования соответствующих строительных норм и правил (СНиП), сводящиеся в основном к усилению конструкций зданий и сооружений. Ко второй группе мероприятий относятся система подготовки людей по защите от ЧС, разъяснительная работа среди населения, всесторонняя агитационно-массовая работа.

В случае оповещения об угрозе землетрясения или появления его признаков необходимо действовать быстро, спокойно и без паники. При заблаговременном оповещении об угрозе землетрясения, прежде чем покинуть квартиру (дом), необходимо выключить нагревательные приборы и газ. Если топилась печь, нужно затушить ее. Затем следует одеть детей, стариков и одеться самим, взять необходимые вещи, небольшой запас продуктов питания, медикаменты, документы и выйти на улицу. Затем нужно как можно быстрее отойти от зданий и сооружений в направлении площадей, скверов, широких улиц, спортивных площадок, незастроенных участков, строго соблюдая общественный порядок. Если землетрясение началось неожиданно, собраться и выйти из квартиры (дома) обычно не представляется возможным. В этом случае необходимо встать в дверном или оконном проеме. Как только стихнут первые толчки, следует быстро выйти на улицу.

На предприятиях и в учреждениях все работы прекращаются, производственное и технологическое оборудование останавливается. Принимаются меры к отключению электрического тока, снижению давления воздуха, кислорода, пара, воды, газа в соответствующих установках. Рабочие и служащие, состоящие в формированиях гражданской обороны, немедленно направляются в районы их сбора, остальные занимают безопасные места. Если по условиям производства остановить агрегат, печь, технологическую линию, турбину в короткое время нельзя или невозможно, то они переводятся на щадящий режим работы.

Если во время землетрясения вы оказались вне квартиры (дома) или места работы, например, в магазине, театре или просто на улице, не следует спешить домой. Надо спокойно выслушать указания соответствующих должностных лиц по действиям в создавшейся ситуации и поступать в соответствии с ними. Находясь в общественном транспорте, нельзя покидать его на ходу. Следует дождаться полной остановки и выходить из него спокойно, пропуская вперед детей, инвалидов, престарелых. Эффективность действий в условиях землетрясений зависит от уровня организации аварийно-спасательных работ и обученности населения, от эффективности системы оповещения.

**Вулканическая деятельность**. Возникает в результате активных постоянных процессов, происходящих в глубинах Земли. Вулканические извержения обычно угрожают тем же жителям Земли, которым грозят и землетрясения. Около 200 млн чел. проживает в опасной близости к действующим вулканам. Совокупность явлений, связанных с перемещением магмы в земной коре и на ее поверхности, называется вулканизмом.

Вулканы (по имени древнеримского бога огня Вулкана) представляют геологические образования, возникающие над каналами и трещинами в земной коре, по которым извергается на земную поверхность магма. Магма (от греч. magma— густая мазь) представляет собой расплавленную массу преимущественно силикатного состава, образующуюся в глубинных зонах Земли. Достигая поверхности, магма изливается в виде лавы. Лава отличается от магмы отсутствием газов, улетучивающихся при извержении.

Вулканы подразделяются на действующие, уснувшие и потухшие. К уснувшим относятся такие, об извержениях которых нет сведений, но они сохранили свою форму и под ними происходят локальные землетрясения. Потухшие — это различные вулканы без какой-либо вулканической активности. Извержения действующих вулканов бывают длительными и кратковременными. Продукты извержения (газообразные, жидкие, твердые) выбрасываются на высоту 1 — 5 км и переносятся на большие расстояния. Концентрация вулканического пепла бывает настолько большой, что возникает темнота, подобная ночной. Объем излившейся лавы достигает десятков метров кубических. При мощных извержениях она заливает все понижения и разливается по поверхности, образуя лавовые покровы. В результате часто возникают так называемые горные равнины — лавовые плато. Основную опасность представляют лавовые фонтаны, потоки горячей лавы, а также раскаленные газы. Профилактические мероприятия состоят в изменении характера землепользования, строительстве дамб, отводящих потоки лавы, в бомбардировке лавового потока для перемешивания лавы с землей и превращения ее в менее жидкую и др. Взрывы вулканов могут провоцировать оползни, обвалы, лавины, а на морях и океанах — цунами.

**Оползень.** Это скользящее смещение вниз по уклону под действием сил тяжести масс грунта, формирующих склоны холмов, гор, речные, озерные и морские террасы. Оползни могут быть вызваны разнообразными причинами: обводненностью грунта, изменением вида насаждений, уничтожением растительного покрова, выветриванием, сотрясением.

По скорости смещения все склоновые процессы бывают медленные, средние и быстрые. Только быстрые оползни могут стать причиной настоящих катастроф с многочисленными жертвами.

По глубине залегания поверхностного скольжения различают оползни поверхностные (до 1 м), мелкие (до 5 м), глубокие (до 20 м), очень глубокие (свыше 20 м). По мощности вовлекаемой в процесс массы горных пород оползни распределяют на малые (до 10 тыс. м3), крупные (от 101 до 1000 тыс. м3), очень крупные (свыше 1000 тыс. м3).

Сели. Это кратковременные бурные паводки на горных реках, имеющие характер грязеводных или грязекаменных потоков. Причинами селей могут стать землетрясения, обильные снегопады, ливни, интенсивное таяние снега, ледников. Сели обладают огромной кинетической разрушительной энергией. Скорость движения грязеводных потоков может достигать 15 км/ч.

По мощности селевые потоки делят на группы: мощные (вынос более 100 тыс. м3 селевой массы), средней мощности (от 10 до 100 тыс. м3) и слабой мощности (менее 10 тыс. м3). Селевые потоки происходят внезапно, быстро нарастают и продолжаются обычно от 1 до 3 ч. Но иногда они длятся по 6 — 8 ч. Сели прогнозируются по результатам наблюдений за прошлые годы и по метеорологическим прогнозам.

К профилактическим противоселевым мероприятиям относятся: создание гидротехнических сооружений (селезадерживающих дамб, селенаправляющих каналов), спуск талой воды по заранее подготовленным желобам, закрепление растительного слоя на горных склонах, лесопосадочные работы, регулирование рубки леса и др. В селеопасных районах создаются автоматические системы оповещения о селевой угрозе и разрабатываются соответствующие планы мероприятий. Но главное не строить здесь жилые дома и не заниматься производственно-хозяйственной деятельностью.

**Снежная лавина.** Это масса снега, падающая или сползающая с горных склонов под влиянием природного или антропогенного физического воздействия и увлекающая на своем пути все новые массы снега. Снежные лавины распространены в горных районах. Скорость схода равна 20 — 30 м/с, но может достигать и 100 м/с.

Противолавинные профилактические мероприятия бывают пассивные и активные. Пассивные способы сводятся к использованию опорных сооружений, дамб, лавинорезов, надолбов, снегоудерживающих щитов, посадкам деревьев, кустарников, восстановлению леса. К активным методам относится заранее подготовленный и искусственно вызванный сход лавины в определенное время с обеспечением мер безопасности. С этой целью специалисты проводят обследование снегонакопления, определяют наиболее уязвимые места снежной массы, подбирают вид воздействия — обстрел, взрывы снарядов и специальных мин, в том числе направленного действия, создают сильные звуковые волны. Предпринимаются действия для срыва лавины хотя бы в одном месте, ибо далее следует «цепная реакция». Порой даже маневр вертолетаможет вызвать движение огромных снежных масс. Лавина — беда, подчас происходящая из-за беспечности людей. Но это еще и удивительное природное явление. Сход энергетически мощной снегонасыщенной лавины, поглощающей на своем пути все новые и новые белоснежные массы, разбивающиеся о скалы, поднимающие огромные облака снежных частиц, — прекрасное зрелище! В лавиноопасных регионах могут создаваться противолавинные службы, предусматривается система оповещения и разрабатываются планы мероприятий по защите от лавин.

**Обвал.** Это отрыв и падение больших масс горных пород на крутых и обрывистых склонах гор, речных долин и морских побережий. Обвалы происходят в результате ослабления цельности горных пород главным образом под влиянием процессов выветривания, деятельности поверхностных и подземных вод.

Просадки земной поверхности. Уплотнения грунта, находящиеся под действием внешней нагрузки или собственного веса, происходящие при искусственном замораживании, оттаивании и динамических воздействиях. Величина проседания поверхности колеблется от нескольких сантиметров до 2 м. Просадки могут вызывать образование трещин на поверхности и в массиве грунта.

Чрезвычайные ситуации метеорологического характера. Они представляют собой бедствия, вызываемые ветром, в том числе бурей, ураганом, смерчем (при скорости 25 м/с и более, для арктических и дальневосточных морей — 30 м/с и более). К ЧС способен привести сильный дождь (при количестве осадков 50 мм и более в течение 12 ч, а в горных, селевых и ливнеопасных районах — 30 мм и более за 12 ч). Причиной ЧС может оказаться крупный град (при диаметре градин 20 мм и более), сильный снегопад (при количестве осадков 20 мм и более за 12 ч), сильная метель (скорость ветра 15 м/с и более). Причиной стихийного бедствия могут быть пыльные бури, заморозки (при понижении температуры воздуха в вегетационный период на поверхности почвы ниже 0°С), сильные морозы и сильная жара.

**Ураган.** Это ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности. Его скорость равна примерно 32 м/с и более. Ураганы принято подразделять на тропические и вне тропические. Тропические ураганы часто подразделяются на ураганы, зарождающиеся над Атлантическим и Тихим океанами. Ураганы, зарождающиеся над Тихим океаном, называют тайфунами.

Ураганы являются одной из самых мощных сил стихии, так как несут в себе колоссальную энергию. Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает засеянные поля, обрывает провода и валит столбы линий электропередачи и связи, повреждает транспортные магистрали и мосты, ломает и вырывает с корнями деревья, повреждает и топит суда, вызывает аварии в коммунально-энергетических сетях, в производстве. Известны случаи, когда ураганный ветер разрушал дамбы и плотины, что приводило к наводнениям, сбрасывал с рельсов поезда, срывал с опор мосты, валил фабричные трубы, выбрасывал на сушу корабли. Часто ураганы сопровождаются сильными ливнями. Это подчас гораздо опаснее самого урагана. Ливни являются причиной таких стихийных бедствий, как селевые потоки и оползни.

**Буря.** Это ветер, скорость которого меньше скорости урагана. Однако она довольно велика и достигает 15 — 20 м/с. Сильную бурю иногда называют штормом. Бури различают вихревые и потоковые. Вихревые представляют собой сложные вихревые образования, обусловленные циклонической деятельностью и распространяю¬щиеся на большие площади. Потоковые бури — это местные явления небольшого распространения. Вихревые бури подразделяются на пыльные, снежные и шквальные. Снежные бури в России часто называют пургой, бураном, метелью.

Пыльные бури — это атмосферные возмущения, при которых в воздух вздымается большое количество пыли, переносимой на значительные расстояния. Пыльные бури вызывают удушье. Страдают приборы и любая техника. Пыльные бури могут разносить опасных паразитов, а с ними и разнообразные болезни. Шквальные бури возникают, как правило, внезапно и по времени крайне непродолжительны (несколько минут). Например, в течение 10 мин скорость ветра может возрасти с 3 до 31 м/с.

Потоковые бури подразделяются на стоковые и струевые. При стоковых бурях поток воздуха движется по склону сверху вниз. Струевые характеризуются тем, что поток воздуха движется горизонтально или даже вверх по склону. Проходят они чаще всего между цепями гор, соединяющих долины.

**Смерч.** Это атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и затем распространяющийся в виде темного рукава или хобота по направлению к поверхности суши или моря.

В верхней части смерч имеет воронкообразное расширение, сливающееся с облаками. Когда смерч опускается до земной поверхности, его нижняя часть тоже иногда становится расширенной, напоминающей опрокинутую воронку. Высота смерча может достигать 800— 1500 м, диаметр — 10 — 100 м. Воздух в смерче вращается и одновременно поднимается по спирали вверх, втягивая пыль или воду. Скорость вращения может достигать 330 м/с. Крайне сложно прогнозировать место и время появления смерча, поэтому большей частью их возникновение для людей неожиданно.

Чрезвычайные ситуации гидрологического характера. Они представляют собой бедствия, обусловленные рядом причин. Это может быть высокий уровень воды, вызывающий наводнения. Происходит затопление пониженных частей городов и других населенных пунктов, посевов сельскохозяйственных культур, повреждение промышленных и транспортных объектов. Это может быть и низкий уровень воды, когда нарушается судоходство, водоснабжение городов и народнохозяйственных объектов, оросительных систем. При прорыве завальных и моренных озер возникают сели, угрожающие населенным пунктам, дорожным и другим сооружениям. Значительные убытки и потери приносит ранний ледостав и появление льда на судоходных водоемах. Сюда же относятся и морские гидрологические явления: цунами, сильные волнения на морях и океанах, напор льдов и интенсивный их дрейф.

**Наводнения.** Это значительное затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море, вызванное различными причинами. Это наиболее распространенная природная опасность. Наводнение на реке происходит от резкого возрастания количества воды вследствие таяния снега или ледников, расположенных в ее бассейне, а также в результате выпадения обильных осадков. Наводнения вызываются загромождением русла льдом при ледоходе или закупориванием русла внутренним льдом под неподвижным ледяным покровом и образованием ледяной пробки. Наводнения возникают под действием ветров, нагоняющих воду с моря и вызывающих повышение ее уровня за счет задержки в устье приносимой рекой воды. Эти наводнения называют нагонными. На морских побережьях и островах наводнения могут возникнуть в результате затопления волной, образующейся при землетрясениях, извержениях вулканов, цунами.

Следует различать такие понятия, как «половодье» и «паводок». Половодьем называют ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон относительно длительное увеличение водоносности рек, сопровождающееся повышением уровня воды. Паводок — сравнительно кратковременное и непериодическое поднятие уровня вод. Следующие один за другим паводки могут образовать половодье, а последнее — наводнение.

Частота наводнений различна в различных регионах. Низкие наводнения повторяются через 5—10 лет, высокие — через 20 — 25 лет, выдающиеся — через 50—100 лет, катастрофические не чаще одного раза в 100 — 200 лет. Продолжительность наводнений от нескольких до 80 — 90 дней. К катастрофическим можно отнес¬ти наводнение в Европе летом 2002 г.

**Цунами.** Некоторые землетрясения сопровождаются столь разрушительными волнами, что порой они опустошают целые побережья и приносят больше разрушений, чем сами землетрясения. Эти губительные волны называют общеупотребительным термином «цунами», который происходит от японского слова, означающего «большая волна, заливающая бухту».

В открытом океане волны цунами по своей длине во много раз превосходят все другие морские волны. Обычно расстояние между гребнями бывает 100 м. У цунами такое расстояние иногда достигает 150 — 300 км. В открытом море с корабля нельзя обнаружить цунами, так как их высота (т.е. вертикальное расстояние от гребня до впадины) составляет от нескольких десятков сантиметров до (максимально) нескольких метров. Но, добежав до мелководного шельфа, волна вздымается и вскоре становится похожей на движущуюся стену. Входя в мелководные заливы, она становится еще выше, замедляет ход и, подобно гигантскому валу, накатывается на сушу.

Частичной защитой от цунами служат волнорезы, молы, насыпи, лесные полосы, устройство гаваней. Большое значение для защиты населения от цунами имеют службы предупреждения о приближении волн, основанные на опережающей регистрации землетрясений береговыми сейсмографами.

**Природные пожары.** Они бывают лесными, степными, торфяными и подземными (пожары горючих ископаемых).

**Лесные пожары.** Это неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории. Такие бедствия происходят ежегодно и нередко по вине человека. При сухой погоде и ветре лесные пожары охватывают значительные пространства. При жаркой погоде, если дождей не бывает в течение 15—18 дней, лес становится настолько сухим, что любое неосторожное обращение с огнем вызывает быстро распространяющийся пожар. Доля лесных пожаров от природных источников, например, молний, составляет не более 2 % от общего количества. В 90 — 98 случаях из 100 виновниками возникновения бедствия оказываются люди, не проявляющие должной осторожности при пользовании огнем в местах работы и отдыха.

Лесные пожары классифицируются по характеру возгорания, скорости распространения и размеру площади, охваченной огнем. В зависимости от характера возгорания и состава леса пожары подразделяются на низовые, верховые, почвенные. Почти все они в начале развития носят характер низовых, но, если создаются определенные условия, переходят в верховые или почвенные.

Важнейшими характеристиками являются скорость распространения низовых и верховых пожаров, а также глубина прогорания подземных пожаров, поэтому они делятся на слабые, средние и сильные. По скорости распространения огня низовые и верховые подразделяются на устойчивые и беглые. Интенсивность горения зависит от состояния запаса горючих материалов, уклона местности, времени суток и особенно силы ветра. Поэтому при одном и том же пожаре скорость распространения огня на лесной территории может сильно меняться.

По площади, охваченной огнем, лесные пожары подразделяются на шесть классов, размещающихся по площади, охваченной огнем, га:

1. Загорание 0,1 — 0,2
2. Малый пожар 0,2 —2,0
3. Небольшой пожар 2,1 — 20
4. Средний пожар 21 —200
5. Крупный пожар 201 —2000
6. Катастрофический пожар более 2000

Крупные лесные пожары развиваются в период чрезвычайной пожарной опасности в лесу, особенно при длительной и сильной засухе, как это имело место летом 2002 г. в Московской области.

**Степные пожары.** Возникают на открытой местности при наличии сухой травы или созревших хлебов. Они носят сезонный характер, чаще бывают летом, реже весной и практически не случаются зимой. Скорость их распространения достигает 20 — 30 км/ч.

**Торфяные пожары.** Могут возникнуть либо самостоятельно, либо в связи с лесными пожарами. Опасность их состоит в том, что они часто охватывают огромные пространства, трудно поддаются тушению и образуют в земле большие пустоты, в которые могут провалиться люди, животные и техника.

**Подземные пожары.** Часто являются продолжением лесных и торфяных пожаров. Заглубление пожара начинается у стволов деревьев и распространяется со скоростью от нескольких сантиметров до нескольких метров в сутки.

Основными способами тушения лесных и степных пожаров являются:

* захлестывание и забрасывание грунтом кромки пожара; устройство заградительных полос и канав;
* тушение водой и химическими растворами; отжиг (пуск встречного огня).

Подземные пожары тушат двумя способами: прорывом траншеи глубиной до уровня грунтовых вод и заполнением ее водой;

устройством полосы, насыщенной поверхностно-активными веществами, ускоряющими процесс проникновения влаги в торф.

Тушение всех пожаров природного происхождения включает следующие основные этапы:

* локализация;
* остановка пожара;
* дотушивание;
* окарауливание (охрана мест, где потушены пожары).

**Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.**

Экологическая безопасность – это состояние, когда окружающая среда и ее ресурсы не подвергаются угрозе или разрушению, а жизнедеятельность человека и других организмов не нарушается. Она является важным аспектом устойчивого развития и обеспечивает сохранение природных экосистем и биоразнообразия.

Значение экологической безопасности заключается в том, что она обеспечивает гармоничное взаимодействие между человеком и природой. Она способствует сохранению здоровья и благополучия людей, а также сохранению природных ресурсов для будущих поколений.

**Основные принципы экологической безопасности**

1. Принцип предотвращения: основная цель экологической безопасности – предотвращение возникновения угроз и рисков для окружающей среды и жизни людей. Это достигается путем принятия мер по предупреждению загрязнения, разрушения экосистем и истощения природных ресурсов.

2. Принцип сохранения биоразнообразия: экологическая безопасность стремится к сохранению разнообразия живых организмов и экосистем. Биоразнообразие играет важную роль в поддержании устойчивости экосистем и обеспечении их функционирования.

3. Принцип устойчивого использования ресурсов: экологическая безопасность подразумевает рациональное использование природных ресурсов, чтобы обеспечить их сохранение на долгосрочной основе. Это включает эффективное использование энергии, воды, земли и других природных ресурсов.

4. Принцип ответственности: каждый человек и организация должны нести ответственность за свои действия и их влияние на окружающую среду. Это включает соблюдение экологических законов и норм, а также принятие мер по устранению или снижению негативного воздействия на окружающую среду.

5. Принцип сотрудничества: обеспечение экологической безопасности требует сотрудничества и взаимодействия между государствами, организациями и общественностью. Только через совместные усилия можно достичь значимых результатов в области охраны окружающей среды и предотвращения экологических катастроф.

**Основные угрозы экологической безопасности**

Экологическая безопасность подвергается различным угрозам, которые могут негативно влиять на окружающую среду и здоровье людей. Ниже перечислены основные угрозы экологической безопасности:

**Загрязнение воздуха**

Выпуск в атмосферу вредных веществ, таких как выбросы от промышленных предприятий, автотранспорта и домашних печей, приводит к загрязнению воздуха. Это может вызывать проблемы с дыхательной системой, аллергии и другие заболевания.

**Загрязнение воды**

Сброс промышленных отходов, химических веществ и сточных вод в реки, озера и океаны приводит к загрязнению воды. Это может негативно сказываться на живых организмах, включая рыб и других водных животных, а также на людях, которые пользуются загрязненной водой.

**Уничтожение природных ресурсов**

Неустойчивое использование природных ресурсов, таких как леса, водные ресурсы и полезные ископаемые, может привести к их истощению и уничтожению. Это может привести к потере биологического разнообразия и нарушению экосистем.

**Изменение климата**

Выпуск парниковых газов, таких как углекислый газ, вызывает изменение климата. Это приводит к глобальному потеплению, повышению уровня морей, изменению погодных условий и другим негативным последствиям для окружающей среды и живых организмов.

**Потеря биологического разнообразия**

Уничтожение естественных местообитаний, загрязнение и изменение климата приводят к потере биологического разнообразия. Это означает, что многие виды растений и животных могут исчезнуть, что может иметь серьезные последствия для экосистем и человечества в целом.

Эти угрозы экологической безопасности требуют принятия мер для их предотвращения и минимизации. Это включает в себя разработку и внедрение экологических стандартов, использование чистых источников энергии, эффективное использование ресурсов и сохранение природных местообитаний.

**Меры по обеспечению экологической безопасности**

Обеспечение экологической безопасности требует принятия широкого спектра мер, чтобы минимизировать негативное воздействие на окружающую среду и сохранить природные ресурсы. Вот некоторые из основных мер, которые могут быть приняты:

**Разработка и внедрение экологических стандартов**

Разработка и внедрение экологических стандартов является важным шагом для обеспечения экологической безопасности. Эти стандарты устанавливают требования к предприятиям и организациям в отношении выбросов вредных веществ, использования ресурсов и управления отходами. Они помогают контролировать и ограничивать негативное воздействие на окружающую среду.

**Использование чистых источников энергии**

Переход от использования ископаемых топлив к чистым источникам энергии, таким как солнечная и ветровая энергия, является важным шагом в обеспечении экологической безопасности. Чистые источники энергии не только снижают выбросы парниковых газов, но и уменьшают зависимость от нестабильных источников энергии.

**Эффективное использование ресурсов**

Эффективное использование ресурсов является ключевым аспектом обеспечения экологической безопасности. Это включает в себя сокращение потребления и выбросов, повышение энергоэффективности, переработку и повторное использование материалов. Такие меры помогают снизить давление на природные ресурсы и сократить негативное воздействие на окружающую среду.

**Сохранение природных местообитаний**

Сохранение природных местообитаний является важным аспектом обеспечения экологической безопасности. Это включает в себя создание заповедников и национальных парков, охрану уязвимых экосистем и видов, а также восстановление и рекультивацию разрушенных местообитаний. Сохранение природных местообитаний помогает поддерживать биологическое разнообразие и экологическую устойчивость.

**Образование и осведомленность**

Образование и осведомленность играют важную роль в обеспечении экологической безопасности. Повышение осведомленности о проблемах окружающей среды и важности ее сохранения помогает людям принимать осознанные решения и вносить свой вклад в защиту окружающей среды. Образовательные программы и кампании по экологическому образованию могут помочь распространить знания и вдохновить людей на действия в пользу экологической безопасности.

Эти меры по обеспечению экологической безопасности являются важными для сохранения нашей планеты и обеспечения устойчивого будущего для всех живых существ. Каждый из нас может внести свой вклад, принимая осознанные решения и принимая участие в действиях, направленных на защиту окружающей среды.

**Роль государства в обеспечении экологической безопасности**

Государство играет важную роль в обеспечении экологической безопасности, так как оно имеет полномочия и ресурсы для принятия и реализации мер по защите окружающей среды. Вот некоторые из основных функций и ответственностей государства в этой области:

**Разработка и внедрение экологических политик и законодательства**

Государство должно разрабатывать и внедрять экологические политики и законодательство, которые регулируют использование природных ресурсов, охрану окружающей среды и предотвращение экологических катастроф. Это включает в себя создание нормативных актов, установление стандартов качества воздуха, воды и почвы, а также контроль за их соблюдением.

**Мониторинг и контроль за соблюдением экологических норм**

Государство должно осуществлять мониторинг и контроль за соблюдением экологических норм и стандартов. Это включает в себя проведение проверок предприятий и организаций на предмет соблюдения экологических требований, а также наказание за нарушения.

**Финансирование и поддержка экологических проектов**

Государство может выделять финансовые ресурсы и предоставлять поддержку для реализации экологических проектов. Это может включать финансирование исследований в области экологии, создание и поддержку экологических организаций, а также финансирование программ по восстановлению и охране природных ресурсов.

**Международное сотрудничество**

Государство должно активно участвовать в международном сотрудничестве по вопросам экологической безопасности. Это включает участие в международных договорах и соглашениях, обмен опытом и передачу технологий, а также сотрудничество с другими странами в решении глобальных экологических проблем.

В целом, государство играет ключевую роль в обеспечении экологической безопасности, создавая правовую и организационную базу для защиты окружающей среды, контролируя соблюдение экологических норм и стимулируя экологические проекты. Однако, важно отметить, что каждый человек также должен принимать ответственность за сохранение окружающей среды и соблюдение экологических требований, чтобы обеспечить устойчивое будущее для всех живых существ.

**Правила использования питьевой воды. Качество продуктов питания. Правила хранения и употребления продуктов питания.**

Качество питьевой и технической воды определяется многими параметрами. Одним из них является наличие загрязняющих воду веществ.

Загрязняющие вещества делят на:

1. **минеральные**(песок, соли, кислоты, руда и др.);
2. **органические**(остатки растений и животных, физиологические выделения людей и животных);
3. **бактериальные**(выбросы биофабрик, предприятий микробиологической и пищевой промышленности, имеющие в составе возбудителей болезни);
4. **радиоактивные**(радионуклиды природного и искусственного происхождения);
5. **тепловые**(горячие сточные воды).

В зависимости от **физического состояния**загрязняющие вещества делят на нерастворимые, коллоидные и растворимые.

**Основными источниками загрязнения**поверхностных и подземных вод являются промышленные и бытовые сточные воды, а также сточные воды с/х объектов и различных суден.

**Показатели качества**воды делят на следующие группы: органолиптические, физические, химические и бактериологические.

**Органолиптические**определяются с помощью ощущений человека. К ним относят**запах**,**цвет**и**вкус**воды (оценка по бальной системе).

К **физическим**относят**температуру**воды,**мутность**,**содержание взвешенных частиц**и др.

**Химические**включают**кислотность**или щелочность воды (показатель рН),**жесткость**,**сухой остаток**,**наличие**различных**растворенных элементов и газов**.

**Бактериологическими**показателями являются**коли-индекс**и**коли-титр**, которые характеризуют зараженность воды патогенными микроорганизмами (количество кишечных палочек в одном литре воды или объем воды, в котором находится 1 палочка).

Перед употреблением вода, предназначенная для хозяйственно-питьевых целей, подлежит **очистке**, которая осуществляется**путем механической, физико-химической, биологической и термической обработки**.

Перед употреблением воды из неизвестного источника ее нужно **перекипятить**или**обработать**сильнодействующими**окислителями**(перманганат калия).

Водопроводную питьевую воду необходимо вначале **отстоять**несколько часов с целью выделения хлора, а затем кипятить в течение 15 мин на медленном огне.

Рекомендуется использовать **бытовые фильтры**.

Продукты питания.

Для предотвращения ил уменьшения вредного влияния загрязненных продуктов питания рекомендуется выполнять следующие **правила**:

1. не использовать продукты, выращенные вблизи автодорог, ж/д, в зонах интенсивных загрязнений выбросами промышленных предприятий и в зонах радиоактивного загрязнения почвы;
2. не покупать продукты на неорганизованных рынках и у случайных людей;
3. не употреблять продукты сомнительного качества;
4. выращивать овощи и фрукты с использованием органических удобрений;
5. изысканный вид и большие размеры овощей и фруктов не гарантируют качество, а довольно часто свидетельствуют об применении химикатов;
6. перед употреблением овощи и фрукты обдавать кипятком и желательно снять шкурку;
7. избегать длительного хранения овощей и фруктов;
8. употреблять блюда из натуральных продуктов;
9. не использовать продукты с длительным сроком хранения и использованием консервантов;
10. не использовать продукты, на этикетках которых не указаны производители продукции и страна;
11. не употреблять продукты с истекшим сроком годности.

**Контроль качества**продуктов питания осуществляется специализированными лабораториями санитарно-эпидемических станций Министерства здравоохранения Украины.

**Бытовые приборы контроля воздуха. TDS-метры (солемеры). Шумомеры. Люксметры. Бытовые дозиметры (радиометры). Бытовые нитратомеры.**

**Значение контроля качества воздуха в помещениях**

Контроль качества воздуха в помещениях является важным аспектом обеспечения здоровья и комфорта людей. Воздух, который мы дышим, может содержать различные загрязнители, такие как пыль, газы, химические вещества и микроорганизмы. Если уровень этих загрязнителей превышает допустимые нормы, это может негативно сказаться на здоровье людей, вызывая различные проблемы, включая аллергии, респираторные заболевания и другие заболевания.

Контроль качества воздуха в помещениях позволяет определить уровень загрязнения и принять меры для его снижения. Это особенно важно в закрытых помещениях, таких как офисы, школы, больницы и жилые дома, где люди проводят большую часть своего времени. Контроль качества воздуха помогает обеспечить безопасность и комфорт внутренней среды, а также повысить производительность и благополучие людей.

**Основные параметры качества воздуха**

Качество воздуха в помещениях можно оценить по нескольким основным параметрам:

**Температура воздуха**

Температура воздуха в помещении влияет на комфорт и здоровье людей. Оптимальная температура для большинства людей составляет примерно 20-22 градуса Цельсия. Слишком высокая или низкая температура может вызывать дискомфорт и проблемы со здоровьем.

**Влажность воздуха**

Влажность воздуха также влияет на комфорт и здоровье людей. Оптимальный уровень влажности составляет примерно 40-60%. Слишком сухой воздух может вызывать раздражение слизистых оболочек, а слишком влажный воздух может способствовать развитию плесени и других грибковых инфекций.

