ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЕЯ

«ТРУБЧЕВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ» в г.СЕВСК

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**КОНСПЕКТ ЛЕКЦИЙ**

**по ОП.05 Безопасность жизнедеятельности**

**ДЛЯ ПРОФЕССИИ СПО ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ ,СЛУЖАЩИХ 35.01.13 ТРАКТОРИСТ-МАШИНИСТ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ППРОИЗВОДСТВА**

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

Рассмотрена и одобрена на заседании ц/к «Автоматизация технологических процессов и производств»

Протокол № 5

от «7» мая 2011 г.

Председатель ц/к \_\_\_\_\_\_\_\_\_Блахин В.И.

2023 г.

Конспект лекций по ОП.05 Безопасность жизнедеятельности СПО по программе подготовки квалифицированных рабочих , служащих 35.01.13 Тракторист – машинист сельскохозяйственного производства.

Разработчик: Медведева Н.В. – преподаватель филиала ГБПОУ «ТПТ»

**Раздел 1.Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**

**Тема 1.Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни**

**1.1.Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.**

**Чрезвычайная ситуация** - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Все чрезвычайные ситуации можно классифицировать по трем основным принципам: масштабу распространения, темпу развития и природе происхождения. При классификации чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения следует учитывать не только размеры территории, подвергнувшейся воздействию ЧС, но и возможные ее косвенные последствия.

**Локальные чрезвычайные ситуации** не выходят территориально и организационно за пределы рабочего места или участка, малого отрезка дороги, усадьбы или квартиры. К локальным относятся чрезвычайные ситуации, в результате которых пострадало не более 10 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек, либо материальный ущерб составляет не более 1 тыс. минимальных размеров оплаты труда.

Если последствия чрезвычайной ситуации ограничены территорией производственного или иного объекта (т.е. не выходят за пределы санитарно- защитной зоны) и могут быть ликвидированы его силами и ресурсами, то эти ЧС называются объектовыми.

Чрезвычайные ситуации, распространение последствий которых ограничено пределами населенного пункта, города (района), области, края, республики и устраняются их силами и средствами, называются местными. К местным относятся чрезвычайные ситуации, в результате которых пострадало свыше 10, но не более 50 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 100, но

не более 300 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 1 тыс., но не более 5 тыс. минимальных размеров оплаты труда.

**Региональные чрезвычайные ситуации** – такие ЧС, которые распространяются на территорию нескольких областей (краев, республик) или экономический район. Для ликвидации последствий таких ЧС необходимы объединенные усилия этих территорий, а также участие федеральных сил. К региональным относятся ЧС, в результате которых пострадало от 50 до 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек, либо материальный ущерб составляет от 0,5 до 5 млн. минимальных размеров оплаты труда.

**Национальные чрезвычайные ситуации** охватывают обширные территории страны, но не выходят за ее границы. Здесь задействуются силы, средства и ресурсы всего государства. Часто прибегают и к иностранной помощи. К национальным относятся ЧС, в результате которых пострадало свыше 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности более 1000 человек, либо материальный ущерб составляет более 5 млн. минимальных размеров оплаты труда.

**Глобальные чрезвычайные ситуации** выходят за пределы страны и распространяются на другие государства. Их последствия устраняются силами и средствами как пострадавших государств, так и международного сообщества.

Каждому виду чрезвычайных ситуаций свойственна своя скорость распространения опасности, являющаяся важной составляющей интенсивности протекания чрезвычайного события и характеризующая степень внезапности воздействия поражающих факторов.

## Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

С классифицируются по причинам возникновения, по скорости распространения, по масштабу, и по причинам возникновения чрезвычайные ситуации могут быть техногенного, природного, биологического, экологического и социального характера. Мы остановимся на ЧС природного характера.

Сами по себе ЧС природного характера весьма разнообразны, поэтому, исходя из причин (условий) возникновения, их делят на группы: геологические, метеорологические, гидрологические (гидрометеорологические), природные пожары, массовые заболевания.

## Стихийные бедствия геологического характера

Стихийные бедствия, связанные с геологическими природными явлениями подразделяются на вызванные землетрясениями, извержениями вулканов, оползнями, обвалами, просадками земной поверхности в результате карстовых явлений. Некоторые классификации относят в эту группу сели и снежные лавины.

## Cтихийные бедствия метеорологического характера

Все они подразделяются на бедствия, вызываемые:

* ветром, в том числе бурей, ураганом, смерчем (при скорости 25 мс и более);
* сильным дождем (при количестве осадков 50 мм и более) ;
* крупным градом (при диаметре градом 20 мм и более) ;
* сильным снегопадом, метелями, пыльными бурями, заморозками или сильной жарой.

Эти природные явления (кроме смерчей, града) приводят к стихийным бедствиям, как правило, в трех случаях, когда они происходят на одной трети территории области (края, республики), охватывают несколько административных районов и продолжаются не менее 6 часов.

## Cтихийные бедствия гидрологического характера

Эти природные явления вызываются:

* Высоким уровнем воды - наводнениями, при которых происходит затопление пониженных частей городов и других населенных пунктов.
* Низким уровнем воды, когда нарушается судоходство, водоснабжение городов и объектов.
* Селями (при прорыве моренных озер, угрожающих населенным пунктам)
* Снежными лавинами ( при угрозе населенным пунктам, автомобильным и жд дорогам, линиями электропередачи и т.д.)
* Ранним ледоставом и появлением льда на судоходных водоемах.

Сюда же несколько условно можно отнести и морские гидрологические явления: цунами, сильные волнения на морях и океанах, тропические циклоны (тайфуны), напор льдов и их интенсивный дрейф.

## Природные пожары

В это понятие входят лесные пожары, пожары степных и хлебных массивов, торфяные и подземные пожары горючих ископаемых. Мы остановимся только на лесных пожарах как наиболее распространенном явлении, приносящем колоссальные убытки и приводящие порой к человеческим жертвам.

## Особо опасные инфекционные болезни животных

Инфекционные болезни животных - группа болезней, имеющая такие общие признаки, как наличие специфического возбудителя, цикличность развития, способность передаваться от зараженного животного к здоровому и принимать эпизоотическое распространение. Эпизоотический очаг - место пребывания источника возбудителя инфекции на определенном участке местности, где в данной ситуации возможна передача возбудителя болезни восприимчивым животным. Эпизоотическим очагом могут быть помещения и территории с находящимися там животными, у которых обнаружена данная инфекция.

К инфекционным болезням, имеющим тенденцию к панзотиям (необычно широкое распространение инфекционной болезни, охватывающее одно или несколько государств) относятся ящур, чума крупного рогатого скота, свиней и птиц.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Что такое чрезвычайная ситуация.
2. Какие бывают чрезвычайные ситуации природного характера.
3. Какие бывают чрезвычайные ситуации техногенного характера.

**1.2.Устойчивость производства в чрезвычайных ситуациях.**

Под устойчивостью функционирования производствв условиях ЧС понимается их способность выполнять функции в этих условиях при заданном (приемлемом) уровне безопасности для производственного персонала, населения и окружающей среды.

Общее руководство и контроль за подготовкой производства к устойчивому функционированию в ЧС осуществляет МЧС России.

Работа по обеспечению устойчивости функционирования объектов народного хозяйства организуется территориальными и отраслевыми органами управления РСЧС.

Ответственность за обеспечение устойчивости функционирования производства возлагается на руководителей объектов министерств (ведомств).

Основными направлениями обеспечения устойчивости производств являются: снижение вероятности возникновения ЧС; подготовка в работе объектов производства в условиях ЧС; подготовка системы управления производством к работе в условиях ЧС, защита производственного персонала и его жизнеобеспечение; снижение тяжести последствий и ликвидации ЧС.

Мероприятия по обеспечению устойчивости функционирования производства разрабатываются и осуществляются заблаговременно с учетом прогнозов возможности возникновения аварий, катастроф, стихийных и других бедствий и их ожидаемых последствий. Разработка этих прогнозов организуется органами управления.

Для реализации мероприятий по повышению (обеспечению) устойчивости производств их органами управления разрабатываются годовые и перспективные планы обеспечения устойчивости. Помимо планов заблаговременных мероприятий ими также разрабатываются планы, в которых предусматриваются мероприятия, намеченные к реализации в период угрозы и при возникновении ЧС.

Устойчивость функционирования производств обеспечивается проведением мероприятий (инженерно-технических, организационных, технологических и др.), направленных на предупреждение и ликвидацию ЧС.

*Организационные мероприятия* предусматривают планирование действий руководящего, командно-начальствующего состава, служб и гражданских организаций (формирований) ГО по защите рабочих и служащих предприятий, проведению АСДНР, восстановлению производства, а также по выпуску продукции на сохранившемся оборудовании.

*Инженерно-технические мероприятия* включают комплекс работ, обеспечивающих повышение устойчивости производственных зданий и сооружений, оборудования, коммунально-энергетических систем.

*Технологические мероприятия* обеспечивают повышение устойчивости работы объекта путем изменения технологического процесса, способствующего упрощению производства продукции и исключающего возможность образования вторичных поражающих факторов.

Перечисленные выше группы мероприятий включают в себя:

1. Рациональное размещение объектов экономики, зданий и сооружений.

2. Повышение устойчивости, механической прочности зданий, сооружений, оборудования.

3. Исключение или ограничение воздействия от вторичных поражающих факторов.

4. Обеспечение надежности и оперативности управления производством.

5. Организацию надежных производственных связей и повышение надежности системы энергоснабжения.

6. Обеспечение пожарной безопасности.

7. Подготовку объектов к переводу на аварийный режим работы.

8. Подготовку к восстановлению нарушенного производства.

9. Подготовка персонала и планов действий в условиях ЧС.

10. Обеспечение надежности работы персонала при нормальной работе промышленных объектов, а также защиту рабочих и служащих объектов экономики при возникновении ЧС.

**1.3.Организация мероприятий по защите и жизнеобеспечения работающих и населения**

**от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.**

К основным мероприятиям, проводимых органами управления ГО и РСЧС в случае угрозы или возникновении ЧС мирного и военного времени относятся:

* оповещение населения об опасности, его информировании о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;
* эвакуация и рассредоточение;
* прогнозирование обстановки;
* инженерная защита населения и территорий;
* радиационная и химическая защита;
* медицинская защита;
* обеспечение пожарной безопасности.

Для непосредственной защиты пострадавших от поражающих факторов аварий, катастроф и стихийных бедствий проводятся аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне ЧС.

Мероприятия по подготовке к защите проводятся заблаговременно с учетом возможных опасностей и угроз.

Они планируются и осуществляются дифференцированно, с учетом особенностей расселения людей, природно-климатических и других местных условий.

Объемы, содержание и сроки проведения мероприятий по защите населения определяются на основании прогнозов природной и техногенной опасности на соответствующих территориях, исходя из принципа разумной достаточности, с учетом экономических возможностей по их подготовке и реализации.

Меры по защите населения от чрезвычайных ситуаций осуществляются силами и средствами предприятий, учреждений, организаций, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территории которых возможна или сложилась чрезвычайная ситуация.

Одним из главных мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера является его своевременное оповещение и информирование о возникновении или угрозе возникновения какой-либо опасности.

Процесс оповещения включает доведение в сжатые сроки до органов управления, должностных лиц и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации, а также населения на соответствующей территории (субъект Российской Федерации, город, населенный пункт, район) заранее установленных сигналов, распоряжений и информации органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления относительно возникающих угроз и порядка поведения в создавшихся условиях.

Ответственность за организацию и практическое осуществление оповещения несут руководители органов исполнительной власти соответствующего уровня.

**1.5.Организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций**

Работы по ликвидации производственных аварий и стихийных бедствий характеризуются большим разнообразием по виду, характеру и масштабу выполнения. Для их выполнения необходимы специальная подготовка привлекаемых подразделений и формирований, их осна­щение соответствующими машинами, механизмами, оборудованием, которые требуются для условий стихийного бедствия или производст­венной аварии.

Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения включают в себя:

* разведку очага поражения;
* локализацию и тушение пожаров, спасение людей из горящих зданий;
* розыск и вскрытие заваленных защитных сооружений, розыск и извлечение из завалов пострадавших;
* оказание пострадавшим первой медицинской помощи и их эвакуация;
* санитарная обработка людей, обеззараживание транспорта, тех­нических систем, зданий, сооружений и промышленных объектов;
* неотложные аварийно-восстановительные работы на промыш­ленных объектах.

*По данным разведки* определяют объемы работ, устанавливают очередность их выполнения, уточняют способы ведения спасательных и аварийных работ, разрабатывают план ликвидации последствий чрезвычайного события.

Для проведения спасательных работ планируется проведение ряда неотложных мероприятий, а именно:

* устройство проездов в завалах и загрязненных участках; обору­дование временных путей движения транспорта;
* локализация аварий на сетях коммунально-энергетических си­стем; восстановление отдельных поврежденных участков энергетиче­ских и водопроводных сетей и сооружений;
* укрепление или обрушение зданий и сооружений, препятству­ющих безопасному проведению спасательных работ.

В качестве спасательных сил используются обученные спасатель­ные формирования и подразделения из числа работников промышлен­ного объекта (подразделений гражданской обороны объекта). В качестве технических средств используют как объектовую технику (бульдозеры, экскаваторы со сменным оборудованием, автомобили-са­мосвалы, автогрейдеры, моторные и прицепные катки, пневматиче­ский инструмент и т. д.), так и спецтехнику, имеющуюся в распоряжении спасательных формирований.

Особое место в организации и ведении спасательных работ зани­мает *поиск и освобождение из под завалов пострадавших.* Поиск начи­нается с уцелевших подвальных помещений, дорожных сооружений, уличных подземных переходов, у наружных оконных и лестничных приямков, околостенных пространств нижних этажей зданий; далее обследуется весь, без исключения, участок спасательных работ. Люди могут находиться также в полостях завала, которые образуются в результате неполного обрушения крупных элементов и конструкций зданий. Такие полости чаще всего могут возникать между сохранив­шимися стенками зданий и неплотно лежащими балками или плитами перекрытий, под лестничными маршами.

Значительная часть работ в очаге поражения приходится на *лока­лизацию и ликвидацию пожаров.* Пожарные подразделения в первую очередь тушат и локализуют пожары там, где находятся люди. Одно­временно с тушением пожаров производится эвакуация людей. При отыскивании и эвакуации из горящего здания людей можно пользо­ваться некоторыми правилами:

* пожар в здании распространяется преимущественно по лифто­вым шахтам, лестничным клеткам, по вентиляционным коробам;
* целые оконные проемы в горящем здании свидетельствуют о том, что в этом помещении нет людей или они не в состоянии добраться до окон;
* сильное пламя в оконных проемах свидетельствует о полном развитии пожара при большом количестве сгораемых материалов;
* сильное задымление без пламени — признак быстрого распро­странения огня скрытыми путями (по конструкциям), если при этом дым густой и темный, то это означает горение при недостатке кисло­рода.

Работам по *ликвидации очагов поражения АХОВ,* как правило, предшествуют или проводятся одновременно мероприятия, направлен­ные на снижение величины выброса и растекания АХОВ на местности, уменьшения интенсивности испарения ядовитых веществ и снижение глубины распространения зараженного воздуха.

Для этого проводят работы по:

* ограничению и приостановлению выброса АХОВ, путем пере­крытия кранов и задвижек на магистралях подачи АХОВ к месту аварии, заделывание отверстий на магистралях и емкостях, перекачка жидкости из аварийной емкости в резервную;
* обваловыванию мест разлива АХОВ, устройство ловушек при отсутствии обваловки или поддонов для емкостей;
* сбору разлившейся АХОВ в закрытые резервные емкости (при наличии обвал овки или поддонов);
* постановке отсечных водяных завес на пути распространения облака зараженного воздуха (для снижения глубины его распростране­ния);
* изоляции зеркала разлива АХОВ пеной, поглощение ядовитых веществ адсорбентами.

После проведения этих мероприятий проводят обеззараживание территории и санитарную-обработку населения и личного состава спасательных формирований.

*Санитарная обработка* — комплекс мероприятий по ликвидации заражения личного состава формирований и населения РВ, ОВ или бактериологическими средствами. Санитарная обработка личного со­става формирований и населения проводится в санитарно-обмывочных пунктах, создаваемых на базе бань, санпропускников, душевых, а также на специальных обмывочных площадках.

При санитарной обработке производят: обеззараживание поверх­ности тела; обеззараживание наружных слизистых оболочек, одежды и обуви, индивидуальных средств защиты.

**1.6.Мониторинг опасных природных процессов и явлений и прогнозирование чрезвычайных ситуаций**

1. Мониторинг опасных природных процессов и явлений осуществляется с целью своевременной разработки и проведения мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций, связанных с опасными природными процессами и явлениями, и снижению до минимального уровня наносимого их воздействием ущерба населению субъекта Российской Федерации, его экономике и окружающей среде.

2. В отношении потенциально опасных объектов, территории субъекта Российской Федерации органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации, уполномоченными на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, производится систематический прогноз вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций вследствие возникновения аварий, катастроф, стихийных бедствий.

3. Мониторинг опасных природных процессов и явлений и прогнозирование чрезвычайных ситуаций осуществляются органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации, уполномоченными на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в порядке, установленном законодательством.

4. Результаты мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций являются основанием для принятия решений о проведении мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций и планированию действий при чрезвычайных ситуациях. Органы государственной власти субъекта Российской Федерации и органы местного самоуправления в пределах своей компетенции учитывают результаты прогноза и составленные на его основе рекомендации при разработке, утверждении и реализации государственных и муниципальных программ, а также своевременно обеспечивать население и организации информацией о результатах прогнозирования.

**1.7.Прогнозирование развития и событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений.**

Сущность и назначение прогнозирования и мониторинга в ЧС заключается в наблюдении, контроле и предотвращении опасных процессов и явлений природы, техносферы, внешних дестабилизирующих факторов (вооруженных конфликтов, террористических актов и т. п.), являющихся источниками ЧС, а также динамики развития ЧС, определения их масштабов в целях решения задач предупреждения и организации ликвидации последствий.

*Прогнозирование ЧС* - это метод ориентировочного выявления и оценки обстановки, складывающейся в результате ЧС. Прогнозирование ЧС состоит в получения информации о состоянии потенциально опасных объектов или источников на определенной территории, развитии природных явлений, экологических и биолого-социальных бедствий, приводящих к ЧС, и оценка возможных последствий при возникновении ЧС различного характера.

Целью прогнозирования ЧС является обеспечение своевременного и эффективного принятия мер заблаговременной и непосредственной защиты. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях проводятся для заблаговременного принятия мер по предупреждению чрезвычайных ситуаций, смягчению их последствий, определению сил и средств, необходимых для ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий.

Различают долгосрочные и краткосрочные прогнозы:

*Долгосрочные прогнозы* направлены на изучение и определение сейсмических районов, территорий, где возможны селевые потоки или оползни, границ зон вероятного затопления при авариях плотин или природных наводнениях, а также границ очагов и зон поражения при техногенных авариях и применения оружия массового поражения (ОМП)

. *Краткосрочные прогнозы* используются для ориенгировочно-го определения времени возникновения ЧС. Для составления прогнозов используются различные статистические данные, а также сведения о некоторых физических и химических характеристиках окружающих природных сред.

При прогнозировании ЧС планируют постоянно проводимые, фоновые и защитные мероприятия. К постоянно проводимым мероприятиям относятся постоянный контроль за качеством строительно-монтажных работ при возведении зданий и сооружений, создание надежной системы связи и оповещения о возникновении ЧС, строительство защитных укрытий и убежищ, снабжение населения средствами индивидуальной защиты (СИЗ), обязательное обучение населения правилам поведения в ЧС, разработка планов ликвидации последствий ЧС, их финансовое и материальное обеспечение и др.

Независимо от источника чрезвычайной ситуации можно выделить шесть основных поражающих факторов, воздействующих на людей, животных, окружающую природную среду, инженерно-технические сооружения:

* - барическое воздействие (взрывы взрывчатых веществ, газовоздушных облаков, технологических сосудов под давлением, взрывы обычных и ядерных средств массового поражения и т. д.);
* - термическое воздействие (тепловое излучение при техногенных и природных пожарах, огненный шар, ядерный взрыв и т. д.);
* - токсическое воздействие (техногенные аварии на химически опасных производствах, шлейф продуктов горения при пожарах, применение химического оружия, выбросы токсических газов при извержениях вулканов и т. д.);
* - радиационное воздействие (техногенные аварии на радиационно-опасных объектах, ядерные взрывы и т. д.);
* - механическое воздействие (осколки, обрушения зданий, сели, оползни и т. д.);
* - биологическое воздействие (эпидемии, бактериологическое оружие и т. д.).

Для *прогнозирования природных ЧС* используют закономерности территориального распределения и проявления во времени различных процессов и явлений, происходящих в неживой природе. Точность прогнозов различных природных ЧС разная. Как правило, более точными являются краткосрочные прогнозы, менее точные долгосрочные.

Прогнозирование бурь, ураганов, смерчей осуществляется на основе изучения перемещения воздушных масс, обнаружения и определения маршрута движения циклона.

Прогнозирование ливней, затяжных, заморозков и сильных снегопадов основывается на оценке облачного покрова, атмосферного давления, влажности, температуры воздуха, направления и силы ветра.

Прогнозирование грозы, молний, града возможно на основе анализа и оценки кучево-дождевых облаков, температуры воздуха на высоте 7... 12 км.

Прогнозирование засухи делают на основе анализа и оценки результатов прогнозирования выпадения дождей, степени увлажнения почвы за счет таяния снега весной, учитывается особенность почвы, ландшафт.

Прогнозирование наводнений основывается на анализе и оценке количества таящего снега весной, скорости его таяния, глубины промерзания грунта на полях, наличие заторов и зажоров на реках. Наводнения могут возникнуть и за счет затяжных или ливневых дождей, а также за счет аварий и катастроф на гидротехнических сооружениях.

Прогнозирование лесных и торфяных пожаров производится по комплексному показателю на основе суммирования коэффициентов, учитывающих температурные, географические, статистические условия.

Интенсивность землетрясения определяется величиной колебания грунта на поверхности земли. Интенсивность в разных пунктах наблюдения различна, однако магнитуда у толчка только одна. Сила землетрясения исчисляется в баллах, причем обычно применяют либо шкалу Рихтера, использующую величину магнитуды (1 < *М* < 9), либо международную шкалу М8К (или близкую к ней шкалу Меркалли), использующие величину интенсивности землетрясения (1 <У< 12).

*Прогнозирование техногенных ЧС -* это опережающее отражение вероятности появления и развития, техногенных ЧС и их последствий на основе оценки риска возникновения пожаров, взрывов, аварий, катастроф. Прогнозирование техногенных ЧС основано на оценке технического состояния оборудования, техники, оценке человеческого фактора и факторов окружающей среды. Прогнозирование техногенных ЧС включает выявление и аттестацию потенциально опасных объектов, оценку возможных последствий аварий и катастроф на потенциально опасных объектах, предупреждение органов управления о возможных ЧС. Сроки прогнозирования других видов ЧС носят более неопределенный характер, так как события их возникновения существенно случайны. Итогом прогнозирования любой техногенной ЧС является определение величины риска ее возникновения, зависящего от многих факторов, а также возможные опасные зоны.

*Методы прогнозирования* возникновения чрезвычайных ситуации наиболее развиты применительно к ЧС природного характера, точнее, к вызывающим их опасным природным явлениям. Для своевременного прогнозирования и обнаружения опасного природного явления на стадии его зарождения необходима отлаженная общегосударственная система мониторинга за предвестниками стихийных бедствий и катастроф. Успешно функционирует, в частности, система оперативного прогноза последствий сильных землетрясений с использованием ГИС-технологий, которая содержит информацию о населении и характеристиках застройки всех населенных пунктов на территории России. Система по получаемой через Интернет в реальном масштабе времени информации о координатах, глубине очага и магнитуде землетрясения выдает прогноз его последствий, масштабов возникшей ЧС, а также необходимых сил и средств для проведения аварийно-спасательных работ.

Учитывая влияние на индивидуальный риск различных факторов, обосновываются рациональные меры, позволяющие снизить природный и техногенный риски до минимально возможного уровня. Рациональный объем мер защиты осуществляется в пределах ресурсных ограничений, следующих из социально-экономического положения страны.

Разработана общая модель оценки устойчивости развития крупных промышленных городов, с помощью которой была проанализирована система существующих градостроительных решений. В результате выделены зоны с высокой экологической нагрузкой, поля факторов риска здоровью нанесены в виде слоев на электронной карте города. Создание отдельных слоев потенциальных рисков здоровью населения и совмещения их с ГИС города позволяют проводить расчеты популяционного риска.

*Прогнозирование параметров опасных зон.* После определения степени опасности возникновения опасного чрезвычайного события (аварии, катастрофы) возникает проблема прогнозирования и оценки радиуса или территории поражения. Обычно прогнозируют параметры следующих зон: зоны химического заражения, зоны воздействия ударной волны, зоны пожара. При этом рассматриваются наиболее вероятные случаи ЧС на данном объекте.

*Основные мероприятия по предупреждению техногенных чрезвычайных ситуаций.* Для предупреждения ЧС техногенного характера проводится комплекс мероприятий организационного, технического, правового характера, направленных на недопущение аварий и катастроф, прежде всего на потенциально опасных объектах и на транспорте. Основные мероприятия по предупреждению аварий и катастроф на потенциально опасных объектах хозяйствования:

* - размещение потенциально опасных объектов на безопасном удалении от жилой застройки и других объектов;
* - разработка, производство и применение падежных потенциально опасных промышленных установок;
* - внедрение автоматических и автоматизированных систем контроля безопасности производства;
* - повышение надежности самих систем контроля;
* - своевременная замена устаревшего оборудования;
* - своевременная профилактика и техническое обслуживание техники и оборудования;
* - соблюдение обслуживающим персоналом правил эксплуатации оборудования;
* - совершенствование противопожарной защиты и контроль системы пожарной безопасности;
* - снижение опасных веществ на объектах до необходимого количества;
* - соблюдение правил безопасности при транспортировке опасных веществ;
* - использование результатов прогнозирования чрезвычайных ситуаций для совершенствования систем безопасности.

