**ГБПОУ «Трубчевский политехнический техникум»**

**Темы для самостоятельной работы обучающихся группы 1219**

**по дисциплине основы безопасности жизнедеятельности**

**Уважаемые обучающиеся, после выполнения заданий отправляйте фото конспектов на электронную почту или WhaftsApp 89208495772, электронная почта stm240310@mail.ru**

**Преподаватель Самородова Татьяна Егоровна**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Задание |
| 09.06.2020 |
| 1. | **Тема :** Первая помощь при воздействии низких температур. Первая помощь при отравлениях |  Изучить материал по данной теме(с.277-282) |
| 16.06.2020 |
| 2. | Дифференцированный зачет |  |

Информационные источники:

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А Безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. Образования

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. Образования

 Информационный портал Электронно-библиотечная система BOOK.RU

Перечень вопросов для подготовки обучающихся к дифференцированному зачетупо дисциплине Основы Безопасности жизнедеятельности.

1.Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
2.Вредные привычки и их профилактика.
3.Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
4.Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС.
5.Гражданская оборона- составная часть обороноспособности.
6.Инженерная защита. Виды защитных сооружений
7.Правила безопасного поведения при угрозе теракта и при захвате в заложники.
8.Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного
времени.
9.Эвакуация населения в условиях ЧС.
10.Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС.
11.История создания Вооруженных сил РФ.
12.Организационная структура ВС РФ.
13.Основные понятия о воинской обязанности.
14.Прохождение воинской службы по призыву.
15.Прохождение воинской службы по контракту.
16.Воинская дисциплина и ответственность.
17.Боевые традиции ВС РФ.
18.Репродуктивное здоровье, как составляющая часть здоровья человека и общества.
19.Правовые основы взаимоотношения полов. Здоровье родителей и ребенка.
20.Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.
21.Инфекции, передаваемые половым путем.
22.Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, синдроме длительного
сдавливания.
23.Общие правила оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях.
24.первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.
25.Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии,

Приложение 2
Контрольная работа для проведения промежуточной аттестации (дифференцированный зачет)

Инструкция для обучающихсяТест состоит из 25 заданий. На его выполнение отводится 90 минут. Задания рекомендуетсявыполнять по порядку, не пропуская ни одного, даже самого легкого. Если задание не удаетсявыполнить сразу, перейдите к следующему. Если останется время, вернитесь к пропущенномузаданию.