**Концентрация углекислого газа (CO2)**

Углекислый газ является продуктом дыхания людей и животных. Высокая концентрация CO2 в воздухе может вызывать утомляемость, головные боли и снижение концентрации. Нормальный уровень CO2 в помещении составляет примерно 400-1000 ppm (частей на миллион).

**Концентрация загрязняющих веществ**

В помещениях могут присутствовать различные загрязняющие вещества, такие как дым, пыль, химические вещества и т.д. Высокая концентрация этих веществ может быть вредна для здоровья людей. Поэтому важно контролировать их уровень и принимать меры для их снижения.

**Уровень шума**

Шум в помещении может быть источником стресса и дискомфорта. Высокий уровень шума может привести к снижению концентрации, утомляемости и другим проблемам со здоровьем. Поэтому важно контролировать уровень шума и принимать меры для его снижения.

Оценка и контроль этих параметров помогает обеспечить комфортную и безопасную среду в помещении, а также предотвратить возможные проблемы со здоровьем.

**Технологии производства приборов для контроля качества воздуха**

Существует несколько технологий, которые используются при производстве приборов для контроля качества воздуха. Рассмотрим некоторые из них:

**Датчики и сенсоры**

Датчики и сенсоры являются основными компонентами приборов для контроля качества воздуха. Они предназначены для измерения различных параметров воздуха, таких как температура, влажность, содержание газов и т.д. Датчики и сенсоры могут быть электронными или химическими, в зависимости от того, какие параметры они измеряют.

**Анализаторы и мониторы**

Анализаторы и мониторы – это приборы, которые используются для анализа и мониторинга качества воздуха. Они обычно оснащены различными датчиками и сенсорами, которые измеряют различные параметры воздуха. Анализаторы и мониторы могут быть портативными или стационарными, в зависимости от их назначения и области применения.

**Системы автоматического контроля**

Системы автоматического контроля – это комплексные системы, которые автоматически контролируют и регулируют качество воздуха в помещении. Они обычно состоят из нескольких приборов, таких как датчики, анализаторы, мониторы и системы управления. Системы автоматического контроля могут быть программными или аппаратными, в зависимости от их функциональности и возможностей.

Технологии производства приборов для контроля качества воздуха постоянно развиваются и улучшаются. Современные приборы обладают высокой точностью измерений, широким диапазоном измеряемых параметров и удобными функциями управления и анализа данных. Они также могут быть интегрированы с другими системами управления и мониторинга, что позволяет создавать комплексные решения для контроля качества воздуха в различных сферах применения.

**Датчики и сенсоры**

Датчики и сенсоры являются основными компонентами приборов для контроля качества воздуха. Они предназначены для измерения различных параметров воздуха, таких как температура, влажность, концентрация различных газов и токсичных веществ.

**Температурные датчики**

Температурные датчики используются для измерения температуры воздуха. Они могут быть термисторами, термопарами или терморезисторами. Термисторы изменяют свое сопротивление в зависимости от температуры, термопары генерируют электрическое напряжение, а терморезисторы изменяют свое сопротивление в зависимости от температуры.

**Влажностные датчики**

Влажностные датчики используются для измерения влажности воздуха. Они могут быть емкостными, сопротивлительными или оптическими. Емкостные датчики измеряют изменение емкости в зависимости от влажности, сопротивлительные датчики изменяют свое сопротивление, а оптические датчики измеряют изменение пропускания света через воздух.

**Газовые датчики**

Газовые датчики используются для измерения концентрации различных газов в воздухе. Они могут быть электрохимическими, полупроводниковыми или оптическими. Электрохимические датчики используют химические реакции для измерения концентрации газов, полупроводниковые датчики измеряют изменение электрического сопротивления в зависимости от концентрации газов, а оптические датчики измеряют изменение пропускания света через газ.

**Токсические датчики**

Токсические датчики используются для измерения концентрации опасных токсичных веществ в воздухе. Они могут быть химическими или оптическими. Химические датчики используют химические реакции для измерения концентрации токсичных веществ, а оптические датчики измеряют изменение пропускания света через вещество.

Датчики и сенсоры играют важную роль в контроле качества воздуха, позволяя нам получать точные и надежные данные о состоянии воздуха в помещении. Они помогают выявлять проблемы с вентиляцией, обнаруживать утечки газов и токсичных веществ, а также контролировать условия работы в различных сферах, таких как производство, медицина и жилые помещения.

**Назначение TDS-метра**

Одним из наиболее распространенных методов измерения качества воды, используемых специалистами, является TDS-метр (total dissolved solids, перевод аббревиатуры с английского означает «общее количество растворенных твердых веществ»), позволяющий измерить общее количество растворенных органических и неорганических веществ, присутствующих в воде. Есть еще одно народное название у этого прибора — солемер. Прибор используются для оценки качества работы обратноосмотических фильтров для воды, общего солесодержания в аквариумах, бассейнах.

Описание принципа работы.

Принцип работы прибора — измерение проводимости электрического тока в заданном растворе. Прибор создает между электродами в испытуемом растворе электрическое поле, измеряя в нем удельную электрическую проводимость , которая будет прямо пропорциональна общему количеству растворенных в ней примесей (солей). Показания прибора обычно отображается на ЖК-дисплее в PPM — частиц на миллион (parts per million)

**Шумомер**

Шумомер измеряет уровень шума в децибелах и по показателям можно будет увидеть не превышен ли допустимый уровень шума для безопасного нахождения в помещении.

Принцип работы шумомера заключается в следующем: встроенный микрофон позволяет улавливать звуковые колебания и преобразовывать их в электрический сигнал, который после обработки усилителем пропускается через несколько фильтров и поступает на индикатор прибора. В завершение полученные измеренные данные отображаются на дисплее.

Отметим, что благодаря наличию фильтров, можно отсеять от измерений показания лишние звуки, которые не воспринимаются человеческим ухом. Фильтры в отличие от других компонентов шумомера имеют разделение на четыре вида и выдерживают разный уровень звукового давления.

* фильтры A – для низкого уровня звукового давления;
* фильтры B – для среднего уровня звукового давления;
* фильтры C – для высокого уровня звукового давления;
* фильтры D – для крайне высокого уровня давления.

Наиболее распространенными являются разновидности A и C, в то время как B и D редко где применяются.

[**Люксметр**](https://eco-intech.com/catalog/lyuksmetry/)

**Задачи люксметра и его рабочий принцип**

Ключевая задача [люксметров](https://eco-intech.com/catalog/lyuksmetry/) – замерять уровень освещенности в нужных местах. При низком показателе можно проводить корректировку с помощью:

* добавления источников светового потока, в том числе светильников искусственного и естественного света;
* увеличения уровня светового давления всех источников;
* изменения расстояния до источника света от места определения освещенности;
* использования отражающей способности находящихся вблизи поверхностей предметов.

С помощью данного прибора:

* контролируют соответствие санитарным нормам уровней освещения жилого фонда;
* замеряют уровень освещенности рабочего места с целью поддержания комфортности условий труда, гигиены;
* ведут контроль степени освещенности на производственных участках, в учебных, медицинских и других заведениях общего пользования;
* определяют съемочные экспозиции во время фотосъемки;
* подбирают лампы с необходимой яркостью для тепличных хозяйств, оранжерей, мест для выращивания растений;
* настраивают яркость световой рекламы, сигнального огня;
* измеряют пульсацию изображений мониторов и в целом светового потока, вызванную светодиодным миганием, мерцанием ламп (когда [люксметр](https://eco-intech.com/catalog/lyuksmetry/) входит в состав приборов пульсметров яркомеров);
* проверяют в период монтажа осветительной системы, насколько соответствует фактическая освещенность расчетным значениям.

Функционируя, [прибор измерения освещенности](https://eco-intech.com/catalog/lyuksmetry/) преобразовывает поток света определенного спектра в электрический ток с последующим выводом результата на дисплей. Учитывая механизм работы прибора, рекомендуют пользоваться моделями, позволяющими делать выбор рабочего режима для нужного светового спектра.

Устройство работает следующим образом:

* Электроны полупроводникового фотоэлемента становятся активными под воздействием потока светового излучения. Чем он ярче, тем активность высвобождения электронов выше.
* Приборной электроникой фиксируется каждое изменение пропускной способности фотоэлемента. Данные обрабатывает процессор, результат выводится на экран.
* Корректность полученной информации в результате замера люксметром зависит от того, насколько правильно относительно светового излучения сориентирован его датчик.

**Бытовые нитратомеры**

Нитраты – очень опасные химические соединения, которые могут вызвать различные негативные реакции в организме человека. Сейчас нитраты присутствуют практически во всех удобрениях, которые используют для повышения урожайности. Именно поэтому прибор нитратомер должен быть в каждом доме. Он поможет уберечь вас и ваших близких от пагубного влияния этих химических соединений. Обычно, в большом количестве содержатся нитраты в овощах и фруктах, попадая в организм с пищей, они вызывают различные расстройства и могут привести даже к хроническим заболеваниям.

*Виды устройств*

На сегодняшний день различается два типа **нитратомеров. Портативные и стационарные**, эти приборы могут быть цифровыми и аналоговыми. В аналоговых устройствах показания индикатора нужно сравнивать со значениями в таблице, в то время как цифровом приборе необходимо всего лишь задать в меню вид образца и он сам определит допустимое ли значение нитратов в этом продукте.

*Где используются данные приборы*

Нитратомеры – устройства, которые предназначены для определения концентрации солей натрия в продуктах питания. Раньше для того, чтобы провести подобное исследование, нужна была целая лаборатория. Сейчас же все гораздо проще, провести анализ можно самостоятельно с помощью портативного прибора. Нитратомеры обрели большую популярность благодаря своему компактному размеру, удобству в использовании и невысокой стоимости.  Также популярность данного устройства можно объяснить высоким содержанием вредных химических соединений, которые в основном встречаются в фруктах, овощах и других сельскохозяйственных культурах.

*Преимущества*

Имея под рукой такой прибор, вы всегда сможете обнаружить в продуктах нитраты и быть уверенными в том, что вы покупаете качественный товар, который не принесет вреда для организма. Бытовой нитратомер прост в эксплуатации и имеют приемлемую стоимость, при этом он весьма точно определяет наличие вредных химических соединений. С его помощью можно тестировать практически любые полезные продукты питания: мясо, рыбу, овощи, фрукты, полуфабрикаты и даже консервы. Небольшие размеры прибора и быстрота тестирования позволяют брать его с собой в магазин и на рынок и определять на месте качество продуктов.

*Принцип работы*

Принцип работы устройства заключается в измерении электродвижущей силы ионов натрия. Для этого в приборе имеется специальный зонд, который состоит из электронов, которые реагируют  на ионную проводимость.

**Знаки, свидетельствующие об экологической чистоте товаров, а также о безопасности их для окружающей среды.**

﻿

**Основная функция информации о товаре — это доведение до сведения потребителя (поставщика, продавца и др.) сведений о потребительских свойствах товара, об условиях и режимах правильного хранения, транспортирования, выбора, использования и утилизации товара. Изготовитель и/или продавец несет ответственность за полное соответствие товара заявленной о нем информации.**

Право потребителя на информацию регулируется нормами закона РФ "О защите прав потребителей" и Гражданским кодексом РФ, а требования к содержанию и способам предоставления информации о товарах установлены указами президента и постановлениями правительства РФ, соответствующими решениями уполномоченных органов исполнительной власти и нормативными документами на конкретные группы и виды товаров.

**Средства товарной информации.**

Информация о товаре доводится до сведения потребителя с помощью маркировки, технической документации, прилагаемой к товару, или иным способом, принятым для отдельных видов товаров.

**Маркировка -** это часть информации, которая наносится изготовителем (продавцом) непосредственно на товар, тару, упаковку, этикетки, ярлыки, листки-вкладыши и пр. Содержание и способы нанесения маркировки для каждого вида товара указываются в стандартах.

Маркировка в зависимости от характера наносимых знаков и символов может содержать текстовую и цифровую информацию, а также штрих-коды, пиктограммы, объемно-пространственные изображения. Пиктограммы (символы, информационные знаки) в образной форме представляют определенную информацию о товаре, его свойствах, способах ухода и пр. С учетом все возрастающих объемов международной торговли такая маркировка особенно удобна, так как пиктограммы в сжатой образной форме способны представлять определенную информацию о товаре.

**В целом пиктограммы (символы) маркировки делятся на товарные знаки, знаки соответствия, манипуляционные знаки, экологические знаки, знаки безопасности и пр.**

**Товарный знак** — это обозначения (словесные, изобразительные, объемные, а также их комбинации), позволяющие отличить товары одних изготовителей от однородных товаров других изготовителей. Товарный знак — это визитная карточка предприятия.

Товарный знак регистрируется Агентством по патентам и товарным знакам, где осуществляется проверка их охраноспособности и новизны. На зарегистрированный товарный знак выдается документ — свидетельство. Регистрация товарного знака действует в течение 10 лет, считая со дня поступления заявки в Агентство. Срок действия регистрации может быть продлен по заявлению владельца товарного знака каждый раз на 10 лет. Право на использование товарного знака охраняется законом Российской Федерации "О товарных знаках, знаках обслуживания и наименованиях мест происхождения".

**Экологические знаки** предназначены в первую очередь для информирования приобретателей об экологической чистоте товаров (работ, услуг), а также о безопасных для окружающей среды способах их использования и утилизации.

Эти знаки разделяют на три вида.

**1. Знаки, говорящие об экологической чистоте товаров, а также о безопасности их для окружающей среды, информируют приобретателей о безопасности продукции в целом или ее составных частей для жизни, здоровья, имущества потребителей и окружающей среды.**

Например, знак «Белый лебедь» принят в Скандинавии; «Голубой ангел» в Германии; экологический знак, который ставит «Kontrollfureningen fur ekologisk odling» в Швеции, информирует о неприменении в процессе производства пестицидов и других химических веществ для сельскохозяйственной продукции и продукции животноводства; знак шведского общества «Swedish Society for Nature Conservation» информирует об экологической безопасности в процессе производства, утилизации или о неприменении в процессе производства вредных химических веществ.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Белый лебедь |
|  | Голубой ангел |
|  | **"Эко-знак" (Япония)** |
|  | **"Экологический выбор" (Канада)** |
|  | Kontrollfureningen fur ekologisk odling |
|  | Swedish Society for Nature Conservation |

В России разработано несколько видов знаков, информирующих об экологической безопасности.

Так как безопасность проверяют путем добровольной сертификации, каждая система сертификации может ставить свой экологический знак.

Экологические знаки, ставящиеся на упаковку товаров в России



Развитой системы экомаркировки в России нет, зато существует масса правовых актов, затрагивающих этот вопрос: в области охраны окружающей среды, защиты прав потребителей, стандартизации, сертификации и рекламы, а также государственные стандарты, нормативные документы МПР и Знак соответствия Госстандарта РФ.

Правда, после введения в действие Федерального закона "О техническом регулировании" ситуация с ГОСТами и сертификацией неясная. Какие из требований являются обязательными, сказать трудно.

Примеры знаков, применяемых в существующих системах сертификации и прочих системах одобрения (рекомендации) по экологическим требованиям, встречающихся на территории России

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Знак соответствия Системы обязательной сертификации** |
|  | **Экологический знак Международного экологического фонда** |
|  | **Экологический сертификат** |
|  | **Знак "Свободно от хлора"** Продукция, свободная от хлор-органических соединений,  маркировалась по ГОСТ Р 51150-98 "Продукция, свободная  от хлорорганических соединений". |

Встречаются знаки систем сертификации по экологическим требованиям, поддержки и пропаганды природоохранной деятельности, а также иностранные символы как на импортных товарах, так и часто неправомерно проставленные на российских изделиях.

Среди отечественных экомаркировок распространены знаки, надписи и прочие изображения, заявляющие об "экологической чистоте". Многие специалисты считают это бессмысленным. По праву экологически чистым можно считать продукт, если он не содержит вредных для человека и окружающей среды веществ, а при его производстве и утилизации природе не наносится вреда. На практике это нереально, и разница может быть лишь в степени негативного воздействия. В Канаде, например, маркировки "экологически чистый", "дружественный к окружающей среде" запрещены, а применение маркировок типа "не содержит вещества..." ограничено. Как можно заявлять о полном отсутствии какого-либо вещества, если измерения имеют определенную точность? Здесь нужны дополнительные пояснения. Это может быть указание пороговой концентрации, которую не превышает содержание вещества, или заявление о том, что данное вещество не используется при производстве продукта.

Тем не менее, российские стандарты в принципе допускают такого рода заявления при определенных условиях. Так, ГОСТ Р 51121-97 "Товары непродовольственные. Информация для потребителя. Общие требования" устанавливает, что использование в наименовании товара характеристик "экологически чистый", "изготовленный без применения вредных веществ", "радиационно безопасный" и других аналогичных утверждений разрешается лишь при указании в научно-технической документации изготовителя методов контроля данных характеристик и подтверждении их компетентными органами.

ГОСТ Р 51074-97 "Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования" также допускает использование в наименовании продуктов понятий типа: "экологически чистый", "выращенный с использованием только органических удобрений", "выращенный без применения пестицидов" - и аналогичных только при указании нормативного документа, позволяющего идентифицировать свойства продукта или дающего определение термина и/или при подтверждении компетентными органами.

Предпринимаются попытки развивать эко-маркировку и на региональном уровне, особенно в столицах. Санкт-Петербургский экологический союз реализует программу "Экология и человек", удостоенную Европейской премии Джованни Маркора. Один из ее проектов - внедрение экомаркировки для продукции широкого спроса. Знак с многообещающим названием "Листок жизни" предполагается проставлять на товарах, технология изготовления и состав которых соответствуют европейским нормам. Разработчики называют его аналогом "Белого Лебедя" и "Голубого Ангела". Результаты экологической экспертизы планируется заслушивать на консультационно-общественном совете при Торгово-промышленной палате. А в Москве Департамент природопользования и защиты окружающей среды ввел систему экологической маркировки автозаправочных станций, предусматривающую контроль за соблюдением экологических требований к качеству топлива.

**2. Знаки, информирующие об экологически чистых способах утилизации самого товара и его упаковки, информируют о незагрязнении окружающей среды.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Примером этого вида знаков может быть экологический знак «Der  Grime Punkt», или**«Зеленая точка»**, разработанный в Германии. Он  информирует о том, что товар и его упаковка предназначены для сбора  или вторичной переработки, а компания-изготовитель или компания-продавец  имеют право собственности на эту упаковку, т.е. упаковка или сам товар  возвращаются обратно изготовителю или продавцу. За пределами Германии  знак ставится на продукцию компаниями, которые оказывают финансовую  помощь программе переработки отходов «Есо Emballage» и включены в ее с  истему утилизации. В России нет программ утилизации отходов, а доля  вторичной переработки ничтожно мала, поэтому в нашей стране данный знак  не имеет силы, а компании, ставящие его на упаковку их товаров, вводят  потребителей в заблуждение относительно экологической чистоты товара. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Экологический знак**«Recycling»** означает, что изделие  или его  упаковка изготовлены из переработанного материала или  пригодны для переработки. |

К сожалению, в России маркировка с помощью этого знака бесконтрольна, поэтому так же, как «Зеленая точка», в большинстве случаев не имеет смысла.

На упаковку или товар из полимерных материалов ставят экологический знак «Перерабатываемый пластик», информирующий о том, что упаковка или товар пригодны для вторичной переработки. При этом в сам знак или рядом с ним ставят либо цифры 1 -7, либо буквы — код вещества, из которого произведены товар или его упаковка.

|  |  |
| --- | --- |
|  | полиэтилентерфталат |
|  | полиэтилен высокой плотности |
|  | поливинилхлорид |
|  | полиэтилен низкой плотности |
|  | полипропилен |
|  | полистирол |
|  | другие виды пластика |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Экологический знак "Бокал-вилка"**  Этот знак ставят на пластиковую посуду.  Он информирует о пригодности пластикового изделия для  контакта с пищевыми продуктами. |
|  | **Экологический знак "Выкидывать в мусорное ведро"** На современной упаковке зачастую наносится знак —  призыв не загрязнять природу. При этом в разных странах  около этого знака могут быть различные надписи —  от «Берегите труд уборщиц» до «Выкидывать в мусорное ведро»,  но смысл этих надписей одинаков. |
|  | **Экологический знак "Выкидывать в мусорное ведро"** Если товар или упаковка утилизируются по определенным  правилам, то ставится знак, информирующий об этом  потребителей (в основном на батарейки и аккумуляторы).  Товар, имеющий такую маркировку, должен быть сдан в  специальный пункт. В Европе таких пунктов огромное  количество, так как там есть специальные заводы,  перерабатывающие батарейки и аккумуляторы. В России  таких заводов нет, соответственно найтипункты по приему батареек практически невозможно. |

**3. Знаки, предупреждающие о том, что продукция может нанести вред окружающей среде**

|  |  |
| --- | --- |
|  | слева - знак, применяемый при  морских  перевозках опасных  для флоры и фауны веществ; справа - знак "Опасное для окружающей среды" в ЕС |

Европейский Союз разработал собственный экологический знак.

Этот знак единой экомаркировки в соответствии с требованиями ЕС, как и знак "Голубой Ангел", говорит об экологичности продукта и ставится на упаковке в двух цветах: зеленый и голубой или черный на белом фоне. Он не распространяется на пищевые продукты и лекарства, им маркируются товары, отнесенные к опасным, но используемые при соблюдении ограничительных условий или в допустимых пределах. Работа по присвоению европейского экологического знака, в том числе испытания на соответствие утвержденным критериям, ведется на национальном уровне.



**Раздел 7 Основы противодействия экстремизму и терроризму**

**Тема 7.1 Разновидности экстремистской деятельности. Внешние и внутренние экстремистские угрозы.**

**Деструктивные молодёжные субкультуры и экстремистские объединения.**

Особого внимания со стороны органов системы профилактики требуют молодежные движения, объединяющие в себе молодёжь по признаку деструктивной субкультуры. Молодежные движения деструктивного характера – это неформальные движения, разрушающие личность молодого человека, подменяющие его понимание традиционных ценностей. Участников деструктивных объединений отличает: - претензия на исключительность (мы лучше, мы сильнее); - уверенность в том, что групповые интересы и цели выше индивидуальных; - убеждение, что цель оправдывает средства (поощрение асоциального и противоправного поведения); - общие внешние признаки (прическа, одежда, украшения, жаргон); - ослабление связей с родственниками, прежними друзьями; - замещение личных интересов интересами и ценностями объединения.

На данный момент наибольшее распространение на территории РФ получили следующие деструктивные субкультуры: АУЕ - арестантское уркаганское единство, пропагандирует среди несовершеннолетних тюремные понятия, «воровской кодекс» со сбором денег на «общак» и определение смотрящих, романтизирует криминальный образа жизни. (запрещенная организация на территории Российской Федерации)

Зацеперы – движение, пропагандирующее зацепинг, т.е. особый способ передвижения на железнодорожном транспорте, при котором человек цепляется за боковые или торцевые стороны вагонов или просто едет на крыше либо на элементах наружной арматуры подвижного состава. Данный способ проезда запрещён законодательством. При проезде снаружи поездов лица могут подвергаться риску травмирования или гибели в результате падения с движущегося поезда, столкновения с негабаритными объектами железнодорожной инфраструктуры, поражения электрическим током от контактной сети.

 «Беги и умри» - движение родилось из игры, по условиям которой подросток должен пробежать перед автомобилем, движущимся на большой скорости. Подобный «подвиг» снимается на видео, которое впоследствии выкладывается в соответствующих Интернет - сообществах, собирая лайки.

«Поясни за шмот», «Кэжуал» - движение молодежи, пропагандирующее право его участников требовать у любого прохожего объяснить, по какому праву он надел ту или иную одежду (фирма, стиль, цвет, надписи и т.п.). Если одежда «поддельная» или ее владелец «не достоин» ее носить, участники движения могут избить ее владельца или унизить его иным способом.

Офники – околофутбольные фанаты. Не являясь футбольными болельщиками, устраивают «забивы» - договорные драки, которые снимают на видео, выкладывая его впоследствии в соответствующих Интернет - сообществах. Драки устраиваются в малолюдных местах, имеется предварительная договоренность о недопустимости обращения в полицию даже в случаях причинения серьезных травм.

 Колумбайнеры - последователи учащихся школы "Колумбайн” штата Колорадо, которые в 1999 году совершили заранее подготовленное массовое убийство. Это подростки, интересующиеся темой вооруженного насилия в школах, и видящие в таком насилии способ решения имеющихся проблем (травля, социальное неравенство и т.п.).

Движение, пропагандирующее стрельбу и насилие в школах, получило название скулшутинг.

Данный перечень молодежных движений деструктивной направленности не является исчерпывающим. Все они так или иначе пропагандируют противоправное поведение, формируют у несовершеннолетних отрицательное отношение к закону, разрушительно действуют на сознание и нравственность молодых людей. Чем это грозит?

Молодые люди в деструктивных организациях — фактически просто человеческий материал, инструмент для кукловодов-идеологов. Такой кукловод может направить подобную массу в любое русло – протестные акции, массовые беспорядки, преступления и т.п. На даже и при отсутствии подобного лидера идеология того или иного движения требует от его участников «геройских поступков», которые зачастую связаны с нарушением закона.

Действенным фактором привлечения молодых людей к различным деструктивным молодежным субкультурам являются виртуальные сети. Закрытые группы без цензуры плодятся в виртуальном пространстве, затягивая несовершеннолетних, не способных вовремя распознать угрозу и противостоять ей, в свои сети под любым предлогом (приглашение в игру, вознаграждения, бонусы, «лайки»). Кроме того, интернет - сообщества позиционируют себя как братство, члены которого всегда вступятся за товарища в непростой жизненной ситуации. Лучший способ защитить ребенка от негативного влияния культуры – это развивать у него умение принимать решения самостоятельно. Для того чтобы сформировать такой навык, важно советоваться с подростком, спрашивать его мнение, предоставлять ему право выбора и право решения. А также необходимо научить ребенка говорить «нет», владеть разными формами отказа.

**Терроризм – крайняя форма экстремизма**

Терроризм — политика, основанная на систематическом применении террора. Синонимами слова «террор» (лат. *terror* — страх, ужас) являются слова «насилие», «запугивание»,

«устрашение».

В праве России терроризм определяется как идеология насилия и практика воздействия на общественное сознание, на принятие решений органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и/или иными формами противоправных насильственных действий. В праве США — как предумышленное, политически мотивированное насилие, совершаемое против мирного населения или объектов субнациональными группами или подпольно действующими агентами, обычно с целью повлиять на настроение общества.

**Терроризм** - многообъектное преступление, главной целью которого является общественная безопасность, равно как посягательства на:

* жизнь и здоровье граждан;
* объекты критической инфраструктуры;
* природную среду;
* информационную среду;
* органы государственного управления;
* государственных и общественных деятелей.

Основной метод террористической деятельности - **шантаж** (запугивание) органов власти и населения опасностью гибели людей, причинением значительного имущественного ущерба либо наступлением иных общественно опасных последствий, осуществляемый в целях нарушения общественной безопасности и оказания воздействия на принятие органами власти решений, выгодных террористам.

Эксперты-террологи выделяют сегодня следующие основные **направления современного терроризма:**

**Политический (социальный) терроризм** - это тактика политической борьбы, заключающаяся в применении (или в угрозе применения) субъектами политики организованного насилия в целях коренного или частичного изменения конституционного строя либо экономических порядков в стране. Субъектами политического терроризма, как правило, выступают радикальные политические партии, отдельные группировки внутри партий или общественных объединений, экстремистские организации, отрицающие легальные формы политической борьбы и делающие ставку на силовое давление.

**Националистический терроризм** выражается в утверждении превосходства определенной нации или расы, направлен на разжигание национальной нетерпимости, дискриминацию представителей иных народов и преследует цель путем устрашения вытеснить другую нацию, избавиться от ее власти. Националистический терроризм органически связан с сепаратизмом, направленным на изменение существующего государственного устройства, правового статуса национально-государственных или административно-территориальных образований, нарушении территориального единства страны, выход тех или иных территориальных единиц из состава государства, образование собственного независимого государства.

**Религиозный терроризм** проявляется в крайней нетерпимости к представителям различных конфессий либо непримиримом противоборстве в рамках одной конфессии.

Сегодня насчитывается около **200 видов современной террористической деятельности**.

Основными из них являются:

* технологический терроризм;
* криминальный терроризм;
* кибертерроризм.

Наиболее опасен **технологический терроризм**, заключающийся в применении или угрозе применения ядерного, химического и бактериологического оружия, радиоактивных и

высокотоксичных химических, биологических веществ, а также угрозе захвата ядерных и иных промышленных объектов, представляющих повышенную опасность для жизни и здоровья людей.

По степени разрушительности особую опасность представляет **ядерный терроризм**, состоящий в умышленных действиях отдельных лиц, групп или организаций и даже некоторых государств, направленных на создание чувства страха у людей, появление недовольства властями или другими субъектами, связанными с использованием (угрозой использования) сверх опасных свойств ядерного оружия, ядерных материалов, радиоактивных веществ.

**Биотерроризм -** применение террористами возбудителей опасных инфекций, способных в кратчайшие сроки вызывать масштабные эпидемии.

**Экологический терроризм -** воздействие террористов на природную среду, где в дальнейшем существование человека будет затруднено или невозможно совсем. Некоторые опасности носят планетарный характер, приводя к необратимым последствиям.

**Криминальный терроризм** заключается в использовании преступниками методов насилия и устрашения, заимствованными из практики террористических организаций. Основными субъектами криминального терроризма являются организованные преступные сообщества национального характера, которые используют устрашение и насилие как главное средство воздействия на представителей власти, на своих конкурентов по бизнесу с целью перераспределения сфер влияния, собственности и финансовых потоков.

Формы проявления: заказные умышленные убийства, разборки между основными конкурирующими группировками, насильственное вымогательство и т.п.

**Кибертерроризм** - одна из форм высокотехнологичного терроризма.

Эта форма терроризма вызывает особую озабоченность у экспертов в связи с высокой уязвимостью компьютерных систем управления критической инфрастуктурой (транспорт, атомные электростанции, водоснабжение и энергетика), подключенных к Интернету.

Классификация терроризма по видам применяемых средств:

* **обычный,** с использованием обычных средств поражения, в том числе взрывчатых веществ;
* **электромагнитный,** который осуществляется с использованием генерирующих установок мощного электромагнитного излучения, воздействующего как на людей, так и на определенные технологические системы объектов инфраструктуры;
* **кибернетический,** применяющий специальные «программы-вирусы» для вывода из строя или нарушения нормального функционирования компьютерных сетей;
* **информационный,** осуществляющийся с использованием источника СМИ и других информационных средств в целях нагнетания негативной обстановки в обществе, разложения его определенных групп;
* **экономический,** осуществляемый с целью дестабилизации экономики и финансовой сферы субъекта террористического акта;
* **ядерный, химический и биологический,** использующий компоненты оружия массового поражения: ядерные делящиеся вещества («отходы» ядерной энергетики) и ядерные взрывные устройства; опасные химические вещества и биологические средства. К этим видам терроризма относятся также диверсии на ядерных (АЭС), химических и биологических опасных объектах.