На основе результатов прогноза масштабов возможной или возникшей ЧС принимаются меры защиты населения и территорий в рамках единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС по двум основным направлениям:

* 1) превентивные меры по снижению рисков и уменьшению масштабов ЧС, осуществляемые заблаговременно;
* 2) меры по локализации (ликвидации) уже возникших ЧС (экстренное реагирование, то есть аварийно-спасательные и другие неотложные работы, восстановительные работы, реабилитационные мероприятия и возмещение ущерба).

Для экстренного реагирования, направленного на спасение людей, ликвидацию ЧС, в рамках РСЧС создаются, оснащаются, обучаются и поддерживаются в готовности к немедленным действиям аварийно-спасательные формирования, разрабатываются планы мероприятий по эвакуации населения и первоочередному жизнеобеспечению населения пострадавших территорий. Для решения данной задачи создаются запасы материальных средств и финансовых ресурсов.

**1.8. Угрозы и опасности террористического характера.**

**Терроризм** (от лат. «террор» - страх, ужас) – насильственные действия над личностью с использованием оружия или иных средств с целью достижения экономических или политических требований. Прямыми жертвами террористических актов становятся случайные люди, непосредственно непричастные к целям террористов.

Местами повышенной террористической опасности являются места скопления людей: вокзалы, метро, торговые центры, стадионы, крупные промышленные и административные объекты.

Особое внимание проблеме терроризма уделено в «Концепции национальной безопасности Российской Федерации».

**Цели терроризма**:

* вызвать панику в обществе, обеспокоенность своей беззащитностью;
* дестабилизация и даже смена государственного режима;
* получение религиозных или этнических преимуществ.

Основным **способом** терроризма является систематическое использование **насилия**.

Конкретными **формами** террористических актов могут быть:

* захват отдельных людей или крупных объектов, имеющих важное общественно-политическое значение, воздушных и морских судов;
* взрывы в местах скопления людей, на транспорте, в жилых домах,

инициирование пожаров в жилых и служебных помещениях.

Террористические организации могут иметь различную направленность: **политическую, социальную, национальную, религиозную**.

**Особенностями** современного терроризма являются:

* его широкий размах и часто международный характер – наличие взаимодействия с международными террористическими центрами и организациями;
* наличие жёсткой организованной структуры истрогой конспирации;
* хорошее техническое оснащение, возрастание уровня вооружённости террористов; усиление разрушительного потенциала;
* способность вести «информационную войну», навязывать свои идеи.

Особого внимания заслуживает процесс усиления **взаимодействия терроризма** как глобального антиобщественного явления с целым рядом других глобальных угроз, таких как: наркобизнес, неконтролируемое распространение ядерных материалов, незаконный оборот оружия, организованная преступность.

В **арсенале средств**, используемых террористами: от самодельных взрывных устройств до гранат и гранатомётов, противотанковых мин, снарядов и фугасов. Появляются попытки применить химические отравляющие вещества и даже радиоактивные материалы, возбудители опасных инфекционных заболеваний, компьютерные вирусы и агрессивные программы. Число пострадавших при терактах может составить от десятков до сотен людей. При этом характерна не только массовость, но, как правило, и одномоментность поражения. Характер поражений чаще всего представлен механическими и термическими травмами вплоть до огнестрельных ранений и минно-взрывных повреждений.

**1.9.Виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.**

**Опасность** — негативное свойство живой и неживой материи, способное причинять ущерб самой материи: людям, природной среде, материальным ценностям.

Опасности не обладают избирательным свойством, при своем возникновении они негативно воздействуют на всю окружающую их материальную среду, Опасности реализуются в виде потоков энергии, веществ и информации и существуют в пространстве и во времени.

Многочисленность и многообразие опасностей, высокая вероятность их воздействия на каждого из нас позволили сформулировать аксиому о потенциальной опасности процесса жизнедеятельности: «Жизнедеятельность человека потенциально опасна!». Потенциальная опасность заключается в скрытом, неявном характере проявления опасностей.

Например, до определенного момента мы не ощущаем увеличения концентрации углекислого газа (С02) в воздухе. В норме атмосферный воздух должен содержать не более 0,05 % С02. Постепенно в помещении, заполненном людьми, в частности в аудитории, концентрация С02 увеличивается. Углекислый газ не имеет цвета, запаха, и нарастание его концентрации определяется проявлениями усталости, вялости, снижением работоспособности. Но в целом организм человека, систематически пребывающего в таких условиях, отреагирует

сложными физиологическими процессами: изменением частоты, глубины и ритма дыхания (одышкой), увеличением частоты сердечных сокращений, изменением артериального давления. Это состояние (гипоксия) может повлечь за собой снижение внимания, что в определенных областях деятельности приведет к травматизму и другим негативным последствиям.

Таким образом, опасности как **факторы,** т. е. причины, движущие силы, определяющие характер воздействия живой и неживой материи на людей, влияют на них по-разному.

Условия, при которых создается возможность возникновения несчастного случая, называют **опасной ситуацией.**

В процессе жизнедеятельности человек может оказаться в ситуации, когда физические и психические нагрузки достигают таких пределов, при которых он теряет способность к рациональным покупкам и действиям, адекватным сложившейся обстановке. Такие ситуации называют экстремальными.

Вероятностью реализации опасности является риск. Введение приемлемых рисков — это акция, прямо направленная на защиту человека и его безопасность.

**Безопасность** — это состояние деятельности, при котором с определенной вероятностью исключено проявление опасностей или имеет место отсутствие чрезмерной опасности.

В современном мире люди все больше страдают от ими же создаваемых опасностей. Только в ДТП в России ежегодно погибают более 30 тыс. человек. Десятки тысяч людей становятся ежегодно жертвами алкоголя. Тысячи гибнут на производстве. Опасность хранят все системы, имеющие энергию, химически и биологически активные компоненты, а также характеристики, несоответствующие условиям жизнедеятельности человека.

Опасность – это центральное понятие БЖД, под которым понимают любые явления, процессы, объекты, свойства объектов, которые в определенных условиях способны наносить вред жизнедеятельности человека и ущерб окружающей природной среде. Человек живет и действует в условиях постоянно изменяющихся потенциальных опасностей. Это позволяет сформулировать следующую аксиому: деятельность человека потенциально опасна.

Потенциальная опасность заключается в скрытом, неявном характере проявления опасности. Условия, при которых реализуются потенциальные опасности, называются, причинами. Другими словами, причины характеризуют совокупность обстоятельств, благодаря которым опасности проявляются и вызывают те или иные нежелательные последствия, ущерб.

Форма ущерба, или нежелательные последствия, разнообразны: травмы различной степени тяжести, заболевания, ущерб окружающей среде и др. Опасность, причина, следствия являются основными характеристиками таких событий, как несчастный случай, ЧС, пожар и т.д. Триада «опасность – причины – нежелательные следствия» - это логический процесс развития, реализующий потенциальную опасность в реальный ущерб (последствие). Как правило, этот процесс включает несколько причин, т.е. является много причинным. Одна и та же опасность может реализовываться в нежелательное событие через разные причины.

Потенциальная опасность как явление – это воздействие на человека неблагоприятных или несовместимых с жизнью факторов. По степени и характеру действия на организм все факторы условно делятся на вредные и опасные. Это деление условно, поскольку вредные факторы в определенных условиях могут стать опасными. К вредным относятся те факторы, которые в определенных условиях становятся причиной заболевания человека или снижения его работоспособности. Опасными называются факторы, которые в определенных условиях приводят к травматическим повреждениям или внезапным и резким нарушениям здоровья.

## Признаками, определяющими опасность, являются:

1. угроза жизни;
2. возможность нанесения ущерба здоровью, т.е. заболевание, травмирование, следствием которых может стать летальный исход, инвалидность и т. п.;
3. нарушение условий нормального функционирования органов и систем человека и экологических систем.

## Классификация опасностей:

1. По происхождению: природные, техногенные, экологические, социальные, биологические, антропогенные;
2. По локализации: связанные с литосферой, гидросферой, атмосферой, космосом.
3. По вызываемым последствиям: утомление, заболевания, травмы, аварии, пожары, летальные исходы и т.п.;
4. По приносимому ущербу: социальные, технические, экологические, экономические;
5. По сфере проявления: бытовые, спортивные, производственные, дорожно- транспортные, военные;
6. По структуре (строению): простые и производственные, порождаемые взаимодействием простых;
7. По реализуемой энергии: активные и пассивные;
8. По времени проявления: импульсивные и кумулятивные.

## Источниками формирования опасностей могут быть:

* + сам человек, его деятельность, средства труда;
  + окружающая среда;
  + явления и процессы, возникающие в результате взаимодействия человека и окружающей среды.

Последовательность изучения опасностей включает несколько стадий: Стадия I. Предварительный анализ опасностей, состоящий:

Шаг 1. Выявление источника опасности.

Шаг 2. Определение части системы, которая может вызвать опасности.

Шаг 3. Введение ограничения на анализ, т.е. исключение опасностей, которые не будут изучаться.

Стадия II. Выявление последовательности опасных ситуаций, построение дерева событий и опасностей.

Стадия III. Анализ последствий.

Ученые всего мира пытаются уменьшить вероятность реализации опасности. Но это невозможно, поскольку опасности по своей природе:

* + вероятностны, т.е. случайны;
  + потенциальны, т.е. скрыты;
  + перманентны, т.е. постоянны, непрерывны;
  + тотальны, т.е. всеобщи и всеобъемлющи.

Следовательно, не существует человека, которому не угрожают опасности. Но многие люди об этом не подозревают. Их сознание работает в режиме отчуждения от реальной жизни. Таким образом, задача БЖД состоит в обеспечении общей грамотности человека в области безопасности. Человек, освоивший основы БЖД, защищен от опасностей, не навредит другому, способен грамотно действовать в условиях опасности.

Потенциальная опасность как явление — это возможность воздействия на человека неблагоприятных или несовместимых с жизнью факторов. Аксиома о потенциальной опасности предусматривает количественную оценку негативного воздействия, которая определяется риском нанесения того или иного ущерба здоровью и жизни индивидуума.

Потенциальная опасность представляет угрозу общего характера, не связанную с пространством и временем воздействия. Например, в выражении

«шум вреден для человека» говорится только о потенциальной опасности шума для человека. Необходимо отметить, что все действия человека и все компоненты среды обитания, прежде всего технические средства и технологии, кроме позитивных свойств и результатов обладают способностью генерировать опасные и вредные факторы. При этом любое новое позитивное действие человека или его результат неизбежно приводят к возникновению новых негативных факторов.

Реальная опасность всегда связана с конкретной угрозой воздействия на человека, она координирована в пространстве и во времени. Например, движущаяся по шоссе автоцистерна с надписью «Огнеопасно!» представляет собой реальную опасность для человека, находящегося около автодороги. Как только автоцистерна уйдет из зоны пребывания человека, она тотчас же превратится в источник потенциальной опасности по отношению к этому человеку.

Реализованная опасность — факт воздействия реальной опасности на человека и (или) среду обитания, приведший к потере здоровья или к летальному исходу, материальным потерям. Например, если взрыв автоцистерны привел к ее разрушению, гибели людей и возгоранию строений — это уже реализованная опасность.

**Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту**

Взаимодействие человека со средой обитания может быть как позитивным, так и негативным, даже катастрофическим, сопровождающимся опасными последствиями, связанными с гибелью людей и разрушением компонентов среды обитания. Деятельность человека может являться источником опасностей во всех средах его обитания, в том числе н сфере профессиональной деятельности и в быту.

Профессиональная деятельность человека протекает в условиях определенной производственной среды, которая при несоблюдении гигиенических требований может оказывать выраженное негативное воздействие на его работоспособность и здоровье.

Производственная среда как часть окружающей человека внешней среды складывается из природно-климатических факторов и факторов, связанных с профессиональной деятельностью. Следует различать вредные и травмирующие факторы производственной среды.

Вредный фактор — негативное воздействие на человека, которое приводит к ухудшению самочувствия и заболеванию.

Травмирующий (травмоопасный) фактор — негативное воздействие на человека, которое приводит к травме или летальному исходу.

Опасными и вредными физическими факторами являются:

* + движущиеся машины и механизмы (различные подъемно- транспортные устройства и перемещаемые грузы, незащищенные подвижные элементы производственного оборудования — приводные и передаточные механизмы, режущие инструменты, вращающиеся и перемещающиеся приспособления и др.);
  + отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента;
  + электрический ток;
  + повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов и т. д.

Все виды опасностей (негативных воздействий), формируемых в процессе трудовой деятельности, разделяют на следующие группы: физические, химические, биологические и психофизиологические (социальные).

К вредным для здоровья физическим опасностям относятся:

* + повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
  + высокие влажность и скорость движения воздуха;
  + повышенные уровни шума, вибраций, ультразвука и различных излучений: тепловых, ионизирующих, инфракрасных и др.;

запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;

* + недостаточная освещенность рабочих мест, проходов и проездов;
  + повышенная яркость света и пульсация светового потока. Химические опасные и вредные производственные воздействия.

По характеру влияния на организм человека подразделяются на следующие группы:

* + общетоксические, раздражающие, сенсибилизирующие (вызывающие аллергические заболевания), канцерогенные (вызывающие развитие опухолей), мутагенные (действующие на половые клетки организма). В эту группу входят многочисленные пары и газы: пары бензола и толуола, оксид углерода, сернистый ангидрид, оксиды азота, аэрозоли свинца и др.;
  + токсичные пыли, образующиеся, например, при обработке резанием бериллия, свинцовистых бронз, латуней и некоторых пластмасс. К ним относятся также агрессивные жидкости (кислоты, щелочи), которые при соприкосновении могут причинить химические ожоги кожного покрова.

Биологические опасные и вредные производственные негативные воздействия — это микроорганизмы (бактерии, вирусы и т.д.) и макроорганизмы (растения и животные), воздействие которых наработающих вызывает травмы или заболевания.

Помимо вредных и опасных факторов, условия труда определяются производственной обстановкой и характером труда. Психофизиологические опасные и вредные производственные негативные воздействия — это физические (статические и динамические) и нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов слуха, зрения и др.).

Характер труда, его организация, взаимоотношения, существующие в трудовых коллективах, и организация рабочих мест в ряде случаев могут также оказывать неблагоприятные воздействия на работоспособность или здоровье человека.

Воздействия, связанные с повышением или понижением температуры человеческого тела (как изнутри, так и снаружи), могут приводить к травмам или смерти. К таким воздействиям относятся тепловое излучение, конвекция и прямая теплопередача с кожного покрова или к нему, вдыхание чересчур холодного или горячего воздуха, употребление внутрь слишком холодных или горячих жидкостей либо твердых веществ.

Воздействия, связанные с внезапными изменениями окружающего воздуха, обусловленными действием воздушных ударных волн, могут приводить к травмам или смерти.

Воздействия, связанные с механическими травмами, возникают из-за приложения чрезмерного давления к отдельным участкам человеческого тела и представляют собой рваные и резаные раны, ушибы, переломы, размозжение, отрывы частей тела, травмы, затрагивающие жизненно важные органы — мозг, сердце, легкие и другие органы.

Воздействия, проявляющиеся в снижении концентрации кислорода в воздухе, приводят к травмам и смерти. Перерыв в дыхании происходит, если человек тонет или погребен под твердыми материалами. Однако и избыток кислорода опасен. При повышенной концентрации кислорода возникает пожарная опасность.

Хорошо известно, что воздействие определенных веществ в окружающей среде приводит к заболеванию или смерти (например, избыточная концентрация оксида или диоксида углерода в воздухе).

Наиболее характерными специфическими последствиями воздействия профессиональных вредностей являются профессиональные отравления и заболевания. Профессиональное отравление—это острая или хроническая интоксикация, вызванная вредным химическим фактором в условиях производства. Профессиональное заболевание — это заболевание, вызванное воздействием вредного фактора в условиях производства и подтвержденное в установленном порядке.

Исходя из изложенного, важнейшее значение для обеспечения безопасности жизнедеятельности работающих и сохранения их здоровья имеют идентификация,

оценка, профилактика производственных вредностей, а также регламентирование их допустимых уровней.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие бывают виды потенциальных опасностей**?**
2. Классификация опасностей.

3.Какие методы защиты используются при потенциальных опасностях .

## 1.10 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

**Основные особенности возгораний**. Прежде чем рассмотреть поведение при пожаре, крайне важно запомнить несколько пунктов, касающихся особенностей возгораний: . Никогда не паникуйте, вам это не поможет, а только

приведёт к трагическим последствиям. Всегда есть «лишние» десять секунд, чтобы остановиться и подумать. . Первым делом звоните в службу спасения - за вас это просто может никто не сделать. Проследите, чтобы кто-нибудь встретил пожарный расчёт и помог ему быстрее добраться до места. . Для того, чтобы расти и усиливаться, огню нужен кислород, желательно в форме ветра - не оставляйте сквозняков, закрывайте двери и окна.

Не повторяйте бездумные ошибки многих людей: не следует тушить небольшое возгорание путём задувания - пламя может вырасти в несколько раз. . Большинство людей погибает не в огне, а задохнувшись угарным дымом. При пожаре сразу же приготовьте намоченную тряпку (множество людей спасли себе жизнь тем, что воспользовались собственной мочой), через которую, возможно, придётся дышать.

В задымлённом помещении передвигайтесь как можно ниже к полу - дым всегда стремится наверх. . Даже не думайте тушить включенные электроприборы водой - нужно накинуть на воспламенившуюся технику покрывало или тяжелую штору или воспользоваться специальным огнетушителем. Если горит телевизор, воду можно залить с задней стенки, где находятся отверстия, но держитесь сбоку

* кинескоп может взорваться. . Не прыгайте с верхних этажей, не надо спускаться по верёвкам, простыням, водосточным трубам. Лучше подождать 15 минут помощи, чем сигануть с восьмого этажа, лелея мысль о выживании. Разумеется, когда вам своевременно предложат пожарный тент - не думайте о боязни высоты.

. Если у вас есть возможность помочь другим людям - реализуйте её любыми способами, лучше спасти несколько чужих жизней, чем собственное имущество.

## Основные правила поведения при пожаре.

* + обнаружив пожар, постарайтесь трезво оценить ситуацию, свои силы и найти себе помощников; прежде всего, вызывайте пожарную охрану (по телефону 01, через соседей, с помощью лифта или нарочных, по радиостанции служебных автомобилей: милиции, «скорой помощи», аварийных служб и т.д.);
  + в рискованных ситуациях не теряйте время и силы на спасение имущества;
  + главное - любым способом спасайте себя и других, попавших в беду; позаботьтесь о спасении детей и престарелых;
  + уведите их подальше от места пожара, т.к. возможны взрывыгазовых баллонов, бензобаков и быстрое распространение огня;
  + надо обязательно послать кого-нибудь навстречу пожарным подразделениям, чтобы дать им необходимую информацию (точный адрес, кратчайшие подъездные пути, что горит, есть ли там люди).

Если горит человек: если на вас загорелась одежда, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее; постарайтесь быстро сбросить горящую одежду; вам повезло, если рядом любая лужа или сугроб, - ныряйте туда; если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьёте пламя; последняя возможность - накинуть на себя любую плотную ткань (пальто, одеяло и пр.), оставив при этом голову открытой; не пытайтесь снимать одежду с обожжённых участков тела до обращения к врачу.

**Помощь при ожогах**: первым делом подставьте обожжённое место под струю холодной воды; когда боль утихнет, наложите чистую сухую повязку;

**ни** коем случае не смазывайте ожог ни жиром, ни спиртом, ни маслом, ни кремом; до приезда врача дайте пострадавшему любое обезболивающее средство, напоите тёплым чаем и укройте потеплее; при шоке срочно дайте 20 капель настойки валерианы; при серьёзных ожогах ваша помощь пострадавшему - завернуть его в чистую ткань и отправить в травмопункт.

## Если пожар в подъезде

* + ни за что не входите в подъезд, поскольку дым очень токсичен, а горячий воздух может обжечь легкие;
  + прежде всего, звоните «01»; чрезвычайно опасно спускаться вниз по веревкам, простыням и водосточным трубам;
  + не следует прыгать из окон;
  + уплотните свою входную дверь мокрой тканью, чтобы в квартиру не проникал дым;
  + самое безопасное место - на балконе или возле окна;
  + к тому же здесь пожарные найдут вас, прежде всего;
  + только оденьтесь потеплее, если на улице холодно, и закройте за собой балконную дверь;
  + если вы случайно оказались в задымлённом подъезде, не отчаивайтесь: двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик);
  + при этом как можно дольше задержите дыхание, а ещё лучше - защитить нос и рот шарфом или платком;
  + ни в коем случае не пользуйтесь лифтом - его в любое время могут отключить;
  + поскольку огонь и дым распространяются именно снизу вверх, особенно осторожными быть должны жители верхних этажей.

## При пожаре на балконе

* + пожар на балконе опасен тем, что огонь может быстро перекинуться на верхние этажи или проникнуть в квартиру;
  + после сообщения о загорании в пожарную охрану попробуйте справиться с пламенем любыми подручными средствами;
  + если есть возможность - выбросьте горящий предмет с балкона - только убедитесь, что внизу никого нет;
  + если самостоятельно потушить огонь не удалось, закройте балконную дверь, форточку и ждите приезда пожарных на улице;
  + в вашей семье есть маленькие дети - всегда держите дверь на балкон закрытой: ребятишки очень любят пускать вниз «огнеопасные самолетики»;
  + ни в коем случае нельзя хранить на балконе горючие материалы; нельзя срезать пожарные лестницы и загораживать переходы в смежные секции.

## Если горит телевизор:

* + перво-наперво выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит;
  + горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому сразу же выведите всех из помещения, в первую очередь детей и стариков;
  + накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха; если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой;
  + при этом старайтесь находиться сбоку: может взорваться кинескоп;
  + если вы не справляетесь с ситуацией, покиньте квартиру и вызовите пожарных; только проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит силы огню.

Пожар в квартире 2/3 пожаров в нашем городе происходят в жилых домах и квартирах; и чаще всего из-за небрежного обращения с огнём, особенно во время курения «на нетрезвую голову»; нередки пожары и от неисправных или оставленных без присмотра электроприборов; если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану;она прибудет в считанные минуты; и пусть у вас нет домашнего телефона - безвыходных ситуаций не бывает: сигнал о бедствии можно подать из окна или балкона; тем, кто прикован к постели, можно поднять необычный шум(стучать по батарее или в пол и стены, бросить в окно или с балкона какие-то предметы и т.д.); загоревшийся бытовой электроприбор надо сначала обесточить; при возможности покиньте квартиру через входную дверь; очень важно при этом не забыть плотно закрыть за собой дверь горящей квартиры; это не даст распространиться огню по всей квартире; если путь к входной двери отрезан огнём и дымом, спасайтесь через балкон; балконную дверь обязательно закройте за собой; можно перейти на нижний этаж с помощью балконного люка или к соседям по смежному балкону; ещё один путь спасения - через окно; уплотните дверь в комнату тряпками или мебелью; как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышан, ложитесь на пол, где меньше дыма от пожара; таким образом, можно продержаться около получаса. Все предложенные рекомендации даны на «всякий случай». Но они не заменяют главного - прежде всего надо знать и соблюдать правила пожарной безопасности.

## Правила пожарной безопасности в лесах

Низовой пожар чаще всего возникает в лиственных лесах. Высота пламени доходит до 3.-2,5 метра, скорость распространения 0,3-1 км/ч. Температура в зоне огня 400-900°С. Верховой пожар обычно случается в хвойных лесах. Скорость распространения по ветру 20-25 км/ч, в безветрие 2-3 км/ч. Температура в зоне огня до 1 100°С. Подавляющее большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнем или нарушения ими требований пожарной безопасности при работе и отдыхе в лесу.

Статистика утверждает, что в 9 случаях из 10 - виновник лесных пожаров - человек. Подавляющее большинство лесных пожаров возникает от костров, которые раскладываются для обогрева, приготовления пищи, отпугивания гнуса и даже просто ради баловства. Немало пожаров возникает по вине курильщиков, бросающих в лесу незатушенные спички и окурки. Также лесные пожары могут возникнуть и от других причин, например, от тлеющего ржавого пыжа, выброшенных из окон поездов незатушенных окурков, от искр из выхлопных труб двигателей и т.п.

Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара от незначительного источника огня, особенно в сухое теплое ветреное время. Природными факторами, вследствие которых может начаться лесной пожар, являются сухие грозы, самовозгорание лесного хлама и т.п. При обнаружении загорания в лесу или вблизи от него лесной подстилки, опада, ветоши, порубочных останков, главная задача - не дать пожару набрать силу и распространиться.

Для этого следует потушить огонь, тщательно осмотреть место горения и убедиться, что не осталось очагов горения. В тех случаях, когда самостоятельно огонь потушить не удается, необходимо сообщить о пожаре в органы лесной охраны, в местные органы власти или милицию. При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является захлестывание огня на кромке пожара. Для захлестывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишающим их доступа воздуха. Во время тушения необходимо соблюдать правила пожарной безопасности и твердо знать, что при верховых лесных пожарах, когда горят кроны деревьев, убежищем могут служить берега водоёмов, крупные поляны, лиственный лес без хвойного подроста.

Не следует искать убежище на дорогах и просеках, окруженных хвойным лесом, особенно молодняком с низко опущенными кронами, а также в логах, поросших лесом. В связи с тем, что большинство лесных пожаров возникает от незатушенных костров, лучше не разжигать их в сухую тёплую и ветреную погоду. Но если все же возникает необходимость, требуется соблюдать простые правила. Разжигать костры следует на специально отведенных для этого местах. Если такового места нет, то его можно подготовить на песчаных и галечных косах по берегам рек и озёр, на лесных дорогах, в карьерах, на старых кострищах, на лужайках и полянах, покрытых зелёной травой. Необходимо вокруг костра, на полосе шириной не менее 0,5 м, убрать всё, что может гореть и послужить причиной распространения огня. Желательно, чтобы вблизи костра была вода, а также ветки для захлестывания пламени на случайраспространения горения.

Не следует разжигать костёр вблизи деревьев, т.к. от этого они погибают или, в лучшем случае, ослабевают или снижают прирост, заселяются насекомыми-вредителями. Старайтесь не разжигать костры под кронами елей, пихт, кедров, обычно имеющих опущенные кроны, а также в хвойных молодняках, т.к. хвоя - отличный горючий материал. Избегайте раскладывать костры вблизи дуплистых деревьев - они опасны в пожарном отношении.

