**Тест: “Волейбол”**

1. Кто является создателем игры волейбол:  
а) Морган   
б) Акост  
в) Эйнгорн

2. Что означает слово «волейбол»:  
а) скользящий мяч  
б) удар с лету   
в) прыгающий мяч

3. Размеры игрового поля в волейбол:  
а) 15х30  
б) 12х24  
в) 9х18

4. Высота сетки у мужчин:  
а) 2.43   
б) 2.50  
в) 2.20

5. Высота сетки у женщин:  
а) 2.34  
б) 2.14  
в) 2.24

6. Сколько игроков может находиться на площадке во время игры в одной команде:  
а) 5  
б) 6   
в) 8

7. Во время игры команда получает очко:  
а) мяч попал в сетку  
б) мяч вылетел в аут  
в) при успешном приземление мяча на площадку соперника

8. Во время игры команда получает очко:  
а) команда соперника совершает ошибку   
б) мяч попал в сетку  
в) мяч вылетел в аут

9. Партия считается выигранной, если:  
а) команда первая набирает 15 очков с преимуществом минимум 2 очка  
б) команда первая набирает 30 очков  
в) команда первая набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка

10. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке:  
а) 2  
б) 3   
в) 1

11. Какой подачи нет в волейболе:  
а) закручивающая подача   
б) верхняя прямая  
в) подача в прыжке

12. Игра в волейболе начинается с:  
а) переброса  
б) подачи   
в) передачи

13. Может игрок в 3 зоне принять мяч после подачи:  
а) да, может   
б) любой игрок может принять мяч  
в) мяч могут принять только игроки в 5,6 и 1 зоне

14. Переход игроков осуществляется:  
а) куда покажет тренер  
б) против часовой стрелке  
в) по часовой стрелке

15. Как называется действие игрока позволяющий оставить мяч в игре после подачи:  
а) прием мяча   
б) все ответы верны  
в) отбивание мяча

16. Цель игры в три касания:  
а) запутать соперника  
б) подготовка к нападающему удару   
в) для разыгрывания мяча

17. Как называется свободный защитник:  
а) Лимеро  
б) Лидеро  
в) Либеро

18. В последнее время в практике волейбола распространены:  
а) три варианта комплектования стартовой шестерки  
б) два варианта комплектования стартовой шестерки   
в) четыре варианта комплектования стартовой шестерки

19. Групповые и командные тактические действия вначале изучаются:  
а) практически  
б) индивидуально  
в) теоретически

20. В достижении спортивного результата в волейболе условно можно выделить:  
а) две ступени  
б) три ступени   
в) пять ступеней

21. Стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки, в … от нее:  
а) одном метре   
б) двух метрах  
в) полметре

22. Игра в защите состоит из:  
а) индивидуальных действий  
б) индивидуальных, группо­вых и командных действий   
в) приема, передачи и нападающего удара

23. Моделирование в волейболе представляет собой:  
а) тактику действий команды на конкретную игру  
б) тактику действий сильнейших игроков команды  
в) выражение конечного состояния отдельных волейболистов и команды в целом

24. Передача мяча начинается с:  
а) выбора направления движения мяча  
б) разгибания ног, туловища, рук   
в) удара по мячу и последующего сопровождения мяча

25. В волейболе быстрота проявляется в:  
а) четырех основных формах  
б) двух основных формах  
в) трех основных формах

26. Овладение спортивной техникой волейбола в процессе обучения осуществляется по:  
а) конкретным указаниям тренера  
б) определенной схеме   
в) произвольной схеме

27. При приеме подач игроку необходимо располагаться:  
а) не ближе средней части площадки   
б) в задней части площадки  
в) за границей площадки

28. В соревновательном периоде тренировочного процесса наиболее целесообразно применять:  
а) постепенное повышение нагрузки  
б) ступенчатый принцип нагрузки  
в) скачкообразный принцип нагрузки

29. Соревнования по волейболу могут быть:  
а) только командными   
б) командными и личными  
в) только личными

30. Впервые волейбол дебютировал как олимпийский вид спорта на олимпиаде в:  
а) Мехико  
б) Токио   
в) Мюнхене