**Основными тенденциями развития современного терроризма являются:**

* расширение географии терроризма в мире и его интернационализация;
* усиление взаимного влияния различных внутренних и внешних социальных, политических, экономических и иных факторов, способствующих возникновению и распространению терроризма;
* повышение уровня организованности террористической деятельности, создание крупных террористических формирований с развитой инфраструктурой;
* усиление взаимосвязи терроризма и организованной преступности;
* рост финансового и материально-технического обеспечения террористических структур;
* стремление субъектов терроризма овладеть средствами массового поражения людей;
* попытки использования терроризма как инструмента вмешательства во внутренние дела государств;
* использование субъектами терроризма международных неправительственных организаций;
* разработка и совершенствование новых форм и методов терроризма, направленных на расширение масштабов последствий террористических акций и увеличение количества жертв.

**Субъекты терроризма, способы совершения террористических актов:**

Субъекты терроризма - организации, а также отдельные лица (группы лиц), организующие и осуществляющие террористическую деятельность (или способствующие её подготовке и проведению), направленную на нанесение ущерба охраняемым законами Российской Федерации интересам личности, общества и государства.

Способы совершения террористических актов - определенный порядок и последовательность применяемых средств и приемов, используемых террористом (группой или организацией) для совершения террористического акта.

**Наиболее типичные способы террористической деятельности:**

* нападение, совершаемое как открыто, так и из засады;
* минирование объектов промышленности, транспорта, связи, военных объектов, жилых и административных зданий;
* минирование мест постоянного нахождения или маршрутов передвижения объекта преступного посягательства;
* применение взрывчатых и отравляющих веществ, закамуфлированных под бытовые предметы, а также в почтовых посылках или бандеролях, адресованных конкретному лицу (жертве);
* вооруженный захват заложников;
* распространение вредных для здоровья людей радиоактивных, химических, биологических и иных опасных веществ и их компонентов;

применение элементов компьютерных и информационных технологий

**Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества.**

Важную часть политических идеологий современности составляют идеологии, развивающиеся в русле радикальных традиций. Радикальные идеологии находят необходимым изменение политического и общественного строя коренным образом. Различают *правый и левый радикализм.* Праворадикальная идеология проявила себя в различных формах и главным образом в виде фашистского движения.

В настоящее время сложилось двойственное восприятие *фашизма.* Одни понимают под ним конкретную форму политической идеологии, сформировавшуюся в Германии, Италии, Испании в 20-е годы XX столетия и служившие средством выхода этих стран из послевоенного кризиса. Другие считают, что фашизм – это идеология, не имеющая определенного содержания и возникающая там, где политические силы ставят цель подавления демократии, захвата и использования власти.

Политическая основа фашизма везде выражала интересы кругов общества, оказывавших финансовую и политическую поддержку и стремившихся подавить демократию.

Исторической родиной фашизма считается Италия и Германия, а родоначальником фашизма является бывший лидер итальянских социалистов Бенито Муссолини.

В центре фашистской идеологии находятся идеи военной экспансии, воинствующего антикоммунизма, расизма, шовинизма, а также применение крайних форм насилия против рабочего класса и всех трудящихся, широкое распространение государственно-монополистических методов регулирования политики и экономики, демагогия с целью создания массовой базы для фашистских партий и организаций.

Классической формой фашизма являлся национал-социализм А. Гитлера. Немецкая версия фашизма отличалась особым реакционным иррационализмом, высоким уровнем тоталитарной организации власти и крайним расизмом. В концепции германского фашизма основным являлось сохранение чистоты крови и расы. Теоретики германского национал-социализма выстроили свою идеологию, отдав приоритетное место в ней некоемому выдуманному народу – «арии». Следовательно, к настоящим «ариям» были отнесены немцы, англичане и ряд североевропейских народов. Государству отводилась второстепенная роль, первостепенным же стояло сохранение чистоты расы.

Фашизм сыграл решающую роль в развязывании Второй мировой войны, но потерпел военное и моральное поражение. Однако вскоре он возродился в форме неофашизма. Неофашистские силы применяют т.н. «стратегию напряженности», организуя террористические и другие акции, чтобы создать у политически неустойчивой части населения мнение о неспособности действующего правительства обеспечить общественный порядок, таким образом, толкая группы избирателей в «объятия» неофашистов. Действия «неофашистских» групп и движений ставили под угрозу демократические институты в различных странах, служили и служат возбудителем политических кризисов и напряженности.

**Правила безопасности, которые следует соблюдать, чтобы не попасть в сферу влияния неформальной группировки**

ля того, чтобы не попасться на уловки вербовщиков, стоит быть избирательным в общении с незнакомыми людьми, особенно онлайн, и соблюдать правила:

1.                Будьте внимательны, когда к вам «стучится» новый знакомый. Не принимайте в друзья всех подряд. Выясняйте, кто он и откуда вы можете быть знакомы.

2.                Если вам пришло сообщение непонятного содержания с незнакомого номера, не отвечайте на него.

3.                Сохраняйте осознанность, понимание, что с вами происходит сейчас. Вырабатывайте навык наблюдателя, задавайте вопросы: «Зачем Вы мне это говорите?», «Для чего Вам это нужно?».

4.                Перепроверяйте любую информацию, исследуя предмет полностью, начиная с отзывов в Интернете и заканчивая сводками МВД.

5.                Не вступайте в диалог с проповедниками, подошедшими к вам на улице и предлагающими посетить собрание религиозной организации.

6.                Если вам предложили листовку, брошюру, журнал религиозной направленности, поблагодарите и вежливо откажитесь.

7.                Помните, что цель миссионеров-проповедников – убедить вас принять их учение. Ваша цель – разобраться и не попасть в сети деструктивной религиозной организации.

8.                Если вам предлагают заняться экстремистской деятельностью –  не соглашайтесь, никакие доводы и уговоры не должны зародить в вас сомнения.

9.                Если возникли угрозы, то следует рассказать об этом близким людям и незамедлительно обратиться в правоохранительные органы.

Найдите глобальную цель в жизни, продумайте путь ее достижения. И тогда ни секта, ни ИГИЛ не смогут сдвинуть вас с пути, по которому вы идете для достижения намеченных планов.

**Ответственность граждан за участие в экстремистской и террористической деятельности**

**КОНСТИТУЦИЯ РФ**

**Статья 13**

       1. В Российской Федерации признается идеологическое многообразие.

       2. Никакая идеология не может устанавливаться в качестве государственной или обязательной.

       3. В Российской Федерации признаются политическое многообразие, многопартийность.

       4. Общественные объединения равны перед законом.

       5. Запрещаются создание и деятельность общественных объединений, цели или действия которых направлены на насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации, подрыв безопасности государства, создание вооруженных формирований, разжигание социальной, расовой, национальной и религиозной розни.

**Статья 28**

Каждому гарантируется свобода совести, свобода вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними.

**Статья 29**

1. Каждому гарантируется свобода мысли и слова.

2. Не допускаются пропаганда или агитация, возбуждающие социальную, расовую, национальную или религиозную ненависть и вражду. Запрещается пропаганда социального, расового, национального, религиозного или языкового превосходства.

3. Никто не может быть принужден к выражению своих мнений и убеждений или отказу от них.

**КоАП РФ**

**Статья 20.1. Мелкое хулиганство**

1. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества, - влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Информация об изменениях:

2. Те же действия, сопряженные с неповиновением законному требованию представителя власти либо иного лица, исполняющего обязанности по охране общественного порядка или пресекающего нарушение общественного порядка, - влекут наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до двух тысяч пятисот рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

**Статья 20.2. Нарушение установленного порядка организации либо проведения собрания, митинга, демонстрации, шествия или пикетирования.**

1. Нарушение организатором публичного мероприятия установленного порядка организации либо проведения собрания, митинга, демонстрации, шествия или пикетирования, за исключением случаев, предусмотренных частями 2-4 настоящей статьи, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей или обязательные работы на срок до сорока часов; на должностных лиц - от пятнадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

**Статья 20.3. Пропаганда либо публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены федеральными законами.**

1. Пропаганда либо публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены федеральными законами, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей с конфискацией предмета административного правонарушения либо административный арест на срок до пятнадцати суток с конфискацией предмета административного правонарушения; на должностных лиц - от одной тысячи до четырех тысяч рублей с конфискацией предмета административного правонарушения; на юридических лиц - от десяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей с конфискацией предмета административного правонарушения.

2. Изготовление или сбыт в целях пропаганды либо приобретение в целях сбыта или пропаганды нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены федеральными законами, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч пятисот рублей с конфискацией предмета административного правонарушения; на должностных лиц - от двух тысяч до пяти тысяч рублей с конфискацией предмета административного правонарушения; на юридических лиц - от двадцати тысяч до ста тысяч рублей с конфискацией предмета административного правонарушения.

**Статья 20.29 КоАП РФ. Производство и распространение экстремистских материалов.**

Массовое распространение экстремистских материалов, включенных в опубликованный федеральный список экстремистских материалов, а равно их производство либо хранение в целях массового распространения - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до трех тысяч рублей либо административный арест на срок до пятнадцати суток с конфискацией указанных материалов и оборудования, использованного для их производства; на должностных лиц - от двух тысяч до пяти тысяч рублей с конфискацией указанных материалов и оборудования, использованного для их производства; на юридических лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией указанных материалов и оборудования, использованного для их производства.

УК РФ

**Статья 205. Террористический акт**

1. Совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях - наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет

 2. Те же деяния:

 а) совершенные группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

 б) повлекшие по неосторожности смерть человека;

 в) повлекшие причинение значительного имущественного ущерба либо наступление иных тяжких последствий, - наказываются лишением свободы на срок от десяти до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет)

 3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они:

 а) сопряжены с посягательством на объекты использования атомной энергии либо с использованием ядерных материалов, радиоактивных веществ или источников радиоактивного излучения либо ядовитых, отравляющих, токсичных, опасных химических или биологических веществ;

 б) повлекли умышленное причинение смерти человеку, - наказываются лишением свободы на срок от пятнадцати до двадцати лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы

**Статья 280. Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности**

1. Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности - наказываются штрафом в размере до трехсот тысяч от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет за период от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет  лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные с использованием средств массовой информации, -наказываются принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства

1. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации, -наказываются штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до двух лет принудительными работами на срок до четырех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные:

 а) с применением насилия или с угрозой его применения;

 б) лицом с использованием своего служебного положения;

 в) организованной группой, - наказываются штрафом в размере от ста тысяч до пятисот тысяч от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года за период от двух до трех лет, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

**Статья 282.1. Организация экстремистского сообщества**

1. Создание экстремистского сообщества, то есть организованной группы лиц для подготовки или совершения преступлений экстремистской направленности, а равно руководство таким экстремистским сообществом, его частью или входящими в такое сообщество структурными подразделениями, а также создание объединения организаторов, руководителей или иных представителей частей или структурных подразделений такого сообщества в целях разработки планов и (или) условий для совершения преступлений экстремистской направленности -

наказываются штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо принудительными работами на срок до четырех лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

2. Участие в экстремистском сообществе - наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо принудительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года.

наказывается штрафом в размере до ста тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года, либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные лицом с использованием своего служебного положения, - наказываются штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

наказываются штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет, либо лишением свободы на срок до семи лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет.

**Статья 282.2. Организация деятельности экстремистской организации**

1. Организация деятельности общественного или религиозного объединения либо иной организации, в отношении которых судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности, за исключением организаций, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации признаны террористическими, - наказывается штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с ограничением свободы на срок до двух лет или без такового, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет или без такового.

наказывается штрафом в размере от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет с ограничением свободы на срок до двух лет или без такового, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до шести лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до десяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет или без такового.

2. Участие в деятельности общественного или религиозного объединения либо иной организации, в отношении которых судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности, за исключением организаций, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации признаны террористическими, -наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо принудительными работами на срок до двух лет с ограничением свободы на срок до одного года или без такового, либо арестом на срок до четырех месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с ограничением свободы на срок до одного года или без такового, либо арестом на срок до четырех месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

***Для России экстремизм – это чрезвычайная ситуация социального характера. Противодействие экстремизму должна строиться на всех уровнях: международных, внутригосударственных, региональных, с привлечением социального активов гражданского общества. Общество должно действовать превентивно, как в борьбе с пожарами: если там сигнализация, то здесь – наша бдительность; там обучение, здесь наша солидарности и взаимоподдерждка, если там профилактика – здесь наша осторожность. Если пожары легче предупредить, чем потом тушить, то здесь  - лучше выявить и искоренить, чем допустить очередные акты экстремистских проявлений и ликвидировать его последствия.***

Важно быть бдительными и обращать внимание не основные характерные признаки, свидетельствующие о подготовке к массовым экстремистским акциям:

распространение листовок с призывами к участию в выступлениях;

нанесение лозунгов и призывов на здания и иные объекты;

размещение соответствующей информации на Интернет-сайтах;

заготовка предметов, пригодных для нанесения телесных повреждений;

создание запасов продовольствия и иных материальных ценностей, призванных обеспечить пребывание значительного числа людей вне пределов населенных пунктов;

появление по месту жительства большого числа иногородних граждан, прибывших из районов, где ранее отмечались социально-экономические конфликты.

**Национальный антитеррористический комитет (НАК) и его предназначение. Основные задачи НАК**

В Российской Федерации в целях обеспечения и защиты основополагающих прав и свобод человека и гражданина функционирует общегосударственная система противодействия терроризму, правовую основу которой составляют Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации и национальное законодательство России.

Важным шагом в формировании системы противодействия терроризму стало образование по решению Президента Российской Федерации в 2006 году Национального антитеррористического комитета.

НАК является коллегиальным органом, образованным в целях организации и координации деятельности по противодействию терроризму, осуществляемой федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, а также антитеррористическими комиссиями и оперативными штабами в субъектах Российской Федерации и оперативными штабами в морских районах (бассейнах).

Комитет образован 10 марта 2006 года в связи с вступлением в силу [Федерального закона](http://nac.gov.ru/zakonodatelstvo/zakony/federalnyy-zakon-ot-6-marta-2006-g-n-35-fz-o.html) «О противодействии терроризму» и [Указа](http://nac.gov.ru/zakonodatelstvo/ukazy-prezidenta/ukaz-prezidenta-rf-ot-15-fevralya-2006-g-n-116.html) Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» .

В [состав Комитета](http://nac.gov.ru/sostav.html) входят руководители и представители федеральных органов исполнительной власти, законодательной власти и конституционного совещательного органа – Совета Безопасности. Председателем НАК является Директор Федеральной службы безопасности Российской Федерации. Заместителями председателя НАК являются Министр внутренних дел Российской Федерации и заместитель Директора ФСБ России – руководитель аппарата НАК.

Основными [задачами](http://nac.gov.ru/zakonodatelstvo/ukazy-prezidenta/ukaz-prezidenta-rf-ot-26-dekabrya-2015-g-no-664.html) Комитета являются мониторинг состояния общегосударственной системы противодействия терроризму, подготовка предложений Президенту России по формированию государственной политики и совершенствованию нормативно-правового регулирования в этой области, организация и координация деятельности по противодействию терроризму, а также информационное сопровождение данной деятельности.

В составе Комитета образован Федеральный оперативный штаб для организации планирования применения сил и средств федеральных органов исполнительной власти и их территориальных органов по борьбе с терроризмом, а также для управления контртеррористическими операциями.

Для реализации решений НАК и ФОШ, а также информационно-аналитического и организационного обеспечения их деятельности функционирует аппарат Комитета.

Региональными звеньями общегосударственной системы противодействия терроризму являются:

антитеррористические комиссии в субъектах Российской Федерации и в муниципальных образованиях;

оперативные штабы в субъектах Российской Федерации и в морских районах (бассейнах);

оперативные группы в муниципальных образованиях и в морских районах (бассейнах).

АТК в субъектах Российской Федерации осуществляют координацию деятельности территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по профилактике терроризма, а также по минимизации и ликвидации последствий его проявлений. Руководителями АТК являются главы субъектов Российской Федерации.

ОШ в субъектах Российской Федерации созданы для организации планирования применения сил и средств федеральных органов исполнительной власти и их территориальных органов по борьбе с терроризмом, а также для управления КТО, проводимыми на территориях субъектов Российской Федерации и во внутренних морских водах, прилегающих к этим территориям. Руководителями ОШ являются начальники территориальных органов федеральной службы безопасности.

ОШ в морских районах (бассейнах), созданные в городах Каспийске, Мурманске, Петропавловске-Камчатском, Симферополе и Южно-Сахалинске, осуществляют функции планирования применения сил и средств федеральных органов исполнительной власти и их территориальных органов по борьбе с терроризмом, управление КТО в территориальном море, исключительной экономической зоне, на континентальном шельфе Российской Федерации, в других морских пространствах, в пределах которых Российская Федерация осуществляет суверенитет, суверенные права и юрисдикцию, а также на судах, плавающих под Государственным флагом Российской Федерации. Руководителями ОШ в морских районах (бассейнах) являются начальники пограничных органов федеральной службы безопасности.

Оперативные группы созданы для осуществления первоочередных мер по пресечению террористических актов или действий, создающих непосредственную угрозу их совершения, на территориях муниципальных образований и в прилегающих к ним внутренних морских водах, а также в территориальном море, исключительной экономической зоне, на континентальном шельфе Российской Федерации, в других морских пространствах, в пределах которых Российская Федерация осуществляет суверенитет, суверенные права и юрисдикцию, а также на судах, плавающих под Государственным флагом Российской Федерации.

Указанное построение государственной системы, предусматривающей комплексный подход к решению проблем, позволяет осуществить четкую координацию действий всех субъектов антитеррористической деятельности и обеспечить надежную защиту интересов личности, общества и государства.

**Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества.**

Левый" и "правый" политический радикализм

Прямое отношение к конфликтологической мысли имеют теория и практика политического радикализма, поскольку политический радикализм либо принимал участие в основных политических конфликтах ХХ в., либо непосредственно причастен к их возникновению.

Понятие "радикализма". Радикальными идеями и взглядами принято называть такие идеи и взгляды, которые обосновывают возможность и необходимость коренного, решительного изменения существующего социального и политического порядка. Этим термином также обозначается стремление доводить политическое или иное мнение до его конечных логических и практических выводов, не удовлетворяясь никакими компромиссами. Радикальная теория получает своё естественное продолжение в радикальной политической практике, т.е. политических действиях, направленных на коренное, решительное изменение существующего социального и политического порядка. Более узким, по сравнению с радикализмом, является понятие "экстремизм". Иначе говоря, всякий экстремист - радикал, но не всякий радикал - экстремист. Под экстремизмом (от лат. extremus -- крайний) обычно понимают приверженность к крайним взглядам и в особенности - действиям. В 2003 г. Парламентская ассамблея Совета Европы определила экстремизм как такую форму политической деятельности, которая прямо или косвенно отвергает принципы парламентской демократии.

В качестве основных типов радикализма можно выделить левый и правый радикализм. Различия между ними, в сущности, те же, что и различия между левыми и правыми политическими партиями и движениями. Левыми обычно считаются сторонники прогресса, социальной справедливости, противники традиции, религии, национальной и этнической замкнутости. Правые же, напротив, с подозрением относятся к прогрессу, являются сторонниками установленного порядка, с уважением относятся к традициям и государству. Умеренные левые и умеренные правые выражают эти ценности в менее категоричной, "обтекаемой" форме, а радикалы - в более решительной и бескомпромиссной.

В качестве примеров правого радикализма могут быть названы итальянский фашизм и немецкий национал-социализм, в качестве примеров левого - анархизм, большевизм, сталинизм, троцкизм, маоизм, автономизм и др.

Кроме левого и правого радикализма, выделяют также религиозный радикализм. Кроме того, в условиях тоталитарных или авторитарных режимов даже либеральные и правозащитные организации могут выглядеть и вести себя как радикальные.

Роль радикальных движений и идеологий, которыми они руководствовались, должно оцениваться в зависимости от конкретной ситуации. Так, не подлежит сомнению, что правый радикализм в лице фашизма и национал-социализма несёт ответственность за развязывание крупнейшего конфликта ХХ века, каким была мировая война, и умышленное истребление миллионов людей. В установлении тоталитарных диктатур и гибели миллионов людей виновны и некоторые из радикальных левых идеологий и движений, хотя в целом левый радикализм, к которому относятся, например, такие течения, как анархизм или Франкфуртская школа, нельзя оценивать исключительно негативно.

Социал-демократия и революционный марксизм (коммунизм). Как уже отмечалось выше в теме 20, в конце XIX - начале XX вв. в марксизме наметились контуры двух направлений: умеренного и революционного. Но до Первой мировой войны они сосуществовали в рамках социал-демократических партий. Резкое размежевание между ними началось в годы Первой мировой войны и особенно после революции в России. Большинство западных социал-демократов осудило большевистскую диктатуру. Постепенно понятие социал-демократии стало отождествляться с переходом к социализму эволюционным путём, путём реформ, а социал-демократы революционной ориентации стали называть себя "коммунистами", чтобы дистанцироваться от умеренных. В 1919 г. был учрежден Коминтерн (Коммунистический Интернационал) - международный союз коммунистических партий для совершения мировой революции.

В отличие от социал-демократов, коммунисты придерживались радикального взгляда на капитализм: эту систему классовой эксплуатации, считали они, реформировать невозможно, ее необходимо уничтожить в принципе, установив общественную собственность на средства производства и диктатуру пролетариата (или диктатуру пролетариата и беднейшего крестьянства).

Чтобы подчеркнуть и усилить различие, коммунисты в 1920-е - начале 1930-х гг. нередко называли социал-демократов "социал-фашистами". Подобная характеристика носила, конечно, характер пропагандистской риторики, поскольку социал-демократы не имели с фашизмом ничего общего. Социал-демократы были и остаются последовательными сторонниками парламентской демократии, смешанной экономики (предполагающей сосуществование и частного, и общественного сектора), сглаживания социальных конфликтов путем перераспределения общественного богатства в пользу низших слоёв населения. Некоторые социал-демократические партии добились на этом пути существенных успехов: так, социал-демократическая партия Швеции, с небольшим перерывом находившаяся у власти в течение нескольких десятилетий, создала общество, называемое иногда "шведским социализмом". Окончательный разрыв между социал-демократами и коммунистами произошел в середине ХХ в., когда большинство социал-демократических партий не только подтвердили свою реформистскую тактику, но и стали отказываться от социалистических целей, ещё сохранявшихся в их программах.

Большевизм. Одним из первых и наиболее влиятельных течений революционного марксизма, а впоследствии и коммунизма, был большевизм, основателем которого был В. И. Ленин (1870 - 1924). В 1903 - 1917 гг. большевизм был одним из течений в Российской социал-демократической партии. Большевики были сторонниками партии, построенной на принципах жёсткой дисциплины и безоговорочного подчинения большинства меньшинству.

Эволюция большевизма: троцкизм и сталинизм. После смерти В. Ленина в Российской коммунистической партии обозначились две противоборствующие тенденции, каждая из которых претендовала на то, что она является единственно верной интерпретацией взглядов К. Маркса и В. Ленина. По фамилиям (вернее, псевдонимам) своих лидеров они получили название троцкизм и сталинизм. Следует иметь в виду, что сами себя сторонники этих двух тенденций так не называли, предпочитая именоваться "большевиками", "ленинцами", "истинными большевиками-ленинцами" и т.д. Эти термины появились в ходе ожесточённой борьбы, когда каждая сторона всячески подчёркивала соответствие собственных взглядов идеям Маркса и Ленина и, соответственно, извращение этих взглядов другой стороной.

Главным пунктом разногласий был вопрос о перспективах мировой революции и возможности строительства социализма в одной стране. Сторонники Л. Троцкого считали, что победа социализма может носить лишь всемирно-исторический характер; строительство социализма в Советской России они иронично называли "строительством социализма на одной улице". Сторонники Сталина, напротив, исходили из возможности построения социализма в одной стране. Сторонники Л. Троцкого также выступали за развитие внутрипартийной демократии, так как обращение к "партийным массам" была для них подчас единственной возможностью противостоять административному давлению.

Идеология сталинизма приобрела относительно завершенный характер к концу 1930-х гг., когда в СССР была уничтожена как реальная, так и мнимая оппозиция. Акцент на насилии, терроре, крайняя непримиримость к инакомыслию - вот характерные черты сталинизма. Печальную известность приобрёл, в частности, тезис об усилении классовой борьбы по мере продвижения к социализму (К. Маркс и Ф. Энгельс писали, напротив, о постепенном "отмирании" государства). В разрешении конфликтов признавался, в сущности, лишь один способ: уничтожение противоположной стороны. "Если враг не сдаётся, его уничтожают", - гласило часто цитировавшееся в те годы высказывание М. Горького. Впрочем, если враг сдавался, его тоже обычно уничтожали. Нельзя также не обратить внимания на разрыв идеологии сталинизма или, скорее, пропагандистской риторики и присущей ему политической практики: даже когда Сталин и его приспешники заявляли правильные вещи (например, о необходимости беречь человеческие жизни), практика носила диаметрально противоположный характер.

После победы Советского Союза в Великой Отечественной войне сталинизм стал дополняться элементами русского национализма, что, в частности, проявлялось во вражде ко всему иностранному.

Маоизм. Сталинизм оказал влияние еще на одну версию "национального коммунизма", сложившуюся в 1930-е - 1950-е гг. - маоизм. Мао Цзэдун (1893 - 1976) был, начиная с 1935 г., руководителем компартии Китая. На формирование "идей Мао Цзэдуна" как самостоятельного идейного направления повлияла, по-видимому, классическая китайская философия, взгляды Конфуция, легистов и даосов, а также сталинизм. С работами К. Маркса Мао Цзэдун познакомился, похоже, достаточно поздно. Возможно, оказали некоторое влияние на него и идеи анархизма, которыми он увлекался в юности.

Идеи вооруженной борьбы, насилия в маоизме акцентированы даже в большей мере, чем в большевизме и сталинизме. Мао Цзэдун прямо заявлял: "Винтовка рождает власть". Но Мао Цзэдун руководил вооруженной борьбой в отсталой крестьянской стране, что придало его идеям специфический оттенок. Его теория вооруженной борьбы - это прежде всего теория длительной партизанской борьбы (тогда как у В. Ленина в центре внимания - вооруженное восстание в городском центре), притом войны крестьянской. В этой войне условно выделяются три этапа. Первый этап - это создание партизанской базы в удаленном труднодоступном неконтролируемом (или плохо контролируемом властями) горном или лесном районе ("деревня выступает против города"). На второй стадии партизанские действия выходят за границы партизанской базы и создаются партизанские районы, т.е. районы, где партизаны проводят свои боевые операции ("деревня окружает город"). При этом сфера действия партизан распространяется далеко за пределы первоначальной базы. Таким образом они не дают возможности противнику постоянно атаковать саму базу, противник вынужден гоняться за ними по окружающим территориям, во-первых, а во-вторых, эта тактика дезорганизует жизнь и нарушает коммуникации противника во всем этом районе. Третий этап партизанской войны Мао Цзэдун назвал "деревня захватывает город". Он наступает тогда, когда правительство начинает выдыхаться в бесконечной борьбе с партизанами, правительственные войска сосредотачиваются в крупных городах, а основная цель партизан сводится к максимальному разрушению коммуникаций между ними. Сначала гибнут наиболее удаленные от столицы гарнизоны правительственных войск, а в конце партизаны занимают столицу. Все партизанские движения, победившие в 1940-е - 1970-е гг. в странах "третьего мира", действовали по данной схеме.

Левый радикализм 1960-х гг. оказал влияние и на социал-демократические партии. В них выделилось левое крыло, назвавшее себя сторонниками "демократического социализма". В ряде стран демократические социалисты создали собственные левые партии, занявшие промежуточное положение между социал-демократами и коммунистами. При этом, в отличие от социал-демократов, выступающих не за разрушение капитализма, а за его усовершенствование, приверженцы демократического социализма отрицают капитализм как систему, в то же время негативно относясь к тоталитарным и авторитарным тенденциям, связываемым со сталинизмом, маоизмом и пр.

Анархизм. В буквальном смысле слова анархизм - это учение об анархии, т.е. безвластии. Сторонники анархизма, однако, обычно отвергают такой подход как чересчур прямолинейный и утверждают, что анархизм - политическая философия и движение, главным своим принципом имеющая свободу и ставящая своей целью уничтожение всех типов принуждения и подавления. Это означает, что, по убеждению анархистов, общественные системы и институты должны основываться на заинтересованности и добровольном согласии каждого их участника, а власть должна быть ликвидирована как таковая во всех её проявлениях. Теория анархизма основывается на пяти базовых принципах: отсутствие власти, уничтожение государства, свобода от принуждения, взаимопомощь и разнообразие.

Анархизм появился в конце XVIII в., одновременно с появлением других политических идеологий (либерализм, консерватизм) и формированием индустриального общества. Одним из первых теоретиков анархизма был английский писатель и философ Уильям Годвин (1756 - 1836). В 1793 г. он опубликовал книгу "Исследование относительно политической добродетели и её влияния на общие добродетели и счастье". Выступая с рационалистическо-просветительских позиций, он утверждал, что государство и ему подобные институты подавляют возможности людей правильно применять свой разум. Исходя из позитивной оценки человеческой природы он утверждал, что социальный порядок возникает естественным путём, а несправедливость, алчность и агрессивность - следствие вмешательства государства.

В XIX в. анархизм разделяется на несколько течений. Упоминавшийся выше М. Штирнер (1806 - 1856) стал родоначальником анархо-индивидуализма, делавшего акцент прежде всего на свободе личности. Некоторые из анархо-индивидуалистов стали позже называть себя анархо-капиталистами, поддерживающими принципы свободного рынка, не ограничиваемого государством (в чём они смыкаются с радикальными либералами).

Другие разновидности анархизма носят коллективистский характер. Пьер-Жозеф Прудон (1809 - 1865) был основателем анархизма взаимопомощи (мьючиализма). Его идеал - сообщества мелких частных собственников, обменивающиеся товарами и услугами без помощи государства. Впоследствии анархизм взаимопомощи эволюционировал в анархо-синдикализм. В анархо-синдикализме место сообществ мелких частных собственников занимают профессиональные организации трудящихся, берущие на себя государственные функции.

Ближе всего к марксистскому социализму находится анархо-коммунизм (иногда выделяют также анархо-социализм). Анархо-социалисты и анархо-коммунисты выступали за немедленное после революции уничтожение государства, замену его самоуправлением общин. Крупнейшими теоретиками анархо-социализма и анархо-коммунизма были русские мыслители - М. А. Бакунин (1814 - 1876) и П. А. Кропоткин (1842 - 1921).