Недопустимо разжигать костры на старых вырубках, горельниках, участках поврежденного леса, т.е. на площадях с большим количеством сухих горючих материалов. В этих случаях даже небольшой искры достаточно, чтобы поблизости костра возник тлеющий, незамеченный источник загорания. Горение древесины на открытых участках всегда очень сильное. В сухую погоду и при ветре горящие сучья, листья, угли переносятся на десятки метров. При посещении леса следует отказаться от курения. Но если закурил, необходимо знать, что это опасно, особенно в хвойных насаждениях, где мало зелёной травы и днём сильно подсыхает прошлогодняя хвоя, лишайники, трава, мелкие веточки и другой

растительный опал. Поэтому лучше курить в специально отведённых местах или участках, пригодных для разведения костров и курения. Курить в лесу на ходу не следует, т.к. всегда существует опасность машинального отбрасывания в сторону горящей спички или окурка, и как результат этого - пожар, о котором его виновник может и не подозревать. Дисциплинированность в лесу, сознательное поведение и строгое соблюдение несложных правил пожарной безопасности будет гарантией сбережения лесов от пожаров. Это в интересах каждого из нас.

Выезжая на природу, соблюдайте правила пожарной безопасности и помните, в пожароопасный сезон в лесу недопустимо:

* + пользоваться открытым огнем; употреблять на охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
  + оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал;
  + заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнём вблизи машин, заправляемых горючим;
  + оставлять бутылки или осколки стекла, т.к. они способны сработать как зажигательные линзы;
  + выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях, в лесу;
  + разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках повреждённого леса.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какие основные особенности возгораний?
2. Какиеосновные правила поведения при пожаре?

**Тема 1.2 Гражданская оборона**

**1.2.1 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны**

**Гражданская оборона** — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

**мероприятия по гражданской обороне** — организационные и специальные действия, осуществляемые в области гражданской обороны в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

**территория, отнесенная к группе по гражданской обороне** - территория, на которой расположен город или иной населенный пункт, имеющий важное оборонное и экономическое значение, с находящимися в нем объектами, представляющий высокую степень опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время;

**требования в области гражданской обороны** — специальные условия (правила) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

**Основными задачами в области гражданской обороны являются:**

1. Обучение населения в области гражданской обороны:
   * развитие нормативно-методического обеспечения функционирования единой системы подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
   * планирование и осуществление обучения населения в области гражданской обороны;
   * создание, оснащение и всестороннее обеспечение учебно-методических центров по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций в субъектах Российской Федерации, других организаций дополнительного профессионального образования должностных лиц и работников гражданской обороны, а также курсов гражданской обороны муниципальных образований и учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне;
   * создание и поддержание в рабочем состоянии учебной материально-технической базы для подготовки работников организаций в области гражданской обороны;
   * пропаганда знаний в области гражданской обороны.
2. Оповещение населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
   * создание и поддержание в состоянии постоянной готовности системы централизованного оповещения населения, осуществление ее модернизации на базе технических средств нового поколения;
   * создание локальных систем оповещения;
   * установка специализированных технических средств оповещения и информирования населения в местах массового пребывания людей;
   * комплексное использование средств единой сети электросвязи Российской Федерации, сетей и средств радио-, проводного и телевизионного вещания, а также других технических средств передачи информации;
   * сбор информации и обмен ею.
3. Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы:
   * организация планирования, подготовки и проведения эвакуации;
   * подготовка районов размещения населения, материальных и культурных ценностей, подлежащих эвакуации;
   * создание и организация деятельности эвакуационных органов, а также подготовка их личного состава.
4. Предоставление населению убежищ и средств индивидуальной защиты:
   * строительство, поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по предназначению и техническое обслуживание защитных сооружений гражданской обороны и их технических систем;
   * приспособление в мирное время и при переводе гражданской обороны с мирного на военное время заглубленных помещений и других сооружений подземного пространства для укрытия населения;
   * подготовка в мирное время и строительство при переводе гражданской обороны с мирного на военное время быстровозводимых защитных сооружений гражданской обороны с упрощенным внутренним оборудованием и укрытий простейшего типа;
   * обеспечение укрытия населения в защитных сооружениях гражданской обороны;
   * накопление, хранение, освежение и использование по предназначению средств индивидуальной защиты населения;
   * обеспечение выдачи населению средств индивидуальной защиты и предоставления средств коллективной защиты в установленные сроки;
   * приспособление в мирное время метрополитенов для укрытия населения с учетом опасностей мирного и военного времени, наличия защитных сооружений гражданской обороны и планируемых мероприятий по гражданской обороне и защите населения.
5. Проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки:
   * определение перечня объектов, подлежащих маскировке;
   * разработка планов осуществления комплексной маскировки территорий, отнесенных в установленном порядке к группам по гражданской обороне, а также организаций, являющихся вероятными целями при использовании современных средств поражения;
   * создание и поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по предназначению запасов материально-технических средств, необходимых для проведения мероприятий по осуществлению световой и других видов маскировки;
   * проведение инженерно-технических мероприятий по уменьшению демаскирующих признаков организаций, отнесенных в установленном порядке к категориям по гражданской обороне.
6. Проведение аварийно-спасательных [работ](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
   * создание, оснащение и подготовка необходимых сил и средств гражданской обороны, а также разработка планов их действий;
   * создание и поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по предназначению запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств для всестороннего обеспечения аварийно-спасательных [работ](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj);
   * разработка современных технологий и технических средств для проведения аварийно- спасательных [работ](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj);
   * организация взаимодействия сил гражданской обороны с Вооруженными Силами Российской Федерации, другими войсками, воинскими формированиями и органами, а также со специальными формированиями, создаваемыми в военное время.
7. Первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинское обслуживание, оказание первой помощи, срочное предоставление жилья и принятие других необходимых мер:
   * планирование и организация основных видов жизнеобеспечения населения;
   * создание и поддержание в постоянной готовности к использованию по предназначению запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств;
   * нормированное снабжение населения продовольственными и непродовольственными товарами;
   * предоставление населению коммунально-бытовых услуг;
   * проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий среди населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий;
   * осуществление эвакуации пострадавших в лечебные учреждения;
   * определение численности населения, оставшегося без жилья;
   * инвентаризация сохранившегося и оценка состояния поврежденного жилого фонда, определение возможности его использования для размещения пострадавшего населения, размещение людей, оставшихся без жилья, в домах отдыха, пансионатах и других оздоровительных учреждениях, временных жилищах (сборных домах, [палатках,](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) землянках и т.п.), а также осуществление подселения населения на площадь сохранившегося жилого фонда;
   * предоставление населению информационно-психологической поддержки.
8. Борьба с пожарами, возникшими при ведении военных действий или вследствие этих действий:
   * создание необходимых противопожарных сил, их оснащение материально-техническими средствами и подготовка в области гражданской обороны;
   * тушение пожаров в районах проведения аварийно-спасательных и других неотложных [работ](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) в военное время;
   * тушение пожаров на объектах, отнесенных в установленном порядке к категориям по гражданской обороне, в военное время.
9. Обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению:
   * создание и обеспечение готовности сети наблюдения и лабораторного контроля на базе организаций, расположенных на территории Российской Федерации, имеющих специальное оборудование (технические средства) и работников, подготовленных для решения задач, связанных с обнаружением и идентификацией различных видов заражения и загрязнения;
   * введение режимов радиационной защиты на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению;
   * совершенствование методов и технических средств мониторинга состояния радиационной, химической, биологической обстановки, в том числе оценка степени зараженности и загрязнения продовольствия и объектов окружающей среды радиоактивными, химическими и биологическими веществами.
10. Санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий:
    * заблаговременное создание запасов дезактивирующих, дегазирующих и дезинфицирующих веществ и растворов;
    * создание сил гражданской обороны для проведения санитарной обработки населения и обеззараживания техники, зданий и территорий, а также их оснащение и подготовка в области гражданской обороны;
    * организация проведения мероприятий по обеззараживанию техники, зданий и территорий, санитарной обработке населения.
11. Восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
    * создание сил охраны общественного порядка, их оснащение материально-техническими средствами и подготовка в области гражданской обороны;
    * восстановление и охрана общественного порядка, обеспечение безопасности дорожного движения в городах и других населенных пунктах, на маршрутах эвакуации населения и выдвижения сил гражданской обороны;
    * охрана объектов, подлежащих обязательной охране органами внутренних дел, и имущества юридических и физических лиц (в соответствии с договором), принятие мер по охране имущества, оставшегося без присмотра.
12. Срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время:
    * обеспечение готовности коммунальных служб к [работе](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) в условиях военного времени, разработка планов их действий;
    * создание запасов оборудования и запасных частей для ремонта поврежденных систем газо-, энерго- и водоснабжения;
    * создание и подготовка резерва [мобильных](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) средств для очистки, опреснения и транспортировки

воды;

* + создание на водопроводных станциях необходимых запасов реагентов, реактивов, консервантов и

дезинфицирующих средств;

* + создание запасов резервуаров и емкостей, сборно-разборных трубопроводов, [мобильных](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) резервных и автономных источников энергии, другого необходимого оборудования и технических средств.

1. Срочное захоронение трупов в военное время:
   * заблаговременное определение мест возможных захоронений;
   * создание, подготовка и поддержание в готовности сил и средств гражданской обороны для обеспечения мероприятий по срочному захоронению трупов, в том числе на базе специализированных ритуальных организаций;
   * организация и проведение мероприятий по осуществлению опознания, учету и захоронения с соблюдением установленных законодательством правил;
   * организация санитарно-эпидемиологического надзора.
2. Разработка и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время:

создание и организация [работы](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) в мирное и военное время комиссий по вопросам повышения устойчивости функционирования объектов экономики;

* + рациональное размещение населенных пунктов, объектов экономики и инфраструктуры, а также средств производства в соответствии с требованиями строительных норм и правил осуществления инженерно-технических мероприятий гражданской обороны;
  + разработка и проведение мероприятий, направленных на повышение надежности функционирования систем и источников газо-, энерго- и водоснабжения;
  + разработка и реализация в мирное и военное время инженерно-технических мероприятий гражданской обороны;
  + планирование, подготовка и проведение аварийно-спасательных и других неотложных [работ](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) на объектах экономики, продолжающих [работу](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj) в военное время;
  + заблаговременное создание запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств, необходимых для сохранения и (или) восстановления производственного процесса;
  + создание страхового фонда документации;
  + повышение эффективности защиты производственных фондов при воздействии на них современных средств поражения.

1. Обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны:
   * создание и оснащение современными техническими средствами сил гражданской обороны;
   * обучение сил гражданской обороны, проведение учений и тренировок по гражданской обороне;
   * разработка и корректировка планов действий сил гражданской обороны;
   * разработка высокоэффективных технологий для проведения аварийно-спасательных и других неотложных [работ](http://02.mchs.gov.ru/dejatelnost/Napravlenija_dejatelnosti/Grazhdanskaja_oborona/O_grazhdanskoj_oborone/Osnovnie_zadachi_v_oblasti_grazhdanskoj);
   * определение порядка взаимодействия и привлечения сил и средств гражданской обороны, а также всестороннее обеспечение их действий.

**1.2.2 Современные средства поражения, их поражающие факторы,  
мероприятия по защите населения.**

**Ядерное оружие** - оружие массового поражения, действие которого основано на использовании внутриядерной энергии, выделяющейся при цепной реакции деления тяжёлых ядер некоторых изотопов урана и плутония или при термоядерных реакциях синтеза ядер лёгких изотопов водорода.

**Поражающие факторы ядерного взрыва:**  
**Ударная волна** - основной поражающий фактор ядерного взрыва, представляет собой область резкого сжатия среды, распространяющейся во все стороны от центра взрыва со сверхзвуковой скоростью. Поражающее действие находится в прямой зависимости от скорости движения и от величины избыточного давления на фронте волны, характеризуется величиной избыточного давления - разностью между максимальным давлением во фронте ударной волны и нормальным атмосферным давлением перед ним. (0.5 кг/см2)

**Световое излучение** - поток лучистой энергии, включающий видимые, ультрафиолетовые и инфракрасные лучи. Световое излучение длится в зависимости от мощности ядерного боеприпаса до 20 с. Оно способно вызывать ожоги кожи, поражение (постоянное или временное) органов зрения людей и возгорание горючих материалов и объектов. (80кал/см2)

**Проникающая радиация** - поток гамма - лучей и нейтронов. Время действия определяется временем подъёма облака взрыва на высоту 2-3 км, при которой гамма - нейтронное излучение, поглощаясь толщиной воздуха, практически не достигает поверхности земли. Длительность излучения 10-25с. Проходя через живую ткань, гамма - излучение и нейтроны ионизируют молекулы входящие в состав клеток, что приводит к изменениям биологических процессов, что в свою очередь ведёт к нарушению жизненных функций организма. При прохождении излучений через различные материалы их интенсивность уменьшается. Ослабляющее действие принято характеризовать слоем половинного ослабления. Например, в два раза ослабляют: сталь -2,8см, бетон -10см, грунт -14см, древесина -30см.

**Радиоактивное заражение** - источники радиоактивного заражения - продукты деления ядерного заряда и радиоактивные изотопы, образующиеся в результате действия нейтронов на материалы, из которых изготовлен ядерный боеприпас, и на некоторые элементы, входящие в состав грунта в районе взрыва. Значение радиоактивного заражения как поражающего фактора определяется тем, что высокий уровень радиации может наблюдаться не только в районе взрыва, но и на расстоянии десятков и даже сотен километров от него. Радиоактивное облако образуется во время взрыва, переносится воздушными массами со скоростью 25-100 км/час. Радиоактивные частицы, выпадая из облака на землю, образуют зону радиоактивного заражения. Различают зоны А. Б. В. Г. на следе облака.

**Электромагнитный импульс (ЭМИ)** - кратковременное электромагнитное поле, возникающее при взрыве ядерного боеприпаса в результате взаимодействия испускаемых при этом гамма - лучей и нейтронов с атомами окружающей среды. Следствие воздействия ЭМИ - выход из строя элементов радиоэлектронной и электротехнической аппаратуры. Поражение людей возможно только в тех случаях, когда они в момент взрыва соприкасаются с проводными линиями.

**Химическое оружие** - оружие массового поражения, действие которого основано на использовании токсических свойств некоторых химических веществ. К нему относят боевые отравляющие вещества (БОВ) и средства их доставки.  
Отравляющие вещества (ОВ) - это химические соединения, которые способны поражать людей и животных на больших площадях, проникать в различные сооружения. Заражать местность и водоёмы. ОВ применяют в капельно-жидком состоянии, в виде пара и аэрозоля. Проникать в организм человека и поражать его они могут через органы дыхания, органы пищеварения, кожу и глаза.

**Отравляющие вещества, классификация (вариант):**  
**I. По тактическому назначению ОВ** подразделяют на группы в зависимости от характера поражающего действия: - смертельные; - временно выводящие из строя (психохимические вещества, которые действуют на нервную систему людей и вызывают у них временные психические расстройства); - раздражающие (поражают чувствительные нервные окончания слизистых оболочек верхних дыхательных путей и действуют на глаза).

**II. По действию на организм человека ОВ:**  
**Нервно-паралитические** - поражают нервную систему человека через органы дыхания, в парообразном и капельножидком состоянии через кожу, а так же вместе с пищей и водой.  
Признаки поражения - слюнотечение, сужение зрачков (миоз), затруднение дыхания, тошнота, рвота, судороги, паралич. Дополнительные сведения:  
- стойкость ОВ летом больше суток, зимой - несколько недель и даже месяцев;  
- для поражения достаточно малого количества ОВ (опасные концентрации 5\*10-5мг/л);  
- ОВ в своём составе содержат фосфор и иногда их называют фосфорорганическими (ФОБ).

**Кожно-нарывные** - многостороннее поражение в зависимости от способа проникновения; в капельно-жидком и парообразном состоянии - глаза и кожа; при вдыхании паров - дыхательные пути и лёгкие; при попадании с пищей и водой - органы пищеварения.  
Признаки поражения - покраснение кожи, образование мелких пузырей, которые затем сливаются в крупные и через 2-3 суток лопаются, переходя в трудно заживающие язвы. Любые местные поражения вызывают общее отравление организма: повышается температура, появляется недомогание.  
Дополнительные сведения:  
- имеют период скрытого действия (иприт - поражение выявляется через 2 часа и более);  
- опасные концентрации - 0,002 - 0,003мг/л; смертельные - 0,3мг/л.

**Удушающие** - воздействуют на организм через органы дыхания.  
Признаки поражения- сладковатый, неприятный привкус во рту, кашель, головокружение, общая слабость.  
Дополнительные сведения:  
- имеют период скрытого действия от 4 до 6 часов, в этот период развивается отёк лёгких;  
- по истечение скрытого периода резко ухудшается дыхание, появляется кашель с обильным выделением мокроты, головная боль, повышенная температура, одышка, сердцебиение;  
- опасные концентрации - 0,15мг/л.

**Общеядовитые** - через органы дыхания (через кожу не действуют).  
Признаки поражения - металлический привкус во рту, раздражение горла, головокружение, слабость, тошнота, резкие судороги, паралич.  
Дополнительные сведения:  
- опасные концентрации - 0,1 -0,2мг/л.

**Психохимические** - воздействуют на центральную нервную систему.  
Признаки поражения - психологические (галлюцинации, страх, подавленность) или физические (слепота, глухота) расстройства.

**Раздражающие** - поражают чувствительные окончания слизистых оболочек верхних дыхательных путей и действуют на глаза.  
Признаки поражения - острое жжение во рту, горле и глазах, сильное слёзотечение, кашель, затруднение дыхания.

**Биологическое оружие** - это специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряженные биологическими средствами, действие которых основано на использовании болезнетворных свойств микробов - возбудителей заболеваний людей, животных и сельскохозяйственных растений. В зависимости от биологических особенностей болезнетворные микробы подразделяются на бактерии, вирусы, риккетсии и грибки.  
**Бактерии** - одноклеточные микроорганизмы растительной природы, чувствительные к воздействию высокой температуры, солнечного света, дезинфицирующих средств. Бактерии - возбудители чумы, сапа, холеры, сибирской язвы.  
**Вирусы** - группа микроорганизмов, способных жить и размножаться только в живых клетках (внутриклеточные паразиты). На них губительно действуют ультрафиолетовые лучи и температура выше 60°С. Вирусы - возбудители натуральной оспы, желтой лихорадки.  
**Риккетсии** - группа микроорганизмов. занимающая промежуточное положение между бактериями и вирусами. Устойчивы к высушиванию, замораживанию. Чувствительны к действию высоких температур и дезинфицирующих средств. Передаются человеку через кровососущих членистоногих. Риккетсии - возбудители сыпного тифа, пятнистой лихорадки Скалистых гор.  
**Грибки** - одно- или многоклеточные микроорганизмы растительного происхождения. Могут образовывать споры, обладающие высокой устойчивостью к замораживанию, высушиванию, действию солнечных лучей. Грибки - возбудители бластомикоза, гистоплазмоза и др.

Эффективность действия бактериологического оружия зависит от выбора способа его применения.  
- Аэрозольный - заражение приземного слоя воздуха частицами аэрозоля путём распыления биологических рецептур при помощи распылительных средств и взрывов.  
- Трансмиссивный - рассеивание искусственно зараженных кровососущих переносчиков болезней.  
- Диверсионный - заражение биологическими средствами воздуха и воды в замкнутых пространствах при помощи диверсионного снаряжения.

**Профилактика:**  
1. Систематический санитарный контроль за водоснабжением:  
- химическое исследование воды;  
- бактериологическое исследование воды до и после очистки;  
- контроль очистки и хлорирования;  
- контроль исправности водопроводов;  
- очистные сооружения.  
2. Санитарный и биологический контроль за качеством продовольственных товаров; местами их производства, хранения, транспортировки, продажи.  
3. Контроль за санитарным состоянием мест проживания и работы людей.  
4. Профилактическая дезинфекция мест скопления и общественного пользования людей.  
5. Санитарный контроль на предприятиях кожевенного производства.  
6. Дератизация (бродячие собаки).  
7. Дезинсекция.  
8. Выявление и санация носителей (медосмотры).  
9. Проведение иммунизации.  
10. Санитарная охрана границ.

**Комплекс противоэпидемических мероприятий:**  
- выявление больных, носителей и их изоляция;  
- обязательная регистрация и учёт, извещение об инфекционных больных;  
- изоляция и госпитализация инфекционных больных;  
- спецтранспорт;  
- эпидемиологическое обследование очага инфекции с целью выявления источника;  
- выявление круга контактировавших;  
- карантин или обсервация;  
- иммунизация.

**Карантин** - полная изоляция очага заражения с целью предупреждения дальнейшего распространения инфекционных заболеваний. Запрещается выход людей и вывоз имущества через военно-санитарное оцепление без предварительного обеззараживания. Всё население подвергается обязательной экстренной профилактике. В основу лечебно-эвакуационного обеспечения инфекционных больных должно быть положено эпидемиологическое требование: лечить заразных больных по возможности в очаге заражения.  
**Обсервация** - медицинская изоляция в специально приспособленном помещении здоровых лиц, подозрительных на заболевание. Как медико-санитарная мера впервые введена в 1893 году на Дрезденской международной санитарной конференции.

**Классификация современных обычных средств поражения.**  
**1. Огневые и ударные средства (боеприпасы):**  
**Осколочные боеприпасы** - предназначены для поражения людей. Особенность боеприпасов с готовыми или полуготовыми убойными элементами - огромное количество (до нескольких тысяч) элементов (шариков, иголок, стрелок и пр.) массой от долей грамма до нескольких граммов. Радиус разлёта осколков до 300м.

**Шариковые бомбы** - могут быть размером от теннисного до футбольного мяча и содержать до 200 металлических или пластмассовых шариков диаметром 5-6мм. Радиус поражения такой бомбы в зависимости от калибра составляет 1,5-15м. С самолётов шариковые бомбы сбрасывают в кассетах, содержащих 96-640 бомб. Разлетающиеся шариковые бомбы взрываются на площади до 250000 кв.м.

**Управляемые авиационные бомбы** - предназначены для поражения малоразмерных целей, требующих большой точности попадания. В зависимости от вида и характера целей УАБ бывают бетонобойными, бронебойными, противотанковыми, кассетными и др. Вероятность попадания УАБ не ниже 0,5.

**Фугасные боеприпасы** - предназначены для поражения ударной волной и осколками больших наземных объектов (промышленные и административные здания, железнодорожные узлы и т.д.). Масса бомбы от 50 до 10000кг.

**Кумулятивные боеприпасы** - предназначены для поражения бронированных целей. Принцип действия основан на прожигании преграды мощной струёй газов высокой плотности с температурой 6000-7000 °С. Сфокусированные продукты детонации способны прожигать отверстия в броневых перекрытиях толщиной в несколько десятков сантиметров и вызывать пожары.

**Бетонобойные боеприпасы** - предназначены для разрушения взлётно-посадочных полос аэродромов и других объектов, имеющих бетонное покрытие. Бетонобойная бомба взрывается (иногда с замедлением), образуя воронку глубиной 2м и диаметром 5м.

**Боеприпасы объёмного взрыва** - предназначены для поражения воздушной ударной волной и огнём людей, зданий, сооружений и техники. Принцип действия заключается в распылении газовоздушных смесей в воздухе с последующим подрывом образовавшегося облака аэрозолей. В результате взрыва возникает огромное давление.

**Зажигательные боеприпасы** - поражающее действие высоких температур на людей, технику и др. объекты. Зажигательные вещества подразделяются на:  
- Составы на основе нефтепродуктов (напалм - смесь бензина и порошка загустителя (90-97 :10-3). Хорошо воспламеняется даже на влажных поверхностях, способен создавать высокотемпературный очаг (1000 - 1200 °С) с длительностью горения 5-10 мин. Легче воды.).  
- Металлизированные зажигательные смеси (электрон - сплав магния, алюминия и других элементов (96: 3:1). Воспламеняется при 600 °С и горит ослепительно белым или голубоватым пламенем, достигая температуры 2800 °С.).  
- Термиты и термитные составы (спрессованный порошок алюминия и окислов тугоплавких металлов. Горящий термит разогревается до 3000 °С.).  
- Белый фосфор (полупрозрачное твёрдое вещество, похожее на воск. Способен самовоспламеняться, соединяясь с кислородом воздуха. Температура пламени 900 - 1200 °С. Чаще всего используется как воспламенитель напалма и дымообразующее средство.).

**2. Высокоточное оружие:**  
Разведывательно-ударные комплексы (РУК) - РУК объединяет два элемента: поражающие средства (самолёты, ракеты, оснащённые боеголовками самонаведения, способными проводить отбор нужных целей среди других объектов и местных предметов) и технические средства, обеспечивающие их боевое применение (средства разведки, связи, навигации, системы управления, обработки и отображения, информации, выработки команд).

**1.2.3 Средства индивидуальной защиты населения.**

Средства индивидуальной защиты предназначены для защиты от проникновения внутрь организма отравляющих веществ, бактериологических средств, для оказания первой медицинской помощи, а также для предотвращения и ослабления действия поражающих факторов на людей.

**Средства индивидуальной защиты делятся следующим образом**:

* + средства защиты органов дыхания;
  + средства защиты кожи;
  + медицинские индивидуальные средства защиты.

**К средствам защиты органов дыхания относятся**:

* + фильтрующие противогазы;
  + изолирующие противогазы;
  + противогазы и камеры для детей;
  + респираторы;
  + противопылевые тканевые маски;
  + простые ватно-марлевые повязки.

**К средствам защиты кожи относятся:**

* + изолирующие средства защиты (защитный комплект, защитныйкостюм);
  + фильтрующие средства защиты (комплект защитной фильтрующей одежды);
  + простейшие средства защиты (плащи, накидки, резиновая обувь).

**К медицинским индивидуальным средствам защиты относятся**:

* + аптечка индивидуальная;
  + пакет перевязочный индивидуальный;
  + индивидуальный противохимический пакет.

**Вопросы для самоконтроля**

**1**.Основные задачи ГО

2.Основные мероприятия Го

3.Как вы знаете основными способами защиты населения?

4.Какие существуют Средства индивидуальной защиты в ЧС?

**Раздел 2. Алгоритм и навыки оказания ПМП пострадавшим**

**Тема 2.1 Правовой аспект оказания первой медицинской помощи**

Первая помощь — срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях; меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медицинской персонала  или до помещения больного в лечебное учреждение.

