**ГБПОУ «Трубчевский политехнический техникум»**

**Темы для самостоятельной работы обучающихся группы 1218**

**по дисциплине Физическая культура**

**Уважаемые обучающиеся, после выполнения заданий отправляйте фото конспектов, либо скриншоты выполненных заданий на электронную почту yekaterinadragun@yandex.ru** **или VK**

**Преподаватель Драгун Екатерина Валерьевна**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | дата | Тема | Задания |
| 1 | 16.04.2020 | Строевые упражнения. ОРУ. Круговая тренировка на тренажёрах. Учебная игра по выбору: волейбол, баскетбол, мини-футбол. | 1. Выполнить конспект на тему: «по легкой атлетики : «по волейбол (нижняя подача, верхняя подача»  2. Оформить реферат техники бега на 100 м  3. Ответить на контрольные вопросы. |
| 2 | 23,04.2020 | Акробатические упражнения. Учебная игра по выбору: волейбол, баскетбол, мини-футбол. | 1. Выполнить конспект на тему: «баскетболу (передача двумя руками от груди».  2. Ответить на контрольные вопросы. |
| 3 | 30.04.2020 | Строевые упражнения. ОРУ. Круговая тренировка на тренажёрах. Учебная игра по выбору: волейбол, баскетбол, мини-футбол. | 1. Выполнить конспект на тему: «по мини футболу(прием мяча)»  2. Оформить реферат на тему: современный мини-футбол в России  3. Ответить на контрольные вопросы |

Источники (в т.ч. интернет-ресурсы):

1. <https://sportsfan.ru/sports-academy/summer-sports/volleyball/rules-of-the-game-in-volleyball.html>

2. <https://basketball-training.org.ua/pravila_basketbola/pravila-basketbola-pravila-igry-v-basketbol.html>

3. <http://kak-bog.ru/mini-futbol-istoriya-pravila-taktika-igry>

Преподаватель Драгун Е.В \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_