Из-за этой разноликости анархистского движения нельзя однозначно ответить на вопрос, как анархисты относятся к конфликтам и какие пути предлагают для их разрешения.

В последние десятилетия ХIХ - первые десятилетия ХХ вв. среди анархистов преобладали сторонники революционного насилия - восстаний и террора. Анархисты активно участвовали в гражданской войне в России, и не исключено, что без помощи армий батьки Махно большевикам победа красных была бы невозможна. Во время Гражданской войны 1936 - 1939 гг. анархисты героически защищали Испанскую республику.

Другой тактикой борьбы, выработанной также анархистами и позже воспринятой другими политическими течениями, стало "прямое действие". Под "прямым действием" понимается широкий спектр форм внепарламентской борьбы, которые могут выходить за конституционные и законные рамки, но не связаны с применением вооруженного и массового насилия. Это забастовки, демонстрации, бойкот, саботаж, блокирование и ненасильственный захват государственных учреждений, публичное оскорбление высокопоставленных государственных чиновников или общественных лидеров и т.д.

Среди современных анархистов есть немало и сторонников ненасильственных действий, анархо-пацифистов. Обычно они воздерживаются от участия в политических акциях, предпочитая создавать анархистские коммуны (общины), построенные на принципах сотрудничества и взаимного уважения.

Правый радикализм. Правыми (или, скорее, ультраправыми, т.е. крайне правыми) разновидностями политического радикализма являются итальянский фашизм и германский национал-социализм. Фашистский режим в Италии был установлен Бенито Муссолини в 1922 г., а национал-социалистский (нацистский) режим в Германии - в 1933 г.

При всех различиях фашизма и нацизма их идеология и политическая практика имеют ряд сходных черт. Поскольку эти черты в германском национал-социализме проявились в более сильном и законченном виде, термин "фашизм" применяют ко всем разновидностям правого радикализма.

Во-первых, это национализм, доходивший до расизма, т.е. подчёркивания превосходства, особого, "избранного" определённого народа и опредёленной расы. При этом итальянский фашизм скорее ограничивался декларированием расистских идей, а в гитлеровской Германии группы людей, объявленные "расово чуждыми" или "расово неполноценными", преследовались и истреблялись.

Во-вторых, это этатизм - культ сильного государства, полностью контролирующего все стороны жизни общества. Нацистские идеологи использовали примитивную, но пропагандистки выигрышную органическую теорию государства, согласно которой индивид уподоблялся отдельной клетке, социальные группы и институты - органам, а всё государство - организму. Исходя из этого, внутренние социальные конфликты, в особенности классовая борьба, осуждались как наносящие ущерб государственному организму, а внешнеполитические конфликты, напротив, всячески одобрялись как проявление "воли к власти".

Отсюда вытекал свойственный фашизму милитаризм. Война считалась неизбежной и даже желательной, а высшей формой человеческого развития объявлялся захват более слабых наций с целью создания военных империй.

Важными чертами фашизма являются также его примитивизм и иррационализм. Фашизм не собирается никого убеждать, а воздействует на эмоции. "Широкие массы проникнуты женским началом: им понятно только категорическое "да" или "нет", - утверждал А. Гитлер. - Массе нужен человек с кирасирскими сапогами, который говорит: этот путь правилен!" Под предлогом борьбы с надоевшей народу пустопорожней болтовней фашистские пропагандисты заменили логическую аргументацию простыми лозунгами, ощущение правильности которых достигалось путём их многократного повторения.

Делая ставку на эмоциональное внушение, а не на убеждение, фашизм должен был с неизбежностью отрицательно относиться не только ко всякому инакомыслию, но и к размышлению вообще, поскольку оно может привести к сомнениям в правильности фашистской политики и к инакомыслию. Поэтому культура и интеллектуальная жизнь рассматриваются фашизмом как явления подозрительные, а несогласие приравнивается к предательству.

Наконец, фашизм параноидален (паранойя - мания преследования). Одним из лейтмотивов его пропаганды была идея заговора со стороны "внешних" и "внутренних" врагов. Эта идея, простая и понятная, легко могла объяснить экономические и политические проблемы, а также была удобным инструментом политической мобилизации масс, нагнетания обстановки "осаждённой крепости".

Хотя эпоха фашистских и нацистских режимов завершилась в 1945 г., фашизм как идеология не прекратил своего существования. Почти во всех странах Западной и Восточной Европы, не исключая Россию, есть сравнительно небольшие неофашистские группы. Не отказываясь от этнонационализма и расизма, неофашисты пропагандируют эти идеи в более мягкой форме, нежели их предшественники. Так, правые радикалы из США и Западной Европы предпочитают говорить о своей неприязни не к людям других национальностей, а к мигрантам из стран Азии, Африки, Латинской Америки: они-де несут с собой грязь, болезни, преступность, дикость и бескультурье - словом, весь набор черт, который гитлеровские идеологи приписывали "низшим расам". Поэтому недооценка потенциала фашизма крайне опасна, несмотря на победу, одержанную над ним в 1945 году.

**Вопросы для самоконтроля**

-- Что такое радикализм? Какие основные типы радикализма можно выделить?

-- Есть ли различие между радикализмом и экстремизмом?

-- Какие направления выделяются в левом радикализме?

-- В чём состоит различие между социал-демократией и революционным марксизмом? Какое из этих идейных течений можно назвать радикальным и почему?

-- Что общего между большевизмом, сталинизмом и маоизмом? Существуют ли различия между ними?

-- Что представляет собой "западный" марксизм? Отличается он чем-либо от "восточного", и если да, то чем именно?

-- Что такое анархизм? Какие течения в анархизме вам известны?

-- Назовите основные черты, свойственные фашизму. В деятельности каких современных политических организаций проявляются те или иные из этих черт?

**Раздел 8 Основы здорового образа жизни**

Т**ема 8.1 Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности**

Состояние здоровья отдельного человека можно установить лишь на основании его личных, то есть субъективных, ощущений с учётом пола, возраста и особенностей его физического развития.

**Индивидуальное здоровье** — это сохранение и развитие биологических, физиологических и психических функций человека, оптимальной трудоспособности и социальной активности при наибольшей продолжительности активной жизни.

Важной стороной индивидуального здоровья человека являются его связи с окружающей средой как системой физических, химических, биологических, психосоциальных и техногенных факторов. Среда представляет собой совокупность мест обитания, воздуха, пищи, воды, экономических и социальных условий жизни людей. Здоров тот человек, который реагирует в пределах нормы на различные изменения экологических факторов среды. Для каждого человека существует свои оптимальные условия жизни.

Зависимость здоровья от окружающей среды выражена в ещё одном его определении: здоровье есть состояние организма, при котором функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и какие-либо болезненные его изменения отсутствуют. Человек здоров, если умеет правильно распределять время, энергию и внимание между сферами жизнедеятельности, способен к интенсивной деятельности на рабочем месте. Только вполне здоровый человек способен к производительному труду, созданию полноценной семьи, ответственности за рождение детей и их воспитание.

Богатством любого государства являются в первую очередь люди, его населяющие.

Совокупное здоровье группы людей или всего населения страны называют **общественным здоровьем**. Здоровье населения отражает любые изменения, происходящие в сфере экономики, труда, быта, культуры, досуга. В международной практике важнейшими пока- зателями, отражающими общественное здоровье, наряду с показателем общей смертности населения принято считать среднюю продолжительность жизни (СПЖ)

(в годах) и уровень детской смертности (на тысячу новорождённых до одного года).

Общественное здоровье, также как и индивидуальное, определяется рядом факторов. На здоровье общества влияют как природные, так и социальные факторы. Социальные факторы — зарплата, продолжительность рабочего дня, условия труда, качество питания, условия жизни, эффективность работы органов здравоохранения, состояние окружающей среды.

Здоровье — важнейший показатель состояния населения страны, её трудовых ресурсов. Специалисты приходят к выводу, что как заболеваемость, так и смертность населения всё в большей мере зависят от окружающей среды и образа жизни людей.

Как в развитых странах, так и в России большинство людей умирает от сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований, несчастных случаев, травм и отравлении, болезней органов дыания. Однако в России больные умирают на 5–8 лет раньше, чем в большинстве развитых стран.

Ухудшение показателей здоровья и меньшая средняя продолжительности жизни в России по сравнению со многими развитыми странами обусловлены не различиями в структуре заболеваемости и смертности, а более высоким их уровнем, прежде всего более высокой смертностью детей до 1 года.

Физическое развитие, наряду с рождаемостью, заболеваемостью и смертностью, является одним из по- казателей уровня здоровья населения. В целом уровень здоровья населения страны зависит от социальных, экономических, санитарно-гигиенических, экологических условий.

**Физическое развитие человека** — это динамический процесс роста (увеличение длины и массы тела, развитие органов и систем организма) и биологи- ческого созревания ребёнка в определённом перио- де детства. Процесс развития каждого человека в основном, запрограммирован наследственными ме- ханизмами и реализуется по определённому плану при оптимальных условиях жизнедеятельности.

Физическое развитие человека оценивается по разным параметрам: рост, масса тела, пропорциональность развития отдельных частей тела, а также степень развития функциональных способностей организма — жизненная ёмкость лёгких, мышечная сила кистей рук, развитие мускулатуры и мышечный тонус, состояние осанки, опорно-двигательного аппарата, развитие подкожного жирового слоя и т.д.

Для объективной оценки физического развития человека обычно рассматривают такие показатели, как:

* ***аэробная выносливость*** — способность длитель- но выполнять работу средней мощности и противостоять утомлению. Аэробная система организма использует кислород для превращения углеводов в источники энергии. При длительных занятиях в этот процесс вовлекаются жиры и белки, поэтому аэробная тренировка идеальна для потери жира.
* ***Скоростная выносливость*** — способность противостоять утомлению при максимальных по скорости нагрузках.
* ***Силовая выносливость*** — способность противостоять утомлению при достаточно длительных нагру ках силового характера.***Гибкость*** — способность человека выполнять движения с большой амплитудой за счёт эластичности мышц, сухожилий и связок. Хорошая гибкость снижает риск травмы во время выполнения упражнений. ***Быстрота*** — способность максимально быстро че-

редовать сокращение мышц и их расслабление.

***Ловкость*** — способность выполнять координацион- но-сложные двигательные действия.

***Состав тела*** — соотношение жировой, костной и мышечной тканей тела. Это соотношение показывает состояние здоровья и физической подготовки в зависимости от веса и возраста. Избыточное содержание жировой ткани повышает риск развития болезней сердца, диабета, повышения артериального давления и т.д.

***Осанка*** — важный показатель физического развития человека — это комплексная морфо-функциональная характеристика опорно-двигательной системы.

На физическое развитие человека влияют наследственность, окружающая среда, социально-экономические факторы, условия труда и быта, питание, физическая активность, занятия спортом.

Многовековая эволюция запрограммировала наш организм на активную, во многом аскетическую и суровую жизнь, связанную с расходованием больших физических усилий.

Постоянная физическая нагрузка необходима и очень полезна. Она не только не истощает организм, но, напротив, делает его выносливее и крепче, устойчивее к болезням.

Работа любой клетки организма осуществляется за счёт накопленной энергии. В развивающемся организме клетка запасает энергии больше, чем тратит, и следующий акт её работы будет большим по величине, чем предыдущий. В этом заключается так называемое энергетическое правило скелетных мышц. Поэтому одним из основных факторов, вызывающих и определящих рост и развитие организма, является двигатель- ная активность мышц.

Мышечная активность влияет на формирование характера человека, его способность творчески мыслить. Дело в том, что мышечная активность постоянно сопро- вождается эмоциональным напряжением и «снимает» его излишек. Это происходит благодаря тому, что движение стимулирует выработку веществ, обладающих морфиноподобным действием, — эндорфинов, оказыва ющих болеутоляющее и успокаивающее воздействие на организм, — и сокращает избыток адреналина и других гормонов, способствующих возникновению стрессов.

**Утренняя зарядка.** День следует начинать с утренней зарядки. Цель зарядки состоит в том, чтобы быстрее перейти ото сна к бодрствованию. Зарядка начинается с потягивания. Это способствует «разминке» мышц, суставов и связок. Затем нужно последовательно выполнить упражнения для рук и плечевого пояса, туловища и ног. Сложность движений сначала повышается, а затем снижается. Обычно утренняя зарядка включает дыхательные упражнения, от 5–6 до 8–10 упражнений для различных групп мышц. Бег на месте и ходьба успокаивают дыхание и нормализуют кровообращение. После зарядки рекомендуют обтирание или обливание, лучше холодной водой, душ. Через каждые две недели комплексы упражнений полезно менять.

**Занятия спортом.** Для подавляющего большинства подростков наилучшими видами спорта являются плавание, катание на лыжах, коньках, спортивные игры, при которых в движение вовлекаются почти все мышечные группы тела, что способствует гармоническому развитию организма. В последнее время всё большую популярность приобретают тренажёры и гимнастические устройства индивидуального пользования. Это велотренажёры, «стенки здоровья», беговые дорожки, массажёры и мини-тренажёрные устройства с игровыми элементами. Они позволяют заниматься физическими упражнениями круглый год независимо от погодных условий.

Физические упражнения повышают психическую устойчивость человека к стрессам.

**Гимнастика.** Занятия гимнастикой помогают развивать координацию движений, ловкость рук, повышают выносливость мышц брюшного пресса, спины, туловища, способствуют концентрированию внимания.

Ловкость и координация рук развиваются с помощью вольных упражнений, упражнений с предметами, средними и малыми мячами. Выносливость мышц развивается с помощью силовых динамических и статических упражнений, упражнений на снарядах и без снарядов, при выполнении которых действуют преимущественно те же мышцы, что и в статических рабочих позах.

Для формирования эмоциональной устойчивости и решительности используются различные сложные опорные прыжки через коня, прыжки в глубину, вверх, соскоки с брусьев, колец, перекладины, прыжки на батуте.

**Лёгкая атлетика.** На занятиях по лёгкой атлетике формируются и укрепляются многие психофизические качества человека. Для развития сердечно-сосудистой и дыхательной систем и системы терморегуляции, форми- рования устойчивости против неблагоприятных метео-рологических факторов и стойкости характера эффективны продолжительный непрерывный и переменный бег на дорожке стадиона или по пересечённой местности в тёплое и холодное время года; бег на короткие дистанции. Эстафетный бег развивает быстроту реакции, оперативное мышление, эмоциональную устойчивость.

**Плавание.** Занятия плаванием улучшают деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, системы терморегуляции, повышают общую выносливость. **Лыжный спорт.** Занятия лыжами преследуют те же цели, что и занятия лёгкой атлетикой, но кроме того, они воспитывают выносливость, а также вестибулярную и эмоциональную устойчивость.

**Марш-бросок.** При осуществлении марш-броска укрепляется сердечно-сосудистая и дыхательная системы, система терморегуляции, развивается общая выносливость, устойчивость к неблагоприятной погоде, формирование стойкости, формируются навыки рациональной ходьбы.

Успешное выполнение задач марш-броска обеспечивают специальные дыхательные упражнения, дозированные упражнения с задержкой дыхания..

**Стрельба.** На занятиях по стрельбе формируются такие качества, как глазомер, устойчивость внимания, эмоциональная устойчивость, выдержка, терпение.

Среди главных причин роста заболеваемости современной учащейся молодёжи и взрослого населения нашей страны: снижение двигательной активности, «сидячий» образ жизни и несбалансированность питания. Главными составляющими здорового образа жизни являются правильный режим труда, отдыха, питания, двигательной активности, закаливания, профилактики вредных привычек, требования санитарии и гигиены и т.д. Правила здорового образа жизни познаются человеком не только в процессе обучения и воспитания, но и на протяжении всей жизни. И чем раньше каждый из нас усвоит эти полезные знания, тем более совершенным становится его развитие, жизнь — полно- ценной и интересной, а творческая деятельность более

насыщенной и продолжительной.

Вопросы для самоконтроля

1. Какова роль физического развития человека в его жизни?
2. Какие положительные и отрицательные факторы влияют на физическое развитие каждого человека?
3. Как оценивается уровень физического развития человека?
4. Какова роль физической активности для жизни человека?
5. Какова роль прикладных видов спорта в жизни людей?

**Культура питания**

Образ жизни человека, его поведение и мышление, которые обеспечивают охрану и укрепление здоровья, называют здоровым образом жизни.

Как показывают современные исследования, инди видуальное здоровье человека на 49–53% зависит от его образа жизни.

Среди основных составляющих здорового образа жизни можно выделить:

умеренное и сбалансированное питание; режим дня;

достаточная двигательная активность; закаливание;

личная гигиена;

грамотное экологическое поведение; психогигиена и умение управлять своими эмо циями;

сексуальное воспитание;

отказ от вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков);

безопасное поведение в быту, на улице, в школе, обеспечивающее предупреждение травматизма и отравлений.

Человек имеет право на здоровье. Права человека тесно связаны с его ответственностью. К сожалению, не все понимают свою ответственность за сохранение здоровья. Более двух третей населения страны не занимаются спортом, не обеспечивают себя необходимой физической нагрузкой, до 30% населения имеют избы точный вес, около 70 млн человек курят.

Важная составляющая здорового образа жизни — **питание**. Питание, которое обеспечивает полноценное развитие, называют рациональным (от латинских слов

«ратио» — расчёт, мера и «ратионалис» — разумный, целесообразный, обоснованный).

Чем старше становится человек, тем чаще он задумываться о том, правильно ли он питается. Если возникают серьёзные проблемы со здоровьем, то каждый приходит к очевидному выводу — хочешь прожить долгую жизнь, питайся правильно.

Все люди разные: с разной активностью процесса обмена веществ, кулинарными традициями, образом жизни, но принципы правильного питания едины для всех.

Жизненный опыт подсказывает нам, что надо меньше всего экспериментировать со своим желудком. Необходимо соблюдать режим питания. Диетологи едино душны в количестве приёмов пищи. Хорошо, когда их 5. Если придерживаться режима питания, то желудокначинает работать лучше, чувство голода приходит в одно и то же время, а значит, и аппетит будет свое- временный.

Человек должен в сутки потреблять достаточное количество обычной воды. Пить следует не спеша. Соблюдение простых правил разумного питания поможет вашему организму избежать болезней, но и предотвратит многие из них.

**Рацион питания.** Каждый из нас должен представлять, сколько необходимо ему пищи и какого она качества.

Человек имеет физиологический регулятор потребления пищи — чувство аппетита, которое контролируется уровнем питательных веществ, например глюкозы, аминокислот, в крови. Когда человек молод, то чувство аппетита реально отражает потребности организма в пище, и при насыщении человек отказывается от дальнейшего её потребления. С возрастом у большинства людей аппетит перестает адекватно отражать реальную потребность в пище. Человек потребляет её в избытке, а это приводит к ожирению, повышению артериального давления, уровня холестерина в крови, атеросклерозу, сердечно-сосудистым заболеваниям.

Каждый из нас должен иметь представления о потребностях организма в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных веществах, воде. Важно также знать о реальной полезности конкретных пищевых продуктов, о риске болезней и состояний, возникающих при отсутствии в пище некоторых незаменимых веществ.

Например, для молодого растущего организма ежедневная норма белков животного происхождения должна составлять не менее 50 г. Источниками его являются мясо, рыба, молочные продукты, яйца. Ограничение этих продуктов в диете приводит к снижению физической работоспособности и даже появлению элементарной дистрофии. Средняя суточная норма потребления молодым человеком мяса должна быть не ме- нее 200—300 г, рыбы — 100 г, 1 яйца, 200—500 мл молока, 20—50 г сыра или творога.

Для организма жир является источником энергии. Избыточное потребление животных жиров приводит к возрастанию содержания холестерина в крови. Последствиями могут быть атеросклероз сосудов и серьёзные нарушения сердечно-сосудистой системы: инфаркты, инсульты и т.д.

Человек ежедневно должен получать не менее 6,0 г непредельных жирных кислот, необходимых для поддержания нормальной работы гормональной системы. Такое количество жирных кислот содержится в 50 г растительного масла. Оно должно обязательно присутствовать в рационе.

Для здорового питания необходима клетчатка и пектин, не менее 25 г в сутки. Они содержаться в овощах и фруктах.

Для организма человека наиболее важны витамин С (аскорбиновая кислота) и витамин А (каротин). Большинство других витаминов содержится в необходимом количестве в обычном рационе.

Суточную потребность в аскорбиновой кислоте, не менее 100 мг, можно удовлетворить обязательным включением в рацион овощей и фруктов (молодой картофель, капуста, лук, цитрусовые, ягоды и т.п.). Витамин А поступает в организм преимущественно с молочными жирами, частично с каротиноид содержащими овощами — морковью, свёклой, картофелем.

Здоровый человек, как правило, не сталкивается с недостатком необходимых микроэлементов: цинка, ме- ди, железа, марганца и других, поскольку они содержатся в достаточном количестве в обычных продуктах — хлебе, мясе, овощах, и суточная потребность в них невелика. Проблемы возникают чаще с макроэлементами —натрием, калием, кальцием. Обычный рацион, как правило, содержит избыточное количество натрия (поваренной соли, норма — около 6,0 г). Поэтому необхо- димо рекомендовать ограничение в потреблении поваренной соли и солёных блюд. При больших физических нагрузках, перегревании, когда с потом теряется боль шое количество, то может возникнуть гипокалиемия, проявляющаяся в сердечной слабости.

Суточная потребность в кальции составляет 1,0 г. Особенно он необходим растущему организму, а также людям, испытывающим большие физические нагрузки. Основными его источниками являются молоко и молочные продукты.

**Безопасность пищи.** Пища должна быть безопасной. Продукты питания могут содержать соли тяжёлых металлов, пестициды, пищевые добавки, побочные продукты производства, загрязняющие окружающую среду, а также бактерии, грибы, вирусы. При нарушениях правил обработки и хранения пищи происходит размножение опасных микроорганизмов. Они в процессе своей жизнедеятельности разлагают органические вещества — белки, жиры, углеводы — на более простые вещества. Некоторые из них опасны, например токсины.

Плохо вымытые овощи и фрукты, мясо и рыба могут быть источником инфекционных заболеваний.

В нашей жизни появляются новые продукты питания и новые технологии их изготовления, а это влечёт за собой новые вопросы безопасности продуктов.

Фальсификация пищевых продуктов вызвана полу- чением лёгкой прибыли. Например, в результате фальсификации алкогольной продукции в России ежегодно умирает от отравления порядка 30–50 тыс. чело- век, десятки тысяч получают тяжелейшие поражения печении поджелудочной железы.

Развитие пищевых технологий и появление отдушек привели к появлению в промышленных масштабах «аналогов» — фальсификатов виноградных вин, шампанского, коньяка,

«кваса», «сливочного масла», традиционных сортов мороже ного, колбас и многих других продуктов.

«Пищевые добавки и вспомогательные вещества» — это консерванты, антиоксиданты, эмульгаторы, пеногасители, разрыхлители, красители, отдушки и др. Их включают в состав продуктов, например, для разрыхления теста, как загустители, для улучшения потреби- тельских свойств продукта (аппетитный цвет и запах), для увеличения сроков хранения (консерванты, анти- оксиданты).

Следует отметить, что, например, витамин E и витамин C (антиоксиданты); хлорофилл (пищевой краситель); пектин и целлюлоза (наполнители); бромелайн и папаин (ферменты) являются естественными метаболитами, входят в состав природных продуктов, безвредны и безопасны. Многие же пищевые добавки являются продуктами химического синтеза, и для организма они являются чужеродными веществами — *ксенобиотиками*.

На сегодняшний день самым важным в проблеме пищевых добавок является то, что не разработан уровень безопасного их потребления человеком.

В настоящее время идут споры о безопасности нового класса пищевых веществ растительного происхождения (соя, кукуруза, картофель, сахарная свёкла, томаты, рис и др.), полученных с помощью методов генной инженерии, когда в геном растений вводят чу- жеродные гены, взятые из организма других растений и животных.

Чужеродные гены вводят с целью улучшения качественного состава растения или создания устойчивости к вредителям или пестицидам. Все эти меры, как правило, направлены на повышение рентабельности сельскохо- зяйственного производства. Однозначно ответить на этот вопрос пока нельзя. Имеются исследования, свидетельствующие об абсолютной безопасности продуктов, полу- ченных из генетически модифицированных организмов (ГМО). В то же время существуют работы, в которых показаны токсические эффекты применения продуктов, полученных на основе ГМО. И хотя в настоящее время ГМО-растения выращивают во многих странах мира, а продукты, полученные из них, широко употребляют в США, в европейских и многих других странах, ГМО запрещено включать в продукты детского питания.

Различные продукты питания оказывают различное воздействие на организм. Чтобы правильно в них ориентироваться, учёные объединили их в группы по

преимущественному содержанию различных химических веществ:

1. Хлебобулочные изделия, крупы, бобовые, картофель — основной источник сложных углеводов (крахмала), пищевых волокон (клетчатки), минеральных веществ.

1. Овощи, фрукты, ягоды, лиственная зелень — основной источник клетчатки, витаминов, минеральных и биологически активных веществ.
2. Мясо, рыба, птица, яйца — основной источник белка.
3. Молоко и молочные продукты содержат белки, содержащие все необходимые человеку аминокислоты.
4. Жиры, сладости, сахар.

Очень важно понять, что ни один пищевой продукт, ни одна из групп продуктов не могут обеспечить человека полным набором необходимых пищевых и биологически активных соединений. Поэтому представители каждой группы должны в той или иной степени присутствовать в ежедневном рационе, внося свой вклад в сохранение и укрепление здоровья.

Вопросы для самоконтроля

* 1. Раскройте значение понятия «здоровый образ жизни».
  2. Какое значение питание имеет в жизни челове- ка? Дайте развёрнутый ответ.
  3. Каковы недостатки питания современного чело- века?
  4. Что такое культура питания? К соблюдению ка- ких правил она сводится?
  5. Назовите основные правила здорового питания и дайте соответствующие пояснения.

**Режим труда и отдыха — составляющие здорового образа жизни**

Все знают, что правильный ***режим дня*** необходим для полноценной жизни. Режим дня предпола гает строгий и разумный распорядок — желательно постоянное время утреннего подъёма и гигиенической гимнастики, водных процедур, ухода на учёбу или работу, приёма пищи и отдыха, спортивных занятий, досуга, домашней работы, вечерней прогулки и отхода ко сну.

Закреплённый постоянными повторениями, такой распорядок дня становится привычным и не обременительным. Например, привычка вставать в одно и то же время и обязательно делать утреннюю гимнастику обеспечивает ритмичную деятельность всего организ- ма, необходимую умственную и физическую работоспособность, создаёт приподнятое настроение. Отсутствие режима приводит к замедленному вхождению в работу, плохому общему самочувствию.

**ПОМНИТЕ!** Никто не призывает вас составлять чёт- кий график с надписью «Режим дня» и ни в коем случае не отклоняться от него ни на секунду. Просто необходимо помнить, что в сутках всего 24 часа. Из них, чтобы быть здоровым, необходимо 8–9 часов выделить для ночного сна, 5–6 отводится на школьные занятия, 3–4 часа уходит на при- готовление уроков, около 2 часов тратится на домашние дела. В итоге личного времени остается 4–6 часов.

Особое внимание в суточном режиме следует уделять сну. **Сон** — основной и ничем не заменимый вид отдыха. Он способствует сохранению здоровья и активной умственной и физической работоспособности. Систематическое недосыпание и бессонница вызывают истощение нервной системы, снижение работоспособности (особенно умственной), ослабление защитных сил организма. Однако и излишний сон нежелателен. Продолжительность сна зависит от возраста, состояния здоровья и индивидуальных особенностей человека.

Для взрослых людей продолжительность сна 8—9 ч. В период напряжённой учебной деятельности (экзамены, зачеты), тренировок и соревнований продолжи- тельность сна следует увеличивать.

Сон должен быть непрерывным и протекать в опре деленные часы. Наилучшее время для сна с 22—23 до 6—7 часов. Тишина и покой — непременные условия здорового сна. При стойких и длительных нарушениях сна следует обращаться к врачу. Без его советов нельзя пользоваться различными снотворными средствами. Недопустимо бороться с бессонницей с помощью алкогольных напитков: после их употребления наступает наркотическое состояние, не имеющее ничего общего с нормальным сном.

**Утомление** — это состояние временного снижения работоспособности человека. Оно развивается вследствие напряжённой или длительной умственной либо физической деятельности и сопровождается ощущением усталости. Утомление — это нормальное для организма состояние, играющее защитную роль. Оно сигнализирует о приближении таких функциональных измененийво время выполнения работы, предотвращение которых защищает организм от возможного повреждения, для чего автоматически снижается интенсивность умствен- ной или физической деятельности человека.

Утомление проявляется в уменьшении интенсивности и темпа реакций, в появлении ошибок, нарушении координации движений.

Общее восприятие утомления характеризуется неприятными, иногда болезненными ощущениями, ухудшением самочувствия. Могут возникнуть ощущение тяжести в голове и мышцах, общая слабость, разбитость.

Развитие утомления во многом связано с организацией режима работы и отдыха. Если очередная учебная или физическая нагрузка наступает в период неполно го восстановления сил, то утомление быстро нарастает. Если отдых после утомления недостаточен, то работо- способность не восстанавливается и постепенно разви вается **переутомление**.

Профилактика утомления в школьном возрасте во многом зависит от самого учащегося и заключается в умении правильно оценивать своё состояние, осуществлять самоконтроль за показателями длительности и интенсивности умственной и физической нагрузок и отдыха. При организации режима дня необходимо постоянно чередовать умственную и физическую работу, более широко использовать активный отдых для восстановления работоспособности.

**Самочувствие** — это суммарный показатель, который складывается из ощущений (бодрости, вялости, усталости, болей и др.). Его можно определить как

хорошее, удовлетворительное или плохое.

Работоспособность зависит от общего состояния организма, а также от настроения, степени восстановления от предыдущей работы и может быть оценена как высокая, средняя и низкая. Отсутствие желания взяться за работу может быть признаком переутомления.

Нормальный сон восстанавливает работоспособность, обеспечивает бодрость и хорошее настроение.Появление бессонницы или повышенной сонливости, неспокойного сна — признак переутомления.

Ухудшение аппетита или его отсутствие свидетельствует об утомлении либо болезненном состоянии.

Для профилактики переутомления необходимо помнить о том, что любая нагрузка — умственная или физическая — должна быть реальной, соответствовать индивидуальным возможностям. Если данное человеку задание превышает его возможности, то он почувствует перенапряжение, а иногда и потрясение. Для профилактики такого состояния есть два пути: либо снизить нагрузку, либо попытаться увеличить свои возможности путём тренировки.

**Закаливание** — это тренировка защитных сил организма или его приспособление к воздействиям неблагоприятных факторов внешней среды. Сущность закаливания заключается в совершенствовании механизмов образования, сохранения и отдачи тепла или, иначе говоря, в тренировке терморегуляторного аппарата. Этот процесс протекает при активном участии центральной нервной системы.