В отличие от медицинской помощи, первая помощь может осуществляться любым человеком, причём некоторые категории граждан, такие как сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб и ряд других должностных лиц, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны её оказать. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и навыков. Однако в случае, когда человек не может оказать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к мероприятиям первой помощи

В Российской Федерации актуальность совершенствования оказания первой помощи нашла свое отражение в перечне мероприятий Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006 – 2012 годах» и в принятии Федерального закона № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 года «Об основах охраны здоровья в Российской Федерации». Статья 31 «Первая помощь», определяет терминологию первой помощи и утвердившая объем и круг лиц, обязанных ее оказывать.

Федеральный закон №323 –ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в российской федерации»

Статья 31. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь\***

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и кровообращения.

3. Наружные кровотечения.

4. Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

8. Отравления.

**Перечень мероприятий по оказанию первой помощи\***

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
2. определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
3. определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
4. устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
5. прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
6. оценка количества пострадавших;
7. извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
8. перемещение пострадавшего.
9. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
10. Определение наличия сознания у пострадавшего.
11. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
12. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
13. выдвижение нижней челюсти;
14. определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
15. определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
16. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
17. давление руками на грудину пострадавшего;
18. искусственное дыхание «Рот ко рту»;
19. искусственное дыхание «Рот к носу»;
20. искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.
21. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
22. придание устойчивого бокового положения;
23. запрокидывание головы с подъемом подбородка;
24. выдвижение нижней челюсти.
25. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
26. обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
27. пальцевое прижатие артерии;
28. наложение жгута;
29. максимальное сгибание конечности в суставе;
30. прямое давление на рану;
31. наложение давящей повязки.
32. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
33. проведение осмотра головы;
34. проведение осмотра шеи;
35. проведение осмотра груди;
36. проведение осмотра спины;
37. проведение осмотра живота и таза;
38. проведение осмотра конечностей;
39. наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
40. проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
41. фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
42. прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
43. местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
44. термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
45. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
46. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
47. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**Выдержки из законодательства Российской Федерации, обязывающие должностных и иных лиц оказывать первую помощь**

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. От 28.07.2012)

Статья 228. Обязанности работодателя при несчастных случаях немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

2. Федеральный закон от 07.02.2011 №3-ФЗ (ред. от 25.06.2012) «О полиции»

Статья 12. Обязанности полиции

оказывать первую помощь лицам, пострадавшим от преступлений, административных правонарушений и несчастных случаев, …

3. Федеральный закон №151- ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» Статья 27. Обязанности спасателей 1. спасатели обязаны: быть в готовности оказывать пострадавшим первую помощь и …

7. Уголовный кодекс Российской Федерации (ред. от 01.03.2012)

Статья 124. Неоказание помощи больному

1. Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом, если это повлекло по неосторожности причинение средней тяжести вреда здоровью больного, -

наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до четырех месяцев.

2. То же деяние, если оно повлекло по неосторожности смерть больного либо причинение тяжкого вреда его здоровью, -

наказывается принудительными работами на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Статья 125. Оставление в опасности

Заведомое оставление без оказания первой помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и … -

наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

**2.2 Организация и правила оказания первой медицинской помощи.**

***Первая помощь*** – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.

Первую помощь оказывают на месте происшествия, еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу. Правильно оказанная первая помощь сокращает время лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни.

Сущность оказания первой помощи заключается:

* в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов;
* в проведении простейших мероприятии, при оказании первой помощи;

в обеспечении транспортировки в лечебное учреждение.

**Первая помощь при обмороке:**

1. Придать пострадавшему горизонтальное положение, спиной вниз.
2. Проверить наличие пульса (при отсутствии признаков жизнедеятельности организма, необходимо выполнить комплекс мероприятий по сердечно-легочной реанимации).
3. Приподнять ноги, для обеспечения кровотока к мозговым тканям.
4. Расстегнуть сдавливающие части одежды (верхние пуговицы, пояс).
5. Голову сместить немного вбок, чтобы пострадавший не захлебнулся рвотными массами
6. При необходимости вызвать врача (бригаду скорой помощи).
7. Обеспечить пострадавшему приток свежего воздуха (открыть окно).
8. Согреть пострадавшего при помощи горячих грелок или пластиковых бутылок, наполненных горячей жидкостью
9. Обеспечить покой.

**Что нельзя делать при обмороке:**

* трясти, тормошить или производить иные резкие движения;
* подносить к носу пострадавшего нашатырь;
* насильно стараться напоить или дать медикаменты;
* пробовать привести в сознание пострадавшего при помощи оплеух.
* усаживать насильно пострадавшего или удерживать вертикальной позиции его, прислоняя к стене;
* перемещать пострадавшего, если обморок является следствием травмы.

**Первая помощь при инородном теле в дыхательных путях (поперхивание):**

1. Необходимо встать за спиной пострадавшего (если он еще на ногах и не потерял сознания), обхватив его руками.
2. Сжать одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положить ее на живот пострадавшего на уровне между пупком и реберными дугами (в так называемую эпигастральную область живота).
3. Ладонь другой руки кладется поверх кулака, быстрым толчком вверх кулак вдавливается в живот. Руки при этом нужно резко согнуть в локтях, но грудную клетку пострадавшего не сдавливать.
4. При необходимости прием повторить несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся (рис. 1.1).

Если дыхательные пути освободились, у человека восстановится дыхание и появится нормальный цвет лица.

Первая помощь при отравлениях

Различают следующие виды отравлений:

* пищевые отравления;
* отравления грибами (выделены в отдельную группу, так как отличаются от обычных пищевых отравлений);
* отравления лекарственными препаратами;
* отравления ядовитыми химикатами (кислоты, щелочи, бытовая химия, продукты нефтепереработки);
* алкогольные отравления;
* отравления угарным газом, дымом, парами аммиака и т.д.

При отравлении страдают все функции организма, но наиболее сильно страдает деятельность нервной, пищеварительной и дыхательной систем. Последствия отравления могут быть весьма серьезными, в тяжелых случаях нарушение функций жизненно важных органов может привести к летальному исходу, в связи, с чем первая помощь при отравлении чрезвычайно важна, и иногда от того, насколько своевременно и правильно она оказана, зависит жизнь человека.

**Общие правила оказания первой помощи при отравлениях**

Общие правила оказания первой помощи:

1. Прекратить контакт с ядовитыми веществами.
2. Вызвать скорую помощь.
3. Провести реанимационные мероприятия.
4. Провести действия по удалению из организма, не всосавшегося яда.
5. Использовать антидоты (противоядия).
6. Поддерживать, до приезда скорой помощи, жизненно важные функции организма (дыхание и сердцебиение).

Важно точно установить, вследствие чего произошло отравление, это поможет быстро сориентироваться в ситуации и эффективно оказать помощь.

**Пищевые отравления**

Причиной пищевого отравления является попадание в организм недоброкачественных продуктов питания, как правило, речь идет о бактериальном их заражении.

Симптомы пищевого отравления развиваются обычно через час-два после принятия пищи. Это тошнота, рвота, диарея, боль в животе, головная боль.

Первая помощь при отравлении пищевыми продуктами заключается в следующем:

1. Сделать промывание желудка. Для этого дать выпить пострадавшему не менее одного литра воды (вода должна быть чистой и теплой), после чего вызвать рвоту, надавливая двумя пальцами на корень языка. Так необходимо сделать несколько раз, до тех пор, пока рвотные массы не будут состоять из одной жидкости, без примесей.
2. Дать пострадавшему адсорбент. Наиболее распространенным и недорогим является активированный уголь. Принимать его следует из расчета 1 таблетка на каждые 10 кг веса, таким образом, человеку весом в 60 кг необходимо принять сразу 6 таблеток.
3. Согреть пострадавшего – уложить, укутать одеялом, дать теплый чай, можно к ногам приложить грелку.
4. Восполнить потерю жидкости, дав пациенту обильное питье – слегка подсоленную воду, несладкий чай.

**Отравление грибами**

Первая помощь при отравлении грибами отличается от помощи при обычном пищевом отравлении тем, что пострадавшего должен обязательно осмотреть врач, даже если симптомы отравления на первый взгляд кажутся незначительными.

Причина в том, что грибной яд может вызывать серьезное поражение нервной системы, которое проявиться не сразу. Однако если ждать нарастания симптомов, помощь может не успеть прибыть вовремя.

**Отравление лекарственными препаратами**

Если произошло отравление лекарственными препаратами, необходимо незамедлительно вызывать врача, а до его приезда желательно выяснить, что принял пострадавший и в каком количестве.

Признаки отравления лекарственными веществами проявляются по-разному в зависимости от действия препарата, ставшего причиной отравления. Наиболее часто это заторможенное или бессознательное состояние, рвота, вялость, слюнотечение, озноб, бледность кожных покровов, судороги, странное поведение.

Если пострадавший находится в сознании, в ожидании приезда врача необходимо проводить те же мероприятия экстренной помощи, что и при пищевом отравлении.

Пациента в бессознательном состоянии следует уложить на бок, чтобы при открывшейся рвоте он не захлебнулся рвотными массами, держать под контролем пульс и дыхание, а в случае их ослабления начинать реанимационные мероприятия.

**Отравление кислотами и щелочами**

Концентрированные кислоты и щелочи являются сильными ядами, которые помимо токсического воздействия вызывают еще и ожог в месте попадания. Поскольку отравление происходит при попадании кислоты или щелочи в организм через рот, то одним из его признаков являются ожоги полости рта и глотки, а иногда и губ.

Первая помощь при отравлении подобными веществами включает в себя промывание желудка чистой водой, вопреки сложившемуся мнению, пытаться инактивировать кислоту щелочью не нужно, также не следует вызывать рвоту без промывания. После промывания желудка при отравлении кислотой можно дать выпить пострадавшему молока или немного растительного масла.

**Отравление летучими веществами**

Отравление, наступающее вследствие вдыхания ядовитых веществ, считается одним из наиболее тяжелых видов интоксикации, поскольку в процесс непосредственно вовлечена дыхательная система, следовательно, страдает не только дыхание, но и токсичные вещества быстро проникают в кровь, нанося ущерб всему организму. Поэтому наиболее важной мерой первой помощи при отравлении летучими веществами является обеспечение пострадавшего чистым воздухом.

Человека в сознании необходимо вывести на чистый воздух, ослабить тугую одежду. Если есть возможность, дать прополоскать рот и горло раствором соды (1 ст.л. на стакан воды).

В том случае, если сознание отсутствует, следует уложить пострадавшего с приподнятой головой и обеспечить приток воздуха. Необходимо проверить пульс и дыхание, и в случае их нарушения, проводить реанимационные мероприятия до стабилизации сердечной и дыхательной деятельности или до приезда скорой помощи.

**Ошибки при оказании первой помощи при отравлениях**

Некоторые меры, принимаемые в качестве экстренной помощи при отравлениях, вместо того, чтобы облегчить состояние пострадавшего, могут нанести ему дополнительный вред. Поэтому следует знать распространенные ошибки и не совершать их.

При оказании экстренной помощи при отравлениях не следует:

* давать пить газированную воду;
* вызывать рвоту у беременных, у пострадавших без сознания, при наличии судорог;
* пытаться самостоятельно дать антидот (например, нейтрализовать кислоту щелочью);
* давать слабительные препараты при отравлении кислотами, щелочами, бытовой химией и продуктами переработки нефти.

При всех видах отравлений необходимо вызывать скорую помощь, т.к. практически всегда при отравлениях требуется госпитализация. Исключением являются только нетяжелые случаи пищевого отравления, которые можно лечить в домашних условиях.

**Первая помощь при ожогах, обморожениях.**

На степень повреждения влияет площадь пораженных тканей, а также то, насколько вглубь организма прошел повреждающий фактор.

Различают четыре степени ожогов:

* ***1 степень***: покраснение кожи;
* ***2 степень***: образование пузырей;
* ***3 степень***: обугливание всей толщи кожи;
* ***4 степень***: обугливание кожи и нижележащих тканей.

Особые формы ожогов *–* ***лучевые ожоги*** (солнечные, рентгеновские и др.), а также поражение ***электрическим током****.*

Площадь поражения в медицинской среде измеряют в процентах от общей площади кожи (рис. 3.1). Тело в месте ожога при тяжелых степенях поражения становится нечувствительным. Нередко действительную глубину термического воздействия можно выявить только через пять – семь суток после происшествия. Это связано с тем, что к уже разрушенным тканям присоединяются новые, страдающие от нехватки питания.

В случае, если поражено больше 10 – 15% поверхности тела, у пациента развивается ожоговая болезнь. Тяжесть ее течения зависит от того, затронуты ли органы дыхания, а также каково общее состояние пациента, его возраста. Если же поражено больше 15% площади тела, развивается ожоговый шок.

Ожог 1/3 поверхности тела и более часто заканчивается смертью.

**Термические ожоги**

Термические ожоги возникают от непосредственного воздействия на тело высокой температуры (пламя, кипяток, горящие и горячие жидкости и др.). Тяжесть повреждения зависит от высоты температуры, длительности воздействия, обширности поражения и локализации ожога. Особенно тяжелые ожоги вызывают пламя и пар, находящийся под давлением. В последнем случае возможны ожоги полости рта, носа, трахеи и других органов, соприкасающихся с атмосферой.

Чаще всего наблюдаются ожоги рук, ног, глаза, реже – туловища и головы. Чем распространеннее ожог и чем глубже поражение, тем большую опасность представляет он для жизни больного.

Первая помощь при термическом поражении:

1. Устранить источник тепла (огонь, горячую жидкость, пар).
2. Убрать ткань с пораженного места, при поражении ***первой*** или ***второй*** степени нужно лить на место поражения прохладную воду на протяжении 5–10 минут. Если же наблюдается обугливание ткани или открытая рана (третья и четвертая степень), накладывается чистая влажная ткань.
3. Для обработки ожога врачи рекомендуют использовать ***аэрозоли*** для наружного применения с содержанием декспантенола, оказывающего заживляющее и противовоспалительное действие. Препарат оказывает противовоспалительное действие, улучшает регенерацию тканей, быстро абсорбируется (всасывается) кожей. На новой упаковке (с 2017 года) присутствует знак «произведено в Европе»
4. Дать выпить 500 мл воды с половиной чайной ложки соли и четвертью чайной ложки соды.
5. Дать 0,05 гр. димедрола и 1–2 таблетки аспирина.
6. Снять все вещи, которые можно снять с пораженной части тела, в том числе украшения, часы, ремни, если одежда прилипла к ране, ее нужно аккуратно обрезать вокруг.
7. Вызвать скорую помощь.

Обязательно нужно вызвать «скорую», если:

* пострадал малыш или старик;
* площадь пораженной поверхности больше пяти ладоней самого пострадавшего;
* есть открытые раны;
* поражен пах, поражена голова, органы дыхания, рот и нос, поражены две руки или две ноги (или одна рука и одна нога).

**Термическое поражение кипятком**

Очень распространенный вид поражения. Чаще страдают малыши. Это одна из разновидностей термических ожогов, поэтому действия при таком поражении, не отличаются от описанных выше.

Все нужно делать очень быстро:

1. Снять одежду немедленно, но аккуратно, чтобы не сорвать пузыри. Это поможет, заодно, проверить состояние кожи пострадавшего.
2. На протяжении 20 минут держать пораженное место под струей холодной воды. Это поможет уберечь более глубокие ткани от поражения.
3. Если площадь поражения невелика, можно обработать ее специальным средством (если таковое имеется в доме). Нельзя использовать в этом качестве масло, жир или любые другие продукты. Только специальные лекарственные средства. Если ничего подходящего нет, подойдет просто стерильная салфетка.
4. В том случае, если площадь повреждения велика, нужно обездвижить пораженное место.
5. Вызывать скорую помощь.

**Химические поражения: кислотами, щелочами, перекисью водорода**

Поражение тканей при химическом ожоге осуществляется щелочами, кислотами, едкими веществами, солями тяжелых металлов и иными агрессивными веществами.

Тяжесть поражения тканей зависит от того:

* каким образом вещество действует на ткани;
* сколько было пролито вещества и в какой концентрации;
* как долго оно воздействовало на ткани и насколько сильно их повредило.

Химические поражения также разделяются на четыре степени тяжести. Но чаще всего взаимодействие с агрессивными средами вызывает третью и четвертую степень ожога. При третьей степени вещество достигает глубоких слоев тканей до жировых прослоек. На теле появляются волдыри с кровянистой жидкостью внутри, тело теряет чувствительность. При четвертой степени ткани поражаются до самых костей.

Если на тело воздействовали ***кислоты*** или ***щелочи***, на месте поражения формируется твердая корка, называемая струпом. После воздействия щелочей струп рыхлый, не имеющий четких очертаний, белесого цвета, не жесткий. Так как щелочи глубже попадают в ткани, они разрушают их сильнее, чем кислоты. После воздействия кислот струп жесткий и не мокрый, резко ограниченный. Чаще всего такие повреждения неглубоки.

После взаимодействия с серной кислотой кожа становится белой, постепенно приобретая сероватый или коричневатый оттенок. После взаимодействия с соляной кислотой кожа становится желтой. Уксусная кислота оставляет грязно-белые пятна. Если тело поражено перекисью водорода (неразбавленной), поверхность поражения окрашивается в сероватый цвет.

Опасность химического поражения также зависит от площади соприкосновения тела и реагента, чем она больше, тем большей опасности подвергается пострадавший.

Особенностью химических повреждений является то, что даже после удаления вещества с поверхности тела, оно все еще продолжает действовать на ткани, так как уже впиталось в клетки и переносится дальше.

**Первая помощь при химическом поражении:**

1.Снять с пострадавшего участка тела одежду и любые аксессуары,

2.Пораженное место подержать под холодной проточной водой от 20 минут. В том же случае, если с момента воздействия реагента прошло какое-то время, длительность промывания должна составить 40 минут. Не следует обтирать пораженную поверхность тряпочкой или бумажными полотенцами, это лишь усугубит воздействие реагента. В том случае, если воздействие произошло сухим препаратом в порошке, нужно смахнуть с тела крупинки реагента и лишь после этого промывать кожу. В некоторых случаях воздействие воды может усугубить

ситуацию, поэтому, желательно знать, чем именно обжегся пострадавший.

1. Для нейтрализации использовать подручные средства:

* при воздействии кислот следует посыпать пораженное место содой, полить мыльной водой или сделать раствор соды: на 500 мл воды 1 чайная ложка;
* при поражении щелочью, следует обмыть пораженное место некрепким раствором уксуса или лимонной кислоты;
* при ожоге от контакта с известью, следует сделать раствор сахара из расчета на одну часть сахара пять частей воды.

1. Прикрыть поврежденный участок тела тряпочкой, смоченной в холодной воде. Это поможет уменьшить боль.
2. После чего снять тряпочку и не туго обвязать больное место стерильным бинтом или просто сухой тряпочкой. Если степень поражения не велика, организм сам справится с болезнью.

**Солнечный ожог**

Солнечный ожог возникает при длительном воздействии на кожу ультрафиолетовых лучей. Сначала кожа краснеет, потом появляется ожог. Части тела, более подверженные поражению солнечными лучами: нос, грудь, плечи, верхняя часть ступни.

Первая помощь

1. Немедленно уйти с открытого солнца в тенек.
2. Приложить к пораженным местам влажную прохладную ткань. Это поможет снять боль и зуд.
3. После чего можно обработать тело увлажняющим кремом легкой консистенции или охлаждающим спреем (не подходят обычные средства от ожогов, так как они лечат термические поражения).
4. Можно полежать в прохладной воде.
5. Выпить обезболивающее (парацетамол, ибупрофен).
6. Если отек и покраснения сильны, можно применять антигистаминные препараты.
7. Для предохранения кожи и снятия неприятных ощущений – мази с оксидом цинка.
8. Если уж ничего совершенно из лекарств под рукой нет, можно обработать пораженные места кефиром, молоком или яичным белком.

**Электрический ожог**

Вызывается при поражении электрическим током, молнией, электрической дугой при электросварке.

При поражении дугой ожог поверхностный, чаще не затрагивает глубокие ткани, но тяжелый. При поражении током поверхность кожи практически не нарушена, но ожог может поражать ткани аж до костей. В связи с этим при наружном осмотре достаточно сложно определить степень поражения электрическим током.

Переменный ток вызывает более сильные поражения, чем постоянный, так как мышцы у пораженного сокращаются, и он не может отцепиться от источника тока. Очень тяжелые формы поражений вызываются воздействием тока высокого напряжения – выше 1000 В. В случае замыкания такой цепи температура вспышки достигает 20 тысяч градусов. У пострадавшего загорается одежда, тяжело поражается тело. Если у пораженного током в месте контакта появляется явный отёк, изменяется чувствительность, мускулы напряжены, это говорит о глубинном прохождении тока. Разрушенные током частички мускульной ткани выводятся с мочой.

Первая помощь:

1. Прекратить воздействие тока на тело пострадавшего. Для этого нужно либо отключить подачу тока, либо взять палку и ею оттолкнуть пострадавшего. В противном случае можно и самому попасть под напряжение.
2. Закрытый массаж сердца (если нет пульса и дыхания).
3. Искусственное дыхание.
4. Введение препаратов, поддерживающих работу сердца.
5. Госпитализация.

**Что при ожогах делать нельзя**:

Перед переносом пациента или его перевозкой следует обязательно проверить: есть ли кроме ожогов еще и переломы, а также поражены ли органы дыхания.

1. Обрабатывать пораженную поверхность никакими подручными и народными средствами, это может усугубить состояние.
2. Без обезболивания и стерильных бинтов пытаться очистить рану.
3. Накладывать повязки, если не знаешь, как это делается в конкретном случае. Так как неправильно наложенная повязка провоцирует усиление отечности.
4. Использовать жгут, если для этого нет экстренных показаний. Ожоговая болезнь усиливается, существует вероятность отмирания тканей и последующей ампутации.
5. Если пострадавших несколько, следует в первую очередь обращать внимание на тех, кто находится без сознания или в состоянии шока, так как их состояние хуже тех, кто может звать на помощь.
6. Не следует прокалывать образовавшиеся пузыри.
7. Не следует отдирать прилипшую к ранам одежду.

2 **Первая помощь при обморожениях**

Обморожение – это повреждение тканей, возникающее в результате воздействия низких температур.

**Степени обморожения**

Как и при ожогах, в зависимости от глубины повреждения тканей можно выделить четыре степени:

1. При легком обморожении происходит изменение цвета кожи на небольшом участке. Обычно он приобретает белесый оттенок, а по мере согревания становится ярко-красного цвета. К внешним проявлениям присоединяется зуд, небольшая болезненность, жжение или онемение.
2. При второй степени глубина повреждения тканей увеличивается, в связи с чем, на измененных участках образуются пузыри с прозрачным содержимым.
3. Третья степень обморожения характеризуется повреждением всех слоев кожного покрова, поэтому пузыри нередко заполняются темным или кровянистым содержимым. После заживления нередко образуются дефекты и рубцы.
4. При самой тяжелой степени обморожения развивается некроз мягких тканей, суставов и даже костей. Кожа приобретает синюшный или буроватый оттенок, а впоследствии чернеет.

**Первая помощь при обморожениях:**

1. Прекратить воздействие холода на человека. Согревать лучше всего в теплом помещении, но на время транспортировки необходимо максимально снизить теплопотерю, например, укрыть пострадавшего теплым одеялом или одеждой.
2. После перемещения в теплую комнату, следует раздеть пострадавшего, так как в одежде и обуви он будет согреваться дольше.
3. Постараться согреть участки, которые повреждены в большей степени. При этом нельзя делать это быстро, например, с помощью грелок или горячей ванны.
4. Поскольку есть риск общего переохлаждения, необходимо дать человеку выпить горячий чай или молоко.
5. Если имеются кожные дефекты, их следует прикрыть сухой стерильной салфеткой. Пластырь применять не рекомендуется, так как поврежденный эпидермис может отслоиться вместе с клеевым слоем.
6. Если человек зимой провалился в воду вдалеке от населенных пунктов, следует раздеть его, насухо вытереть и одеть в другую одежду. Если запасной одежды нет, то нужно высушить имеющиеся вещи у костра, не давая при этом пострадавшему замерзнуть.

Обязательно нужно обратиться к врачу в следующих ситуациях:

* действию холода подвергся ребенок или пожилой человек;
* имеются признаки обморожения третьей и четвертой степени;
* чувствительность в пострадавших конечностях длительно не восстанавливается;
* площадь области обморожения более 1% (по «правилу ладони» 1% поверхности тела равен площади ладони пострадавшего).

**Что запрещено делать при обморожении:**

1. Давать пить спиртные напитки. Несмотря на то, что на фоне приема алкоголя человек испытывает субъективное улучшение, степень переохлаждения обычно усугубляется. Связано это с тем, что под действием спирта происходит расширение периферических сосудов, и потеря тепла лишь усиливается.
2. Слишком быстро согревать пациента или растирать его, так как эти действия увеличивают область некроза за счет механического повреждения и распространения токсических веществ.
3. Вопреки распространенному мнению, не рекомендуется при обморожении растирать кожу с использованием снега.
4. Вскрывать пузыри и обрабатывать их антисептиком, так как при этом открываются входные ворота для инфекции.

Если вовремя оказать необходимую первую помощь при обморожении, а затем доставить пациента в больницу, то можно спасти здоровье, а иногда и жизнь пострадавшего.

**Первая помощь при укусах членистоногих, змей и животных**

По характеру укусы членистоногих могут быть разделены на два типа:

1. Укусы с целью обороны. Они обычно очень болезненны, вызывают сильные отеки, иногда – мощные аллергические реакции вплоть до смертельно опасного анафилактического шока. Так кусают или жалят осы, шершни, пчелы, [водяные клопы,](http://klop911.ru/klopy/vidy-klopov/vodyanoj-klop-gladysh.html) некоторые наездники, отдельные виды муравьев.
2. Укусы насекомых паразитов. Их цель – насытиться кровью так, чтобы жертва это не сразу заметила, поэтому все последствия укусов обычно проявляются через определенное время. К этой группе относятся укусы постельных клопов, блох, комаров, вшей, слепней, клещей. Последствия их укусов обычно ограничиваются небольшими покраснениями и отеками, однако при массовых покусах, а также у склонных к аллергии людей могут приводить к весьма серьезным проблемам.