1 вариант1.При каком виде ядерного взрыва отсутствует световое излучение как поражающий фактор:1. высотном
2. наземном
3. воздушном
4. подземном
2. С какой маркировкой необходимо использовать индикаторные трубки при определении спомощью ВПХР ОВ кожно-наружного действия:1. с красным кольцом и точкой
2. с тремя жёлтыми точками
3. с одним жёлтым кольцом
4. с одним зелёным кольцом
3. Оптимальным сроком оказания 1 медицинской помощи при ЧС является:1. 30 мин
2. 1 час
3. 2 часа
4. 6 часов
4. От каких ОВ не защищают противогазы:1. угарного газа
2. нервнопаралитических
3. удушающих
4. слезоточивого
5. Режимы функционирования РСЧС:1. режим повседневной деятельности, режим повышенной готовности, режим ЧС
2. режим планирования, режим повышенной готовности, режим ЧС
3. режим повседневной деятельности , режим наблюдения, режим чрезвычайной готовности
4. режим повседневной деятельности, режим повышенной готовности, режим дня
6. Какой поражающий фактор не оказывает на человека непосредственное воздействие:1. световое излучение
2. электромагнитный импульс
3. ударная волна
4. радиоактивное заражение
7. Оказавшись в зоне химического заражения вы почувствовали запах горького миндаля. Какое этоОВ:1. иприт
2. ви-Х (VX)
3. синильная кислота
4. фосген
8. Вы отправились на концерт. Среди предлагаемых рекомендаций по поведению в случае пожара,паники, хулиганских действий «фанатов» есть пункт с неправильными действиями. Найдите его:1. Пройдёте в первый ряд, ближе к стене, на открытое пространство
2. Будете держаться в середине людского потока
3. Приложите все усилия, чтобы не позволить сбить себя с ног
4. Останетесь на месте
9. Вы услышали прерывистые завывания сирены – сигнал «Внимание всем!». Ваши действия:1. Наденете средства защиты и покинете помещение
2. Включите радио или ТВ и будете слушать информацию органов ГО и ЧС
3. Быстро направитесь в убежище
4. Выбежите на улицу
10. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва может вызвать ожоги кожи,поражения глаз и пожары:1. Проникающей радиации
2. Светового излучения
3. Электромагнитного импульса
4. Ударной волны
11. Открыв дверь квартиры на 10-м этаже вы обнаружили сильное задымление. Ваши действия:1. Спуститесь на лифте вниз и выбежите из здания
2. Оперативно выявите источник задымления
3. Плотно закроете дверь и позвоните 01
4. Начнете тушить возгорание
12. При аварии на химически опасном объекте вы оказались в зоне заражения. В каком направленииследует покидать её:1. По направлению ветра
2. Навстречу ветру
3. Перпендикулярно ветру
4. По диагонали к направлению ветра
13. Какие отравляющие вещества относятся к химическому оружию нервнопаралитическогодействия:1. би-зет (BZ)
2. синильная кислота
3. зарин
4. иприт
14. Что не вызывает проникающую радиацию – это:1. Поток гамма-лучей
2. Поток протонов
3. Кратковременное электромагнитное поле
4. Поток нейтронов
15. Какой сигнал ГО означают завывание сирены, прерывистые гудки предприятий и транспортныхсредств:1. «Воздушная тревога!»
2. «Химическая тревога!»
3. «Радиационная опасность!»
4. «Внимание всем!»
16. Землетрясение застало вас на улице. Что необходимо сделать:1. Бежать укрываться в метро
2. Забежать в первый попавшийся подъезд и постараться спрятаться в подвале
3. Отбежать на середину улицы, на площадь или пустырь – подальше от зданий и сооружений,
столбов, линий электропередачи
4. Возвратиться домой
17. При ликвидации последствий стихийного действия вы вошли в тёмное здание, что выпредпримете, чтобы осмотреться:1. Зажжёте спичку, свечу
2. Включите электричество
3. Воспользуетесь фонарём
4. Керосиновую лампу
18. Что не защищает человека от ударной волны:
1. Убежище
2. Овраг
3. Противогаз
4. Котлован
19. Какие виды возгораний запрещено тушить пенным огнетушителем (ОП-10):1. Мусор, бумагу, деревянные строения
2. Бензин, керосин
3. Электроустановки, электропровода
4. Пластмасс
20. Германия в Первую Мировую войну использовала отравляющее вещество, которое впоследствииполучила название по месту его применения. Что это было за ОВ:1. иприт
2. люизит
3. фосген
4. хлор
21. Назовите установленное на военное время дозу одноразового допустимого радиоактивногооблучения (за 1/4 суток):1. 10
2. 35
3. 50
4. 100
22. Какие виды оружия относятся к оружию массового поражения:1. фугасные авиабомбы, артиллерийские снаряды,
2. ракеты с ядерными боеголовками
3. ракеты установки «Град»
4. противотанковые мины
23. Главный поражающий фактор ядерного оружия:1. проникающая радиация
2. радиоактивное заражение
3. ударная волна
4. световое излучение
24. Размножаются только в живых тканях:1. грибки
2. риккетсии
3. вирусы
4. бактерии
25. Каково положение оружия на посту у часового ночью:1. За спину
2. На грудь
3. На ремень
4. Изготовка для стрельбы