Благотворное влияние закаливания заключается не только в том, что повышается сопротивляемость организма к различным заболеваниям, прежде всего простудным, но и в том, что при закаливании укрепляет- ся нервная система человека, заметно активизируется обмен веществ в организме, улучшается деятельность сердца, лёгких, других органов. И как закономерное следствие всего этого — повышается общая выносливость и работоспособность.

Что же происходит в организме человека при водных процедурах? Во-первых, даже кратковременные холодные обтирания или обливания снимают чувство усталости, утомления, возвращают бодрость и хорошее настроение.

Воздействие холодной воды приводит к тому, что сосуды кожи суживаются и часть периферической крови (в сосудах кожи содержится 30% крови) «выдавливается» во внутренние органы, включая мозг. Поэтому четырёх-пятиразовое обливание рук и лица холодной водой и наступающее вслед за этим сужение сосудов — своеобразная и полезная гимнастика, которая тренирует кожу, улучшает питание и деятельность клеток, что в свою очередь приводит к улучшению обмена веществ в организме.

**Закаливание воздухом** доступно всем людям. Оно повышает тонус нервной системы, улучшает кровоснабжение тканей, усиливает сопротивляемость простудным заболеваниям. Воздушные ванны можно принимать как летом, так и зимой, как на открытом воздухе, так и в помещении, при этом лучше всего сочетать их с занятиями утренней гигиенической гимнастикой и ночным сном.

**Закаливание водой** — эффективное средство при- способления человека к температурным колебаниям окружающей среды. Обладая повышенной теплопро- водностью. Вода активно воздействует на процессы терморегуляции, пробуждает дремлющие в организме резервные приспособительные возможности. К зака- ливающим водным процедурам относятся обтирание, обливание (душ) и купание. Именно в такой последовательности они применяются в практике закаливания.

Вопросы для самоконтроля

1. Что такое здоровый образ жизни?
2. Почему рекомендуют соблюдать режим дня?

3Что такое утомление и чем оно отличается от усталости и утомляемости.

4.Опишите физиологический механизм утомле ния. Как бороться с утомлением и усталостью?

5.Что такое закаливание? Какие виды закаливания вам известны?

**Вредные привычки, их влияние на здоровье.**

**Профилактика вредных привычек**

ПОНЯТИЕ О ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ

**Привычка** — сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённых ситуациях приобретает для человека характер потребности.

**Вредная привычка** — закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или к обществу.

К вредным привычкам чаще всего относят курение, пьянство, употребление наркотиков, вдыхание ароматических углеводородов. Все перечисленные явления представляют собой различные формы отклонения от здорового образа жизни. Ниже будут представлены их основные социальные и личностные последствия.

Курение ведёт к никотиномании, зависимости дыхательного центра головного мозга от стимулирующих его работу веществ, содержащихся в табачном дыме, что превращается в дестабилизирующий фактор для всего организма.

Многие молодые родители, выходя на прогулку со спящим в коляске ребёнком, в течение нескольких часов не выпускают изо рта сигарету. А ведь при этом дым поступает прямо в лёгкие малыша. Запомните это на будущее и никогда так не поступайте.

Пьянство ведёт к алкоголизму. Этиловый спирт постоянно присутствует в организме человека, он образуется в процессе обмена веществ. Поступающий же через пищеварительный тракт алкоголь распадается до ядовитого ацетальдегида и оказывает на клетки и органы разрушительное воздействие.

Наиболее тяжёлыми социальными последствиями алкогольной зависимости можно считать деградацию личности пьяницы, разрушение семейных отношений, появление детей с различными формами отклонений от нормы. Большое количество аварий, пожаров, дорожно- транспортных происшествий происходит по вине людей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения.

**Наркомания** — это зависимость организма на физио-огическом уровне от успокаивающих, одурманивающих, погружающих в видения веществ. Наркомания — болезнь быстроразвивающаяся.

Социальные последствия наркомании — это не только потеря физического и психического здоровья отдельной личностью, но и зависимость наркомана от продавца наркотиков, добывание денег не трудовым, а иногда и вовсе преступным путём.

НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Большинство людей не убеждают приводимые Всемирной организацией здравоохранения цифры о болезнях и гибели огромного количества курящих людей.

Следует скептически относиться к заявлениям курильщиков с многолетним стажем, что при желании они запросто могут бросить курить. Сами того не подозревая, они заблуждаются, полагая, что одним усилием воли можно избавиться от никотиновой зависимости. На какое-то время заядлый курильщик может отказаться от табака, и это может продолжаться месяцы и даже годы, но наступает момент, и он опять начинает курить. Как правило, человеку не удаётся избавиться от пагубной привычки.

Механизм никотиновой зависимости следующий: никотиновая кислота и другие компоненты, включённые в обычный обмен веществ человеческого организ ма, перестают вырабатываться, а получаемые извне при курении встраиваются в его



циклы жизнедеятельности. С годами человеку требуются все бол'ьшие дозировки этих веществ. Но получает он их со всё возрастающим количест- вом канцерогенных веществ — продуктов сгорания смол.

Помимо этого существует

ещё один механизм вредного воздействия табака. Абсолютно все знают, что курение опасно для здоровья человека

Наверно, вы замечали, что довольно часто курильщики кашляют. Обычно по утрам они отхаркивают скопившуюся за ночь мокроту. В норме у человека в крупных бронхах и трахее на слизистой обо лочке имеются ворсинки, которые «мерцают» (колеблют ся) в сторону ротовой полости. Этот механизм выводит из организма слизь с прилипшими к ней частичками инородных тел и микроорганизмами. Никотиновая кис-лота и никотинамид, находящиеся в дыме, парализуют мышечные волокна, присутствующие в ворсинках, и в результате инфекция скапливается в бронхах и трахее, а содержащиеся в слизи защитные системы иммунитета нейтрализуются. Это ведёт к тяжёлым воспалительным состояниям, которые впоследствии распространяются на все нижележащие отделы бронхо-лёгочной системы.

АЛКОГОЛИЗМ И ПЬЯНСТВО

Почему одни быстро спиваются и становятся алкоголиками, а другие остаются просто бытовыми пьяницами и у них не развивается болезненной зависимости от спиртного в виде запоев и похмельного синдрома? Всё дело в наследственных факторах, передаваемых от родителей детям через гены, обусловливающие процессы обмена веществ в организме человека.

Однако алкоголиком теоретически может стать любой человек. Тревогу следует бить уже тогда, когда появляется желание выпить по поводу и без повода, особенно ежедневно. Любитель спиртного не замечает, что характер его меняется: он делается забывчивым, обидчивым, агрессивным, а иногда просто глупеет.

Алкоголь уничтожает клетки печени, а ведь в ней происходит образование АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты) — основного источника энергии в организме, детоксикация (обезвреживание) ядов, депонирование крови, выработка ферментов (катализаторов химичес- ких процессов в организме) и многое другое.

Люди, злоупотребляющие алкоголем, полагают,

что здоровье они потеряют очень не скоро, поэтому не отказывают себе в удовольствии принять новую дозу спиртного. Но деградация личности всё равно про- исходит: у кого-то раньше, у кого-то позже.

Алкоголь особенно вреден для растущего организма. Те дозы, которые являются приемлемыми для взрос-

лых, для молодых людей могут стать смертельными. Алкогольная интоксикация наступает у них быстрее. При поражении головного мозга могут произойти необратимые изменения, способные привести к инвалидности и смерти.

НАРКОМАНИЯ

Всем известно, что наркомания — это тяжелейшее заболевание. Если к алкоголизму и курению привычка приходит не сразу, а постепенно, то к наркотикам человек может пристраститься за несколько приёмов, а к некоторым — и за один-два. Лечение таких больных — процесс долгий и, увы, часто бесперспективный.

Молодые люди должны знать, что ни в коем случае нельзя пробовать лечиться самим, особенно воздержанием от наркотиков: во время ломки, если своевременно не будет оказана медицинская помощь, можно просто погибнуть. То же самое произойдёт, если на пике ломки ввести слишком большую дозу. Поэтому лечиться надо, конечно, в стационаре. Там в первую очередь окажет помощь реаниматолог, а уж потом психиатр и нарколог. Но для возвращения в нормальную жизнь необходим и психолог.

По существующему законодательству стационар (наркологическая больница, например) не имеет права соблюдать анонимность. Но некоторые коммерческие клиники лечат больных в условиях полной анонимности, правда, не всегда это лечение приносит результат...

**Вопросы для самоконтроля**

1. Дайте определение понятия «вредная приовычка».
2. Назовите вредные привычки и дайте каждой из них краткую характеристику.
3. В чём состоит социальная опасность вредных привычек?
4. В чём состоят социальные причины и последст вия пьянства и алкоголизма?
5. В чём состоят социальные причины и последствия табакокурения?
6. В чём состоят социальные причины и последствия наркомании?
7. На какие стороны жизни и деятельности человека влияют вредные привычки?
8. Что ты знаешь о политике государства по профилактике вредных привычек?
9. Почему курение, пьянство и употребление наркотиков особенно опасны в подростковом возрасте?

**Духовно-нравственное здоровье общества — фактор национальной безопасности России**

В настоящее время, несмотря на определённые позитивные тенденции в социально-экономическом развитии Российской Федерации, российское общество, включая подрастающее поколение, находится в сост янии духовно-нравственного кризиса.

О проявлении духовно-нравственного кризиса подрастающего поколения и общества свидетельствуют такие показатели, как рост наркомании, случаи самоубийств, увеличение потребления алкоголя и табака, количества абортов среди несовершеннолетних, коли- чества социальных сирот и др.

В детской подростковой среде проявлется критическое снижение уровня общей культуры и нравственности подрастающего поколения. Подрастающее поколение не поддерживает и не понимает традиции и ценности культуры своего народа. Как показывают социологические опросы среди молодёжи, около 55%, то есть большинство, готовы преступить через морал ные нормы для того, чтобы добиться личного успеха.

Серьёзной проблемой для российского общества стали социально-негативные молодёжные течения, появились экстремистские организации националистического и неофашистского толка.

Развитие кризиса может привести к необратимым процессам духовно-нравственной и физической деградации народа. Существующие негативные социальные явления и духовно-нравственные проблемы в детской и подростковой среде — одна из наибольших угроз наци- ональной безопасности и будущему России, поскольку это является фактором длительного действия, который будет неизбежно сказываться во всех сферах жизни общества и государства на протяжении десятилетий.

Обеспечение духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России является ключевой задачей современной государственной политики Российской Федерации.

Уважение и соблюдение законов, правопорядок, до верие, развитие экономики и социальной сферы, качество труда и общественных отношений — всё это непосредственно зависит от принятия гражданином России общенациональных и общечеловеческих ценностей и следования им в личной и общественной жизни.

Поэтому законодательством Российской Федерации предусмотрено обязательное формирование духовно- нравственного воспитания и развития обучающихся на всех ступенях общего образования.

.

«Нравственность» можно определить как компонент культуры, содержанием которого выступают этические ценности, составляющие основу сознания. Другими словами «нравственность» — это способность человека действовать, думать и чувствовать в соответствии со своим духовным началом, это способы и приёмы пере- дачи вовне своего внутреннего духовного мира.

Духовно-нравственное развитие неотделимо от жиз ни человека, от семьи, общества, культуры, человечества в целом, от страны проживания и культурно-исторической эпохи, формирующей образ жизни народа и сознание человека.

Воспитание всегда ориентировано на достижение определённого идеала, т. е. образа человека, имеющего приоритетное значение для общества в конкретно- исторических условиях

В советский период в нашей стране был сформирован идеал всесторонне развитой личности, массового патриотизма, героического служения, вплоть до самопожертвования, во имя будущего своей страны и своего народа, пренебрежения материальным во имя идеального.

Современный национальный воспитательный идеал может быть представлен как высоконравственный, творческий, компетентный гражданин России, принимающий судьбу Отечества как свою личную, осознающий ответственность за настоящее и будущее своей страны, укоренённый в духовных и культурных традициях мно- гонационального народа Российской Федерации.

Стремление молодого человека к современному идеалу позволит ему приобрести такие черты личности, как:

* готовность и способность к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, самооценке, пониманию смысла своей жизни, быть ответственным за свои поступки;
* готовность и способность к реализации своего творческого потенциала и его развития;
* поступать согласно своей совести, воспитанной на основе принятых в обществе представлениях о добре и зле;
* способность осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную самооценку своим и чужим поступкам;
* готовность и способность выражать и отстаивать свою общественную позицию, критически оценивать собственные намерения, мысли и поступки;
* способность к самостоятельным поступкам и действиям, совершаемым на основе морального выбора, принятию ответственности за их результаты, целеустремлённость и настойчивость в достижении результата;
* трудолюбие, бережливость, жизненный оптимизм, способность к преодолению трудностей;
* осознание ценности других людей, ценности человеческой жизни, нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, физическому и нравственному здоровью и духовной безопасности лич ности, умение им противодействовать;
* свободолюбие как способность к сознательному личностному, профессиональному, гражданскому и иному самоопределению и развитию в сочетании с моральной ответственностью личности перед семьёй, обществом, Россией, будущими поколениями;
* укрепление веры в Россию, чувства личной ответственности за Отечество перед прошлыми, настоящими и будущими поколениями.

Каждый из нас должен осознавать себя гражданином России, быть готовым солидарно противостоять внешним и внутренним вызовам. Осознавать безусловную ценности семьи и понимать такие нравственные устои семьи, как любовь, взаимопомощь, уважение к родителям, забота о младших и старших, ответственность за другого человека. Бережно относиться к жизни человека.

Понимание любым человеком своей роли в жизни, осознание своей уникальности, как личности, принятие базовых национальных ценностей каждым являет ся основой для гражданской консолидации общества и укрепления своего государства.

**Тема 8.2 Наркотизм – одна из главных угроз общественному здоровью**

Мир наркоманов сегодня приблизился к каждому из нас. Все чаще мы говорим о них, все чаще встречаем, читаем в прессе, слышим о трагедиях, произошедших в семьях знакомых, виной которых стали наркотики.  Особое беспокойство вызывает тот факт, что у наркомании – «молодое лицо». Основное число людей, потребляющих наркотики. Сейчас составляют молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет.

Наркотики – не просто вещества, наносящие вред здоровью. Они стремительно и необратимо разрушают организм и личность человека. Потребление наркотиков, став частью молодежного досуга, увлечений, захватывает все новые клубы, учебные заведения, дворы.

Решение проблемы наркомании сегодня является одной из наиболее актуальных, как для здравоохранения, так и для общества в целом. И хотя сейчас уже используется немало медикаментозных программ избавления от наркотической зависимости, это не решает целого ряда проблем совсем не медицинского, а социального характера, значимость которых возрастает с каждым днем.

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций. Более развернутое определение наркомании дает комиссия экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), согласно которому наркомания - это «психическое, а иногда и физическое состояние, возникающее в результате взаимодействия между живым организмом и наркотическим средством, характеризующееся особенностями поведения и другими реакциями, которые всегда включают потребность в постоянном или периодически возобновляемом приеме этого наркотического средства с целью испытать его психическое взаимодействие или избежать дискомфорта, связанного с его отсутствием».

*Каковы причины наркомании?*

Одной из главных причин, приводящим к наркомании в среде подростков является *недостаток любви и внимания* со стороны самых близких людей. Для других употребление наркотиков – это *эксперимент над своим сознанием*, попытка расширить его за границы рационального. Этой мотивацией обычно пользуется интеллектуальная молодежь, они довольно образованы, изучают специфическую, психоделическую литературу, принимают все доступные им меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости. На первый взгляд ситуация не представляет опасности, однако такое поведение  можно сравнить с прыжком с парашютом без всякой подготовки, когда  нет никакой гарантии, что этот парашют раскроется. Еще одна причина – банальное *любопытство*.  Надо отметить, что зачастую наркоманами становятся  слабохарактерные *люди, восприимчивые к внешнему давлению*. Случается, что в кругу друзей таких людей уже есть наркоманы. Общаясь с ними иногда трудно противостоять их давлению. Надо обладать стойким характером, чтобы выдержать их натиск.

Причиной употребления наркотиков  может быть *бунтарство*, которое является формой протеста против тех ценностей, которые исповедует общество и семья, особенно, если учесть молодой возраст людей, подверженных этой пагубной страсти. Действуя импульсивно, подростки, прежде чем подумать, совершают поступок, чаще всего неправильный. Они не желают выполнять какие - либо обязанности, во всем ищут удовольствие. Не обладая чувством ответственности, они зачастую вступают в конфликт с теми, кто обладает властью над ними. У многих подростков также наблюдается полное *отсутствие интереса к каким - либо занятиям*, событиям и другим вещам. Они равнодушно относятся к занятиям в школе и обычно не имеют никаких увлечений. У них нет интереса к будущим событиям, любые личные достижения не представляют для никакой ценности.

Еще одним «поводом» для употребления наркотиков могут выступать серьезные внутренние конфликты, *проблемы социализации*. Ряд симптомов весьма характерны тем личностям, у кого очень низкая самооценка, кто считает других лучше себя. Ими преобладает ощущение неудовлетворенности, несчастья, тревоги, скуки, неуверенности себе, полная депрессия. Они чувствуют себя несчастными дома, им присуща отчужденность и изоляция семье, в отношениях со сверстниками. В таких случаях человек остро нуждается в дополнительном "обезболивании". Но как показывает практика многие убегают в "замены " и замыкаются в неподвижном и иллюзорном мире, который они создали вокруг себя.

Для некоторых наркотики  - *средство борьбы с депрессией*. Находясь в состоянии эмоциональных трудностей, многие считают, что употребив [наркотики](http://narcotics.su/narkotiki.html) или [алкоголь](http://narcotics.su/alkogol.html), можно избежать состояния глубокой депрессии. Но обычно алкоголь и наркотики приносят лишь временное облегчение.

Все приведенные выше свойства личностей довольно типичны, но не являются причиной для того, чтобы пристраститься к употреблению алкоголя и наркотических средств.

*Последствия наркомании*

Последствия употребления наркотиков можно разделить на **3 группы**: *медицинские, психические и социальные.*

Рассмотрим эти группы подробнее. К **медицинским** последствиям относятся:

·         **Депрессия** – состояние угнетенности или тоскливого настроения. Депрессия у наркоманов возникает в период воздержания от приема наркотиков.

·         **Передозировка** – нередкая ситуация в жизни наркомана, особенно при использовании средств и сырья, активность которых выше, чем у тех, что обычно им употреблялись. При передозировке возможна: потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности – все это требует экстренной медицинской помощи. Следствием передозировки часто является летальный исход.

·         **Судороги** – одно из проявлений абстинентного синдрома, возникающего в период воздержания от введения наркотика. Когда нет возможности ввести необходимую дозу наркотика, ухудшается сначала общее самочувствие, снижается настроение, затем возникают нарушения со стороны желудка, кишечника, сердечно-сосудистой системы в виде различного рода болевых ощущений, изменения стула, перебоев в работе сердца.

Часто у больных наркоманиями отмечаются осложнения и инфекции вследствие нарушений правил асептики при введении наркотиков.

·         **Воспаления вен** – следствие использования нестерильных шприцев и игл или введения препаратов. Воспаление вен  в свою очередь может привести к серьезному осложнению – заражению крови.

·         **Гепатиты парентеральные** – воспалительные заболевания печени – очень распространены среди наркоманов. Они вызываются вирусами, который передается от одного наркомана другому через зараженные иглы.

·         **СПИД**. В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы в любых условиях, в любом шприце и любой иглой – отсюда опасность заражения ВИЧ-инфекцией.

**Психические последствия:**

·         **Привыкание** – отличительный признак наркомании как болезни. Постепенно наркотик становится необходим не только для того, чтобы испытать кайф, но и чтобы просто комфортно себя чувствовать, формируется психическая зависимость.

·         **Страхи**. У наркомана есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д. Страхи и депрессия – наиболее частые причины срывов в этот период.

·         **Высокий суицидальный риск.** Страхи, депрессии, «ломки» - и все вышеперечисленные негативные последствия наркомании, изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.

**Социальные последствия:**

·         **Домашние скандалы**, потеря друзей: человек, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них. Чем больше стаж употребления наркотиков, тем уже становится круг общения.

·         **Криминогенность** (со всеми вытекающими последствиями: побои, аресты…) больных наркоманиями обусловлена несколькими факторами: потребностью в деньгах для покупки наркотиков, вынужденной связью с торговцами наркотиками (что само по себе является противоправным действием), изменениями личности с характерным морально-этическим снижением. Кроме того, наркоманы могут совершать противоправные действия, находясь в наркотическом опьянении или в психотическом состоянии.

*Как выявить  наркомана?*

Косвенные признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости не абсолютны, но часто помогают в определении лиц, употребляющих наркотики. Наружность их не бывает совершенно ужасной. Если ориентироваться на внешние признаки, следует помнить, что они не подходят к наркоманам с небольшим стажем.

*Каковы же эти признаки:*

·         длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки; неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения; отрешенный взгляд; часто - неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук; темные, разрушенные, «обломанные» зубы в виде «пеньков»; осанка чаще сутулая; невнятная, «растянутая» речь; неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта; явное стремление избегать встреч с представителями властей; раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на вопросы;

·         следы от уколов. Наркоманы со стажем делают себе инъекции куда угодно, и следы нужно искать во всех областях тела, не исключая кожи на голове под волосами, часто следы уколов выглядят не просто как множественные красные точки, а сливаются в плотные синевато-багровые тяжи по ходу вен.

Иногда общие для всех наркотиков признаки считают «вполне нормальным для подростка поведением», хотя это не совсем так. Вот они:

·         нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), сопровождающаяся учащением и увеличением времени «гуляний», у него падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби), родители узнают о прогулах школьных занятий), снижается успеваемость;

·         увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения (начинают пропадать деньги из родительских кошельков и ценные вещи из дома);

·         появляются новые подозрительные друзья (но вначале молодой человек обычно встречается с весьма приличными на вид наркоманами) или поведение старых приятелей становится подозрительным (разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении); настроение меняется по непонятным причинам (очень быстро и часто не соответствует ситуации).

*Меры профилактики*

***1 марта – Всемирный день борьбы с наркотиками.*** В этот день весь мир говорит о том, что современное общество заражено тяжелейшей психической болезнью, которую надо лечить. Наркомания прогрессирует и поражает все слои населения. Никто достоверно не знает числа заболевших – официальные показатели можно назвать вершиной айсберга. Специалисты утверждают, что официальные цифры можно смело умножать на 10, а может даже и на 50, чтобы понять реальные масштабы проблемы. А поскольку с наркоманией бороться очень и очень непросто, особое внимание следует уделять превентивным мерам.

На государственном уровне профилактика наркотической зависимости включает 2 компонента: 1 - меры по ограничению распространения наркотиков; 2 - антинаркотическую пропаганду, обеспечиваемую средствами массовой информации и социальными институтами.

Так называемая общая профилактика является наиболее массовой, она охватывает всю субпопуляцию подростков и молодежи и направлена на противодействие наиболее общим причинам наркопотребления (макросоциальным факторам).

В целях профилактики наркомании целесообразно проводить последовательно мероприятия по информированию населения о негативных последствиях потребления наркотиков, предупреждению употребления наркотических средств в школах, ПТУ, высших и средне-специальных учебных заведениях. Школьные программы должны стать наиболее распространенной формой антинаркотического просвещения. Параллельно необходимы программы для родителей, учителей, а также проведение профилактики на местном территориальном уровне.

**Особенности профилактики злоупотребления психоактивными веществами**

В профилактике злоупотребления ПАВ выделяются три ее вида*:*профилактики - первичная, вторичная и третичная.

Первичная профилактика направлена на предупреждение употребления и пробы наркотических и других ПАВ в среде детей и подростков и представляет собой работу со всеми категориями молодежи. Вторичная профилактика - это работа с теми детьми и подростками, которые уже пробовали наркотические или другие психоактивные вещества или имеют положительное отношение к тому, чтобы их попробовать, и тем более к их регулярному употреблению. Третичная профилактика - это уже даже не профилактика в аспекте понимания ее как предотвращения процесса, явления или действия, а комплекс лечебных и реабилитационных мероприятий различного характера. Поэтому, ведя разговор об основных направлениях антинаркотической профилактики, мы имеем в виду первичную и вторичную профилактику, которая может осуществляться как в индивидуальной, так и в групповой форме на основе различных программ и с использованием разных методик

В настоящее время сложились различные направления антинаркотической профилактики.

Одно из направлений можно назвать запретительным.Оно обычно реализуется через систему морализирования по поводу того, что приобщение к наркотикам - это нарушение всевозможных существующих в обществе социально-нравственных, этических и других норм, либо через систему мер, связанную с запугиванием человека. Этот механизм воздействия на молодежь реализуется через идею пропаганды опасности потребления наркотиков.

Следующее направление можно назвать информационным.Оно в различных аспектах популярно в наши дни. В настоящее время довольно много рассказывают о вреде наркотиков, о механизме действия их на организм человека, о последствиях употребления различных ПАВ. Вопрос заключается в том, какую информацию можно дать о наркотических веществах» в какой форме и какое влияние на их сознание она окажет.

Следующее направление антинаркотической профилактики - это пропаганда здорового образа жизнии реализация различных программ укрепления здоровья. В ходе такой работы поощряется развитие альтернативных привычек (занятие спортом, активный досуг без табака и алкоголя, обоснованный и здоровый режим труда и питания и т.п.), которые могут стать барьером, препятствующим поведению, наносящему вред здоровью, и служить альтернативой употребления наркотиков и других ПАВ. Практика реализации данного направления доказала свою эффективность.

Следующее направление можно условно назвать личностно ориентированным.Механизм его реализации нацелен на то, чтобы, используя различные формы занятий, сформировать у человека навыки самостоятельного принятия решений, противостояния давлению группы, преодоления стрессовых, конфликтных и прочих сложных жизненных ситуаций, а также проблем общения

Существуют различные программы в этом направлении. Их общая цель - научить человека управлять собой и объективно оценивать свои действия и поступки, развить его веру в свои силы и возможности, помочь ему достигнуть социально значимых результатов в жизни.

Каждое из вышерассмотренных направлений имеет как преимущества, так и недостатки. Важно уметь использовать эти направления антинаркотической профилактики адекватно и в комплексе.

Для образовательных учреждений должно стать приоритетом формирование устойчивого развития личности к антисоциальным проявлениям в обществе как целостный подход и основа первичной профилактики в решении проблем наркомании и злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ)

Направления работы по профилактике наркотической зависимости в значительной степени являются педагогической (воспитательной) деятельностью и осуществляются психологами и педагогами. Создание необходимых условий для личностного роста и социализации ведет к формированию устойчивого развития личности подростка, к нормативному жизненному циклу в обществе.

Таким образом, предлагаемая схема работы не должна рассматриваться как некий неизменный алгоритм. Она может значительно видоизменяться в зависимости от каждого конкретного случая.

**Уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ**

Уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ установлена в девяти статьях УК РФ. Уголовно наказуемыми считаются их незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта в крупном и особо крупном размере (ст. 228 УК РФ); незаконные производство, сбыт или пересылка (ст. 228.1 УК РФ); нарушение правил оборота (ст. 228.2 УК РФ); хищение либо вымогательство (ст. 229 УК РФ); склонение к потреблению (ст. 230 УК РФ); незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества (ст. 231 УК РФ); организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ (ст. 232 УК РФ); незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ (ст. 233 УК РФ), а также контрабанда наркотических средств и психотропных веществ (ст. 188 УК РФ).

Уголовной ответственности за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков подлежат лица, достигшие шестнадцатилетнего возраста. Исключением является их хищение и вымогательство: ответственность наступает с 14 лет. В случае если преступление совершено до наступления возраста уголовной ответственности, то правоохранительные органы совместно с комиссиями по делам несовершеннолетних имеют широкий арсенал мер воздействия к виновному лицу, а также его родителям, либо лицам, их заменяющим. Однако они не относятся к уголовному наказанию, и, соответственно, их характер менее строг.

Вместе с тем и уголовное наказание далеко не единственное в рамках уголовного права средство противодействия рассматриваемому явлению. В первую очередь это относится к несовершеннолетним, совершившим преступления на фоне потребления наркотиков. В УК РФ специально выделены разделы V и VI ("Уголовная ответственность несовершеннолетних" и "Принудительные меры медицинского характера"), предусматривающие возможность использования большого выбора широких средств по своей сути предупредительного характера.

Так, в ч. 2 ст. 87 УК РФ указывается на то, что к несовершеннолетним, совершившим преступления, могут быть применены принудительные меры воспитательного воздействия либо им может быть назначено наказание, а при освобождении от наказания судом они могут быть также помещены в специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа органа управления образованием (в настоящий момент в Новгородской области отсутствуют).

В соответствии с ч. 2 ст. 90 УК РФ "Применение принудительных мер воспитательного воздействия" несовершеннолетнему могут быть назначены следующие принудительные меры воспитательного воздействия:

а) предупреждение;

б) передача под надзор родителей или лиц, их заменяющих, либо специализированного государственного органа;

в) возложение обязанности загладить причиненный вред;

г) ограничение досуга и установление особых требований к поведению несовершеннолетнего.

Не менее значимой является возможность применения к несовершеннолетним правонарушителям, имеющим опыт употребления наркотиков, принудительных мер медицинского характера. В их число согласно ч. 1 ст. 99 УК РФ "Виды принудительных мер медицинского характера" входят:

а) амбулаторное принудительное наблюдение и лечение у психиатра;

б) принудительное лечение в психиатрическом стационаре общего типа;

в) принудительное лечение в стационаре специализированного типа;

г) принудительное лечение в психиатрическом стационаре специализированного типа с интенсивным наблюдением.

Существенным дополнением к уголовно-правовым мерам борьбы с наркотизмом, содержащимся в УК РФ, является примечание к ст. 228 УК РФ, которым предусмотрен специальный вид освобождения от уголовной ответственности при незаконных действиях с наркотиками. В соответствии с ним лицо, добровольно сдавшее наркотические средства или психотропные вещества и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с их незаконным оборотом, изобличению лиц, их совершавших, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

***Административная ответственность за совершение правонарушений по линии незаконного оборота наркотиков.***

**Статья 6.8. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества**

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества,

 - влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

2. Те же действия, совершенные иностранным гражданином или лицом без гражданства, -

влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации либо административный арест на срок до пятнадцати суток с административным выдворением за пределы Российской Федерации.

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства, психотропные вещества, их аналоги или растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, либо их части, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение.

**Статья 6.9. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ**

1. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача либо новые потенциально опасные психоактивные вещества,

- влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

2. То же действие, совершенное иностранным гражданином или лицом без гражданства, -

влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации либо административный арест на срок до пятнадцати суток с административным выдворением за пределы Российской Федерации.