В зависимости от степени чувствительности человека к укусам, у него возможно разное проявление реакции:

* ***местная реакция*** выглядит как небольшое покраснение в месте укуса. Оно может отекать, зудеть или болеть.
* ***аллергическая реакция*** формируется как не совсем адекватный иммунный ответ на укус. Она может быть как легкой степени и проявиться в виде сыпи или крапивницы, так и более тяжелой. В самых сложных ситуациях укус может спровоцировать отек, приступ удушья или ***анафилактический*** шок.
* ***токсическая реакция*** является ответом на воздействие яда насекомого. Обычно она проявляется в виде озноба, боли в суставах, тошноты и рвоты, головной боли. Чаще такая реакция проявляется после множественных укусов и у маленьких детей.

Первая помощь при случае укусов членистоногих делается по-разному, например:

* при укусе пчелы нужно как можно скорее удалить из ранки жало. Затем нужно попробовать отсосать яд, сплевывая его. Если жало слишком глубоко засело в кожу, его можно вытащить промытой в спирте или прогретой на огне иголкой;
* осы и шершни, в отличие от пчел, не оставляют свое жало в коже (и могут, жалить многократно);
* первая помощь при укусе ядовитых пауков может состоять в прижигании ранки только-только потухшей спичкой. Их яд быстро разлагается под воздействием высокой температуры. Этот метод поможет только в течение первых нескольких минут после укуса.

**Ни в коем случае нельзя пытаться выдавить яд из ранки пальцами: это приведет только к усилению кровотока и более быстрому растеканию яда под кожей**

При укусах насекомых-паразитов в ранку проникает не яд, а слюна со специальным ферментом, препятствующим сворачиванию крови. Кроме того, например, блохи или клещи могут при этом передать возбудителей очень опасных заболеваний, а клопы и комары впрыскивают в ранку секрет, вызывающий через некоторое время сильный зуд.

Если место укуса как можно раньше смазать спиртом, последствия обычно бывают менее выраженными.

Неотложная помощь при укусах многих насекомых предполагает наложение на ранку холодного компресса. Главная цель этого шага – не дать развиться обширному отеку, который иногда может представлять серьезную опасность для жизни человека (например, при укусах шершня в лицо, шею, горло).

В случае укусов жалящих насекомых желательно обильное и частое питье, что позволит снять общие симптомы интоксикации.

Первая помощь при укусах насекомых зачастую подразумевает также применение специальных антигистаминных препаратов (от аллергии). Принимать их нужно только тогда, когда имеются явные признаки обширного отека или появляется сыпь на теле, увеличиваются лимфатические узлы, учащается сердцебиение, появляется одышка.

В этом случае необходимо:

* выпить таблетку Супрастина или Лоратадина;
* можно принять таблетку Преднизолона.

-за неимением всего вышеперечисленного в домашней аптечке, можно выпить таблетку Димедрола.

**Первая помощь при кровотечении**

***Кровотечение*** – это истечение крови из кровеносных сосудов в органы, ткани, естественные полости организма или наружу.

В зависимости от характера повреждений сосудов различают кровотечения:

* артериальные;
* венозные;
* капиллярные;
* паренхиматозные.

Кровотечения могут быть:

* наружные;
* внутренние.

**Капиллярные кровотечения**

Самый частый вид наружных кровотечений – это капиллярные. Возникают при любых травматических повреждениях с нарушением целостности кожных покровов. Проявляются неинтенсивным равномерным истечением крови из раны вследствие повреждения капилляров (самых мелких сосудов организма). Редко приводят к сильной кровопотере, так как в большинстве случаев останавливаются самостоятельно

**Венозные кровотечения**

Венозные кровотечения возникают при поверхностных и глубоких ранениях любых размеров, при которых нарушается целостность подкожных или межмышечных вен, при этом возникает интенсивное кровотечение.

Признаки венозного кровотечении:

* темная кровь;
* кровотечение в виде постоянного потока крови из раны;
* уменьшается при придавливании участка ниже ранения.

Венозные кровотечения крайне опасны, если не будет своевременно оказана первая помощь, так как в короткие сроки возникает массивная кровопотеря. Они редко останавливаются самостоятельно,

**Артериальные кровотечения**

Артерии – это кровеносные сосуды, кровь циркулирует по ним и доставляется ко всем жизненно важным органам.

Артериальное кровотечение – это очень тяжелая травма, которая в случае не оказания первой помощи может привести к летальному исходу. Оно считается самым опасным из всех видов кровотечений.

Признаки артериального кровотечения:

* ярко-красная кровь;
* истекает в виде пульсирующей струи;
* не уменьшается при обычном придавливании раны или тканей выше и ниже нее.

Обычно артериальные кровотечения очень интенсивные и быстро приводят к массивной кровопотере и шоку. Если происходит полный разрыв артерии, то всего за одну минуту можно потерять практически весь объем циркулирующей крови. Поэтому такие кровотечения требуют незамедлительной помощи.

**Смешанное кровотечение**

Кровотечение, при котором имеется одновременно артериальное, венозное и капиллярное, называется смешанным. Возникает при травматической ампутации конечности. Опасно из-за повреждения артериальной компоненты.

**Внутренние кровотечения**

В отличие от наружных кровотечений, при которых нельзя не заметить их симптомов, внутренние более коварны. Ведь распознать их не так легко. Обычно они проявляют себя при уже достаточно большой кровопотере. Поэтому крайне важно знать все возможные признаки этого опасного состояния.

Признаки внутреннего кровотечения:

* общая слабость и сонливость;
* дискомфорт или боль в животе;
* немотивированное снижение артериального давления;
* частый пульс;
* бледность кожи.

Паренхиматозное кровотечение – это кровотечение, возникшее во внутренних органах, которые характеризуется обильной кровопотерей. К органам паренхимы относятся легкие, печень, почки, селезенка. Остановить его можно лишь путем хирургического вмешательства.

Главное, что необходимо для спасения жизни пострадавшего, вне зависимости от видов кровотечения – первая помощь, которая заключается во временной остановке истечения и потери крови.

**Общие мероприятия оказания первой помощи при кровотечениях:**

1. Уложить пострадавшего в горизонтальное положение;
2. Следить за сознанием, пульсом и артериальным давлением;
3. Промыть кровоточащую рану перекисью водорода и наложить давящую чистую повязку;
4. По возможности приложить холод к источнику кровотечения;
5. Транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**Первая помощь при артериальном кровотечении**

При артериальном кровотечении следует, в первую очередь, пережать (сдавить) пальцами или кулаком место повреждения, стараясь остановить фонтанирующий поток крови

Общая сонная артерия прижимается пальцами к позвоночнику, а именно: к поперечным отросткам шейных позвонков.

1. Наружная челюстная артерия пальцами прижимается к переднему краю жевательной мышцы.
2. Височная артерия сдавливается пальцами немного вперед от верхнего края уха.
3. Подключичная артерия прижимается пальцами или кулаком позади наружного края ключичной части к первому ребру.
4. Плечевая артерия сдавливается пальцами по внутреннему краю двуглавой мышцы к кости.
5. Бедренная артерия придавливается кулаком к лобковой кости. У худых людей этот сосуд можно легко придавить к бедру.
6. Подколенная артерия придавливается кулаком посреди подколенной впадины.

После оказания экстренной помощи по прижиманию сосуда при повреждениях крупных артерий необходимо немедленно наложить на них жгут При незначительных кровотечениях к повреждению прибинтовывают тугой валик или цельный стерильный бинт. В экстремальных условиях вместо жгута можно использовать ремень, шарф, толстую веревку и другие подручные средства, с помощью которых делают давящую повязку. На саму рану накладывают стерильную повязку, чтобы не допустить проникновения в организм инфекции.

В некоторых случаях, когда нет перелома костей, можно вместо жгута использовать форсированное сгибание поврежденной конечности. При этом способе остановки артериального кровотечения поврежденная конечность сгибается и фиксируется в согнутом положении с помощью бинта или другого подручного средства .

Алгоритм наложения жгута

1. В первую очередь, необходимо наложить жгут, который будет препятствовать потере крови. Перед его наложением, важно прижать травмированную артерию к кости, выше того места, откуда происходит излияние крови.
2. Конечность следует приподнять, под жгут необходимо положить ткань. Когда под рукой отсутствует резиновый жгут, его можно заменить обыкновенным бинтом или полоской ткани. Для более плотной фиксации можно воспользоваться обычной палкой. Обязательно нужно зафиксировать время его наложения на бумаге и подложить под повязку.
3. Очень важно не передержать жгут на конечности, его необходимо ослабить через 1 – 1,5 часа, в зависимости от времени года. Это делается, для того, чтобы не произошло отмирание тканей, и не потребовалась ампутация конечности.
4. Когда время ношения жгута истекло, а пострадавший не госпитализирован, необходимо ослабить его на несколько минут, при этом надо сделать пальцевое прижатие.
5. Как можно быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение, где ему будет оказана квалифицированная помощь.

Отличаются правила помощи при возникновении артериального кровотечения из стоп, а также кистей. В данном случае жгут накладывать нет необходимости. Достаточно перебинтовать травмированное место и приподнять его повыше.

Когда травмированы такие артерии как подключичная, сонная или височная, кровь останавливают с помощью тугой тампонады [раны](https://www.ayzdorov.ru/Bolezn_rani.php). Для этого в поврежденное место вкладывают либо стерильную вату, либо стерильные салфетки, затем сверху накладывают слой бинта и плотно его обматывают.

**Первая помощь при венозном кровотечении**

Венозное кровотечение опасно не менее чем артериальное. В данном случае человек может погибнуть не только из-за обильной потери крови, но и из-за всасывания воздуха через вены и доставку его до сердечной мышцы. Захват воздуха происходит при вдохе во время травмы крупной вены, особенно на шее и носит название воздушная эмболия.

Алгоритм оказания первой помощи

* 1. Если травмирована вена конечности, то её необходимо поднять вверх. Это делается с целью, чтобы уменьшить приток крови к поврежденному месту.
  2. Затем следует приступить к наложению давящей повязки. Для этой цели существует индивидуальный перевязочный пакет. Если такого нет под рукой, то на рану накладывается чистая салфетка или ткань, сложенная в несколько раз, после чего она обматывается сверху бинтом. Поверх бинта нужно положить платок.
  3. Критерием оценки правильности выполненных действий служит отсутствие кровотечения и наличие пульсации ниже места ранения.
  4. Когда под рукой не оказывается чистой ткани, следует максимально сильно зажать поврежденную конечность в суставе, либо пережать место чуть ниже выхода крови пальцами.
  5. Пострадавшего в любом случае необходимо отправить в лечебное учреждение.

Иногда, при сильном кровотечении, остановить его не удается с помощью одной только повязки. В данном случае целесообразно воспользоваться жгутом. Он накладывается ниже раны, что обусловлено способом доставки крови до сердечной мышцы по венам.

**Первая помощь при капиллярном кровотечении**

Оно нередко останавливается самостоятельно. Характерным является медленное просачивание крови из всей раневой поверхности. Однако бывают и серьезные ранения, сопровождающиеся значительной кровопотерей. Наибольшую опасность представляют внутренние капиллярные кровотечения.

Алгоритм оказания первой помощи:

* + 1. Приподнять поврежденную конечность выше области сердца, что способствует снижению потери крови.
    2. При небольших повреждениях надо обработать кожные покровы вокруг раны антисептиками. Сверху закрыть бактерицидным пластырем.
    3. Если кровь идет сильно, надо наложить давящую повязку.
    4. При очень сильном истечении крови необходимо максимально согнуть конечность над раной. Если это не помогает – наложить жгут.
    5. Приложить холод к ране, что будет способствовать остановке кровопотери и уменьшению боли.

**Первая помощь при внутреннем кровотечении**

Такое кровотечение могут вызвать заболевания или травмы внутренних органов. ***Оно очень коварно, поскольку потерю крови невозможно проконтролировать.*** Также при нем отсутствует болевой синдром, сигнализирующий об опасности, поэтому внутреннее кровотечение длительное

время может оставаться незамеченным. И только когда состояние больного резко ухудшается, на это обращают внимание.

Самым опасным из кровотечений является истечение крови из паренхиматозных органов, которые обычно не имеют полости, и в которых хорошо развита артериально-венозная сеть. К ним относятся такие органы, как легкие, поджелудочная железа, печень.

Главной задачей первой помощи при кровотечении из внутренних органов является срочная госпитализация больного. До приезда скорой помощи надо:

1. Уложить больного, обеспечить покоем.
2. Приложить холод к животу или к груди, в зависимости от нахождения источника предполагаемого кровотечения.

В случае паренхиматозного кровотечения при резком снижении давления необходимо приподнять ноги больного выше области сердца примерно на тридцать

* сорок сантиметров. Все время контролировать дыхание и сердцебиение. В случае необходимости проводить реанимацию. Больному нельзя давать ни обезболивающие, ни какие-либо другие лекарственные препараты. Пищу и воду не давать, допустимо полоскание рта водой.

**Кровотечение из носа**

При ушибе носа, а иногда без видимой причины, при некоторых инфекционных заболеваниях, повышенном артериальном давлении, малокровии и т. д. нередко возникают кровотечения из носа.

Первая помощь.

Прежде всего, необходимо прекратить промывание носа, сморкание, откашливание крови, попадающей в носоглотку, сидение с опущенной головой и т. д., так как эти меры только усиливают кровотечение. Следует больного посадить или уложить с приподнятой головой, освободить шею и грудь от стесняющей одежды, дать доступ свежему воздуху.

Остановка носового рекомендуется дышать открытым ртом. Большинство носовых кровотечений при спокойном положении больного прекращается. Можно положить холод (пузырь или полиэтиленовый мешок со льдом, холодные примочки) на область переносицы. Остановке кровотечения в большинстве случаев способствует сжатие носа на 15-20 мин., особенно после введения в ноздрю комочка ваты (можно смочить его раствором перекиси водорода).

Если кровотечение вскоре не остановится, необходимо вызвать врача или направить больного в медицинское учреждение.

**Первая помощь при ранениях**

***Ранение*** – это повреждение тканей, главной характеристикой которого является нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек, а также глубже лежащих тканей. Ранение сопровождается болью, кровотечением и зиянием.

Причина возникающей в момент ранения боли – повреждения рецепторов и нервных стволов. Интенсивность болевого синдрома, зависит: от количества нервных клеток в пострадавшей зоне; нервно-психических особенностей пострадавшего; характера оружия, которым была нанесена рана (чем оно острее, тем меньше клеток и нервных элементов разрушается и тем меньше боль).

Интенсивность кровотечения зависит от количества сосудов, которые были разрушены во время ранения. Наиболее значительное кровотечение развивается при нарушении крупных артерий.

Зияние раны – показатель, который определяют ее величина, глубина и нарушение эластических волокон кожи, а также характер пострадавших тканей.

По характеру повреждения ранения подразделяются на:

* ***резаные*** – наносятся острым предметом, могут быть глубокими, но окружающие ткани повреждаются незначительно, края ровные. Характеризуются умеренным болевым синдромом, зиянием и выраженным кровотечением;
* ***колотые*** – наносятся узким острым предметом, имеют малую площадь и большую глубину, зияние отсутствует, окружающие ткани не повреждаются, но возможно повреждение глубоколежащих структур (нервов, сосудов, органов), внутренние кровотечения. Наружное кровотечение и боль при этом обычно незначительны. Колотые раны опасны ввиду высокого риска развития анаэробной инфекции;
* ***ушибленные*** – наносятся тупым предметом. Характерна широкая зона повреждения окружающих тканей с развитием некрозов, выраженный болевой синдром. Наружное кровотечение небольшое, крупные сосуды и нервы повреждаются редко;
* ***размозженные*** – образуются при ударе тупым предметом с большой силой. Характерны все признаки ушибленных ран, но зона некроза еще больше, происходит раздавливание глубжележащих тканей, переломы костей»
* ***рваные*** – образуются при скользящем ударе тупым предметом. Характерны неровные края, отслойка и некроз кожи – иногда на большой площади.
* ***рубленые*** – наносятся тяжелым острым предметом и сочетают свойства резаных и ушибленных ран. Характерны глубокие и обширные повреждения окружающих тканей, переломы костей, размозжение краев, выраженный болевой синдром и зияние, умеренное кровотечение;
* ***укушенные*** – возникают в результате укуса животного или человека. Могут иметь, значительную глубину при небольшой площади поражения и всегда инфицированы микрофлорой, часто сопровождаются развитием гнойной или гнилостной инфекции, возможно попадание в рану токсинов животных, вируса бешенства;
* ***огнестрельные*** – имеют существенные отличия от других ран. Для огнестрельных ран характерно наличие трех зон повреждения: зоны разрушения (раневого канала), зоны прямого травматического некроза (ушиба окружающих тканей от воздействия энергии бокового удара) и зоны молекулярного сотрясения. Раневой канал может иметь непрямой ход, возможно повреждение нескольких полостей организма, повреждения самых разных органов, кроме того, в раневой канал засасываются инородные тела и микроорганизмы.

***Политравмы*** – такие ранения называются сочетанными или множественными. В этом случае у пострадавшего имеется целый ряд повреждений, каждый из которых может угрожать его жизни.

По глубине повреждения:

* ***поверхностные***: повреждается кожа и видимые слизистые;
* ***глубокие***: повреждение сосудов, нервных стволов, мышц, сухожилий, костей и т.д.;
* ***проникающие*** – проникают в полости: живота, груди, черепа, сустава. Ранения часто сопровождаются общей реакцией организма в виде ***шока***,

обусловленного интенсивной болью и кровотечением. Непосредственно после ранения наиболее опасными для жизни являются кровотечения, а в более поздние сроки – развивающаяся в ране инфекция вплоть до развития грозных осложнений - сепсиса или столбняка.

Все раны следует считать инфицированными, то есть имеющими микробное заражение. Особую опасность представляют раны от укусов животных, в связи, с возможностью передачи со слюной животного, тяжелых инфекционных заболеваний, в том числе бешенства.

**Основные правила оказания первой помощи при ранениях**

Во время оказания первой помощи человеку, получившему ранение, следует учитывать основные опасные последствия, которым чреваты подобные травмы.

Прежде всего, это серьезная кровопотеря, которая представляет собой угрозу жизни пострадавшего. Также возможны повреждения жизненно важных органов и развитие травматического шока.

На начальном этапе пребывающий в состоянии травматического шока пациент находится в состоянии крайнего возбуждения, жалуется на сильную боль. Могут быть проявления панической атаки или агрессии. Однако, если сразу не оказать помощь, начинается второй этап, характеризующийся повышением частоты пульса, постепенным снижением артериального давления и температуры тела, отсутствием реакции на свет и звуки. Это состояние является опасным для жизни пациента.

**Алгоритм оказания первой помощи:**

1. Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи).
2. Остановить артериальное кровотечение, если оно есть.
3. Вызвать «Скорую помощь».
4. На рану наложить стерильную салфетку, закрыть повязкой.
5. Выполнить простейшие приемы обезболивания. При обширных ранениях конечностей необходимо произвести иммобилизацию.
6. Контролировать состояние пострадавшего.
7. Передать пострадавшего прибывшим специалистам При оказании первой помощи также следует:

* оказывать первую помощь человеку, получившему любое ранение, необходимо только ***чистыми руками***;
* ни в коем случае не следует промывать рану [водой](https://foodandhealth.ru/komponenty-pitaniya/voda/) или любыми лекарственными средствами, запрещено также использование йода или [спирта](https://foodandhealth.ru/alkogolnye-napitki/spirt/) для этой цели;
* не следует удалять из раны кровяные сгустки или инородные тела, поскольку это может спровоцировать кровотечение;
* выпавшие в рану органы нельзя погружать обратно, на поверхность выпавших органов нужно наложить стерильную влажную повязку.

Для предохранения ран от заражения микробами и в борьбе с раневой инфекцией, важное значение, имеют такие мероприятия как ***асептика*** и ***антисептика***.

***Асептика*** – система мероприятий, направленных на предупреждение попадания бактерий в рану. В задачи асептики входит обеззараживание предметов, соприкасающихся с поверхностью раны, а также защита раны от соприкосновения с предметами, которые не могут быть освобождены от микробов.

***Антисептика*** – метод лечения инфицированных ран, гнойных, анаэробных и гнилостных процессов путем борьбы с возбудителями инфекции, внедрившимися в рану или ткани. Асептику проводят в лечебном учреждении при помощи химических и биологических средств, обладающих способностью задерживать размножение микробов и убивать их.

Один из принципов оказания первой помощи при ранах закрывание ее от внешнего воздействия окружающей среды, поэтому необходимо знать правила наложения повязок.

**Ранения головы.**

Ранения мягких покровов черепа, опасно тем, что местная инфекция может распространяться на содержимое черепа и привести к менингиту, энцефалиту и абсцессу мозга, несмотря на целостность кости, вследствие связи, имеющейся между поверхностными венами и венами внутри черепа.

Особенности ранений волосистой части головы:

Артерии волосистой части головы расположены поверхностно, плотно сращены с окружающими тканями и не спадаются при повреждениях. Кровотечения при ранениях волосистой части головы длительные, но обычно, незначительные по объёму.

Первая помощь заключается в остановке кровотечения, наложении давящей повязки.

**Ранения груди.**

Ранения груди делятся на проникающие и непроникающие.

Проникающие ранения бывают с повреждением или без повреждения внутригрудных органов (сердце, легкие). При непроникающих ранениях повреждаются мягкие ткани грудной клетки, реже – ее реберный каркас. Эти ранения относятся к категории легких повреждений. Проникающие ранения груди могут представлять опасность для жизни в связи с возможным повреждением органов грудной полости.

Признаки:

* кожные покровы бледные, синюшные;
* боль в поврежденной области, усиливающаяся при попытках сделать глубокий вдох. Иногда боль настолько интенсивна, что заставляет немедленно присесть пострадавшего или наклониться в сторону раны, прижав ее рукой. У пострадавших возникают отдышка, чувство стеснения в груди, кашель, иногда кровохарканье;
* учащение дыхания, пульса;
* нарушение симметричности дыхательных движений – поврежденная половина грудной клетки обычно отстает на вдохе;
* наличие в ране пенящейся крови (пневмоторакс). Первая помощь при ранениях груди:

1. Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи);
2. Остановить артериальное кровотечение, если есть;
3. Вызвать скорую помощь;
4. Придать пострадавшему положение полусидя;
5. При переломах ребер – наложить лейкопластырную черепицеобразную повязку (обеспечивает стабильное положение костных отломков ребер и их участие в дыхательных движениях);
6. Наложить окклюзионную (не пропускающую воздух) повязку, при пневмотораксе;
7. При наличии инородного тела в ране – зафиксировать его лейкопластырем или повязкой, обеспечив стабильное положение. Самостоятельно, ни в коем случае не удалять!
8. Контролировать состояние пострадавшего;
9. Передать прибывшим специалистам скорой помощи.

**Ранения живота.**

Делятся на проникающие и непроникающие. Признаком проникающего ранения живота является выпадение в рану органа брюшной полости (чаще всего кишечника).

Ранение живота всегда считается опасным, поскольку в результате травмы могли быть повреждены внутренние жизненно-важные органы. Поэтому при обнаружении ранения в живот первую помощь человеку оказывают одинаково, вне зависимости от того, каким образом была получена рана (удар ножом, выстрел и т.д.).

Алгоритм оказания помощи немного отличается только в случаях наличия или отсутствия в ране инородного тела.

**Важно!** Вне зависимости от наличия или отсутствия инородного предмета в ране, следует помнить, что раненому в живот нельзя давать пить и есть, даже если он просит. Можно лишь смачивать губы водой и давать глоток, чтобы он прополоскал рот. Также при ранении в живот нельзя давать пострадавшему каких- либо лекарств через рот, поскольку это может ухудшить ситуацию.

Первая помощь при ранениях живота:

1. Оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи);
2. Остановить артериальное кровотечение, если есть;
3. Вызвать скорую помощь;
4. Придать пострадавшему положение на спине с приподнятым плечеголовным концом и согнутыми в коленях ногами;
5. При наличии признаков внутреннего кровотечения – согнутые в коленях ноги поднять на 30-40 см при помощи валика (одеяло, одежда и т.п.), плечеголовной конец опустить;
6. При наличии раны передней брюшной стенки – наложить стерильную салфетку, закрыть повязкой;
7. При выпадении в рану органа брюшной полости – не вправлять(!), закрыть стерильной, влажной салфеткой, закрепить повязкой, в виде «бублика»;
8. При наличии проникающего инородного тела в ране – зафиксировать его лейкопластырем или повязкой, обеспечив стабильное положение. Самостоятельно, ни в коем случае не удалять!;
9. Контролировать состояние пострадавшего;
10. Передать прибывшим специалистам скорой помощи.

**Первая помощь при острой сердечной недостаточности**

***Стенокардия*** – это одна из форм ишемической болезни сердца (ИБС), возникает по причине недостатка воздуха, поступающего к сердечной мышце. При этом нарушается его работа, что может грозить омертвлением тканей этого участка.

Обычно человек испытывает в центре груди ощущение тяжести или боль сжимающего, давящего характера, которая может распространяться в руки, шею, спину.

Приступ стенокардии может возникнуть по причине сильных физических нагрузках, эмоциональном напряжении.

Особенностью приступа при физических нагрузках является то, что боль увеличивается при увеличении нагрузки и стихает при ее снижении, или вообще прекращается.

Основной симптом стенокардии – боль, у которой есть характерные черты:

* она приступообразная;
* по характеру – давящая, сжимающая;
* локализуется в верхней или средней части грудины;
* боль отдает в левую руку;
* боль нарастает постепенно и быстро прекращается после приема нитроглицерина или устранения причины, ее вызвавшей.

Спровоцировать приступ боли могут:

* быстрая ходьба, подъем по лестнице, перенос тяжестей;
* повышение артериального давления;
* холод;
* обильный прием пищи;
* эмоциональный стресс.

Первая помощь при стенокардии:

1. Обеспечить комфортное удобное положение, оптимально – сидячее.
2. Нитроглицерин: 1 таблетка или 1-2 капли 1 % раствора нитроглицерина на кусочке сахара под язык, сразу при появлении боли.
3. Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль не прекратилась, можно принять препарат повторно, но не повторять более 3-х раз!
4. Для уменьшения головной боли, дать валидол (под язык), цитрамон (внутрь), выпить горячий чай.
5. При учащенном сердцебиении (тахикардии) принять анаприлин до 40 мг под язык.
6. Если после повторного приема препаратов боль не проходит, и более того, развиваются такие симптомы, как:

* усиление болей в области сердца;
* резкая слабость;
* затруднение дыхания;
* холодный обильный пот – следует вызвать скорую медицинскую помощь, поскольку существуют риск возникновения инфаркта миокарда.