2вариант1.Сколько времени предоставляется воинам, назначенным в суточный наряд, для подготовкик несению службы:1.1 час
2.2 часа
3.3 часа
4.4 часа
2.Кому часовой на посту имеет право отдать оружие:1.Командиру отделения
2.своему разводящему
3.начальнику караула
4.дежурному по полку
3.Когда проводится заряжение оружия в карауле:1.перевод выходом на пост из караульного помещения
2.после выхода их караульного помещения на спецплощадку, перевод на пост
3.приближение к посту незнакомых лиц
4.перед применением оружия
4.Каким оружием оснащён дневальный по роте:1.АКМ
2.ТОЗ-8
3.РПК
4.штык-ножом
5.Когда часовому разрешается иметь оружие в положении «за спину»:1.при несении службы на посту
2.при нападении на пост
3.в случае тушения пожара
4.при смене часового
6.Какие войска не относятся к основным видам Вооружённых Сил:1.ракетные войска стратегического назначения
2.сухопутные войска
3.военно-воздушные силы
4.ВМФ
7.Назовите основные рода войск:1.мотострелковые
2.ракетные войска и артиллерия
3.радиотехнические
4.воздушно-десантные
8.Что не относится к спецвойскам:1.Разведка
2.Инженерные войска
3.Химические войска
4.Подразделения (войска) связи
9.Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключить граждане женского пола ввозрасте:1.от 20 до 30 лет
2.от 20 до 40 лет
3.от 18 до 35 лет
4.от 18 до 30 лет
10.Гражданин РФ, признанный временно негодным к военной службе по состоянию здоровья:1.освобождается от призыва на военную службу
2.ему предоставляется отсрочка до 1 года
3.не освобождается от призыва
4.ему предоставляется отсрочка до 2 лет
11.Для впервые поступающих на службу ВС по контракту солдатам, сержантам установлен срок:1.2 года
2.3 года
3.5 лет
4.1 год
12.Первый контракт о прохождении воинской службы вправе заключать граждане мужского пола ввозрасте:1.от 18 до 25 лет
2.от 18 до 30 лет
3.от 18 до 40 лет
4.от 18 до 35 лет
13.Кто из граждан РФ мужского пола освобождается от воинской обязанности по возрасту:1Моложе 17 и старше 50 лет
2.18 и60
3.16 и 60
4.19 и 50
14.С какого возраста осуществляется первичная постановка на военный учёт граждан женского пола:1.с 20 лет
2.с 19 лет
3.с 18 лет
4.после окончания учебного заведения
15.Продолжительность отпуска военнослужащих по призыву по личным обстоятельствам:1.30 суток
2.20 суток
3.10 суток
4.5 суток
16.Какое воинское звание соответствует старшему офицеру:1.капитан 3-его ранга
2.старший лейтенант
3.капитан
4.генерал-майор
17.По характеру трудовой деятельности отсрочка от призыва на военную службу предоставляется:1.сельскому врачу
2.городскому учителю
3.городскому врачу
4.руководителю (тренеру спортивного коллектива)
18.К младшим офицерам относятся:1.майор
2.капитан
3.генерал-майор
4.капитан 2-го ранга
19.При достижении какого возраста гражданин мужского пола подлежит призыву на военнуюслужбу:1.17-25
2.17-28
3.18-30
4.18-27
20.Какой срок военной службы по призыву для граждан, имеющих высшее образование (неофицеры):1.8 месяцев
2.24 месяца
3.12 месяцев
4.6 месяцев
21.Какое воинское звание относится к солдатам:1.младший сержант
2.старшина
3.сержант
4.ефрейтор
22.До какого возраста мужчины (не офицеры) пребывают в запасе:1.до 40 лет
2.до 45 лет
3.до 50 лет
4.до 55 лет
23.Кто из граждан, достигших призывного возраста, подлежит призыву на военную службу посемейным обстоятельствам:1.имеющий ребёнка, воспитываемого без матери
2.имеющий ребёнка в возрасте до 3-х лет
3.мать которого имеет 2-х и более детей в возрасте до 8 лет и воспитывает их без мужа
4.родной брат которого погиб или умер во время прохождения военной службы по призыву
24.В течение какого времени гражданин, состоящий на воинском учёте, обязан сообщить в военкоматоб изменениях семейного положения, места жительства в пределах города:1.1 недели
2.2 недель
3.3 недель
4.1 месяца
25.Какое воинское звание относится к высшему офицерскому составу:1.полковник
2.капитан
3.майор
4.генерал-майор

**Критерии оценки:**

**«**5» (отлично) – от 90 до 100 % правильных ответов
«4» (хорошо) – от 76 до 89 % правильных ответов
«3» (удовлетворительно) – от 61 до 75 % правильных ответов
«2» (неудовлетворительно**)** – 60 % и менее правильных ответов