Примечание. Лицо, добровольно обратившееся в медицинскую организацию для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинскую и (или) социальную реабилитацию и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ. Действие настоящего примечания распространяется на административные правонарушения, предусмотренные частью 2 статьи 20.20 настоящего Кодекса.

**Статья 6.9.1. Уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ**

Уклонение от прохождения лечения от наркомании или медицинской и (или) социальной реабилитации лицом, освобожденным от административной ответственности в соответствии с [примечанием к статье 6.9](https://251.56.xn--b1aew.xn--p1ai/document/17938803#Par23) настоящего Кодекса, либо уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации лицом, на которое судьей возложена обязанность пройти диагностику, профилактические мероприятия, лечение от наркомании и (или) медицинскую и (или) социальную реабилитацию в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ,

- влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до тридцати суток.

**Раздел 9 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

**Тема 9.1 Освоение основ медицинских знаний.**

**Основные инфекционные заболевания**

Эволюция человека как биологического вида связана с его непрерывной борьбой за существование со своими извечными врагами — наиболее агрессивными элементами внешней среды — микроорганизмами.

**Эпидемией** называется быстрое и массовое распространение острозаразных болезней (инфекций) среди людей.

**Инфекционные болезни людей** — это заболевания, вызываемые болезнетворными микроорганизмами (микробами).

Основными специфическими свойствами микробов — возбудителей инфекционных заболеваний — являются:

способность передаваться от больного к здоровому и таким образом распространяться среди людей, вызывая массовые заболевания;

наличие скрытого (инкубационного) периода размножения;

сложность обнаружения во внешней среде, трудность и длительность процесса диагностики заболеваний;

способность некоторых возбудителей длительное время сохраняться в продуктах питания, воде, почве, на различных предметах и одежде, а также в организме определённых видов жи- вотных.

Необычное повышение заболеваемости как по уров ню, так и по масштабам распространения с охватом ряда стран, целых континентов и даже всего земного шара называется **пандемией**.

Активность эпидемического процесса меняется под влиянием природных и социальных условий.

К природным условиям относятся климат, ландшафт, животный и растительный мир, наличие природных очагов инфекционных заболеваний, стихийные бедствия и т.п.

Под социальными условиями принято понимать совокупность условий жизни людей: плотность населения, жилищные условия, санитарно-коммунальное благоустройство населённых пунктов, материальное благосостояние, условия труда и культурный уровень людей, миграционные процессы, состояние системы здравоохранения и т.д.

Возникновение и расширение эпидемического процесса возможно при непрерывном наличии трёх компонентов: источника инфекции, механизма передачи инфекции, восприимчивости человека.

Заражённые люди и животные, являющиеся естественными носителями возбудителей инфекционных заболеваний, от которых патогенные микроорганизмы могут передаваться здоровым людям, называются ис- точниками инфекции.

**Восприимчивость** — способность любого живого организма отвечать на внедрение, размножение и жизнедеятельность вредных (патогенных) микроорганизмов, на развитие инфекционного процесса комплексом защитно-приспособительных реакций. Степень восприимчивости зависит от индивидуальной способности организма противостоять заболеванию.

Механизм передачи возбудителя болезни (инфекции) включает: выведение возбудителя из заражённого организма, пребывание его в течение того или иного срока во внешней среде и внедрение возбудителя в ор ганизм здорового человека или животного.

Известны шесть основных механизмов передачи ин-фекции:

1. ***Пищевой*** (алиментарный). С любой пищей (плохо промытыми овощами и фруктами, мясом, молоком, молочными продуктами), запачканной фекалиями и мочой животных-переносчиков, загрязнённой патогенными микробами, могут передаваться кишечные инфекции,«болезни грязных рук» — брюшной тиф, холера, дизен-терия, сальмонеллёз, бруцеллёз, болезнь Боткина, си- бирская язва и др. Особое место в этом ряду занимает ботулизм, возбудитель которого быстро размножается и выделяет токсин в таких продуктах, как консервы, колбаса, грибы, солёная рыба, приготовленные с нарушением технологии (особенно в домашних условиях).
2. ***Водный***. При нарушении санитарно-гигиенических правил и норм водоснабжения, питьё сырой воды, при мойке посуды, овощей, других продуктов водой, заражённой канализационными сточными водами, навозом животноводческих ферм и пр., а также при купании возможны заболевания холерой, брюшным тифом, дизентерией, паратифами, бруцеллёзом, туляремией и др.
3. ***Воздушно-капельный***. При кашле, чихании, разговоре, во время выдоха, поцелуев весьма часто происходят заражения гриппом, острыми респираторными заболеваниями, туберкулёзом лёгких, а также менингитом, корью, дифтерией, коклюшем, скарлатиной, краснухой, паротитом («свинкой»), оспой, орнитозом и др.
4. ***Воздушно-пылевой***. При высыхании мокроты, фекалий микроорганизмы оседают на мельчайших частицах пыли, которые потом поднимаются воздушными потоками и «плавают» в воздухе (особенно опасны микробы, способные образовывать споры, которые могут существовать длительное время в неблагоприятных условиях внешней среды). При вдыхании заражённых пылевых частиц могут возникнуть заболевания оспой, туберкулёзом лёгких, пневмонией, столбняком; через мех и кожу животных можно заразиться сибирской язвой, кишечной инфекцией, яйцами глистов; возможно также заражение микроскопическими клещами, живщими на частицах пыли.
5. ***Контактно-бытовой***. При соприкосновении с больным или с его выделениями (реже — с предметами, которыми он пользовался, — посудой, бельём, игрушками, книгами и т.п.) возможно заражение гриппом, скарлатиной, дизентерией, брюшным тифом и др., при контактах с меховыми изделиями — сибирской язвой.
6. ***Через передатчиков:*** вшей — сыпной тиф, возвратный тиф вшивый; клещей — энцефалит, тиф воз-ратный клещевой; блох, грызунов (суслики, мыши, крысы, тарбаганы) — чума; мух — желудочно-кишечные заболевания; комаров — малярия; тараканов — брюшной тиф.

Пути передачи инфекции положены в основу классификации инфекционных заболеваний.

**Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания и их возбудители.** Каждая инфекционная болезнь вызывается специфическим возбудителем. Возбудители инфекционных болезней резко отличаются друг от друга по устойчивости к окружающей среде: некоторые погибают в очень короткие сроки (через несколько часов), другие могут выживать дни, недели, месяцы и даже годы. От нескольких дней до нескольких месяцев сохраняют жизнеспособность в окружающей среде микроорганизмы, вызывающие брюшной тиф, дизентерию, холеру.

Для большинства возбудителей заболеваний местом их обитания являются почва, вода, растения, дикие и домашние животные.

В почве постоянно обитают возбудители ботулизма, столбняка, газовой гангрены, некоторых грибковых болезней. Заражение через почву может произойти при различных обстоятельствах, даже во время детских игр на песке. Особенно опасно попадание земли на по- ражённые участки тела.

**Ботулизм** (от лат. «botulus» — колбаса) — тяжёлое инфекционное заболевание, сопровождаемое явлениями общего отравления организма. Вызывается пищевыми продуктами, заражёнными бактериями ботулинус. Требуется срочное введение противоботулинической сыворотки.

**Столбняк** — острое инфекционное заболевание, возбудитель которого попадает в почву из кишечника животных или человека и длительно в ней сохраняется в виде спор, проникая в организм через повреждённую кожу или слизистые. Проявляется мучительными общими судорогами, возможны судороги дыхательных

мышц. Применяют профилактические и экстремальные (после повреждения наружных покровов) прививки.

**Гангрена газовая** — тяжёлое осложнение ран, вызываемое анаэробными микробами, сопровождается омертвением ткани, органа, части тела и общим отравлением организма.

**Лептоспироз** (от греч. «leptos» — узкий и «speria» — завиток) — острая инфекционная болезнь, поражает мелкие кровеносные сосуды — капилляры, а также печень, почки. Возбудители — микроорганизмы из рода лептоспир (имеют форму тонкой спирали), длительно живущие в воде.

**Тиф** (от греч. «typhos» — дым, помрачение сознания) — общее название некоторых инфекций, сопровождающихся лихорадкой, расстройствами сознания, поражениями сердца, кровеносных сосудов, центральной нервной системы (сыпной тиф), кишечника (брюшной тиф). Брюшной тиф и паратифы А и В вызываются сальмонеллами. Эти бактерии достаточно устойчивы во внешней среде. Попадая в организм человека, возбудители оседают на слизистой оболочке тонкой кишки, где происходит их накопление и размножение, а затем они попадают в кровь.

**Дизентерия** (от греч. «enteron» — кишка и «dys» — нарушение, расстройство) — инфекционная болезнь, которую вызывают бактерии из семейства кишечных, — поражает толстую кишку и вызывает отравление — интоксикацию организма (слабость, недо- могание, головная боль, повышенная температура, тошнота). Передаётся главным образом через заражённую пищу и воду, а также грязными руками. При неблагоприятных санитарно-гигиенических условиях дизентерия может принимать эпидемическое распро- странение.

**Вирусный гепатит типа А (болезнь Боткина)** — это инфекционное заболевание человека, которое вызывается специфическим вирусом и протекает с пре- имущественным поражением печени. Клинически вирусный гепатит А проявляется симптомами общей интоксикации, нарушением функции печени и развитием желтухи, расстройством обмена веществ. Меха- низм передачи инфекции — через пищу и при нарушении санитарных норм в санузлах. Вирусный гепатит типа В распространяется главным образом при проведении различных медицинских процедур (переливание крови, инъекции и т.п.).

Возбудители воздушно-капельных инфекций (гриппа, дифтерии и др.) попадают от больного к здоровому по воздуху при кашле, чихании, разговоре.

**Грипп** — острое инфекционное вирусное заболевание. Клинически характеризуется лихорадкой, синдромом общей интоксикации и воспалением слизистых оболочек (катаральным) верхних дыхательных путей, особенно трахей.

**Туберкулёз** относится к социальным болезням, возникновение которых связано с условиями жизни. Возбудитель — микобактерия туберкулёза, или палочка Коха. В естественных условиях при отсутствии солнеч-ного света они сохраняют активность несколько месяцев, в уличной пыли — до 10 дней, на бумаге — до

3 месяцев, в воде — до 150 дней, выдерживают процессы гниения. Палочка Коха передаётся в основном воздушно-капельным путём. Туберкулёз поражает раз- личные органы и ткани человека: лёгкие, глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д.

**Холера** — острая инфекционная болезнь, при ко- торой резко обезвоживается организм. Холерный вибрион долгое время сохраняет жизнеспособность в окружающей среде. Заболевание холерой характеризуется внезапным возникновением обильного поноса и рвоты, приводящих к сильному обезвоживанию и обессоливанию организма, резкому нарушению кровообращения, прекращению мочеиспускания, снижению температуры тела, появлению судорог, глубокому нарушению обмена веществ и угнетению функций центральной нервной системы вплоть до развития комы. Единственный источник распространения возбудителей холеры — люди, выделяющие холерные вибрионы во внешнюю среду главным образом с испражнениями и реже с рвотными массами. Главный путь распространения возбудителей холеры — инфицирование воды выделениями носите лей холерных вибрионов.

**Малярия** (от лат. «malaria» — дурной воздух) — заболевание человека, вызываемое паразитическими простейшими — плазмодиями. Для него характерны приступы лихорадки, анемия.

**Туляремия** — инфекционное заболевание, сопровождающееся лихорадкой и поражением лимфатических узлов (бубоны). Возбудитель — бактерия, гибнет при нагревании до 60 °С через 20 минут, при кипячении — немедленно.

**Бешенство** — инфекционная болезнь, поражает нервную систему, сопровождается судорогами, параличом, а также спазмами глоточной и дыхательной мускулатуры. Возбудитель — вирус. Профилактика у человека: экстренные прививки после укуса.

**Чума** — особо опасная инфекционная болезнь, которая вызывается микробами — чумными палочками. Её признаки: общее тяжёлое состояние больного, воспалительный процесс в лимфатических узлах, лёгких и других органах. Заболевание чумой без надлежащего лечения быстро приводит к летальному исходу. В нашей стране к основным носителям чумной инфекции относятся суслики, а главным связующим звеном в переносе чумных заболеваний от диких грызунов к человеку являются крысы. Передача чумной инфекции может происходить не только при укусе человека заражёнными блохами, но и при попадании блошиных испражнений на его кожу или слизистые оболочки.

**Орнитозы** (от греч. «ornitos» — птица) — группа инфекционных вирусных заболеваний, поражающих птиц и передающихся человеку. У человека протекают с лихорадкой, головными и мышечными болями, воспалением лёгких.

Лесные экосистемы населяют многие виды клещей, являющихся переносчиками и хранителями вируса, который вызывает клещевой энцефалит.

**Энцефалиты** (от греч. «enkephalos» — мозг) — вос паления головного мозга; вызываются вирусами.

Клещевой энцефалит — заболевание, поражающее центральную нервную систему.

Клещи начинают нападать на животных ранней весной, после таяния снега. Половозрелые клещи наиболее активны и многочисленны в мае-июне, неполовозрелые паразитируют обычно до конца тёплого периода года. Но, как выяснилось, вирус передаётся не только клещами. Возможна передача его и через молоко коз. Инфекционные заболевания опасны тем, что их возбудители, выделяя ядовитые для организма вещества (токсины), поражают различные системы органов человека.

**Профилактика СПИДа.** Реальные успехи медицинской науки и практики повысили чувство защищённости человеческого общества против инфекционных заболеваний. Этому способствовало изобретение антибиотиков и широкомасштабное использование прививок. Это казавшееся благополучие было разрушено летом 1983 г., когда весь мир узнал, что учёные установили факт распространения неизвестного ранее заболевания. Особое коварство этого заболевания состоит в том, что оно уничтожает иммунитет человека. В этом случае смерть наступает от уже известных и в обычной ситуации легко излечимых болезней.

Новую болезнь назвали — синдром приобретённого иммунодефицита, или СПИД.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) относится к лимфотропным ретровирусам. Вирус попадает в здоро вую клетку и встраивается в её генный аппарат. При этом генный аппарат клетки хозяина подавляется, и клетка начинает продуцировать отдельные части виру- сов, которые потом собираются в целые вирусы. Они разрывают клеточную оболочку лимфоцита и выходят в кровь. Здесь вирусы находят новые жертвы среди лимфоцитов и проникают в них. Иммунная система человека может поразить вирусы лишь в тот момент, когда они находятся в плазме крови. Вот почему эффективность иммунной системы в данном случае низка. Без защитных клеток для человека становятся опасными даже те микроорганизмы, которые в обычных условиях являются неболезнетворными. Поэтому внедрение в поражённый СПИДом организм болезнетворной инфекции делает летальный исход неотвратимым.

Человек, заболевший СПИДом, теряет способность бороться с любой инфекцией и раковыми перерождениями собственных клеток. Организм фактически становится беззащитным и гибнет либо от раковых забо- леваний, либо от инфекций, чаще лёгочных.

В настоящее время в России всё большее распространение получает передача ВИЧ-инфекции половым путём и количество инфицированных неуклонно растёт. Половина случаев инфицирования ВИЧ приходит- ся на возрастную группу от 15 до 24 лет. К сожалению, отметим, что в России увеличивается количество детей, рождённых от ВИЧ-инфицированных матерей, у которых установлен диагноз ВИЧ-инфекция.

Клиническое течение ВИЧ-инфекции отличается большим разнообразием и протекает по стадиям (инкбации, первичных проявлений, латентная, вторичных заболеваний и терминальная).

1. Стадия инкубации — период от момента заражения до проявления реакции организма в виде клинических проявлений острой инфекции, т.е. идёт активное размножение вируса. Этот период может составлять от 3 недель до 3 месяцев, а иногда затягивается до года.
2. Стадия первичных проявлений. Острая клиническая инфекция отмечается в первые 3 месяца после заражения. Чаще всего — это лихорадка, высыпания в виде волдырей, пятен, небольших кровоизлияний на коже и слизистых. Увеличиваются лимфатические уз- лы. Часто развивается диарея.

У подавляющего большинства больных стадия начальной ВИЧ-инфекции переходит в латентную (скрытую) стадию. Выяснить ваше заражение можно только через 3 месяца после контакта с ВИЧ-инфицированным человеком. Если первый анализ был отрицательным, то его повторяют ещё через 3 месяца. Если два анализа дали отрицательный результат, то инфицирования организма не произошло. В любом случае обратиться к врачу и обследоваться, чем размышлять о симптомах. По вашему желанию обследование может быть анонимным.

Пока ещё медицина способна только определить, заражён тот или иной человек СПИДом или нет, однако вылечить это заболевание или предохраниться от него вакцинами или лечебными сыворотками не- возможно.

Единственный путь борьбы со СПИДом — его профилактика. На сегодняшний день единственная защита от этой болезни — это знание способов обеспечения личной безопасности.

1. Самый лучший способ уберечься от СПИДа — полное воздержание от половых контактов до образ вания семьи.
2. Избегать опасных половых контактов, т.е. партнёров с высоким риском инфицирования (например, наркоманов).
3. Вести здоровый образ жизни, соблюдать чистоту во взаимоотношениях полов и супружескую верность — это будет лучшая профилактика СПИДа.

Многие общественные моральные запреты во взаимоотношениях современных людей перестали действовать, но ради жизни они должны остаться в самом человеке. Ведь природа дала человеку разум, который даёт возможность осознать опасности в ок- ружающем мире и найти способы жить безопасно и счастливо.

В Уголовном кодексе РФ есть статья 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», в которой сказано:

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трёх лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.
2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением сво боды на срок до пяти лет.
3. Деяние, предусмотренное частью второй настоящей статьи, совершённое в отношении двух или более лиц, либо в отношении несовершеннолетнего — наказывается лишением свободы на срок до восьми лет…
4. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обя занностей — наказывается принудительными работами на

срок до пяти лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет.

Субъектом такого преступления может быть:

* вменяемое лицо, достигшее 16-летнего возраста, заражённое вирусом ВИЧ-инфекции. Достаточно установить, что он был заражён (носитель ВИЧ-инфекции);
* врачи или медицинские сёстры, которые ставят других в опасность заражения ВИЧ-инфекцией в результате несоблю дения правил предосторожности (при совершении операции, переливания крови, инъекции);
* заражённые лица, предоставляющие другому лицу свой использованный шприц для укола.

**Вопросы для самоконтроля**

* 1. Какие существуют инфекционные заболевания? В чём опасность заболевания инфекционными заболеваниями?
  2. Как избежать инфекционных заболеваний?
  3. Каковы способы передачи инфекций?
  4. Что такое бациллоносительство?
  5. Что такое эпидемия и пандемия? Какие массовые эпидемии и пандемии в истории России вам известны?
  6. Почему инфекционные заболевания опасны для человека? Приведите примеры живых существ — обитателей природной среды, являющихся возбудителями инфекционных заболеваний.
  7. В чём особенности заболевания синдромом приобретённого иммунодефицита? Почему этому за- болеванию так много уделяется внимания меди ками, учёными и общественностью?
  8. Как вирус СПИДа передаётся от больного чело- века здоровому?
  9. В чём заключается профилактика СПИДа?

**Меры профилактики инфекционных заболеваний**

Под факторами риска инфекционных заболеваний подразумеваются элементы внешней (в основном) или внутренней среды, которые могут оказать негативное воздействие на жизненно важные органы, системы органов или на весь организм человека в целом.

Факторов риска, способствующих инфекционным заболеваниям, много; знать их необходимо, чтобы сознательно и активно противодействовать болезням.

Среди факторов риска, помимо отмеченных выше путей передачи инфекционных начал, выделяют:

войны; социальные, экономические бедствия; нарушения экологического равновесия, стихийные бедствия, катастрофы; голод, нищенство, беспризорность;

моральные, психические травмы, стрессы; тяжёлые длительные, изнуряющие организм бо лезни;

плохие жилищно-бытовые условия, непосильный физический труд; недостаточное, некачественное, нерегулярное питание; переохлаждение, перегревание, сопровождающиеся резким ослаблением организма, особенно его иммунной системы;

несоблюдение, нарушение правил личной гигиены: тщательного мытья рук с мылом после поездки на общественном транспорте, перед едой, после посещения туалета, выполнения грязных работ;

нарушение гигиены жилища, служебных помещений; плохие бытовые условия, скученность; отсутствие ежедневной влажной уборки, регулярного проветривания помещений;

необращение к помощи врача или несвоевременное, некачественное оказание медицинской помощи при обширных загрязнённых рваных ранах или при обычных ранах конечностей; употребление для питья, а также при умывании некачественной воды, загрязнённой фекалиями из-за прорыва канализационных, сточных вод, а также вследствие сброса навоза из животно- водческих ферм;

употребление пищи, заражённой возбудителя- ми инфекционных болезней: молока (бруцеллёз, брюшной тиф и др.), мяса, рыбы (пищевые токсикоинфекции, сальмонеллёз), утиных, гусиных, куриных яиц (сальмонеллёз). Использование в пищу неправильно изготовленных (особенно в домашних условиях) грибов, колбасы, консервов (ботулизм, столбняк);

отказ от плановых прививок в основном в детском возрасте;

отказ от прививок против столбняка при ранениях;

алкоголизм, наркомания, беспорядочная половая жизнь.

Все факторы, определяющие развитие губительных эпидемий, пандемий\*, следует рассматривать как единый комплекс направлений сложнейших мероприятий по борьбе с инфекционными болезнями.

Было выявлено, что не только микробы и их токсины, но и проникновение любого чужеродного органического соединения вызывает в организме определенную реакцию. Организм распознаёт «чужое» и в ответ вырабатывает защитные вещества белковой природы — ***антитела***.

Антитела можно получить искусственно. Для это- го заражают (иммунизируют) животное, например лошадь, патогенным микробом, и в её организме накапливаются антитела. Затем из крови иммунизированных лошадей готовят сыворотку, в которой содержатся антитела против данного антигена (микроба, на внедрение которого организм вырабатывает анти- тело). Если больному ввести сыворотку, приготовленную из крови лошади, то имеющиеся в ней антитела будут растворять соответствующий микроб, вызвавший заболевание. В начале заболевания это важно для эффективной защиты организма от инфекции. Затем антитела будут вырабатываться и самим организмом.

При некоторых инфекционных заболеваниях, например дифтерии, в организме образуются особые вещества, которые обезвреживают токсины микро- организмов. Эти вещества называются ***антитоксинами***.

В ответ на введение антигенов (микробов) обычно вырабатываются строго специфические антитела, которые можно обнаружить в крови, лимфе, тканях организма. Антигенами могут быть не только микро- бы, но и просто чужеродные для данного организма вещества, например яичный белок, сыворотка крови. Поэтому антигенами называют чужеродные для организма сложные органические вещества, которые при введении в организм вызывают образование в нём антител и изменяют его иммунологическую реактивность.

Существуют два основных вида иммунитета: естественный, или врождённый, и приобретённый. **Врождённый иммунитет** — это невосприимчивость организма, обеспечивающаяся всей совокупностью биологических особенностей, присущих тому или другому виду живых существ. Так, человек невосприимчив к чуме крупного рогатого скота, собак. В свою очередь животные невос- приимчивы к возбудителям кори, менингита и некоторым другим болезням человека.

Приобретённым иммунитетом называется такая невосприимчивость организма, которая формируется в процессе индивидуального его развития в течение всей жизни. Для приобретённого иммунитета характерной особенностью является специфичность действий защитных приспособлений. После того как человек переболеет инфекционным заболеванием, у него к этому виду микроба остаётся иммунитет. Приобретённый иммунитет можно вызвать искусственно. Для этого в организм здорового человека вводят в малой дозе микробы, предварительно ослабленные или убитые. Введение в организм человека таких микробов вызывает выработку в нём антител и активизацию защитных сил против этой инфекции. Иммунитет может сохраняться длительно, иногда годы, а то и в течение всей жизни (например, против кори, брюшного и сыпного тифа).

Иммунитет можно вызвать и путём введения в организм человека препаратов, уже содержащих готовые антитела. Такой иммунитет возникает быстро, но сохраняется непродолжительное время, в среднем до 3 недель. Однако на этот период организм защищён от инфекции.

Для создания невосприимчивости к инфекционным заболеваниям проводят вакцинацию. **Вакцинами** называются препараты, которые состоят из ослабленных или убитых микробов, а также продуктов их жизнедеятельности. В настоящее время готовят и так называемые химические вакцины.

К живым вакцинам относятся вакцины против оспы, сибирской язвы, бешенства, туберкулёза, чумы,гриппа, сыпного тифа, полиомиелита, кори, краснухи, паротита. Живые вакцины являются наиболее эффективными и полноценными препаратами. Иммунизация живыми вакцинами очень эффективна.

К вакцинам из убитых микробов принадлежат брюшнотифозная, холерная, коклюшная, клещевого и японского энцефалита.

***Химические вакцины*** — это препараты, которые получены химическими методами. В настоящее время выпускают и применяют химическую поливакцину против брюшного тифа, паратифов и столбняка.

Существует несколько путей введения вакцины в организм: накожно, подкожно, внутрикожно, иногда через рот, на слизистую оболочку носа, зева.

Вакцинация проводится с учётом эпидемической обстановки и медицинских противопоказаний. К противопоказаниям относятся острые заболевания, недавно перенесённые инфекционные болезни, хронические инфекции (туберкулёз, малярия), тяжёлые пороки сердца, тяжёлые поражения внутренних органов, аллергические состояния (бронхиальная астма, повышенная чувствительность к каким-либо пищевым продуктам и др.).

На введение вакцины организм отвечает местной и общей реакцией. Местная реакция выражается в том, что в месте введения вакцины появляется припухлость, краснота, инфильтрат (уплотнение), болезненность. Общая реакция организма на введение вакцины может выражаться в повышении температуры тела до 37,6–38,6°, в ознобе, общей слабости. В некоторых случаях может развиться воспаление лимфатических узлов. Степень проявления общей реакции у людей различна: она может быть невыраженной или прояляется бурно.

Наряду со специфическими механизмами иммунитета в комплексе защитных реакций организма большая роль принадлежит неспецифическим факторам защиты, которые могут обеспечить естественную невосприимчивость организма к инфекциям. Так, новорождённые и дети первых месяцев жизни невосприимчивы к некоторым острым инфекциям (корь, скарлатина) благодаря наличию у них антител, приобретённых от матери через плаценту или грудное молоко. С возрастом этот пассивный иммунитет утрачивается, но организм ребёнка противостоит воздействию патогенных микроорганизмов благодаря выработке своего иммунитета.

**Профилактика инфекционных болезней** — комплекс мероприятий, направленных на предупреждение болезней, в частности инфекционных, сохранение здоровья и продление жизни человека. Профилактика инфекционных заболеваний проводится по трём основным направлениям: устранению источника инфекции, выключению (разрыву) путей передачи возбудителя инфекции, повышению невосприимчивости людей и животных (проведение иммунизации).

Устранение источника инфекции включает следую щие мероприятия:

***дезинфекцию*** — уничтожение возбудителя инфекции в объектах внешней среды, помещениях, на территориях, предметах ухода, а также на белье, одежде, кожных покровах людей и животных;

***дезинсекцию*** — уничтожение во внешней среде вредоносных насекомых;

***дератизацию*** — уничтожение грызунов, основ ных переносчиков заболеваний.

При возникновении очага инфекционного заболевания на заражённой территории вводится ***карантин*** или ***обсервация***. Постоянные карантинные мероприятия в

отношении людей, животных и растений осуществляются также таможенными постами на государственной границе и в аэропортах.

Обсервация вводится при установлении возбудите- лей инфекций, не относящихся к группе особо опасных, а также в районах, непосредственно соприкасающихся с границей карантинной зоны.

**Карантин** — система мер для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из эпи- демического (или эпизоотического) очага. Запрещается въезд и выезд (или ограничивается), а также вывоз имущества. Проводится выявление и изоляция больных людей (или животных). Снабжение находящихся в карантине людей производится под строгим медицинским контролем.

Продолжительность карантина и обсервации зависит от длительности инкубационного периода заболевания и исчисляется с момента изоляции (госпитализации) последнего больного и завершения дезинфекционной обработки очага инфекции.

Вид возбудителя инфекционного заболевания определяет общую систему режимных мероприятий (карантинных или обсервационных), порядок отмены этих режимов.

Карантинный режим вводят в случае возникновения заболеваний чумой, холерой, натуральной оспой, жёлтой лихорадкой.

Одновременно в очагах инфекции устанавливаются единые правила поведения населения и работы транспорта. Для магазинов и предприятий общественного питания вводится специальный режим работы в зави- симости от складывающейся эпидемической обстановки. Организуется охрана инфекционных больниц и зон обсервации, при необходимости ограничивается общение между отдельными группами населения в очаге. Кроме того, в очаге временно запрещается проведение массовых мероприятий.

Общение из зоны карантина с другими административными территориями обеспечивается через контрольно-пропускные пункты (КПП). При КПП устанавливаются также санитарно-контрольные пункты (СКП).

Санитарно-гигиенические мероприятия включают обязательное соблюдение достаточно простых правил личной и общественной гигиены, в том числе: тщательная, с мылом, мойка рук в проточной воде после следования на общественном транспорте (особенно опасны поручни эскалаторов в метрополитене, в троллейбусах, автобусах), после посещения туалета, перед едой, перед сном; ежедневный душ, еженедельное мытьё со сменой нательного, постельного белья. Особенно важно соблюдать отмеченные правила во время массовых или спораических (единичных) заболеваний «болезнями грязных рук» (дизентерией, брюшным тифом, холерой и др.), вспышек педикулёза, заболеваниях сыпным, возврат- ным тифом и др.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие группы факторов риск инфекционных заболеваний вам известны?
2. Распространению каких инфекционных заболеваний способствует наркомания?
3. Всякое ли попадание патогенных микроорганизмов в организм человека вызывает развитие инфекционного заболевания?
4. Что называют иммунитетом? Какие виды иммунитета существуют?

**Тема 9.2 Первая помощь и правила её оказания**.

Первая помощь — срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях; меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медицинской персонала  или до помещения больного в лечебное учреждение.

В отличие от медицинской помощи, первая помощь может осуществляться любым человеком, причём некоторые категории граждан, такие как сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб и ряд других должностных лиц, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны её оказать. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и навыков. Однако в случае, когда человек не может оказать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к мероприятиям первой помощи

В Российской Федерации актуальность совершенствования оказания первой помощи нашла свое отражение в перечне мероприятий Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006 – 2012 годах» и в принятии Федерального закона № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 года «Об основах охраны здоровья в Российской Федерации». Статья 31 «Первая помощь», определяет терминологию первой помощи и утвердившая объем и круг лиц, обязанных ее оказывать.

Федеральный закон №323 –ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в российской федерации»

Статья 31. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь\***

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и кровообращения.

3. Наружные кровотечения.

4. Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

8. Отравления.