***Сердечная недостаточность*** – острое или хроническое состояние, вызванное ослаблением сократительной способности миокарда и застойными явлениями в малом или большом круге кровообращения. Проявляется одышкой в покое или при незначительной нагрузке, утомляемостью, отеками, цианозом (синюшностью) ногтей и носогубного треугольника. Острая сердечная недостаточность опасна развитием отека легких и кардиогенного шока, хроническая сердечная недостаточность ведет к развитию гипоксии органов. Сердечная недостаточность – одна из самых частых причин смерти человека.

***Причины развития сердечной недостаточности*** связаны с длительной перегрузкой сердца и сердечно-сосудистыми заболеваниями: [***ишемической***](https://www.polismed.com/subject-ishemicheskaja-bolezn-serdca-ibs.html)[***болезнью сердца***](https://www.polismed.com/subject-ishemicheskaja-bolezn-serdca-ibs.html), [***гипертонической болезнью***](https://www.polismed.com/subject-gipertonija.html), [***пороками сердца***](https://www.polismed.com/subject-porok-serdca.html).

Отклонения в работе сердца на ранней стадии можно выявить тонометром. Признаки острой сердечной недостаточности:

* усиливающая [одышка](https://doctor-cardiologist.ru/odyshka-prichiny-principy-lecheniya) (дыхание затрудняется при попытке больного лечь);
* кашель;
* шумное дыхание;
* цианоз губ, кончика носа, пальцев;
* беспокойство;
* чувство страха и др.

При появлении таких симптомов необходимо провести такие мероприятия:

1. Больного необходимо усадить в удобном положении (спина должна быть максимально приподнята). При возможности для обеспечения уменьшения притока крови к сердцу ноги и руки больного можно опустить в горячую воду.
2. Вызвать скорую помощь, описав диспетчеру симптомы.
3. Обеспечить больного достаточным притоком свежего воздуха (открыть окно, снять стесняющую дыхание одежду).
4. Успокоить больного.
5. Измерить давление и при систолическом давлении не ниже 90 мм. рт. ст. дать больному принять таблетку Нитроглицерина или Нитросорбита и таблетку мочегонного средства (Лазикс, Пиретанид). Прием нитратных препаратов можно повторять через каждые 5-10 минут (но не более 3-4 таблеток) до улучшения состояния, постоянно контролируя показатели артериального давления.
6. Через 15-20 минут после того, как больной был усажен, можно наложить жгут на одно бедро. Менять место расположения жгута можно через каждые 20-40 минут, не допуская длительного сдавливания ноги.
7. При остановке сердца выполняется комплекс мероприятий по [***сердечно-***](https://doctor-cardiologist.ru/serdechno-legochnaya-reanimaciya-algoritm)[***легочной реанимации***](https://doctor-cardiologist.ru/serdechno-legochnaya-reanimaciya-algoritm): прекардиальный удар, непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

***Инсульт* –** это тяжелое и очень опасное нарушение мозгового кровообращения, что в итоге вызывает гибель мозговой ткани, из-за недостатка необходимого питания в головном мозге, в результате чего повреждается мозг и происходит закупорка либо разрывы сосудов мозга.

Различают два вида инсульта: инсульт геморрагический (разрыв сосуда и кровоизлияние) и инсульт ишемический (закупорка сосуда). И чаще всего как геморрагический инсульт, так и ишемический инсульт, развиваются на фоне гипертонической болезни, болезни сердца, сердечной недостаточности, церебрального атеросклероза.

Три основных приёма распознавания симптомов инсульта (УЗП):

**У** – попросите больного ***улыбнуться***.

**З** – попросите его ***заговорить***. Попросить выговорить простое предложение, например: «Фамилию, имя, отчество»

**П** – попросите его ***поднять*** обе руки.

Если вы отметили у больного проблемы с выполнением этих заданий, немедленно вызывайте скорую помощь и опишите симптомы прибывшим на место медикам.

**Внимание!** Ещё один способ распознать инсульт, попросите больного высунуть язык, если язык кривой или неправильной формы и западает на сторону, то это тоже признак инсульта.

Первая помощь при инсульте

1. Положить больного на жесткую поверхность, голову или туловище немного приподнять.
2. Вынуть зубные протезы, если они есть.
3. Дать доступ свежему воздуху, открыв окно или направив струю вентилятора.
4. Ослабить одежду, затрудняющую дыхание.
5. Если началась рвота, положить человека на бок, чтобы эти массы не спровоцировали удушье.
6. Не давать еду, воду или привычные лекарства, исключение составляют только препараты от гипертонии.
7. Если есть тонометр, измерить давление – при высоких цифрах попытаться их снизить. Если лекарства нет, опустите ноги больного в умеренно горячую воду.
8. Если нет под рукой таблеток, нужно положить к ногам тепло, а под нижнюю челюсть – холод.

Первая помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности

***Сердечно-легочная реанимация*** (СЛР) – это комплекс неотложных мероприятий при остановке сердца и дыхания, с помощью которого пытаются искусственно поддержать жизнедеятельность головного мозга до восстановления спонтанного кровообращения и дыхания, включает искусственную вентиляцию легких (ИВЛ) и компрессию грудной клетки (НМС – непрямой массаж сердца).

Реанимация должна быть проведена максимально быстро, чтобы не произошла необратимая гибель мозга (3-5 мин).

Реанимация должна быть начата сразу же после обнаружения потерпевшего человека, находящегося в состоянии клинической смерти.

**Перед началом реанимации необходимо убедиться:**

* + окружающая среда безопасна для вас и потерпевшего;
  + пострадавший в сознании или в бессознательном состоянии;
  + если вам кажется, что больной без сознания, коснитесь его и спросите громко: «С вами все в порядке?»;
  + если пострадавший не ответил, а около него, кроме вас, есть еще кто-то, один из вас должен вызвать скорую помощь, а второй – начать проводить реанимацию. Если вы один и у вас есть мобильный телефон – перед началом реанимации позвоните на скорую помощь.

**Правильное и быстрое освобождение грудной клетки от одежды**

* + ***майка или футболка*** – любое нательное белье из тонкой ткани можно не снимать, но надо убедиться, что под ним нет крестика или кулона;
  + ***поясной ремень*** – обязательно расстегнуть и расслабить, так как о край жесткого ремня может повредиться край печени;
  + ***рубашка или сорочка*** – расстегнуть пуговицы на шее и груди, освободить грудную клетку;
  + ***джемпер или свитер*** – приподнять и сдвинуть к шее.
  + ***галстук или шейный платок.*** Лучше снять. Если не удается развязать– ослабить узел или разрезать ткань возле узла.
  + ***если это женщина и на ней бюстгальтер –*** сместить его вверх, ближе к

шее.

**Диагностика пострадавшего**

Если пострадавший лежит неподвижно и не реагирует на происходящее

вокруг него, то, не теряя ни секунды, необходимо приступить к определению реакции зрачков на свет и наличия пульса на сонной артерии.

С этой целью необходимо:

* + приподнять большим пальцем верхнее веко;
  + посмотреть на зрачок. Если темно, посветить на зрачок электрическим фонариком. Если зрачок сузился, значит, есть реакция зрачка на свет – человек еще живой. Если зрачок после попадания света на него остался широким, значит, отсутствует реакция зрачка на свет;
  + проверить пульс на сонной артерии. Определять пульс следует не более 10 секунд.

При отсутствии реакции зрачка на свет и пульса на сонной артерии необходимо приступить к С

**Порядок проведения прекардиального удара**

В случае внезапной смерти (особенно после поражения электрическим током) первое, с чего нужно начинать помощь, – нанести удар по груди пострадавшего.

1. Прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток. В случае удара по мечевидному отростку он может отломиться от грудной кости и травмировать печень.
2. Нанести удар кулаком выше своих пальцев, прикрывающих мечевидный отросток.
3. После удара проверить пульс на сонной артерии. Если после удара пульс не восстановлен, приступить к СЛР.

**Правила проведения закрытого массажа сердца**

1. Расположить ладонь выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец был направлен на подбородок или живот пострадавшего.
2. Переместить центр тяжести на грудную клетку пострадавшего и проводить непрямой массаж сердца прямыми руками.
3. Надавить на грудную клетку и продавливать ее на 3-4 см с частотой не реже 60 раз в минуту. Каждое следующее нажатие начинайте только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение.

**Открытие дыхательных путей:**

1. Поместить ладонь своей руки на лоб пострадавшего.
2. Запрокиньте его голову назад, разогнув ее в шейном отделе позвоночника (этот прием нельзя делать, если есть подозрение на повреждение позвоночника).
3. Подложить валик под шею.
4. Разместить пальцы другой руки под подбородком и выдвиньте нижнюю челюсть вверх.
5. Очистить полость рта.

**Раздел 3. Основы военной службы.**

**Тема 3.1 Воинская обязанность. Права и обязанности военнослужащих**

**3.1.1Организация и порядок призыва граждан на военную службу**

Призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе, организуют военные комиссариаты и осуществляют призывные комиссии, создаваемые в муниципальных образованиях решением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации по представлению военного комиссара субъекта Российской Федерации.

Решение о призыве по каждому призывнику принимается большинством членов призывной комиссии, что обеспечивает коллегиальность её работы.

**В какие сроки проводится призыв граждан на военную службу, и какие мероприятия он включает?**

Призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе, осуществляется два раза в год, с 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря, на основании указов Президента Российской Федерации.

Призыв на военную службу указанных граждан включает:

прохождение медицинского освидетельствования, явку на заседание призывной комиссии и нахождение в военном комиссариате (военном комиссариате субъекта Российской Федерации) до отправки к месту прохождения военной службы.

**Какие решения принимает призывная комиссия и каков порядок реализации этих решений в отношении граждан, подлежащих призыву на военную службу, а также имеющих право на освобождение или отсрочку от призыва на военную службу?**

После медицинского освидетельствования и изучения граждан комиссия принимает одно из следующих решений:

о призыве на военную службу;

о направлении на альтернативную гражданскую службу;

о предоставлении отсрочки от призыва на военную службу;

об освобождении от призыва на военную службу;

о зачислении в запас;

об освобождении от исполнения воинской обязанности.

Решение о призыве гражданина на военную службу или об освобождении либо предоставлении отсрочки от призыва на военную службу призывная комиссия принимает только после определения категории годности к военной службе.

Председатель призывной комиссии объявляет решение призывной комиссии гражданину, в отношении которого оно принято, и по его требованию выдает копию решения.

Решение о предназначении призывника в вид, род войск Вооруженных Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы для прохождения военной службы по военно-учетным специальностям на воинских должностях принимается призывной комиссией большинством голосов на основе результатов медицинского освидетельствования, данных профессионального психологического отбора, образовательной и специальной (профессиональной) подготовки. При этом учитывается также потребность в накоплении военных специалистов в запасе для комплектования войск по мобилизационному плану.

Решение призывной комиссии в отношении каждого призывника в тот же день заносится в книгу протоколов заседаний призывной комиссии, в удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, и учетную карту призывника.

Призывнику, в отношении которого принято решение о призыве на военную службу, вручается повестка о явке его в назначенный срок в военный комиссариат для отправки к месту прохождения военной службы.

Призывная комиссия выносит решение об освобождении призывника от призыва на военную службу или о предоставлении ему отсрочки от призыва на военную службу при наличии оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», указами Президента Российской Федерации и постановлениями Правительства Российской Федерации.

Такое решение выносится один раз на основании документов, представленных призывником в призывную комиссию при первоначальном рассмотрении данного вопроса.

**Может ли быть отменено решение призывной комиссии о призыве гражданина на военную службу?**

Призывная комиссия субъекта Российской Федерации имеет право отменять решения нижестоящих призывных комиссий. При этом одновременно с отменой решения нижестоящей призывной комиссии призывная комиссия субъекта Российской Федерации принимает одно из следующих решений:

о призыве на военную службу;

о направлении на альтернативную гражданскую службу;

о предоставлении отсрочки от призыва на военную службу;

об освобождении от призыва на военную службу;

о зачислении в запас;

об освобождении от исполнения воинской обязанности.

При принятии решения о призыве граждан на военную службу призывная комиссия субъекта Российской Федерации определяет вид и род войск Вооруженных Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, в которых указанные граждане будут проходить военную службу.

Решение призывной комиссии субъекта Российской Федерации может быть обжаловано гражданином в суде в установленный законодательством Российской Федерации срок со дня получения копии указанного решения (3 месяца). Решение призывной комиссии приостанавливается до вступления в законную силу решения суда.

**Кто не призывается на военную службу?**

От призыва на военную службу освобождаются граждане:

a)      Признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;

b)      Проходящие или прошедшие военную службу в Российской Федерации;

c)      Проходящие или прошедшие альтернативную гражданскую службу;

d)      Прошедшие военную службу в другом государстве;

2. право на освобождение от призыва на военную службу имеют граждане:

a)      Имеющие предусмотренную государственной системой аттестации ученую степень;

b)      Являющиеся сыновьями (родными братьями): военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, и граждан, проходивших военные сборы, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военных сборов; граждан, умерших в следствии увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военной службы по призыву, после увольнения с военной службы либо после отчисления с военных сборов или окончания военных сборов.

3. Не подлежат призыву на военную службу граждане:

a)      Отбывающие наказание в виде обязательных работ, исправительных работ, ограничения свободы, ареста или лишения свободы;

b)      Имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления;

c)      В отношении которых ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело в отношении которых передано в суд.

**Кто подлежит призыву на военную службу?**

Призыву на военную службу подлежат:

 граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие на воинском учете или не состоящие, но обязанные состоять на воинском учете и не пребывающие в запасе (далее – граждане, не пребывающие в запасе);

На военную службу не призываются граждане, которые в соответствии с настоящим Федеральным Законом Освобождены от исполнения воинской обязанности, призыва на военную службу, граждане, которым предоставлена отсрочка от призыва на военную службу, а также граждане, не подлежащие призыву на военную службу.

Призыв граждан на военную службу осуществляется на основании указов Президента Российской Федерации.

Решение о призыве граждан на военную службу может быть принято только после достижения ими возраста 18 лет.

**Какие основные отсрочки от призыва на военную службу предоставляются гражданам?**

Отсрочки от призыва предоставляются по целому ряду обстоятельств:

—       признанным в установленном настоящим Федеральным законом порядке временно не годными к военной службе по состоянию здоровья, - на срок до одного года;

—       занятым постоянным уходом за отцом, матерью женой, родным братом, родной сестрой, дедушкой, бабушкой или усыновителем, если отсутствуют другие лица, обязанные по закону содержать указанных граждан, а также при условии, что последние не находятся на полном государственном обеспечении и нуждаются по состоянию здоровья в соответствии с заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы по месту жительства граждан, призываемых на военную службу, в постоянном постороннем уходе (помощи, надзоре);

—       являющимся опекуном или попечителем несовершеннолетнего родного брата или несовершеннолетней родной сестры при отсутствии других лиц, обязанных по закону содержать указанных граждан;

—       имеющим ребенка и воспитывающим его без матери;

—       имеющим двух и более детей;

—       имеющим ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;

—       поступившим на службу в органы внутренних дел. Государственную противопожарную службу учреждения и органа уголовно-исполнительной системы, органы по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ и таможенные органы Российской Федерации непосредственно по окончании образовательных учреждений высшего профессионального образования указанных органов и учреждений соответственно, при наличии у них высшего профессионального образования и специальных званий - на время службы в этих органах и учреждениях;

—       имеющим ребенка и жену, срок беременности которой составляет не менее 26 недель;

—       избранным депутатами Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, депутатами законодательных (представительных) органов государственной власти субъектов Российской Федерации, депутатами представительных органов муниципальных образований или главами муниципальных образований и осуществляющим свои полномочия на постоянной основе, - на срок полномочий в указанных органах;

—       зарегистрированным в соответствии с законодательством Российской Федерации о выборах в качестве кандидатов на замещаемые посредством прямых выборов должности или на членство в органах (палатах органов) государственной власти или органах местного самоуправления, - на срок до дня официального опубликования (обнародования) общих результатов выборов включительно, а при досрочном выбытии - до дня выбытия включительно.

2)      Право на отсрочку от призыва на военную службу имеют граждане:

a)      обучающиеся по очной форме обучения в:

имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждениях по образовательным программам среднего (полного) общего образования - на время обучения, но до достижения указанными гражданами возраста 20 лет;

имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) образовательных учреждениях по программам начального профессионального или программам среднего профессионального образования, если они до поступления в указанные образовательные учреждения не получили среднее (полное) общее образование, - на время обучения, но не свыше нормативных сроков освоения основных образовательных программ и до достижения указанными гражданами возраста 20 лет:

имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) образовательных учреждениях по программам среднего профессионального образования, если они до поступления в [ указанные образовательные учреждения получили среднее 1 (полное) общее образование и достигают призывного возраста в последний год обучения, - на время обучения, но не свыше нормативных сроков освоения основных образовательных программ;

имеющих государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) образовательных учреждениях высшего профессионального образования по:

программам бакалавриата, если они не имеют диплом бакалавра, диплом специалиста или диплом магистра, - на время обучения, но не свыше нормативных сроков освоения основных образовательных программ;

программам подготовки специалиста, если они не имеют диплом бакалавра, диплом специалиста или диплом магистра, - на время обучения, но не свыше нормативных сроков освоения основных образовательных программ;

программам магистратуры, если они не имеют диплом специалиста или диплом магистра и поступили в указанные образовательные учреждения в год получения квалификации (степени) "бакалавр", - на время обучения, но не свыше нормативных сроков освоения основных образовательных программ.

Предусмотренная настоящим подпунктом отсрочка от призыва на военную службу предоставляется гражданину только .один раз, за исключением одного из случаев, если:

первая отсрочка от призыва на военную службу была предоставлена гражданину для получения среднего (полного) общего образования, гражданин может повторно воспользоваться правом на отсрочку от призыва на военную службу в соответствии с абзацами шестым или седьмым настоящего подпункта;

первая отсрочка от призыва на военную службу была предоставлена гражданину для получения направлениям программы бакалвриата, гражданин может повторно воспользоваться правом на отсрочку от призыва на военную службу для обучения по программам магистратуры.

Право на предусмотренную отсрочку от призыва на военную службу сохраняется за гражданином:

—       получившим в период обучения академический отпуск;

—       перешедшим в том же образовательном учреждении с одной образовательной программы на другую образовательную программу того же уровня либо переведенным в другое имеющее государственную аккредитацию по соответствующим направлениям подготовки (специальностям) образовательное учреждение для обучения по образовательной программе того же уровня, Право на отсрочку от призыва на военную службу сохраняется за гражданином по основаниям, предусмотренным настоящим абзацем, только при условии, если общий срок, на который гражданину была предоставлена отсрочка от призыва на военную службу для обучения в данном образовательном учреждении или в образовательном учреждении, из которого осуществлен перевод, не увеличивается или увеличивается не более чем на один год;

—       восстановившимся в том же образовательном учреждении (за исключением граждан, восстановившихся в образовательных учреждениях после отчисления за нарушение их уставов, правил внутреннего распорядка или по другим неуважительным причинам), если срок, на который гражданину была предоставлена отсрочка от призыва на военную службу для обучения в данном образовательном учреждении, не увеличивается;

б)         которым это право дано на основании указов Президента Российской Федерации;

в)      получившие удовлетворительные результаты на обязательной государственной (итоговой) аттестации по завершении освоения основной образовательной программы среднего (полного) общего образования, - на период до 1 октября года прохождения указанной аттестации.

**Каков порядок вручения повестки военного комиссариата гражданам, подлежащим призыву на военную службу?**

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, обязаны получать повестки военного комиссариата под расписку. Повестки вручаются гражданам работниками военного комиссариата или по месту работы (учебы) гражданина руководителями, другими ответственными за военно-учетную работу должностными лицами (работниками) организаций. В повестках указаны правовые последствия невыполнения гражданами изложенных в них требований.

В случае невозможности, вручения повесток гражданам об обеспечении их прибытия на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, возлагается на соответствующие органы внутренних дел.

**3.1.2.ПРАВОВАЯ ОСНОВА ПРИЗЫВА ГРАЖДАН НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ.**

**Правовой основой воинской обязанности** и военной службы в Российской Федерации являются: Конституция Российской Федерации, Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Закон Российской Федерации «О статусе военнослужащих», Федеральный закон «Об обороне», другие федеральные законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в области обороны, воинской обязанности, военной службы и статуса военнослужащих, международные договоры Российской Федерации.

Статья 59 Конституции РФ устанавливает, что защита отечества является обязанностью гражданина Российской Федерации. Законами от 22 января 1993 г. «О статусе военнослужащих» и от 28.03.1998 года «О воинской обязанности и военной службе» подробно определена совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, система воинского учета и подготовки гражданина к военной службе, призыва граждан на военную службу, поступления на службу по контракту и прохождения военной службе в запасе. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» осуществляет правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации гражданами Российской Федерации конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Федеральный закон от 31 мая 1996 г. «Об обороне» определяет основы и организацию обороны Российской Федерации, полномочия органов государственной власти Российской Федерации, функции органов государственной власти субъектов Российской Федерации, организаций и их должностных лиц, права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны, силы и средства, привлекаемые для обороны, ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области обороны, а также другие нормы, касающиеся обороны. Этот Закон логически продолжает и развивает ранее принятые законы, учитывает перемены, происшедшие в структуре государственного управления в последние годы, а также реальные условия сегодняшнего дня, требующие выполнения задач по обеспечению надежной безопасности страны.

**3.1.3 Военный учет**

*В/учет* — это составная часть воинской обязанности граждан. Воинскому учету подлежат все граждане мужского пола, достигшие призывного возраста, а также военнообязанные по месту жительства.

Все граждане РФ обязаны состоять на воинском учете. Исключение составляют граждане:

* освобожденные от исполнения воинских обязанностей в соответствии с Законом «О воинской обязанности и военной службе»;
* проходящие военную службу или альтернативную гражданскую службу;
* отбывающие наказание в виде лишения свободы;
* лица женского пола, не имеющие военно-учетной специальности или категории воинского учета, указывающей военную специальность (получаются при окончании определенного образовательного учреждения);
* граждане, постоянно проживающие за пределами РФ.

В/учет призван определить возможности государства по обеспечению комплектования ВС личным составом.

**Организация воинского учета и его предназначение.**

В/учет граждан РФ осуществляется по месту жительства *военными комиссариатами.* В населенных пунктах, где нет военных комиссариатов, первичный в/учет осуществляется органами местного самоуправления.

Закон определяет, что в документах по воинскому учету должны содержаться следующие сведения о гражданине:

* фамилия, имя, отчество;
* дата рождения;
* место жительства;
* семейное положение;
* образование;
* место работы;
* годность к военной службе по состоянию здоровья;
* профессиональная пригодность к подготовке по военно- учетным специальностям и к военной службе на воинских должностях;
* основные антропометрические данные: рост, вес, окружность грудной клетки, мышечная сила кисти, жизненная емкость легких (спирография);
* прохождение военной службы или альтернативной гражданской службы;
* прохождение военных сборов;
* наличие военно-учетных и гражданских специальностей;
* владение иностранными языками;
* наличие первого спортивного разряда или спортивного звания;
* возбуждение или прекращение в отношении гражданина уголовного дела;
* наличие судимости;
* сведения о бронировании гражданина, пребывающего в запасе, за органом государственной власти, органом самоуправления или организацией на период мобилизации и в военное время.

**Первоначальная постановка граждан на в/учет.**

*Первоначальная постановка на в/учет* граждан мужского пола осуществляется в год достижения ими возраста 17 лет (это мероприятие проводится с января по март включительно). Первоначальную постановку на в/учет осуществляет специальная комиссия по постановке граждан на в/учет, создаваемая в районе, городе или другом административном образовании.

Первоначальная постановка на в/учет граждан женского пола после получения ими военно-учетной специальности, а также лиц, получивших гражданство РФ, осуществляется военным комиссариатом в течение всего календарного года.

Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на в/учет проводят врачи- специалисты: хирург, терапевт, невропатолог, психиатр, окулист, отоларинголог, стоматолог, а в случае необходимости (по направлению военкомата) — врачи других специальностей.

На основании решения комиссии по постановке граждан на в/учет допризывник может быть направлен в медицинское учреждение государственной или муниципальной системы здравоохранения на амбулаторное или стационарное медицинское обследование для уточнения диагноза либо для лечения заболевания. В настоящее время прорабатывается вопрос о том, чтобы обследование проводилось в военных госпиталях.

В случае если допризывник или юноша призывного возраста нуждается в продолжительном (свыше трех месяцев) медицинском обследовании (лечении), выносится заключение о его временной негодности к военной службе на срок от шести до двенадцати месяцев. После завершения медицинского обследования (лечения) необходимо пройти повторное освидетельствование.

Для граждан, признанных годными к военной службе или годными к военной службе с незначительными ограничениями, определяется показатель предназначения для прохождения военной службы.

По результатам *профессионального психологического отбора,* проводимого при первоначальной постановке на в/учет, гражданам могут выдаваться рекомендации для подготовки в военно-учебные заведения МО РФ. Выявляются также качества, необходимые для службы в определенных районах.

После выполнения всех мероприятий, связанных с первоначальной постановкой на в/учет, председатель комиссии (или по поручению председателя — секретарь комиссии) обязан сообщить допризывнику решение комиссии и разъяснить его обязанности по воинскому учету. Допризывнику выдается *Удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу.* С этого момента статус допризывника меняется: он сможет осуществить свою кон­ституционную обязанность, связанную со службой в армии.