**Перечень мероприятий по оказанию первой помощи\***

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
2. определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
3. определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
4. устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
5. прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
6. оценка количества пострадавших;
7. извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
8. перемещение пострадавшего.
9. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
10. Определение наличия сознания у пострадавшего.
11. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
12. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
13. выдвижение нижней челюсти;
14. определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
15. определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
16. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
17. давление руками на грудину пострадавшего;
18. искусственное дыхание «Рот ко рту»;
19. искусственное дыхание «Рот к носу»;
20. искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.
21. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
22. придание устойчивого бокового положения;
23. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
24. выдвижение нижней челюсти.
25. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
26. обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
27. пальцевое прижатие артерии;
28. наложение жгута;
29. максимальное сгибание конечности в суставе;
30. прямое давление на рану;
31. наложение давящей повязки.
32. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
33. проведение осмотра головы;
34. проведение осмотра шеи;
35. проведение осмотра груди;
36. проведение осмотра спины;
37. проведение осмотра живота и таза;
38. проведение осмотра конечностей;
39. наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
40. проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
41. фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
42. прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
43. местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
44. термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
45. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
46. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
47. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**Выдержки из законодательства Российской Федерации, обязывающие должностных и иных лиц оказывать первую помощь**

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. От 28.07.2012)

Статья 228. Обязанности работодателя при несчастных случаях немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

2. Федеральный закон от 07.02.2011 №3-ФЗ (ред. от 25.06.2012) «О полиции»

Статья 12. Обязанности полиции

оказывать первую помощь лицам, пострадавшим от преступлений, административных правонарушений и несчастных случаев, …

3. Федеральный закон №151- ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» Статья 27. Обязанности спасателей 1. спасатели обязаны: быть в готовности оказывать пострадавшим первую помощь и …

7. Уголовный кодекс Российской Федерации (ред. от 01.03.2012)

Статья 124. Неоказание помощи больному

1. Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом, если это повлекло по неосторожности причинение средней тяжести вреда здоровью больного, -

наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до четырех месяцев.

2. То же деяние, если оно повлекло по неосторожности смерть больного либо причинение тяжкого вреда его здоровью, -

наказывается принудительными работами на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Статья 125. Оставление в опасности

Заведомое оставление без оказания первой помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и … -

наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

**Организация и правила оказания первой медицинской помощи.**

***Первая помощь*** – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Первую помощь оказывают на месте происшествия, еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу. Правильно оказанная первая помощь сокращает время лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни.

Сущность оказания первой помощи заключается:

* в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов;
* в проведении простейших мероприятии, при оказании первой помощи;

в обеспечении транспортировки в лечебное учреждение.

**Первая помощь при обмороке:**

1. Придать пострадавшему горизонтальное положение, спиной вниз.
2. Проверить наличие пульса (при отсутствии признаков жизнедеятельности организма, необходимо выполнить комплекс мероприятий по сердечно-легочной реанимации).
3. Приподнять ноги, для обеспечения кровотока к мозговым тканям.
4. Расстегнуть сдавливающие части одежды (верхние пуговицы, пояс).
5. Голову сместить немного вбок, чтобы пострадавший не захлебнулся рвотными массами
6. При необходимости вызвать врача (бригаду скорой помощи).
7. Обеспечить пострадавшему приток свежего воздуха (открыть окно).
8. Согреть пострадавшего при помощи горячих грелок или пластиковых бутылок, наполненных горячей жидкостью
9. Обеспечить покой.

**Что нельзя делать при обмороке:**

* трясти, тормошить или производить иные резкие движения;
* подносить к носу пострадавшего нашатырь;
* насильно стараться напоить или дать медикаменты;
* пробовать привести в сознание пострадавшего при помощи оплеух.
* усаживать насильно пострадавшего или удерживать вертикальной позиции его, прислоняя к стене;
* перемещать пострадавшего, если обморок является следствием травмы.

**Первая помощь при инородном теле в дыхательных путях (поперхивание):**

1. Необходимо встать за спиной пострадавшего (если он еще на ногах и не потерял сознания), обхватив его руками.
2. Сжать одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положить ее на живот пострадавшего на уровне между пупком и реберными дугами (в так называемую эпигастральную область живота).
3. Ладонь другой руки кладется поверх кулака, быстрым толчком вверх кулак вдавливается в живот. Руки при этом нужно резко согнуть в локтях, но грудную клетку пострадавшего не сдавливать.
4. При необходимости прием повторить несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся (рис. 1.1).

Если дыхательные пути освободились, у человека восстановится дыхание и появится нормальный цвет лица.

Первая помощь при отравлениях

Различают следующие виды отравлений:

* пищевые отравления;
* отравления грибами (выделены в отдельную группу, так как отличаются от обычных пищевых отравлений);
* отравления лекарственными препаратами;
* отравления ядовитыми химикатами (кислоты, щелочи, бытовая химия, продукты нефтепереработки);
* алкогольные отравления;
* отравления угарным газом, дымом, парами аммиака и т.д.

При отравлении страдают все функции организма, но наиболее сильно страдает деятельность нервной, пищеварительной и дыхательной систем. Последствия отравления могут быть весьма серьезными, в тяжелых случаях нарушение функций жизненно важных органов может привести к летальному исходу, в связи, с чем первая помощь при отравлении чрезвычайно важна, и иногда от того, насколько своевременно и правильно она оказана, зависит жизнь человека.

**Общие правила оказания первой помощи при отравлениях**

Общие правила оказания первой помощи:

1. Прекратить контакт с ядовитыми веществами.
2. Вызвать скорую помощь.
3. Провести реанимационные мероприятия.
4. Провести действия по удалению из организма, не всосавшегося яда.
5. Использовать антидоты (противоядия).
6. Поддерживать, до приезда скорой помощи, жизненно важные функции организма (дыхание и сердцебиение).

Важно точно установить, вследствие чего произошло отравление, это поможет быстро сориентироваться в ситуации и эффективно оказать помощь.

**Пищевые отравления**

Причиной пищевого отравления является попадание в организм недоброкачественных продуктов питания, как правило, речь идет о бактериальном их заражении.

Симптомы пищевого отравления развиваются обычно через час-два после принятия пищи. Это тошнота, рвота, диарея, боль в животе, головная боль.

Первая помощь при отравлении пищевыми продуктами заключается в следующем:

1. Сделать промывание желудка. Для этого дать выпить пострадавшему не менее одного литра воды (вода должна быть чистой и теплой), после чего вызвать рвоту, надавливая двумя пальцами на корень языка. Так необходимо сделать несколько раз, до тех пор, пока рвотные массы не будут состоять из одной жидкости, без примесей.
2. Дать пострадавшему адсорбент. Наиболее распространенным и недорогим является активированный уголь. Принимать его следует из расчета 1 таблетка на каждые 10 кг веса, таким образом, человеку весом в 60 кг необходимо принять сразу 6 таблеток.
3. Согреть пострадавшего – уложить, укутать одеялом, дать теплый чай, можно к ногам приложить грелку.
4. Восполнить потерю жидкости, дав пациенту обильное питье – слегка подсоленную воду, несладкий чай.

**Отравление грибами**

Первая помощь при отравлении грибами отличается от помощи при обычном пищевом отравлении тем, что пострадавшего должен обязательно осмотреть врач, даже если симптомы отравления на первый взгляд кажутся незначительными.

Причина в том, что грибной яд может вызывать серьезное поражение нервной системы, которое проявиться не сразу. Однако если ждать нарастания симптомов, помощь может не успеть прибыть вовремя.

**Отравление лекарственными препаратами**

Если произошло отравление лекарственными препаратами, необходимо незамедлительно вызывать врача, а до его приезда желательно выяснить, что принял пострадавший и в каком количестве.

Признаки отравления лекарственными веществами проявляются по-разному в зависимости от действия препарата, ставшего причиной отравления. Наиболее часто это заторможенное или бессознательное состояние, рвота, вялость, слюнотечение, озноб, бледность кожных покровов, судороги, странное поведение.

Если пострадавший находится в сознании, в ожидании приезда врача необходимо проводить те же мероприятия экстренной помощи, что и при пищевом отравлении.

Пациента в бессознательном состоянии следует уложить на бок, чтобы при открывшейся рвоте он не захлебнулся рвотными массами, держать под контролем пульс и дыхание, а в случае их ослабления начинать реанимационные мероприятия.

**Отравление кислотами и щелочами**

Концентрированные кислоты и щелочи являются сильными ядами, которые помимо токсического воздействия вызывают еще и ожог в месте попадания. Поскольку отравление происходит при попадании кислоты или щелочи в организм через рот, то одним из его признаков являются ожоги полости рта и глотки, а иногда и губ.

Первая помощь при отравлении подобными веществами включает в себя промывание желудка чистой водой, вопреки сложившемуся мнению, пытаться инактивировать кислоту щелочью не нужно, также не следует вызывать рвоту без промывания. После промывания желудка при отравлении кислотой можно дать выпить пострадавшему молока или немного растительного масла.

**Отравление летучими веществами**

Отравление, наступающее вследствие вдыхания ядовитых веществ, считается одним из наиболее тяжелых видов интоксикации, поскольку в процесс непосредственно вовлечена дыхательная система, следовательно, страдает не только дыхание, но и токсичные вещества быстро проникают в кровь, нанося ущерб всему организму. Поэтому наиболее важной мерой первой помощи при отравлении летучими веществами является обеспечение пострадавшего чистым воздухом.

Человека в сознании необходимо вывести на чистый воздух, ослабить тугую одежду. Если есть возможность, дать прополоскать рот и горло раствором соды (1 ст.л. на стакан воды).

В том случае, если сознание отсутствует, следует уложить пострадавшего с приподнятой головой и обеспечить приток воздуха. Необходимо проверить пульс и дыхание, и в случае их нарушения, проводить реанимационные мероприятия до стабилизации сердечной и дыхательной деятельности или до приезда скорой помощи.

**Ошибки при оказании первой помощи при отравлениях**

Некоторые меры, принимаемые в качестве экстренной помощи при отравлениях, вместо того, чтобы облегчить состояние пострадавшего, могут нанести ему дополнительный вред. Поэтому следует знать распространенные ошибки и не совершать их.

При оказании экстренной помощи при отравлениях не следует:

* давать пить газированную воду;
* вызывать рвоту у беременных, у пострадавших без сознания, при наличии судорог;
* пытаться самостоятельно дать антидот (например, нейтрализовать кислоту щелочью);
* давать слабительные препараты при отравлении кислотами, щелочами, бытовой химией и продуктами переработки нефти.

При всех видах отравлений необходимо вызывать скорую помощь, т.к. практически всегда при отравлениях требуется госпитализация. Исключением являются только нетяжелые случаи пищевого отравления, которые можно лечить в домашних условиях.

**Первая помощь при ожогах, обморожениях.**

На степень повреждения влияет площадь пораженных тканей, а также то, насколько вглубь организма прошел повреждающий фактор.

Различают четыре степени ожогов:

* ***1 степень***: покраснение кожи;
* ***2 степень***: образование пузырей;
* ***3 степень***: обугливание всей толщи кожи;
* ***4 степень***: обугливание кожи и нижележащих тканей.

Особые формы ожогов *–* ***лучевые ожоги*** (солнечные, рентгеновские и др.), а также поражение ***электрическим током****.*

Площадь поражения в медицинской среде измеряют в процентах от общей площади кожи (рис. 3.1). Тело в месте ожога при тяжелых степенях поражения становится нечувствительным. Нередко действительную глубину термического воздействия можно выявить только через пять – семь суток после происшествия. Это связано с тем, что к уже разрушенным тканям присоединяются новые, страдающие от нехватки питания.

В случае, если поражено больше 10 – 15% поверхности тела, у пациента развивается ожоговая болезнь. Тяжесть ее течения зависит от того, затронуты ли органы дыхания, а также каково общее состояние пациента, его возраста. Если же поражено больше 15% площади тела, развивается ожоговый шок.

Ожог 1/3 поверхности тела и более часто заканчивается смертью.

**Термические ожоги**

Термические ожоги возникают от непосредственного воздействия на тело высокой температуры (пламя, кипяток, горящие и горячие жидкости и др.). Тяжесть повреждения зависит от высоты температуры, длительности воздействия, обширности поражения и локализации ожога. Особенно тяжелые ожоги вызывают пламя и пар, находящийся под давлением. В последнем случае возможны ожоги полости рта, носа, трахеи и других органов, соприкасающихся с атмосферой.

Чаще всего наблюдаются ожоги рук, ног, глаза, реже – туловища и головы. Чем распространеннее ожог и чем глубже поражение, тем большую опасность представляет он для жизни больного.

Первая помощь при термическом поражении:

1. Устранить источник тепла (огонь, горячую жидкость, пар).
2. Убрать ткань с пораженного места, при поражении ***первой*** или ***второй*** степени нужно лить на место поражения прохладную воду на протяжении 5–10 минут. Если же наблюдается обугливание ткани или открытая рана (третья и четвертая степень), накладывается чистая влажная ткань.
3. Для обработки ожога врачи рекомендуют использовать ***аэрозоли*** для наружного применения с содержанием декспантенола, оказывающего заживляющее и противовоспалительное действие. Препарат оказывает противовоспалительное действие, улучшает регенерацию тканей, быстро абсорбируется (всасывается) кожей. На новой упаковке (с 2017 года) присутствует знак «произведено в Европе»
4. Дать выпить 500 мл воды с половиной чайной ложки соли и четвертью чайной ложки соды.
5. Дать 0,05 гр. димедрола и 1–2 таблетки аспирина.
6. Снять все вещи, которые можно снять с пораженной части тела, в том числе украшения, часы, ремни, если одежда прилипла к ране, ее нужно аккуратно обрезать вокруг.
7. Вызвать скорую помощь.

Обязательно нужно вызвать «скорую», если:

* пострадал малыш или старик;
* площадь пораженной поверхности больше пяти ладоней самого пострадавшего;
* есть открытые раны;
* поражен пах, поражена голова, органы дыхания, рот и нос, поражены две руки или две ноги (или одна рука и одна нога).

**Термическое поражение кипятком**

Очень распространенный вид поражения. Чаще страдают малыши. Это одна из разновидностей термических ожогов, поэтому действия при таком поражении, не отличаются от описанных выше.

Все нужно делать очень быстро:

1. Снять одежду немедленно, но аккуратно, чтобы не сорвать пузыри. Это поможет, заодно, проверить состояние кожи пострадавшего.
2. На протяжении 20 минут держать пораженное место под струей холодной воды. Это поможет уберечь более глубокие ткани от поражения.
3. Если площадь поражения невелика, можно обработать ее специальным средством (если таковое имеется в доме). Нельзя использовать в этом качестве масло, жир или любые другие продукты. Только специальные лекарственные средства. Если ничего подходящего нет, подойдет просто стерильная салфетка.
4. В том случае, если площадь повреждения велика, нужно обездвижить пораженное место.
5. Вызывать скорую помощь.

**Химические поражения: кислотами, щелочами, перекисью водорода**

Поражение тканей при химическом ожоге осуществляется щелочами, кислотами, едкими веществами, солями тяжелых металлов и иными агрессивными веществами.

Тяжесть поражения тканей зависит от того:

* каким образом вещество действует на ткани;
* сколько было пролито вещества и в какой концентрации;
* как долго оно воздействовало на ткани и насколько сильно их повредило.

Химические поражения также разделяются на четыре степени тяжести. Но чаще всего взаимодействие с агрессивными средами вызывает третью и четвертую степень ожога. При третьей степени вещество достигает глубоких слоев тканей до жировых прослоек. На теле появляются волдыри с кровянистой жидкостью внутри, тело теряет чувствительность. При четвертой степени ткани поражаются до самых костей.

Если на тело воздействовали ***кислоты*** или ***щелочи***, на месте поражения формируется твердая корка, называемая струпом. После воздействия щелочей струп рыхлый, не имеющий четких очертаний, белесого цвета, не жесткий. Так как щелочи глубже попадают в ткани, они разрушают их сильнее, чем кислоты. После воздействия кислот струп жесткий и не мокрый, резко ограниченный. Чаще всего такие повреждения неглубоки.

После взаимодействия с серной кислотой кожа становится белой, постепенно приобретая сероватый или коричневатый оттенок. После взаимодействия с соляной кислотой кожа становится желтой. Уксусная кислота оставляет грязно-белые пятна. Если тело поражено перекисью водорода (неразбавленной), поверхность поражения окрашивается в сероватый цвет.

Опасность химического поражения также зависит от площади соприкосновения тела и реагента, чем она больше, тем большей опасности подвергается пострадавший.

Особенностью химических повреждений является то, что даже после удаления вещества с поверхности тела, оно все еще продолжает действовать на ткани, так как уже впиталось в клетки и переносится дальше.

**Первая помощь при химическом поражении:**

1.Снять с пострадавшего участка тела одежду и любые аксессуары,

2.Пораженное место подержать под холодной проточной водой от 20 минут. В том же случае, если с момента воздействия реагента прошло какое-то время, длительность промывания должна составить 40 минут. Не следует обтирать пораженную поверхность тряпочкой или бумажными полотенцами, это лишь усугубит воздействие реагента. В том случае, если воздействие произошло сухим препаратом в порошке, нужно смахнуть с тела крупинки реагента и лишь после этого промывать кожу. В некоторых случаях воздействие воды может усугубить

ситуацию, поэтому, желательно знать, чем именно обжегся пострадавший.

1. Для нейтрализации использовать подручные средства:

* при воздействии кислот следует посыпать пораженное место содой, полить мыльной водой или сделать раствор соды: на 500 мл воды 1 чайная ложка;
* при поражении щелочью, следует обмыть пораженное место некрепким раствором уксуса или лимонной кислоты;
* при ожоге от контакта с известью, следует сделать раствор сахара из расчета на одну часть сахара пять частей воды.

1. Прикрыть поврежденный участок тела тряпочкой, смоченной в холодной воде. Это поможет уменьшить боль.
2. После чего снять тряпочку и не туго обвязать больное место стерильным бинтом или просто сухой тряпочкой. Если степень поражения не велика, организм сам справится с болезнью.

**Солнечный ожог**

Солнечный ожог возникает при длительном воздействии на кожу ультрафиолетовых лучей. Сначала кожа краснеет, потом появляется ожог. Части тела, более подверженные поражению солнечными лучами: нос, грудь, плечи, верхняя часть ступни.

Первая помощь

1. Немедленно уйти с открытого солнца в тенек.
2. Приложить к пораженным местам влажную прохладную ткань. Это поможет снять боль и зуд.
3. После чего можно обработать тело увлажняющим кремом легкой консистенции или охлаждающим спреем (не подходят обычные средства от ожогов, так как они лечат термические поражения).
4. Можно полежать в прохладной воде.
5. Выпить обезболивающее (парацетамол, ибупрофен).
6. Если отек и покраснения сильны, можно применять антигистаминные препараты.
7. Для предохранения кожи и снятия неприятных ощущений – мази с оксидом цинка.
8. Если уж ничего совершенно из лекарств под рукой нет, можно обработать пораженные места кефиром, молоком или яичным белком.

**Электрический ожог**

Вызывается при поражении электрическим током, молнией, электрической дугой при электросварке.

При поражении дугой ожог поверхностный, чаще не затрагивает глубокие ткани, но тяжелый. При поражении током поверхность кожи практически не нарушена, но ожог может поражать ткани аж до костей. В связи с этим при наружном осмотре достаточно сложно определить степень поражения электрическим током.

Переменный ток вызывает более сильные поражения, чем постоянный, так как мышцы у пораженного сокращаются, и он не может отцепиться от источника тока. Очень тяжелые формы поражений вызываются воздействием тока высокого напряжения – выше 1000 В. В случае замыкания такой цепи температура вспышки достигает 20 тысяч градусов. У пострадавшего загорается одежда, тяжело поражается тело. Если у пораженного током в месте контакта появляется явный отёк, изменяется чувствительность, мускулы напряжены, это говорит о глубинном прохождении тока. Разрушенные током частички мускульной ткани выводятся с мочой.

Первая помощь:

1. Прекратить воздействие тока на тело пострадавшего. Для этого нужно либо отключить подачу тока, либо взять палку и ею оттолкнуть пострадавшего. В противном случае можно и самому попасть под напряжение.
2. Закрытый массаж сердца (если нет пульса и дыхания).
3. Искусственное дыхание.
4. Введение препаратов, поддерживающих работу сердца.
5. Госпитализация.

**Что при ожогах делать нельзя**:

Перед переносом пациента или его перевозкой следует обязательно проверить: есть ли кроме ожогов еще и переломы, а также поражены ли органы дыхания.

1. Обрабатывать пораженную поверхность никакими подручными и народными средствами, это может усугубить состояние.
2. Без обезболивания и стерильных бинтов пытаться очистить рану.
3. Накладывать повязки, если не знаешь, как это делается в конкретном случае. Так как неправильно наложенная повязка провоцирует усиление отечности.
4. Использовать жгут, если для этого нет экстренных показаний. Ожоговая болезнь усиливается, существует вероятность отмирания тканей и последующей ампутации.
5. Если пострадавших несколько, следует в первую очередь обращать внимание на тех, кто находится без сознания или в состоянии шока, так как их состояние хуже тех, кто может звать на помощь.
6. Не следует прокалывать образовавшиеся пузыри.
7. Не следует отдирать прилипшую к ранам одежду.

2 **Первая помощь при обморожениях**

Обморожение – это повреждение тканей, возникающее в результате воздействия низких температур.

**Степени обморожения**

Как и при ожогах, в зависимости от глубины повреждения тканей можно выделить четыре степени:

1. При легком обморожении происходит изменение цвета кожи на небольшом участке. Обычно он приобретает белесый оттенок, а по мере согревания становится ярко-красного цвета. К внешним проявлениям присоединяется зуд, небольшая болезненность, жжение или онемение.
2. При второй степени глубина повреждения тканей увеличивается, в связи с чем, на измененных участках образуются пузыри с прозрачным содержимым.
3. Третья степень обморожения характеризуется повреждением всех слоев кожного покрова, поэтому пузыри нередко заполняются темным или кровянистым содержимым. После заживления нередко образуются дефекты и рубцы.
4. При самой тяжелой степени обморожения развивается некроз мягких тканей, суставов и даже костей. Кожа приобретает синюшный или буроватый оттенок, а впоследствии чернеет.

**Первая помощь при обморожениях:**

1. Прекратить воздействие холода на человека. Согревать лучше всего в теплом помещении, но на время транспортировки необходимо максимально снизить теплопотерю, например, укрыть пострадавшего теплым одеялом или одеждой.
2. После перемещения в теплую комнату, следует раздеть пострадавшего, так как в одежде и обуви он будет согреваться дольше.
3. Постараться согреть участки, которые повреждены в большей степени. При этом нельзя делать это быстро, например, с помощью грелок или горячей ванны.
4. Поскольку есть риск общего переохлаждения, необходимо дать человеку выпить горячий чай или молоко.
5. Если имеются кожные дефекты, их следует прикрыть сухой стерильной салфеткой. Пластырь применять не рекомендуется, так как поврежденный эпидермис может отслоиться вместе с клеевым слоем.
6. Если человек зимой провалился в воду вдалеке от населенных пунктов, следует раздеть его, насухо вытереть и одеть в другую одежду. Если запасной одежды нет, то нужно высушить имеющиеся вещи у костра, не давая при этом пострадавшему замерзнуть.

Обязательно нужно обратиться к врачу в следующих ситуациях:

* действию холода подвергся ребенок или пожилой человек;
* имеются признаки обморожения третьей и четвертой степени;
* чувствительность в пострадавших конечностях длительно не восстанавливается;
* площадь области обморожения более 1% (по «правилу ладони» 1% поверхности тела равен площади ладони пострадавшего).

**Что запрещено делать при обморожении:**

1. Давать пить спиртные напитки. Несмотря на то, что на фоне приема алкоголя человек испытывает субъективное улучшение, степень переохлаждения обычно усугубляется. Связано это с тем, что под действием спирта происходит расширение периферических сосудов, и потеря тепла лишь усиливается.
2. Слишком быстро согревать пациента или растирать его, так как эти действия увеличивают область некроза за счет механического повреждения и распространения токсических веществ.
3. Вопреки распространенному мнению, не рекомендуется при обморожении растирать кожу с использованием снега.
4. Вскрывать пузыри и обрабатывать их антисептиком, так как при этом открываются входные ворота для инфекции.

Если вовремя оказать необходимую первую помощь при обморожении, а затем доставить пациента в больницу, то можно спасти здоровье, а иногда и жизнь пострадавшего.

**Первая помощь при укусах членистоногих, змей и животных**

По характеру укусы членистоногих могут быть разделены на два типа:

1. Укусы с целью обороны. Они обычно очень болезненны, вызывают сильные отеки, иногда – мощные аллергические реакции вплоть до смертельно опасного анафилактического шока. Так кусают или жалят осы, шершни, пчелы, [водяные клопы,](http://klop911.ru/klopy/vidy-klopov/vodyanoj-klop-gladysh.html) некоторые наездники, отдельные виды муравьев.
2. Укусы насекомых паразитов. Их цель – насытиться кровью так, чтобы жертва это не сразу заметила, поэтому все последствия укусов обычно проявляются через определенное время. К этой группе относятся укусы постельных клопов, блох, комаров, вшей, слепней, клещей. Последствия их укусов обычно ограничиваются небольшими покраснениями и отеками, однако при массовых покусах, а также у склонных к аллергии людей могут приводить к весьма серьезным проблемам.

В зависимости от степени чувствительности человека к укусам, у него возможно разное проявление реакции:

* ***местная реакция*** выглядит как небольшое покраснение в месте укуса. Оно может отекать, зудеть или болеть.
* ***аллергическая реакция*** формируется как не совсем адекватный иммунный ответ на укус. Она может быть как легкой степени и проявиться в виде сыпи или крапивницы, так и более тяжелой. В самых сложных ситуациях укус может спровоцировать отек, приступ удушья или ***анафилактический*** шок.
* ***токсическая реакция*** является ответом на воздействие яда насекомого. Обычно она проявляется в виде озноба, боли в суставах, тошноты и рвоты, головной боли. Чаще такая реакция проявляется после множественных укусов и у маленьких детей.

Первая помощь при случае укусов членистоногих делается по-разному, например:

* при укусе пчелы нужно как можно скорее удалить из ранки жало. Затем нужно попробовать отсосать яд, сплевывая его. Если жало слишком глубоко засело в кожу, его можно вытащить промытой в спирте или прогретой на огне иголкой;
* осы и шершни, в отличие от пчел, не оставляют свое жало в коже (и могут, жалить многократно);
* первая помощь при укусе ядовитых пауков может состоять в прижигании ранки только-только потухшей спичкой. Их яд быстро разлагается под воздействием высокой температуры. Этот метод поможет только в течение первых нескольких минут после укуса.

**Ни в коем случае нельзя пытаться выдавить яд из ранки пальцами: это приведет только к усилению кровотока и более быстрому растеканию яда под кожей**

При укусах насекомых-паразитов в ранку проникает не яд, а слюна со специальным ферментом, препятствующим сворачиванию крови. Кроме того, например, блохи или клещи могут при этом передать возбудителей очень опасных заболеваний, а клопы и комары впрыскивают в ранку секрет, вызывающий через некоторое время сильный зуд.

Если место укуса как можно раньше смазать спиртом, последствия обычно бывают менее выраженными.

Неотложная помощь при укусах многих насекомых предполагает наложение на ранку холодного компресса. Главная цель этого шага – не дать развиться обширному отеку, который иногда может представлять серьезную опасность для жизни человека (например, при укусах шершня в лицо, шею, горло).

В случае укусов жалящих насекомых желательно обильное и частое питье, что позволит снять общие симптомы интоксикации.

Первая помощь при укусах насекомых зачастую подразумевает также применение специальных антигистаминных препаратов (от аллергии). Принимать их нужно только тогда, когда имеются явные признаки обширного отека или появляется сыпь на теле, увеличиваются лимфатические узлы, учащается сердцебиение, появляется одышка.

В этом случае необходимо:

* выпить таблетку Супрастина или Лоратадина;
* можно принять таблетку Преднизолона.

-за неимением всего вышеперечисленного в домашней аптечке, можно выпить таблетку Димедрола.

**Первая помощь при кровотечении**

***Кровотечение*** – это истечение крови из кровеносных сосудов в органы, ткани, естественные полости организма или наружу.

В зависимости от характера повреждений сосудов различают кровотечения:

* артериальные;
* венозные;
* капиллярные;
* паренхиматозные.

Кровотечения могут быть:

* наружные;
* внутренние.

**Капиллярные кровотечения**

Самый частый вид наружных кровотечений – это капиллярные. Возникают при любых травматических повреждениях с нарушением целостности кожных покровов. Проявляются неинтенсивным равномерным истечением крови из раны вследствие повреждения капилляров (самых мелких сосудов организма). Редко приводят к сильной кровопотере, так как в большинстве случаев останавливаются самостоятельно

**Венозные кровотечения**

Венозные кровотечения возникают при поверхностных и глубоких ранениях любых размеров, при которых нарушается целостность подкожных или межмышечных вен, при этом возникает интенсивное кровотечение.

Признаки венозного кровотечении:

* темная кровь;
* кровотечение в виде постоянного потока крови из раны;
* уменьшается при придавливании участка ниже ранения.

Венозные кровотечения крайне опасны, если не будет своевременно оказана первая помощь, так как в короткие сроки возникает массивная кровопотеря. Они редко останавливаются самостоятельно,

**Артериальные кровотечения**

Артерии – это кровеносные сосуды, кровь циркулирует по ним и доставляется ко всем жизненно важным органам.

Артериальное кровотечение – это очень тяжелая травма, которая в случае не оказания первой помощи может привести к летальному исходу. Оно считается самым опасным из всех видов кровотечений.

Признаки артериального кровотечения:

* ярко-красная кровь;
* истекает в виде пульсирующей струи;
* не уменьшается при обычном придавливании раны или тканей выше и ниже нее.

Обычно артериальные кровотечения очень интенсивные и быстро приводят к массивной кровопотере и шоку. Если происходит полный разрыв артерии, то всего за одну минуту можно потерять практически весь объем циркулирующей крови. Поэтому такие кровотечения требуют незамедлительной помощи.

**Смешанное кровотечение**

Кровотечение, при котором имеется одновременно артериальное, венозное и капиллярное, называется смешанным. Возникает при травматической ампутации конечности. Опасно из-за повреждения артериальной компоненты.

**Внутренние кровотечения**

В отличие от наружных кровотечений, при которых нельзя не заметить их симптомов, внутренние более коварны. Ведь распознать их не так легко. Обычно они проявляют себя при уже достаточно большой кровопотере. Поэтому крайне важно знать все возможные признаки этого опасного состояния.

Признаки внутреннего кровотечения:

* общая слабость и сонливость;
* дискомфорт или боль в животе;
* немотивированное снижение артериального давления;
* частый пульс;
* бледность кожи.

Паренхиматозное кровотечение – это кровотечение, возникшее во внутренних органах, которые характеризуется обильной кровопотерей. К органам паренхимы относятся легкие, печень, почки, селезенка. Остановить его можно лишь путем хирургического вмешательства.

Главное, что необходимо для спасения жизни пострадавшего, вне зависимости от видов кровотечения – первая помощь, которая заключается во временной остановке истечения и потери крови.

**Общие мероприятия оказания первой помощи при кровотечениях:**

1. Уложить пострадавшего в горизонтальное положение;
2. Следить за сознанием, пульсом и артериальным давлением;
3. Промыть кровоточащую рану перекисью водорода и наложить давящую чистую повязку;
4. По возможности приложить холод к источнику кровотечения;
5. Транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**Первая помощь при артериальном кровотечении**

При артериальном кровотечении следует, в первую очередь, пережать (сдавить) пальцами или кулаком место повреждения, стараясь остановить фонтанирующий поток крови

Общая сонная артерия прижимается пальцами к позвоночнику, а именно: к поперечным отросткам шейных позвонков.

1. Наружная челюстная артерия пальцами прижимается к переднему краю жевательной мышцы.
2. Височная артерия сдавливается пальцами немного вперед от верхнего края уха.
3. Подключичная артерия прижимается пальцами или кулаком позади наружного края ключичной части к первому ребру.
4. Плечевая артерия сдавливается пальцами по внутреннему краю двуглавой мышцы к кости.
5. Бедренная артерия придавливается кулаком к лобковой кости. У худых людей этот сосуд можно легко придавить к бедру.
6. Подколенная артерия придавливается кулаком посреди подколенной впадины.

После оказания экстренной помощи по прижиманию сосуда при повреждениях крупных артерий необходимо немедленно наложить на них жгут При незначительных кровотечениях к повреждению прибинтовывают тугой валик или цельный стерильный бинт. В экстремальных условиях вместо жгута можно использовать ремень, шарф, толстую веревку и другие подручные средства, с помощью которых делают давящую повязку. На саму рану накладывают стерильную повязку, чтобы не допустить проникновения в организм инфекции.

В некоторых случаях, когда нет перелома костей, можно вместо жгута использовать форсированное сгибание поврежденной конечности. При этом способе остановки артериального кровотечения поврежденная конечность сгибается и фиксируется в согнутом положении с помощью бинта или другого подручного средства .

Алгоритм наложения жгута

1. В первую очередь, необходимо наложить жгут, который будет препятствовать потере крови. Перед его наложением, важно прижать травмированную артерию к кости, выше того места, откуда происходит излияние крови.
2. Конечность следует приподнять, под жгут необходимо положить ткань. Когда под рукой отсутствует резиновый жгут, его можно заменить обыкновенным бинтом или полоской ткани. Для более плотной фиксации можно воспользоваться обычной палкой. Обязательно нужно зафиксировать время его наложения на бумаге и подложить под повязку.
3. Очень важно не передержать жгут на конечности, его необходимо ослабить через 1 – 1,5 часа, в зависимости от времени года. Это делается, для того, чтобы не произошло отмирание тканей, и не потребовалась ампутация конечности.
4. Когда время ношения жгута истекло, а пострадавший не госпитализирован, необходимо ослабить его на несколько минут, при этом надо сделать пальцевое прижатие.
5. Как можно быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение, где ему будет оказана квалифицированная помощь.

Отличаются правила помощи при возникновении артериального кровотечения из стоп, а также кистей. В данном случае жгут накладывать нет необходимости. Достаточно перебинтовать травмированное место и приподнять его повыше.

Когда травмированы такие артерии как подключичная, сонная или височная, кровь останавливают с помощью тугой тампонады [раны](https://www.ayzdorov.ru/Bolezn_rani.php). Для этого в поврежденное место вкладывают либо стерильную вату, либо стерильные салфетки, затем сверху накладывают слой бинта и плотно его обматывают.

**Первая помощь при венозном кровотечении**

Венозное кровотечение опасно не менее чем артериальное. В данном случае человек может погибнуть не только из-за обильной потери крови, но и из-за всасывания воздуха через вены и доставку его до сердечной мышцы. Захват воздуха происходит при вдохе во время травмы крупной вены, особенно на шее и носит название воздушная эмболия.

Алгоритм оказания первой помощи

* 1. Если травмирована вена конечности, то её необходимо поднять вверх. Это делается с целью, чтобы уменьшить приток крови к поврежденному месту.
  2. Затем следует приступить к наложению давящей повязки. Для этой цели существует индивидуальный перевязочный пакет. Если такого нет под рукой, то на рану накладывается чистая салфетка или ткань, сложенная в несколько раз, после чего она обматывается сверху бинтом. Поверх бинта нужно положить платок.
  3. Критерием оценки правильности выполненных действий служит отсутствие кровотечения и наличие пульсации ниже места ранения.
  4. Когда под рукой не оказывается чистой ткани, следует максимально сильно зажать поврежденную конечность в суставе, либо пережать место чуть ниже выхода крови пальцами.
  5. Пострадавшего в любом случае необходимо отправить в лечебное учреждение.

Иногда, при сильном кровотечении, остановить его не удается с помощью одной только повязки. В данном случае целесообразно воспользоваться жгутом. Он накладывается ниже раны, что обусловлено способом доставки крови до сердечной мышцы по венам.

**Первая помощь при капиллярном кровотечении**

Оно нередко останавливается самостоятельно. Характерным является медленное просачивание крови из всей раневой поверхности. Однако бывают и серьезные ранения, сопровождающиеся значительной кровопотерей. Наибольшую опасность представляют внутренние капиллярные кровотечения.

Алгоритм оказания первой помощи:

* + 1. Приподнять поврежденную конечность выше области сердца, что способствует снижению потери крови.
    2. При небольших повреждениях надо обработать кожные покровы вокруг раны антисептиками. Сверху закрыть бактерицидным пластырем.
    3. Если кровь идет сильно, надо наложить давящую повязку.
    4. При очень сильном истечении крови необходимо максимально согнуть конечность над раной. Если это не помогает – наложить жгут.
    5. Приложить холод к ране, что будет способствовать остановке кровопотери и уменьшению боли.

**Первая помощь при внутреннем кровотечении**

Такое кровотечение могут вызвать заболевания или травмы внутренних органов. ***Оно очень коварно, поскольку потерю крови невозможно проконтролировать.*** Также при нем отсутствует болевой синдром, сигнализирующий об опасности, поэтому внутреннее кровотечение длительное

время может оставаться незамеченным. И только когда состояние больного резко ухудшается, на это обращают внимание.

Самым опасным из кровотечений является истечение крови из паренхиматозных органов, которые обычно не имеют полости, и в которых хорошо развита артериально-венозная сеть. К ним относятся такие органы, как легкие, поджелудочная железа, печень.

Главной задачей первой помощи при кровотечении из внутренних органов является срочная госпитализация больного. До приезда скорой помощи надо:

1. Уложить больного, обеспечить покоем.
2. Приложить холод к животу или к груди, в зависимости от нахождения источника предполагаемого кровотечения.

В случае паренхиматозного кровотечения при резком снижении давления необходимо приподнять ноги больного выше области сердца примерно на тридцать

* сорок сантиметров. Все время контролировать дыхание и сердцебиение. В случае необходимости проводить реанимацию. Больному нельзя давать ни обезболивающие, ни какие-либо другие лекарственные препараты. Пищу и воду не давать, допустимо полоскание рта водой.

**Кровотечение из носа**

При ушибе носа, а иногда без видимой причины, при некоторых инфекционных заболеваниях, повышенном артериальном давлении, малокровии и т. д. нередко возникают кровотечения из носа.

Первая помощь.

Прежде всего, необходимо прекратить промывание носа, сморкание, откашливание крови, попадающей в носоглотку, сидение с опущенной головой и т. д., так как эти меры только усиливают кровотечение. Следует больного посадить или уложить с приподнятой головой, освободить шею и грудь от стесняющей одежды, дать доступ свежему воздуху.

Остановка носового рекомендуется дышать открытым ртом. Большинство носовых кровотечений при спокойном положении больного прекращается. Можно положить холод (пузырь или полиэтиленовый мешок со льдом, холодные примочки) на область переносицы. Остановке кровотечения в большинстве случаев способствует сжатие носа на 15-20 мин., особенно после введения в ноздрю комочка ваты (можно смочить его раствором перекиси водорода).

Если кровотечение вскоре не остановится, необходимо вызвать врача или направить больного в медицинское учреждение.

**Первая помощь при ранениях**

***Ранение*** – это повреждение тканей, главной характеристикой которого является нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек, а также глубже лежащих тканей. Ранение сопровождается болью, кровотечением и зиянием.

Причина возникающей в момент ранения боли – повреждения рецепторов и нервных стволов. Интенсивность болевого синдрома, зависит: от количества нервных клеток в пострадавшей зоне; нервно-психических особенностей пострадавшего; характера оружия, которым была нанесена рана (чем оно острее, тем меньше клеток и нервных элементов разрушается и тем меньше боль).

Интенсивность кровотечения зависит от количества сосудов, которые были разрушены во время ранения. Наиболее значительное кровотечение развивается при нарушении крупных артерий.

Зияние раны – показатель, который определяют ее величина, глубина и нарушение эластических волокон кожи, а также характер пострадавших тканей.

По характеру повреждения ранения подразделяются на:

* ***резаные*** – наносятся острым предметом, могут быть глубокими, но окружающие ткани повреждаются незначительно, края ровные. Характеризуются умеренным болевым синдромом, зиянием и выраженным кровотечением;
* ***колотые*** – наносятся узким острым предметом, имеют малую площадь и большую глубину, зияние отсутствует, окружающие ткани не повреждаются, но возможно повреждение глубоколежащих структур (нервов, сосудов, органов), внутренние кровотечения. Наружное кровотечение и боль при этом обычно незначительны. Колотые раны опасны ввиду высокого риска развития анаэробной инфекции;
* ***ушибленные*** – наносятся тупым предметом. Характерна широкая зона повреждения окружающих тканей с развитием некрозов, выраженный болевой синдром. Наружное кровотечение небольшое, крупные сосуды и нервы повреждаются редко;
* ***размозженные*** – образуются при ударе тупым предметом с большой силой. Характерны все признаки ушибленных ран, но зона некроза еще больше, происходит раздавливание глубжележащих тканей, переломы костей»
* ***рваные*** – образуются при скользящем ударе тупым предметом. Характерны неровные края, отслойка и некроз кожи – иногда на большой площади.
* ***рубленые*** – наносятся тяжелым острым предметом и сочетают свойства резаных и ушибленных ран. Характерны глубокие и обширные повреждения окружающих тканей, переломы костей, размозжение краев, выраженный болевой синдром и зияние, умеренное кровотечение;
* ***укушенные*** – возникают в результате укуса животного или человека. Могут иметь, значительную глубину при небольшой площади поражения и всегда инфицированы микрофлорой, часто сопровождаются развитием гнойной или гнилостной инфекции, возможно попадание в рану токсинов животных, вируса бешенства;
* ***огнестрельные*** – имеют существенные отличия от других ран. Для огнестрельных ран характерно наличие трех зон повреждения: зоны разрушения (раневого канала), зоны прямого травматического некроза (ушиба окружающих тканей от воздействия энергии бокового удара) и зоны молекулярного сотрясения. Раневой канал может иметь непрямой ход, возможно повреждение нескольких полостей организма, повреждения самых разных органов, кроме того, в раневой канал засасываются инородные тела и микроорганизмы.

***Политравмы*** – такие ранения называются сочетанными или множественными. В этом случае у пострадавшего имеется целый ряд повреждений, каждый из которых может угрожать его жизни.

По глубине повреждения:

* ***поверхностные***: повреждается кожа и видимые слизистые;
* ***глубокие***: повреждение сосудов, нервных стволов, мышц, сухожилий, костей и т.д.;
* ***проникающие*** – проникают в полости: живота, груди, черепа, сустава. Ранения часто сопровождаются общей реакцией организма в виде ***шока***,

обусловленного интенсивной болью и кровотечением. Непосредственно после ранения наиболее опасными для жизни являются кровотечения, а в более поздние сроки – развивающаяся в ране инфекция вплоть до развития грозных осложнений - сепсиса или столбняка.

Все раны следует считать инфицированными, то есть имеющими микробное заражение. Особую опасность представляют раны от укусов животных, в связи, с возможностью передачи со слюной животного, тяжелых инфекционных заболеваний, в том числе бешенства.

**Основные правила оказания первой помощи при ранениях**

Во время оказания первой помощи человеку, получившему ранение, следует учитывать основные опасные последствия, которым чреваты подобные травмы.

Прежде всего, это серьезная кровопотеря, которая представляет собой угрозу жизни пострадавшего. Также возможны повреждения жизненно важных органов и развитие травматического шока.

На начальном этапе пребывающий в состоянии травматического шока пациент находится в состоянии крайнего возбуждения, жалуется на сильную боль. Могут быть проявления панической атаки или агрессии. Однако, если сразу не оказать помощь, начинается второй этап, характеризующийся повышением частоты пульса, постепенным снижением артериального давления и температуры тела, отсутствием реакции на свет и звуки. Это состояние является опасным для жизни пациента.

**Алгоритм оказания первой помощи:**

1. Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи).
2. Остановить артериальное кровотечение, если оно есть.
3. Вызвать «Скорую помощь».
4. На рану наложить стерильную салфетку, закрыть повязкой.
5. Выполнить простейшие приемы обезболивания. При обширных ранениях конечностей необходимо произвести иммобилизацию.
6. Контролировать состояние пострадавшего.
7. Передать пострадавшего прибывшим специалистам При оказании первой помощи также следует:

* оказывать первую помощь человеку, получившему любое ранение, необходимо только ***чистыми руками***;
* ни в коем случае не следует промывать рану [водой](https://foodandhealth.ru/komponenty-pitaniya/voda/) или любыми лекарственными средствами, запрещено также использование йода или [спирта](https://foodandhealth.ru/alkogolnye-napitki/spirt/) для этой цели;
* не следует удалять из раны кровяные сгустки или инородные тела, поскольку это может спровоцировать кровотечение;
* выпавшие в рану органы нельзя погружать обратно, на поверхность выпавших органов нужно наложить стерильную влажную повязку.

Для предохранения ран от заражения микробами и в борьбе с раневой инфекцией, важное значение, имеют такие мероприятия как ***асептика*** и ***антисептика***.

***Асептика*** – система мероприятий, направленных на предупреждение попадания бактерий в рану. В задачи асептики входит обеззараживание предметов, соприкасающихся с поверхностью раны, а также защита раны от соприкосновения с предметами, которые не могут быть освобождены от микробов.

***Антисептика*** – метод лечения инфицированных ран, гнойных, анаэробных и гнилостных процессов путем борьбы с возбудителями инфекции, внедрившимися в рану или ткани. Асептику проводят в лечебном учреждении при помощи химических и биологических средств, обладающих способностью задерживать размножение микробов и убивать их.

Один из принципов оказания первой помощи при ранах закрывание ее от внешнего воздействия окружающей среды, поэтому необходимо знать правила наложения повязок.

**Ранения головы.**

Ранения мягких покровов черепа, опасно тем, что местная инфекция может распространяться на содержимое черепа и привести к менингиту, энцефалиту и абсцессу мозга, несмотря на целостность кости, вследствие связи, имеющейся между поверхностными венами и венами внутри черепа.

Особенности ранений волосистой части головы:

Артерии волосистой части головы расположены поверхностно, плотно сращены с окружающими тканями и не спадаются при повреждениях. Кровотечения при ранениях волосистой части головы длительные, но обычно, незначительные по объёму.

Первая помощь заключается в остановке кровотечения, наложении давящей повязки.

**Ранения груди.**

Ранения груди делятся на проникающие и непроникающие.

Проникающие ранения бывают с повреждением или без повреждения внутригрудных органов (сердце, легкие). При непроникающих ранениях повреждаются мягкие ткани грудной клетки, реже – ее реберный каркас. Эти ранения относятся к категории легких повреждений. Проникающие ранения груди могут представлять опасность для жизни в связи с возможным повреждением органов грудной полости.

Признаки:

* кожные покровы бледные, синюшные;
* боль в поврежденной области, усиливающаяся при попытках сделать глубокий вдох. Иногда боль настолько интенсивна, что заставляет немедленно присесть пострадавшего или наклониться в сторону раны, прижав ее рукой. У пострадавших возникают отдышка, чувство стеснения в груди, кашель, иногда кровохарканье;
* учащение дыхания, пульса;
* нарушение симметричности дыхательных движений – поврежденная половина грудной клетки обычно отстает на вдохе;
* наличие в ране пенящейся крови (пневмоторакс). **Первая помощь при ранениях груди**:

1. Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи);
2. Остановить артериальное кровотечение, если есть;
3. Вызвать скорую помощь;
4. Придать пострадавшему положение полусидя;
5. При переломах ребер – наложить лейкопластырную черепицеобразную повязку (обеспечивает стабильное положение костных отломков ребер и их участие в дыхательных движениях);
6. Наложить окклюзионную (не пропускающую воздух) повязку, при пневмотораксе;
7. При наличии инородного тела в ране – зафиксировать его лейкопластырем или повязкой, обеспечив стабильное положение. Самостоятельно, ни в коем случае не удалять!
8. Контролировать состояние пострадавшего;
9. Передать прибывшим специалистам скорой помощи.

**Ранения живота.**

Делятся на проникающие и непроникающие. Признаком проникающего ранения живота является выпадение в рану органа брюшной полости (чаще всего кишечника).

Ранение живота всегда считается опасным, поскольку в результате травмы могли быть повреждены внутренние жизненно-важные органы. Поэтому при обнаружении ранения в живот первую помощь человеку оказывают одинаково, вне зависимости от того, каким образом была получена рана (удар ножом, выстрел и т.д.).

Алгоритм оказания помощи немного отличается только в случаях наличия или отсутствия в ране инородного тела.

**Важно!** Вне зависимости от наличия или отсутствия инородного предмета в ране, следует помнить, что раненому в живот нельзя давать пить и есть, даже если он просит. Можно лишь смачивать губы водой и давать глоток, чтобы он прополоскал рот. Также при ранении в живот нельзя давать пострадавшему каких- либо лекарств через рот, поскольку это может ухудшить ситуацию.

Первая помощь при ранениях живота:

1. Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи);
2. Остановить артериальное кровотечение, если есть;
3. Вызвать скорую помощь;
4. Придать пострадавшему положение на спине с приподнятым плечеголовным концом и согнутыми в коленях ногами;
5. При наличии признаков внутреннего кровотечения – согнутые в коленях ноги поднять на 30-40 см при помощи валика (одеяло, одежда и т.п.), плечеголовной конец опустить;
6. При наличии раны передней брюшной стенки – наложить стерильную салфетку, закрыть повязкой;
7. При выпадении в рану органа брюшной полости – не вправлять(!), закрыть стерильной, влажной салфеткой, закрепить повязкой, в виде «бублика»;
8. При наличии проникающего инородного тела в ране – зафиксировать его лейкопластырем или повязкой, обеспечив стабильное положение. Самостоятельно, ни в коем случае не удалять!;
9. Контролировать состояние пострадавшего;
10. Передать прибывшим специалистам скорой помощи.

**Первая помощь при острой сердечной недостаточности**

***Стенокардия*** – это одна из форм ишемической болезни сердца (ИБС), возникает по причине недостатка воздуха, поступающего к сердечной мышце. При этом нарушается его работа, что может грозить омертвлением тканей этого участка.

Обычно человек испытывает в центре груди ощущение тяжести или боль сжимающего, давящего характера, которая может распространяться в руки, шею, спину.

Приступ стенокардии может возникнуть по причине сильных физических нагрузках, эмоциональном напряжении.

Особенностью приступа при физических нагрузках является то, что боль увеличивается при увеличении нагрузки и стихает при ее снижении, или вообще прекращается.

Основной симптом стенокардии – боль, у которой есть характерные черты:

* она приступообразная;
* по характеру – давящая, сжимающая;
* локализуется в верхней или средней части грудины;
* боль отдает в левую руку;
* боль нарастает постепенно и быстро прекращается после приема нитроглицерина или устранения причины, ее вызвавшей.

Спровоцировать приступ боли могут:

* быстрая ходьба, подъем по лестнице, перенос тяжестей;
* повышение артериального давления;
* холод;
* обильный прием пищи;
* эмоциональный стресс.

Первая помощь при стенокардии:

1. Обеспечить комфортное удобное положение, оптимально – сидячее.
2. Нитроглицерин: 1 таблетка или 1-2 капли 1 % раствора нитроглицерина на кусочке сахара под язык, сразу при появлении боли.
3. Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль не прекратилась, можно принять препарат повторно, но не повторять более 3-х раз!
4. Для уменьшения головной боли, дать валидол (под язык), цитрамон (внутрь), выпить горячий чай.
5. При учащенном сердцебиении (тахикардии) принять анаприлин до 40 мг под язык.
6. Если после повторного приема препаратов боль не проходит, и более того, развиваются такие симптомы, как:

* усиление болей в области сердца;
* резкая слабость;
* затруднение дыхания;
* холодный обильный пот – следует вызвать скорую медицинскую помощь, поскольку существуют риск возникновения инфаркта миокарда.

***Сердечная недостаточность*** – острое или хроническое состояние, вызванное ослаблением сократительной способности миокарда и застойными явлениями в малом или большом круге кровообращения. Проявляется одышкой в покое или при незначительной нагрузке, утомляемостью, отеками, цианозом (синюшностью) ногтей и носогубного треугольника. Острая сердечная недостаточность опасна развитием отека легких и кардиогенного шока, хроническая сердечная недостаточность ведет к развитию гипоксии органов. Сердечная недостаточность – одна из самых частых причин смерти человека.

***Причины развития сердечной недостаточности*** связаны с длительной перегрузкой сердца и сердечно-сосудистыми заболеваниями: [***ишемической***](https://www.polismed.com/subject-ishemicheskaja-bolezn-serdca-ibs.html)[***болезнью сердца***](https://www.polismed.com/subject-ishemicheskaja-bolezn-serdca-ibs.html), [***гипертонической болезнью***](https://www.polismed.com/subject-gipertonija.html), [***пороками сердца***](https://www.polismed.com/subject-porok-serdca.html).

Отклонения в работе сердца на ранней стадии можно выявить тонометром. Признаки острой сердечной недостаточности:

* усиливающая [одышка](https://doctor-cardiologist.ru/odyshka-prichiny-principy-lecheniya) (дыхание затрудняется при попытке больного лечь);
* кашель;
* шумное дыхание;
* цианоз губ, кончика носа, пальцев;
* беспокойство;
* чувство страха и др.

При появлении таких симптомов необходимо провести такие мероприятия:

1. Больного необходимо усадить в удобном положении (спина должна быть максимально приподнята). При возможности для обеспечения уменьшения притока крови к сердцу ноги и руки больного можно опустить в горячую воду.
2. Вызвать скорую помощь, описав диспетчеру симптомы.
3. Обеспечить больного достаточным притоком свежего воздуха (открыть окно, снять стесняющую дыхание одежду).
4. Успокоить больного.
5. Измерить давление и при систолическом давлении не ниже 90 мм. рт. ст. дать больному принять таблетку Нитроглицерина или Нитросорбита и таблетку мочегонного средства (Лазикс, Пиретанид). Прием нитратных препаратов можно повторять через каждые 5-10 минут (но не более 3-4 таблеток) до улучшения состояния, постоянно контролируя показатели артериального давления.
6. Через 15-20 минут после того, как больной был усажен, можно наложить жгут на одно бедро. Менять место расположения жгута можно через каждые 20-40 минут, не допуская длительного сдавливания ноги.
7. При остановке сердца выполняется комплекс мероприятий по [***сердечно-***](https://doctor-cardiologist.ru/serdechno-legochnaya-reanimaciya-algoritm)[***легочной реанимации***](https://doctor-cardiologist.ru/serdechno-legochnaya-reanimaciya-algoritm): прекардиальный удар, непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

***Инсульт* –** это тяжелое и очень опасное нарушение мозгового кровообращения, что в итоге вызывает гибель мозговой ткани, из-за недостатка необходимого питания в головном мозге, в результате чего повреждается мозг и происходит закупорка либо разрывы сосудов мозга.

Различают два вида инсульта: инсульт геморрагический (разрыв сосуда и кровоизлияние) и инсульт ишемический (закупорка сосуда). И чаще всего как геморрагический инсульт, так и ишемический инсульт, развиваются на фоне гипертонической болезни, болезни сердца, сердечной недостаточности, церебрального атеросклероза.

Три основных приёма распознавания симптомов инсульта (УЗП):

**У** – попросите больного ***улыбнуться***.

**З** – попросите его ***заговорить***. Попросить выговорить простое предложение, например: «Фамилию, имя, отчество»

**П** – попросите его ***поднять*** обе руки.

Если вы отметили у больного проблемы с выполнением этих заданий, немедленно вызывайте скорую помощь и опишите симптомы прибывшим на место медикам.

**Внимание!** Ещё один способ распознать инсульт, попросите больного высунуть язык, если язык кривой или неправильной формы и западает на сторону, то это тоже признак инсульта.

Первая помощь при инсульте

1. Положить больного на жесткую поверхность, голову или туловище немного приподнять.
2. Вынуть зубные протезы, если они есть.
3. Дать доступ свежему воздуху, открыв окно или направив струю вентилятора.
4. Ослабить одежду, затрудняющую дыхание.
5. Если началась рвота, положить человека на бок, чтобы эти массы не спровоцировали удушье.
6. Не давать еду, воду или привычные лекарства, исключение составляют только препараты от гипертонии.
7. Если есть тонометр, измерить давление – при высоких цифрах попытаться их снизить. Если лекарства нет, опустите ноги больного в умеренно горячую воду.
8. Если нет под рукой таблеток, нужно положить к ногам тепло, а под нижнюю челюсть – холод.

Первая помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности

***Сердечно-легочная реанимация*** (СЛР) – это комплекс неотложных мероприятий при остановке сердца и дыхания, с помощью которого пытаются искусственно поддержать жизнедеятельность головного мозга до восстановления спонтанного кровообращения и дыхания, включает искусственную вентиляцию легких (ИВЛ) и компрессию грудной клетки (НМС – непрямой массаж сердца).

Реанимация должна быть проведена максимально быстро, чтобы не произошла необратимая гибель мозга (3-5 мин).

Реанимация должна быть начата сразу же после обнаружения потерпевшего человека, находящегося в состоянии клинической смерти.

**Перед началом реанимации необходимо убедиться:**

* + окружающая среда безопасна для вас и потерпевшего;
  + пострадавший в сознании или в бессознательном состоянии;
  + если вам кажется, что больной без сознания, коснитесь его и спросите громко: «С вами все в порядке?»;
  + если пострадавший не ответил, а около него, кроме вас, есть еще кто-то, один из вас должен вызвать скорую помощь, а второй – начать проводить реанимацию. Если вы один и у вас есть мобильный телефон – перед началом реанимации позвоните на скорую помощь.

**Правильное и быстрое освобождение грудной клетки от одежды**

* + ***майка или футболка*** – любое нательное белье из тонкой ткани можно не снимать, но надо убедиться, что под ним нет крестика или кулона;
  + ***поясной ремень*** – обязательно расстегнуть и расслабить, так как о край жесткого ремня может повредиться край печени;
  + ***рубашка или сорочка*** – расстегнуть пуговицы на шее и груди, освободить грудную клетку;
  + ***джемпер или свитер*** – приподнять и сдвинуть к шее.
  + ***галстук или шейный платок.*** Лучше снять. Если не удается развязать– ослабить узел или разрезать ткань возле узла.
  + ***если это женщина и на ней бюстгальтер –*** сместить его вверх, ближе к шее.

**Диагностика пострадавшего**

Если пострадавший лежит неподвижно и не реагирует на происходящее вокруг него, то, не теряя ни секунды, необходимо приступить к определению реакции зрачков на свет и наличия пульса на сонной артерии.

С этой целью необходимо:

* + приподнять большим пальцем верхнее веко;
  + посмотреть на зрачок. Если темно, посветить на зрачок электрическим фонариком. Если зрачок сузился, значит, есть реакция зрачка на свет – человек еще живой. Если зрачок после попадания света на него остался широким, значит, отсутствует реакция зрачка на свет;
  + проверить пульс на сонной артерии. Определять пульс следует не более 10 секунд.

При отсутствии реакции зрачка на свет и пульса на сонной артерии необходимо приступить к С

**Порядок проведения прекардиального удара**

В случае внезапной смерти (особенно после поражения электрическим током) первое, с чего нужно начинать помощь, – нанести удар по груди пострадавшего.

1. Прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток. В случае удара по мечевидному отростку он может отломиться от грудной кости и травмировать печень.
2. Нанести удар кулаком выше своих пальцев, прикрывающих мечевидный отросток.
3. После удара проверить пульс на сонной артерии. Если после удара пульс не восстановлен, приступить к СЛР.

**Правила проведения закрытого массажа сердца**

1. Расположить ладонь выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец был направлен на подбородок или живот пострадавшего.
2. Переместить центр тяжести на грудную клетку пострадавшего и проводить непрямой массаж сердца прямыми руками.
3. Надавить на грудную клетку и продавливать ее на 3-4 см с частотой не реже 60 раз в минуту. Каждое следующее нажатие начинайте только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение.

**Открытие дыхательных путей:**

1. Поместить ладонь своей руки на лоб пострадавшего.
2. Запрокиньте его голову назад, разогнув ее в шейном отделе позвоночника (этот прием нельзя делать, если есть подозрение на повреждение позвоночника).
3. Подложить валик под шею.
4. Разместить пальцы другой руки под подбородком и выдвиньте нижнюю челюсть вверх.
5. Очистить полость рта.

**Вопросы для самоконтроля**

**1.**Перечислете виды кровотечений и оказание первой помощи.

**2.**Перечислете виды ран и оказание первой помощи.

**3.**Первая помощь при стенокардии

**4.**Какая уголовная ответственность наступает если не оказать первою помощь

**Использованная литература:**

*Косолапова Н*.*В*.,*Прокопенко Н*.*А*.Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

*Косолапова Н*.*В*.,*Прокопенко Н*.*А*.Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

*Косолапова Н*.*В*.,*Прокопенко Н*.*А*.,*Побежимова Е*.*Л*.Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2016.

*Косолапова Н*.*В*.,*Прокопенко Н*.*А*.,*Побежимова Е*.*Л*.Безопасность жизнедеятельности: Электронное приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. — М., 2016.

*Микрюков В*.*Ю*.Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф.образования. — М., 2016.

**Дополнительные источники :**

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013

* 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014
* 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».

Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ) (в ред. от 14.06.2014) // СЗ РФ. — 1996. — № 5 (Ч. 2). — Ст. 410.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2014) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2015) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.

Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2014) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.

Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2015 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2014) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2014, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2014) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2015) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2014 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2014.

Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866) .

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

Интернет ресурсы:

www.ru/book (Электронная библиотечная система).

<https://urait.ru/> Образовательная платформа ( электронная библиотека)