**Обязанности граждан по воинскому учету.**

В целях обеспечения воинского учета граждане обязаны:

* состоять на воинском учете по месту жительства в военном комиссариате, а в населенном пункте, где нет военных комиссариатов, — в органах местного самоуправления;
* явиться в установленное время и место по вызову (повестке) в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, по месту жительства или места временного пребывания;
* при увольнении с военной службы в запас ВС РФ явиться в двухнедельный срок со дня исключения из списков личного состава воинской части в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, по месту жительства для постановки на учет;
* сообщить в двухнедельный срок в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, об изменении семейного положения, образования, места работы или должности, места жительства в пределах района, города без районного деления;
* сняться с воинского учета при переезде на новое место жительства или место временного пребывания (на срок более трех месяцев), а также при выезде из страны на срок свыше шести месяцев и встать на в/учет в двухнедельный срок по прибытии на новое место жительства, место временного пребывания или при возвращении в Российскую Федерацию;
* бережно хранить военный билет, а также Удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу;
* в случае утраты указанных документов следует в двухнедельный срок обратиться в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет, для решения вопроса о получении документов взамен утраченных.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, выезжающие в период проведения призыва с места жительства на срок более трех месяцев, должны лично сообщить об этом в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий в/учет.

В период мобилизации, военного положения, а также в военное время воинская обязанность определяется соответствующими законами и нормативно-правовыми актами РФ.

Мобилизация — это комплекс мероприятий по переводу на военное положение ВС, экономики государства и органов государственной власти страны.

Военное положение— это особый правовой режим

в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах; выражается в расширении полномочий военных властей и возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.

Военное время — это период фактического нахождения государства в состоянии войны; характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и межгосударственных отношений, введением законов военного времени.

В соответствии с Федеральным законом «Об обороне» Президент РФ, являясь Верховным главнокомандующим, в случае агрессии или непосредственной угрозы агрессии против государства, а также в случае возникновения вооруженных конфликтов в той или иной части Федерации объявляет общую или частичную мобилизацию, вводит на территории страны или в отдельных ее местностях военное положение и отдает приказ о ведении военных действий. В этом случае предусматривается призыв на военную службу по мобилизации.

Одной из составляющих воинской обязанности является *обязательная подготовка граждан к военной службе.* Обязательная подготовка к военной службе предусматривает:

* военно-патриотическое воспитание;
* получение начальных знаний в области обороны;
* подготовку по основам военной службы в государственных, муниципальных или негосударственных образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и на учебных пунктах организаций;
* подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;
* медицинское освидетельствование и медицинское обследование;
* проведение лечебно-оздоровительных мероприятий.

**3.1.4 Обязанности гражданина, подлежащего призыву на военную службу**

1. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» граждане, не пребывающие в запасе, подлежащие призыву на военную службу, обязаны явиться по повестке военного комиссариата на медицинское освидетельствование, заседание призывной комиссии или для отправки в воинскую часть для прохождения военной службы, имея при себе удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, паспорт (удостоверение личности) гражданина Российской Федерации и другие документы, указанные в повестке.

2. В случае неявки без уважительной причины гражданина по повестке военного комиссариата на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, указанный гражданин считается уклоняющимся от военной службы и привлекается к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Уважительной причиной неявки по вызову (повестке) военного комиссариата, при условии документального подтверждения, является:

– заболевание или увечье, связанное с утратой работоспособности;

– тяжелое состояние здоровья отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, дедушки, бабушки или усыновителя гражданина либо участие в похоронах указанных лиц;

– препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина;

– иные причины, признанные уважительными призывной комиссией или судом.

По истечении действия уважительной причины граждане являются в военный комиссариат немедленно, без дополнительного вызова.

Статья 328. Уклонение от прохождения военной и альтернативной гражданской службы (Уголовный кодекс Российской Федерации)

1. Уклонение от призыва на военную службу при отсутствии законных оснований для освобождения от этой службы наказывается штрафом в размере от двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до пяти месяцев, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

**Какие документы необходимо иметь, отправляясь на призывную комиссию?**

Граждане, вызываемые на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, обязаны лично прибыть в военный комиссариат (на призывной пункт), имея при себе следующие документы:

– паспорт (свидетельство о рождении);

– удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу;

– справку о семейном положении;

– справку с места работы или учебы;

– документ об образовании;

– медицинские документы о состоянии здоровья;

– имеющие первый спортивный разряд или спортивное звание по военно-прикладным видам спорта – квалификационные удостоверения;

– получившие военно-учетную специальность в образовательных учреждениях РОСТО (ДОСААФ) или образовательных учреждениях начального или среднего профессионального образования, – соответствующее свидетельство или удостоверение. Водители, кроме того, – удостоверение на право управления автотранспортным средством;

– прошедшие подготовку в военно-патриотических молодежных и детских объединениях – справки (удостоверения) о прохождении подготовки в этих объединениях.

**Что может служить уважительной причиной неявки в военный комиссариат?**

Уважительными причинами неявки гражданина по повестке военного комиссариата при условии документального подтверждения причины неявки являются:

заболевание или увечье, связанные с утратой трудоспособности;

тяжелое состояние здоровья отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, дедушки, бабушки или усыновителя гражданина либо участие в похоронах указанных лиц;

препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина (наводнение, землетрясение и другие стихийные бедствия);

иные причины, признанные уважительными призывной комиссией или судом.

**Какова ответственность призывника за неявку в военный комиссариат по повестке?**

В случае неявки без уважительных причин по повестке военного комиссариата в связи с призывом на военную службу гражданин считается уклоняющимся от военной службы и привлекается к ответственности (уголовной или административной) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Статья 31. Обязанности граждан, подлежащих призыву на военную службу

4. В случае неявки без уважительных причин гражданина по повестке военного комиссариата на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, указанный гражданин считается уклоняющимся от военной службы и привлекается к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Уголовный кодекс Российской Федерации

(от 13 июня 1996 г. № 633ФЗ)

Статья 328. Уклонение от прохождения военной и альтернативной гражданской службы

1. Уклонение от призыва на военную службу при отсутствии законных оснований для освобождения от этой службы – наказывается штрафом в размере от двухсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от двух до пяти месяцев, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях

(от 30 декабря 2001 г. № 1955ФЗ)

Статья 21.5. Неисполнение гражданами обязанностей по воинскому учету

Неявка гражданина, состоящего или обязанного состоять на воинском учете, по вызову (повестке) военного комиссариата или иного органа, осуществляющего воинский учет, в установленные время и место без уважительной причины, убытие на новые место жительства либо место временного пребывания на срок более трех месяцев, выезд из Российской Федерации на срок свыше шести месяцев без снятия с воинского учета, прибытие на новые место жительства либо место временного пребывания или возвращение в Российскую Федерацию без постановки на воинский учет в установленный срок, а равно несообщение в установленный срок в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства об изменении семейного положения, образования, места работы или должности, места жительства в пределах района, города без районного деления или иного муниципального образования – влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от одной второй до пяти минимальных размеров оплаты труда.

Статья 21.6. Уклонение от медицинского обследования

Уклонение гражданина от медицинского освидетельствования либо обследования по направлению комиссии по постановке граждан на воинский учет или от медицинского обследования по направлению призывной комиссии влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от одной второй до пяти минимальных размеров оплаты труда.

Статья 21.7. Умышленные порча или утрата документов воинского учета

Умышленные порча или уничтожение военного билета или удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу, либо небрежное хранение военного билета или удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу, повлекшее их утрату, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от одной второй до пяти минимальных размеров оплаты труда**.**

**3.1.5.Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.**

Обязательная подготовка гражданина к военной службе установлена ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» и постановлением Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. № 1441.

Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

• получение начальных знаний в области обороны;

• подготовку по основам военной службы в государственном, муниципальном или негосударственном образовательном учреждении среднего (полного) общего образования, образовательном учреждении начального профессионального и среднего профессионального образования и на учебных пунктах организаций;

• военно-патриотическое воспитание;

• подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;

• медицинское освидетельствование и медицинское обследование;

• проведение лечебно-оздоровительных мероприятий.

Обязательную подготовку гражданина к военной службе условно можно разделить на два периода.

Первый период – подготовка к военной службе граждан допризывного возраста. Допризывным считается возраст до момента первоначальной постановки на воинский учет.

Второй период – подготовка к военной службе граждан призывного возраста, состоящих на воинском учете, до момента отправки их к месту прохождения военной службы.

В первый период эта подготовка в основном направлена на достижение необходимого общеобразовательного уровня, позволяющего успешно исполнять воинские обязанности. Работа организуется по следующим направлениям: совершенствование физической подготовки, выработка психологических качеств, необходимых для службы и жизни в коллективе и малых группах, определение индивидуальных наклонностей и возможностей.

Во второй период подготовка граждан к военной службе носит более целенаправленный характер. В это время призывнику следует более детально ознакомиться с основами военной службы по призыву, основными требованиями к состоянию здоровья и к индивидуальным психологическим качествам военнослужащих. Уяснив требования к своей военной специальности, призывник должен спланировать систему индивидуальной подготовки так, чтобы подготовиться к выполнению обязанностей военной службы по предназначенной воинской специальности. Воинские специальности и должности, комплектуемые солдатами, матросами, сержантами и старшинами, подразделяются на классы: командные, операторские, связи и наблюдения, водительские, специального назначения и технологические.

**Добровольная подготовка гражданина** к военной службе предусматривает:

• занятия военно-прикладными видами спорта;

• овладение военно-учетными специальностями;

• военную подготовку в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования и в учреждениях начального и среднего профессионального образования;

• обучение в учреждениях среднего (полного) общего образования с дополнительной образовательной программой, имеющей целью военную подготовку несовершеннолетних граждан;

• обучение студентов (курсантов) по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах при вузах.

Обучение в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с дополнительной образовательной программой, имеющей целью военную подготовку несовершеннолетних граждан мужского пола: кадетские (суворовские), морские кадетские (нахимовские) и музыкальные кадетские корпуса.

Несовершеннолетний гражданин мужского пола — сирота или оставшийся без попёчения родителей, зачисляется в кадетские корпуса без экзаменов — по результатам обследования и медицинского освидетельствования.

Гражданин, успешно завершивший обучение в кадетском корпусе, пользуется правом поступления в военное училище без экзаменов.

**3.1.6 Статус военнослужащего**

Статус военнослужащих есть совокупность прав, свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных Федеральным законом «О статусе военнослужащих», федеральными конституционными законами, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Военнослужащие обладают правами и свободами человека и гражданина с некоторыми ограничениями, связанными с особенностями их службы.

На военнослужащих возлагаются обязанности по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, которые связаны с необходимостью беспрекословного выполнения поставленных задач в любых условиях, в том числе с риском для жизни. В связи с особым характером обязанностей, возложенных на военнослужащих, им предоставляются социальные гарантии и компенсации.

Таким образом, статус военнослужащего включает:

- права, свободы, определенные Конституцией РФ и законом «О статусе военнослужащих»;

- обязанности и ответственность, установленные законами и иными нормативными актами;

- социальные гарантии и компенсации, предоставляемые государством.

Граждане (иностранные граждане) приобретают статус военнослужащих с началом военной службы и утрачивают его с окончанием военной службы.

Для военнослужащих настоящим Федеральным законом устанавливается единая система правовой и социальной защиты. Правовая и социальная защита военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей является функцией государства и предусматривает закрепление в законах и иных нормативных правовых актах прав, социальных гарантий и компенсаций указанных лиц и иных мер их социальной защиты, а также правовой механизм их реализации.

Никто не вправе ограничивать военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей в правах и свободах.

Правовыми основами статуса военнослужащих являются Конституция РФ, федеральные конституционные законы, федеральные законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, а также нормы международного права и международные договоры Российской Федерации.

**3.1.7. Прохождение военной службы по призыву и по контракту**

Порядок прохождения военной службы по призыву опре­деляется Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и Положением о порядке прохождения во­енной службы.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призы­ву, могут быть направлены (в том числе в составе подразде­ления, воинской части, соединения) для выполнения задач в условиях вооруженных конфликтов (для участия в боевых действиях) в мирное время *исключительно на добровольной основе,* и только *если срок их военной службы составляет не менее шести месяцев.*

Началом военной службы для граждан, призванных на во­енную службу, считается день убытия из военного комисса­риата субъекта Российской Федерации к месту прохождения службы. С этого момента гражданин приобретает статус во­еннослужащего .

По прибытии в часть и после прохождения начальной во­енной подготовки, продолжительность которой не превышает двух месяцев, военнослужащий приводится к *военной присяге*

До приведения военнослужащего к военной присяге он не может привлекаться к участию в боевых действиях, несению боевого дежурства, боевой и караульной службы. За ним также не могут закрепляться оружие и военная техника, и него не может налагаться дисциплинарное взыскание в виде ареста.

Повседневная жизнь военнослужащих в военной части осуществляется в соответствии с требованиями внутренней службы.

Внутренняя служба, организованная в соответствии с по­ложениями **Устава внутренней службы Вооруженных сил РФ,** предназначена для поддержания в частях внутреннего порядка и воинской дисциплины, обеспечивающих постоян­ную боевую готовность и учебу личного состава, организован­ное выполнение им задач в повседневной деятельности. Вну­тренняя служба требует организованных действий военно­служащих независимо от их желаний.

Руководство внутренней службой осуществляет командир воинской части, а в расположении подразделения — коман­дир подразделения. Непосредственным организатором вну­тренней службы является начальник штаба, а в расположе­нии роты — старшина роты.

Каждый военнослужащий проходит военную службу на определенной воинской должности, которой соответствует *воинское звание.*

Для прохождения военной службы в каждом звании уста­навливается определенный срок. Очередное воинское звание присваивается в день истечения срока службы в предыдущем звании. Воинское звание может быть присвоено досрочно за особые личные заслуги, но не выше воинского звания, пред­усмотренного воинской должностью.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призы­ву, носят форму одежды:

* *парадную* — при принятии военной присяги; при вру­чении воинской части Боевого знамени; при назначении в состав почетного караула; в дни годовых праздников воинской части; при несении службы часовыми по охра­не Боевого знамени;
* *полевую* — на учениях, маневрах, боевых дежурствах и на занятиях в учебных центрах;

*повседневную —* во всех остальных случаях

**Военная служба по контракту** — это добровольная служба, на несение которой гражданин заключает кон­тракт с Министерством обороны РФ; заключающий контракт обязуется проходить военную службу на опре­деленных условиях.

Условия контракта о прохождении военной службы вклю­чают в себя обязанность проходить военную службу в Воору­женных силах Российской Федерации, других войсках, во­инских формированиях или органах в течение установленно­го контрактом срока. Подписывающий контракт подтверж­дает свою готовность добросовестно исполнять все общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, установленные законодательными и иными нормативными правовыми актами государства. Условия контракта также включают в себя соблюдение прав контрактника, членов его семьи и получение льгот, гарантий и компенсаций, установ­ленных законодательством.

Контракт о прохождении военной службы имеют право заключать:

* военнослужащие, у которых заканчивается предыду­щий контракт о прохождении военной службы;
* военнослужащие, проходящие военную службу по при­зыву, прослужившие не менее двенадцати месяцев, а также граждане, пребывающие в запасе;
* граждане мужского пола, не пребывающие в запасе, окончившие образовательные учреждения высшего про­фессионального образования;
* граждане женского пола, не пребывающие в запасе.

Первый контракт о прохождении военной службы вправе включать граждане в возрасте от 18 до 40 лет.

Отбор кандидатов для поступления на военную службу по контракту из числа граждан, не находящихся на военной службе, осуществляется военными комиссариатами, а из чис­ли военнослужащих — воинскими частями.

К контрактнику предъявляются повышенные требования и вопросах его профессиональной подготовленности и пригод­ности по состоянию здоровья. Он должен соответствовать и профессионально-психологическим требованиям военной службы на конкретных должностях в Вооруженных силах РФ. С этой целью граждане, изъявившие желание заключить контакт, подлежат медицинскому освидетельствованию и об­следованию по установленным методикам профессионально­го психологического отбора.

Граждане, не проходящие военную службу, при поступле­нии на военную службу по контракту проходят *предваритель­ное* и *окончательное освидетельствование.* Освидетельство­вание проводится по направлению военного комиссариата района, города.

По результатам профессионального психологического от­бора выносится одно из четырех заключений о профессио­нальной пригодности гражданина к военной службе по кон­тракту на конкретной воинской должности (по классу сход­ных воинских должностей):

* рекомендуется в первую очередь (первая категории);
* рекомендуется (вторая категория);
* рекомендуется условно (третья категория);
* не рекомендуется (четвертая категория).

Гражданин, получивший четвертую категорию, на воен­ную службу по контракту не принимается.

Первый контракт о прохождении военной службы с посту­пающим на воинскую должность, для которой предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины, за­ключается на три года; офицеры могут заключить контракт на пять лет.

Военнослужащий, проходящий военную службу по при­зыву, может заключить первый контракт на меньший срок — при условии, что общая продолжительность его военной службы по призыву и первому контракту составит три года.

Последующие контракты могут заключаться военнослу­жащими на срок три, пять и десять лет.

Вопросы для самоконтроля

1. Какой документ регулирует вопросы прохождения военной службы по призыву?

2. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужа­щего?

3. Какова продолжительность начальной военной подготовки во­еннослужащего?

4. Когда военнослужащий приводится к военной присяге?

5. Какую форму одежды носят военнослужащие, проходящие службу по призыву?

6. В чем различие между службой по призыву и военной службой по контракту?

7. Какие категории граждан имеют право заключить контракт о прохождении военной службы?

8. Какие требования предъявляются к гражданам, проходящим воинскую службу по контракту?

9. Кто может быть признан годным к поступлению на военную службу по контракту?

**3.1.8.Права и ответственность военнослужащих.**

Права военнослужащих можно объединить в три группы: социально-экономические права; политические права и сво­боды; личные права и свободы.

*Социально-экономические права* — это те права, кото­рыми военнослужащие пользуются как граждане Российской Федерации. Они обеспечивают возможность удовлетворения материальных и духовных потребностей. Вот лишь некото­рые из них: время нахождения граждан на военной службе засчитывается в общий трудовой стаж и стаж работы по спе­циальности; если служба по контракту засчитывается из рас­чета один месяц военной службы за один месяц работы, то на военной службе по призыву — за два месяца работы.

Военнослужащие обеспечиваются бесплатным питанием и вещевым имуществом. Военнослужащим, проходящим службу по призыву, ежедневно предоставляется не менее восьми часов для сна и не менее двух часов личного време­ни. В период службы солдатам предоставляется основной отпуск продолжительностью 15 суток (сержантам 20 суток). Все военнослужащие бесплатно пользуются услугами библи­отек и читальных залов, могут просматривать кино- и видео­фильмы и т.п.

*Политические права и свободы* обеспечивают участие военнослужащих в управлении делами общества и государ­ства. Они имеют право избирать и быть избранными в орга­ны государственной власти и органы местного самоуправле­ния. Военнослужащие обладают свободой слова, правом вы­ражать свои мнения и убеждения, получать и распространять информацию, не допуская при этом разглашения государ­ственной и военной тайны.

*Личные права и свободы* позволяют каждому военно­служащему проявить себя в общественной сфере. Они дают возможность защищать свои законные интересы, честь и до­стоинство. Речь идет, например, о праве возмещения причи­ненного в ходе службы ущерба, обжалования неправомерных действий, в том числе и вышестоящих лиц, о свободе совести и вероисповедания и т.д.

После того как гражданин страны надевает военную фор­му и принимает военную присягу, значительно возрастает объем его обязанностей. Единство прав и обязанностей — ха­рактерная черта государственного статуса военнослужащих армии и флота. В статье 1 Федерального закона «О статусе военнослужащих говорится»: «Статус военнослужащего есть совокупность прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством и гаран­тированных государством ».

Закон «О статусе военнослужащих» и Устав внутренней службы подразделяют обязанности военнослужащих, выте­кающие из условий военной службы, на общие должностные и специальные.

*Общими* являются обязанности, которые возлагаются на всех без исключения военнослужащих, независимо от долж­ностного положения и воинских званий. Главная обязан­ность — это, несомненно, «защита государственного сувере­нитета и территориальной целостности Российской Федера­ции, обеспечение безопасности государства, отражение воору­женного нападения», а также выполнение задач в соответ­ствии с международными обязательствами России. Из этого нытекают многие важные требования к каждому военнослу­жащему: быть верным военной присяге, беззаветно служить своему народу, мужественно и умело защищать свое Отече­ство, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации, требования общевоинских уставов, беспрекослов­но выполнять приказы командиров и начальников. Важней­шая обязанность военнослужащих — быть бдительными, не­устанно овладевать боевым мастерством, дорожить честью и боевой славой защитников своего народа, честью воинского звания и войсковым товариществом.

В Законе «О воинской обязанности и военной службе» впервые конкретно определено, что понимается под исполне­нием обязанностей военной службы (ст. 37, п. 1). Важнейши­ми пунктами являются:

* исполнение должностных обязанностей, установленных в соответствии с воинскими уставами; несение боевого дежурства (боевой службы);
* выполнение приказов, распоряжений или задачи, отдан­ных или поставленных командиром (начальником);
* участие в боевых действиях;
* защита жизни, здоровья, чести и достоинства личности;
* оказание помощи правоохранительным органам в обе­спечении законности и правопорядка.

*Должностные* и*специальные* обязанности солдат и матро­сов подробно изложены в общевоинских уставах. С ними мо­лодые воины познакомятся с назначением на конкретные должности в процессе несения военной службы.

Российское военное законодательство и общевоинские уставы предусматривают также и личную ответственность военнослужащих за возможные правонарушения. В Законе «О статусе военнослужащих» говорится: «Военнослужащие в зависимости от характера и тяжести совершенного право­нарушения несут ответственность: дисциплинарную, мате­риальную, гражданско-правовую и уголовную». Содержа­ние каждого из этих видов ответственности раскрывается в Уставе внутренней службы.

Знание солдатами и матросами порядка прохождения воен­ной службы, своих прав и обязанностей, образцовое их вы­полнение — это непременное условие укрепления воинской дисциплины, роста боевого мастерства, поддержания посто­янной боевой готовности в период реформирования армии и флота.

Вопросы для самоконтроля

1. Перечислите известные вам социально-экономические права во­еннослужащих

3. Назовите политические права и свободы военнослужащих.

4. Какие виды обязанностей установлены для военнослужащих?

**Тема 3.2Основные виды воинской деятельности.**

**3.2.1 Знакомство с перечнем военно-учетных спец-остей, родственным профессиям СПО.**

Военно-учётная специальность (ВУС) —военная специальность  военнослужащего и военнообязанного для его учёта и  использования в военном деле России, указание военной и учётной специальности действующего, находящегося в запасе или в отставке военнослужащего ВС России и других войск, сил, спецвойск (спецслужб) и формирований.

Информация о ВУС заносится в военный билет или справку взамен военного билета. Все ВУСподразделяются на группы, само обозначение ВУС в России и некоторых других странах СНГ обычно представляет собой шестизначное число и, часто, букву (например, 113259А). Первые три цифры обозначают номер военно-учётной специальности, следующие три цифры — код воинской должности, затем буквой указываются особые признаки военной службы.

Перечни военно-учётных специальностей в России утверждались следующими постановлениями правительства:

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 июня 1993 года № 600-33 «Перечень военно-учётных специальностей»

Постановление Правительства Российской Федерации от 13 июня 1997 года № 707-35 «О внесении изменений и дополнений в Перечень военно-учётных специальностей»

Постановление Правительства Российской Федерации от 12 декабря 2007 г. N 854-43 «Об утверждении перечня военно-учётных специальностей»

По сообщениям военных судов, данные постановления правительства как содержащие сведения о назначении и организационно-штатной структуре войск не были открыто объявлены и опубликованы в соответствии с п. 1 ст. 5 Закона России «О государственной тайне» и п. 26 «Перечня сведений, отнесенных к государственной тайне» (Указ Президента России от 30 ноября 1995 года № 1203).

Расшифровка ВУС[править | править код]

Первые три цифры в коде ВУС обозначают воинскую специализацию:

134 — ЗРВ (Зенитно ракетные войска);

100 — стрелковые;

999 — ограниченно пригоден к службе в армии, но не имеет военной подготовки.

Вторые три цифры — это должность в боевом расчёте:

000 — без какой-либо должности;

259 — механик-водитель;

915 — стрелок;

А — сухопутные войска, а также береговой ВМФ;

М — морские пехотинцы;

**3.2.2.Водительские воинские должности.**

Одной из основных черт современной армии является высокая мобильность войск, которая обеспечивается наличием в войсках большого количества самодвижущейся техники. В Вооруженных силах к самодвижущимся машинам относятся автомобильная и бронетанковая техника, подводные и надводные корабли, железнодорожные и транспортные средства. Поэтому водительские должностные обязанности определяются характером, назначением и особенностями эксплуатации самодвижущихся машин. Автомобильную технику составляют военные автомобили всех видов, гусеничные и колесные тягачи, тракторы, прицепы и др. Бронетанковая техника включает в себя различные классы боевых машин, имеющих броневую защиту. В число самодвижущихся машин входят и боевые корабли самого различного назначения. Это объясняет наличие многообразия водительских воинских должностей, но все они имеют много сходных обязанностей, а следовательно, схожи и требования к профессионально-психологическим качествам, определяющим их профессиональную пригодность. В основе профессиональных требований к водительскому составу лежат их функциональные обязанности.

К исходным водительским обязанностям можно отнести:

• умение водить самодвижущуюся военную технику днем и ночью, в любое время года, в различных погодных условиях и в условиях боевой обстановки;

• соблюдать установленные правила движения;

• своевременно проводить техническое обслуживание, осмотры, ремонт и регулировку материальной части;

• управлять механизмами и контролировать их работу в условиях быстро меняющейся обстановки. Для успешного исполнения водительских обязанностей каждый военный водитель должен быть физически здоровым, закаленным и выносливым. В профессиональном отношении водитель должен иметь прочные знания принципов действия, назначения, устройства, правил эксплуатации и обслуживания подвижного средства, установленных правил движения и сигналов.

Кроме того, каждый военный водитель должен обладать:

• высокой нервно-психической устойчивостью;

• развитой зрительной и слуховой памятью;

• быстрой реакцией и хорошей координацией движений;

• умением сохранять работоспособность;

• нормальным цветоощущением.

**3.2.3.Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно- учетные специальности, родственные профессиям СПО.**

**Вооруженные силы Российской Федерации** были сформированы в1992 году. На момент создания их численность составляла 2880000человек. На сегодняшний день она достигает 1000000 человек. Это не только одни из самых больших вооруженных сил в мире. Вооружение российской армии на сегодняшний день является очень современным, развитым, имеет запасы ядерного оружия, оружия массового поражения, развитую систему противодействия наступлению противника и передислокации оружия при необходимости.

В армии Российской Федерации практически не используется оружие иностранного производства. Все необходимое изготавливается на территории страны. Вся военная техника и вооружение являются результатом исследований ученых и функционирования оборонной промышленности. Управление армией осуществляется Министерством обороны Российской Федерации посредством военных округов и других органов управления.

Также для управления ВС России создан Генеральный штаб, задачами которого являются планирование обороны, ведение мобилизационной и

оперативной подготовки, организация проведения разведывательных операций и др.

**Бронированная техника**

Военная техника и вооружение российской армии постоянно модернизируются. Это происходит с такими машинами как БТР,БМП и БМД. Они предназначаются для ведения боевых действий на различных типах местности, а также способны перевозить боевой отряд численностью до 10 человек, преодолевать водные препятствия. Эти транспортные средства могут передвигаться как передним, так и задним ходом с одинаковой скоростью.

Так, в начале 2013 года на вооружение российской армии поступили БТР-82 и БТР-82А. Эта модификация обладает экономичной дизель-генераторной установкой, оборудована электроприводом со стабилизатором для управления пушкой, лазерным прицелом.

Конструкторы улучшили разведывательные возможности, была улучшена система пожаротушения и осколочной защиты.

**Ядерное оружие России**

Ядерное оружие принято на вооружение еще со времен СССР. Это целый комплекс, включающий в себя непосредственно боеприпасы, носители и средства перемещения, а также системы управления. Действие оружия основывается на ядерной энергии, которая высвобождается в процессе реакции деления или синтеза ядер. Новое ядерное оружие России сегодня представляет РС-24 «Ярс». Разработки по нему были начаты при СССР в 1989 году.

После отказа Украины разрабатывать его совместно с Россией все конструкторские наработки в 1992 году были переданы МИТ. По конструкции ракета «Ярс» подобна «Тополь-М». Ее отличие – новая платформа для разведения блоков. На «Ярсе» увеличена полезная нагрузка, а корпус обработан специальным составом, позволяющим уменьшить воздействие ядерного взрыва. Данная ракета способна совершать программные маневры и оборудована комплексом противодействия системам ПРО.

**Танки**

Танки являются бронированными боевыми машинами и используются наземными войсками. На сегодняшний день в армии РФ используются модели Т- 90, Т-80 и Т-72.Современное вооружение танками превосходит по численности оснащенность армии США.Т-80 поставляется в армию с 1976 года, с тех пор он пережил несколько модификаций. Используется для поддержки огневой мощью сухопутных войск, уничтожения людей и различных объектов (например, укрепленных огневых точек), для создания оборонительных рубежей. Имеет многослойную броню, повышенную маневренность. Укомплектован 125миллиметровой пушкой, спаренной с пулеметом, пулеметным комплексом

«Утес», системой пуска дымовых гранат, а также комплексом противотанкового управления ракетами.

**Авиация**

Вооружение армии РФ в части авиации позволяет обеспечивать защиту и нападение на врага, а также выполнять различные операции, такие как разведывательные, охранные и прочие. Авиация представлена самолетами и вертолетами различного назначения. Среди самолетов стоит отметить модель Су- 35С. Данный истребитель является многофункциональным и сверх маневренным, он предназначается для нанесения ударов по движущимся и неподвижным наземным мишеням. Но основной его задачей является завоевание господства в воздухе. Су-35С имеет двигатели с большей тягой и поворотный вектор тяги (изделие 117-С). На нем применено принципиально новое бортовое оборудование –информационно-управляющая система самолета обеспечивает максимальную степень взаимодействия между пилотами и машиной. На истребителе установлена новейшая система управления вооружением «Ирбис-Э». Она способна на одновременное обнаружение до 30 воздушных целей, обстрел до 8целей без прерывания наблюдения за наземным и воздушным пространством.

**Военные морские силы России**

Вооружение ВМФ, которое использует армия новой России, достаточно разнообразно. Надводные корабли обеспечивают поддержку подводных сил, обеспечивают перевозку десантных войск и прикрытие высадки, охрану территориальных вод, береговой линии, поиск и слежение за противником, поддержку диверсионных операций. Подводные силы обеспечивают разведывательные операции, внезапное нападение на континентальные и морские цели. Силы морской авиации используются для атак на надводные силы противника, разрушения ключевых объектов на его береговой линии, перехвата и предотвращения атак авиации противника. ВМФ включает в себя эскадренные миноносцы, сторожевые корабли дальней и ближней морской зоны, малые ракетные и противолодочные корабли, ракетные, противодиверсионные катера, большие и малые десантные корабли, атомные подводные лодки, тральщики, десантные катера.

**Вооруженные силы Российской Федерации** были сформированы в1992 году. На момент создания их численность составляла 2 880 000человек. На сегодняшний день она достигает 1 000 000 человек. Это не только одни из самых больших вооруженных сил в мире. Вооружение российской армии на сегодняшний день является очень современным, развитым, имеет запасы ядерного оружия, оружия массового поражения, развитую систему противодействия наступлению противника и передислокации оружия при необходимости.

В армии Российской Федерации практически не используется оружие иностранного производства. Все необходимое изготавливается на территории страны. Вся военная техника и вооружение являются результатом исследований ученых и функционирования оборонной промышленности. Управление армией осуществляется Министерством обороны Российской Федерации посредством военных округов и других органов управления. Также для управления ВС России создан Генеральный штаб, задачами которого являются планирование обороны, ведение мобилизационной и оперативной подготовки, организация проведения разведывательных операций и др.

**Бронированная техника**

Военная техника и вооружение российской армии постоянно модернизируются. Это происходит с такими машинами как БТР,БМП и БМД. Они предназначаются для ведения боевых действий на различных типах местности, а

также способны перевозить боевой отряд численностью до 10 человек, преодолевать водные препятствия. Эти транспортные средства могут передвигаться как передним, так и задним ходом с одинаковой скоростью.

Так, в начале 2013 года на вооружение российской армии поступили БТР-82 и БТР-82А. Эта модификация обладает экономичной дизель-генераторной установкой, оборудована электроприводом со стабилизатором для управления пушкой, лазерным прицелом. Конструкторы улучшили разведывательные возможности, была улучшена система пожаротушения и осколочной защиты.

**Вопросы для самоконтроля**

1. Какая существует бронированная техника
2. Виды ядерного оружия России
3. Виды Военно-морских сил России

**3.2.4 Обеспечение безопасности военной службы.**

**Безопасность военной службы** - состояние военной службы, обеспечивающее защищенность военнослужащих, местного населения и окружающей природной среды от угроз, возникающих при осуществлении деятельности ВС РФ.

**Обеспечение безопасности военной службы** заключается в поддержании в полку (подразделении) условий военной службы и порядка ее несения, обеспечивающих защищенность личного состава и каждого военнослужащего в отдельности, а также местного населения, его имущества и окружающей среды от воздействия опасных факторов военной службы, возникающих в ходе повседневной деятельности полка (подразделения).

**Общими условиями обеспечения безопасности военной службы в полку (подразделении) являются:**

**1. Правовое обеспечение безопасности военной службы, которое осуществляется:**

- правотворческим обеспечением военной службы, включающим соответствующие мероприятия по совершенствованию организации участия Министерства обороны РФ в законопроектной деятельности, а также подготовке нормативно-правовых актов органов военного управления;

- улучшением правоисполнительной деятельности органов военного управления и воинских должностных лиц по реализации жизненно важных интересов военнослужащих, предотвращению причинения вреда жизни, здоровью и имуществу местного населения, окружающей среде при осуществлении деятельности войск (сил);

- повышением уровня правоохранительной работы, совершенствование деятельности органов военного управления и воинских должностных лиц по поддержанию правопорядка и воинской дисциплины в гарнизонах и воинских частях;

- улучшением правового воспитания личного состава ВС РФ;

- взаимодействием с государственными органами, органами военной прокуратуры при осуществлении ими контроля и надзора за соблюдением конституционных прав, свобод, льгот и социальных гарантий военнослужащих, состоянием правопорядка и выполнением природоохранительного законодательства в воинских частях.

**2. Социально-экономическое обеспечение безопасности военной службы, которое осуществляется:**

- взаимодействием с органами государственной власти субъектов РФ, федеральными органами исполнительной власти по проблемам финансирования расходов обороны с учетом реальных потребностей ВС РФ, разработки основных показателей государственного оборонного заказа, материального, технического обеспечения и энергоснабжения ВС РФ;

- взаимодействием с органами государственной власти РФ, органами государственной власти субъектов РФ и органами местного самоуправления вопросам реализации льгот и социальных гарантий, установленных законодательством для военнослужащих, разработки и выполнения целевых программ повышения социальной защищенности военнослужащих, строительства, выделения им жилья, особенно при увольнении из рядов ВС РФ, осуществления мероприятий по улучшению физической и морально-психологической подготовки граждан призывного возраста к военной службе;

- обеспечением эргономичности и надежности поставляемых в войска (силы) вооружения и военной техники;

- выполнением мероприятий материального, материально-технического обеспечения войск (сил) (обеспечение продовольствием, вещевым имуществом, горючим и смазочными материалами, комплектующими изделиями и материалами для вооружения и военной техники, другим материальным имуществом, ресурсами и услугами);

- совершенствованием бытового обеспечения личного состава ВС РФ (обеспечение казарменно-жилищным фондом, торгово-бытовое, банно-прачечное обслуживание, водоснабжение);

- проведением ветеринарно-санитарного надзора в Вооруженных Силах РФ.

**3. Организационно-техническое обеспечение безопасности военной службы.**

Приоритетными мерами данного направления необходимо считать:

- подготовку военнослужащих к обеспечению безопасности военной службы;

- предупреждение летных, дорожно-транспортных, навигационных и иных происшествий с вооружением и военной техникой, обеспечение их безопасной эксплуатации;

- обеспечение ядерной и радиационной безопасности ядерных и радиационноопасных объектов, предотвращение несанкционированного применения ядерного оружия;

- обеспечение химической и биологической безопасности;

- обеспечение взрывобезопасности арсеналов, баз, складов и мест хранения вооружения и военной техники, ракет, боеприпасов и взрывчатых веществ, иных потенциально опасных военных объектов;

- обеспечение электробезопасности;

- обеспечение авиационной безопасности;

- обеспечение сохранности оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ;

- обеспечение безопасности эксплуатации объектов гостехнадзора;

- улучшение эргономических характеристик вооружения и военной техники;

- проведение мероприятий по организации местной обороны;

- проведение метрологического надзора за состоянием и применением средств измерений;

- проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по проблемам безопасности военной службы;

- разработка военных стандартов обеспечения безопасности военной службы для различных видов деятельности личного состава ВС РФ, эксплуатации образцов вооружения и военной техники.

**4. Морально-психологическое обеспечение безопасности военной службы, которое осуществляется:**

- четкой организацией воспитательной работы по повышению ответственности военнослужащих за обеспечение безопасности военной службы;

- обеспечением психологической устойчивости личного состава ВС РФ на основе постоянного анализа и прогнозирования его морально-психологического состояния, поддержания удовлетворительной морально-психологической обстановки в воинских коллективах, обеспечения психологической совместимости и предупреждения нарушений уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, профилактики правонарушений;

- предупреждением самоубийств военнослужащих, совершенствованием индивидуальной работы, особенно с лицами с ослабленным состоянием здоровья, проявляющими признаки нервно-психической и эмоционально-волевой неустойчивости;

- проведением мероприятий по психологической реабилитации военнослужащих, участвующих (участвовавших) в выполнении задач в условиях вооруженных конфликтов, при чрезвычайном положении, а также в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- оказанием психологической помощи и поддержки вновь прибывшим и впервые назначенным на должности военнослужащим в освоении должностных, специальных обязанностей, в установлении правильных взаимоотношений с сослуживцами, начальниками и подчиненными;

- снятием морально-психологической напряженности в семьях военнослужащих, оказанием психологической помощи членам семей военнослужащих, проходящих военную службу по контракту;

- системным анализом и прогнозированием социальной обстановки в войсках (силах), разработкой и осуществлением мер по снижению возникающей социальной напряженности в воинских коллективах;

- проведением военно-социальной работы по обеспечению социальной защиты военнослужащих, членов их семей, реализации прав военнослужащих на обязательное личное государственное страхование, организации выполнения государственных социальных программ и решений;

- проведением информационно-пропагандистских акций и разъяснительной работы в войсках (силах) по созданию и обеспечению условий безопасности военной службы, формированию общественного мнения в воинских коллективах, способствующего реализации жизненно важных интересов военнослужащих, предотвращению причинения вреда жизни, здоровью и имуществу гражданских лиц, окружающей природной среде при осуществлении деятельности войск (сил);

- взаимодействием с общественными и религиозными объединениями, а также с офицерскими собраниями, товарищескими судами чести офицеров и прапорщиков, женскими советами, иными советами и комиссиями, действующих в воинских частях в интересах обеспечения безопасности военной службы;

- организацией профессионально-психологического отбора военнослужащих. Кандидатов гражданской молодежи при поступлении в военно-учебные заведения Министерства обороны РФ, а также граждан при их поступлении на военную службу по контракту;

- проведением мероприятий по улучшении досуга военнослужащих и членов их семей.

**5. Медицинское обеспечение безопасности военной службы, которое достигается:**

- постоянным осуществлением санитарно-эпидемиологического надзора за условиями жизни и быта войск (сил);

- проведением лечебно-профилактических мероприятий с военнослужащими;

- проведением военно-врачебной экспертизы граждан при призыве на военную службу, а также при поступлении на военную службу по контракту;

- систематическим анализом состояния заболеваемости и травматизма военнослужащих.

**6. Гидрометеорологическое обеспечение безопасности военной службы, которое достигается:**

- учетом климатических условий при решении вопросов размещения войск (сил), строительства военных объектов;

- проведением непрерывного контроля и прогнозирования гидрометеорологической обстановки в регионах дислокации войск (сил);

- оперативным оповещением и предупреждением органов военного управления войсками об опасных и стихийных гидрометеорологических явлениях.

**7. Обеспечение экологической безопасности военной службы, которое достигается:**

- осуществлением мероприятий по охране окружающей природной среды при эксплуатации вооружения и военной техники, в ходе боевой подготовки, иных видов деятельности войск (сил), в процессе функционирования режимных, особорежимных и особо важных военных объектов, объектов инфраструктуры;

- систематической оценкой экологического ущерба, разработкой и реализацией мер по восстановлению окружающей природной среды в районах расположения и действия войск (сил);

- строительством, ремонтом, реконструкцией и эксплуатацией природоохранных сооружений, разработкой и внедрением современных методов, технологий обследования, очистки и восстановления окружающей природной среды;

- экологически безопасной утилизацией (уничтожением) химического и ядерного оружия, реакторных отсеков атомных подводных лодок и надводных кораблей, ракетного и обычных видов вооружений, а также твердых и жидких радиоактивных отходов;

- экологическим обучением личного состава ВС РФ, формирование экологической культуры военнослужащих;

- взаимодействием с государственными и ведомственными природоохранительными органами при решении вопросов обеспечения экологической безопасности деятельности войск (сил).

**Вопросы для самоконтроля:**

1. Сформулировать определение понятию «безопасность военной службы».
2. Сформулировать определение понятию «обеспечение безопасности военной службы».
3. Что является правовым обеспечение безопасности военной службы?
4. Перечислить виды обеспечения безопасности военной службы.
5. Чем достигается медицинское обеспечение безопасности военной службы?
6. Чем достигается морально-психологическое обеспечение безопасности военной службы?
7. Чём заключается организационно-техническое обеспечение безопасности военной службы?

**3.2.5.Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.**

Обязательное государственное страхование является мерой социальной защиты определенных категорий государственных служащих РФ и предусматривает страхование их жизни, здоровья и имущества. Обязательное государственное страхование осуществляется непосредственно на основании законов и иных правовых актов о таком страховании. Оно отличается от других групп обязательного страхования, обусловленных специальными законами, тем, что оно осуществляется государственными учреждениями за счет средств, выделяемых на эти цели из соответствующего государственного бюджета (ст. 927 ГК РФ). В законах, регламентирующих обязательное государственное страхование, указаны страховщики, которые уполномочены осуществлять такое страхование, а также лица, которым вменена обязанность быть страхователем.

Обязательное государственное страхование военнослужащих и военнообязанных – это система страхования, установленная государством, которая обеспечивает защиту и социальную поддержку лиц, находящихся на военной службе или проходящих военную подготовку.

Целью обязательного государственного страхования военнослужащих и военнообязанных является обеспечение финансовой защиты и социальной поддержки этой категории граждан в случае возникновения страховых событий, связанных с их службой или подготовкой.

Система обязательного государственного страхования включает в себя определенный объем страховых услуг, предоставляемых военнослужащим и военнообязанным, а также определенные права и обязанности для страхователей и страховщиков.

Преимущества обязательного государственного страхования включают в себя гарантированную финансовую защиту и социальную поддержку в случае страховых событий, а также установленные правила и процедуры для оформления страховых случаев и выплат.

Министерство внутренних дел играет важную роль в системе обязательного государственного страхования, обеспечивая организацию и контроль за выполнением страховых обязательств, а также защиту прав и интересов военнослужащих и военнообязанных.

Военнослужащие и военнообязанные имеют определенные права и обязанности в рамках обязательного государственного страхования, включая право на получение страховых выплат и обязанность предоставлять необходимую информацию и документы при оформлении страховых случаев.

**Цели и задачи системы обязательного государственного страхования**Система обязательного государственного страхования военнослужащих и военнообязанных имеет ряд целей и задач, которые направлены на обеспечение социальной защиты данной категории граждан. Вот основные цели и задачи системы:

**Обеспечение социальной защиты**Одной из основных целей системы обязательного государственного страхования является обеспечение социальной защиты военнослужащих и военнообязанных. Это означает, что в случае наступления страхового случая, такого как травма или инвалидность, страховая компания выплачивает страховое возмещение, которое помогает покрыть расходы на лечение, реабилитацию и другие нужды.

**Финансовая поддержка**Система обязательного государственного страхования также направлена на предоставление финансовой поддержки военнослужащим и военнообязанным в случае потери трудоспособности или смерти. Это позволяет семьям получить необходимые средства для обеспечения своих потребностей и сохранения достойного уровня жизни.

**Улучшение условий службы**Система обязательного государственного страхования также имеет задачу улучшения условий службы военнослужащих и военнообязанных. За счет страховых взносов, которые вносятся военнослужащими и военнообязанными, создается фонд, который может быть использован для улучшения условий службы, включая обновление и модернизацию военной техники, обеспечение лучшего обучения и медицинского обслуживания.

**Повышение стабильности и надежности**Система обязательного государственного страхования также направлена на повышение стабильности и надежности финансовой поддержки военнослужащих и военнообязанных. За счет обязательного характера страхования и контроля со стороны государства, страховые выплаты гарантируются и не зависят от финансового состояния страховой компании.Таким образом, система обязательного государственного страхования имеет целью обеспечение социальной защиты, финансовой поддержки, улучшение условий службы и повышение стабильности и надежности для военнослужащих и военнообязанных.

**Объем и условия страхования военнослужащих и военнообязанных**Обязательное государственное страхование военнослужащих и военнообязанных предусматривает определенный объем страховых услуг и условия, которые должны быть соблюдены для получения страховой защиты.

**Объем страхования**Объем страхования включает в себя следующие риски и события:

Смерть военнослужащего или военнообязанного в результате несчастного случая или заболевания;

* Получение травмы или увечья в результате несчастного случая;
* Утрата трудоспособности в результате заболевания или несчастного случая;
* Утрата зрения, слуха или речи в результате несчастного случая или заболевания;
* Утрата органов или функций организма в результате несчастного случая или заболевания;
* Профессиональное заболевание, связанное с выполнением служебных обязанностей.

**Условия страхования**Для получения страховой защиты по обязательному государственному страхованию военнослужащих и военнообязанных необходимо соблюдение следующих условий:

* Страхование осуществляется только на период прохождения военной службы или военной подготовки;
* Страхование распространяется на все виды военной службы и военной подготовки, включая службу в резерве;
* Страхование осуществляется на территории Российской Федерации;
* Страхование предоставляется бесплатно и обязательно для всех военнослужащих и военнообязанных;
* Страховая выплата производится в случае наступления страхового события и соблюдения всех условий, предусмотренных законодательством.

Таким образом, объем и условия страхования военнослужащих и военнообязанных определены законодательством и предусматривают защиту от различных рисков и событий, связанных с прохождением военной службы или военной подготовки.

**Преимущества и гарантии обязательного государственного страхования**Обязательное государственное страхование военнослужащих и военнообязанных имеет ряд преимуществ и гарантий, которые обеспечивают защиту и социальную поддержку данной категории граждан. Рассмотрим основные из них:

**Обеспечение финансовой защиты**Обязательное государственное страхование предоставляет финансовую защиту военнослужащим и военнообязанным в случае наступления страхового события. Это может быть травма, заболевание или инвалидность, полученные во время прохождения военной службы или военной подготовки. Страховая выплата позволяет компенсировать финансовые потери и обеспечить необходимую медицинскую помощь и реабилитацию.

**Расширенный перечень страховых случаев**Обязательное государственное страхование включает в себя широкий перечень страховых случаев, которые могут возникнуть во время военной службы или военной подготовки. Это может быть не только травма или заболевание, но и гибель, утрата трудоспособности, увечье, а также случаи, связанные с профессиональными рисками и опасностями, характерными для военной деятельности.

**Бесплатное страхование**Страхование военнослужащих и военнообязанных является обязательным и предоставляется бесплатно. Это означает, что граждане не несут никаких финансовых затрат на оформление страховки и получение страховой защиты. Это важное преимущество, которое обеспечивает доступность и равноправие в получении социальной защиты.

**Гарантия выплаты страхового возмещения**Обязательное государственное страхование предусматривает гарантии выплаты страхового возмещения в случае наступления страхового события и соблюдения всех условий, предусмотренных законодательством. Это означает, что военнослужащие и военнообязанные могут быть уверены в том, что в случае необходимости им будет предоставлена соответствующая финансовая поддержка.Таким образом, обязательное государственное страхование военнослужащих и военнообязанных обладает рядом преимуществ и гарантий, которые обеспечивают финансовую защиту и социальную поддержку данной категории граждан.

**3.2.6 Международные правила поведения военнослужащих в бою.**

Международное гуманитарное право предоставляет особую защиту некоторым категориям лиц и объектов, которые имеют специальные отличительные знаки.

Защитой Международного гуманитарного права пользуются:

1. Военная и гражданская медицинские службы; военный духовный персонал; гражданский духовный персонал (только в составе гражданской медицинской службы и гражданской обороны). Отличительным знаком медицинской службы является красный крест на белом поле или равноценная ему эмблема в виде красного полумесяца на белом фоне. Отличительный знак должен быть настолько большим и хорошо видимым, насколько это позволяет конкретная обстановка.

2. Гражданская оборона, обеспечивающая проведение мероприятий по защите и выживанию гражданского населения: оповещение; эвакуация; предоставление и обустройство убежищ; проведение мероприятий по светомаскировке; спасательные работы; медицинское обслуживание, включая первую медицинскую помощь и помощь религиозного характера; борьба с пожарами; обнаружение и обозначение опасных районов; обеззараживание; предоставление крова и снабжениие; срочное захоронение трупов и др. Отличительным знаком гражданской обороны является равносторонний темно–синий треугольник на оранжевом фоне.

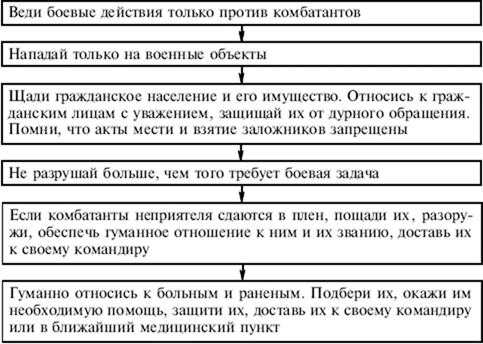
3. Культурные ценности под общей защитой, к которым относятся объекты, имеющие важное значение, являясь культурным и духовным наследием народа. Это памятники архитектуры, искусства и истории; места археологических раскопок, ансамбли зданий, которые в целом представляют исторический или художественный интерес; музеи, крупные библиотеки, архивные хранилища, хранилища других культурных ценностей. Отличительный знак культурных ценностей под общей защитой представляет собой бело–голубой щит.

4. Культурные ценности под особой защитой – это объекты, представляющие исключительную ценность. К ним относятся хранилища культурных ценностей; центры, содержащие объекты недвижимости, представляющие культурную ценность. Отличительный знак культурных ценностей под особой защито – три бело–голубых щита, расположенные треугольником (один щит внизу).

5. Установки и сооружения, содержащие опасные силы (плотины, дамбы, атомные электростанции), нападение на которые может вызвать высвобождение этих сил из–под контроля и последующие тяжелые потери среди гражданского населения. Отличительный знак установок и сооружений, содержащих опасные силы, представляет собой группу из трех ярко–оранжевых кругов, расположенных на одной оси.

6. Белый флаг (флаг перемирия, используемый для переговоров или капитуляции).

Исходя из этих положений Международного гуманитарного права, каждый военнослужащий должен знать и соблюдать международные правила поведения в бою:



**Вопросы для самоконтроля**

1. Почему для военнослужащих предусмотрены некоторые ограничения в общегражданских правах и свободах?

2. Каким образом подразделяются обязанности военнослужащих?

3. К каким видам ответственности могут привлекаться военнослужащие?

**Основные источники:**

* + 1. Мастрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях.- М: Издательский центр «Академия», 2021.- 336 с.
    2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности

жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений: базовый и профил. уровни. – М.: Просвещение, 2021.– 288 с.

* + 1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности

жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений: базовый и профил. уровни. – М.: Просвещение, 2022.– 304 с

**Дополнительные источники:**

* + - 1. Гаин Ю.М. Первая медицинская помощь: Практическое руководство.- Минск: Харвест, 2020.- 96 с.
      2. Гурченков С.А. Справочник призывника: Серия «Ваше право».- Калуга, 2022.-72 с.
      3. Шкенев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: поурочные планы по учебнику А.Т.Смирнова и др.- Волгоград: Учитель, 2022.- 207 с.

**Интернет ресурсы:**

Дополнительные источники: Электронная библиотека ЮРАЙТ <https://urait.ru/>